༄༅། །སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་ ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་བའི་བཞད་སྒྲ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

A Treasure of Excellent Commentary on Etymology

སྨད་ཆ།

སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བརྩམས།

By sNang rGyal Ati Sherab Nyima

༄༅། །ནམཿསམཀྟབྷུརཧྲཾ།
ཨཙཱིནཏྲཱརཏྲུརཧྲིཧཾ།
ཨོཾཏྲཱརེ་སྟྲཱ།

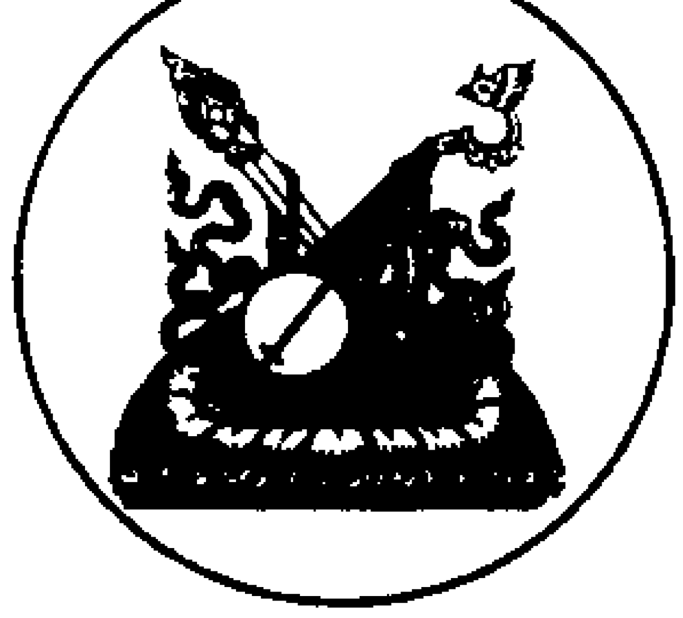
དཔལ་སྤུངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

Palpung Sungrab Nyamtso Khang

Palpung Sherabling
P.O. Upper Bhattu via Baijnath
District Kangar, Himachal Pradesh, India 176125
Tel.: 91 (0) 1984-263013 / 262955
Fax: 91 (0) 1894-262234
Web: www.palpung.org
E-mail: palpungsherabling@yahoo.co.in

༄༅། །སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

A Treasure of Excellent Commentary on Etymology



སྨད་ཆ།

སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བརྩམས།

By sNang rGyal Ati Sherab Nyima

དཔལ་སྲུངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

THE DALAI LAMA

༄༅། །ཉི་བའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕ་མེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོའི་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལ་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེ་ཕོག་པའི་སྐབས་འདིར། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དཀྱུས་ཡངས་པ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་དེ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པའི་རང་གི་སྒྲོང་ཚོར་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་སྦས་པར་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ངལ་ཁུར་དང་ལེན་གྱིས། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་རྒྱས་འགྲེལ་གོ་སླའི་རེའུ་མིག་དང་། འབྱུང་རྩིས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེའི་རེའུ་མིག སྡེབ་སྦྱོར་དྲི་ཟ་ཛ་ཏིའི་རྣམ་གཞག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། སྙན་ངག་བྱ་དཀའ་བའི་རྩོམ་རྩལ་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་རྩོམ་འབྲི་པར་སྐྲུན་བགྱིས་པ་གང་ལེགས། རིག་གནས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ ལ།

THE TWELFTH TAI SITUPA

༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་ལོ་པཎ་
ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་པར་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚུགས་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཡོད། དུས་དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་གང་ལའང་ཉམས་ཆགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་སླར་ཡང་
དུས་རབས་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཁ་ཡངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་མང་དག་ཞིག་ལ་
འགྲུས་བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུས་འདིར་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བརྩོ་བརྟས་ཅིང་
བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཧྲི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལགས་ནས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བའི་བརྩམས་བྲིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་དེབ་འདི་དག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་དང་
ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆ་རྐྱེན་དམ་པར་ཡོང་ངེས་ཐོག་དགེ་ཚོགས་དེ་དག་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་སྐལ་དུ་གྱུར་
བའི་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཤིས་སྨོན་རྣམ་དག་བཅས་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གདན་ས་
དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་ཀུན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་ཟླ་དྲུག་པའི་
ཚེས་ ༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

"SHERAB LING"
P.O. Upper Bhattu Via Bajinath-176125, District Kangra, Himachal Pradesh, India
Tel. : 91-(0) 1894-63013, 62955, 62233, Fax : 91-(0) 1894-62234

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

༄། འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གྱི་ཀུན་རིག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པ་གདངས་ཅན་སྣ་ཡའི་སྨན་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རླབས་ཆེན་སྒྲོལ་བཟང་སྤེལ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་ཞིང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་འོད་མདངས་གཟི་ཅན། བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་གསོས་བཅུད་ལྡན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་དུ་སྲི་ཞུ་རླབས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་ལས་སྣེ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྲ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་ཡི་འཛུམ་ཟེར། འབྱུང་རྩིས་ཀུན་འདུས་སྣང་བའི་གཏེར་མཛོད་ལེགས་བཤད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་པར་བསྐྲུན་བགྱིས་པ་སྟེ་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྨན་ལེགས་མཛེས་ལྡན་གྱི་འབྲས་བཟང་འཕེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དང་། གཟུར་གནས་གསལ་བའི་སྣོ་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེད་པའི་ཡིད་གསོས་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་པོ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྣ་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཛོམས་ཤིང་བྱ་ལོའི་རྒྱལ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

༄ སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འབྲི་རྩོམ་བྱེད་པ་པོ་གཉེར་སྟག་སྟང་རྒྱལ་ཨ་ཧྲི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྨྲ་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཀླུབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲགས་དཀར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁོང་ནི། མདོ་སྨད་རྫ་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་དབུས་དཀར་ཤུ་ལ་གཉེར་བ་ཚང་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། བགྲང་ལོ་དགུའི་ཐོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར་བཞིན། ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡང་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་རྟགས་མཐའ་དག་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྔགས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དབང་ཕྱུག་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་མཁས་མང་ཚར་དུ་དངར་བའི་བསླབ་གསུམ་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བཀུར་བའི་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡུལ་དོ་མཚར་གྱི་གནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། རྫ་བའི་སྣང་ཞིག་དགོན་ཆེན་

ནམ་མདོ་སྨད་ཞྭ་དཀར་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ཡོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཕྱོགས་ཀུན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྣང་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་མཁས་གྲུབ་བྲེ་བའི་
གཙུག་རྒྱན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་གསང་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྣང་ཞིག་ཚང་གི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་
མཛེས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཁྲིད་རླབས་དགོས་རྒྱུ་རུ་
སྨིན་ཏེ་ཧུར་སྦྲིག་འཛིན་པའི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར། ལུང་རྟོགས་བྱེ་བའི་གཏེར་
མཛོད་སྐལ་ལྡན་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཐ་བའི་སྣང་ཞིག་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁུ་བོ་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་བཟང་གི་མདུན་
ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
ཐོག་ནས་གཞུང་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཏྲ་པཎྜི་ཏ་བྲ་འཕུར་ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། མཁས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སམ་མཚོ་བྱུང་དགའ་བའི་བློ་གྲོས།
དབྱངས་ཅན་སྙེག་པའི་བློ་ལྡན། ཞབས་དྲུང་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག སྲྀཿཧྣྨ།
ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ཟུང་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་
ལོའི་རྟུལ་ཕྲན་སྤྱི་བོས་རེག་སྟེ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྙན་ངག་དང་མངོན་
བརྗོད། རྩིས་སྐར་ནག་དབྱངས་གསུམ། སྡེབ་སྦྱོར་དང་ཟློས་གར། སྒྲ་རིག་
ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཐིག་ཚད། ཐ་ན་ཤིང་

པར་བཀྲོ་རྩལ་སོགས་ལ་སྐྱེས་སྦྱོང་གི་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་གུས་
སྦྱོར་བའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གནས་དོན་བཅུ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་
བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཛིགས་བྲལ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨེ་མ་སྣར་ཡང་ལེགས་ཚོགས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་
ཕྱིར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྣན་རིའི་དགོན་ཆེན། བླ་བྲང་བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ། གདན་ས་སེ་འབྲས་སོགས་ལ་ཕྱིན་ནས། མདོ་སྔགས་རྫོགས་
གསུམ་ལ་དབང་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་སྟང་བྱེད་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དཔོན་སློབ་
བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་
མཁས་མཆོག་ལྷ་རམས་པ་སྐད་གཙང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུའི་གཙུག་
རྒྱན་ལྷ་རམས་པ་སྤུཎྱ་ཤྲཱི། ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ།
དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། བསྡུས་གྲྭ་དང་རྣམ་འགྲེལ། དབུ་ཕར་
འདུལ་མཛོད་སྔགས་རྫོགས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་བྱས་མཐར། རྒྱ་གར་
དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་སོགས་ཡོད་
དོ་ཅོག་ལ་ཀ་ཤྣ་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགྲན་བསྡུར་བགྱིས་སྐབས་ལྷར་བཅས་སྲིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ ༄ གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ ༄ སྐྱབས་མགོན་ ༄ རྒྱལ་

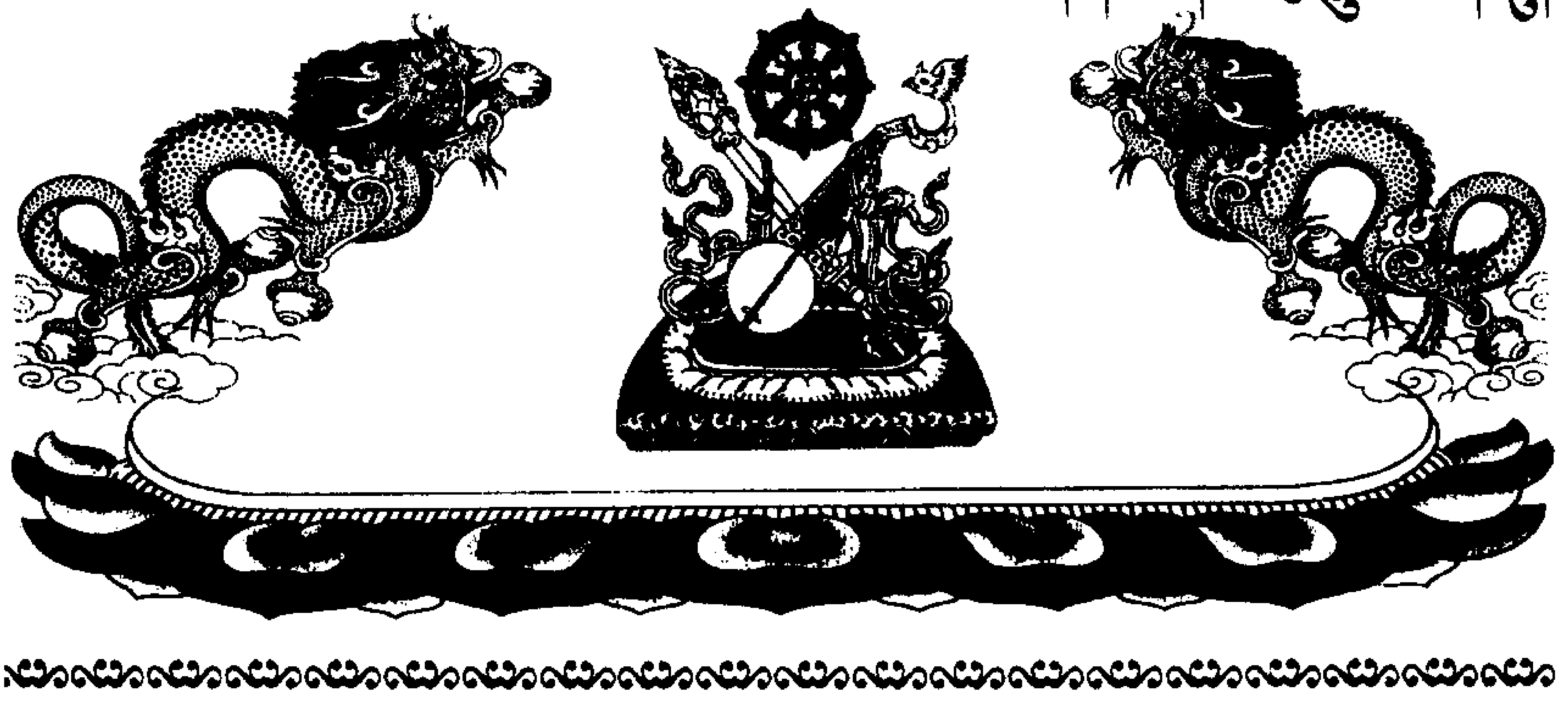
དབང་ཕྱུག་ན་པདྨ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟུགས་དབྱངས་དང་བཅས་ཡང་རྩེར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་མཚན་དུ། སྐབས་ཆེན་གྱིས་བྱ་དགའ་ཡང་དག་བསྩལ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞར་དུ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་། ལྕེ་ར་ཧོར་ན་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། སེམ་ལ་རྫོང་ནང་དགོན། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་དོན་གཉེར་ཅན་སོགས་ལ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། ཡིག་ རིགས་སྣ་ཚོགས། སྡེབ་སྦྱོར་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་སྙན་རྩིས་རིག་ནང་ཆོས་ཉེར་མཁོ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནས་སྐལ་བཟང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གསོས་འདུད་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྙོག་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཁོང་ནི། གཞོན་དུས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྙོ་འཕར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་འགྲང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་ནས་སྐད་འཛེབས་ཡིད་འོང་གི་ཚོར་སྣང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེར་བའི་སྐད་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་དང་། གཞུང་རྩོམ། རང་མོས་སྙན་རྩོམ། སྒྲུང་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་རིགས་ཀྱང་དུ་མར་བདོག ལྷག་པར་དུ་སྙན་རྩོམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གླུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྲགས། སྐད་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་བཤད་མཁས་རྒྱུའི་འདོད་འཛོ་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་མོའི་དགོངས་རྒྱན། རྩིས་རིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ། ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་ཚངས་ཐིག་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ། ཞང

བོད་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རིག་གི་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱའི་
གཏེར་མཛོད། གྲུབ་མཐའ་ཆུ་ཀླུང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་རླབས་འཕྲེང་། སློབ་
སྦྱོར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་ཡི་འཇུམ་ཟེར། སྒྲ་འགྲེལ་
ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ། སུམ་
རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ། སྙན་ཞིག་
བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་བསྡུས་པ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས། ལྷོ་
གླིང་མཁས་པའི་བདེ་ན་གནམ་རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་རྒྱན་ཡེ་འབྲུལ་མཐའ་སེལ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་སྦྱོར་བྲིཏྟ་དང་ཛྙ་ཏིའི་རྒྱས་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་
དགེ་ལེགས་འདྲེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ། ཡིག་རིགས་དྭ་མའི་མ་ཕྱི་ཤེས་རབ་ལྷ་
མཆོག་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན། ཚད་མ་རིག་པའི་འཕྲུལ་གསང་ཤེས་རབ་རལ་
གྲིའི་འོད་སྣང་། ཡིག་རིགས་བརྒྱ་ཡི་མ་ཕྱི་འཛམ་གླིང་མཁས་དགུའི་མཛེས་རྒྱན་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་རིག་དབྱིག་གི་ཐང་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་སོགས་ཟབ་
དོན་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་སྨིན་པའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་སྒྲོར་གང་མང་རེ་ཁྲབ་སྤེལ་དུ་
སོང་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་གཞུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས
མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར།
བགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་སྐྱེས་མཆོག་ཁོང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་
སྙན་དབང་ཡིག་གསར་ཞེས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་སོགས་ལྷོ་གླིང་མཁས་རྒྱུའི་མིག་
རྒྱན་དུ་གསར་སྤེལ་བགྱིས་ཕྱིར་མཛེས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་ལེགས་ཚ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལ་སླུན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཤུ་རྩཾ། ཕྱོགས་ལྷུང་སྤྲོ་སྐྱུལ་དང་བྲལ་བའི་སློ་ནས་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་མཁས་མཆོག་ལྷ་རམས་པ་ཞབས་དྲུང་སྣལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་ཚུ་ང་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མཚམས་སྦྱོར་བགྱིས་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འཕྲི་སྣོན་ཚུང་ཟད་བགྱིས་ཞུལ་བྱས་ཏེ། བསྡུགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་ལྷ་རིག་སླ་བའི་ཕྲུ་མཆོག་དམ་པ་ལགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐའ་དག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ལས། དོན་ལྡན་ཚིག་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དོན་ཀུན་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པར་འཚལ་ཞེས་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་སྲས་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ས་སྐྱོང་ལོའི་སྨིན་པའི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གྲུབ་འདུད་དང་བཅས་

མཚམས་སྦྱོར་བགྱིས་པ་དེ་

དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ།



About the author

The author of this book, Nyertak Nangyal Ati Sherab Nyima, Mawang Rigpei Dojo, a humble Tibetan scholar, was born in the spring of the Wood Dragon year, 1967, to the Nyerwatsang family of the beautiful province of Karshul village in the Tibetan district of Amdo. When he was nine, he took the novice vows and entered Nangshig Gonchen, the great monastery of Ngawa, birthplace of innumerable scholars and realized masters; where the incomparable Instructor, the actual embodiment of the essence of all the Victorious wisdom and compassionate qualities, Lama Nangshigtsang, blessed him with precious teachings on tantras, oral transmissions and quintessential or pith instructions.

He learned to read and write with Geshe Ṭsultrim Tenpei Gyaltsen and his uncle Namkha Tenzin, and then, when he was thirteen, he respectfully touched the lotus feet of illustrious teachers such as Mahapandita Japhur Sherab Loden Rinpoche also known as a "Supreme Holder of a Hundred Treatise", the outstanding scholar Tenzin Yeshe Tsojung Gawai Lodro, Yangchen Gegpei Loden, Shabdrung Rigpei Wangchuck and Kunga Lhundrup Gyatso. He studied with them until he mastered Tibetan grammar perfectly with the genders and

spellings, poetry and semantics, both "white" and "black" astro-sciences (coming from Shangshung, India and China) with the calculations of the "arising vowels", lexicography and drama, the three treatises on Sanskrit [Kalapa, Tsendrapa, Swarasvati Byakaranam], the immaculate Omniscients' path and its stages (different lamrims), various types of handwriting and calligraphy and even handicrafts like woodcarving. He showed such incredible intelligence and studied with such a constant endeavor that he quickly won the reputation of being a fearless and undefeatable ruler over the ten abodes of knowledge.

Then, to perfect the "good accumulations" [of merits and wisdom], he went to different colleges and universities such as Palden Menri Monastery, Labrang Tashikhyil, Sera and Drepung, where he received more teachings on logic, Madyamaka (middle way), Prajnaparamita (transcendental wisdom), Vinaya (monastic precepts), Abidharma (metaphysics), Tantra and Dzogchen from many teachers, among whom were Yongzin Ponlob Tenzin Namdak Rinpoche a master who gained control over the sutras, tantras and Dzogchen, Terton Yong-ge Mingyur Dorje Karma Tenzin Chokyi Dorje Palsangpo, the remarkable scholars Lharampa Metsang Thupten Rinchen and

Lharampa Suryashri, Lharampa Geshe Tsondru Gongphel and Geshe Gelek Phuntsok. He worked on each and every topic with an always-growing effort and thus ranked highest in the Kashaya Tibetan Culture Competition receiving the uppermost trophy: His Holiness the Dalai Lama himself according him the first prize.

From then on, he has tirelessly taught grammar, genders and spelling, omit calligraphy, lexicography, semantics, Sanskrit and other languages, poetry, astro-sciences, philosophy, in short, all the topics for which everyone reveres him in schools, institutes, universities and monasteries like Sera Thekchenling, Pal-Tashikhyil in Dheradun, Jonang-gon in Simla, a few monasteries in Kullu-Manali and Palpung Sherabling. His teachings impart a nectar-like remedy to the minds of his fortunate students.

Being of a very humble and sensitive character since childhood, he is naturally skilled in composing verses and poetry and at the age of fifteen, he began to write diverse essays, studies, articles, modern poems, a biography of the lineages of Nangshigtsang monastery's abbot, Lama Nangshigtsang, a treatise showing the correct use of Sanskrit and Shangshung languages, an explanation of elemental astrology, a compilation of more than a hundred rare handwritings at the end of which he created nine new handwritings, even though he was only twenty five.

Delighting the masters and scholars of Jambudvipa, he presents his work and activities as a beautiful and auspicious offering to the Dharma and the living beeings.

His already published writings are:

On the five major sciences.

I) Philosophy:
a) Byang-Chup-Lam-bZang-gSel-Ba-Srid-SHii-dGa-sTon-rMed-Byung-Don-Kyi-bDud-rTSi-Kun-mKhyën-bLa-Mai-SHel-Lung.
b) Nang-Don-Rig-Pai-Zab-gSel-Thar-Lam-bGrod-Byëd-SHing-mTchog-sGo-brGya-aByëd-Pai-sNang-Bai-gTër-mDzod.
c) Grub-mTha-Tchu-gLung-aBum-Gyi-bsKyod-Pai-rLabs-aPhrëng.

II) Logic:
Tshed-Ma-Rig-Pai-aPhrul-gSang-Shës-Rab-Rel-Grii-Aod-sNang.

III) Languages:
Shang-Bod-rGya-Gar-Sogs-Kyi-sGra-Rig-Gi-rNam-bShed-mKhes-Pai-dGongs-rGyen-Shës-Byai-gTër-mDzod.

IV) Medical Science:
gSo-Rig-Men-Ngag-sNying-aGrël-Lëgs-bShed-bLo-mTchog-mGu-Bai-mTchod-sPrin.

V) Art and Crafts:
bZo-Rig-mKhes-Pai-aDjug-sGo-bkLags-Pes-Kun-Shës-dPyod-lDen-dGyës-Pai-Tchar.

On the five minor sciences.
I) Poetry:

a) sNyen-Ngag-Tshangs-dByangs-Yid-aPhrog-aDjig-rTën-Kun-dGai-aDod-aDjo-Ë-Ma-Ho.
b) sNyen-Ngag-La-aDjug-Tshul-Lëgs-bShed-nKhes-rGui-aDod-aDjo-mKhyën-gTër-Lha-Moi-dGongs-rGyen.
c) sNyen-rTsom-rNam-Par-rGyal-Bai-rGyang-gLu-Shës-Bya-Kun-Grags.

II) Semantics:
mNgon-brDjod-mKhes-Pai-aByung-gNes-Shës-Bya-sNang-Bai-gTër-mDzod.

III) Metre:
sDëb-sByor-Britta-Dang-Dzatii-rGyes-aGrël-sKel-bZang-dGë-lëgs-aDrën-Pai-Yid-Kyi-Shing-rTa.

IV) Astro-sciences:

a) rTsis-Rig-sKar-Nag-dByangs-gSum-Gyi-rNam-bSHag-rDzogs-lDen-dPyid-Kyi-dGa-sTon-sMra-dBang-rGyal-rNgai-sGra-dByangs-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

b) rTsis-Rigs-Shës-Bya-Kun-Gsel-sKel-bZang-dGë-Lëgs-aDrën-Pai-Lëgs-bShed-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

V) Drama:

zLos-Gar-Kun-dGai-aDod-aDjoi-mThong-Ba-Kun-Grol.

On other disciplines.

I) History:

a) Lho-gLing-mKhes-Pai-bDën-gTam-rGyel-gShën-dGongs-rGyen-Yë-aKhrul-mTha-Sël-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

b) Lo-rGyus-Mës-Poi-Tshangs-Thig-Shës-Byai-bDag-Nyid-dGyës-Pai-bSHed-sGra.

c) Lo-rGyus-mThong-Ba-Don-lDen.

II) Biographies:

a) rDjë-bTsun-bLa-Ma-sNang-SHig-Kun-mKhën-Nam-mKha-bLo-Gros-Kyi-rNam-mThar-aDzam-gLing-mKhes-Mang-dGyës-Byëd-rDzogs-lDen-Rang-Byung-Lha-Yi-rNga-sGra-dGë-Lëgs-Kun-aByung.

b) sNang-SHig-bLa-Ma-Kun-mKhyën-Rim-Byon-Gyi-rTogs-brDjod-bsDud-Pa-Byin-rLabs-Tchar-aBëbs.

III) Refutation and Responding to Assertions.
Phes-rGol-Wa-sKyës-aDjoms-Pai-Thog-mDa-Srid-gSum-Zil-gNon-Phyogs-Les-rNam-rGyel.

IV) Calligraphy:
a) Yig-Rigs-Du-Mai-Ma-Phi-Shës-Rab-Lha-mTchog-dGyës-Pai-dGa-sTon.
b) Yig-Rigs-btGya-Yi-Ma-Phyi-aDzam-gLing-mKhes-dGui-mDzës-rGyen-Phyogs-Les-rNam-rGyel.

V) Translation:
bsGyur-rTsom-Srid-Pai-gTër-mDzod-sNang-Ba-mTha-Yes.

VI) Novel:
dPyed-rTsom-Ër-Sangs-Lha-Moi-dGongs-gTër.

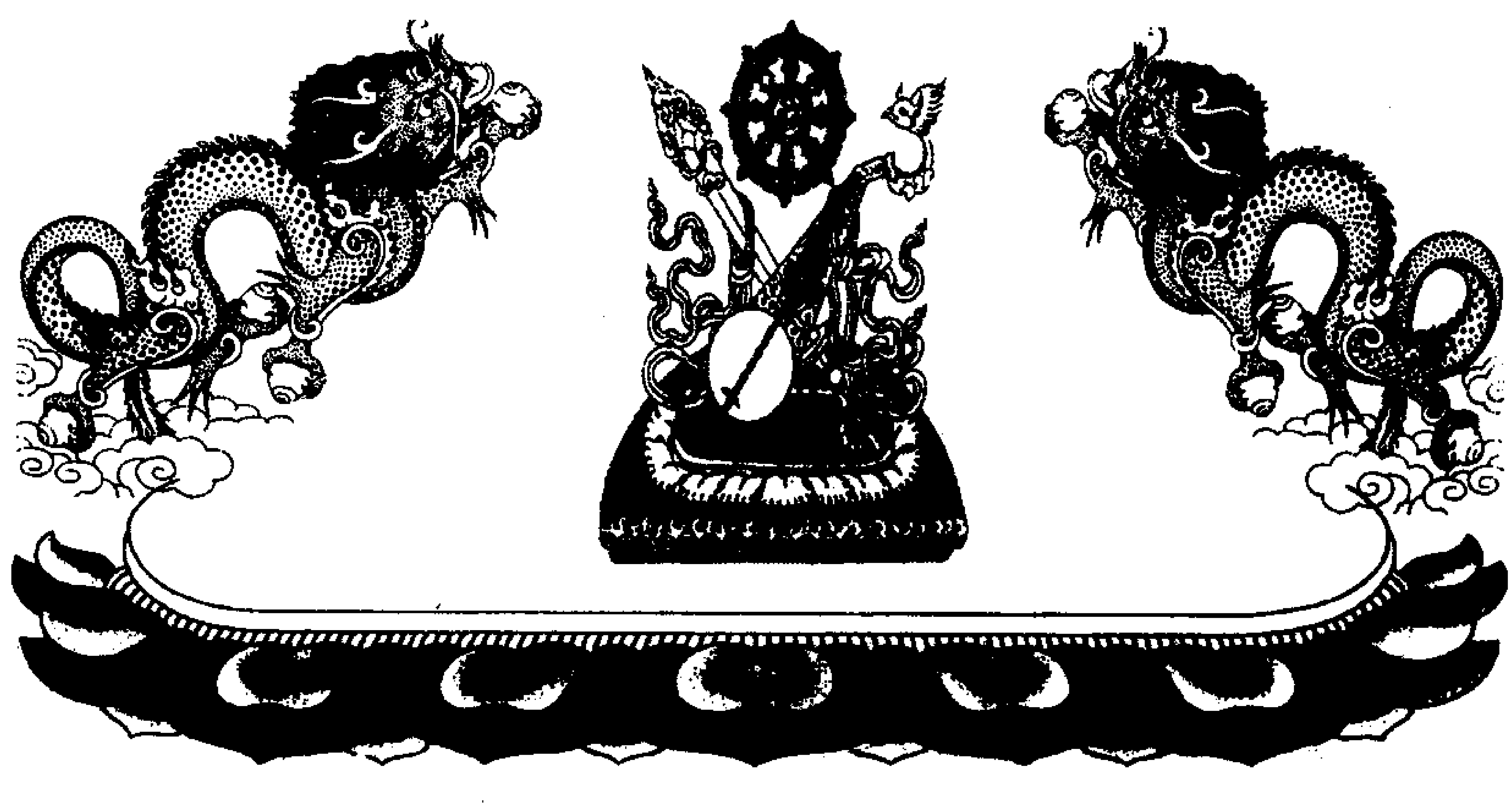
VII) Encyclopedia:
a) lNga-Rig-dByig-Gi-Thang-Ma-Shës-Bya-Kun-Rig.
b) rNga-Rig-Thab-Shës-Grangs-lDen-Lëgs-bShed-Shës-Bya-Kun-gSel-Ngo-mTshar-sNying-Gi-bChud-Lën-sMra-dBang-Kun-Les-rNam-rGyel.

IIX) Grammar:

a) Sum-rTags-Kyi-rNam-bSHag-mKhes-Pai-Yid-aPhrog-sKel-bZang-Lëgs-Lam.

b) brDa-sProd-Shës-Bya-rGya-mTsoi-aDjug-Ngogs-Kun-mKhyën-bLa-Mai-dGongs-gTër.

This short biography has been written by Dr. Lharampa Shabdrung Kalsang Namgyal; revised a first time by Tulku Gelek Kunga Gyaltsen, a second time by Rabjampa Losang Tenzin Tsangse Gyepei Lodro and was interpreted and abridged into English by Tenzin Zangpo.



དཀར་ཆག

གླེང་གཞི།

འབྲི་རྩོམ་བྱེད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

སྡེབ་སྦྱོར་རྡུང་ལུས་ལེགས་པར་བཀྲུན་པའོ།།

ཀུ་ཧྲཻ་སྲུ་ཤ་ཨྲ་ཏྲ་ཙ་ལ་སྲཱི་ར་ཤྱ།

གྲགས་པའི་སྨུ་ཁྲུ་དཀླུ་བའི་སྒྲིང་པོ་གཏྲ་འཛིན།།

སུ་ཕོ་ཏ་ན་ཀྲུ་སྲཱི་ཏ་སྭ་ག་ཏ་ཀྲུ།

ཆུ་སྐྱེས་མདའ་ལྡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བཀྲམ།།

ད ད ཪ ག ག

ན མོ གུ རུ བྷྱཿ ཤྲ ཛ མ སྒྲུ ནུ ཛ

སྣཚོགསམཛོདགསོགསཀུནགྱིསརྫོགསཏུམཆོདཔའིཡུལ།

ད ད ཪ ག ག

ཨུ ཏྲ ཏྲ ཥུ ཏེ ལ ཨི ཏི མ ཀ ཏྲྀ །

རྒྱལཀུནསྤྱིགཟུགསནམམཁའསྒྲོལགྲོསདགེལེགསསྟོན།

སྤེལ་སྦྱོར་སྒྲོག་འབྱེད།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སྤེལ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོ།





ཤྲཱི་མ་དྡྷི་ཧྣ་ཛྙཱ་ཙྪུ་ཀྲི་སཾ་ཀྲྀ་ར་ཡཀྵཱ།།

རྣམ་དཔྱིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡིན།།

སྐུ་སྐུ་ད་ཤུ་ཀྲྀཏྟ་སཾ་བ་ཤུ་ཕྛ་ཌི་བ་ཏྭ།།

ཀྭོ་པ་ཡུ་ཡ་ཡི་ཀོ་ཊི་ཡིན་པ་བ་ཡ་མཚོ་འཛུག་པ།།

སི་ཨཏ྄འཽ།། གཞིའི་ཐྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ལིཀྲྀཏ྄གྲུབ། ས་
སྨྲྟཿརྫོགས་སོ།། དྲངས་པས་ལིཀྲྀཏྭ་སྨྲྟཿགྲུབ། གཞན་རྣམས་སྔར་ལྟར།
ཨིཏྶྭརསྭསྟིཔུཀཱརཙཀྵུཤྩུཏྟྲཱསྭརྞསྟྲིལིཀྲྀཏྭསྨྲྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༎

༄ དེ་ནས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་ར྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཱར྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་འཇིག་
པ་དང་། ཨོ་ཨཽ། ཛས྄་ཤས྄་ཤི་སོགས་དང་། ཡ་མ་མིན་པ་ཞེས་ནུ་མ་མི་
སྟེར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ༈ བཱར྄
སི། མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་འཇིག་སུ་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད། བཱཿབཱར་འགྲེ
ཨཽ། ཨོ་ཨཱི་དྲངས། ཁ་རཱི། ཛས། ཛས྄་ཤི་ཤ་སོང་། བཱ་རི། ༈ ཨམ྄། མ་
ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་ཕྱི། ར྄་རྣམ་བཅད། བཱཿཨོ་གོང་དང་འདྲ། བཱ་རཱི། ཤས྄།
ཛས྄་འདྲ། བཱ་རི། འདི་ནི་ར྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཏེ། ར་ཡ་མ་སོ་སོར་བསྟུ་བའི་
ཡི་གེ་ཡིན་པས། ཡ་མ་ལ་ནུམ྄་མི་འཐོབ་བོ།། ༈ ཊཱ་དྲངས། བཱ་རཱ། བྷྱཱམ྄།
ར་ཕྱིས། བཱརྦྷྱཱཾ། བཱ་རྦྷིཿ། ༈ ངེ། བཱ་རེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༈ ངསི། བཱ་རཿབྷྱཱཾ་

ཀྐཿགོང་དང་འདྲ། ༈ ངས྄། བཱ་རཿཨོཾས྄། བཱ་རོཿཨཱུམ྄། བཱ་རཾ། ༈ ངི།

བཱ་རི། ཨོཾས྄། བཱ་རོཿསུཔ྄། བཱཧྶུ། ཡང་ན་ཀྐ་ལྡན་ལ་ར྄་མི་དབྱེ་བར་ཕ་རོལ་

ལ་དྲངས་པས། བཱཀྐྃ། བཱ་ཀྐེ། བཱ་ཀྐཿཞེས་སོ།། ༈ ར྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཙ་

ཏུར་གྱི་སྒྲ་སྟེ་བཞི་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་དོན་ལ་མང་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་མི་

འཇུག་ཅིང་། ཙ་ཏུར་གྱི་ཤི་ལ་ཨམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྟེ།

ཙ་ཏུར྄། ཛས། ཤི་ཨམ྄་སྦྱོར། མ྄་ཕྱིས། ཙ་ཏུར། ཨཱུར྄། ཨི་ཞེས་པ་བྱུང་།

ཨུ་བྲ྄ོ།། ཨཱུ་ལ་དྲངས། ར྄་ཨི་ལ་དྲངས། ཙ་ཏྭ་ཏི། འབོད་པའང་དེ་དང་

འདྲ། ཏེ་ཙ་ཏྭ་རི། ཤས྄་ཀྱང་ཛས་དང་འདྲ། ཙ་ཏཱ་རི། ཀྐ་ལྡན་ལས྄་དྲངས།

ཙ་ཏུ་ཀྐཾ། ཀྐེཿཀྐཿཨཱུམ྄། ནུཊ་ན་གཉིས་སུ་བྲཱ། དྲངས། ཥཿར་རཾ་ལ་ཎ྄་ཊ྄། ཉིས་

བརྩེགས་ར྄་དྲངས། ཙ་ཏུཎྞཾ། ཎ་གཉིས་སུ་མ་བརྩེགས་ན། ཙ་ཏུཎཱཾ། སུཔ྄།

ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཙ་ཏུཥྵུ། འདི་ཡན་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལ་འབོད་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲའོ།།

༄ ན྄་མཐའ་ཅན་ལ་ཨ་ཏྨན྄་ཞེས་ཉི་མ་ལ།

༄ ཨཏྨཱཿསཿཨཏྨནཀྱིསའོ།། ཨ་ཏྨན་གྱི་ན་ཡིག་ནི་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་སུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏན྄་ལ་ཊི་བྲིན།

༄ ཨཏྣཿས་ཨ་ཏན་གྱི་སའོས་ནུ་སུ། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་ཏཿཉི་མ་གྲུབ། ཨོཾ་བྲིན། ཨོཾ་ཨྀའོ།། ཨྀ་ཊི་དག་ལ་ཡང་ནའོས་ཏའི་ཨ་དབྱི། དྲངས་པས་ཨཏྟི་གྲུབ། ཛས྄་དང་ཤས྄་ལ། ཛད྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོ།། ཤ྄་ཕྱིས། ནའི་ཨུ་པ་ནྡཱའོས་རིང་ཆ་བྲིན། དྲངས་པས་ཨ་ཏྣཱི་དག་གྲུབ། ཨམ྄་བྲིན་པ་སི་དང་འདྲ། ཏཱ་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན། ཤ྄སུ་སོགས་དབྱངས་ལ་མ྄་བྲ྄་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏ྄་དབྱིའོས་ཏའི་ཨ་དབྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཨ་ཏན྄་གྱི་སའོས་ནུ་སུ། སུ་རྣམ་བཅད། ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོཾའོ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཊི་བྲིན་པ་ལ་ཡང་ན་ཨ་མི་དབྱི། དྲངས་པས་ཨ་ཏནི་གྲུབ། པྲཐྨཱ་ལ་སི་བྲིན། ན་དབྱིའོས་ན་ཕྱིས། སི་འཇིགས་པས་པྲཐྨ་ཚངས་པ་གྲུབ། ཨམ྄་དང་ཧྲ་ལ་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ།

༄ ནཡོཔཿན་དབྱིརོ།། ཨམ྄་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཨོཾ་ཨྀརོ།།
ཁཿར་རི་ལས་ན྄་ཎ྄། ཛོས་དང་ཤོས་ལ་ཁཿར་རི་ལས་ན྄་ཎར་འགྱུར་བ་མ་
གཏོགས་གོང་གི་ཨ་ཀྵ་དང་འདྲ། བོད་ཚིག་ལ་ནམི་དབྱི། སི་འཇིག་ཏཱ་
མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ། ཁཿར་རི་ལས་ན྄་ཎར་བསྒྱུར་ཏེ་དྲངས་པ་
ཡིན། པྲཛྙན྄་ལ་ངི་བྱིན། ང྄་ཕྱིས། དྲངས་ཏེ་པྲཛྙཎི་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། ན་
མཐའ་ཨཀྟ྄་ངི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱི་བ་སྟེབ་སྦྱོར་ལའོས་ན་མི་དབྱི་བར་ངི་
དབྱི་བ་དང་མི་དབྱི་བ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་དོ།། སྟ་ལ་ཛོས་བྱིན།
ཛོས་ཤོས་དག་གི་ཤིའོ།། ཤ྄་ཕྱིས། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམ྄འོ།། མ྄་དང་ཨུ་
ཕྱིས། ནའི་ཨུ་པ་ཏྣཱའིའོ།། ཁཿར་རི་ལས་ན྄་ཎ྄། དྲངས་ཏེ་སཏྣཱ་ཎི་ཞེས་གྲུབ་
པ་ལ། ན་མཐའ་ཨཀྟ྄་ངི་ཤི་དག་ཅེས་ཎ྄་དང་ཤི་ལྷན་ཅིག་ཕྱིས་པས་སཏྣཱ་
གྲུབ། ཡང་ན་མི་དབྱི། ཧྲུ་ཏ་ལ་ཤ྄་བྱིན། ཛོས་ཤོས་དག་གི་ཤིའོ།། ནུམ྄་
གོང་ལྟར་བྱིན། ནའི་ཨུ་པ་ཏྣཱའིའོ།། དྲངས་ཏེ་ཧྲུ་ཏཱ་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། ན྄་
དང་ཤི་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་ཧྲུ་ཏཱ་གྲུབ་བོ།།

༄ ད་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཙྪ྄་ལ་སི་བྱིན། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།།

སི་འཛིག་པས་ཙྟྲ྄་འམ་ཙྟྲ྄་དེ་གྲུབ། ཨམ྄་ཕྱིན། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་

འཛིག་པས་ཙྟྲ྄་གྲུབ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ལ། ཙྟྲ྄་སོགས་ཀྱི་སི་

སོགས་ལ་ཏི་ཨཨོས་ད་ཕྱིས་ཏེ། ཙ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱྀ་ཨོ།། ཨ་ཨི་

ལ་ཨེཨོ།། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིཨོ།། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམ྄ཨོ།། ནའི་ཨུ་

པ་དྷཨིཨོ།། ཏུ་ཨིནཨོ།། ཨ་ཨི་ལ་ཨཨོས་ཙྟྲ྄་གྲུབ་པ་ལ་རིང་ཆ་ལྷག་སྟྲྀ་

གསུམ་ལ། ཏྲ་ལ་ཨཱུཨོ།། ཏྲིས྄་ཕྱིན། ཨིས྄་ཁྲལ། ཏྲའི་ཏྲ་ཨཨོས་ཏྲ་ཡིག

ཨ༑ ཨ་ཨི་ལ་ཨེཨོ།། ཙའི་ཨ་ཁྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻཨོ།། ས་རྣམ་བཅད་

བྱས་པས་ཙཻཿགྲུབ། ངེ་ཕྱིན། སཏྲ་སོགས་ལ་སྣུཊཨོ།། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻཨོ།།

ཏྲས྄་ཕྱིན། ཏྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེཨོ།། ང་སི་ཨཏཨོ།། ཨཏ་ལས་སོ་ཞེས

པས་སྣུཊ་ཕྱིན། འདྲ་རིང་བྱས་པ་དང་། ངས྄་ཕྱིན། ངས་སྲུཨོ།། ཨོས྄་

ཕྱིན། ཨོས྄་ལཨོས་རྟགས་མཐའ་ཨི་དང་ཨེ་ཨཡ྄། ཨཱུམ྄་ལ་སྲུཊ་ཨོ།། ཏྲ་

ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེཨོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་སུ་ཊ྄། མ྄་ང་ར་ཕྱིས་པ་སོགས་

དང་། ངསྣིནཨོ།། སུཔ྄་ཕྱིན། ཏྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེཨོ།། ཀུ་ཨི་ལ་

ས་ཊ་ཥ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་འདྲཨོ།། མ་ཡིག་མཐའ་ཅན།

ཀིམ་ཙི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་སི་ཨམ྄་འཛིག་པས་ཏེ་ཨར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཏེ་ཨར་འགྱུར་བ་སོགས་གོང་དང་འདྲའོ།། ཨི་དམ྄་ལ་སི་བྱིན། སི་འཛིག་མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨི་དཾ་འདི་གྲུབ། ཨོཾ་བྱིན། ཊ྄ཱ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས་མ྄་ཕྱིས། དའི་མཐའ་ད་ཡིག་མ྄། ཨོཾ་ཨྱོའོ།། མའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨི་མེ་གྲུབ། ཛས྄་དང་ཤས྄་བྱིན། ཏེ་ཨ། དའི་མཐོ།། ཛས་ཤས྄་དག་གི་ཤེའོ།། ཤྲ་དབྱེ། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམའོ།། མ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། ན྄འི་ཨི་པ་དྷའོའོས་རིང་ཆ་བྱིན། དྲངས་པས་ཨི་མྣི་དག་གྲུབ། ཨམ྄་བྱིན་པ་སི་ལྟར། ཊཱ་བྱིན། ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨ་ནའོས་ཨི་དམ྄་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཊཱ་ཨི་ནའོ།། ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨ་ནེན་གྲུབ་མ་ལ་ནའི་རིང་ཆ་ལྷག་བྷྱཱཾ་གསུམ་ལ། ཏེ་ཨ། དའི་མཐོ།། ས་བྷྱཱ་ལ་ཨོས་ཨི་མ་ཨ་རུ་བསྒྱུར། བྷྱཱ་ལ་ཨཱའོས་རིང་ཆ་བྱིན་པས། ཨཱབྷྱཱཾ་གྲུབ། བྷྱཱ་ཡིག་མང་ཚིག་ཅན་ལའང་ས་བྷྱཱ་ལ་ཨའོ།། བྷྱས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོས་ཨེ་བྷིཿདང་ཨེ་བྷྱཿདག་གྲུབ། ངེ་བྱིན། ཏེ་ཨ། དའི་མཐོ།། སརྦ་སོགས་ལ་སྨཻའོ།། ཏ་དང་ང་དབྱེ། ས་བྷྱཱ་ལ་ཨའོ།། སྨཻའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་

དང་ཨཻ་ལ་ཨཽ།། དྲངས་པས་ཨསྨཻ་གྲུབ།

༄ ཙ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། པྲཙྪ྄་ལ་སི་བྱིན། སི་འཇིག་ཙུའི་ཀུའོས་ཙ྄་ཀ྄་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་པྲཙྪ྄ཀ྄འམ་པྲཙྪྲ྄་ནུབ་གྲུབ། ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཽ།། ཨ྄ཙའི་དབྱི་ཞིང་རིང་པོའང་ངོ་ཞེས་པས་ཡའི་ཨ་ཕྱིས་ཡ་སྒྲོག་མེད་དེ་ནི། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡང་མེད་ཅེས་ཨཱི་རིང་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས་པྲ་ཏཱི་ཙྪཱ་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཛས྄། ཤས྄། དག་གི་ཤེའོ།། ཤ྄་ཕྱིས། ཡ་མ་མ་ཡིན་པལ་ནུམའོ།། མ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོས་ན྄་ཀ྄། དྲངས་པས་པྲཙྪཱ་གྲུབ། ཨམ྄་བྱིན། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ། ཙུའི་གའོ།། གནས་པ་ལ་ཡང་ནའོས་པྲཙྪ྄ཀའམ་པྲཙྪྲ྄་གྲུབ། ཤས྄་བྱིན་པ་ཛས྄་དང་འདྲ། ཊཱ་བྱིན། ཊ྄་དབྱི། གོང་གི་ཨོཾ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ་དྲངས་པས་པྲཏཱི་ཙྪཱ་གྲུབ། ཛྷ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ལ། ཙུའི་ཀུའོས་ཙ྄་ཀ྄་ཛྷ་ཛྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀ྄་ག྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས་པྲཙྪྐེཿདག་གྲུབ། ངེ་ལའང་གོང་གི་ཨོཾ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ་དྲངས་པས་པྲ་ཏཱི་ཙྪེ་གྲུབ། སུཔ྄་བྱིན། ཙུའི་ཀུའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄་ཥ྄། ཀུ་ཥ྄་ཡང་དག་

པར་སྦྱོར་བའི་ཀཱ་འོས་པྲཏྱཱ་གྲུབ།

༄ ཏ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཛ་གཏ྄་ལ་སི་བྱིན། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ་དག་འཇིག་གོ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ཛ་གཏ྄འམ་ཛ་ག་ད྄་འགྱུར་བ་གྲུབ། ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཱི་འོ།། དྲངས་པས་ཛ་ག་ཏཱི་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི་འོ།། ཤ྄་དབྱི། ཡ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏའི་གོང་དུ་ནུམ྄་བྱིན། མ྄་དང་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཛ་གནྟི་གྲུབ། གཉིས་པ་གསུམ་ཡང་གོང་ལྟར། ཏྭ་སོགས་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།། ཧྭ་ཡིག་ཅན་ལ། ཧྭ྄་ཧྭ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཏ་ད྄། དྲངས་པས་གཧྣཾ་དག་གྲུབ། སུཔ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་ཛ་གཧྣ་གྲུབ། ཏ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་ཧཏ྄་ལ་སི་བྱིན། སི་འཇིག་གནས་མེད་པ་ཞེས་མ་ཧཏ྄འམ་མ་ཧཏ྄་ཆེན་པོ་གྲུབ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་ཛ་གཏ྄་དང་འདྲ།

༄ ས྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། པ་ཡས྄་ལ་སི་བྱིན། སི་འཇིག་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་པ་ཡཿཆུ་བོའམ་འོ་མ་གྲུབ། ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཱི་འོ།། དྲངས་པས་པ་ཡ་སཱི་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི་འོ།། ཤ྄་ཕྱིས། ནུམ྄་གོང་ལྟར

བྲྀན། ནྲིའི་ཨུ་པ་ནྡྲའིའོ།། ཚིག་མཐའ་དང་རྣྃ་ས་ལ་ཡང་ནའིའོས་ན་ང་རོ་
བྲུས། དྲངས་པས་པ་ཡཾ་སི་གྲུབ། ནྡྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། སྲ་རྣམ་བཅད་བྲུས།
ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལཨོའོ།། དྲངས་པས་པ་ཡོ་
ཧྲཱུྃ་དག་གྲུབ། ཏྲ་སོགས་དབྲངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།།

༄ ཏྲཿཡིག་མཐའ་ཅན། ཏ་པིཏྲཿསི་བྲིན། སི་འཇིག་དོ་ཏྲཿརྣམས་ཀྱི་
རའོས་ཏྲཿཡིག་ར། ར་རྣམ་བཅད་བྲུས་པས་ཏ་པིཿསྲེག་ཇས་གྲུབ། ཨོཾ་བྲིན།
ཨོཾ་ཨཱའོ།། དྲངས་པས་ཏ་པིཏྲཱྀ་གྲུབ། ཛྲ་བྲིན། ཛྲ་ཤྲ་དག་གི་ཤིའོ།།
ཤྲ་ཕྲིས། ནུམ་གོང་ལྟར་བྲིན། ཀྲ་དང་ཨུ་ཕྲིས། ནྲ་སྲ་ཨཔྲ་མ་ཏྲཏྲ་སོགས་
ཀྲིས་རིང་ཆ་བྲིན། ཚིག་མཐའ་དང་རྣྃ་ས་ཞེས་ན་ང་རོ་བྲུས། དྲངས་པས་ཏ་
པྲིཿཤི་གྲུབ། གཉིས་པ་གསུམ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་དང་འདྲ། ནྡྲ་ཡིག་ཅན་
ལ༑ དེཏྲཿརྣམས་ཀྱི་རའོ།། དྲངས་པས་ཏ་པི་ཧྲིནྡྲ་དག་གྲུབ། ཨ་དྲ་ལ་
སི་བྲིན། སི་འཇིག སྲ་རྣམ་བཅད་བྲུས་པས་ཨ་དཿགྲུབ། ཨམྲ་བྲིན་པའང་
འདི་དང་འདྲ། ལྟག་མ་རྣམས་ལ། ཙྲ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས་
སྲ་དབྲི། དའི་མའོས་ཨ་མ་གྲུབ། པ་ལ། ཨོཾ་བྲིན། ཨོཾ་ཨཱིའོ།། མ་ལས་ཨུ་

དག་ཅེས་ཨ་ཡག་ཨུ། ནྲྀ་མི་ལས་དབྱིངས་ལ་ནྲྀ་མྲོ། མྲ་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཨ་མུ་ནྲཱྀ་གྲུབ་པ་གཞུང་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཛྲོ་བྱིན། ཛྲོ་ཤྲོ་དག་གི་ཤེའོ།། ཤྲ་ཕྱིས། ནྲྀ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནྲྀ་མྲོ།། ནྲའི་ཨུ་པ་དྷྲྀའི་འོས་རིང་ཆ་བྱིན། མ་ལས་ཨུ་དག་ཅེས་ཨྲྀ་ཨུ། དྲངས་པས་ཨ་མུ་ནི་གྲུབ། ཨོཾ་དང་ཤྲོ་བྱིན་པའང་གོང་དང་འདྲ། ཏྲྀ་བྱིན། བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏྲྀ་ནྲྀའོ།། མ་ལས་ཨུ་དག་ཅེས་པས་ཨ་མུ་ནྲྀ་གྲུབ། ཧྲྀཾ་གསུམ་ལ། ཧྲྀ་ལ་ཨྲྀའོས་རིང་ཆ་བྱིན། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨ་མུ་ཧྲྀཾ་རྣམས་གྲུབ། ཧྲྀ་ཡིག་མང་ཚིག་ཅན་ལ། ཧྲྀ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཨྲོའོ།། སྲ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་མྲཱི་ཧྲཱིཿདང་ཨ་མྲཱི་ཧྲྀཾཿདག་གྲུབ། ངེ་བྱིན། ང་ཕྱིས། མ་ལས་ཨུ་དག་ཅེས་ཨ་ཨུ། ངེཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡཏྲའོ།། ཡཏྲ་ལས་ཨཏྲ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྲུཏྲ་བྱིན། ཏྲ་གཉིས་ཕྱིས། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དག་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། ཀུ་ཨུ་ལ་ཞེས་སྭཱ་ཧཱ། དྲངས་པས་ཨ་མུཥྱཻ་གྲུབ། ངསི་བྱིན། ཡཏྲ་དང་སྲུཏྲ་གོང་ལྟར་བྱིན། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོང་སི་ཨཏྲའོ།། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་སྭཱ་ཧཱ། དྲངས་པས་ཨ་མུཥྱཱཏྲ་གྲུབ། ངསྲོ་བྱིན། ངསྲོ་

སྲུཾཿ།། མ་ལས་ཨུ་ཨཱུ་དག་གོ་སུ་ཏཱ། དྲངས་པས་ཨ་སྨུ་ཙྪ་གྲུབ། ཨོསུ་ཕྱིན། ཨོསུ་ལའོས་ཨ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ། མ་ལས་ཨུ་དག་སུ་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཨ་སྨུ་ཡོཿགྲུབ། ཨཱམ་ཕྱིན། ཨཱམ་ལ་སུཊའོ།། ཊ་དང་ཨ་ཕྱིས། ནྣ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཨཱེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་སུ་ཏཱ། དྲངས། མུ་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་མྨི་ཎཾ་གྲུབ། ཾ་ཕྱིན། ཾ་སྨིནའོ།། སུ་ཏཱ དྲངས་པས་ཨམྨྱཾ་གྲུབ། སུབ་ཕྱིན། ནྣས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཨཱེའོ།། སུ་ཏཱ། དྲངས་པས་ཨ་སྨེ་ཥུ་གྲུབ། ན་དགག་ཚིག་ཕྱུཾ་ས་སྐྱེས་པ་ན་ཕྱུཾ་ས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མ་ནིང་གི་དོན་ཀ་ལིཀྐ་ཏཱ་སམཱཔྟཿརྫོགས་སོ།། ཨིཏིསྭརསྭཏྲིབྷུཀརཊསྨསྟུཏྲཀྵསྭཀྐནཕྱུསཀཱལིཀྱསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྫོགས་སོ།། ·།།

༄ དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཨ་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟགས་འདི་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཟུགས་དང་ཚིག་སོགས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཅིག་ཚིག་ལ།

༄ ཏྭམཧཾསིན྄། སེཡིསཏྭཨཧཾ།། ཡུཥྨད་ལྡན་ཅིག་ཨ་ཧཾ་སྟེ་ང་འམ་བདག་ཅེས་པའི་སྒྲ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྭཾ་ཁྱོད་ཨ་ཧཾ་བདག ༗ གཉིས་ཚིག་ལ།

༄ ཨུབྷཽདྭིཝཙནེ། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ། ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་དག་ནི་གཉིས་ཡུ་བ་དང་ཨ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་མིན་ནོ།། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་ན། ཡུ་བ། ཨཽ། ཨ་བ། ཨཽ།

༄ ཨཱམ྄།། ཨཽ་ཨཱམ྄་འོ།། ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ཨཱམ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། ཚིག་མཐའི་ཨ་དང་ཨམ྄་གཉིས་འདྲ་འདུས་རིང་པོར་བྱས་མ་ང་རོར་བསྒྱུར། ཡི་བཱྃ། བདག་དག ༗ མང་ཚིག་ལ།

༄ ཡཱུཡཾབཡཾཛས྄། ཛས྄་ཀྱིས་ཡཱུ་ཡཾ་བ་ཡཾ་མོ།། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ནི་ཛས྄་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་པར་ཡཱུ་ཡཾ་དང་བ་ཡཾ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡཱུ་ཡཾ། ཁྱོད་རྣམས། བ་ཡཾ། བདག་རྣམས། ༗ གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ།

༄ ཊྚདཀཱཊེ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཊཏ྄་མཏ྄་དག་གོ། ཡུཥྨད྄་དང་ཨསྨད྄་
དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཊཏ྄་མཏ྄་
ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཊཏ྄་ཨམ྄། མཏ྄། ཨམ྄། ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཨམྦ། ཨམ྄་ས྄་ཏྲི་ལ་ཨཽ།། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་གི་ཏེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
ཨམ྄་དང་ས་ཡིག་དང་པོ་ཅན་དང་ཏྲིས྄་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། འདིར། ཏྭ། ཨམ྄། མྭ། ཨམ྄། འདྲ་བ་རིང་པོ། ཕ་རོལ་དབྱི། ཏྭཱཾ།
ཁྱོད་ལ། མཱཾ། བདག་ལ། གཉིས་ཚིག་གོང་དང་འདྲ་བས། ཡུ་བཱཾ། ཁྱེད་
དག་ལ། ཨཱ་བཱཾ། ངེད་དག་ལ། མང་ཚིག་ཏུན྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་
ལ་༏ ཤས྄་ལ་འོས་རིང་པོ།།

༄ ཤསོནཿཤས྄་ཀྱི་ནོ།། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤས྄་ཉིད་ཀྱི་
ས་ནི་ན྄་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུཥྨཱན྄། ཁྱེད་རྣམས་ལ། ཨསྨཱན྄། ངེད་རྣམས་ལ།

༧ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ།

༄ ཨེཏྭོཿཊ་ཊི་དག་ལ་ཨེའོ།། འདི་ཏྭ་དང་ཨོག་ཏུ་ཊི་ལ་རྟགས་མཐའ་
ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས། ཡུཥྨད྄། ཊཱ། ཨསྨད྄། ཊཱ། ཊཏ྄། མཏ྄། ཏུ་བསྒྱུར།

གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའོ།། དེ་དང་དེའི་ཊཱི་ཨཏྟ་གཉིས་པོ་ཨེ་རུ་འགྱུར། ཌྭངས་པས། ཌྭ། ཨྰ། མེ། ཨྰ། ཨེ་ཨུཡ། ཌྭངས། ཌྭཡྰ། ཁྱོད་ཀྱིས། མ་ཡྰ། ངེད་ཀྱིས། གཉིས་ཚིག་ལ། ཏྲྃས། རིག་གསུམ་ཀ་གཉིས་ཚིག་ཡིན་པས་ཡུ་བ་དང་ཨཱ་བར་བསྒྱུར། སྦྱི་འགྲོས་ཧྭ་ལ་ཨའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ཡུ་ཝ་ཏྲྃ། ཁྱེད་དག་གིས། ཨ་ཝ་ཏྲྃ། ངེད་དག་གིས། མང་ཚིག་ལ། ཅྪ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཊེ་ཨ་དང་། ཨམ་ས་ཧྱིས་ལ་ཨའོས། རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། ཡུཥྨ་བྷིཿཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཨསྨ་བྷིཿངེད་རྣམས་ཀྱིས། ༧ བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས། ཏྭ། ངེ། མཏ྄། ངེ། ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཏུབྷྱཾམཧྱཾངྱཱ། དེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱཾ་མ་ཧྱཾ་དོ།། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ངེ་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་བཞིན་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་ཅིག་པར་ཏུ་བྷྱཾ་དང་མ་ཧྱཾ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་བྷྱཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ། མ་ཧྱཾ། བདག་གི་ཆེད་དུ། གཉིས་ཚིག་ལ། ཡུ་ཝ་ཏྲྃ། ཁྱེད་དག་གི་ཆེད་དུ། ཨ་ཝ་ཏྲྃ་ངེད་དག་གི་ཆེད་དུ། མང་ཚིག་ལ།

༄ བྷྱས྄་བྷྱཾ། བྷྱས྄་བྷྱཾ་མོ་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམས་དབྱེ་བཞི་བའི་བྷྱས྄་ནི་བྷྱཾ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤ་ཡིག་ནི་ཧྲས྄་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བ་དང་ཧྲ་ཡིག་ཐོག་མའི་བྱ་བ་རྣམས་འགོག་པའི་དོན་ཏེ། ཅུད་སེཏ་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏི་ཨ། བྷྱས྄། བྷྱཾ། ཤ་ཕྱིས་པས། ཡུཥྨ་བྷྱཾ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ཨསྨ་བྷྱཾ། ངེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ།

༧ ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ཡུཥྨད། ཏྭད྄། ཨསྨད། མད྄་ཅེས་བསྒྱུར་བ་ལ༔ ཅུད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏི་ཨར་བསྒྱུར་བས། ཏྭཱ། ངསི། མཱ། ངསི་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ངསིབྷྱསོཤཿངསི་བྷྱས྄་དག་གི་ཤའོ།། ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམས་དབྱེ་ལྔ་བའི་ངསི་དང་བྷྱས྄་དག་ནི་ཤུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཨུ་བརྗོད་དོན་དང་ཤ་ཡིག་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ཏྭཏ྄། ཁྱེད་ལས། མད྄། ངེད་ལས། གཉིས་ཚིག་ལ། ཡུ་ཝཱ་བྷྱཾ། ཁྱེད་དག་ལས། ཨ་ཝཱ་བྷྱཾ། ངེད་དག་ལས། མང་ཚིག་ལས། ཧྲས྄་ཤར་བསྒྱུར་ཤས་དང་ཨུ་ཕྱིས། ཡུཥྨཏ྄། ཁྱེད་རྣམས་ལས། ཨསྨཏ྄། ངེད་རྣམས། མས྄། ༧ དྲུག་

པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས། ངྜཱ། ངསཱ། མདཱ། ངསཱ།
ཞེས་པ་ལ།

༄ ཊབམམངསྣ། ངས་ཀྱི་ཊ་བ་མ་མའོ།། ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་དག་ནི་རྣམ་
དབྱེ་ངས་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ཆབས་ཅིག་ཊ་བ་
དང་མ་མ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཊ་བ། ཁྱོད་ཀྱི། མ་མ། བདག་གི་གཉིས་
ཚིག་ལ། ཡུ་བ་དང་ཨཱ་བ་གོང་བཞིན་བསྒྱུར། སྦྱི་བཊང་ཨོསཱ་ལའོ་ཞེས།
རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡཱ་དྲངས། ཡུ་བ་ཡོཿཁྱོད་དག་གི་ཨ་བ་ཡོཿངེད་
དག་གི་མང་ཚིག་ལ། ཏེ་ཨ་དང་། སཏྲ་སོགས་ཀྱི་སུཏྲ་བྱིན་པས། ཡུཥྨཱ
སཱཾ༔ ཨསྨཱ། སཱཾ། ཞེས་གནས་པར།

༄ སཱམཱཀཾསཱཾཨཱཀོཾ།། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སུཏྲ་དང་
བཅས་པའི་ཨཱམཱ་ནི་ཨཱ་ཀཾ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་རིང་། ཡུཥྨཱ་ཀཾ ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི། ཨསྨཱ་ཀཾ ངེད་རྣམས་ཀྱི། ༧ བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ཡུཥྨད།
ངི། ཨསྨད། ངི། ཏྭཏ། མ་ཏ། ཏེ་ཨ། ཏ་ངི་དག་ལ་ཨེའོ།། ཏྭཱ། ཨེ། མེ།
ཨེ་ཞེས་བྱུང་། ཨེ་ཨཡཱ། དྲངས་པས། ཏྭ་ཡི། ཁྱོད་ལ། མ་ཡི། བདག་ལ།

གཉིས་ཚིག་ལ། ཨོས྄། ཡུ་བ་ཡོཿཁྱོད་དག་ལ། ཨ་བ་ཡོཿངེད་དག་ལ། མང་
ཚིག་ལ། སུཔ྄། ཨསྨ྄་ས་ཧྲིས྄་ལ་ཨའོ།། ཞེས་པ་ལ་འདིར་ས་སྟེ། ཏེཨཱ་རུ
སོང་། རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། ཡུཥྨཱ་སུ། ཁྱེད་རྣམས་ལ། ཨསྨཱ་སུ། ངེད་
རྣམས་ལ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་
ཡིན་ལ། ད་ནི་དེ་ལས་སླར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་གཟུགས་
རྣམས་ནི། ཨཱ་དེ་ཤ་ལ་ཡང་། ཨཱ་དེ་ཤ་གཞན་བསྒྱུར་ནས་བྱེད་པའོ།།
༄ ཡུཥྨད྄ཨསྨདོཿཥཥྛཱིཙཏུརྠཱིདྭིཏཱིཡཱསྠཡོརྦཱནྣཱཝཽ། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་
དྲུག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཏེ་མེ་བམ྄་ནཽ་བས྄་ནས་དག་གོ་ཡུཥྨད་
ཨསྨད་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི།
ཏྭཾ་མཾ་སོགས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཏེ་མེ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་
ཚིག་རྣམས་བམ྄། ནཽ། ཞེས་པ་དང་། མང་ཚིག་རྣམས། བས྄། ནས྄། ཞེས་
པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་གོང་ལྟར། ཏཝ྄།
དང་། མམ། གཉིས་ནི་རིམ་པར། ཏེ། དང་། མེ་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་ཚིག་ཡུ་
བ་ཡོཿབམ྄། ཨཱ་བ་ཡོཿནི། ནཽ་རུ་བསྒྱུར། མང་ཚིག་ཡུཥྨཱ་ཀཾ་བས྄། ཨསྨཱ་ཀཾ༔

ནས྄་སུ་བསྒྱུར་རོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། བཞི་པའི། ཙུ་ཧྲཱྀ། ཊ་དང་། མ་ཧྲཱྀ།
མི། ༄ ཡུ་བྲཱ་ཧྲཱྀ། བད྄་དང་། ཤཱ་བྲཱ་ཧྲཱྀ། ནོ་ཙུ་བསྒྱུར། ༄ ཡུཥྨ་ཧྲཱྀ། བས྄་
དང་། ཨསྨ་ཧྲཱྀ། ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། གཉིས་པའི་དམིགས་བསལ་ལ་།
༄ ཏྲཱྀ། ཏྲཱ། སྨཱྀ། སྨཱ། ༄ ཡུ་བཱྀ། བམ྄་དང་། ཨ་བཱྀ། ནོ་ཙཱ
༄ ཡུཥྨན། བས྄་དང་། ཨསྨན། ནས྄་དང་། ཡང་ན་དམིགས་བསལ། ཡུ་
ཡཾ། བས྄་དང་། བ་ཡཾ། ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན། ཊ་མེ་བམ྄་
ནོ་བས྄་ནས྄་ཏྲཱ་སྨཱ་སྟེ་ཤཱ་དེ་ཤ་བརྒྱད་པོ་འདི། དྲུག་པ་སོགས་དངོས་སུ་
བསྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་འདོད་ན་ནི་དང་
པོའི་ཏྲཱྀ་ཨཧཾ་ནས་བདུན་པའི་ཡུཥྨད་སུ་ཨསྨ་སུའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་དུ་
རུང་བ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ཚིག་བཅད་དུ་བརྗོད་ན། སྭསྟི་ཏེ
སཿསམྦུ་ཡཏཿསྭསྟི་མེ་སྟཾ་པྲཏྱཾ་གཏཿནམསྟེ་རྷགབཀྵྱོ་དེ་ཧེ་མེ་མོ་ཀྵ་མ་བྲ་ཡཾ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་དེ་ལེགས་པར་བྱོན་གྱུར་ཏམ།། བདག་གི་རྗེ་བོ་ཡང་ནི་ད་ལྟ་
བྱོན།། བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མི་ཟད་ཐར་པ་
བདག་ལ་བསྩལ་དུ་གསོལ།། སྭསྟི་བཾསརྡཏསོཾརྦིཏྲཱྀཀྵཽནོདྲཱནཡུཙནྟཾ། རྡརྦཾད

ཤྲུཏེདྷནཾརྡྷནཾནོཾམཧཱུསུདནཿགད་རྒྱངས་མཐོ་སྙེ་རྗེ་བོ་ཁྱེད་དག་གི། སྦྱིན་པའི་ཁྲིམ་འཁྲུགས་འཚོས་པ་བདག་གིས་མཐོང༎ རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དག་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་བྱིན༎ ངེད་དག་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྣང་རྩེ་དགྲས༎ དེ་བོ་བྷཱ་མས་དྷརིཧྲཱིཏརཀུཎྜཾཛནཱཏནཿསུམིབོཔལབྷཱརྡྷསུམྦྲིནསོཾཛནཊནཿཁྲིམ་འཛུག་ལྷ་ཡིས་འཛུག་པས་ཁྱེད་དག་ལ༎ སྐྱེ་འགྲོའི་མཆོད་པས་ངེད་དག་དམྱལ་ལས་སྒྲོལ༎ སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྗེ༎ འགྲོ་བས་མཆོད་དེ་ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྗེ༎ ནམོབོབྲཧྨེབིརྡྷཱརྡྷརྡྷཱནཾནོདེཡཧྃནཾ། སྭཱནཾདྷཱབྲཿབྲ་པཤྩཱམཿཔཤྩཱམོནཿསུདཿཁིན། འདུད་དོ་རྣམ་མཁྱེན་ཚངས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ནོར་སྦྱིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྩོལ༎ དུས་ཀུན་དགའ་བར་ཁྱེད་རྣམས་རབ་ཏུ་མཐོང༎ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཐོང༎

༄ དྷཱསྨཱ། ཨསྨ་ཀྲི་དྷཱ་མ་དག་གོ་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་གཟུགས་ཧྃ་དང་སྨཾ་ནི་འདོད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་ན་རིམ་བཞིན་དྷཱ་དང་སྨ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། པཤྩཱམིདྷཱམདྷཱཡིཥྚཾབཤྩཱམཱམདཱཧྤེདཀཾ། ཁྱེད་

ལ་བལྟས་ན་སྨྱོས་བྱེད་ཀུན་ནས་ལེན།། དེད་ཅག་ལ་ནི་སྨྱོས་བྱེད་འཇིགས་པར་མཐོང་།།

༄ ནཱོཾ། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ཚིག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཡུསྣད་ཨསྣད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏབཡེཤཏྲཔོཏྤཇྙམཏེཔྲཏེཤཏྲབཿཏབམིཏྣཊིཡུཾཞིསྟྲུམ་མམིཏྣཊིཏྣཛུཔི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས། དེ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཡང་ངེས་པར་དགྲ།། ངེས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་གང་ཡིན་པ།། དེ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཡང་གཉེན་བཤེས་སོ།། རྦྟྲིཞེཞིརརྡོབོ།། ཡུཥྞ་ཀཾཀུཡདིབཏྣ། སཨེབ་ཧྣགབཏྣརྒ།། ཨསྨཀཾཨུམབྷཀྲཤཀཿདྲག་པོ་སྔ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ།། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ།། དེང་འདིར་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས།། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཚོམས།། ཞེས་སོ།། དེབསྨཏུཧེཧཱི་ཏར། བིཥྚ་ཊསྨཏྲྐཱསཐད། སཾཛྙོདཀཔདྭདགྲོཀསཾཧྨབཏིབསྣད་ཡཿབས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་ལྷ་མི་ཡི་སེང་གེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག དུས་རྣམ་ཀུན་བདག་སོགས་སྲུངས་ཤིག་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱི།

ཚིག་གི་དང་པོ་འབོད་ཚིག་མ་ཡིན་ན་འབོད་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་

བསྡུ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕླཧུཾཔོནིཤིཊྛཱསྲུནཁཡུཾགལགོཊཡཿཧེརཛྷུཀཱཤིབོཐ

ཀྟཿགོྚཧྣཔྲགྲཱསྨཱརྐྵཿསྐྱོངས་ཤིག་ཁྱེད་རྣམས་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས།། སེན་མོའི་

གཞོལ་གྱི་རྩེ་མོས་འདྲེབ་སྐྱོང་བ།། གསེར་ཅན་གྱི་ནི་ལྟོ་བའི་ངོས་བྲལ་

བའི།། ཁྲག་གི་འདམ་རྫབ་འཆར་ཀའི་དམར་པོ་འཛིན།།

༄ ཙདིབླཀྵ། ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

ཙ༔ བླ། ཨ་ཧ། ཨེ་བ། ཨེ་བཾ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཏེ་སོགས་པར

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་བ་ཙ་མ་མ་ཙ་མཱི་ཏྲི་ཙཀྲ་ལེ་ཁེ་བ་བརྐ་ཏེ། ཁྱོད་དང་

བདག་གི་བྱམས་འདྲིས་ནི།། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ།། ཞེས་དང་།

ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་ཀྱི་རྟགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མིང་ལེ་དྲུག་པོ་དེར་མི་རུང་བ་

མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་

བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ལ་འཇུག་རུང་ཞིང་།

གཟུགས་དང་ཚིག་སོགས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་

རྟགས་ཞེས་པའོ།། སྒྲ་གཞོང་དུ་འབྲི་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡུཥྨད་

དང་། བདག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨསྨད྄་བཞག་ཅེས་པ་ལ། ཡུཥྨད྄་སྟེང་དང་ཨསྨད྄་འོག་ཏུ་འབྲི། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན། སི་ཡིས་ཏྭཾ་ཨ་ཧཾ་དོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་སི་དང་ལྡན་ཅིག་ཏྭཾ་དང་། ཨསྨད྄་སི་དང་ལྡན་ཅིག་ཨ་ཧཾ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡུཥྨད྄་དང་བདག་གི་སྐད་དོད་ཨསྨད྄་བཞག་ཨཽ་བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཡུ་བ་དང་ཨསྨད྄་ཨཱ་བ་རུ་བསྒྱུར། ཨཽ་ཨཱམ྄འོ།། པ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། མ་གཉིས་ང་རོ་བྱས་པས་ཡུ་ཝཾ། ཁྱོད་དག་དང་། ཨཱ་ཝཾ། བདག་དག་གྲུབ། ཡུཥྨད྄་དང་ཨསྨད྄་གོང་ལྟར་བཞག་ཛས་བྱིན། ཛས་ཀྱི་ཡཱུ་ཡཾ་བ་ཡཾ་མོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཛས་དང་ལྡན་ཅིག་ཡཱུ་ཡཾ་དང་། ཨསྨད྄་ཛས་དང་ལྡན་ཅིག་བ་ཡི་ཞེས་པར་འགྱུར། ཨམ྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཏྭད྄་དང་། ཨསྨད྄་མད྄་དུ་འགྱུར། ཨམ྄་ས་ཧི་ལཨཱོས་ཏྭད྄་མད྄་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་ཨཱ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨཱོས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཏྭཾ་དང་མཾ་གྲུབ། ཨཽ་བྱིན་པ་གོང་གི་ཨཽ་དང་འདྲ། ཤས྄་བྱིན། ཏུད྄་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་ཨ། ཤས྄་ལ་འོང་རིང་ཚ་བྱིན། ཤས྄་ཀྱི་ནའོས

ཤ྄་ཡིག་ན྄་རུ་བསྒྱུར་བས་ཡུཥྨཱན྄་དང་ཨསྨཱན྄་གྲུབ། ཊཱ་བྱེན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཏྭད྄་དང་། ཨསྨད྄་མད྄་དུ་འགྱུར། ཊཱ་གཉིས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཊཱ་ངི་དག་ལ་ཨེའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས་པས་ཏྭཱ་ཡཱ་དང་མ་ཡཱ་གྲུབ། བྷྱཾ་གསུམ་ལ། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཧ྄་ལ་ཨཱའོས་ཡུ་བཱ་བྷྱཾ་དང་ཨཱ་བཱ་བྷྱཾ་རྣམས་གྲུབ། བྷྱས྄་བྱེན། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཨམ྄་ས་བྷྱེ་ལ་ཨཱའོས་རིང་ཆ་བྱེན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཡུཥྨ་བྷྱཿདང་ཨསྨ་བྷྱཿགྲུབ། ངེ་བྱེན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་ཏྭད྄་མད྄་དུ་འགྱུར། ངེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱཾ་མ་ཧྱཾ་ངོ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཏུ་བྷྱཾ་དང་མ་ཧྱཾ་ཞེས་པར་འགྱུར། སཱམ྄་བྱེན། སཱམ྄་ཨཱཀཾ་མོ་ཞེས་པས་སཱམ྄་ཡིག་ཨཱཀཾ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཤ྄་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨ་བྱས་པས་ཡུཥྨཱཀཾ་དང་ཨསྨཱཀཾ་གྲུབ། ངསི་བྱེན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་ཏྭད྄་དང་མད྄་དུ་འགྱུར། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཏེ་ཨ། ངསི་བྷྱས྄་དག་གི་ཨཏ྄འོས་ངསི་ཨཏ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨུ་

བརྗོད་དོན་དང་ཤྲ་ཡིག་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་པས་ཏྭད྄་
དང་མཏ྄་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།།
ང་སི་ཛས྄་དག་གི་ཕྲུའོས་ཛས྄་ཕྲུ་ལ་བསྒྱུར། ཨུ་དང་ཤྲ་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་
ཡུཥྨཏ྄་དང་ཨསྨཏ྄་གྲུབ། ངས྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་
པས་ཏྭད྄་དང་མད྄་དུ་འགྱུར། ངས྄་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མའོས་རྟགས་དང་རྣམ་
དབྱེ་ལྡན་ཅིག་ཏ་མ་དང་མ་མ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བས་གྲུབ། ཨོས྄་
གཉིས་ལ། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཡུ་བ་
དང་། ཨསྨད྄་ཨཱ་བ་རུ་འགྱུར། ཨོས྄་ལའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་
ཨཡ྄། དྲངས། སྭ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཡུ་བ་ཡོཿདང་ཨཱ་བ་ཡོཿགྲུབ། ཨཱམ྄་
བྱིན། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཨཱམ྄་ལ་སུཊ྄་འོས་སུཊ྄་བྱིན།
ཊ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཡུཥྨ་སཱཾ་དང་ཨསྨ་སཱཾ་ཞེས་
གྲུབ་པ་ལ། སཱཾ་ཨཱ་ཀཾ་ངོ་ཞེས་པས་སཱཾ་གཉིས་ཨཱ་ཀཾ་ལ་འགྱུར། མའི་ཨ་ཕྲལ།
འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཡུཥྨཱ་ཀཾ་དང་ཨསྨཱ་ཀཾ་གྲུབ། ངི་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་
ཞེས་པས་ཏྭད྄་མད྄་དུ་འགྱུར། ཏྭད྄་སོགས་ཀྱ་ཞེས་ཏེ་ཨ། ཊཱ་ངི་དག་ལ་

ཨེའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨི་ཨཡ྄། ང྄་ཕྱིས་ཧེ་བྲངས་པས་ཧྭ་ཡི་དང་མ་ཡི་གྲུབ། སུཔ྄་ཕྱིན། པ྄་ཕྱིས། ཙྪ྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཨམ྄་ས་ཀྱི་ལ་ཨུའོས་རྟགས་མཐར་རིང་ཆ་བྱིན་པས་ཡུཥྨཱ་སུ་དང་ཨསྨཱ་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ནོ།།

༄ ད་ནི་ཚིགས་བཅད་དང་སྦེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་སྐུར་ཡང་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་རྣམས་བཤད་པ་ལ། ཡུཥྨད྄་དང་ཨསྨད྄་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཏེ་མེ་དང་། གཉིས་ཚིག་རྣམས་བཱམ྄་ནཽ། མང་ཚིག་རྣམས་བས྄་ནས྄། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཏྭཾ་མཾ་གཉིས་ཡང་ན་ཏྭཱ་མཱ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲུག་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་རྐྱ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞན་རྣམས་མ་བསྟན་མོད། འོན་ཀྱང་སྦེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན། དང་པོའི་ཏྭཾ་ཨ་ཧཾ་ནས་བདུན་པའི་ཡུཥྨ་སུ་དང་ཨསྨ་སུའི་བར་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་རུང་ཞེས་པའོ།། དེ་ཡང་རྐྱ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྒྱུར་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས།

༄ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་ཏེ་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྭསྟིཏེསསམྟུཡུཏཿ སྭསྟིམེསྟུཔྲཏིཾགཏཿ ནམསྟེཧྣག ཝཀྵུཡོ།། དེཧིམེསོཀྵམབྲཡཾ།། ཞེས་པ་སྟེ། སྭ་སྟི་ཏེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡུཀྟ་བཞག་དེ་ལ་དྲུག་པའི་ངས་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྟ་མད་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཀྟ་ཏྟ་དུ་འགྱུར། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཡུཀྟ་ཨསྨད་དག་ལ་དྲུག་པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་མེ་བམ་ནོ་མས་ནས་དག་གོ་ཞེས་པས་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། དེའི་སྐད་དོད་ཏྟ་བཞག སི་བྱིན། ཅན་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཏའི་སའོས་ཏ་སུ། སིའི་ཨི་ཕྱིས་ཏེ་སུ་རྣམས་བཅད་བྱས། སཾ་ལེགས་པ་ས་དང་ཨེ་ཁ་ལས་ཏ་ས་ལའོས་རྣམ་བཅད་དབྱི། ཤཱ་ཡུཏ་བྱིན་སྒྱུར་ཏམ་ཡ་ལ་རིང་ཆ་མེད་ན་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་མི་འགྲིག་པས་རིང་ཆ་དགོས། དབྱངས་ལ་མཐའ་ང་རོ་དབྱངས་ཐོག་ཏུ་ཕབ། མཐར་སི་བྱིན། ས་རྣམ་བཅད་བྱས། སྭ་སྟི་ཏེ་བོ་བདག་གི་སྐད་དོད་ཨསྨད་བཞག་ངས་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མད་དུ་འགྱུར། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མཐའ་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་ཅིག

མ་མ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་དྲུག་པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས་མེ་བདག་གི་གྲུབ། སཾ་པྲཏ། ད་ལྷ། སི་བྱིན། སི་
ཨམ྄འོས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱེ། མ྄་ང་རོ། ག་
ཏ་ལ་སི་བྱི། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ག་ཏཿབྱིན་གྲུབ། ཡང་ནི་ཞེས་པར་
སྐད་དོད་མེད་པས་ཚིག་གི་ཞོར་ལ་འགྲོ་དགོས། ཚིག་ཕྲད་འདི་གཉིས་ཡི་
གེ་གསུམ་པ་ཏེ་མེ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་ལ་དྲུག་པའི་གཅིག་
ཚིག་བྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏ་བ་དང་མ་མ་གཉིས་སླར་ཡང་ཏེ་མེ་ཞེས་པར་
འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ན་མ་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱིན་
མཿའདུད་པའམ་ཕྱག་འཚལ་བ་གྲུབ། ཡུཥྨད྄་ལ་ངེ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་
ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་ཏྭད྄་དུ་འགྱུར། ངེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱཾ་མ་ཧྱཾ་ངོ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་
རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་པར་ཏུ་བྷྱཾ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་དྲུག་
པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་ར྄མས་ཀྱི་ཏེ་མེ་བམ྄་ནཽ་བས྄་ནས྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཏེ་
ཁྱེད་པ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོས་རྣམ་བཅད་ས྄།
དྲངས་པས་ཏེ་གྲུབ། བྷ་ག་ཝཱན྄། བཅོམ་ལྡན། བན྄་ཞེས་པ་འདིའི་རིང་ཆ་

ཆད། ཧྲུ་ཡས། མང་པོ་དང་ཡང་ཡང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་གྲུས་པ་༑ ནྲ་སྒྲོག་མེད་ཧྲུ་ཐོག་ཏུ་བྲངས། དེ་ཉེ་སྟོལ་ལམ་བསྟལ་དུ་གསོལ། ཡས་ཀྱི་ས་རྣམ་བཅད། ཧ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། བྲངས་པས་ཧྲུ་ཡོ་གྲུབ། ཨསྨད་ལ་ངེ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མད་དུ་འགྱུར། ངེ་ཡིས་ཏུ་ཧྰཾ་མ་ཧཾ་ངོ་ཞེས་པས་ཧྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་ཅིག་མ་ཧཾ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་དྲུག་པ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་མེ་བདག་ལ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། མོ་ཀྟཱ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ་དུ་བསྒྱུར། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨའོ།། མ་ང་རོ་བྱས་པས་མོ་ཀྟཱ་ཐར་བ་གྲུབ། འདིའི་རྣ་རུ་ཆད། ཨབྲ་ཡཾ་མི་ཟད་པ་དབྱངས་ལ་མའོས་གོང་གི་ང་རོ་དབྱངས་ཐོག་དུ་ཕབ། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཏེ་མེ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི། བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་ཏུ་ཧྰཾ་དང་། མ་ཧྱ་གཉིས་ཏེ་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

༄ དྲུག་པ་དང་བཞི་བའི་གཉིས་ཚིག་བམ་དང་ནོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྭཱམིབཾསཛཧྣཱསོཏྟུཏྲིཀཎོཏྣཱནཡཱཙཏྣཱཾ།། རྡྷཱབཾདྣཱསྱཧེ

ཎྜཾཎྚཾཎཾཎོཾམཏྲསྱུདནཿ ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱཱ་མྨེ་ཛྫེ་བོ་ཡུཥྨད྄་ལ་དྲུག་པའི་ཨོས྄་བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཨོས྄་ལ་འོས་བའི་ཨ་ཨི་དང་ཨེ་ཨཡ྄། ས྄་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཡུ་བ་ཡོཿགྲུབ་པ་ལ། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་དྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཾ་ཁྱེད་དག་ཞེས་པར་བསྒྱུར། དེའི་སྐད་དོད་ཏད྄་ལ་སི་བྱིན། ཙད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ་བྱས། ཏའི་སའོས་ཏ་ས྄། སིའི་ཨི་ཕྱིས་ཏེ་ས྄་རྣམ་བཅད། ཛ་ཏཱུས་བཞད་གད་དཾ་གད་རྒྱངས་ས་དང་ཨེ་ཧ྄་ལས་ཏ་ས་ལའོས་རྣམ་བཅད་དབྱེ། ཨུཏྟྨ྄་མཐོ་བ་ས྄་རྣམ་བཅད། གོང་གི་སའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་སོ་གྲུབ། འདིའི་རྣ་རུ་གཅིག་ལྷག་དྲྀཀྵ་མཐོང་བ་དང་ལྡཱ་བ་ནྲྀ་མི་ལས་ར྄་འོས་རྣམ་བཅད་ར྄། དྲངས་པས་དྲྀཀྵ་གྲུབ། ཨསྨད྄་ལ་དྲུག་པའི་ཨོས྄་བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཨོས྄་ལ་འོས་བའི་ཨ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄འོ།། ས྄་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཨཱ་བ་ཡོཿགྲུབ་པ་ལ། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་ཞེས་པས་ནོ་ངེད་དག་གི་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་འདིར་བདག་གིས་ཞེས་བསྒྱུར་ཀྱང་བྱེད་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ནོ།། ཎ་ན་སྤྱིན་

པ་ཡཱུ་ཙ་ན་ལ་སི་སྐྱེར། སི་ཨམ྄འོ།། ནའི་ཨ་ཐྲལ་ཏེ་འདྲ་རེད། མ྄་ང་རོ། དྲངས་པས་ཡཱུ་ཙ་ནཱཾ་ཁྲིམ་འཁྲུག་འཚོས་པ་དཱ་ན་ཡཱུ་ཙ་ནཱཾ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ་སྨྲོང་བ་པོ་རྣམས་ཧབ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། ཁྲིམ་ཁྲུགས་པའམ་འཚོས་པའི་དོན་ཡིན། རཱ་ཛཱ་རྒྱལ་པོ།། ཡུཀྟ྄་ལ་བཞི་བའི་སྒྲཱཾ་བྱིན། ཉིས་ཚིག་ལ་ཞེས་པས་ཡུ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཀྲ་ཨཽས་རིང་ཆ་བྱིན་ཏེ་ཡུ་བཱ་སྒྲཾ་གྲུབ་པ་ལ། ཡུཀྟ྄་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་བཾ་ཁྱེད་དག་ལའམ་ཁྱེད་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཌུ་དཱཉ྄་སྦྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ལྀ་ཊའི་ཨཱཏྨ་ནེའི་པ་དེའི་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཏེ་དང་། བར་རྐྱེན་སྱ་བྱིན། ཌུ་འགྲོ་དོན་དང་ཉ྄་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིས། པ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས་པས་དཱ་སྱ་ཏེ། སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའམ་བྱིན་པ་གྲུབ། དཱ་ན་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄འོ།། ཨ་དབྲི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་དཱ་ནཾ་སྦྱིན་པ་གྲུབ། རཏྣ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄འོ།། ཨ་དབྲི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་རཏྣཾ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ཨསྨད་ལ་བཞི་བའི་སྒྲཱཾ་བྱིན། ཉིས་ཚིག་ལ་ཞི་པས་ཨཱ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཀྲ་ལ་ཨཽས་ཨཱ་བཱ་སྒྲཾ་གྲུབ་པ་ལ་ཡུཀྟ྄་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་ནཽ་རེད་དག

ལའམ་ངེད་དག་གི་ཆེད་དུ་གྲུབ། མ་དྷུ་སྦྲང་རྩི་སུ་ད་ན་ལ་སི་སྦྱེར། སུ་
རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སུ་ད་ནཿདགྲ་གྲུབ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མིན་སྦྲང་རྩི་
ཞེས་པ་བསད་པས་དེ་ལ་སྦྲང་རྩིའི་དགྲ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དངོས་བསྟན་
ཚིགས་བཅད་ལྔ་པོའི་སྡེབ་སྦྱོར་ནི་ཁ་སྐོང་ཕན་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིན།

༄ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཉིས་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་བསྡུ་ནོ་དང་
བསུ་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དེབོབམབཏྲིཧཱུཾནརཀུནྡྡོ
ཛནྡྲནཿ སྭཱམིབོབབྲཱཧྨཛྫཱསྭཱམིནོཀྵསྟོཛནྡྲནཿ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བ་ལ་སི་
བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་དེ་བཿལྷ་གྲུབ། ཡུཥྨད་ལ་གཉིས་པའི་ཨོཾ་
བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུ་བ་གྲུབ། ཨོཾ་
ཨཱམ་ནོ།། བའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། མ་ང་རོ་བྱས་པས་ཡུ་བཱཾ་ཁྱེད་དག་ལ་
གྲུབ། སླར་ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་
བཾ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཏ་བ་ལའོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཨུ། བའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་
ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་དེ་བོ་བཾ་གྲུབ། ཨ་བ་ཏ་འཇུག་པ་ང་སི་བྱིན། ང་སི་
ཨཏ་ནོ།། ཏའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཨ་བ་ཏྟ་འཇུག་པ་ལས་

ཞེས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱེད་པའོ་དབྱངས་ལ་མའོས་ང་རོ་
དབྱངས་ཐོག་ཏུ་ཕབ། བིནྡུ་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་བིནྡུཿཁྱབ་
འཇུག་ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོས་ཏ་ད། བིའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ན་ར་ཀ་ལ་ང་
སི་བྱིཏ། ང་སི་ཨཏ་ད་བསྒྱུར། གའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ན་ར་
ཀཏ་དམྱལ་བ་ལས་གྲུབ། སྒྲོལ་ཞེས་པས་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད། ནྲི་
ལས་ར྄འོས་རྣམ་བཅད་ར྄། དྲངས། ཨསྨད྄་ལ་གཉིས་པའི་ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་
ཨཱམ྄འོ།། གཉིས་ཚིག་ལ་ཞེས་པས་ཨཱ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། བའི་ཨ་ཕྲལ།
འདྲ་རིང་། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨཱ་བཾ་གྲུབ་པ་ལ། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་དྲུག་
པ་ཞེས་པས་ནོཾ་ཊེད་དག་ལ་གྲུབ། ཏ྄་སྒྲོག་མེད་ན་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཛ་ན་སྐྱེ་
འགྲོའམ་སྐྱེ་བོ། ཨཛན་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨཛ་ནཿམཚོད་
པ་གྲུབ། གོང་གི་ནའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། ཥྨཱ་སྨི་ཛེ་བོ་ཡུཥྨད྄་ལ་དྲུག་པའི་
ཨམ྄་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་ཤུཊའོ།། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ། དྲངས་པས་སྨཱཾ་
གྲུབ་པ་ལ། སྨཱཾ་ཨཱ་ཀཾ་ཏོ་ཞེས་པས་སྨཱཾ་ཡིག་ཨཱ་ཀཾ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཚནྡ྄་
སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། མའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཡུཥྨཱ་ཀཾ་གྲུབ་པ་

སླར་ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་བཿཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ། བ་ལ་སྔོབས་ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། བའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་བོ་བ་ལ་གྲུབ། བྣན་ལྡན་པ་ཚིག་མཐའ་དང་ཧྣ་ས་ལ་ཡང་ནའི་འོས་ནྲ་ང་སོ། རྣཇྙན་ལ་སི་བྱིན། ཏ་སི་ཨྱིཔ་ལ་ཞི་དབྱེའོ།། ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན་དབྱེའོས་ན་ཕྱིས་པས་རྣཇྙ་རྒྱལ་པོ་གྲུབ། སྭ་སྨྲི་ཧྲི་བོ་ཨསྨད་ལ་དྲུག་པའི་ཨཱམ་བྱིན། ཨཱམ་ལ་སིཊའོ།། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས། མ་ང་སོ་བྱས་པས་སྭོ་གྲུབ་པ་ལ། སྭོ་ཨཱ་ཀཾ་ངོ་ཞེས་པས་ཨཱ་ཀཾ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཙྪད་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། མའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲང་པས་ཨསྨཱ་ཀཾ་གྲུབ་པ་སླར་ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ནཿངེད་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ། འདིའི་སྐད་དོད་ཨ་དས་ལ་སི་བྱིན། ཙྪད་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། སི་ལ་སའོས་ད་ཡིག་ས། སིའི་ཨཽའོ་སི་ཡིག་ཨཽ་རུ་ལོག་སའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨཽ་འ་ཨཽའོ།། དྲངས་པས་ཨ་སཽ་གྲུབ། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་ནོ་གྲུབ། ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལས་

ཨཏྲོས་ཨ་དབྱེ། རྒྱང་རིང་པོ་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་ཕླུ་ཏོས་ཕླུ་ཏའི་རྟགས་ཉི་འདི་བྲིས་པས་ནོཉྀསོ་གྲུབ། ཛ་ན་འགྲོ་པ་ཨཛྙན་ལ་སི་བྱིན། སཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨཛྙནཿམཆོད་པ་གྲུབ། གོང་གི་ནའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། ནྭའི་རིང་ཆ་ཆད།

༄ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་མང་ཚིག་གི་རྣམ་འགྱུར་བསྭ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནམོབོབྲཧྨཔིཀྲྀཀྲོཀྲྀནཾནོདྭཡཀྲྀཀྲཾ། སྨན་ཀྲྀཿབྲཔཤྲམཿཔཤྲམོནཿསྲུདཿཁེན། ཞེས་པ་སྟེ། ན་མསྭ་འདུད་དོ།། སཱ་རྣམ་བཅད། ཡུཥྨད་ལ་བཞི་པའི་ཧྭསྭ་བྱིན། ཙྭ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ་བྱས། ཧྭསྭ་ཡུཥྨོ་ཞེས་པས་ཧྭསྭ་ཡིག་ཡུཥྨ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཤ་ཕྱིས་ཏེ་ཡུཥྨཱཾ་གྲུབ་པ་ལ། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་བསྭ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། སཱ་རྣམ་བཅད་བྲཧྨན་ལ་སི་བྱིན། ཏས་ཨིཔ་ལ་སི་དབྱེའོ།། རྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནཱ་དབྱེའོ་ཞེས་ནཱ་ཕྱིས་པས་བྲཧྨ་ཚངས་པ་གྲུབ། ཏ་བ་ལཽས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་གཉིས་ཀ་ཨུ་ལ་ལོག་མ་དང་བའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། བྲངས་པས་ན་མོ་བོ་བྲཧྨ་གྲུབ། ན་མོ་འདུད་པའམ་ཕྱག་འཚལ་བ་བོ་ཁྱེད་རྣམས

ཀྱི་ཆེད་དུ་འམ་ཁྱེད་རྣམས་པི་ཏྣ་ལ་བཞི་བའི་ཧྣས་བྱིན། ཧྣ་ས་མང་པོ་ཉིད་

ལ་ཨེའོས་ཨ་ཨེ། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་པི་ཏྣེ་ཧྣཿརྣམ་མཁྱེན་ཏྣ་ན་ལ་སི་

བྱིན། སི་ཨམྦོ།། ཨམྦ་ཤཱསྟ་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱི། མཱ་ང་རོ་བྱས་པས་

ཏྣཾ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ཧ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཧྣའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།།

དྲངས། ཨསྨད་ལ་བཞི་བའི་ཧྣས་བྱིན། ཙྪ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཧྣས་ཕྱྃ་

མོ་ཞེས་པས་ཧྣས་ཡིག་ཕྱྃ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཤ་ཕྱིས་ཧེ་ཨསྨད་ཧྣས་གྲུབ་

པ་ལ། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་དྭ་གཱ་པ་བཞི་བ་ཞེས་པས་ནས་ཞེས་པར་

འགྱུར། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ནཿབདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཊ་དྭཱཨྐྲིན་པ་

ལའོས་ཞེས་པའི་ཕྱིངས་ལ། ཤེས་བྱེད་ལོཊའི་ཨཱ་ཏྟ་ནེ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་

པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཧྲྃ་བྱིན། བཞི་པོ་ལ་ཡཀ་འོས་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡཀ

ཀྲིན་ཧྲྃའི་གང་དུ་བྱིན། ཀ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱི། དྲ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོས་དྭཱ

ཨཱ་ཡིག་ཨི། ཡ་ལའོས་ཨཱི་རིང་དུ་ལོག་ཊ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དབྱི། ཉིཏ་དང་

སྭ་རི་ཏའི་གཉིས་ཀའོས་ཏྲ་ཕྱིས་པས་དཱི་ཡཧྲྃ་སྦྱིན་པ་སྟོལ་ཅིག ཅེས་གྲུབ།

དེའི་རིང་ཚ་ཚད། ཧ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།།

དྲངས། ཧྣ་ན་ལ་སི་བྲིན། སི་ཨམ྄ོ།། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྲི་མ྄་ང་རོ་བྲུས་པས་ཧྣ་ནཾ་ནོར་གྲུབ། ས་དྲུས་ཨྣནྡྷ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལ་ང་སི་བྲིན། ང་སི་ཨཏྟ་དུ་བསྒྱུར། ས་དང་ནྟའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་སྣནྟྟ་གྲུབ་པ་ལ་སྣཾ་ད་ཞེས་པ་འགྲིག་གམ་དཔྱད། ཡུཥྨད་ལ་ཤས྄་བྲིན། ཅྭད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཤས྄་ལའོས་རིང་ཆ་བྲིན། ཤས྄་ཀྱི་ནའོས་ཤས྄་ཡིག་ན྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ་ཡུཥྨན྄་གྲུབ། པ་སླར་ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་བས྄་ཞེས་པར་འགྱུར། སུ་རྣམ་བཅད་བྲུས་པས་བཿཏྲེད་རྣམས་ལ་གྲུབ། ཏ་སྒྲིག་མེད་དྲངས། ཕྲ་རབ་པཉྩ་མ་ལ་སི་བྲིན། སུ་རྣམ་བཅད། ཡང་པཉྩ་མ་ལ་སི་བྲིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྲུས་པས་པཉྩམཿམཐོང་བའམ་བལྟ་བ་གྲུབ། ཨསྨད་ལ་ཤས྄་བྲིན། ཅྭད་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ་བྲུས། ཤས྄་ལའོས་རིང་ཆ་བྲིན། ཤས྄་ཀྱི་ནའོས་ཤས྄་ཡིག་ན྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཨསྨན྄་གྲུབ་པ་པ་སླར་ཡང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་པས་ནས྄་ཞེས་པར་འགྱུར། སུ་རྣམ་བཅད་བྲུས་པས་ནཿངེད་རྣམས་ལའམ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྲུབ། ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། མའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་

ཨོའོ།། དྲངས་པས་མོ་གྲུབ། སུ་རབ་དང་བདེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་དུཿཁ་སྡུག་བསྔལ་དུ། ཁིན་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་ཏེ་མེ་སོགས་དུག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནོ།།

༄ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཧྣཾ་སྨཾ་གཉིས་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཧྣཾ་སྨཾ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། པཱུ་མི་བལྟས་ནས་སམ་བལྟས་ན། ཡུཥྨད྄་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཏྭད྄་དུ་འགྱུར། ཙྭད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཨམ྄་ས་ཧྲི་ལ་ཨཱའོས་སྟོན་མ་རིང་པོ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང་རོ་བྲུས་དེ་བྲུས་དེ་ཧྣཾ་གྲུབ་པ་ལ། ཨམ྄་གྱི་ཧྣ་སྨ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཧྣ་ཁྱོད་ལ་གྲུབ། མ་ད་སྨོས་བྱེད་དེ་ཚང་ཨཱུ་ལྀཧྲ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྲུས་པས་ཨཱུ་ལྀཧྲཾ་ཀུན་ནས་ལེན་པ་གྲུབ། གོང་གི་དའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས། པཱུ་མཐོང་བ་ཨསྨད྄་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མད྄་དུ་འགྱུར། ཙྭད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཨམ྄་ས་ཧླི་ལ་ཨཱའོས་སྟོན་མ་རིང་པོ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང

རོ་བྱས་ཏེ་སྨཾ་གྲུབ་པ་སླར་ཡར་ཨམ྄་ཀྱི་ཧྲ་སྭ་དག་གོ་ཞེས་པས་སྭ་བདག
ཡའམ་ངེད་ལ་གྲུབ། མ་ད་སྨྲོས་པའམ་སྨྲོས་བྱེད་ཧྲེ་ད་ཀ་ལ་སི་བྱིན། སི་
ཨམ྄་ཏུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཧྲེ་ད་ཀཾ་
འཇིགས་པ་གྲུབ། སྔོམ་ན། པཉྩམིདྷྲམདྭཱཧྲེཾ། པཉྩསྭམདཧྲེདཀཾ་གྲུབ་པ་
རྣམས་ནི་བསྒྱུར་ཚུལ་དངོས་སོ།།

༄ ཚིགས་རྐང་དང་པོར་ཏེ་མེ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བོད་ཚིག་
གི་མཇུག་ཐོག་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཙ་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འགྱུར་བ་
བཅས་དམིགས་བསལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
ཏ་བ་ཡེ་ཤཊ་བོ་ར་ཛཏྣ་མ་ཏེ་བྲ་ཏི་ཤཊ་བཿ ཏ་བ་མིདྷཱ་ཊི་ཡཱ་ནི་སྐྲུ་ཙྪ་མ་མི་
ཏྲཱ་ཊི་དྷཊྩ་པི། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུཥྨད྄་ལ་དྲུག་པའི་ངས྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་
ཏྭཏ྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཏྭཏ྄་ཏུ་འགྱུར། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་
ཏེ་མེ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར། ངས྄་ཀྱི་ཏ་བ་མཐོས་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་སྦྲགས་
པ་ཏ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་གི་སྐད་དོད་ཡཏ྄་བཞག འདི་ལ་
རྟགས་གསུམ་པོ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ན། ཛས྄་བྱིན། ཀྲཏ྄་སོགས་ཀྱི་

ཊི་ཨ། ཛྶ྄་ཨྱིའོ།། ཡའི་ཨ་ཁྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཡེ་གྲུབ་
པ་གང་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་མོད། འགྲེས་པར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བསྒྱུར་
ཡོད། བུད་མེད་དང་མ་ནིང་ལྟར་ན། ཨོཾ་བྱིན། ཊིཨ། ཨོཾ་ཨྱིའོ།། ཡའི་ཨ་
ཁྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཡེ་གང་དག་དང་གང་དག་ལ་གྲུབ།
ཤཊུ་ལ་ཛྶ྄་བྱིན། ཨེ་ཨོ་ཛྶ྄་ལའོས་ཨུ་ཡིག་ཨོ། ཛའི་ཁྲལ། ཛ྄་ཡིག་
ཛས་ལའོས་ཕྱིས། ཨོ་ཨབ྄འོ།། སུ་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཤཊ྄་བཿདགྲ་
བོ་རྣམས་གྲུབ། རཱ་ཛན྄་རྒྱལ་པོ་ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།།
དྲངས། ཨསྨད྄་ལ་ངྶ྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མད྄་དུ་འགྱུར། དང་
པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ངྶ྄་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མའོས་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་སྦྲགས་པ་
མམ་བདག་གི་ཞེས་པར་འགྱུར། ན་སྲོག་མེད་དྲངས། དེའི་སྐད་དོད་ཏཏ྄་
བཞག་འདི་ལའང་རྟགས་གསུམ་པོ་འཇུག་ཚུལ་གོང་གི་ཡཏ྄་ལྟར་བསྒྲུབས་
པས་ཏེ་དེ་དག་དང་དེ་རྣམས་གྲུབ། ཡང་དོན་གྱི་ཨ་པི་དང་། ཕུལ་བྱུང་ངམ་
ངེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ཏི་བཞག་པིའི་ཨི་ཁྲལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ།།
དགོས་པ་ཡོད་ན་ཨེཏ྄་དག་ལས་ཨཏ྄འོས་ཨ་དབྱེ། དྲངས་པས་པྲ་ཏི་ཤཊུ་

ལ་ཛས་བྱིན་པ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཤཏྲ་བཿདགྲ་བོ་རྣམས་གྲུབ། ཡུཥྨད་ལ་ངས་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་ཏྭད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མཐོས་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་ཏ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པར་འགྱུར། མིཏྲ་ལ་ཛས་བྱིན། ཛས་ཤས་དག་གི་ཤིའོས་ཛས་ཤི་རུ་ལོག་ཤིའི་ཨི་ཕྲལ། ཤ་ཕྱིས། ཡང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམའོ།། མ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ཁ་ར་རི་ལས་ནཱ་ཊཱ། ནའི་ཨུ་པ་དྷའི་འོས་རིང་ཆ་བྱིན། དྲངས་པས་མིཏྲཱ་ཎི་གཉིས་བཤེས་རྣམས་གྲུབ། གང་གི་སྐད་དོད་ཡཏ་བཞག་དེ་ལ་ཛས་བྱིན། ཏྱད་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཛས་ཤས་དག་གི་ཤིའོ་ཞེས་དང་། ནུམ་གོང་ལྟར་བྱིན། ནའི་ཨུ་པ་དྷའི་འོ།། དྲངས་པས་ཡཱ་ནི་གང་རྣམས་གྲུབ། ངས་པར་ཀྱི་སྐད་དོད་མེད། ཨས་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཆོག་འབྱུང་ལིང་གི་ཡུས་བྱིན། ནམ་ཨས་ཀྱི་ཨའོས་ཨ་དབྱི། དྲངས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སྐྱུཿསྒྱུར་ཏམ་སྒྱུར། སྐྱུ་ཞེས་པ་མ་དག་སྙམ། ཨསྨད་ལ་ངས་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་མེ་ལ་མི་འགྱུར། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མཐོས་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་སྦྲགས་པ་མ་

མ་བདག་གི་ཞེས་པར་འགྱུར། ནྲྀ་མི་ལས་ར྄འོས་རྣམ་བཅད་ར྄། དྲངས། མིཏྲ་ཧི་སྦྱར་ལྟར་སྒྲུབས། དེའི་སྐད་དོད་ཏྲད་ལ་ཛས྄་བྱིན། ཏྲྀ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤེའོ།། ཤྲ་ཕྱིས། ནུམ་གོང་ལྟར་བྱིན། ནྲའི་ཨུ་པ་ནྲྀའིའོ།། དྲངས་པས་ཏྲྀ་ནི་དེ་རྣམས་གྲུབ། ཡང་དོན་གྱི་ཨ་པི་བཞག་ནིའི་ཨི་ཕྲལ། དབྲངས་ལ་ཨིཡ྄འོ།། དྲངས་པས་ཏྲྱ་པི་གྲུབ་པ་སྐད་དོད་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ།། གོང་གསལ་ནི་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཏྲྀ་མདྲ་དག་ཏེ་མེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། རྦྷྲཱུ་པི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་རོ་དེ་བོ་ཡུཥྨཱ་ཀཾ་ཀུ་ལ་དེ་བཏྟ།། སཨེབ་ཏྭགབྷྲཀྵུབོཨསྨཱ་ཀཾབྷྲབནྟཤནཿ ཞེས་པ་སྟེ། རྦྷྲ་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་རྦྷྲཿདྲག་པོ་གྲུབ། བི་ཤྭ་སྦྱ་ཚོགས་ཏ་པ་ལའོ་རྣམ་བཅད་ཨུ། དྲའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་ཏྲོ་གྲུབ། ཨིཤྭ་ར་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨིཤྭ་རཿདབང་ཕྱུག ཤྭའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས། དེ་བ་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་དེ་བཿལྷ། ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། རའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས། ཡུཥྨད་ལ་ཨཱམ་བྱིན། ཨཱམ་ལ་སཱཀཾའོ།། ཏ་དང་ཨུ་ཕྱིས།

ཀ྄་ང་རོ། དྲངས་པས་སྭྃ་གྲུབ་པ་ལ། སྭྃ་ཨ་གཾ་ཪོ་ཞེས་པས་སྭྃ་ཡིག་ཨ་གཾ་
ཞེས་པར་འགྱུར། ཀེ་ཨ། མའི་ཨ་ཕྲལ། འབྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཡུཥྨཱཀཾ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ། ཥ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། བའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་
ཨོའོ།། ཀུ་ལ་རིགས་འདིའི་རིང་ཆ་ལྷག་སྨ། དེ་བ་ལྷ་དྷ་ཚོགས་སམ་ཁ་
སྐོང་གི་ཕྲད། དེའི་སྐད་དོད་ཏཏྟ་ལ་སི་བྱིན། ཀེ་ཨ། ཏའི་སའོས་ཏ་ས།
སིའི་ཨི་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས། ས་དང་ཨེ་ཿལས་ཥ་ས་ལའོས་རྣམ་
བཅད་ཕྱིས་པས་ས་དེ་གྲུབ། ཨེ་བ་འདིར་ཟླ་ག་བཟུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་པའི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད། ནུ་ཐ་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་
པས་ནུ་ཐཿམགོན་པོ་ན྄་ནུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཨསྨད྄་ལ་ཨུམ྄་བྱིན། གོང་ལྟར་
བསྒྲུབས་པས་ཨསྨཱཀཾ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་འམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཥ་བ་
ལའོས་རྣམས་བཅད་ཨུ། ཐའིཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། སྐར་དྲངས། ནཱ་པ་
སྡིག་པ། ནུ་ཤ་ན་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ནུ་ཤ་ནཿའཛོམས་
པ་གོང་གསལ་ནི། དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་ཡུཥྨཱཀཾ་དང་ཨསྨཱ་ཀཾ་དག་ཐོག་མ་
ན་ཡོད་པ་བས྄་ནས྄་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ཚིགས་

བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོ་ཕན་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཡིན།

༄ གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དེཝཱསྨཱཏྲཱཧེཧྲཱིཏཱརེབིཥྚོཨུསྨཱནཱཀཱམཐདྷ།། སཾ་ཧྥོ་ད་ན་པ་དྭ་དགྲེ་ན་ཧྥ་བ་ཧི་བ་སྭཱ་ད་ཡཿཞེས་པ་སྟེ། དེ་བ་ལ་བོད་ཚིག་གི་སེ་ཏྲེན། བྲེངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྲི་དབྲེའོས་སེ་ཕྲེས་པས་དེ་བ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། ཨསྨད་ལ་ཤཱ་བྲེ། ཙྪ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཤཱ་ལའོས་སྦོན་མ་རིང་པོ། ཤཱ་ཀྱི་ནའོས་ཤཱ་ཡིག་ནཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས་ཨསྨཱ་དེད་རྣམས་ལའམ་བདག་རྣམས་ལ་གྲུབ། བའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། པཱ་ཧི་སྒྱུངས་ཤིག་དྲངས། ནཱི་མི་ཧ་རིལ་བོད་པའི་སེ་བྲེན། ཧྲི་ལའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། བྲེངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སེ་ཕྲེས་པས་ཧ་རེ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་སེང་གེ་གྲུབ། བིཥྞུ་ལ་བོད་ཚིག་གི་སེ་བྲེན། ཧྲི་ལའོས་རྟགས་མཐའི་ཨུ་ཡིག་ཨོ། བྲེངས་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སེ་ཕྲེས་པས་བིཥྚོ་ཁྱབ་འཇུག་གྱི་གྲུང་། ཨསྨད་ལ་ཤེས་བྲེན་པ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཨསྨཱ་བདག་རྣམས། གྲུབ། ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལ་ཨཏའོས་ཨ་དབྲེ། རྒྱང་རིང་པོ་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་པླུ་ཏའོས་རྟགས་ཉུ་འདི་འབྲི། རཀྟཱ་སྲུངས་ཤིག་ནཱ་སྲོག་མེད་ར་ཐོག་ཏུ

དྲངས་པས་ནྲ་གྲུབ། སཏྭ་ཐམས་ཅད་དུའམ་དུས་ཀུན་སོ་སྔོ་ད་ན་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་བ་ད་ལ་ང་སི་སྦྱེར། ང་སི་ལ་ཨཏྭོ།། དའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་བ་དྟ་ཚིག་ལས་འགྲེལ་བར་ཚིག་གི་ཞེས་བསྒྱུར། ཨགྲ་ལ་ངི་བྱིན། ངིའི་ཨི་ཕྲལ། ང་ཕྱིས། གྲའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨ་གྲེ་རྐྱེ་མོའམ་ཕོག་མའམ་དང་པོ། ཙ་པ་ལསཨ་བ་ལ་ཛ་བའོས་ཏྟ་དྲ། དྲངས། ན་དགག་ཚིག་བར་འདིའི་སོ་ལྟུང་སྨྲམ། ཧྲ་བ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྣ་བཞག་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨྲུ་དི་ཛས་བྱིན། ཨེ་ཨོ་ཛས་ལའོས་ཨི་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ། ཛའི་ཨ་ཕྲལ། ཛ་ཕྱིས། དྲངས། སྣ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨྲུ་ད་ཡཿ་ལ་སོགས་པ་སྣ་སྒྲོག་མེད་ཨྲུ་ཕོག་ཏུ་དྲངས། གོང་གསལ་ནི། ཚིགས་རྐང་གི་དང་པོ་བོད་ཚིག་ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ཕོག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་ཁ་སྐོ་བླ་བྲེའི་སྐེབ་སྦྱོར་ཡིན། ཚིག་རྐང་གི་དང་པོ་བོད་ཚིག་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡང་བསྣ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། པཱཧཱུྃབོནརསིཧྣསྱ། ནཁལྱཱྃགལགཽཏྲཡཿ ཧེརྷྱཱགཤེབོནྟཱཿཤྲཱིདཱུཤྨཱཀཎམཱནྡྷཿ ཞེས་པ་སྟེ། པཱ་ཏུ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨསྨོ།། ཨསྨ་

ཤཱ་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱེ། མཱ་ང་རོ་བྱས་པས་པ་ཧཱུཾ་སྐྱོངས་ཤིག་གྲུབ། ཡུཥྚ་ལ་ཤཱ་བྱིན། ཙྲ་སོགས་ཀྱི་ཏེཨ། ཤཱ་ལའོས་རིང་ཆ་བྱིན། ཤཱ་ཀྱི་ནའོ།། ཡུཥྚ་ཨསྨད་དག་ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྡན་ཅིག་བཤཱ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཤཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་བཱཿཕྱེད་རྣམས་ལ་གྲུབ། ན་ར་མི་ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ། པའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་བོ་གྲུབ། སི་ཧྣ་ལ་ངཱ་སྟེར། ངཱ་སྦྱོས་སི་ཧྣ་སྦྱ་སེང་གེ་ཡིས། མིའི་སེང་གེ་ཡིས་མིའི་སེང་གེ་ནི་ཁྲབ་འཇུག འགྲེལ་པར་ནྲི་སི་ཧྣ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྡེབ་སྦྱོར་མི་འགྲིག་པས་ན་ར་སི་ཧྣ་ཡིན་སྙམ། ན་ཁ་སེན་མོ་ལུཾ་ག་ལ་གཞོལ་ཏེ་ཐོང་གཞོལ་གོ་ཏེ་ལ་ཛས་བྱིན། ཨེ་ཨོ་ཛཱ་ལའོས་ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཡཱོ།། ཛཱ་ཕྱིས། དྲངས། སཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ག་ཏ་ཡཿཀྟེ་མོས་གྲུབ། ཧེ་རཛྫུ་གསེར་ཅན་ཀ་ཤི་པ་འོད་སྲུང་ཧེ་རཛྫུ་ཀ་ཤི་པ་འོད་སྲུང་གསེར་ཅན་ནམ་འདྲེན་སྐྱོང་བུ་གསེར་ཅན། ཨུཏྲ་ཀྐ་ལ་སི་བྱིན། སཱ་རྣམ་བཅད་བྱ་པས་ཨུ་ཏྲཀྐཿལྷ་བའི་ངོས་དྲལ་བ། པའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས། སྐྱེད་འཆར་ཀ་ཨསྒྲ་ཁྲག་ཏའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་། དྲངས། ཀརྨ་འཛིམ་

པ་དང་འདབ་རྫབ་སོགས་ལ་འཇུག ཀ྄་སྲོག་མེད་ཀ་ཕོག་ཏུ་དྲངས། ཨ་རྟུ་
ཊ་ལ་ཤི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་རྟུ་ཊཿདམར་པོ་མའི་ཨ་ཕྲལ།
འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་སྲཀྐཊ་སྣ་རྟུ་ཊཿརྣམས་གྲུབ། ཚིགས་བཅད་འདི་
ཡང་ཁ་སྐྲོ་ཕན་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་ཡིན།

༄ གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཏབཙམམཙམིཏྲེཙནྡྲལེཁེབཀྟྲེ། ཞེས་
པ་སྟེ། ཡུཥྨད྄་ལ་ངས྄་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུཥྨད྄་
ཏྭད྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མཐའས་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་
ཅིག་ཏ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ཏ་བ་
ཏེ་མེ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར། དང་དོན་གྱི་ཙ་བཞག་ཏ་བ་ཙ་ཁྱོད་ཀྱི་དང་
ཨསྨད྄་ལ་ངས྄་བྱིན་པའང་གོང་ལྟར་བསྒྱུབས་པས་མ་མ་ཞེས་པར་འགྱུར།
ཡང་དོན་གྱི་ཙ་བཞག་མ་མ་ཙ་བདག་གི་དང་ངམ་ཡང་མིཏྲ་བྱམས་འདྲིས་
ཙནྡྲ་ཟླ་བ་ལེ་ཁ་ཡར་གྱི་ངོ་ཨེ་བ་བཞིན་དང་ལྟར་སོགས་ལ་འཇུག་ཁའི་ཨ་
ཕྲལ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻ།། དྲངས་པས་ཙནྡྲ་ལེ་ཁེ་བ་གྲུབ། བཀྟྲེ་འཕེལ་བ་
གོང་གསལ་ནི། མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ཙ་དང་། ཀྵ་དང་ཨ་ཧ་དང་ཨེ་བ་དང་

ཨེ་བཾ་ལྦ་བོ་ཙི་རིགས་དང་སྦྱོར་བ་ལའང་ཏེ་མེ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནོ།། ཨི་ཏི་ཤྲ་ར་ཤུཀྵི་བྲྀ་ཀ་ར་ཊ་སྭ་སྭྟཏ་ཏ་རྣམས་སྔར་ལྟར་ལ། ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་བཞག་ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ჰ་བའོས་ཏ་ད། ད་གཉིས་དྲངས་པས་ཡུཥྨད་སྨད་གྲུབ། བིནྡུ་ལ་ཧྲས་བྱིན། ཨེ་ཨོ་ཧྲས་ལའོས་ནྡེའི་ཨི་ཡིག་ཨེ། ཨེ་ཨཡ། ཧ་ཕྱིས། དྲངས་པས་བིནྡྷ་ཡས་ཚིག་རྣམས་གྲུབ། ས་མྣཱཧཿརྫོགས་སོ།། གོང་གི་ད་དང་ས་དྲངས་པསདྭིནྡྷ་ཡསྨ་རྣམས་གྲུབ། ཨིཏིཤྲརཤུཀྵིབྲྀཀརཊསྭསྭཏྟཡུཥྨདསྨདྭིནྡྷཡསྨསྨཧ། ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་

མདོ་ལས་ཡུཥྨད་ཨསྨད་ཀྱི་ཚིག་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་མི་ཟད་པའི་སྡེ་རགས་རིམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཙྭདིཪྣིཔཱཏཿཙ་ལ་སོགས་པ་ནི་པཱ་ཏའོ།། མིང་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་པཱ་ཏ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ཡང་། སྒྲ་རེ་རེའང་། དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ནི་པཱ་ཏ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ཐྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཕྲད་དམ་ངེས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ།། ཙ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་ཟད་པའམ་ནི་པཱ་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ།། མི

ཟད་པ་ཞེས་པ་མི་སྒྱུར་མིང་ཡིན་ལ། ནི་ཥྛཱ་ཏ། ཞེས་པ་མི་དེའི་ནང་
ནས་རིགས་མཐུན་དམིགས་བསལ་བསྡུས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དོན་མང་པོ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་མཚོན་དུ་མེད་ཀྱང་། ངག་གང་དང་སྦྱོར་
བ་དེ་ཉིད་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཙ་ལ་
སོགས་པ་ནི། ཙ། དང་འང་ཡང་ཀྱང་། ཝཱ། ཡང་ནའམ་འདྲ་བ། ཧ། ཨ་ཧ།
ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་། སྐྱོ་བ་སོགས། ཨེ་བ། ཨི་ཏྱ། ཨེ་བཾ། འདི་སྐད། འདིའམ་
ངེས་པ། ཨི་བ། བཞིན་རྣམ་པ་མཚུངས་པ། ནུ་ནཾ། ངེས་པ། པྲི་ཐཀ྄་སོ་
སོའམ་ཐ་དད། བིནཱ་སྤངས་པ། ནཱ་ནཱ སྣ་ཚོགས། སྭསྟི། བདེ་ལེགས།
ཨསྟི། ཡོད་པ། དོ་ཥཱ། མཚན་མོ། སྨུན་ནག ནཀྟཱ། མྲྀ་ཥཱ། རྫུན། མི་ཐྱཱ། མི་
ཐ྄ུ། གསང་བའམ་འདྲེས་པ། ཨ་ཐ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས། ཨ་ཐོ། བར་
མཚམས་མེད་དམ་ཕྱིས། ཧྱས྄། ཁ་སང་། ཤྭས྄། སང་ཉིན། ཨུ་ཙྩཻས྄། མཐོ་
བ། ནི་ཙཻས྄། དམའ་བ། ཤ་ནཻས྄། དལ་བ། སྭ་ར། མཐོ་རིས། ཨནྟར྄།
བར་མཚམས། པྲཱ་ཏ་ར། ཞོགས་པ། པུ་ནར྄། སླར་རམ་བསྐྱར་བ། ཧྲུ་

ཡཤ། མང་པོ། ཨ་ཧོ། ངོ་མཚར། ཤྲིཏ། རྣམ་རྟོག་ཨུཏ། མཐོ་བའམ་དེ་རིང་། ས་ཏ། བཅས། ར་ཏེ། སྤྲངས་པ། ཨརྐ་རེ་ཁ། ཨརྐ་ར། བར་སྟོང་། ན་མཤ། འདུད་པའམ་ཕྱག ཨ་ཡཾ། རྒྱུར། ཀྲ་ཏཾ། བྱེད་པ། ཨ། སྨ་ནོ། ནུ་བཞི་དགག་ཚིག་དང་། ཨི་ཏྱཏ། ཚུང་ཏུ། གིལ། གཏམ། ཁ་ལུ། ཚིག་རྒྱན། པི། སྤྲངས་པ། ཧི། རྒྱུ། ཨུ་རུཏ། ཐག་རིང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཧྲི་ཤཾ ཕྱུལ་བྱུང་། རིཏཾ། བདེན་པ། སུ་ཀཾ་སུ་ཧྲཾ། ཐམས་ཅད་ཐུང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག ཧྲི་ཤཾ ཕྱུལ་བྱུང་། རི་ཏཾ། བདེན་པ། སུ་ཀཾ་སུཧྲཾ། ཐམས་ཅད་དཱ་མཐུན་པ། དི་བ། ཉིན་མོ། ར་ཏྲི། མཚན་མོ། བ་ཧིཤ། ཕྱི། ཨ་བཤ། འོག་ཨཱུཊྚ། འོག་ཨཱུཊྚ། བདེ་བླག ཡད། གང་། ཏད། དེ། ཨ་ཨི་ཨུ་སོགས་དབྱངས་རྐྱང་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་བདུད་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པའམ་ནི་པཱ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༄ . གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་ང་འདྲ་བའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་སྦྱར་བ་དང་རྟགས་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་འགྱུར་བའི་ནི་པཱ་ཏ་ནི། ཏཏ་ལ། ངེ་སྦྱར། ངེ་སླེཏ་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཏ་སླེཏ་ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་པས།

དེ་སྦྱོར་མི་དགོས་པར། དེ་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན། ཏད྄་ལ་བདུན་པ་
ལ་ཊཱའོ་ཞེས་པས། ཊཱ་སྦྱར། ཏད྄་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གསུ་ཏ་ཏཱ། ཞེས་གྲུབ།
དེ་ལ། ཡ་ཏཱ། གད་ལ། ཀུ་ཏཱ་དང་། ཙི་ལ། ཀུ་ཀ་དང་། ཀ་ཞེས་པའང་ཙི་
ལ༑ ཡང་ཏསྨིན྄་ཞེས་སོགས་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ཏད྄་སོགས་ལ་དུས་
ལ་དཱའོས། དཱ་ཕྱིན་པས། ཏ་དཱ། དེ་ཚེ། ཡ་དཱ། གང་ཚེ། ཨེ་ཀ་དཱ། དུས་
གཅིག་ན། ཨ་ཧྱ་དཱ། གཞན་དུ། ཀ་དཱ། ཅི་ཞིག་ན། ཏད྄། སོགས་ལ། རྣམ་
དབྱེ་བརྗོད་པ་ལ་ཐཱལ྄འོས། ཐཱལ་ཕྱིན། ལ྄་ཕྱིས་པས། དེ་བཞིན། ཡ་ཐཱ།
གང་ལྟར་ཀ་ཐཾ། ཇི་ལྟར། ཨཏྠཾ། འདི་ལྟར་སོགས་སོ།། ༧ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་
པ་ངསི་སྦྱར་བའི་རྗེས་ཏསྣཱ་ཅེས་པའི་དོན་དུ། ཏས྄་སོགས་ལ། ལྔ་པ་ལ་
ཏས྄འོ་ཞེས་པས། ཏས྄་ཕྱིན་པས། ཏ་ཏཿདེ་ལས། དེ་བཞིན་དུ། ཡ་ཏཿགང་
ལས། ཀུ་ཏཿཅི་ལས། ཨ་ཏཿཨི་ཏཿའདི་ལས། སོགས་དང་། ༧ ཏས྄།
ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཞུང་ལ་ལར། རྣམ་
དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཏས྄་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁོ་
ན་དང་གཅིག་པུའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ལ་རྐྱེན་དེ་སྦྱར་བའང་ནི་པཱཏ྄

སྟེ། སཏྭ་སྨྲིན་ཞེས་པ་ལ་སཏྭ་ཏཿཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་ཡང་། ཕུཏྲ་སྨྲིན་ཞེས་པ་ལ། ཕུ་ར་སྨྲྀ། སྔོན་ནམ་ཤར། ཨགྲ་
རསྨྲིན་ཞེས་པར། ཨ་གྲྀསྨྲྀཏས། འོག་ལ། པ་རསྨྲིན་ཞེས་པར། པ་རེ་ཊ།
ཕ་རོལ་ལ། སོགས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྣམ་དབྱེ་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་
པའི་དེ་ཕན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

༄ ཨཧེཙདུརེ། ཨ་ཧེ་རྒྱུང་རིང་པོའང་ངོ་།། དཀྲྀ་ཊ་དང་ཨི་ཏ་ར་ལ་ཨཿ
ཧེ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་ན་རྒྱུང་རིང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་མཐའང་
མི་ཟད་པ་འམ་ནི་པཱ་ཏ་ཡིན་ནོ།། དཀྲྀ་ཊྲ་ཧེ་བ་སཀྲེཙཀྲཱལྟཿགདོལ་བ་རྣམས་
ལྟོ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པར་བྱེད།

༄ ཀིམཿསྭཱསྨཱཏྲེཙེདྭདེཿཀིམ྄་ལས་སྦྱི་ལ་ཙིཏ་ལ་སོགས་པའོ།། ཀིམ྄་གྱི་སྒྲ་
ལས་རྣམ་པ་སྦྱིའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་སམ། ལ་ལར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
ཚིགས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། སཏྭའི་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་བྱིན་ནས་ཀྱང་
སླར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཙིཏ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་རུང་ཞིང་
རྐྱེན་དེ་དག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་ནི་པཱ་ཏ་ཡིན་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཙནའི་

རྐྱེན་སོགས་ཀྱང་སྦྱིན་ནི། དཔེར་ན། ཀིམ྄་ལ་དུས་བརྗོད་པ་ལ་བདུན་པ་འདྲ་བའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་དཱ་བྱིན། ཀིམ྄་ཀ་རུ་བསྒྱུར། འདིས་སླར་ཡང་ཙིཏ྄་བྱིན་པས། ཀ་དཱ་ཙིཏ྄། དེ་བཞིན་ཀིམ྄་ལ་སི་བྱིན་སླར་ཙིཏ྄་བྱིན་པས། ཀཤྩན྄། ཀ་ཙིཏ྄། ཀྭ་ཙན྄། ཀུ་ཏྲ་ཙིཏ྄། ཀུ་ཏ་ཙིཏ྄། སོགས་སོ།། དེའི་གཡོག་འཁོར་དང་ཚོགས་འདུལ་བའི་དོན་ལ་སཱཏ྄་འགྱུར་ཞིང་དེའི་མཐར་ཡང་ནི་པཱ་ཏ་སྟེ། ནྲྀ་པ་སཱཏ྄། རྒྱལ་པོའི་གཡོག་འཁོར། བྷསྨ་སཱཏ྄། ཐལ་བའི་ཕུང་པོ། ན་ར་སཱཏ྄། མི་ཐམས་ཅད། ཡང་རག་ལས་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་མཐའ་དག་སྟེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དག་གི་དོན་ལ་སཱཏ྄་ཡང་ནའོ།། ཞེས་བཤད་པས། ནྲྀ་པ་ལ། སཱཏ྄་བྱིན། ནྲྀ་པ་སཱཏ྄། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བྷསྨ་སཱཏ྄། ཐལ་བ་མཐའ་དག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ།། ཡང་ཨཱུ་རཱི་དང་ཨུ་ར་རཱི་དག་རང་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པས། རྐྱེན་དེ་དག་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བའང་ནི་པཱ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཨཱུ་རཱི་ཀྲྀ་ཏྭཱ། ཨུ་ར་རཱི་ཀྲྀ་ཏྭཱ། ཁས་ལེན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ།། དུས་ཀྱི་དོན། སདྱཿ། དེ་མ་ཐག ས་པ་དི། ཨ་དྱཿ། དེ་རིང་། ཨ་དྷུ་ནཱ། ད་ནི། ཨི་དཱ་ནཱི། ད་ལྟ། སཾ

པྲ་ཏི། སྭཱ་པ྄་ཏཾ། ད་ལྷ། ཕུ་ཏྲེ། ཏྲུཿསང་། པ་རེ་ཏྲུཿགནངས། ཨ་ཏྲེ་ཏྲུཿགཞིས་དགུ་ལ་སོགས། ཡ་དེ། དུས་གང་ལ། ཏ་དེ། དེའི་དུས་སུ། ཤཱིགྷྲཾ། ཨཱ་ཤུ། མགྱོགས་པོ། ཏྭ་རི་ཏཾ། མགྱོགས་པོ། ཏྟཱ་སོགས་ཀྱང་ནི་པཱ་ཏའོ།།

༄ གསུམ་པ། པྲཱ་དི་རུ་པ་སཀཿཔ྄་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྒྱུར་རོ།། པྲ། རབ། པར྄། མཆོག་ཨ་པ། བྲལ་བའམ་གནོད་པ། སམ྄། རྫོགས་པ། ཀུན་ཏུ། ཡང་དག་ཨ་ནུ། རྗེས་སུ། ཨ་བ། ཀུན་ཏུ། ངེས་པ། ནིར྄། ངེས་པ༔ འགག་པ། དུར྄། ངན་པ། དཀའ་བ། བི། རྣམ་པ། བྲལ་བ། ལོག་པ༔ ཨ་དྷི། ཨ་ཏི། མངོན་པར། སུ། བཟང་། མཛེས། བདེ། རབ། ལེགས་པོ། ཤིན་ཏུ། ཨཏྱ། ཤིན་ཏུ། ཨ་ཏི། ཤིན་ཏུ། འདས་པ། ཕུལ་བྱུང་། ནི། ངེས་པ། བྲལ་བ། པྲ་ཏི། སོ་སོ། ཐ་དད། པ་རི། ཡོངས་སུ། ཨ་པི། ཀྱང་། འང་། ཡང་། ཨུ་པ། ཉེ་བར། ཕན་པ། ཨུད྄། ཀུན། བར་མཚམས་འཛིན་པ། ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་ཡང་། ཤྲཏ྄། ཨནྟ་ར། ཨཱ་ཝི་ར། བཅས་གཞུང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མཚུངས་གསུམ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དངོས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་

ཡིན་ནོ།། ཨུཏྟ་ལ། པྲཱ་ཏི་དང་། ཙནྡྲ་པ་སོགས་སུ་དྲ་མཐའ་བྱས་ཤིང་། འདི་དང་ཀ་ལཱ་པར་ཏྲ་མཐའ་བྱས་བྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ལ་ཟླ་ཊཱི་དང་། ཀ་ཙཱན་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གཞན་དུ་གོ་རིམ་བཀོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཟླ་ཊཱི་ལས། པྲ་དང་པ་རཱ་ཨ་པ་སཾ་དང་ཨ་ནུ་ཨ་བ་ནིར་དུར་བི་ཨ་དྷི། ཨ་དྷི་སུ་ཨུཏ་ཨ་ཏི་ནི་པྲ་ཏི། པ་རི་ཨ་པི་ཨུ་པ་ཨཱང་ཞེས་ཉེ་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས། གྲོགས་ལ་ཉེ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲིར་མི་ཟད་པ་དང་། ནི་པཱ་ཏའི་སྔེ་ཚན་དུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཀུ་པ་སཀྲ་སྟེ་ཉེར་བསྒྱུར་ཞེས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཏྲའི་ཆུ་ནི་རབ་མངར་བ།། རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚྭ་འགྱུར།། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་།། ཉེར་བསྒྱུར་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་འགྱུར།། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་རྣམས་བྱིངས་སམ་མིང་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེར་བསྒྱུར་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གླཱ་ཏཿཞེས་པའི་སྟོན་དུ།

ཉེར་བསྒྱུར་སཾ་སྒྱུར་ན། སཾ་གྲཱ་ཧཿཁྱུ་ཚུར་ཞེས་པ་དང་། པྲ་སྒྱུར་བས། པྲ་གྲཱ་ཧཿཕྱོགས་པ་ཞེས་དང་། ཨ་བ་བསྒྱུར་བས། ཨ་བ་གྲཱ་ཧཿཁྲོ་ཚིག་ཅེས་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་བི་ཞེས་པ་མིང་སོ་སོར་སྒྱུར་བས། བི་ཛ་ཡ། རྣམ་རྒྱལ་དང་། བིམ་ལ། དྲི་མེད། བིན་ཡ་ཀཿལོག་འདྲེན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ༎ ཉེར་བསྒྱུར་ཉི་ཤུའི་འཇུག་སྒོ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ༎

༄ པྲཀྲྀ་ཏིཿབྲིངས་ཀྱི་ཐོག་མའོ༎ ཉེར་བསྒྱུར་དེ་རྣམས་ནི་བྲིངས་དང་མིང་གི་ཐོག་མ་སྔེ་སྔོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༎ དཔེར་ན། ཧྲུ་ཡོད་པའི་བྲིངས་ལ་པྲ་སྔོན་དུ་བཞག་པས། པྲ་ཧྲ་བ། རབ་ཕྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ༎

༄ ཏདབྱཡཾ། དེ་རྣམས་མི་ཟད་པའོ༎ གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཙ་ལ་སོགས་པ་ནས་པྲ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྒྲའི་གཟུགས་དེ་རྣམས་ནི་ནི་པཱ་ཏའམ་མི་ཟད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༎

༄ སྭཱདྱཱིཙ། སྭཱ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡང་ངོ༎ ཙ་ལ་སོགས་པ

རྣམས་སུམ་ཟད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཀྲྀཏ྄འི་རྐྱེན་ཀྟ་དང་ཏུམུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའི་མང་མིང་པོ་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྲ་ཏྭཱ། བྱས་ནས། ག་ཏྭཱ། ཕྱིན་ནས། ན་ཏྭཱ། ཕྱག་འཚལ་ནས། སྟུ་ཏྭཱ། བསྟོད་ནས། དཏྟཱ། བྱིན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། ཏུམ྄་མཐའ། ཀརྟུཾ། བྱེད་པ། གནྟུཾ། ཕྱིན་པ་ལ། ན་ཏུཾ། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། སྟོ་ཏུཾ། བསྟོད་པ་ལ། ང་ཏུཾ། སྟེར་བ་ལ། མནྟུཾ། ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱཔ྄འི་མཐའ། པྲ་ཎ་མྱ། རབ་ཏུ་བཏུད་ནས། བི་ཛྙཱ་ཡ། རྣམ་པར་གཏོད་ནས། ཧྲྀ་འཕྲོག་པ་ཀྲྀ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ། ཎམ྄་སྦྱར་བས། ཧཱ་རཾ་ཧཱ་རཾ། འཕྲོགས་ཤིང་འཕྲོགས་ནས། ཀཱ་རཾ་ཀཱ་རཾ། བྱེད་ཅིང་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

༄ ཨབྱཡཱདིཥྭཀྵེཏྲུཀ྄་མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ། རིག་བྱེད་དང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཟད་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྡུས་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་དེ་ལས

ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ། སྦྱར་བ། སདྲཤིཾཧྲིཏྱལེཁྐ ཁྱེ སརྦསུཙཔིཧྲཀྱིཏྱ། བཙནེཏྱཙསཏེཏྱ། ཡཏྣཱཔྲེཏེཧྲཾཡཾ།། རྟགས་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།། རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་།། ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ།། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མི་ཟད་པའོ།། དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་མང་པོར་འཇུག་ཅིང་དོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་བྱིན་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཡང་འདི་ལ་ནི་པྲ་ཏ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སློབ་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པྲ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲ་ངེས་པ་དང་། པྲ་ཏ་ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ངེས་ཚིག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།། ལར་ན་པྲ་ཏ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ནི་པྲ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། ནི་པྲ་ཏ་ངེས་ཚིག་པ་འཇུག་པས་ངེས་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ནི་པྲ་ཏ་ངེས་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་དམིགས་

བསལ་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་གོ་དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མིང་ལ་སི་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ཨིདིསྭརསྭསྟིབྷྱཀརཙསྱུསྭཧྣབྷྱཡསེནས་སྭཱཧཿཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མི་ཟད་པའི་སི་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༎

༄ དེ་ནས་བུད་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་བུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱ་པྲཏྱ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཛྙ་ཡ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱཔ་བྱིན། པྲ་རྗེས་འབྲེལ་འདུ་བ་རིང་པོ།། ཛྙཱ། ཞེས་བུ་མོ་མཚན་བཟང་མ༔ དེ་བཞིན་མ་ཡ་ལ། མ་ཡཱ། ནོར་ཅན་མའམ་སྒྱུ་མ་ཅན་མ། མི་ཏྲ་ལ། མི་ཏྲཱ། བློ་ལྡན་མ། ཤཱནྟ་ལ། ཤཱནྟཱ། དད་ཅན་མ། རྦྷ་ར་ལ། རྦྷ་རཱ། འཛིན་མ༔ ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལཱ། འཁྲིང་རྒྱུད་མཁན་མ། སོགས་སོ།།

༄ ཨཛྙཱདི་ཤུཔ། ཨ་ཛ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཨཱཔ་འོ།། ཨ་ཛ་སོགས་ནི། ཨ་ཛ༔ ར། ཨེ་ཌ་ཀ་ལིག་གོ་གི་ལ། ཙུ་ཊུག་བྲ་ལ། བྱིས་པ། ཤུ་དྲ། དམངས། ག་ཎི་ཀ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་ཨཱཔ་མཐའ་ཅན་དུས་རྟགས་ཏུ་མོ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་སློས་སུ་སློས་པའོ།། གོང་དུ་ཛ་ཡཱ་སོགས་ལ་ཨཱཔ་བྱིན་པ་མོ་རྟགས་ཡིན་རུང་ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་དངོས་པོ་ལ་འགྲོ་བས་

འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ངེས་སོ།། འདིར་ཨ་ཛ་སོགས་ལ་ཨཱུརྣ་བྱིན་པས། ཨ་
ཛཱ། ར་མ། ཨེ་ཊ་ཀཱ་མ་མོ། ཀོ་ཀི་ལཱ། ཁེ་ཊུག་མོ། བཱ་ལཱ། ཐུ་མོ་འམ་ཐུ་མོ་
ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལ་འཇུག   ཤཱུ་དྲཱ། དམངས་མོ། ག་ཊི་ཀཱ་སྨད་འཚོང་མ།
༄ ཀཱ་བྲྀཧཿཀཱ་པཱ་ལ་ཨཏ྄་ཀྱི་ཨི་ཨོ།། ཀ་ཏྲུ་ཀ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཀཱ་པཱ་
ནི་མོ་རྐྱེན་ཨཱུརྣ་དང་བཅས་པའི་ཀཱ་ཡི་མིང་སྟེ། ཀཱ་པའི་སྔོན་མ་སྟེ་ཨུ་པ་དྷཱའི་
ཨཏ྄་ནི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀཱ་ར་ཀ་ཨཱུརྣ། པ་རྗེས་འབྲེལ་འདྲ་རེད། རའི་
ཨ་ཨིར་བསྒྱུར། ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་གྲུབ། བྱེད་མཁན་མའམ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ༑ དེ་བཞིན་དུ། ཕཱ་ཐ་ཀ་ལ། ཕཱ་ཋི་ཀཱ་ལ། ཕཱ་ཋི་ཀཱ་གློག་པ་མོ། ཕཱ་ཙ་ཀཱ་
ཕཱ་ཙོ་ཀཱ་འཚེད་པ་མོ་སོགས་སོ།། ༧ ཀ་ཏྲུ་ཀ་ལ་སོགས་ནི་ཀཱ་པའི་མཐའ་
ཡིན་ཡ་ཀ་ཏྲི་ཀཱ་ཞེས་པར་མི་བསྒྱུར་བ་རང་གནས་བཞག་གོ། ཉེར་བསྒྱུར་
ཨ་བ་དང་ཨ་ཥི་དག་གི་ཨ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱེ་བ་དང་། ཏ་སའི་མཐའ་
ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱུརྣ་འཇུག་པར་དྲང་སྲོང་ལྷ་ཙུ་རེས་བཤད་པས། དེ་ཡང་གདམ་
ང་སྟེ། ཨ་བ་གཱ་ཧྃ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ། བ་གཱ་ཧྃ། ཨ་པི་དྷཱ་ནཾ། ནོར་ཡང་། པི་དྷཱ་
ནཾ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ཏ་སའི་མཐའ་ལ། བཱ་ཙཱ། ཨཱུརྣ། པཱ་རྗེས་འབྲེལ། བཱ་

ཙྪ། ངག་མའམ་སྨྲ་བ་ལ། ནི་ཤཱ ཨཱུཥ། ནི་ཤཱ གཡོག་མོ། དི་ཤཱ་
དི་ཤཱ་ཕྱོགས་མ།

༈ ཧྲསྭ་བ། ཐུང་ངུ་ཡང་ནའོ།། ནཻ་ཀཱ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་མའི་
དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་ནི། ཀ་དང་བཅས་པའི་མོ་རྐྱེན་ཨཱ་པ་དང་ཊཱ་ན་
སོགས་ཕ་རོལ་ལ། རྟགས་མཐའི་རིང་པོ་ཡང་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། པེ་ཊཱི་ཀཱ་
ལན་ཚར་ཅན་མ། པེ་ཊ་ཀཱ ན་དིཀཱ རྒྱན་ཅན་མ་སྐྱེ་རྒུ་བོ། ན་དྷྲི་ཀཱ་ཤེཡ་སི་
ཏ་ནཱ། དགེ་ལེགས་ཅན་མ། ཤྲེ་ཡ་སྭིཏ་ནཱ། ནཻ་ཀཱ་ཐུང་ངུར་བྱེད་ན་ནུ་ཀཱ་རུ་
འགྲོ་ཡང་མི་བྱེད་རང་གནས་སོ།། ཨཱཔའི་མཐའ་ཀུན་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་
གང་གཱ་དང་འདྲའོ།།

༈ ནྲྀཊིཨཱཔ། ན་རི་ཨཊ་ལ་ཨཱཔའོ།། རྟགས་ན་ཡིག་དང་
རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་རྐྱེན་ཨཊ་གྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱཔ་
འཇུག་པས། དཀྵིན། ཨཱཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ་དྲངས། དཀྵཱ། དབྱུག་པ་
ཅན་མ་དེ་བཞིན་དུ། དཀྵན། ལ། དཀྵཱི། སོ་ལྡན་མ། ཀ་རིན། ཀ་རིཎཱི།
གླང་ཆེན་མ། མཱ་ལི་ན། མ་ལི་ནཱི། འཕྲེང་ལྡན་མ། ར་ཛྙན། ཨཱཔ། ར་

ཧན྄་གྱི་ཀུ་པ་ཧྣའི་ཨ་དབྱེ་བར་བཤད་པས། ཧྣའི་ཨ་ཕྱིས་ཨྱོལ་དྲངས། ར྄ཧྣོ། རྒྱལ་མོ། ཤྭ་ཏ྄། ཨྱོཔ྄། ཡུ་བཏ྄། ཨྱོཔ྄། མ་ཧཱ་བཏ྄། ཨིཔ྄། རྣམས་ལ༔ ཨིཔ྄་ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་བ་རྣམས་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཤུ་ནཱི། ཁྲི་མོ། འདྲ་རིང་། ཡུ་ནཱི། ལང་ཚོ་མ། ཨ་ཨུ་ཨོ། མ་གྷོ་ནཱི། བཀྲུ་ཕྱིན་མ་སོགས་དང་། རི་མཐའ་ལ། ཀྟྲི། ཨྱོས྄། རི་ར྄། ར྄་དང་ཏྲ྄་ཨྱོ་ལ་དྲངས། ཀྟྲི། ཕྱེད་པ་མོ། ཧྟྲི། ཨྱོཔ྄། ཧྟྲི། ཀུན་ཆུང་མོ། ཡང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། མཏྲི། ཞེས་མ་དང་། སྭ་སྲི། སྤྱུར་མོ། སོགས་ལ་ནི་མོ་རྐྱེན་མི་འཇུག་སྟེ་གདོད་མ་ནས་མོ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པས་སོ།། ཨཙ྄་གྱི་མཐའ་ལ། ཨུ་ལ་ག་པ། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་འགྱུར་བ། ཨོཾ་པ་ག་བ། ཨྱོཔ྄།

༄ ཥྱོཾཔ༔ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་བོ།། རྟགས་མཐའི་ཨི་དང་ཨ་དག་གི་རྐྱེན་དབྱངས་དང་ཥ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བའི་ཨ་ཕྱིས་ཨྱོ་ལ་དྲངས་པས། ཨོཾ་ས་ག་བཱི། ཉེ་བའི་བ་ལང་གི་བེའུ་མོ་སོགས་སོ།།

༄ ཀྱིཏ༔ཀྲཏ་ཨུ་རིཏ྄་ལས་སོ།། ཀ྄་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དང་རིཏ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལས་མོ་རྐྱེན་ཨྱོཔ྄་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད

རིམ་པ་ལྟར། མ྄་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ དཔེ་ནི། པ་རྣ་ཀཱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བྱིངས་བྲི་ལ་ཀྐཱའི་རྐྱེན་བདགས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ།། ༄ ཏ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ནི། ཀུ་རུ་ཙ་ར་ཏཱ་བྱིན་པའི་རྗེས་ཡིན་ཕྱིར་དང་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ནི་གོ་མ་ཏ༔ ལྟ་བུ་སྟེ། སྔོན་གོ་མ་ཏུ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བས་སོ།། ༄ པ་ཙི་ཏ། པ་ཐཾ་ཏ། ཧྣ་བཾ་ཏ། ཞེས་པ། པ་ཙཾ་ཏྲི་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་རྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་བས་འདི་དག་རྀ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དཔེའོ།། དེ་རྣམས་ལ་ཨུཎ྄་སྦྱར་བས། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཕྱིས། དྲངས་པས། ༄ པ་རྣ་ཀཱ་མཛེས་མ། ༄ ཀུ་རུ་ཙ་རཱི། ཀུ་རུའི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད། ༄ གོ་མ་ཏཱི། ཆུ་བོའི་ནང་ཚན། ཧྣ་བཏཱི། སྐལ་ལྡན་མ། ༄ པ་ཙཾ་ཏཱི། གཡོས་མ། པ་ཋྟཱི། གློག་མ། ཞེས་སོགས།

༄ ནདྡེཿན་ད་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། ན་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མོ་རྐྱེན་ཌཱིཔ་འགྱུར་ཏེ། ན་དང་ལ་སོགས་ནི། ན་ད་གོ་ར། གོ་ཏ་མ། ཙཏྲུ། པཉྩ་མ། ཕི་བཏྨ། ཤབ་ར་སོགས་ལ་ཌཱིཔ་པ་སྦྱར་བས། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་སྟེ། ན་དཱི། རྒྱུན་ཅན་མ་སྟེ་ཆུ་བོ། གོ་རཱི། དཀར་མོ གོ་ཏ་མཱི།

ཙྪ་ཏུ་ཥྚི། བཞི་པ་མ། པཉྩ་མཱི། ལྔ་བ་མ། ཥ་ཥྛཱི། འབྱུང་མ། ས་པྟ་མཱི། རི་དགུས་མ། ཞེས་སོ།།

༄ ཨཏྨ་དེ་རྣིཔ་ཙ། ཨི་ཏྲ་སོགས་ལས་ཨཱ་ཏྨི་པ་ཡང་ངོ།། ཨི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱ་ཏྨི་པ་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་རིང་པོ་བྱས་པས། ཨི་ཏྲ་ཧི། དབང་མོ། ཝ་ལྦ་ནཱི། སྐལ་ལྡན་མ། རུ་དྲཱ་ཎཱི། དྲག་མོ། སོགས་སོ།། མཉམ་པར་བསྲེ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་མཐར་ཨཱ་ནཱི་བྱིན་པ་ལ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་ཡ་ཧཾ། ཞེས་གསུམ་རྣམས། བེ་དྷཱ་ནཾ། རིག་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དག་དང་། རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་བསྡོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། བེ་དྷཱ་ནཱི། གསལ་བར་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཀྲྀཏ་ཀྱིས་ཡང་བརྗོད་དོན། ཚིག་སྡུད་རྣམ་དབྱེ་ཨཱམ་ཕྱིས། ཏ་ཡ་ཅམ་ལས་པ་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱིས་པས་རང་གནས་སུ་ལྡོག་ཏྲི་རུ་སོང་། ཨཱི་པ་ཨི་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཡ་རུ་དྲངས། ཏྲ་ཡཱི། རིགས་བྱེད་གསུམ། ༧ གོ་པཱ་ལི་ཀ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མོ་རྐྱེན་ཨཱི་པ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། ཤཱུ་དྲ། ཨཱི་པ། ཨི་ཨ་དབྱེ། དྲངས། ཤཱུ་དྲཱི། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཆུང་མ། གཎ་ཀཱི་རྩིས་མཁན་གྱི་ཆུང་མ

སོགས་སོ།། གོ་པཱ་ལ་ཀ་སོགས་ལ་ནི་མོ་རྐྱེན་ཌཱིཔ྄་མི་སྦྱར་ཏེཨཱཔ་ཁོ་ན་སྦྱར་བས། ཀཱ་པ྄་ལ་ཨཏ྄་ཀྱི་ཨེ་ཨོ།། ཞེས་ལ་ལི་རུ་སོང་། གོ་པཱ་ལི་ཀཱ་བ་ལང་སྐྱོང་བའི་ཆུང་མའམ་ཕྱུག་རྫི་ལ། ཞེས་སོགས་མང་པོ་དག་གོ།

༄ ཛཱཏེརཡོཔདྷཱཏ྄། ཨུ་པ་དྷཱ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་ལའོ།། ཨུ་པ་དྷཱ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་ལའོ།། ཨུ་པ་དྷཱ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བུད་མེད་བརྗོད་པ་ལ་མོ་རྐྱེན་ཌཱིཔ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཁཱ མ་ཧེཁཱ ཤུ་ཀ་ར། ཧཾ་ས། ཀུ་ཀྐུ་ཊ། བྲཱཧྨ་ཎ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཌཱིཔ་བྱིན། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། མེཁཱི། འབྲུག་མོ། མ་ཧེཁཱི། མ་ཧེ་མོ། ཤུ་ཀ་རཱི། ཕག་མོ། ཧཾ་སཱི། ངང་མོ། ཀུ་ཀྐུ་ཊཱི། ཁྱིམ་བྱ་མོ། བྲཱཧྨ་ཎཱི། བྲམ་ཟེ་མོ། སོགས་ཤེས་དུ་མང་ངོ་།། ༧ ཨུ་པ་དྷཱ་ཡ་ཡིག་ཡིན་ན་ཌཱིཥ྄་སྦྱར་བས། ཀཱ་ཏྱ་ཡཱ། རྒྱལ་རིགས་མོ། བཻ་ཤྱཱ། རྗེ་རིགས་མོ། སོགས་སོ།། ༧ ན་ཚོད་དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨཏ྄་མཐའ་ཅན་ལས་མོ་རྐྱེན་ཌཱིཔ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ཀུ་མཱ་ར། ཌཱིཔ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཀུ་མཱ་རཱི། གཞོན་ནུ་མ། མི་ཤི་རཱི། ལོ་བརྒྱད་མ། ཀ་ལ་བྷིབ། མཛེས་མའམ་བུ་མོ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་མང་ངོ་།།

ན་ཚོད་དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཨཱིཔ་མི་འགྱུར་བ་ཨཱུཔ་བྱིན་པས། བྲིདྡྷཱ། རྒན་མོ། སྠ་པི་རཱ། གནས་རྟེན་མའམ་ཆེས་རྒན་མོ། སོགས་པ་ལ་ཨཱུཔ་སྦྱོར་རོ།། ཨཏྲ་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཨཱིཔ། མི་འགྱུར་བས། ཤི་ཤུཿགཞོན་ནུ་མ། ཞེས་སོགས་སོ།།

༄ སྭཱཾགཱཾདྒྷཱ། རང་ལུས་ལ་ཡང་ནའོ།། རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་སུ་སྨུ་ཁ་སོགས་ལ་ཨཱིཔ་འགྱུར་ཞིང་། པདྨ་བ་དན་སོགས་ལ་ཨཱིཔ་མི་འགྱུར་ཡང་ཨཱུཔ་འགྱུར་ཏེ། སུ་སྨུ་ཁ། ཨཱིཔ། ཨི་ཨ་དཱི། དྲངས། སུསྨུ་ཁཱི། བཞིན་མཛེས་མ་དེ་བཞིན་དུ། སྲི་གཱསྐུ་ལ། སྲི་ག་སྐཱི། རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ། ར་ཏྣ་ག་ལ། ལུས་ཕྲ་མ། སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།། པདྨ་བ་དན་སོགས་མོ་རྟགས་ཨཱུཔ་སྦྱོར་བས། འདྲ་རིང་པོ། པདྨ་བ་དན། པདྨའི་རྐང་པ་མ། དེ་བཞིན། ཀ་མ་ལ་ན་ཡན། ཨཱུཔ། ཀ་མ་ལ་ན་ཡནཱ། པདྨའི་མིག་ཅན་མ། ཀ་ལྤཱ་ཋ་གྲོ་ཏྲ། ཨཱུཔ། ཀ་ལྤཱ་ཋ་གྲོ་ཏཱ། ཀེ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་ར། ཨཱུཔ་ཀེ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་རཱ། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མའམ་རྒྱུ་སེ་ལག་ལྡན་སྲི་ཋ་ལ་ཧྲུ་ཛྷ། ཨཱུཔ། སྲི་ཋྷ་ལ་ཧྲུ་ཛཱ། ཀུ་བ་འདྲ་བའི་སའི་འབྲི་ཤིང་རིང་པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་

དང་འདྲ་བའི་ལག་པ་རིང་པོ་ལ། སུ་ཏསྣ། ཨུཊ྄། སུ་ཏསྟ། ལག་མཛེས་མ༔ སོགས་མང་ངོ་།།

༧ ཀྲིཏ྄་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཨེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨིཊ྄་ཡང་ན་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ཀྲིཏ྄རྐྱེན་ནང་གི་ཨེ་ཡིག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པས། ཀཱི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྐྱེན་གྱི་འཐའ་ཅན་ལ་ཨིཊ྄་སྐྱེར་རམ་མི་སྐྱེར་གདམ་ང་ཅན་ཏེ། ཨང་གུ་ནི། ཨིཊ྄་བྲིན། ཨི་ཨ་དབྲི། བྲངས། ཨཧྲུ་ལཱི། མཛུམ་མོ། ཨཧྲུ་ལིཿདེལ་སི་བྲིན་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཧྟུ་ལི། ཨིཊ྄། ཨཱི་ཕྲིས། ཧྟུ་ལཱི། ཡང་ན་སི་རྣམ་བཅད། ཧྟུ་ལཾཿཨ་ཧི། ཨིཊ྄། ཨཧཱི། མ་བྲིན་པ་ལ། ཨ་ཧིཿདེ་རྣམས་སྐྱེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་རྐྱེན་ཅན་ལ་ཨིཊ྄་མི་འགྱུར་བ། སི་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པས། གྲི་ཧིཿབྲེད་པ་མོ། ཧྟུ་ཧིཿའབྲོར་བ་མོ། མ་ཧིཿཧྲི་ཧིཿཧྲི་ཧིཿལ་སོགས་སོ།།

༄ ཨེཙནྟདེཿམ་ནུ་སོགས་ཀྱི་ཨེ་ཡང་ངོ་།། མ་ནུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨིཊ྄་འགྱུར་ཞིང་། ཨིཊ྄་ཕ་རོལ་ལ་མ་ནུ་སོགས་ཀྱི་མཐའི་དབྱངས་ཏེ་རྟགས་མཐའ་རྣམས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་ན་ཨོཾ་རུ་འགྱུར་ཏེ། མ་

ནྲྀ། ཨཱུཔ྄། མ་ནཻ། ཨཻ་ཨཱུཡ྄། མ་ནྲ྄ཱ། ཨཱུཡ྄། ཨེལ། དྲངས། མ་ནཱ་ཡཱི། ཚངས་པའི་བུ་མ་ནུའི། ཆུང་མ་ཡང་དོ་ཞེས་ཨོཾ་ཪྀ་བསྒྱུར་ན། ཨོཾ་ཨཱུས྄། ན་ནཱ་བཱི། དེ་བཞིན་དུ། བྲི་ཧྨ་ཀ་པཱ། ཨཱུཔ྄། ཨཻ་ཪྀ་བསྒྱུར་ན། བྲི་ཧྨ་ཀ་པཱ་ཡཱི། དབང་ཕྱུག་གི་གླང་སྟེ་ཁྲུ་མཆོག་སྤྲེའུ། ཨོཾར་བསྒྱུར་ན། བྲི་ཧྨ་ཀ་པཱ་བཱི་སོགས་སོ།།

༄ བཅུ་ངཡཿཔཀྟི་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། པཀྟི་ལ་སོགས་པ་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄ར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་ནི་པཱ་ཏ་སྟེ། པཀྟི་སོགས་ལ་ཨཱིཔ྄་སྦྱར་བས། པཀྟི་བུད་མེད། ཨཥྚ་ཥཀྟཱི། མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་ཉེ་བ་མོ། ས་ཁྲཱི། གྲོགས་མོ། ཨ་ས་ཁྲཱི། གྲོགས་མིན་མོ། ཨཙྪ་ཛ་རཏྣཱི། ཕྲེད་ཅན་མོ། ཡུ་བ་ཏི། ལང་ཚོ་མ། ཨཤྭཤྲཱི། སྲུ་གུ་མེད་དེ་མོ་གཤམ། འདི་རྣམས་ནི་པཱ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ནོ་རྟགས་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་བའོ།།

༄ པྲཏྲྀཥྞཡཿཤཱཧྣ་ནི་པཱ་ཏྶཱ། པྲ་ཏྲྀ་ཥྞ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ནི་པཱ་ཏའོ་མཐའ་འོ།། པྲ་ཏྲྀ་ཥྞ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བུད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ། ཨཱིཔ྄་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི་པཱ་ཏ་སྟེ། ནུབ། ཨ་དྲྀ་ཙཱི། བྱང་། པྲཱ་ཙཱི། ཤར། ཨ་པཱ་ཙཱི།

ཤར་ལྷོ་སོགས་སོ།།

༄ ཊཱ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་བུད་མེད་སྡེ་ཏི་ལ། མོ་རྐྱེན་ཨཱུ་པ྄་དང་ཨཱི་པ྄་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མོ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཕོ་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལས་མང་ཚིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་འཇུག་ལ། ཚིག་ཡང་ཕོ་རྟགས་དབྱངས་ཨ་ཡི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ར་བཏང་སྐབས་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཊཱ་ར། ཛས྄། ཊཱ་རཱཿབུད་མེད་རྣམས། ཤས྄། ཊཱ་རཱན྄། བུད་མེད་རྣམས་ལ༑ བྷིས྄་སྟར། ཊཱ་རཻ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་འཕྲོས་མང་ཚིག་སྦྱོར་བས། ཊཱ་རེ་ཁནཿབུད་མེད་བསྒྲི། རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཊཱ་རེ་ཁནཿརྣམས་ལས། ཊཱ་རཱ་ཎཱཾ། རྣམས་ཀྱི། ཊཱ་རེ་སུ། རྣམས་ལ་ཞེས་སོ།།

༄ བོཾཀྲུཊྚ། ཨུ་ལས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ནའོ།། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱི་པ྄་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། པ་ཊུ། ཨཱི་པ྄། ཨི་ང་ཨ་ཡིན་ན་དབྱེ་མོད་ཀྱང་འདིར་ཨུ་ཡིན་པས་མི་དབྱེ་སྟེ། ཨུབ྄་ཏུ་བསྒྱུར། པ་ཊྭཱི། ཡང་ན་ཨཱི་པ྄་མི་སྦྱོར། སི་རྣམ་བཅད་དེ། པ་ཊུཿམཁས་པ། དེ་བཞིན་དུ། མྲི་དྭཱི། འཇམ་མཉེན་མ། མྲི་དུཿཏ་ནྭཱི། ལུས་ཕྲ་

མ༔ ཏ་ནུཿརི་ཧྨི། འཇམ་གླུས་མ། རི་ཛུལསིཏྟ་ཝོ།།

༄ ཨུཏཨུཿཨུཏྐལས་ཨུཏྐོ།། ཨཏ་མཐའ་ལས་མོ་རྐྱེན་ཨུཔ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། པཾ་གྱུ། ཨུཔ་བྱིན། འདྲ་བ་རིང་པོ། སི་རྣམ་བཅད། པཎྡཱུཿགོང་མོ། ཨུཔ་མ་བྱིན་ན་སི་རྣམ་བཅད་པཎྡཱུཿཔཱ་མོ་ཏུཿབཀྲ་མཛེས་མ། ཝཱ་མོ་སྲུ ཀ་ར་སྐོ་རུཿལག་མཛེས་གླང་པོའི་སྣ་ཞགས། ཀ་ར་སྐོ་རུཿ

༄ ཡུཝནྟིཿཡུ་བཝ་ལས་ཏིའོ།། ཡུ་བན་གྱི་སྒྲ་ལས་མོ་རྐྱེན་ཏི་འགྱུར་ཏེ། ཡུ་བན། ཏི། ན་ཕྱིས་སི་རྣམ་བཅད། ཡུ་བ་ཏིཿལང་ཚོ་ལ། དེ་ལྟར་མོ་རྟགས་སུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སི་སོགས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལས་རེ་ཞིག་སི་སྦྱིན་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨཱཔའི་མཐའ་ལ། ཨཱཔ་གྱི་སི་དབྱི་བ་དང་། ཨཱིཔ་མཐའ་ལས་ཧ་ས་དང་ཨཱིཔ་ལ་སི་དབྱི། ཨ་ནིཥ་ཡང་ཨཱིཥ་རྟུགཏོགས། གཞན་ཨུ་དང་ཏི་ལ་སི་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨཱཔ་མཐའ་ཀུན་གཎྜ་དང་འདྲ། ཨཱིཔ་མཐའ་ཀུན་ན་དཱི་དང་འདྲ། ཨཱུཔ་མཐའ་ཀུན་ལ་བཱ་ཧྦུ་དང་འདྲའོ།།

༄ མོ་རྟགས་ས་བྱིངས་ལས་མིང་དུ་གྲུབ་ཙམ་ན་མོ་རྟགས་རང་དུ་གྲུབ་

པ་དང་། སྔར་མིང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཅིག་སླ་མེ་རྟགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མོའི་དོན་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ།། ༄ དང་པོ་ནི། སྟྲི་དང་མྲྀ་ཏྲི་ལ་སོགས་ཡིན་ལ།

༄ གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་བ་ཙམ་དང་། མོ་རྟགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་པ་གཉིས་སོ།། ༄ དང་པོ་སོགས་ཐུང་དུ་ཕོ་རྟགས་རྣམས་རིང་པོ་མོ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་བློས་བཟུང་བ་ཙམ་མོ།། དེ་བཞིན་པྲ་ཀ་ཙ། པྲཱིཏྟི། ཨུ་དགྲ་ཨྲ། ཨུ་དི་ཏྟི། པླཀ་པླ་ཏྟི། ཨ་བྷྲ་ཙ། ཨ་བྷྲ་ཏྟི། ཞེས་པར་བློས་བཟུང་ཞིང་དག་གིས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ།།

༄ གཉིས་པ་རྐྱེན་བྱིན་པས་བསྒྱུར་བ་ལ་བཞུང་འདིར། ཨཱུཔ྄། ཨཱཻཔ྄། ཨཊྚིཔ྄། ཨུཔ྄། ཏི་ཞེས་རྐྱེན་ལྔར་བཤད། ཨཱུཔ྄་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས། དམིགས་བསལ་ཀཱུ་ལ་ཡང་ཀཱུ་སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་དང་གཉིས་ཡོད། ཌཱིཔ྄། དང་ཊཱཔ྄་དང་ཌཱཔ྄་དང་ཨཱུང་ཙཔ྄་ཏི་དང་ཚུད་སྟེ་བདུན། ཞེས་པ་ལྔར་བསྡུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་བདུན་གཞུང་ལས་བཤད་དོ།།

༄ གསུམ་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ནི། ཏཱ་རའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ།། ༧ བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡོད། ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ནི་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པའོ།།

ཨོཾཧེཤྭརཤྭཥྚིབྷཱཀཱརཙཀྱཤྭཏྣཏྲསྟུཡཿཔྲཙཱཡསྭཱཧཱཿཞེས་ས་བཛ་སྦྱོང་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེའུའི་དོན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་བདུན་ལས། བྱེད་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་བཞིའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ནི། དང་པོ་སོགས་ལྔ་དང་བདུན་པ་སྟེ། སྡེ་ཚན་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱེད་ཅན་དུ་མི་འཇོག་གོ། དེ་དག་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

༄ ལིངྒཱརྠེཔྲཐམཱ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ།། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་བྱིན་པས་བྱུངས་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། དོན་དང་ལྡན་

པའི་སྒྲའི་གཟུགས་དེ་ལ་མིང་ངམ། རྟགས་སམ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྤྱིར་བཏང་འདོད་ཀྱང་། ཞིབ་པར་དབྱེ་ན་བྱིངས་ལས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་མིང་དང་། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་རྟགས་དང་། དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ།། དེའི་མཐའ་ལ་སི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་ཟིན་པ་དང་བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་ཚིག་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི། མིང་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཚིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ཏི་སོགས་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཕལ་ཆེར་མིང་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱིངས་ཉིད་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་བྱེད་དོ།། མིང་ངམ་རྟགས་དེའི་ངོ་བོའམ་དོན་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབོད་ཚིག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ཏཏྲ་ཏྲསྨཱ། དེ་བསྒྱུར་ན། ཚངས་པ་དེ་ཡོད་པའོ།། ཞེས་དང་། ཚིག་བཅད་དུ་བརྗོད་ན། རཝིརིཝརྞཛྷེརྞཛྙཻསི།། རོཀཱྐུསྨཱརིརྣོརྟུཡདེ།། ཝིཞྣཛྷདེཞྣུཝཾཞྣུཔ྄ལཿསི།། པྲཱགཱསྨཱཾརྣམལཀཱཧཱ།། ཨོཾ། ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཉི་མ་

བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ།། ཁྲོས་ན་ཏུ་བར་བྱེད་དོ་གཞོན་ནུ་མ།།
ས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ས་སྐྱོང་བ།། སྟོན་དུས་བྱུང་ངོ་དགའ་བྱེད་མཚན་
ལྡན་དག། ཅེས་ཏེ། རཱ་ཛ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བྱེད་པ་པོའི་
དོན་ཙམ་སྟོན་པའི་དཔེ་ཡིན། གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་སི་སོང་། རཱ་ཛན྄། སི།
ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། སི་དང་ན྄་དབྱི་བའི། རཱ་ཛ་ཏེ་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
ཅེས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། ཉི་མ་དང་འདྲ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པ་
སྟོན་ན། ཀུ་མཱ་རཱི་ནི་གཞོན་ནུ་མ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ། བུད་མེད་ལ་སི་ཕྱིས་དང་
པོའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན། རོ་རུ་ཡ་ཏེ་ནི་ཏུ་བར་བྱེད་དེ། བྱ་བའི་ཚིག་གོ་རྡུ་པ་
ལཿས་སྐྱོང་བ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་རྣམ་བཅད། རྡུ
ཏཾ་ཞེས་པ་ས་ལ་སྟེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཨམ྄་གྱི་ཚིག་རྗེས་སོ།། བོ་རྡུ་ཛ་ཏེ་
ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཀྲི་ཡའི་ཚིག་གོ། ཧོཾ་ཞེས་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་
ཨཽའི་རྗེས་སོ།། དེ་ནི་རྣམ་དགའ་བྱེད། ལ་གླཱ་ཋ་རྣམའི་ནུ་བོ་མཚན་ཉིད་
ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
པྲ་ག་ཨསྨཾ། སྟོན་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཡ་དཽ།། ཡང་། སཀྟེ་སཀྟཿགི་ཡཀྟཿཞེས་

པ་ལ། སཀྟི་ལེགས་པར་བྱེད། སཀྟཿལངས་པའོ།། ཀེ་ཡཀྟཿཅེ་ཙམ་ཞེས་
སོ།། དེ་བཞིན་དུ། ཀུམྦྷཿཤེ་རཏེ་སྦྱི་རཾ། རོནྟུཡཀྟེཙནྣཱརཀཱཿཡེགིཡཀྟེཙགཱིཏ
ཀྵཱཿམེམྲིཡཀྟིརྟུཪྻཱཪིཏཱཿདེ་བསྒྱུར་ན། རང་དབང་ཉལ་བར་བྱེད་དོ་གཞོན་ནུ་
རྣམས།། ངུ་བར་བྱེད་དོ་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་།། གླུ་ཤེས་རྣམས་ནི་གླུ་
ཡང་ལེན་པར་བྱེད།། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མིན་རྣམས་འཆི་བྱེད་ནད།། ཅེས་
པ༔ ཀུ་མྦྷ་རཱཿནི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཞེས་བྱེད་པོ་སྟེ། དང་པོའི་མང་ཚིག་ཛས།
ཤེ་ར་ཏེནི་ཉལ་ཅིག་གྲི་ཡ་པ་ད། སྦྱི་ར། རང་དབང་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་མི་ཟད་པའོ།། ནཱ་ར་ཀཱཿདམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཏེ། ཀརྟའི་ཚིག་
དང་པོའི་མང་ཚིག་ཛས་སོ།། ངུ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། ཡེ་ཞེས་
པ་གང་རྣམས། གཱིཏ་ཀྵཱཿགླུ་ཤེས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་མང་ཚིག་ཛས། གླུ་
ལེན་པ་ནི་བྱ་བའོ།། རུཛ་ནད། ཨ་ཛི་ཏཱཿརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའོ།། ནད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་ནི་རིགས་མང་བས་སམ། ཡང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མང་ཚིག་
འཇུག་པས། ཏཱཿཞེས་ཛས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་གི་ནད་པ་མི་མང་པོའི་དོན་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་ཅེས་གཅིག་ཕྱུར་འཆད་པས་སོ།། འཆི་འགྱུར་ནི་བྱ་བ་

ཡིན། བདག་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་གོ། དེ་རྣམས་དང་པོ་མང་ཚིག་གི་དཔེར་

བརྗོད།

༄ ཨུམ་བཅུ། འབོད་པ་ལའང་། ཨ་ཧྲི་མུ་ཁ་ཞེས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་

དོན་གྱི་འབོད་པའི་ཚིག་ལའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་

ན༔ དྷསམུདྲརགོཔིཧྲསིཔྲསྣིདམརམེཤྭར། ཀུམཱརཱེཤྲཱིརམཱསཱཔཾཀྲཱམརྡྷཱིཀྟོདཔ

ཤྭིན༔བོད་སྐད་དུ། ཁྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱེ།། རབ་

བསིལ་སྐྱོལ་ཅིག་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀྱེ།། རང་འདོད་གདན་ལ་སྤྱོད་ཅིག

གཞོན་ནུ་ཀྱེ།། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱེ།། ཞེས་

པ་སྟེ། ཧཱུྃ་བདག་ལ་ཞེས་པ་ལ། ས་མུདྲ་ར་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག་བྱ་བ། གོ་

པི་ཧྲ་ནི་བ་ལང་སྲུངས་ཏེ། ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་ལ། བོད་སི་ཕྱིས་པའོ།། དེར་

རིགས་བསྒྲེ་སྟེ། པ་ར་མེ་ཤྭ་ར། མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་

པོའི་མིང་ཡིན། འབོད་སི་ཕྱིས་པ་སྟེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དཔེ་དང་ཀུ་མཱ་རཱ

གཞོན་ནུ་དག་སྟེ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨོ་བྱིན་པའི་རྗེས་དང་། ཏ་པ་སྭི་

ན༔དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། མང་ཚིག་ཛས་བྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ།།

༄། སྠོཿསྠོས་རྣམས་སོ།། སྠོས྄། སྠ་གོས྄། ཨ་གོས྄། གསུམ་མོ།། འདི་
རྣམས་འབོད་པའི་དོན་ཅན་ཚིག་ཕྲད་ཅན་ཏེ། ཀྵམསྭཧྒོཏུརྭཏྣན། སྠགོ
སྟུཁནཀཱནམསྟུཏེ། ཨཧྣིཿསྠོམཏྣཱཔྲརྟེ། སྠཏཡྭསྠོསྭཋསྨཾ། དེ་ལ་བཟོད་
པར་མཛོད་ཅིག་དཀའ་བས་སྐྱོབས་ཤུ་གཀྱེ།། སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད་པར་བགྱི།། བཤད་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཀྱེ།།
བདག་གི་སྡིག་པ་ཚོམས་ཤིག་སྡིག་མེད་ཀྱེ།། ཞེས་པ། ཀྵ་མ་སྭ་བྱ་བའོ།།
སྠོས྄་ལ་སི་བི་དང་ས྄་ཡལ། སྠོ་ནི་འབོད་པ་ཉིད་དོ།། ཧུར་ཨ་རྣ་དན་ནི་
བྱེད་པོའོ།། ཏེ་སྠ་གོས྄་དོན་ལ་ཡོད་སི་ཡལ། འབོད་པའོ།། ཏེ་ཨ་གོས྄།
དོན་ལ་ཡོད། ཨ་གོས྄་སི་དང་། ས྄་ཡལ། སྠ་ཏ་ཡའི་ཡ་ལ་ཨ་སྒྱུར་རིང་
པོར་སོང་བའོ།། བདག་གི་ནི་ལས་སོམས། སྡིག་ཚོམས་བྱ་བའོ།།

༄། ཤེཿཪེཀཱརྱིསྭཧྣཱནཡོཧྣཱནཔཱཧྣེཔིཤླེཿཪཧྣོསཾཧྣབརཧྣབཡོཿལྷག་མ་རྣམས།
བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པོསབསྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྦྱིན་པའི་སྟོད། བྱེ་ཞིང་ལྷུང་
བ༑ འབྲེལ་བ། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དག་ལའོ།། རྣམ་དབྱེ་ལྷག་མ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་ལ་སོགས་དེ་

རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཇི་སྐད་དུ། ཀརྟཱཀརྨཙཀརཎཾསཾཔྲདཱནཾཏཐཻབ ཙ།། ཨཔཱདཱནཱདྷིཀརཎམིབཧྟུཀཱཎིཥཊ།། བྱེད་པ་པོ་དག་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།། ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་དེ་བཞིན་འདི།། ངེས་པར་སྦྱིན་དང་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་།། བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ།། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ལས་དྲུག་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་ཅན་དུ་མི་འགྲོ་ལ། བྱེད་ཅན་དྲུག་ནི། བྱེད་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་དང་པོ། བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ། བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ངེས་དང་འགྲུབ་ངེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་བ། ངེས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་འམ་འབྱུང་བཞིན་པའམ་འབྱུང་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་བ། ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་དོན་ཧྟ་ལ་བདུན་པ་རྣམས་འཇུག་ལ། དང་པོ་གོང་དུ་སོང་ནས།

༢ གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀྲི་ཡ། བོད་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་སོ།། ཀརྟ

ནི་བྱེད་པའོ།། ཀརྨ་ནི་ལས་སོ།། ཀཱ་ར་ཀ་ནི་བྱེད་པའོ།། ཀརྟྲྀ་རི་རི་ཞེས་
པའང་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཀཱ་ར་ཀཱ་ནི་བྱེད་ཅན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་
ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་མིང་ངོ་།། ཀཱརྨ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་འཇུག་
མོད། ཕལ་ཆེར་བྱ་ལས་ཏེ། བྱེད་རྒྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལས་དང་བྱ་བ་
དང་བྱེད་པ་གསུམ་ཀའི་དོན་འདྲེས་པའོ།། ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཤིང་ལ་
མཚོན་ན། ཤིང་ནི་བྱ་བའོ།། ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོའོ།། སྟ་རེ་ནི་བྱེད་
པའོ།། གཅོད་པ་ནི་བྱེད་ལས་སོ།། རྒྱུས་འདོད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
སོགས་ལས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། འདིར་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡང་།
ཀཱརྨ་སྡེ་བྱ་ལས་སོ།། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་།
འོང་བའི་ལས་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
སོ།། དེ་ཡང་ལས་དེ་ལ་ཞུགས་ནི་ཞུགས། ཟིན་ནི་མ་ཟིན། རྗེས་སུ་འགྲུབ་
ནི་འགྲུབ་ངེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས། ལས་གང་ཟིན་ཅིང་གྲུབ་པ་དེ་འོང་
བའི་ལས། ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྨྱོན་དག་པར་བྱེད་པ་སོགས་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་

དང་། དུས་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཏང་ནས་སྔར་གནས་
སྐབས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེན་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཏེ། རིམ་
པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀཏཾཨམ྄ཀརོཏིཀཱརུ། རུཔཾཔཤྱནྟིཙཀྵུཿརཱཛྱཾཔྲཱ
པྣོཏིདྷཱརྨིཀཿ། སོམཾསུནོཏིསོམཔཱཿདེ་བསྒྱུར་ན། ཀྱ་ལ་ལྷས་མ་བྱེད་དོ་ཀྱ་ལས
མཁན།། གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱས་སོ་མིག་ཅན་རྣམས།། རྒྱལ་སྲིད་རབ་
ཏུ་ཐོབ་པོ་ཆོས་ལྡན་པ།། ཞི་བ་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་འཐུང་།། ཞེས་ཏེ།
ཀ་ཏཾ་ཞེས་པ་ནི། ཀ་ཏ་སྟེ་ཀྱ་ལྷས་པ། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན་པའོ།།
དེས་ན་ཀྲ་ལྷས་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། ཀྱ་ལྷས་རྒྱག་པའི་བྱ་བ
བྱེད་བཞིན་པའོ།། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་ནས་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ
བདེའོ།། ཀཱ་རུ་ནི་སྦྱོར་ལས་གང་ལ་ཡང་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལ་འང་
འཇུག་མོད། ཀྱ་ལྷས་རྒྱག་མཁན་མིང་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ཀཱ་རུ་ཞེས་གྲགས་པ
ཙམ་མོ།། ཀཱ་རུ་ཀ་ཀ་རུ་བའོ།། ཀ་ཏཾ་ནི་ལས་ཀཱ་རུ་བ་བྱེད་པོ། ཀ་རུ་ཏེ།
བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེའོ།། ༧ ཡང་
རཱ་ཛ་རྒྱལ་ས་འམ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་མོ།། ཧྲཱམིཙྪཿཆོས་

འདོད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་འདོད་པས་ཞེས་དོན་གསུམ་པའོ།། ཆོས་འདོད་པ་པོ་དེས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྔར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདུ་བྱེད་པའོ།། ལས་ཀྱི་དཔེའོ།།

༧ ཡང་སོ་མཾ་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟེ། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལས་སོ།། དེ་ཡང་ཨམ་གྱི་རྗེས་མཾ་ཞེས་སོ།། སུ་ནོ་ཏི་བཙད་བརྡུང་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བའོ།། ཞི་བ་འཐུང་ཞེས་པ་ནི་འཐུང་བ་པོ་སྟེ་བྱེད་པོ་སྟོན་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྩ་ཞི་བ་དེ་སྔར་རྟ་སྐམ་པོའི་གནས་སྐབས་བཏང་ཕྱིས་ཁུ་བཙུད་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལེན་པའི་དོན་ལ། སོ་མ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་གཉིས་ཚིག་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

༄ ཨབྷིཏཿདང་། སམནྟཏཿགཉིས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཧྲིག་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཨུ་བཀྲ་པ་རི་སོགས་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་ཟློས་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། ཨབྷིཏོགྲཱམཾནདཱིབཧཏི། གྲོང་ལ་ཆུ་བོ་མངོན་འགྲོགས་སོ།། སམནྟཏོགྲཱམཾཏརབོ་བྲྀཀྵཱ། གྲོང་ལ་ལྗོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་།། ཧྲིགེབབདཏྟཾ། ལྷས་བྱིན་ལ་

ནི་ཉེས་སྐྱོན་ནོ།། ཨུཔཙྪུཔརིཔྲུཏིཏྟཾཡུཙཀཱཿཔཏཀྵི། མདུན་ན་འདོན་ལ་སློང་བ་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ།། དེ་དག་མངོན་པར་སོགས་སོ།།

༈ ཨརྐོཧྲརྐོགྲཱམཾནིཏྲིཿགྲོང་ལ་འབྲིས་ནས་འབྲིས་སི་ནོར་ཡོད་དོ།། ཨཉྩཏྲིགྲཱམཾཏིཔྲཾ།། གྲོང་ལ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་རུ་འབབ་སྙེགས་སོ།། ཨཉྩིཏྲཉྩིགཙྪཏི སྨྲིགཱཿརྟོན་པ་ལ་ཉེ་བ་ཉེ་བར་རི་དྭགས་རྣམས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ།། ཅེས་པ་རྣམས་གློས་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་།

༈ ལམཡུགྲཱམཾཤཏྲུཀཏཿགྲོང་གི་ཉེ་སྐོར་ལ་དགྲ་བསད་དོ།། ཨིཀཱཀྵྲྀགྲཱམཾཡཡཾཔྲུཏི། གྲོང་དང་ཉེ་བར་འབྲས་བུ་འཐོབ་བོ།། པྲཏིགྲཱམཾཡཛྙཿསོ་སོའི་གྲོང་ལ་ལྷ་མཆོད་དོ།། ཞེས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སློས་པ་ལས་གཞན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

༄ ཨ་བྷི་ཏ་དང་འབྲལ་པ་གྲཱ་མ་དང་། ཧྲི་ཀཱ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དཏྟ་དང་། ༄ ཨུ་པ་རི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་པུ་རོ་ཧི་ཏའི་སྒྲ་དང་། ༄ ཨ་རྡྷ་ལན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲཱ་མའི་སྒྲ་ལན་གཉིས་

དང་། འཕྲོས་དོན་ས་མ་ཡཱ་དང་། ནི་ཀཱཊ་དང་། བྲ་ཧི་དང་འབྲེལ་བའི་གླཱ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན་པའོ།། ༧ འོན་ཀྱང་དོན་ཕལ་ཆེར་ལས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་མ་ཆུ་བོ། གྲོང་ལ་ལྡོན་ཤིང་། ལྷས་བྱིན་པ་དང་། གྲོང་ལ་མཁྲིས་ནས་དང་། ཛ་ནས། ཛ་དང་། ཉེ་སྐོར་ལ་དང་། ཉེ་བ་ལ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་གྲོང་ལ་དང་སོགས་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་དང་། མདུན་ན་འདོན་ལ་ཞེས་པ་བཞི་བ་ཆེད་དོན་ནོ།། འདི་རྣམས་ལས་སི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

༄ ཀཱལཱདྷྭནོཾནིརནྟཱཡེ། དུས་དང་ལམ་བར། མཚམས་མེད་པ་ལའོ།། ཟླ་བ་རེར་ཆགས་མེད་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་བར་མཚམས་མེད་པ་དང་། འདི་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་རི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལམ་བར་མཚམས་མེད་པ་སྟེ། དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། མཱ་ས་མ་དྷཱི་ཏེ། ཟླ་བར་གློག་གོ་ཞེས་ཟླ་བའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་ནམ་སྒྲིག་མ་ཆག་པར་བསྟན་བཅོས་གློག་པའི་དོན་ཏེ། མཱ་ས་ཟླ་བའི་སྒྲ་ལ་གཉིས་པའི་

ཨམ྄་བྱིན་ཤྭ་སམ྄་བྱུང་། ཨ་ཧྲི་ཏེ་གླིག་གོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ།། དོན་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་བར་དུ་ཞེས་ལ་དོན་གནས་གཞིའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ། གྲོ་ཤཾ་པཥ་ཏཿཀྱུང་གྲགས་ལ་རི་བོ། ཞེས་ཐོག་མར་སྦོད་ས་རི་དྭང་ངམ་རིའི་ལྗོ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། སྔར་སོང་ཟིན་གྱི་རི་འམ། ད་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། འདི་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་རི་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དྲུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པའོ།། ཨམ྄་གྱི་རྐྱེན་ནི་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའོ།། དེ་ལས་གཞན་དུ་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། ཤྭ་ས་སྱུ་དྭ་ར་ཧྲི་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས། གླིག་གོ། ཅེས་དངོས་སུ་སྦྱ་དྲུག་པའི་དཔེ་ཀྱི་རྗེས་སོ།། དོན་ནི་ཟླ་བར་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལན་གཉིས་གླིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བདུན་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ།། ༧ གྲོ་ཤ་སྭ་ཨེ་ཀ་དེ་ཤེ་སཏྲ་ཏཿཀྱང་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་རི་བོ། ཞེས་འདི་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ལ་ཐམས་ཅད་རི་མ་ཡིན་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ལ་རི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

༄ གཧྲརིཔྲཏྣཱནེགྲཱིཡཱུཥྚཱཡིསྱཏྣཱནེཙ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོས་བྱ་བ་ནུས་པའི་

སྒྲུབ་བྱེད་ལའོ།། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཕན་འདོགས་ནུས་པར་སྒྲུབ་སླ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་གོ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུས་ཤིང་བཟོ་བ་ལ་བྲོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲོར་བ་མེད་ཀྱང་བཟོ་རུ་རུང་ཙམ་ཡིན་མོད། བྲོར་བས་བདེ་བླག་ཏུ་བཟོ་བ་བཞིན་ནོ།། དཔེར་ན། ཧྲེཏྭཱཿཤརེཙཏྲནྲམེནཏྲནྲཔཚོལོཀནྲཔཙཿཀནྲགྲོཙ ཏྲབིདྲིཧྲོཏྲིཔི། བནཧྲིསྲིརིཀྵུཧྲཏེཔུནཿབོད་སྐད་དུ། འབོད་སྒྲོག་འཇིག་རྟེན་དུ་རུའཇུག་བྱེད་པ།། དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མདའ་ཡིས་ཤུག་སྟེ་བསད།། སླར་ཡང་སྤྲིའུ་རྣམས་ཀྱིས་གཡུ་ལ་འགྲེད་དེ།། ལག་པའི་སེན་མོས་ཀྱང་ནི་གཞོག་པར་བྱེད།། ཅེས་ནྲ་མེ་ཙ་དང་ཤ་རེ་ཙ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཏྲ་བྱིན་པ་སྟེ། དགའ་བྱེད་ཅེས་དང་མདའ་ཡིས། འབོད་སྒྲོག་ནི་སྲིན་པོ་ལིངྒ་མགྲིན་བཅུ་སྟེ། དེ་དགག་བྱེད་རྒྱལ་བོ་རཱ་མས་མདའ་ཡིས་ཤུག་སྟེ་བསད་ཅེས་པའོ།། དེ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་གསུམ་པ་འཇུག་པར་མ་ཟད། གཙོ་བོའི་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་མདའ་ལ་ཡང་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་རུང་བས་ན་དེ་སྐད་དོ།། ཡང་ན་དགའ་བྱེད་

མདའ་ཡི་བར་འབྲེལ་སྒྲ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལས་བཤད་
དོ།། བྱེད་པ་པོ་འདི་ཀརྟ་རི་ཞེས་བྱ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་ཀརྟ་ལ་བྱེད་
པོར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཅི་སྨྲས། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཧི་
ལྷུར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས། བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་ཙམ་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པས། དངོས་དོན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཆུས་རས་བཤེར་བར་བྱེད་པས་གཤེར་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཆུ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆུ་ཞེས་ངོ་བོ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཆུས་
ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཤེར་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་། གཤེར་
མཁན་ཆུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་པས། ཆུ་ཏེ་བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

༢ གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་པོ་སྟེ། འདི་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ན་གོང་གི་རཱམས་སམ་
དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ། གཙོ་བོ་དང་། མདའ་ཡིས་ཞེས་པ་ཕལ་བའམ་
སྲིན་པོ་འཇོམས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་པ་སྦྱར་

བས་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ། གྲུབ་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ནི་མདའ་ཡིས་ཞུག་ཅེས་པ་ན། དགའ་བྱེད་དང་མདའ་ཡི་བར་གྱི་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་བྱེད་པ་མདའ་ལ་གསུམ་པ་སྦྱར་ནའང་བྱེད། སྒྲ་གཉིས་བརྩེགས་མི་དགོས་པར་བྱེད་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་བཞེད་དོ།།

༄ རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཇུག་སྟེ། བེ་དང་བི་གཾ་ད་དཱ་ཏི། རིག་བྱེད་རིག་པ་ལ་བ་ལང་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཚཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཀ་ཐཱཾ་ད་དཱ་ཏི། བསྟན་བཅོས་པ་ལ།། བུ་མོ་སྟེར་བར་བྱེད།། ཅེས་བེ་ད་བི་དེ་རིག་བྱེད་ཤེས་པའོ།། དེ་ལ་ངེ་སྟེར་ཚཱ་ཏྲཱ་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས་སྟེ་དེ་ལ་ངེ་སྦྱར་བའོ།།

༄ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད། བྱེ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་པ། བྱེ་བ་ནི་སྔར་འབྱར་བ་འམ་འདུས་པ་ནི་སླར་ཞིག་པ་དང་གྲོལ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལྟ་

བུ་དང་། ལྷུང་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཏ་རྒྱུག་སྐད་ཏ་ཐོག་ནས་མི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་མི་གཡོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་རི་ལས་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འཇུག་སྟེ། ཝྲྀབཧོཙྪྭདཔཏཏ྄། བང་རྒྱུག་པའི་ཏ་ལས་ལྷུང་ངོ༎ ཀྵུཀྵིཏོཙྪབཏརདེགཧྣཱ། ས་འཛིན་པས་འབབ་པར་འགྱུར་བ་གང་གཱ། ཞེས་པ། ཝྲྀ་བཏ྄་བང་རྒྱུག་ཨ་པ་ཏཏ྄་ལྷུང་། ཨ་ཤྲཏ྄་ནི། ཏའི་སྐད་དོད། ཨ་ཤྭ་ལ་ངེས། ཨཱུཏ྄་བྱུང་བ་དང་། ཀྵུ་ཀྵི་ཏ྄་པ་འཛིན་སྐྱེ་རི་བོ། ངེས་ཨཿ་སཿ་རྣམ་བཅད། ཨ་པ་ཏ་ར་ཏི། ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པས་རྣམ་བཅད་ཨུ་ཨོ་བྱུང་བས། ཀྵུ་ཀྵི་ཏོ་བྱུང་། ཨོཏ྄་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཨ་དབྱེའོ༎

༄ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། འདི་ནི་འབྲེལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱེད་ཅན་ལ་མི་གཏོགས་ལ། གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་དང་བདག་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲེལ་ཚིག་ལ་ཡང་གཙོ་ཕལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན་འབྲེལ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་དྲུག་པ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འབྲེལ་པོ་ཕལ་བ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་དེའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཕལ་

པ་ལ་ཚུར་མི་འབྲེལ་བས་དྲུག་པ་འཇུག་པ་ཤས་ཆུང་ངོ༎ དཔེར་ན།
ནནྡཿསསུསྭཽཀྵོཡཿཔིཏྲོརེཏཏྲཔུརཛནཾ། གུརྟྟཽཾབཙཙཾཔཎྜཾ། ཀཱབྱིཏྣཾརསཔདྭཙཿ
དེལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ༎ འདིར་ནི་རབཿཏུ་མཆོད་
པ་ཕ་མེས་ཀྱི༎ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནི་ལམ་པས་ཏེ༎ དབྱངས་མཁན་
རྣམས་ཀྱི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག། ཅེས་སོ༎ ༧ ནནྡཿཞེས་པ་ནི། ནནྡ
ལ་དྲུག་པའི་དངོས་སོ༎ པི་ཏྲོཿཞེས་པའི་པི་ཏྲི་ལ་དྲུག་པའི་ཨོསྶ་ཏེ། ཕ་རོལ་
ཨེ་ཏན་དང་ཕྲད་པས། རྣམ་བཅད་ར་ཨེ་ལ་དྲངས། པི་ཏྲོ་རེ་བྱུང་། གུ་རྟུ
ཀྟཾ་ཞེས་དང་། ཀཱ་བྱི་ཏྣཾ། ཞེས་པ་ནི་དྲུག་པའི་ཨཱམ་གྱི་འགྱུར་བའོ༎ འབྲེལ་
ཡུལ་ནི། ནནྡ་རྒྱལ་པོ་དང་། པི་ཏྲི་ཕ་མེས་ཧོ་མཚུན་གྱི་ལྷ་དང་། གུ་རུ་བླ་
མ༔ ཀཱ་བྱི་སྙེ་གླུ་མཁན་ནོ༎ འབྲེལ་བ་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་། འདི་ནི། ལམ་
པས། ཚིག་ཅེས་པ་ཉིད་དོ༎ འབྲེལ་ཡུལ་གཙོ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དྲུག
སྒྲ་སྦྱར་བས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པོ་སྤྱི་མཐུན་དུ་གནས་པ་དང་། ཕལ་
བ་སྐྱེས་བུ་ལ་དྲུག་སྦྱར་བས་བྱེད་སྒྲ་ཡང་འཐོབ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག
ཕྱུར་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན་རྒྱུས་མེད་གསར་པ་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རོ་མི་ཤེས་ལ།

གཡོག་སྐྱེས་བུ་དང་བཅས་སོང་ན་རྒྱལ་པོར་ཤེས་ནུས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་ནུས་པས་སོ།། དེ་བཞིན་ཚིག་དང་། ལམ་པས་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲ་བཞེད། མཆོད་པ་ནི་ལས་སོ།། སྦྱོར་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་གཞི་མཐུན་བསྟུ་བ་དང་། བདག་པོ་གཉིས་ཡོད། གོང་དུ་སྨོས་པ་རྣམས་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན། གཞི་མཐུན་ནི་འབྲེལ་བའི་ནང་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། ༢ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། གནས་དང་འགྱུར་བའི་དོན་སོགས་ལ་བདུན་པ་འཇུག་པ་ལས། གནས་ལ་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ། ཉེ་བར་འདུས་པ་དང་། ཉེ་བ་ཅན་དང་། མངོན་པར་ཁྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། ལྱུཏ་སྦྲོལ་ཅན་དང་། ཀྵཻཥྛ ཉེ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བདུན་པ་འཇུག་གོ།

༢ ཉེ་བར་འདུས་པ་ལ་བདུན་པ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀ་ཊེ་ཤེ་ཏེ་ཀུ་མཱ་རོ་ཧྣོ།། གཞོན་ནུ་འདི་དག་རྩ་ལྷས་ལ་ཉལ་ལོ། ཀ་ཊེ་ཞེས་དང་། ཤེ་ཏེ་ཞེས་བདུན་པའི་ཊི་སྦྱར་བའོ།། གཞོན་ནུ་འདི་དག་ཅེས་བྱེད་པོ། ཉལ་བ་ནི་བྱ་བ། རྩ་ལྷས་ནི་གནས་གཞི་སྟེ་དེ་སོག་རྣམས་ལ་རིགས་

འགྲེའོ།། ༈ ཉེ་བ་ཅན་ནི། སཏེ་ཀཱ་བཿསྲུ་ཤེ་ར་ཏེ། བ་ལང་པ་ཏ་ལ་
ནི་ཉལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་པ་ཏ་ནི་ཤིང་ཏྲུ་གྲོ་ཏྲ་དང་གཅིག་སྟེ། ཤིང་དེ་
ཡི་དྲུང་དུ་ཤིང་སྟེ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་འཚོལ་བ་སྟེ། པ་ཏེ་ཞེས་བདུན་པའི་
ཊིའོ།། ༈ མངོན་པར་ཁྲབ་པ་ནི། ཏི་ཀྲེ་ཨཱ་བྷི་ཏྲ་ཏེ་ཏཻ་ཡཾ། ཏིལ་འབྲུ་
རྣམས་ཏིལ་མར་ཡོད་པ་སྟེ། ཏི་ལེ་ཨཱ་བདུན་པའི་སྒྲུབ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཏིལ་འབྲུ་
རྣམས་ཞེས་སོ།། ཏིལ་མར་གྱིས་ཏི་འབྲུ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ།
གནས་ཁྱབ་བྱ་དང་། གནས་པ་པོ་ཁྱབ་བྱེད་དོ།། ༈ ཡུལ་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ནི། ཧྲིདིབྲཧྨཱམྲིཏཱསྟྲཾ། སྙིང་ལ་ཚངས་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའོ།།
དེ་ཡང་སྙིང་གི་སྐད་དོད། ཧྲིད་ལ་ཌི་བྱུང་བས། ཧྲི་དི་སྟེ་སྙིང་ལ་ཞེས་
བདུན་པའོ།། ཚངས་པ་ནི་སྲོག་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། མཆོག་
གི་བདུད་རྩི་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ།། འདིར་ཡང་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་
ཡིན་པ་ལས། སྣ་མ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཕྱོགས་ཆ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། འདི་ནི་
ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ།། ༈ ལྷུན་སྦྲོལ་
ཅན་ཞེས་པ། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། འགྲུབ་

པའི་རྒྱུ་འམ་ཐབས་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའོ།། ཡུཀྟི་སཱཀྵ་ཏྲ་ཧེ་ཏྲི་རཿདཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་བྱེད། འདུར་གཡུལ་འཐབ་ནི་བྱ་བའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡིན་པས་བདུན་པའི་འོང་སྟེ། ཡུཀྟི་ཞེས་སོ།། ཏྲི་རཿདཔའ་བོ་བྱེད་པོའོ།། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ནི། གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རྟུགས་པའི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྲགས་ལུགས་སྲོལ་ཅན་ཟེར་རོ།།

༧ ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི། བརྡ་ཐབས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཨརྒྷ་ལྒྲེཀཱརིཧཾཤཏྟཾ། གླང་ཆེན་བརྒྱ་ནི་སོར་མོའི་རྩེ་ལའོ།། ཨརྒྷ་ལྒྲེ་གྲོ་ནི་བདུན་པའི་དེ་སྟེ་སོར་རྩེ་ལ་ཞེས་པའོ།། མི་ཞིག་གིས་གླང་ཆེན་བརྒྱ་ལ་འཛུབ་རྩེས་བརྡ་བསྟན་ན། གླང་ཆེན་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་སོར་མོ་མིན་ཡང་། སོར་མོའི་བརྡའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་དེ་དང་དུ་བལྟས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ནམ་གནས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ལ་ལྟག་པར་གནས་སའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ།། ཀརིཧཾནིགླང་ཆེན་རྣམས་ཞེས་སོ།། འདིས་མཚོན། མཚོན་ཁ་ལ་བསད། རྩེད་མོ་ལ་བཤིག་ཞོར་བྱུང་ལ་རྩིག་པ་བརྩིགས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ།།

༄ འགྱུར་བའི་དོན་ཞེས་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཡོངས་
སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཐང་བའི་དོན་ལ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ།
ཧྲཀྵཎེདེབེཙཽརཨཱཡཱཏཿལྷ་ཆར་ལ་རྐུན་པོ་འོང་ངོ་།། ཆར་བའི་སྐད་དོད།
ཧྲཀྵ་ཎ་ལ་ཌི་བྱུང་། ཧྲཀྵ་ཎེ། དེ་བ་ལ་ཌི། དེ་བེ། རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཏ་ཙང་
ཆར་བབས་པ་མི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་དུས་སུ། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཕལ་
ཆེར་གྱིས་མི་རིག་པའི་རྐུན་པོ་ཡོད་ཐང་བའོ།། རྐུན་པོ་བྱེད་པོ། འོང་བ་བྱ་
བ༑ ལྷ་ཆར་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། གནས་གཞི་དངོས་མིན་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའོ།།

༄ པཏྟྃཤུམཱལིནིཔཏྟིཀོཛསྣཏཿའོད་འཕྲེང་ཅན་ཤར་བ་ལ་དགྲ་བཅོམ་
ལོ།། ཞེས་འོད་འཕྲེང་ཉི་མ། པ་ཏྟ་ལ་ཌི་བྱུང་བ་ཏ་ཏེ། ཞེས་ཉི་ཤར་བ་
ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ།། ཨཾཤུ་མཱ་ལིན་ལ་ཌི། ཨཾཤུ། མཱ་ལི་ནི་འོད་འཕྲེང་
ཅན་ལ་ཞེས་སོ།། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གྲུབ་མིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་ནི་དགྲ་སྡེ་
དམག་ཡོང་བའི་རྒྱུ་འམ་རྟེན་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་འབྱུང་ཐང་སྟེ་མཚན་ཉིད་
དོ།། ༧ དུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། བསནྟེཀོཀིལཱསྭ

ཪཾཀཪྐོཏི། དཔྱིད་ཀར་ཁུ་བྱུག་སྒྲ་འབྱིན་ནོ།། བ་སནྟ་ལ་ཏི་བྱིན། བ་སནྟི། དཔྱིད་ཀར་ཞེས་སོ།། དཔྱིད་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱུའམ་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ།།

༄ ད་ནི་འཕྲོས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐོར་བུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། པིན སཏྭནམརྟེཧེནིཧྣརཙསྭཱཧཱུདིཧྲིཔྵ། མི་བྲེད་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལོགས་སུ་བཀར་བ་དང་། རྗེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ།། མི་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ག་སོགས་ལ་གསུམ་པ། ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ལ་བཞི་བ། བོར་བ་སོགས་ལ་ལྔ་བ། ལོགས་སུ་བཀར་བ་སོགས་ལ་དྲུག་པ། རྗེ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ།

༄ མི་བྲེད་པ་སྟེ། པི་ན་ལ་སིཏ་པ་ནི། པི་ན་དང་། ཨནྟ་རེ་ཎ་དང་། ཨནྟ་རཱ་སྟེ་འདི་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་དོན་ཏེ། མེ་པ་དང་མི་

འབྱུང་བ་དང་སྦྱངས་པ་དང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ། ཆོག་གྲོགས་དབང
གིས་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ལས། འདིར་བིན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཨརྟ་རེ་ཙ་མེད
པ་དང་། ཨརྟ་ར་སྦྱངས་པ་སྟེ། བདག་བཟུང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།
༧ དེ་ཡང་། མིན་པ་པཾ་སཏྲཾ་ཕ་ལ་ཏེ། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་།། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། མི་བྱེད་པ་ཞེས་གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། པ་པི་ཞེས་གཉིས་པའི་
ཨམ་བྱུང་། འདིར་བིན་པཱ་པཾ། མི་བྱེད་སྡིག་པ་ཞེས་འབྱུང་། བོད་སྐད་སྡིག
པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་གོང་འོག་བསྒྱུར་དགོས་པ། འདི་འདྲ་རྒྱ་སྐད་རང
ལུགས་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེར་བོད་སྐད་ལ་གོང་འོག་བརྗེ་དགོས་ཏེ། སྔོན་གྱི
ལྷུན་སྐད་དུ། སྒྲ་ཐང་གློག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། སྡིག་པ་མི་བྱེད་ནི་ལས།
ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ། འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བའོ།། ༧ ཨཀྟེརཀྲྀཀྲིཊིཀཎྜིབིཏེ
ན༔ མིག་དག་བྲལ་བ་ལ་གསོན་པས་ཅི། ཞེས་པ། ཨཀྲི་ཊི་ལ་གཉིས་པའི་
ཨོཾ་བྱུར། ཨོཾ་ཨཱི་རུ་སོང་བའོ།། འདི་ནི་མིག་མེད་པའི་མི་དེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། དང་པོ་འོས་པ་ལ་གཉིས་པའོ།། ཨརྟ་རཱ་ཧྲཾ་མཾ་ཏ་རེཿཁྱོད་ཉིད་དང་

བདག་ཉིད་འཕྲོག་བྱེད་སྤྲངས་པ། ཞེས་པ་ཧྲྀ་ཕྲོད་ལ་མཱྀང་ང་ལ་སྟེ། གཉིས་
པའི་ཨམ྄་བྱུང་ཡང་། དོན་ཧྲྀ་ཕྲོད་ཉིད་ང་ཉིད་ཅེས་དང་པོའོ།། སྤྲངས་པའོ་
ཞེས་པ་ལྔ་སྤྲངས་པའོ།། ༈ ལྡན་གཅིག་པ་སོགས་ནི། སཏ་སྟེ་ལྡན་
གཅིག་དང་། ས་དྲི་ཤ་སྟེ་ཆ་འདྲ་བ་དང་། སྭ་ཀཾ་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ན་མཉམ་
པར་འདུག་ས་དང་། སཱཧྨ་སྟེ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། ས་མ་ན་མཉམ་
པ་སྟེ་དུས་མཉམ་རྣམས་ལ་གསུམ་པའོ།། ༈ ས་ཏ་ཤེཙྪཱ་ཊ་ག་ཏོ་གུ་
རུཿབླ་མ་དང་སློབ་མ་ལྡན་ཅིག ཤེཙྪ་ལ་ཊཱ་བྱུང་། ཤེཙྪེ་ཊ་དངོས་བསྟན་
ལྟར་ན། སློབ་མས་ཞེས་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་། དོན་སློབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་
པའི་དོན་ནོ།། ༈ སདྲིཤཀྲྀམིཏྲཊཱཊ། ནག་ཟླ་དང་ས་ག་ཟླ་བ་འདྲ།
མཻ་ཏྲ་ནི་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་བའི་མིང་། དེ་ལ་ཊཱི་ཨི་ནའོ།། མཻ་ཏྲེ་ཊ། དངོས་
བསྟན་ས་ག་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཡང་། དོན་ས་ཟླ་དང་ནག་ཟླ་དོ་གྲང་ཆ་འདྲ་
བའོ།། ཞེས་སོ།། ༈ སྭཀཾནཡནསྟྲཱིཤླཤླཀྵཱཊཊཿམཐེས་པའི་སོ་ནི་མིག་
དང་མཉམ་མོ།། ཤླ་ཀྵཱ་ཊ་མཐེས་པའོ།། ན་སྟྲ་ན་མིག་གི་སྒྲ་ལ་སྟྲཱྀ་བྱིན་པས།
མིག་དག་ཅེས་པའོ།། ༈ སུཧྲྀདྣི་ཧྲིཏ་ཏཿསུཧྲུཿནོར་ཅན་རྣམས་དང་

ལེགས་པར་མཉམ་དུ་བཟུང་ངོ་།། ཧྲ་ནི་ནོར་ཅན་ཏེ་ཕྱུག་པོའི་མིང་ལ་ཧྲི་ས྄་ཏྲེན། དངོས་སུ་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཡང་དོན་ནི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཞེས་སོ།། ལེགས་པ་པོ་ནི་སྡིག་བྲལ་གྱི་མིའོ།།

༄ ས་མཾ་ཙནྡྲེ་ཎོ་དི་ཏོ་གུ་རཿབླ་མའང་ཟླ་བ་མཉམ་དུ་ཤར་རོ།། ཙནྡྲ་ལ་ཏཱ། ཙནྡྲེ་ཎ་དངོས་སུ་ཟླ་བས་ཞེས་བྱུང་ཡང་དོན་ཟླ་བ་དང་ངོ་།། ཨུ་དི་ཏཿཤར་རོ་ཞེས་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བའོ།། བླ་མ་ནི་ཕུར་བུའོ།། ༄ ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ནི། ན་མཿསྭསྟི་སྭནྟཱ། སྭནྟཿཨ་ཡམ྄། པ་ཎྜི་ཏ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་བཞི་བ་འཇུག་སྟེ། ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མསྟ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ཏེ། བུདྡྷ་དང་ག་ཏ་ལ་རྣམས་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་བྱུང་བའོ།། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། ༄ སྭ་སྟི་རཱ་ཛྙེ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་ཏེ་རཱ་ཛྙ་ལ་ངེ་ཕྱིན་པའོ།། སྭཱ་ཏི་ནི། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།། ༄ སོ་མཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཟླ་བ་ལ་མཆོད་དོ།། སོ་མ་ཟླ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངེ་བྱུང་། སྭཱ་ཧཱ། སུ་བཟང་ལེགས། ཨཱ་ཧཱ་ནི་ཟས་སོགས་མཆོད་པའི་དོན་ནོ།། ༄ པི་ཏྲྀ་བྷྱཿསྭ་དྷཱ། ཕ་མེས

རྣམས་ལེགས་པར་རྩོམ་མོ།། པིཎྜི་ཕ་མེས་ཧྲསྭ་བྱིན་པས། ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་པོའི་དོན་གྱི་བཞི་བའོ།། ཕ་མེས་ཞེས། བོད་སོགས་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སོགས་ལས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ངེས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཕ་སོགས་ཤི་དུ་ཤི་བ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་མ་ཐོབ་པར་གཤིན་ཡུ་ལ་ཡི་དྭགས་དུ་ར་ས་སོགས་ན་ཡོད་པར་བཟུ་ང་བ་དེ་ལ་མཆུན་ཡང་ཟེར་བས། གཤིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་གཤིན་རྗེ་ལ་མཆུན་རྗེ་ཡང་ཟེར་བས་སོ།། འདིར་སྒྲ་གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་སོ།།

༽ ཨ་ལམྦ་ལཱྀམ་ལླཱ་ཡུཿ། ནུབ་སོ་གྲུད་ལ་གྲུད། ཨ་ལམ྄་ནི་ནུས་སྟོབས་གང་བ་སོགས་ལ་འཇུག མལླ་གྲུད་མིང་ལ་ངེ་སྟེར། མལླཱ་ཡ་གྲུད་ཅེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་པའོ།། ༽ པ་ཏྲ་ཏ྄ཱཧྲི་ཡ། དབང་པོ་ལ་བསྟོད་དོ་པ་ཏྲ྄ཱ་ནི་སྙིང་འདོད་པའོ།། ཪི་ཙ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཅི་རིགས་དུམ་བུ་ཡིན། པ་ཏྲཱ། དེ་འདྲ་འདོན་པ་ལ་ཟེར་རོ།། ཨིནྡྲ་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ངེ་བྱུང་། ཨིནྡྲ་ཡ། དབང་པོ་ལ་བ྄་གཉིས་ཞུ་བ་འགྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལས་སུ་བྱ་བའོ།། ༽ བོར་བ་སོགས་ནི། ཪི་ཏཿདང་ཨ་ཏྭ

དག་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྡོ་བ་འཇུག་སྟེ། རཧཱཀྵྣཱནཱཀྵྣམྲུཏྲཱིཿཡེ་ཤེས་
སྣངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད།། རཱ་ཏཿསྣངས་པའམ་པོར་བ། ཀྵྣཱ་ནཱ་ཏ་ཡེ་ཤེས་
ལས་ཞེས། སྣངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟེར་ཏེ། དོན་དུ་ལྡོ་བ་ཉིད་དོ།། ༧ ཨ་
ཙུ་ཤྲི་ཏྲྀ་དྲྀ་ཏྲྀ་རཿཁྱིམ་ལས་བཞན་དུ་གླུས་སོ།། གྲིཏ་ཁྱིམ་གྱི་སྐད་དོད། ལྡོ་
བའི་ངེས་ཨུཏྟ་དུ་སོ་བའོ།། བེ་ཏར་ལྷ་ཁང་གཙུག་པའི་གནས་དང་མི་ཆེན་གྱི་
ཁང་བ། ཨཊྚ་ར་སུ་ར་སྟེ། གླུས་ཏེ་ཁྱིམ་ལས་ལོགས་སུ་གླུས་ཡོད་པའོ།།

༄ བཀར་བ་སོགས་ནི་མང་པོའི་ནང་ན་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་
ཡང་། བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཀར་བའི་དབྱེ་བ་
གསུམ་ཡོད་ལ། དོན་དེ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་
བའི་ནང་ནས་བཀར་བ། ཀྲི་ཡཱ་ས་རྟཱཾ་ཧྣ་ག་བ་དཱ་རྟཱ་ཀཿཤྲུཥྛཿབཙོམ་
ལྡན་འདས་མཆོད་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ཀུན་ལ་གཙོ་བོར། ཨ་པར་གཞན།
དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ཨཱམ་སྟེར། ན་སོགས་བྱུང་། ཀྲི་ཡ་གོང་། མཚམས་སྦྱར།
ཀྲི་ཡཱ་པ་རྟཱཾ། བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། བྱ་བ་གཞན་དམན།
འདི་མཆོག་ཅེས་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ནོ།། ༧ ཡོན་ཏན་ནས་

བཀར་བ། ག་ཙྪཱ། ཀྲིཥྞ་སཏྭཱ་ཀྚཱ་ཀྵ། བ་རྣམས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་ཞུན་སྲུམ་ཚོགས་པའོ།། ག་ཙྪཱན་ ཨཱུམ་གྱི་རྗེས་ཅན་ཏེ། དངོས་ས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། དོན་དུ་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའོ།། ༧ རིགས་ལས་བཀར་བ། ཨེ་ཏེ་ཥྛཱ་ཀྵ་ཏྲི་ཡ་ཤུ་ར་ཏ་མཿཏེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་ཏུ་དཔལ་ལོ།། ཨེ་ཏེ་ཥྛཱ། ཨེཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་སྦྱར་བའི་རྗེས་སོ།། དངོས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དུ་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་པའོ།། ༧ རྗེ་བོ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གདམ་ཁ་ཅན་ཏེ། ག་ཝཱཾ་སྭཱ་མཱི་ག་ཝཱ་མ་ཧྲི་པ་ཏིཿབ་ལང་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཁྱུ་མཆོག་མངའ་བདག་གོ། སྭཱ་མཱི་ནི་རྗེ་བོ་སྟེ། ག་ཝཱི་ལ་ཨཱུམ྄་བྱིན་པས་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བཏང་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ༧ གོ་ཥུ་སྭཱ་མཱི་གོ་ཥྭ་ཧྲི་པ་ཏིཿབ་ལང་རྣམས་ལ་རྗེ་བོ་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོ། གོ་ཥུ་ནི་བདུན་པའི་མང་ཚིག་སུཔ྄་ཀྱི་རྗེས་ཏེ། བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་འབྲེལ་བའོ།།

༧ འཕྲོས་དོན་ཐོར་བུ་ནི། ཀརྟྲྀཀརྨཎོཿཀྲྀཏི། ཀྲྀ་ལ་སོགས་ས་མ་ཡིན་པའི་ཀྲྀཏ་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་ལ་དྲུག་པའོ།། ཀྲྀ་ལ་སོགས་པ་

མ་ཡིན་པའི་གྲིཏ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་སྟེ། བྲཱ་ས་སྱ་ཀྲི་ཏིཿཀྲུས་པས་བྱས་པའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་དྲུག་པའི་དཔྱ་ཀྱི་ཤུལ་སུ་བྱུང་བས་ཀྲུས་པའི་ཞེས་དོན་དུ་ཀྲུས་པས་ཏེ། གསུམ་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པའོ།། ནཱ་ར་ཏ་སྱ་ཤྲ་བ་ཎཾ། ཤྲ་ར་ཏ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད། ནཱ་ར་ཏའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཡོད་ཐང་བ། དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག སྱ་བྱུང་པས་ནཱ་ར་ཏའི་ཐོས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ངོ་།།

༧ སྨརྟོཙིཀཀྵེཥྚི། དྲན་པའི་ལས་ལའང་དྲུག་པའོ།། དྲན་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་འཇུག་ཅིང་གཉིས་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། སྨཱ་ཏུཿསྨ་རཏི། མ་དྲན་ནོ།། སྨྲི་ཏི་ལ་ངས་བྲིན། ཊ་ཡལ། ཨ་ཨུ། ཏི་ཕྲིན་དྲངས། སྭ་རྣམ་བཅད། སྨཱ་ཏུཿདངོས་སུ་དྲུག་པ་ལ་དོན་དུ་ལས་སམ་གནས་གཞི་གང་རུང་ངོ་།། དེ་བཞིན་དུ། སྨཱ་ཏཾསྨརཏི། མ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ།། ཏྲཱིའི་རི་ཨར། གཉིས་པའི་ཨམ་ལ་དྲངས། སྨཱ་ཏ་ར། དོན་མ་ཉིད་དྲན་པ་སྟེ། དང་པོ་འམ་བདུན་པའོ།། རྒྱུ་དང་སྦྱོར་བ་ལ། གསུམ་པ་དང

ལྔ་བ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། ཨནིཏྲཿཔཙྪཿཀྲིཏ་ཀཏྟེ་ནོ།། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ལས་སོ།། ཀྲིཏ་ཀཏྟེ། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྗེས་སོ།།

༧ ཨནིཏྲཿཔཙྪཿཀྲིཏ་ཀཏྟཱ། མིག་པའི་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ལས་སོ།། ཀྲིཏ་ཀཏྟཱནཱ། ངསིའི་རྗེས་སོ།། བྱས་དང་ལས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་ལྔ་བ་བྱུང་ངོ་།།

༄ ཏྲཡཎེཀྟཙཔནྜྷི། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྔ་བའོ།། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་དང་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་ལྔ་བ་འཇུག་སྟེ། ཙཽརཱདྦྷཡཾ། ཆོམ་རྐུན་ལས་འཇིགས་སོ།། བྱཱཏྲཱཏྟྲསྱཏི། སྟག་ལས་སྐྲག་གོ། ཧེཏུསྭཱདཏྟྭཱཀྲཿཐོག་བབས་པ་ལས་ལུས་འཕར་རོ་ཙཽརཱདྦྷཱིཏཿ། པཱཏཏ་རྣམས་ངསིའི་རྗེས་སོ།། པཱཏ་ལྟུང་བ་དང་བབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

༄ ཨཱིཥཏྟེཏྲཔྲཡོགེ རྒྱུ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པའོ།། རྒྱུ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀསྱཿཨིཡཾཀནྱཱ། བུ་མོ་འདི་གང་ལ་སྐྱེར་རྒྱུ་ཡིན། ཨིཏྱཾཧྭཱབེཏྲིཏྱ།

༄ འདི་འདྲར་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་པའོ།། འདི་དང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་པ་ལྟ་

བུ་འདྲ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འགྱུར་ཏེ། བིཾསྲུཊེཊཏྣ སཤྲུ་ཏི། བུད་འདྲ་བར་སློབ་མ་ལ་ལྟ། སྲུཊཊྣ་བྱིན་པའི་རྗེས་སོ།། སཾསྣ རམསྣ་རེཊཏྣཔཤྲུ་ཏི། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ལྟ་འམ་འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ལྟ། རའི་ང་རོ་ལ་ཨ་སྣ་ར་ཞེས་པའི་ཨ་བཅུག་པའོ།། ཨ་སྣ་རེ་ཊ། སྙིང་པོ་མེད་པར་འདྲ་བའི་དོན་ནོ།།

༄ ཡེནཾགབིཀརཿགང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལའོ།། གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨཀྵྞ་ཀཱ་ཎཿམིག་ཞར་བ། པ་དེ་ན་ཁཉྫཿཀང་བ་འཐེང་བོ། གཱཏྲེ་ཎ་པ་ཏྲི་རཿཏྣ བ་འོན་པ་ཏྣ་ཨི་ན་བྱང་བའོ།།

༄ ཧཻཏྭིཀརྟཱཿཔྲ་ཀྲི་ཏིཿསྐྱེ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལའོ།། རྒྱུ་གང་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ་དེའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡསྨཱཏྲྫཱཏྣཡཀྲེནྲྲ་ཏྶེ་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚངས་པ་འདིའོ།། ཡསྨཱ་ཏྲ། ངསེའི་རྗེས་གང་ལས་ཞེས་ལྔ་བ་འཇུག་པྲ་ཛྙ་བྱེད་པོ། ཛ་ཡཀྟེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ།

༄ ཨཱུངདིཡོགིཔཙྪི། ༧ ཨཱུ་ད྄་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྔ་བའོ།།

ཉེར་བསྒྱུར་ཨཱུང་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འཇུག་སྟེ། ཨཱུཔཱཏལིསུཏྲཱསྟོཀྲིདིབཿཔཏ྄་ལི་སུ་ཏྲ་ཚུན་ལྔ་ཆར་འབེབས་སོ།། ཕུ་ཊྚ་ཞེས་ལྔ་པའི་ངསི་ཨཱུང་དང་སྦྱར་བའི་ནུས་པས་ས་མཚམས་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། པཱ་ཏ་ལི་སུ་ཏྲ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ས་མཚམས་བཟུང་བའོ།།

༧ དེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དེའི་དོན་ཞེས་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྒྲུབ་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ངེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། སིཡམྣཡཤུཧཾནྣཧེ།། ནརེནྡྲསྱཡསིཡམཾ།། ཛམྶིམོཀྑཡམེདྷྭཱི།། ཏཾདྭཱནཱཡབྷུཀྲཡོད།། བོད་སྐད་དུ། སྡོམ་བརྩོན་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད།། མི་དག་སྡོམ་བརྩོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ།། བློ་དང་ལྡན་པ་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས།། སྦྱིན་པའི་ཆེད་དང་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནོར།། ཞེས་སོ།། ང་ཡ་དང་། ཡང་ང་ཡ་དང་། ཀྟཡ། ནཡ། ཞེས་པ་བཞི་ལ་ངེ་སྦྱར་བའོ།། སེ་ཡ་མ་ལེགས་སྡོམ་མམ་སྡོམ་བརྩོན་ནོ།། མེ་དྷཱ་བཱི་ནི་བློ་ལྡན་ནོ།། ཚིག་དང་པོ་

གསུམ་ཐར་བའི་སྒོ་དང་ཕྱི་ལ་ཆོས་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནོར་ཞེས་ཏེ་སྒོ་བཞིའོ།། འདིས་མཚོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོ།།

༄ ཀྲུཧྞདིཡོགེཙ། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལའང་ངོ་།། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཁྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལའང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཇུག་སྟེ། ཀྲུ་དྡྷ་ཡ་ཀྲུ་ཧྞ་ཏེ། ཁྲོས་པ་ལའང་འབྲུག་གོ། མི་ཏྲ་ཡ་དྲུ་ཡ་དྲུ་ཧྱ་ཏི། གྲོགས་བཤེས་ལ་འཚུ་བར་བྱེད། ཤུ་ཙ་པ་ཏེ་ཨ་སཱུ་ཡ་ཏི། ཡོན་ཏན་པ་ལ་བསྔགས་པ་མི་བྱེད་དོ།། ཀྲུ་དྷ་ཡ་དང་། མི་ཏྲ་ཡ་དང་། ཤུ་ཙ་བ་ཏ་རྣམས་ལ་ངེ་སྐྱུར་བས་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༧ ཀྲུཧ྄་ཁྲོས་པ་ལ་འང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བར་འཇུག་པར་བཤད་པས། ཧརྨྱཱདྲཀྟཏེ། ཁང་བཟང་ལས་བམ་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ཡང་ཧརྨྱ་ལ་རྐྱེན་ཀྲུཧ྄་བྱིན། ཀ྄་པ྄ཡལ། མའི་ཨ་ཕྱིས། ཡ་སྲོག་ཅན་ལ་རྨ་དྲངས། ཧརྨྱ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་ཨཱུཏྲ་སྟེར། འདིའི་ཨཱུཏྲ་ནི་ནས་ཞེས། མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་གོ། དོན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་དོན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་སནཱ་ཏྤྲེ་ཀྵ་ཏེ། གདན་ལ་འདུག་ནས་ལྟ་བའི་དོན། ཨཱ་ས་ན་

ལ་ཀྲ྄ུ་བྲིན། ཀ྄་ཡ྄ུ་ཏ྄་གསུམ་ཀ་ཕྱིས། དེ་ལ་ངསི། ཨཏ྄་བྱུང་བའོ།།

༧ དགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལའང་བདུན་པ་འཇུག་པར་བཤད་པས། དཔེར་ན། ཙམྨཻདྭིཔིཥེཎྜཻ།། དཀྵོདྡཀྲེཀུཉྫཾ།། བྲཱལེཥྟོ མཎྜྷཻཎྜཻ།། སེམྨབཀྵཡཀཱཏཏཿ པགས་པའི་ཚེད་དུ་སྟག་ནི་གསོད་པར་བྱེད།། མཆེ་བ་དག་གི་ཚེད་དུ་གླང་ཆེན་གསོད།། རྫ་མ་རྣམས་ལ་གཡག་ནི་གསོད་པར་བྱེད།། གླ་རྩིའི་ཚེད་དུ་གསོད་དོ་དྲི་ལྡན་པ།། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡང་ན།། ཡུལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་གསོད་དོ།། ཅེས་ཀྱང་བསྒྱུར་རོ།། དྭི་པི་ནཱི། སྟག་སྟེ། དེ་སོགས་ལས་དང་། ཏནྟྲི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ་ཙམྨ་ཊ་ལ་ངེ་སྦྱར། ཙམྨ་ཎི། ལྤགས་པ་ལ་ཞེས་སོ།། དནྟ་ལ་བདུན་པའི་ཨོས྄། ཏའི་ཨ་ཨེ། ཨ་ཡ྄ུ་དྲངས་རྣམ་བཅད། དནྟཡོཿམཆེ་བ་དག་ཅེས། བཱ་ལི་ཊ྄་སུཔ྄། རྫ་མ་རྣམས། སི་མི་ན་ལ་ངེ་བྱིན་ན་མཐའི་ནྣ་ཕྱིས། ས྄་ན྄་དབྱངས་མེད་ཨི་ལ་དྲངས། སི་སྨི་གྲུབ། འདི་རྣམས་ཚེད་དོན་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པའོ།།

༄ དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། ཏཀྲེ་ཙ་ཏུ་རཿརྡོག

གེ་བའི་ནང་ན་དཔྱིད་ཡོད། རྟོག་གེའི་གཞུང་དོན་ནོ་བློའི་ཡུལ་ཡིན་པས།
ཏརྐེ་ལ་ཊིའོ།།

༈ ཁཀྵསཧྲྀམྲྀཙྪྣནྡ་རེ། མ་གྲུས་པ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བདུན་
པ་དག་གོ་མ་གྲུས་པ་སྟེ་ངག་ལ་ནི་ཉན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་
བདུན་པ་གང་རུང་འཇུག་སྟེ། བ་རུ་ནཱ་ཀྲོ་ཤཧྲཱ་ག་ཏྲཛྫུ་རཿམང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཙ་ཅོ་རྣམས་ལས་རྒྱན་མ་བྲོས་སོ།། རྒྱན་པོ་ཤོར་བ་ནི་མ་གྲུས་པའོ།། བ་རུ་
ཎཱ་སུ་ཧྲུ་ཊཱ་པ་དཧྲ་པི་སྭ་ཡ་མྲཱཚཱ་ཡུ་ཏི་སུ་ཧྲུ་མཀྲེ་ཏ། ངན་པ་མང་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སློས་ཀྱང་མཁས་པ་རང་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ལ་སོང་ངོ་།། ཊཱ་དང་ཨ་སུ་
ཧྲུ་སྟེ་ལེགས་པ་མིན་པ། མཚམས་སྦྱོར་ཎཱ་སུ་ཧྲུ་པ་དཧྲ་དང་ཨ་པི་སྦྱར་བས།
བ་དཧྲ་པ་བྱུང་། སློས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་སོ།། སྭཱ་ཡམ྄། ཨཱཏྨ་སྦྱར་བ།
སྭཱ་ཡཱམཏྨ་སྟེ། རོ་བོ་རང་ཉིད་དམ། ཨཱཏྨཱ་མཁས་པ་ལའང་ཟེར་བས་མཁས་
པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོ།། བ་རུ་ཎཱཾ་ཞེས་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་དང་སུཔ྄་ཀྱི་རྗེས་སོ།། ཀྲོ་
ཤཏ྄་ཨཱམ྄་སྦྱར་ཀྲོ་ཤ་ཏཱཾ་ཞེས་དང་། བ་རུ་བདུན་པའི་སུཔ྄་ཀྱི་རྗེས་སོ།། ཨ་
སུ་ཧྲུ་ཊཱ་ཡང་སུཔ྄། བ་དཧྲ་ཡང་སུཔ྄་པོ། དེ་བཞིན་དུ། བརྟུཥྭ་སུ་ཧྲུཥྟེ་ཥྭ་ར

ཡཧྭཔིཥྱཡམནྟོཧྱཏྭསྨྲྟྭམྣཀེཏཿ། ལེགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལམ་མི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་འོ།། ཞེས་བདེན་སྨྲའི་མིས་འདི་ལམ་འཇིགས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། བླུན་པོ་དག་རང་ཚོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་གོལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཨཱ་ཏྨ་པི་ཏྲཱ་ཏུ་ད་ཏོཿཔྲ་བྲ་ཛ་ཏི་ཥུ་ཏཿཕ་མ་དག་ཏུ་བཞིན་དུ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་སོང་ངོ་།། པི་ཏྲོཿཞེས་པ་བདུ་ན་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨོཥ྄་བྱུང་བ་ཕ་རོལ་ར་ཡིག་མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བ་ཕྱིས་པའོ།། ཕ་མ་དུས་ཀྱང་བུ་ནི་མ་གུས་ཤིང་མི་ཉན་པས་གཞན་དུ་སོང་བའི་དོན་ནོ།།

༈ ཨཏྨོཀྵཔྲཤམཿགཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་པོའོ།། དོན་ཙམ་དང་བྱེད་པོ་རོ་བོ་ཙམ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཆད་འགྱུར་ཀུན་བཤད་དང་ཀྲིཏ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཀྵ་ཏཿཀྲི་ཡ་ཏེ། བྱེངས་ཀྲིལ་རྐྱེན་ཡཀ྄་བྱིན། དེ་ལཏ྄་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་སྦྱར་བས། ཀྲི་ཡ་ཏེ་འདི་ཀུན་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་ཚིགའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། དེ་དང་སྦྱར་རྒྱུ་བུམ་པའི་སྐད་དོད། ཀྵ་ཏ་ལ་སི་སྟེར་བ། དངོས་སུ་བུམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། དོན་

ཏུ་ནུམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པ་དྲུག་པའམ། ཆེད་དོན་ལྟར་ན་བཞི་པའོ།།
ཡང་། པ་ཊཿཀྲྀཏྟཿགོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད། ཅེས་པ་བྱིངས་ཀྱི་ལ་རྐྱེན་ཀྲྀ
བྱིན། ཀྲྀ་ཡལ། རྀ་ཨུར། ཀརྨ། འདི་ཀྲྀཏ་མཐའི་ཚིག་ཡིན། དེ་ལ་སི་
བྱུང་། དེ་དང་སྦྱར་རྒྱུ་གོས་ཀྱི་སྐད་དོད། པ་ཊ་ལསི་སྟེར་ལས་དངོས་སུ
ན༔ གོས་ལས་ཀ་ཟེར་ལྟར་བྱུང་ཡང་། གོས་ཀྱི་ལས་ཀའོ།།

༈ ཚནྡསིལྱུདིཿསནྟཱཿསྡེབ་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ།།
རིག་བྱེད་དང་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལས་ལྟ་བུ་དོན་རེ་རེ་ལའང་
རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ཚིག་ལ་མང་ཚིག་དང་གཉིས
ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་། མང་ཚིག་ལ་གཅིག་ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་།
གཉིས་ཚིག་ལ་གཅིག་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་སྦྱོར་བ་སོགས་གཅིག་དུ་མ་ངེས
པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། ད་དྷི་ཛ་ཧོ་ཏི། ཞོ་སྦྱིན། སེག་བྱེད། ཅེས་པ། ད་དྷི
ཞེས་པ་ལ་སི་ཕྱིས། ཛ་ཧོ་ཏི་དང་སྦྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཡང་ད་དྷི་ལ། ཊཱ
ནུམ། ཊེ་ཕྱིས། ནུམ་གྱི་ནཱ་དང་དྷྣ་དྲངས། ད་དྷྣཱ་ཛ་ཧོ་ཏི་ཞེས་ཞོ་སྦྱིན་སྲེག
བྱེད་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བྱེད་དང་། ཡང་ཕུནྚུ་བྲཱ་ཧྨ་ཎ་སྨ་ཏིཿབྲམ་ཟེའི་

བདག་པོ་རྣམས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དོ།། ཅེས་པ་ལ། སྒྲ་གཞུང་ལྟར་ན། པ་ཏི་ལ་ཛས། པ་ཏ་ཡཿཞེས་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཡང་། སྡེབ་སྦྱོར་ལ་མང་པོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཚིག་སྦྱར་བས་པ་ཏིཿབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།།

༧ སྐབས་འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་ཚིག་ནི། བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལ། བྱ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའོ།། སྐྱེད་དང་འོང་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་བཞི། བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་དོན་ལ་གསུམ་པའོ།། སྦྱིན་པའི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་དོན་ལ་བཞི་པའོ།། རབ་ཏུ་གྱེས་པ་དང་ལྡང་བ་དག་ལ་ལྔ་བའོ།། འབྲེལ་བ་ལ་དྲུག་པའོ།། གནས་དང་འགྱུར་བ་དག་ལ་བདུན་པའོ།། ཉེ་བར་འདུས་དང་ཉེ་བ་ཅན་མངོན་པར་ཁྱབ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱུར། ལུགས་སྲོལ་ཅན་དང་ཉེ་བར་སྟོན། རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་གཉིས་སོ།། དུས་ལའང་བདུན་པའོ།། ལྷན་ཅིག་པ་དང་། ཆ་འདྲ་བ་དང་། མཉམ་པར་འདུག་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལའང་གསུམ་པའོ།། ན་མཿསྭསྟི། སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ལ། པ་ཥཊ྄་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་པའོ།། བོར་བ་དང་གཞན་པའི་སྦྱོར་བ་

ལ་ལྟ་བའོ།། བགོས་པའམ་བཀར་བ་ལ་དྲུག་པའོ།། བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱིས་བཀར། རྗེ་བོ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་མང་ངོ་།། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྟ་བ་ཡང་ངོ་། དེའི་དོན་ལ་བཞི་བའོ།། ཀུན་ཕྱིས་པ་ལ་ལྔ་བའོ།། དགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་བདུན་པའོ།། སྡེབ་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ།། ཞེས་ཉེར་མཁོའི་སྡོམ་ཚིག་ཡིན་ཅིང་མདོ་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིག་བློ་ལ་བྱ་བར་འཚལ། ཨིཏིཤྲཱརཤྲཱིཛྙཱཀཱརཙཤྲ སུཏྟྲཱརཀབྲཀྲིཡུསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄། དེ་ནས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་རང་རྐྱང་པ་དོན་སྟོན་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དབྱེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱའམ། རྣམ་དབྱེ་སོགས་རབ་ཏུ་བཀྲམ་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམ་ཤུང་ངུར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་སྡུད་ཅེས་བྱ་ལ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་རྣམས་བསྡུས་ནས་མིང་སྔ་ཕྱི་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དགོ

དེ་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྦྱོར་བཏང་བའོ།། སྨྲས་པ། ཡོ་གཱ་སྠཱ། མིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྡུ་བ་ཡང་ངོ་།། དོན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་མང་པོ་བཀྲམ་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་བསྡུ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཚིག་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྫོགས་ཤིང་ཚིག་ཉུང་དོན་ཚང་བ་བརྗོད་པ་བདེ་བ་ཚིག་ཟློར་ཡང་བ་འགྱུར་བ་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་ཕན་ཆྱིན་པ་ལའང་བསྡུ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། འགྲེལ་པར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་བསྡུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་འབྱུང་བས། རྒྱའི་མེ་དཀར་ཐུབ་ཅན་གྱི་རྒྱང་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་གོ། ༧ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

༄ སཙྟ་ཏྤུ་རུ་ཥཿདེ་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། དྲུག་པོ་ནི། མི་ཟད་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཟླས་དབྱེ་དང་། བ་གཉིས་པ། འབྲུ་མང་པོ་

དང་། ལས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྐེ་དྲུག་དྲུག་པོའོ།། ཚིག་སྔ་མའི་བརྗོད་བྱ་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་མི་ཟད་པའི་ཚིག་སྡུད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཨ་དྷི་སྟྲི།
ལྷག་པའི་བུད་མེད་ལ། ལྟ་བུའོ།། ཚིག་ཕྱི་མ་གཙོ་བ་ནི་བ་གཉིས་པ་དང་
དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་སྟེ། ཏྲཻ་ལོ་ཀ་འཇིག་རྟེན་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། རཱ་ཛ་པུ་རུ་ཥཿ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུའམ་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའོ།། ཚིག་གཉིས་
ཀ་གཙོ་བོ་ནི་ཟླས་ཕྱེད་དང་ལས་འཛིན་གྱི་བསྡུ་བ་སྟེ། ཤུཀླ་ཀྲྀཥྞ། སངས་
རྒྱས་ཆོས། ནཱི་ལོ་ཨུཏྤལ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། ལྟ་བུའོ།། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་
པོས་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་སྟེ། པྲྀ་ཧི་དྲྀཀྐ། ལག་
པ་རིང་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༧ མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ། དེ་ལས་དང་པོ་མི་ཟད་
པར་གྱུར་བའི་བསྡུ་བ་ལ། བསྡུ་བཞི། སྟྲིཡམ་ཨདྷི་ཀྲྀ་ཏྱ་ཀ་ཐཱ་བ་ཏེ། ཞེས་པ།
སྟྲི་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་ཕྱིན། སྟྲཱི་ཀྲྀཏུ་དག་གི་འོས་ཨེ་ཡིག་ཨེཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ཨ྄་
ང་རོར་བྱས། ཨ་དྷི་ཡོད་པ་ལ། དབྱངས་ལ་མཐོས། ང་རོ་མ་བྱས། ཨ྄་
སྲོག་མེད་པ་དྷིའི་ཨ་ལ་དྲངས། ཀྲྀ་ཏྱ་ཀ་ཐཱ་བ་ཏེ་ཚིག་གྲོགས་སུ་བཞག་པས།

སྟྷི་ཡ་མ་ཏྲེ་གྲཱི་ཏྲ་ཐྣ་ལྤ་ཏི། ཞེས་པ་འདི་གྲུབ། ཐུད་མེད་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའོ།། དེ་ནི་ཚིག་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་ལ། ཚིག་སྦྱོར་སྐབས་མི་ཟད་པའི་རྟགས་དེ་དབུས་མཐར་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཚེ་མི་ཟད་པ་སྔོན་དུ་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེས་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༄ པུརྦེཉྱབྱཡེཉྱབྱཡྻིཏྣབ།། མི་ཟད་པ་སྔ་མ་ཅན་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་བའོ།། མི་ཟད་པ་ཚིག་སྔ་མར་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ།།

༄ སམྣསེབྲཏྲཡཡོཿབསྡུ་བ་ལ་རྐྱེན་དག་གོ་ཚིག་སྔོན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཟད་པ་སྔ་མ་ཅན་ནི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨམ྄་དང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲཱི་ཏྲ་ཐྣ་བ་ཏི་བཅས་ཕྱིས། མི་ཟད་པ་སྔ་མ་ཅན་ནི་ཞེས་པས་ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨ་ཏྲི་སྔོན་དུ་བཞག ཀྱུ་མཚན་མེད་ན་སོགས་ཀྱིས། སྟྷཱ་སྟྷི་རིང་དུ་ལོག་འགྲེལ་བར། མིང་གི་མིང་ཅན་ལ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེའོ།། ཞེས་བཤད་པས། འདིས་ཨ་ཏྲི་སྟྷིལ། སི་ཕྱིན།

༄ སནཔུཾསཀཾདེམཉེངངོ།། མི་ཟད་པ་སྔོན་ན་ཡོད་ཅིང་། མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྔར་རྟགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སྔི་ཐུང་། སྟི། འདི་སྔར་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཡང་འདིར་ཨ་ཧྲུ་དང་སྦྱར་ནས་བསྡུས་པས་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

༄ ཨབྷུཡིཧྣབྷཱུཏ། མི་ཟད་པར་འགྱུར་པ་ལས་སོ།། མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་བྱས་པའི་མི་ཟད་པར་གྱུར་བ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། སི་འཇིག་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། ཤྲི་ཏ་ཀཱུཊྚཾ་ཚིག་གྲོགས་བཞག་པས་ཨ་ཧྣི་སྨྲི་ཤྲི་ཏ་ཀཱུཊྚཾ་ཚིག་གྲོགས་བཞག་པས། ཨ་ཧྣི་སྨྲི་ཤྲི་ཏ་ཀཱུཊྚཾ། ཁྱིམ་གྱི་ལས་ལ་ལྷག་པའི་བུད་མེད། ༧ ཨེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་བརྗོད་ན། རཱ་ཡ་མ་ཏི་གཱུཧྣི། ནོར་ལས་བརྒལ་བ་བསྡུ་བཞི་རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་ལ་ཨསྨི་སྔོན། མི་ཟད་པ་མ་ནིང་ཕྱིར་རཻ་རི། ཨ་ཏི་རི་ཀུ་ལཾ། ཆེས་འབྱོར་བ་ལྡན་པའི་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་མཐའ་ཅན་ནི། ནཱ་བ་མ་ཏི་གཱུཧྣི། གྲུ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པ། བསྡུས་པས། ཨ་ཏི་སྔོན། ནོ་ནུ། ཨཏི་ནུ་ཛ་ལཾ། རྒྱུ་གོ་

གྲུས་བརྒྱལ། དེ་ལྟར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཨི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

༄ ཡཎྣནསཱདྲྀཤྱེ། འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་ཎྣོ།། དངོས་པོ་དུ་མ་བྱ་བ་མི་འདྲ་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ཡ་ཎྣའི་སྒྲས་མིང་གཞན་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ། བསྡུ་བཞི། ཤཀྟི་མ་ན་ཏི་ཀྲ་མྱ་རོ་ཏི། ནུས་པ་ལ་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ངག་དེ་མི་ཟད་པར་གྱུར་བས། རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་པས། ཡ་ཎྣ་ཤཀྟི། ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བ། ཨ་ཏོ྅མ་ན་ཏཿ ཨཏ྄་ལས་ཨཏ྄་མ་ཡིན་པའི་ཨམ྄རོ།། ཚིག་སྡུད་བྱས་པས་མི་ཟད་པར་གྱུར་ལས་སྤྱིར་བཏང་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བཤད་ཀྱང་། མི་ཟད་པར་གྱུར་བའི་མིང་ནང་ནས་ཀྱང་རྟགས་གང་ཞིག་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀུན་གྱི་ཨམ྄་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཨཏ྄་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཀག་པ་ནི། འགྲེལ་བར་ཨཏ྄་བོར་བ་ཉིད་དོ།། ལྔ་བ་བོར་བ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ངསི་ཨམ྄་དུ་མི་

འགྱུར་རོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨུ་པ་སྔོན་མའི་ཀུམྦྷ། བུམ་པ་ཉེ་བ། ཨུ་པ་ཀུམྦྷཾ་པ་ཤྱ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ།། ༧ བཱ་ཊཱ་ཊཻཿཊཱ་ངི་དག་གི་ཡང་ནའོ།། དེའི་དམིགས་བསལ་དུ་མི་ཟད་པ་ཨཏ་མཐའ་ཅན་ལ་ཊཱ་དང་ངི་དག་འདིར་བསྟན་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཨ་ཐུང་མཐའི་ཚིག་གྱི་ལྟར་སྒྱུར་བ་འདམ་གའོ།།

༄ ཨུཔཀུམྦྷཀྲིཏཾ། ཡང་ན། ཨུ་པ་ཀུམྦྷེ་ན་ཀྲི་ཏཾ། ཉེ་བའི་བུམ་པས་བྱེད་དོ། བཞི་བ་ལ། ཨུ་པ་ཀུམྦྷཱཾ་དེ་ཧི། ཉེ་བའི་བུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ཅིག ཨུ་པ་ཀུམྦྷཱ་དཱ་ན་ཡ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལས་ལོངས། ཨུ་པ་ཀུམྦྷེ་དེ་ཤ་ཉེ་བའི་བུམ་པའི་འཇོག་སའོ།། ཀུ་པཀུམྦྷཾ་ནཾ་དེ་ཧི། ཡང་ན། ཨུ་པ་ཀུམྦྷེ་ནི་དེ་ཧི། བུམ་པར་བླུགས་ཤིག

༄ ཨབཏྲཱརཋྲེཡཱུབཏིཙ། ངེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡཱུ་བཏ་ལ་འང་ངོ་།། དེ་ཡང་མང་པོའི་ནང་ནས་ཧེ་ལྟར་འོས་པའི་རིགས་གཅིག་ལོགས་སུ་བཀར་བའམ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡཱུ་བཏའི་སྒྲ་དངོས་བསྟན་དུ་སྦྱོར་བ་ན་མི་ཟད་པར་གྱུར་བའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་

རོ།། ཡཱ་བརྟ་མརྟཱ་ཊི་ཧཱ་བརྟོ་བྲཱ་ཧྨ་ཎཱ་ནཱཾ་ཨཱ་མརྟ་ས་སྭཱ། སྭ་སྟེ་ཞེས་འདར་

འགྲེལ་དུ་སྣང་། སྔོད་རྣམས་ཇི་ཙམ་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཙམ་རྣམས་འདིར་པོས་

ཤིག དེའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་དང་བཅས་པ་བསྒྱུས་པས། ཡཱ་བ་ད་མརྟཱ་མཱ་མརྟཱ་

ཡ་སྭཱ། སྔོད་ཇི་ཙམ་པ་འདིར་པོས་ཤིག་ཡང་མཀྐཱི་ཀཱ་ནཱ་མ་ཧྲ་བཿཤཱ་སྦྲང་

རྣམས་འདིར་མི་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཉེ་

བསྒྱུར་ཉེར་སྟོན་དུ་བཞག་ནེམ་ཀྐིག་བཏ་ཏེ། སྦྲང་བུ་རྣམས་མི་འཇུག་པའོ།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༧ དེའི་སྐྱེས་པའི་བསྒྲུ་བ་ནི།

༄ ཨམྣཱོཊཧྲསྭཿམླ་སོགས་པར་དེའི་སྐྱེས་བུའོ།། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་

པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཚིག་སྔ་མར་ཡོད་པ་ན་དེའི་སྐྱེས་བུའི་མིང་

ཅན་གྱི་བསྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ།། གྲཱ་མ་ལ་ཨམ། གྲཱ་མཾ་པྲཱཔྟ། འདིའི་རྣམ་དབྱེ་

ཕྱིས། གྲཱ་མ་པྲཱཔྟཿགྲོང་ཐོབ་པོ།། དཱ་ཧ་ལ་ཏཱ། ཙྪེ་ཙྪཾ། དཱ་ཧེ་ཊ་ཙྪེ་ཙྪཾ། རྣམ་

དབྱེ་ཕྱིས། དཱ་ཧ་ཙྪེ་ཙྪཾ། ཟོར་བས་གཅོད་དོ།། ༧ ཡུ་པ་ལ་དེ། ཡུ་པཱ་ཡ་

དཱ་རུ དེ་ཕྱིས། ཡུ་པ་དཱ་རུ ཀ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཤིང་། བྲི་ཀ་ལ་ལྟ་བའི་ཧྲཿ བྲི་

ཀི་རྟི་རྟ་ཡཾ། རྟཱས་ཕྲིས། བྲི་ཀ་རྟ་ཡཾ། འཕར་བས་འཛིགས་པ།
༄ ནྲ་ཛཱན་ལ་དཔྱ། ནྲ་ཛྙཿཔུ་ཏྲཿངས་ཕྲིས། ནྲ་ཛ་པུ་ཏྲཿརྒྱལ་པོའི་
སྐྱེས་བུ། ༄ ཨཀྵ་ལ་ཤུཔ། ཨཀྵེ་ཧྲ་པོ་ཊྚཿཤུཔ་ཕྲིས། ཨཀྵ་པོ་ཊྚ་པོ་ལ་
ཆོ་ལོ་མཁན། བཟི་བའང་། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་བསྡུ་
དགོས་པ་ནི། དེའི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་མོད། ཁ་ཅིག་
ཏུ་ཨམྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བསྡུ་བ་བྱས་ཏེ། སླར་སྦྱོར་ནས་ཕ་
རོལ་ཏུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། ཨགྣི་ཨུ་ཏེཏཿཨུ་ཏེ་ཏྲ་སྣིཿམེ་ལ་བསྲེག་རྫས། རྡུ་
ཏ་པུཏྲཿསྟོན་བྱུང་། ༄ ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་
བསྡུ་བ་ལ། ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར་བ། ཤ་ར་ལ་དྲུག་པའི། ཨུམ་བྱིན། ནུཊ་སྟེར།
ཤ་རཱ་ཎཱཾ་བ་ན། ཨུམ་ནུཊ་བཅས་ཕྲིས་པས། ཤ་ར་བ་ཎཾ། མདའི་ནཊ། དེ་
བཞིན་དུ། ཨཱ་མྲཱ་ཎཱཾ་བ་ནཾ། ཨུམ་བསྡུས། ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ལ། སི་བྱིན།
དེ་ཨམ། བ་ཎཾ། ཨ་མྲའི་ཎཊ།

༄ ཝ་ཎ་སྱ་ཝ། ཝ་ཎའི་ཡང་ནའོ།། ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྔ་མ་ན་ཎ་
རུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་པ་ནའི་ཎ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་

བར་བྱ་སྟེ། སུ་རཱ་ལ་དྲུག་པའི་ངྲ་བྲིན། ཊྲི་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ། སུ་རཱ་ཡུཿཔ
ཏཾ། ངྲ་བྲིན། སུ་རཱ་པཱ་ཎཾ། སུ་རཱ་པཱ་ཎཾ། བཙུད་ལྡན་བཏུང་བ་སྟེ་ཆང་།
༧ ན་ཎི། ནྲ་ཎ་ལའོ། ནཱ་ཚིག་སྔ་མ་ལ་ཡོད་ན། དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཅན
གྱི་མིང་དེ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲཧྨ་ཎའི་གོང་དུ
ནཱ་བཞག་ན་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ན་བྲཧྨ་ཎཿ
༧ ནྲ། ན་ཨའོ།། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་ནའང་ག་སོགས
མ་ཡིན་པའི་དགག་པའི་སྒྲ་ནཱ་ནི་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ན་བྲཱ་ཧྨ་ཎཿཞེས
པ་ལ། ན་ཕྱིས། ཨ་བཞག་པས། ཨ་བྲ་ཧྨ་ཎ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ། དེ
བཞིན་དུ། ཏྭཾ་པི་ར་ཛྙ་ཧྨཿཞེས་པ་བསྡུས། ནཱ་དང་སྦྱར། ཨ་ཧྨཾ། ཆོས
མེད། གྲ་ཧ་ཎ་སྦྱ་ཀྵ་པཿགཟའ་འཛིན་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྡུད། ནཱ
སྦྱར་བས། ཨ་གྲ་ཧ་ཎཾ། གཟའ་འཛིན་མེད་སོགས་སོ།། འདིར། འགྲེལ
བར། ནཱ་ག་ལ་སོགས་པ་བོར་བའོ།། ཞེས་པ་ལྟར། ནཱ་ག་མཐོ་རིས། ན
ཁཿ སེན་མོ། ནཀྲ་ཏྲ། ཆུ་སྲིན། ན་ཀུ་ལ། སྲེ་མོང་། ན་དྱི། ཆུ་བོ། དེ
རྣམས་ཀྱི་ན་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མ་ཡོད་པས་དགག་པའི་ནཱ་ཨ་ཡིག་ཏུ་མི

འགྱུར་རོ།། ༥ ཨན྄་སྭ་རེ། དབྱངས་ལ་ཨན྄་འོ།། ཚིག་སྡུད་ལ་དགག་པའི་ནཉ་སྔོན་དུ་འཇོག་པའོ་ཚིག་དེའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དེ་དབྱངས་ཡིན་ན། ནཉ་ནི། ཨན྄་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཤྭ་ད་ཏྭཿཧྟ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་ལས་ཨ་ཏྭ་ཀྱི་དོན་ནཉ་སྔོན་དུ་བཞག་དེ་ཨན྄་དུ་བསྒྱུར་བས། ཨན་ཤྭཧྟ་མ་ཡིན་ནམ་ཧྟ་ལས་གཞན།

༥ བརླས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་ནི།

༄། ཙྪིདྭནྡྭ་དང་གི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེའི། ལས་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཅིག་འཇུག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་དང་གི་དོན་གྱི་བསྡུ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེའི་བསྡུ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྡུ་བ་ལ། བྲལ་བ་དང་གི་དོན་དང་། སྦྱོར་བ་ང་བྲལ་བ་དང་གི་དོན་དང་། གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་གི་དོན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྡུད་པ་དང་གི་དོན་དང་བཞིར་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན། ཀུན་བཏུ་བ་དང་། ཞར་བྱུང་དང་། གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་པ་དང་། ཀུན་སྡུད་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། ཨི་ཤྭ་རཾ་གུ་རུཾ་ཙ་བྷ་ཛ་སྭ། དབང་ཕྱུག་དང་བླ་མ་བདག་གིས་བསྟེན། ལྟ་

བྱ། བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་བླ་མ་བསྟེན་པ་དག་དབང་ཕྱུག་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པ་འདུ་བ་དང་བྲལ་བའམ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་དེ་ལ་བསྡུ་བ་མི་འཇུག་པ་ཏོ་ཧྲི་ཀྲ་མ་ཏ་གཱུ་ཥྚན་ཡ། མཁས་པ་སློང་མོར་སོང་ལ་བའང་ཁྲིད་ཤོག་ལྷ་བྱ། བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་གྲོང་ནས་བསོད་སྙོམས་བསླངས་ནས་འོས་བ་ལྷ་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྦྱོར་བས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བའམ་ཞར་བྱུང་སྟེ་དོན་གཉིས་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་སྟོང་བས་ཐླས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སོགས་བསྡུས་ན་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའོ།། གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཐླས་དབྱེའི་ཚིག་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཐླས་དབྱེ་ལ་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་དབྱངས་ཨུ་ངང་བ་དང་ཨི་ཡི་གེ་དང་ཨུ་ཡི་གེ་དང་རི་ཡི་གེ་གི་མཐའ་ཅན་དག་དང་པོར་འཇོག་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས། དེ་ཡང་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ལས་དོན་གཙོ་ཕལ་ཡོད་ན་

གཙོ་བོ་དང་། དབྱངས་མང་ཉུང་ཡོད་ན་ཉུང་བ་དང་། ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག
ཪི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་ནི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས
སྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནྲྀཔཤྩཔུཏྲཤྩ། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེས་བུ་ཡང་། ཞེས
པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཚིག
སྦྱོར་བས། ནྲྀཔཔུཏྲཽ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གསོ་བོ་སྔོན་མ
བྱས་པ། དེ་བཞིན་དུ། པཊུཤྩཝཱགྨཱིཙ། མཁས་པ་དང་སྨྲས་པ་ཡང་། བསྡུ
བ་བྱས་པས། པཊུཝཱགྨཱི། མཁས་པ་སྨྲས་པ་དག་ཅེས་པ། ཨུ་ཡིག་ཐོག་མ
བྱས་པ། ཨགྣིཤྩམཱརུཏཤྩ། མེ་དང་རླུང་ཡང་། ཨགྣཱིམཱརུཏཽ། མེ་རླུང་དག
ཨི་ཐོག་མ་བྱས་པ། ཧོཏཱཙཔོཏཱཙ། ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོ་དང་ཡོང་སྦྱོད་ཡང་།
ཞེས་པ། ཧོཏཱཔོཏཱརཽ། ཡོངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་པོ། ཪི་ཐོག་མ་བྱས་པ།
སྟྲཱིཙཔུམཱཾཤྩ། བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཡང་། ཞེས་པ། སྟྲཱིཔུཾསཽ། སྐྱེས་པ
བུད་མེད་དང་ཨཱི་ཐོག་མ་བྱས་པ། ཧྣབཤྩཁདིརཤྩ། ཤུག་པ་སེང་ལྡེང་ཡང་།
ཧྣབཁདིརཽ། ཤུག་པ་སེང་ལྡེང་དག དབྱངས་ཉུང་བ་ཐོག་མ་ཅན་བྱས
པའོ།། ཡང་ཟླས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་ལ་ཚིག་དང་པོ་དེ་ལྟའི་མིང་ཡིན་ན་རིང

པོར་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ཨིནྡྲཱཝུབྲིཏསྠིཏིཥྛཱ། དབང་པོ་དག་ཕྱུར་བུ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ལྷའི་མིང་སྟོན་མ་རིང་པོ་བྱས་པས། ཨིནྡྲབྲིཏསྠིཏྲ། དབང་པོ་ཕྱུར་བུ་དག་ཨགྣིཙུསོམཙཱ། མེ་ལྷ་དག་ཟླ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་ནས་སྡུ་མའི་མཐའ་རིང་། ཨོཾ་སྦྱར། ས་ཁཿ ཨགྣིཥོམཽ། མེ་ལྷ་ཟླ་བ་དག དེ་ལྟར་གཞན་གཅིག་དང་གཞན་གཅིག་སྦྱོར་བ་སྟེ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཉིས་ཚིག་ཁོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ༧ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དོན་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་པས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་བ་སྟེ། སི་སོགས་གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་རྣམས་སྟེར་བའམ་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་ཚིག་ཀྱང་རུང་ལ། བསྡུ་བྱ་མང་ཡང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྲེང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཚིག་གཙོ་བོར་སྦྱར་རོ།། དཔེར་ན། ཤཻལཀུཤཙཔལཱཤཱུཙཱ། རི་བོ་དང་ཀུ་ཤ་དང་པ་ལ་ཤ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་བཅས་བསྡུས་ནས་མཐར་གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ཡང་ན་བར་

བྱས་པས། ཤཤཀཱུཤཔལྭཱཤཱཿཛོསྲ་ཕྱིས། ཤྲ་ཤ་ཀཱུ་ཤ་པ་ལྭཱ་ཤཱིཾ་སི་བྱིན་པ། རི་བོང་ཀུ་ཤ་པ་ལ་ཤ་རྣམས། ལྷ་བུའོ།། འདིའི་ཐད་བསྡུ་བྱ་མང་ཡང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཤིང་ཐྐ་ཀའི་གྲིབ་མར་ཀུ་ཤའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་ཉལ་བ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་བཤད་དོ།།

༧ ཨ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་པ་ན་ཚིག་སྡུ་མའི་སཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་བརྗོད་པར་བཤད་པས། ཨ་ཏྲ་ཕྱ་ཨ་ཏྲ་ཕྱཱ ཞེས་པ་ལ། ཀྲིན་སོགས་ཕྱིས། ཨ་ཏྲ་སྡུ་མའི་མཐར་སཀྲ་སྦྱེར། ཀྲ་དང་ཨ་ཕྱིས། སྲ་རྣམ་བཅད། མཚམས་སྦྱོར། སི་ཨམྲ། ཨ་ཏྲོཉྩཾ། གཞན་དང་གཞན། པ་ར་སྨྲ་རཾ། ཕ་རོལ་དང་ཕ་རོལ། ཀཱམྤ་པ་ར་སྨྲ་རཾ། ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ།།

༧ བ་གཉིས་མཐའམ་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ནི།

༈ ཨེཀཏྲེདྭིགུདྭཾདྭཾ། གཅིག་ཉིད་ལ་བ་གཉིས་དང་ཟླས་དབྱེ་དག་གོ། གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་སྟེ་གཅིག་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་ལའང་བ་གཉིས་པ་དང་ཟླས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་དག་འགྱུར་ཞིང་བསྡུ་བ་དེ་དག་གི་མཐའ་ནི་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

༄ སཾཁྱཱཔཱུརྦོདྭིགུཿགྲངས་སྒྲ་མ་ཙ་ནི་བ་གཉིས་པའོ།། ཨེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་སྔ་མ་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་བསྡུ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པའམ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོག་མར་བཞག་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་སོགས་དབྱེ་བའོ།།

༄ སམཱནཱདྷིཀརཎེཔདྭིགུཿཀུན་སྡུད་ཀྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་ཨཏྟ་ལས་ཨཱི་པའོ།། ཀུན་སྡུད་དེ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཅན་ལ་བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་བསྡུ་བའི་མཐའ་ཨ་ཡིག་ན། དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱིཔ་འགྱུར་རོ།། དཤཱནཾགྲཱམཱནཾསམཱཧཱརཿགྲོང་སྡེ་བཅུ་རྣམས་འཕྲིས་ནས་འཕྲིས་སུ་འདུས་པའོ།། འདི་དག་ཀུན་སྡུད་པའི་ཕྱིར་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་ནཱཾ་བཅས་ཕྱིས། མིང་ཕྱི་མར་ཨཱིཔ། པ་ཁྱད་དོན་དབྱེ། ཨི་ཨའི་དབྱངས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་ནས་སྦྱར། དཤཱགྲཱམཱི། གྲོང་བཅུ་བ། ༧ པཉྩཱམཱུཿཡཿམེ་ལཱ་ཡི། བསྡུས་པས། པཉྩཱཾལཱི། མེ་ལཱ་བ། པཉྩཱཾཎིགཝཾ། བ་རྣམས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི། བསྡུས་པས། པཉྩགུ། བ་ལྔ། མ་ནིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུང་དུའོས་ཨོ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བའོ།། ༧ ཨཏྟ་མཐའ་ལས་ཨཱིཔ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་

ཏུ། ཏྱཱཀྟཾཕལཏྲཾ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ། བསྐུས་པས། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་སོགས་ཀྱིས། ཏྱཱ། ཏྲི་ར་ཡོག་ཤཱལ་དང་། སི་ཐྱིན་པས། ཏྲི་ཕ་ལཱ། འབྲས་བུ་གསུམ་མམ་བཟང་པོ་གསུམ་མོ།།

༥ འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ་ནི།

༄ བཏུབྲིཧིརཏུཏྲེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུ་མང་པོའོ།། མིང་གཉིས་བསྡུས་པས་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་གཙོ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྡུ་བ་ནི་འབྲུ་མང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ།། བཏུཧྣཾཡསྨྲུསྦཾ།། གང་གི་ནོར་མང་པོ་འདི། གཞན་དོན་གྱི་བསྡུ་ན་འདི་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་ཅན་དང་ནམ་ཡང་བསྡུ་བར་མི་སྲིད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡང་བདུན་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་པ་བསྡུས། དེ་ཕྱིན་པས། བཧུདྷནཿནོར་མང་། ཨསྱེདྷནཿནོར་ཡོད་པ། ལསྦྱཀཱྐྵེཡསྲུསཿན་བ་གཉིས་འཕྲུང་བ། འདི་ལྟ་ཆེན་ཚོགས་བདགཿགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་མང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མི་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མང་པོའི་

ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འབྲུ་མང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་

བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་དག་སྔོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནི། བེ་ཤེ

ཥོ་ལོ་ཧི་ཏེ་ཨཀྵིཎི་ཡསྱ། ཁྱད་པར་དུ་དམར་བའི་མིག་དག་གང་གི་བི་ཤེ

ཥ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་པོར་ཡོད་པ་ལོ་ཧི

ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྔོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་པས། ལོ་

ཧི་ཏཱཀྵཿདམར་བའི་མིག་གྲི་ཧི་ཀུ་ཤ་ལ་ཡ་སྱ། ཁྲིམ་དགེ་བ་གང་གི་ཞེས་པ།

བསྡུས་པས། ཀྲིཏ་ཀུ་ཤ་ལཿདགེ་བའི་ཁྲིམ། ཞེས་པའོ།། བདུན་པའི་མཐའ་

ཡིན་ན་ཚིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ་འབྲུ་མང་པོའི་སྦྱོར་བཏང་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཉེཧྣཧྲཀྱཱ ཨེཀྩལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མ་

ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་ཨེཀྩ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ནི་འབྲུ་

མང་པོའི་བསྡུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་སྔོན་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཨེཀཿཤེཁ་རེཡསྱ། གང་གི་གཙུག་ཏུ་ཟླ་བ། ཞེས་པ་བསྡུས་པས། ཨེཀ་ཤེཁ

རཿགཙུག་ན་ཟླ་བ། ཞེས་པའི་ཤེ་ཁ་ར་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའོ།། སོགས་ཁོངས

ནས། ཙཀྲཔཱཎྚོཡསྱ། གང་གི་ལག་ན་འཁོར་ལོ། བསྡུས། ཙཀྲཔཱཎྚིཿལག་

ན་འཁོར་ལོ།། བཛྲཔཎོཡཎོཡསྭཱ། གང་གི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བསྡུས་པས། བཛྲཔཱཎིཿཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ།

༄ པྲཛྙཱམིཏྲཡོཪསུཀཱཔྲ་ཛྙཱ་མི་ཏྲ་དག་ལ་ཨ་སུ་ཀཱོ།། འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ལས་པྲ་ཛྙཱ་དང་། མི་ཏྲ་དག་ལ་ཨ་སུ་ཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བར་བྱ། དེའང་ཉེཏྲོ།། སུཔྲཛྙཿཡསྭཱ། བཟང་པོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཕྱིས། སུཔྲཛྙཱ། འདིས་སུ་པྲ་ཛྙཱ་ལ་ཨ་སུ་ཀཱ་བྱིན། ཀཱ་རྗེས་འབྲེལ་དང་། ཨུ་བརྗོད་དོན་དབྱེ། ཨི་ཨའི་ཕྱིས། ཐྲངས། མཐར་སི་བྱིན། ཧ་ས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དབྱི། ཨ་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཛ་རིང་། སྭ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སུ་པྲ་ཛྙཿསྐྱེ་བོ་བཟང་པོ། དེ་བཞིན་དུ། དུརྨེ་དྷཿཡ་སྭཱ། བློ་གྲོས་ངན་པ་གང་གི་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། དུརྨེ་དྷཿབློ་ངན།

༄ ཏྲཱ་དན། ཏྲཱ་ལས་ཨན་འོ།། འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ལ་ཏྲཱའི་སྒྲ་ལས་ཨན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། སུཏྲཱོཡསྭཱ། ལེགས་པའི་ཆོས་གང་གི་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་བཅས་བསྡུས། དེ་ལ་ཨན་བྱིན། ཨི་ཨའི་ཕྱིས། ཐྲངས། དེ་ལ་སི། ཧ་ལ་ཨྱཱཔ། སི་ཕྱིས། ནའི་ཨུ་པ་དྷ་རིང་། ན་ཕྱིས། སུཏྲཱ།

ཚོས་བཟང་།

༄ ཨནྭརྠེ། གཞན་གྱི་དོན་ལའོ།། འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱ་ཨཱིའི་མཐའ་ཅན་དག་སྔོར་བཏང་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། ཏུཔབདཱིཀྐཱནཱཡསྱ། གང་གི་ཚུང་མ་གཟུགས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་བསྡུས། ཏུཔབདཱིཀྐཱནཱ། འདིས་རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར།

༄ ཕུཾབདྭཱ། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ།། ཚུང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལྡན་མའང་ཡིན་ལ་ལྷ་བུ་མཚུངས་པ་གཞིར་བཞག་པའི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་འདི་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྔོན་མའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ན་འགྱུར་རོ།། སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྡུ་བའི་མཐར་ཕླུཏ྄་མི་འཇུག་གོ། ཏུཔབདཱི། ཕླུཏ྄་ཕྱིས། མཐར་སི། ཏུཔབཏྟཱརཿཡང་ན། ཏུཔབདཱིབྲཱཚཿགཟུགས་ལྡན་ཚུང་མ། ཀཱལྤཱཧྱེཏྲིཡཱུཡསྱ། བསྡུས། ཀཱ་ལྤཱ་ཧྱེཏྲིཡཿམཛའ་མོ་དགེ་མ། ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འཐའི་ཡཱུ་ཐུང་ངུར་བྱེད་ཀྱང་ཧྱེཡི་ཕླུཏ྄་མི་འགོག་གོ།

༄ གོཿགོའིའོ།། གོའི་སྒྲ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་འབྲི་མང་པོའི་

བསྡུ་བ་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། པཉྩཱཡསྱ། གང་གི་བ་ལང་ལྔ་དེ་ནི། ཞེས་པ༔ བསྡུས། མདོ་འདིས་ཨོ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། སི་བྲིན། པཉྩུཿབ་ལང་ལྔ་བ་ཞེས་བདག་པོ་སྨོས་པའོ།། གྲངས་དང་སུ་དང་བྱཱ་གྷྲ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་པཱ་དའི་སྒྲའི་ཨཏ་ཏེ་མིང་མཐའི་དབྱེ་བར་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། སཧསྲིཔཱདཿཡསྱ། གང་གི་ཀང་བ་སྟོང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་བསྡུས། པཱ་དའི་ཨ་ཕྱིས། ད྄་ཏ྄། ས་ཧ་སྲ་པཱ་ཏ྄། ཀང་བ་སྟོང་ཕྲག ཤོ་ཧྣོཝཱ་པཱདོཡསྱ། གང་གི་ཀང་བ་དག་མཛེས་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་བསྡུས། སུ་པཱ་ཏ྄། ཀང་མཛེས། བྱཱ་གྷྲ་ཨི་བ་པཱ་དོ་ཡ་སྱ། གང་གི་ཀང་བ་དག་སྟག་དང་འདྲ་བ། ཞེས་པ་བསྡུས། བྱཱ་གྷྲ་པཱ་ཏ྄། སྟག་ཀང་། ༧ འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས་པའི་ཤ྄་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་པཱ་དའི་པ་ད྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། དྭི་པ་དཿཀང་གཉིས། དེ་ནས་ཚིག་སྡུད་ལྔ་པོ་དེ་ལ་མི་ཟད་པ་དང་བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་པོ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་གཅིག་སྟེ་བཞི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཏ་ཡིག་དེའི་སྐྱེས་བུར་ཤོས། ཨ་ཡིག་ཟླས་དབྱེ་ཉིད་དང་ནི། ཏ་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་སྟེ། ཀ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དོ།། བསྡུ

པ་དེ་དག་གི་མཐར་རྐྱེན་འདི་དག་སོ་སོར་འཇུག་ཅེས་སྟོན་ཏུ་བསྟན་པའོ།།

༄ ཊཱཊཀཱཿཊཨཊཀ་རྣམས་སོ།། ཚིག་སྡུད་དུ་གྱུར་བའི་མཐའ་ལ། ཊ་ཨ་ཊ་ཀ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ། ཊཱ་རྐྱེན་ནི། ཨཙྪེཥྚྲམཌེམྣཡཥྱ། གང་གི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།། འདི་སི་གཉིས་ཕྱིས། ཨཙྪེཥྚྲམཌེམནཱ། འདིས་ཊ་བྱིན། ཊ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཊེཏྟ་ལ་ཊཪོས་ཊེ་ཕྱིས། ཊཱ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སོག་གི་ཨ་བཞག མོ་རྟགས་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ཨཏྟ་ལས་ཨ་པཪོས་ཨཱཔ་བྱིན། པ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། འདྲ་བས་རིང་། སི་བྱིན། ཨཙྪེཀྵམཌེམྣཱ། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོན་བྱིན།

༄ ནོ་བྣ། ནའི་ཡང་ནོ།། ན་མཐའི་ཊ་རྐྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་མིན་པའི་ཡ་ཡིག་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཞེས་སྨོས་པས་ལ་ལར་མི་དབྱེ། འོན་ཀྱང་ནཱ་ཡིག་མི་དབྱེ་བ་དེ་ལ་ཨ་ཨུ་པ་དྷཱ་དབྱེ་བའང་ངོ།། ཨ་ཧྣ། ངསྣ། འདིས་ཨུ་པ་དྷཱའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་པས། ཨཧྣཿསྣཱཡཾ། ཉིན་མོའི་དགོང་མོ། ཚིག་སྡུད་བྱས་པ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲ་ནི་དང་པོར་ཚིག་ཕྲད་དོ་ཞེས་པས། མིང་གཉིས་གོང་འོག་བརྗེ་དགོས་པ་ཚིག་ཕྲད་ཡིན

པས། སྣ་ཡ་གོང་དང་ཨ་ཧྣ་འོག་ཏུ་བཞག་དེ་ལ་ཏ་རྐྱེན་བྱིན། ཊ་ཕྱིས་ཨ་
བཞག འདིས་ཨུ་པ་རླའི་ཨ་དབྱི། དྲངས། སྣ་ཡཀྟཿདགོང་ཉིན། ༧ ཨ
ཀྟཿཨཔརྃ། ཉིན་མོ་གཞན་བསྡུས། ཏ་རྐྱེན་སྦྱོར། ཨཔརཱཧྣ། འདིས་ཨ་
པ་རླའི་དབྱངས་ཕྱིས་ནས་དྲངས། སི། ཨ་པ་རཱ་ཀྟཿདེ་བཞིན་དུ། ཨཀྟཿན
ཧྣཾ། ཉི་མ་གུང་ངོ༎ བསྡུས། མ་དྷྱ་སྔོན་དུ་བཞག ཏ་རྐྱེན་བྱིན། གོང་ལྟར་
བསྒྱུར་པས། མ་དྷྱཿཡང་སྒྲ་སྦྱ་ཕྱི་མི་བསྒྱུར་བས། མ་དྷྱ་ཀྟཿཡང་སྒྲ་སྦྱ་ཕྱི་མི་
བསྒྱུར་བ་ནི། ཀཱ་བྱེཉྩྃ་རཱ་ཛྙ་ཀཱ་བི་རཱ་ཛྙ། སྐད་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མཁས་པའི་རྒྱལ་པོའོ༎ བསྡུས། རྐྱེན་ཏ། ཏ་རྐྱེན་ལ་ཏ་འགྲོ་བའི་ཚིག
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐྲོག་གི་ཨ་ཐུང་གི་བྱ་བ་ལས་མེད་
པས། འདིར། ཏ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
ནི་ཨཱིཔ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན། ཐྲོག་གི་ཨ་བཞག དྲངས་པས། དེ་ལ་ཨཱིཔ་
བྱིན། ཨི་ཨའི་འོས། ཨ་དབྱི། ཀཱ་བི་རཱ་ཛྙཱི། སྐད་ངག་མཁན་རྒྱལ་མོ།
གཞན་ཡང་། རཱ་ཛྙཱ་པུཿརྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར། རཱ་ཛྙ་ལ་དྲུག་པའི་ཨུམ། བུར་
ལ་སི། ཕྱུ་མ་རིང་། སི་ཕྱིས། རྣམ་བཅད། རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྡུས། ཏ་

ཀྲྀན། ཊ་ཕྲིས་ཨ་བཞག དྲངས་པ྄། སི་ཨམ྄། ནྲྀ་ཛ་ཕུ་རཾ། ཀྲྀལ་གྲོང་།
དཀྲིནསྒྲྀདེཤེཔརྡྷཿལྐཾ་ཡུལ་གྱི་ལམ། རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་དང་བཅས་པ་བསྡུས། ཊ་
ཀྲྀན། སི། དྲངས་པས། དཀྲི་ཀྲྀ་པ་ཐཿལྐཾ་ལམ། གཉིས་པ། ཨ་ཀྲྀན་སྒྱུར་
བའི་དཔེ་ནི། ཨཏྱུརྣཧིཏྭཱ ཉིན་དང་མཚན་མོ། རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་བཅས་
བསྡུས། མཚམས་སྦྱར། ཨའི་ཀྲྀན་ཨི་ཨའིའོ།། སིཨམ྄ཨཧོརཱཏྲཾ། ཉིན་
མཚན། ཝཱཀྐུ་མ་ན་ཝཱ ངག་དང་ཡིད། བསྡུས། ཎ་མ་ལ་ཎ་མ་ཡང་ན་འོས།
ཀ྄ང་རུ་བསྒྱུར། དེ་རྗེས་སུ་ང་རོ།ཝཱཀྨཱ ཨའི་ཀྲྀན་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཝཱཾ
མནསཾ། ངག་ཡིད། གསུམ་པ། ཊ་ཀྲྀན་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ནི། དྭིཙཏྲཡཀྐཱ
གཉིས་དང་གསུམ་ཞེས་པའི། རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་བཅས་བསྡུས། དྭི་ཏྲི་ལ་ཊ་
ཀྲྀན། ཊི་ཕྲིས། དྭི་ཏྲ། ཊབ྄་ཕྲིས། ཨ། དྲངས། དེ་ལ་ཛི་སུ། འདྲ་བས་
རིང་། སུ་རྣམ་བཅད། དྭི་ཏྲཱཿགཉིས་གསུམ། ༧ པཉྩཙཏྭཱ། ལྔ་དག་
དྲུག་བསྡུས། ཊ་ཀྲྀན། ཊི་ཕྲིས། ཊ྄་ཕྲིས། ཨ། དྲངས། ཛས྄། པཉྩཱཿལྔ་
དྲུག བཧྭཱིརྡྷནྡྭཡསྨཱཏྒཾ། གྲོང་ཁྱེར་གང་དེ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་རྣམ་དབྱེ་
རྣམས་ཕྲིས། བ་ཧུ་རྣ་ཛན྄་ལ་ཀྲྀན་ཊ། ཊི་ཕྲིས། ཊ་ཕྲིས། ཨ་བཞག བུད་

མེད་རྐྱེན་ཨཱུཔ། འདྲ་བས་རིང་། བཧུརཱརྡྷནགཱ རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཅན་གྱི་གྲོང་། བཞི་པ། ཀའི་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི་བ་ཏ་བཿཀཏྟཱ་རོ་ཡ་སྱ། གང་གི་བྱེད་པ་པོ་མང་པ་དེ། རྣམ་དབྱེ་བསྡུས། བ་ཧུ་ཀརྟྲི་ལ་རྐྱེན་ཀ་སི། བ་ཧུ་ཀརྟྲི་ཀཿཀ་ཏཾ། བྱེད་པ་མང་པོ་ཅན་རྒྱ་ལྷས། བཧུཀརྟྲིཀོཡུགཿམཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དོ།།

༧ ལས་འཛིན་གྱི་བསྡུ་བ་ནི།

༄ ཀརྨདྷཱརཡསམཱསཿ། མཉམ་པའི་དོན་ལས་འཛིན་པའོ།། མཉམ་པའམ་མཚུངས་པའི་དོན་ཏེ་ཚིག་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ནི་ལས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ།། ནི་ལཾ། ཙཨུཏྤལཾ། ཙ་སྔོན་པོའང་དེ་ཨུཏྤལ་འང་དེ། ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་བཅས་བསྡུས། ནཱི་ལོཏྤ་ལཾ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ།། དམར་པོའང་འདི་འཕྲི་ཤིང་ཡང་འདི་ཞེས་པར། དེ་བཞིན་དུ་རཀྟཱ་ལ་ཏཱ། འཕྲི་ཤིང་དམར་པོ།། ཕོ་ཡང་འདི་ཁུ་བྱུག་ཀྱང་འདི་ཞེས་པར། པུཾ་སྐོ་ཀི་ལཿདེ་རྣམས། ནཱི་ལ་དང་། ཨུཏྤལ་ལྟ་བུའི་མིང་གཉིས་སྦྱོར་ཡང་དོན་གྱི་བབས་སོ།། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཀོ་ན་བཤད་

པའོ།། དེ་ནས་ཉེར་མཁོའི་ཚིག་ཅི་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ནྲྀསྨྲྀ་ཕྲ་ཀྲི་ཏྲྀ་ས་མྲྀ་སཿམིང་གིའང་ཀྲིཏ྄་ཀྱིས་བསྟུ་བའོ།། ཉེ་བསྒྱུར་

པྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མིང་གིའང་ཀྲིཏའི་མཐའ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུབསྡུ་བར་བྱ་

སྟེ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ་པྲ་ཀཱཙྟེ་ཏ་ཝཱ་དཿཁྱེད་པར་འཕགས་

པས་སྨྲ་བ། ཞེས་པ་བསྡུས། ཀྲིཏའི་རྐྱེན། ཀྲཏྲིའི་མཐའ་ཅན། ཝཱ་ད་དང་

སྦྱར་བས། པྲ་ཝཱ་དཿརབ་སྨྲ། ཀུཾ་ཧྐཾ་ཀ་རོ་ཏི། ཐུམ་པ་བྱེད་པ། ཞེས་ང་

བསྡུས། ཀུཾ་ཧྐ་ཀཱ་རཿཛ྄་མཁན། ལ་སོགས་སོ།།

༄ སཏྲྀཿསྨྲྀ་དིཿས་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོགས་པའོ།། བསྡུ་བའི་ཚོ་

ག་ཡོད་པའི་ཚེ་ལྡན་ཅིག་པའི་དོན་ལ་ས་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕུ་ཏྲེ་ཊ་ས་ཏ་བཙྪ་ཏེ། བུ་དང་བཅལ་པ་འཇུག་

པར་བྱེད། རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྡུས། ས་ཏ་ས་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ས་ཕུ་ཏྲཿབུ་

དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ན་ས་ཏ་ཛཻཿསྲས་དག་བཅས་པའི་

རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་བསྡུས། ས་བོ་དྷི་ས་ཏྭཿབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་

བཅས་པ། ༧ ཙནྡྲ་པ་ལས། ས་ཏ། སཾ། ཏི་རསཱ། རྣམས་ཀྱི་ས་དྷི་ས་མི་ཏི་

རི་རྣམས་ཏེ། ཨ་ཙ་ཕ་རོལ་ལའོ།། ཞེས་པས། ས་ཏ། ཨཙ྄། ས་ཏ་ས་ཧྲི་རུ་
བསྒྱུར། ཨི་ཡ྄། བྲངས། སཏྭ་ཙ྄། དེ་ལ་སི་སོགས་སྔོན་ཙ྄་མཐའི་དུས་ལྷར་
བསྒྲུབས་པས། ས་ཏྭངའ། གྲོགས་མཆོག་གམ་ལྡན་ཅིག་མཆིས། སམ྄།
ཨཙ྄། སམ྄་ས་མར་བསྒྱུར། ཨི་ཡ྄། བྲངས། ས་མྱུ་ཙ྄། སྔར་ལྷར་བསྒྲུབས
པས། ས་མྱུང་། ཡང་དག་པའམ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ། ཏི་རས྄་ཏི་རི་རུ
བསྒྱུར། ཨཙ྄། ཨི་ཡ྄། སྔ་མ་ལྷར་བསྒྲུབས་པས། ཏིརྱང་། དུད་འགྲོའམ
ཐད་ཀར་འགྲོ། ཀ་ལཱ་པ་ལས། སྨད་པ་དང་ཆུང་ངུའི་དོན། དག་ལ་དེའི་
སྐྱེས་བུ་ལ་ཀུའི་ཀཏ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། ཀུ་ཞེས་པ་དམན་པའི་ཚིག
སྟེ་ངན་པ་དང་ཆུང་ངུའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཨཀྵ། དེའི་ཐོག་མར་
ཀུ། དེ་ཀཏ྄་དུ་བསྒྱུར། ཙ་པ་ལ་ཨ་བ་ལ་ཡོགས་ཀྱིས་ཏ྄་ད྄། བྲངས། སི་
ཨམ྄། ཀ་དཀྵཾ། ཟས་ངན་པ། ཨུཥྚ། ཚར་གསུམ། རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཀུ་རེ་
རེ། དེ་ཀཏ྄་དང་ཀཱ་དག་ཀ་པ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཏ྄་ད྄། བྲངས། ཨ་ཨུ་ཨོ།
སི་ཨམ྄། ཀ་དུཥྚ། ཀོཥྚཾ། ཀ་བོཥྚཾ། རྔོད་ཆུང་ངུའོ།། སྨད་པ་ན། ལ་བ་ཎའི་
གོང་དུ་ཀུ། ཀུ་ཀཱ་རུ་བསྒྱུར། སི་ཨམ྄། ཀཱ་ལ་བ་ཎཾ། ཚྭ་ངན་པ་ཀཱ་ཤུ་རུ་ཁྱ

ཀུ་པུ་རུ་ཥཿསྐྱེས་བུ་ཕ་ཤལ་ལོ།། དཀའི་ད་ཏི་སྟེ། ད་ཏི་དང་ཤ་དང་ཧྣ་རྣམས
ཕ་རོལ་ལ་ཥ་ཥའི་ཨུ་ཉིད་དེ་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཏུ་ཉིད་དོ།། ཞེས
པ་ལྟར། འདི་ནི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བའོ།། དེ་ཡང་ཥྨའི་སྒྲ་ལ་དཀྲ་སྦྱར
ན༔ ད་ཏི་རུ་བསྒྱུར། དེ་དང་ད་ཤན྄་དང་ཧྣའི་རྐྱེན་རྣམས་པ་རོལ་ལ་ཥ་ཥ
གྱི་ཥ་དབྱངས་མེད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། མིང་ཕྱི་མའི་ཧ་སྟེའི་ཏ་སྟེ་རུ་འགྱུར་ཏེ།
ཥ་ཥཱ། ཛས྄། ཥ་ཊ་ལས་སོ།། ཞེས་པས་འཇུག་ཥའི་ཊའོ།། ཌ་ཊ། དཀ་ལ།
ཛས྄། ཥ་ཊ་དཀྵཿཡ་སྦྱ། གང་གི་སོ་རྣམས་དྲུག་ཅེས་པ་བསྡུས། ཥ་ཥ་དཀྲ།
དཏི་རུ་བསྒྱུར། གོང་མའི་ཥ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཎ་ཊ། སི། ཊི་ཕྱིས། ཌཱ། དེའི
གོག་དུ་ནུམ྄། ཨུ་དང་མ྄་ཕྱིས། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། སི་དབྱི། བརྗེད་པའི་མཐའ
དབྱི། ཥོ་ཊན྄། སོ་དྲུག ཥ་ཥའི་མཐའ་ད་ཤན྄་སྦྱར། ཥ་ཨུ། ཎ་ཊ། ཛས྄།
དེ་ཕྱིས། ན་ཕྱིས། ཨུ་ཨོ། ཥོ་ཊཤ་བཅུ་དྲུག ཥཱ་རྐྱེན་ཧྣ། ཥ་ཨུ། ཧྣ་ཧྣ། ཨུ
ཨོ། ཥོ་ཧྣ ཡང་ན་ཥ་ཊ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཥྞ། དྲུག་ཉིད། ཏྲི་ཀཏ་ལ་ཨཱམ྄།
བི་ད་ལ་ཨཱམ྄་དང་ནུཊ། པ་ཏི། སི། སྦྱར་བས། ཏྲི་ཀཏྣཱཾ་བི་དྭ་ནྣཱཾ་པ་ཏིཿ
ཏིཿབྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་གཟའ་ཕུར་བུའོ།། དེ་བསྡུས། ཏྲི

ཧཏ྄འི་ཏ྄་ས྄་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས། མཐར་སི། བྲི་ཏ་ཥྚ་ཏེཿཕུར་བུ།

༧ མ་ཧཏྣ། ཨཱི་ཤྭར། བསྡུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཧཏ྄འི་ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཧཱ་ཕ་རོལ་ཏུ་མཚམས་སྦྱར། མ་ཧེ་ཤྭ་ར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ། ནག་པོ་ཆེན་པོ། མ་ཧཱ་རཱ་ཛ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སོགས་སོ།། བསྡུ་བ་བྱ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཏོའི་སྒྲ་ནི་ཏྲཱ་ཝཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཏོཤབྡམིཤྲ། ཞེས་པ་བསྡུས་ཏྲཱཤབྡ་མྲི། ཏྲཱ་ཝཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཤབྡ་མྲི་ལ་ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཱི། ཏྲཱ་ཝཱ་ཤབྡ་མི། གནམ་ས་དག

༄ ཨལུཀྵཙོཏ྄། ལ་ལར་མི་འཇིག་གོ་གྲིཏ྄འི་རྐྱེན་གྱི་མཐའི་མིང་དང་དེ་ཕན་གྱི་བསྡུ་བ་ཡལ་འདང་དགོས་པ་མེད་ན་ལ་ལར་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།། གྲིཏ྄་ཚུ་ལ་ངསི་བྱིན། སུཔྤ་དང་སྦྱར། གྲིཚྪཱ་སྣུཔྤ། དཀའ་བས་གྲོལ། སྟོ་ཀ་ལ་ངསི། སྟོ་ཀཱནྣུཔྤཿཚུང་ངུས་གྲོལ་ལོ།། ཨཔ྄་ལ་སུཔ྄་སྦྱར་བས། ཨབྦུ་ཡོ་ནི། སྐྱེ་གནས་ཆུ་སྐྱེ་ཉའོ།། ཨུ་རས྄། ངི། ཨུ་ར་སི་ལོ་མཱ། བྲང་གི་སྤུའོ།། ཧིཏ྄་ལ་ངི། སྤྲི་ཤ྄་ལ། སི། ཏ྄་ད྄། ངའི་ཨེ་ལ་དྲངས། སི་འཇིག ཤ྄་ཀཱ་ཧྲི་དི་སྤྲིཤ྄ རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། གྲ་ཀཱ་ཡིད་དགའ་བ།

ཀཊྚུ་ལ། ངི། ཀཊྚེ་ཀཱུ་ལཿམགྲིན་ནག་སྔེ་ལྷ་དྲག་པོའི་མིང་ངོ༎ ༈ བྲཱ་ཙ་

ལཿ ངསུ། དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། ཡུཀྟི་དང་སྦྱོར། བྲཱ་ཙོ་ཡུཀྟིཿངག་གི་

སྦྱོར་བ། དེ་ཤྲ་ལ། ངསུ། དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། མཚམས་སྦྱར། དེ་ནོ་

དཀྲཿཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ། ༈ པ་ཤྲུཊ། ངསུ། དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད།

ཨུ། པ་ཤྲུ་ཏོ་ཧ་རཿབལྟས་ནས་འཕྲོག་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་རྣམ་མི་དབྱེ་ཡང་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྟུ་

བའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ༎ ༈ གཞུང་གཞན་ལས། ཤཱ་ཀ་པརྠི་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དབུ་སམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དབྱེ་བར་བཤད་དེ་

གཞི་མཐུན་པའི་ཚིང་སྡུད་ཡོད་པ་ལའོ༎ ཚིག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ཤཱ་

ཀ་དང་པརྠི་བའི་དབུས་ཀྱི་ཚིག་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤཱ་ཀ་དང་། པྲི་ཡ། པརྠི་

བ་རྣམས་ལ་སི་བྲིན། ཤཱ་ཀཿཔྲི་ཡཿཔརྠི་བཿལྟུམ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ས་ལས་

བྱུང་། ཞེས་པའམ། ཤཱ་ཀ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་

ལཿ འདིས་ཚིག་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་པྲི་ཡ་ཕྱིས། ཤཱ་ཀཔརྠི་བ། དེ་བཞིན་

དུ། དེ་བ། པུཛཀ བྲཧྨཎ། རྣམས་ལ་སི། དེ་བཿཔུ་ཛ་ཀོ་བྲཧྨ་ཎཿལྟ་མཆོད་

པའི་བྲམ་ཟེ། དེ་ཡི་ཚིག་བར་མ་པུ་ཛ་ཀོ་ཕྱིས་པ། དེ་བ་བྲཱ་ཧྨ་ཎ། བྲ་ཟེ་ལྷ་བ།

༄ ཨུདིཙྪཾདེ། ཀླུས་དབྱེ་ལ་དང་པོའི་འང་ངོ།། སྔར་བཤད་པའི་གཅིག་གཅིག་སྒྱུར་བའི་ཀླུས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་ལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དང་པོའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྭཏྟཙཔིཏྟཙ། མ་དང་ཕ་ཡང་། ཞེས་པའི། ཚིག་སྔ་མ་སྭཏྟ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་པི་ཏྲྀ་ལ་ཨོཾ་སྦྱར་བས། པ་ཏ་རོཾ། ཕ་དག་འདིར། ཕ་དག་ཅེས་སློས་ཀྱང་། ཕ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་གོ་བར་ཕ་དང་མའང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། བསྡུ་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་བསྡུ་བའི་དོན་ཚང་དགོས་པས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཤྭཤྲཱུཤྩཤྭཤུརཤྩ སྒྱུག་མོ་དང་གྱོས་པོ། འདིས་ཚིག་སྔ་མ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་ལ་ཨོཾ་སྦྱར་བས། ཤྭ་ཤུ་རོཾ། གྱོས་སྒྱུག ༧ དུཧིཏྟཙཔུཏྲཤྩ བུ་དང་བུ་མོ་དང་། ཚིག་སྔ་མ་ཕྱིས། པུ་ཏྲ་ལ་ཨོཾ་སྦྱར། པུ་ཏྲོཾ། བུ་དག

༄ ཀླུས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་ལ་སྐབས་འགར་རིཏྟ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན། ཚིག་སྔ་མའི་རི་ཡིག་དེ་ཨཱ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྭ་ཏྲྀའི་རི་ཨཱ་ནུ

བསྒྱུར། ཕུ་ཊི་ལ་ཨོཾ་སྒྱུར། སྣཱཏྭཔིཏརོཾ། མ་ཕ་དག་ཏུ་ཧི་ཏྲིའི་ཨཱ། པར་ཏྲ་ལ་
ཨོཾ་སྒྱུར། ཏུ་ཧི་ཏྲ་ཕྲོཾ། བུ་ཕོ་བུ་མོ་དག ༧ གཞུང་གཞན་དུ་ཟླས་
དབྱེ་ལ་སཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྫས་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་བཤད་པ། འདི་
ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཟླས་དབྱེ་སྟེ། ཟླས་དབྱེའི་བསྡུ་བ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ། ཨི་
ཏ་ར། ལྷ་བུ་སཏྲ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་རང་ལུགས་སམ་
ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡང་ན་བ་བྱ་སྟེ།
ཀུལཙྪནཱཨུཥྚེཏརཻཙ། རིགས་སྤྱོད་གནས་གཞན། ཀུལཙྪཱརསྭཱ། ཨི་ཏ་ར།
མཚམས་སྦྱར། རྫས་ཨཱིའོ།། ཀུ་ལ་ཙ་རསྭེ་ཏ་རེ། ཞེས་པ་སཏྲའི་ལྟར་དང་
ཡང་རྫས་ཀྱི་རྫ་ཕྱིས་ཨ་འདྲ་རེད། ས་རྣམ་བཅད། ཀུ་ལ་ཙྪ་རསྭེ་ཏ་རཿཨ་
ཐུང་ལྟར་རོ།། གཞན་ལས། ཀུ་མུད་ཀུང་ཡིན་ལ་དྲིའང་ཡིན་པ་ལྟ་བ་
མཚུངས་པ་གཞིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིའི་བྱེ་
བྲག ཙམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུ་མང་པོ། བསྡུ་བ་འཇུག་ལ། དེའི་
ཚིག་དབྱེས་མ་དེ་དབྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཧཾ་ས་སྱ་ག་མ་ན་མི་བ་ག་མ་
ནཾ་ཡ་སྱ། གང་གི་འགྲོས་དང་བའི་འགྲོས་དང་འདྲ་བ། ཞེས་པ་དེའི་རྣམ་

དབྱེ་རྣམས་བསྡུས། ག་མ་ན་གཉིས་ཀྱི་སྔ་དང་ཡ་ཕྱིས། ཚིག་དབུས་མ་ཨེ་བ་ཕྱིས། མཐར་ཨཱུཔ་སྦྱར། ཧཾ་ས་ག་མ་ནཱ། ངང་པའི་འགྲོས་མ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དེ་བརྗོད་པའོ།།

༧ གཉྫོ་ཉེ་བའི་ཚིག་ལས་ཨེ་ཡིག་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། ཀུསུདསྱགཉྫཨེབགཉྫོཡསྱས། གང་གི་དྲི་ཀུ་སུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བ་དེ། རྣམ་དབྱེ་དང་གཉྫ་སྔ་མ་ཨེ་བ་ཚིག་གྲོགས་བཅས་ཕྱིས། གཉྫ་ཕྱི་མའི་ཨ་ཡིག་དེ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། སི་བྱིན། རྣམ་བཅད་བྱས། པས། ཀུན་སུ་ད་གཉྫིཿཀུ་སུ་ད་དྲི་ཅན་བུད་མེད་ཉིད་དུ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ།།

༄ དིཀ྄སཾཁྱཱསཾཛྙཱཡཱཾ། ཕྱོགས་དང་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལའོ།། ལས་འཛིན་གྱི་བསྡུ་བ་ལ། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་དང་བཅུ་སོགས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིང་གི་ཡུལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཚིག་སྦྱོར་སོགས་མི་དགོས་པ་ཐོག་མ་ནས་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་བསྡུ་བར་བྱའོ།། ཕྱོགས་ལ། དཀྵི་ཎ། ཨགྣ། མཚུངས་འདྲ། སི། དཀྵི་ཎཱགྣིཿལྷོའི་མེ། གྲོང་ལ། སཔྟན་གྲཱ་མ། ཊཕྱིས།ཛཱ་སྦྱར་བས། སཔྟ་

གླུ་མླཿགྲོང་བདུན། ཨིཏིསྭརསྭཧྲིབྷཱཀརཋསྱསྭཏྟདྡྷསྨཱསཔྲཀྲིཡཱས་སྨྲྀཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་
དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄། ད་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་མིང་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་
དེ་ཕན་གྱིརྐྱེན་རྣམས་འཇུག་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄། ཨཔཏྱེཨཎ྄། བུ་རྒྱུད་ལ་ཨཎ྄འོ།། ཨ་པཏྱེ་ཞེས་པ་བུའི་རིགས་ཀྱི་
མིང་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་རྐྱེན་ཨཎ྄་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ། ཨུ་པ་གུ། ངས྄།
ཨ་པཏྱེ། ཊི་བྱིན། ཊིད་ལའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཨེ་དང་ཨུ་ཨོ་རུ་འགྱུར་བས། གུ་
གོ་རུ་སོང་། ངསི་ངས྄་ཀྱི་ཨ་དབྱི་བས། ཨུ་པ་གོས྄། ས་རྣམ་བཅད། སི་
ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་གྱི་ཨ་དབྱི། ཨུ་པ་གཿཨ་པ་ཏམ྄། རྣམ་བཅད་ར྄། ཨུ་
པ་གོ་ར་བ་ཏམ྄། ཞེས་བཱ་ཀྱེ་སྟེ་ངག་ཏུ་གྲུབ། ཚིག་སྦྱོར་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ་
ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། དྲུག་པའི་དང་པོ་ངས྄་ཀྱི་འགྱུར་བ་ར྄འི་རྣམ་བཅད་
ཕྱིས། དེ་ཕྱིས་པས་གོ་ཡང་གུ་རུ་ལོག སིའི་རྣམ་འགྱུར་མ྄་ཡང་དབྱི། ཨུ་
པ་གུ་ཨ་པཏྱ། བྱུང་། བུ་རྒྱུད་ལ་ཨཎ྄་ཞེས། ཨ་པ་ཏྱ་ཕྱིས། དེའི་དོན་གྱི་
རྐྱེན་ཨཎ྄་བཞག་ཨཎ྄་གྱི་ཎ྄། ཎ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་ཙམ་ཡིན་པས་དབྱི།

༄ ཨདིསྭརསྱཧྲིཏིཙབྲིདྡྷིཿདབྱངས་དང་པོའི་ཉ་ཊ་འགྲོ་བ་ལའང་འཕེལ་པའོ།། ཞེས་ཉ་དང་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྐྱེན་བྱུང་བ་ན། མིང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཐོག་མ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་མ་ཨུ་ཡིག་དེ་འཕེལ་བ་ཨཽ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཨཽ་པ་གུ་ཨ་ཞེས་བྱུང་།

༄ བོཉབྲུསྭརེ། དབྱངས་ལ་ཨུ་དང་ཨོའི་ཨབ྄ོ།། རྟགས་མཐའི་ཨུ་ཡིག་དག་ཨོ་ཡིག་དག་ནི། རྐྱེན་དབྱངས་དང་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་ན་ཨབ྄་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། ད་ལམ་ཨུ་བྱུང་བས་ཨུ་དེ་ཨབ྄་དུ་འགྱུར། བ྄་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། དེ་བྱིན་རྣམ་བཅད་བྱ། ཨཽ་པ་ག་བཿབ་ལང་ཧྥེའི་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨུ་པ་གུ་ཨ་བ་ཏྲ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོ་བ་ཆེ་ཕྱིར། ངག་བཀོད་པའམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཨན྄་སྦྱིན་པ་མན་ཆད་ཡིན་ནོ།། འདི་ལ་བ་ར་ཎ་སིའི་སྒྲ་མཁན་ཕྱིས་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུང་འདི་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་བ་ཏྲ་ཞེས་པ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱང་ཡིན་མོད་རྐྱེན་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། སླར་ཨཊལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བར་འདོད། འོག་གི་ཨིཊ་ཧྲུ

སོགས་ཀྱང་ཨ་བ་ཊྚི་ལུས་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་རོ།། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བཤད་
ཕྱུཏྤྲ་རྡ་ན་ཡོད་ཟེར། སྒྲ་མདོ་གཞན་འགའ་ལའང་ཡོད་པར་འདུག
༈ དེ་བཞིན་དུ། བ་ཤི་ཥྛ་དང་གཔ྄་ཏམ་ལྟ་བུ། ངས྄་སྒྲ་གཞན་འདྲ། བུ་
རྒྱུད་ལ་ཨཊ། དབྱངས་དང་པོ་ཉ་ཊས་འཕེལ་ཕྱིར། བྲ་ཤི་ཥྛ་ཨ། གོཾ་ཏམ་
ཨ༔ འདི་དག་ཨ་མཐའ་ཡིན་པས། ཡ་དང་དབྱངས་ལ་ཨབ྄་མི་འཐོབ།
མི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་འོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས།
སྟེ་རྣམ་བཅད། བྲ་ཤི་ཥྛཿགནས་འཛོག་གི་བུ། གོཾ་ཏ་མཿགོ་ཏ་མའི་བུ།
༄ ཨིཨུརཧི། ཨཊ་ལ་རིཨུརའོ།། རྐྱེན་ཨཊ་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ
རི་ཡིག་ནི་ཨུར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྭ་ཏྲྀ་ཨ། སྭ་ཏུར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ
བུའོ།། དེ་རྒྱ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བསྣང་ན། ཊཱཔ། ཨུམ། མྲྀ། ཨུམ།
ཨ་པ་ཏྲ། སི། བཀོད། ཨུམ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ནུར། ཊ་ཡི་ཊ་ཞེས་པས
ཊ་དབྱངས་མེད་ཊ་རུ་སོང་། ཊ་ཡི་ཋ་ཞེས་ཏ་ཊ་རུ་སོང་། ཊཊ་ན་ཨུམ། སྭ་
ཏྲྀ། ཨུམ། ཨབཏྲདས། ཞེས་པ་ལ། ཊཏུ་ལས་ཊཏུའོ།། ཞེས་ཊཊན
སྔོན་པའི་རྩུ་རོལ་ཏ་སྟེ་ཋ་ཡིག་མཐོང་བས། ཕ་རོལ་ཏ་སྟེ་ན་ཡིག་ཏུ་སོང་།

ནྲྀ་ལའོ་ཞེས། ཊིའི་རི་རིང་པོར་གྱུར། ཀྲྀ་ར་རི་ཞེས་སོགས་ནྲྀ་ཊྲྀམ། སི་
ཨམ། ཨ་ཕྲེས། རིམ་པས་བྲངས་པས། ཀྲྀཏྲྀཾ་སྣཱུཏྲྀཊྲྀཾཨབཏྲཾ། ཞེས་སམ།
ཀྲྀཏྲྀ་སྣཱུཏྲྀཊྲྀམབཏྲམ། ཞེས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པའོ།། མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་སོགས་ཀྱི་
བུ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཚིག་སྡུད་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ་ཞེས་པས་ཕྲེས། ཨཱུམ་
ཕྲེས་པས་ལུགས་ཅན་མེད་པས་ལུགས་ཀུང་མེད་དེ། ཊཏ་ཀུང་དབྱེ། ཏ་ཊ་
ཀུང་ལོག ཀྲྀ་ཀུང་ལོག ཀྲྀ་རང་དུ་ལོག་ཊྲྀ་ཡང་ཏྲྀ་རུ་ལོག་པས། ཀྲྀ་
སྣཱུཏྲྀ་ཨ་པ་ཏྲ། ཨ་བ་ཏྲ་ཕྲེས། ཨ་ཊ་སྡེར། ཀླིའི་ཊ་ཏཊ། ཉྲ་ཊ་འཕེལ་བས་
ཨཊ་ལ། རི་ཨུར་འོ་ཞེས་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཊིའི་སྒྲོག་རི་ཨུར་དུ་
སོང་། ཀྲྀཥྞཏུར། སི་རྣམ་བཅད། ཀྲྀཥྞ་ཏུ་རཿམ་དྲུག་གི་བུ་སྟེ་གཞོན་ནུ་
གདོང་དྲུག་གོ། འདིར་ཀླིའི་ཏ་ཊར་བསྒྱུར་བ་ནི། ལ་ལར་རྫ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་
རོལ་ལ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་སོ།། ༧ ཚིག་སྦྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་པས། དྭི་སྣཱ་ཏུ་རཿམ་གཉིས་ཀྱི་བུ། ཏྲི་སྣཱ་ཏུ་རཿམ་གསུམ་གྱི་
བ༔

༄ ཨཏྲཨིཉྩཱིཊྚཿདྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨཏྲ་ལ་ཨིཉོ།། མིང་ཨ་ཡིག་

མཐའ་ཅན་ལས་དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཨེཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བ་དཏྟཱ་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཙམ་ཞིག་མཚོན་པས། དྲང་སྲོང་གི་སྒྲ་ལ་ཡིན་པའི་ཨ་མཐའ་འོ༎ གོང་དུ་ཨ་པ་ཏྱ་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་མིང་མིན་མོད་ཨུ་མཐའ་ཅན་ནོ༎ དེ་བ་དཏྟ་སུ་ཨ་བ་ཎྛཱ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ཨ་བ་ཊུ་ཡང་དབྱེ། ཉ་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་དབྱེ། དང་པོ་འཕེལ་བ། དཻ་བ་དཏྟཱི། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ༎ ཏའི་ཨ་ཕྱིས། རྐྱེན་དང་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། དཻ་བ་དེཏྟིཿལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་ཞེས་པ་ལྷ་སྦྱིན་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེ་མིང་ཡིན་ནོ༎

༧ ཚིག་དེ་ཀཱཤྱི་རྦ་ར་ལ་སྦྱར། ཤྲཻ་རྦ་རིཿདཔལ་འཛིན་གྱི་བུ། ཞེས་དཔལ་མོའི་བདག་པོ་ནི། དཔལ་འཛིན་ཏེ་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན། དེའི་བུའོ༎

༈ ཧཱུཡནཏེཡཧྲཱིཡཱུགཀྐཱནཊཱཧིསྶཱིཔིཙསྭཱུཏྲཱཧཱུཾ། གཀྐནཊཨཏྲི། བུད་མེད་ཀྱི་ཐཱི་ཧྲི་ཙྪ་སྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཧྲུ་ཨཱུ་ཡན་ཏཱ། ཨི་ཡཏཱ་ཧྲི་ཡ་ཡང་ངོ༎ གཀྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཧྲུ་དང་། ནཏ་སོགས་ལ་ཨཱུ་ཡནཏཱ་དང་། ཨ་ཏྲི་སོགས་ལ་ཨེ་ཡཏཱ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་པི་ཧྲིཥ་ཕྲི་སོགས་ལ་ཏཱི་ཡ་ཞེས

པ་རྣམས་ནུ་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་དུ་སྟེར་ཏེ། ༄ གཏ། སྭ་ཨ་བ་ཏྲཾ། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཨ་བ་ཏྲ་ཕྱིས། རྐྱེན་ཊྲ་བཞག་ཊ་ཕྱིས་པ། ཉ་ན་ལ་སོགས་ཐོག་མའི་སྟེ་ཨ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱ། གཱ་རིང་པོ། གཱཏ་ཡ། ཨི་ཨ་དབྱེ་འོས། མཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཡའི་སྟེང་དུ་བྲངས། གཱཏྲ། དེ་རྣམ་བཅད། གཱ་ཏྲཿགཏའི་པེ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། བ་ཏྲ་ཧྲ། ནཱ་ཏྲ། པིའུའི་ནུ། སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའོ།། ༄ པ་ཊ་སྭ་ཨ་བ་ཏྲཾ། ཕྱིས། ན་ཏ་ཨཱ་ཡན་ཊ། ཊ་ཕྱིས། ན་ཏའི་ནཱ་རིང་པོ། ཨི་ཨ་དབྱེ། ནཱ་ཊཱ་ཡ་ནཿདྲང་སྲོང་ན་ཊའི་ནུ། ༄ ཙ་ར། ཨ་ཡན་ཊ། ཡང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ལས། ཙཱ་ར་རི་སོགས་ཙྪ་རྣ་ཡཎཿདྲང་སྲོང་སྤྱོད་པའི་ནུ། ༄ ཨ་སུ་ཀྵ། ཨ་ཡན་ཊ། སྤར་ལྟར་བྱས་པས། ཨཱ་མ་ཙཱ་ཡཎཿདྲང་སྲོང་ཚེ་གེ་མོའི་ནུ། ༄ ཨ་ཏྲི་ལ་ཕ་རོལ་ཨེ་ཡཊ། ཊ་འཕེལ་དོན། ཨ་ཏྲིའི་ཨཱ་རིང་པོ། ཏྲིའི་ཨི་ཕྱིས། ཨཱ་ཏྲ། ཨེ་ཡ། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཏྲ་ཡཿརྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ནུ། ༄ དེ་དང་འདྲ་བར། གརྒ། ཨེ་ཡཊ། གཱརྒ་ཡེཿལྷ་མོ་གརྒའི་ནུ། ༄ ཀ་པི། ཨེ་ཡཊ། ཀཱ་པེ་ཡཿསྤྲེའུའི་ནུ། ༄ མ་ཧི། ཨེ་ཡཊ། མཱ་ཧེ་ཡཿསའི་ནུ་སྟེ་མིག་དམར། དེ་

དག་རྩ་སྐྱོང་བྱེད་སྔ་མས་རིགས་བསྒྲེ་བ་ལས། གཏྣ་ལ་ངས་བྱེན་ན། ཊིཀྟ་
རྣམས་ཀྱི་ཡཊྟཻ།། ཞེས། ཡཊ། གཏྣཡཱུཿཨ་ཊེ། ངས། ཊིཀྟ་ལ་འོས། ཊེའི་
ཨཱི་ཨེ་ཛུ་སོང་། ངསི་ངས་ཀྱི་ཨ་ཕྱེས། ཨ་ཊེཿཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ།།
༧ ཀ་པི་ཨ་ཊི་དང་འདྲ། ༧ མ་ཧྣི་ཉེན་དྣི་དག་འདྲ་སྟེ། མ་ཧྣི་ངས།
ཊིཀྟ་རྣམས་ཀྱི་ཨཊ་འོས། ཨཊ་བྱེན། མ་ཧིཨ་ཨས་བྱུང་། ཨྣི་ཡུ། མ་ཧྣ་ཡུ་
ཨ་ཨས། འདྲ་བ་རིང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། མ་ཧྣཱཿཞེས་འབྱུང་ངོ།། པི་ཏྲྀ་
ལ༑ ངས་རིཀྟ་ལ་ངའི་ཨུ་འོས། ཨས་ཨུས་སུ་སོང་། དེ་ཏེཀྟ་ཡིན། ཏེཀྟ་ལ་
ཏཻ་དབྱེ། པི་ཏུཿབྱུང་། དེ་ནས་སྭ་བྲི་ངས། གོང་དང་འདྲ། སྭ་སུཿ
༧ དེ་དག་ལ། ཨ་བ་ཏུ་སི། སི་ཨམ། ཨམ་གྱི་ཨ་ཕྱེས། སྭ་ཏྲྀ་རུ་
བསྒྱུར། པི་ཏུ་ཏྲྀ་ལུ་ར་པ་ཏུ། ཞེས་དག་ཏུ་གྲུབ། ཨ་བ་ཏུ་ཕྱེས། ཧྣི་ཡ་
འབྲི། ཏྲྀ་འཕེལ་བའི་དོན་རྐྱེན་ཕྱེས། པི་ཏྲྀ་སྭསྲི་ཨྣཱི་ཡ། དབྱངས་དང་པོ་
སོགས་ཨེ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཻ། པཻ་ཏྲྀ་ཛུ་སོང་། སྭ་ཏྲྀ། སྲིའི་རི་ར།
དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། པི་ཏྲྀ་ཏྲྀ་སྲཱིཡཿཕའི་སྲིང་མོའི་བུ་སྟེ་ཨ་ནེའི་བུ།
༧ དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་པས། མ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་སྲཱི་ཡཿམའི་སྲིང་མོའི་བུ་སྟེ་སྲུ་མོའི་བུ།

༧ ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མོ་རྟགས་ལ་རྐྱེན་ཨཊ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད་པས། བྷཱུ་མི་ཨ་བ་ཏུ་ཕྱིས། བྷཱུ་མི་ཨཊ། ཊ་ཕྱིས། དང་པོ་ཞེས་ཀུ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨོཾ། ཊེ་ཕྱིས། སི་རྣམ་བཅད། བྷོཾ་མཿས་ཡི་བུ་སྟེ་མིག་དམར་རོ།།

༈ ལུབྲཏུདྲེཀྲྀཙེཏ། མང་པོ་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་གོ། རྣམ་དབྱེ་མང་ཚིག་ཉིད་ཕ་རོལ་ལ་སྐབས་འགར་བུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྐྱེན་རྣམས་འཇིག་སྟེ། གཀ། ཟུ་བྱིན། ཊ་ཕྱིས། ཡ་ཡང་དབྱེ། དང་པོ་འཕེལ་བ་མེད། ཛས་བྱིན། ཛ་ཕྱིས། འདྲ་བ་རིང་པོ། གརྒཿ ༧ ཨ་ཏྲ་ཡ། ཛས། ཨ་ཏྲ་ཡཿཀྲུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་རྣམས། བི་དེ་ཧ། ཛས། བི་དེ་ཧཿརྒྱལ་པོ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བུ་རྣམས། འདི་རྣམས་ལ་ངག་ཏུ་བྱེད་ལ་ཡང་མང་ཚིག་དགོས། ཕྱིས་པའི་ཧྲིང་ལ་རྗེས་མི་མཐུན་ཡང་དང་པོ། ཨ་བ་ཏུ་ནི་ཞེས་པ་ཡོད། ཛས་ཤས་ཤི་རུ་བྱེད། ནུ་མ་སྟེར། རྟགས་མཐའ་རིང་པོའོ།། དྲང་སྲོང་གི་དཔེར་བརྗོད་གཀ་ཨ་ཏྲི། དྲང་སྲོང་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་བི་དེ་ཧའོ།། ༧ དེ་བ་ཏེ་ར་བསྒྲེ། ལྷ་དང་འདིའི་དོན་ལའོ།། མཆོད་པ་ལྷ་བུ་ལྷའི་དོན་དང་འདི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཨཊ་རྐྱེན་སྟེར་རོ།། ལྷའི་དོན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨཻནྡྲ།

ཨི། དེ་བ་དྟཱ། སི། ཡད྄། ངས྄། ཏ་པི། བཀོད། སི་སྦུ་མ་རྣམ་བཅད། ཏ་བ་ལསཨུ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། སི་ཕྱི་མཨུཔ྄་མཐའ་ལ་ཕྱིས། ཡད྄། ད྄་སོགས་ལ་ཊི་ཨ། ངས྄་སུ། ཨཏྲོ། དེ་བ་དྟ་ཡ་སུ་ཏ་པི། ལྷ་དབང་པོའི་སྲེག་རྫས་གང་གི་དེ་བ་དྟ་ཕྱིས། ཨཊ་ཡསུ། ཏ་པི་དོན་ཙམ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་སི་ཕྱིས། ཨིནྟྲ། ཨཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱངས་དང་པོ་ཨི་འཕེལ་བ་སྔེ་ཨཻ། ཨཻ་ཨམ྄་མི་བྱ། དྲངས། ཨཻནྟྲསི། དེ་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། ཨཻནྟྲཾ། དབང་པོའི་དོན་གྱི་མཆོད་རྫས། ༈ དེས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། སོ་མ་སི། དེ་བ་དྟཱ། སི། ཡ྄ུ། ངས། སོ་མྱོ་དེ་བ་དྟ་ཡ་སུ། ཟླ་བའི་ཆེད་དུ་གང་གི་ཕྱིས། དེ་བ་དྟ་ཨཊ། གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སཽ་མྱཾ། ཟླ་བའི་ཆེད་དུ། སོགས་ལྟའི་དོན་ནོ།། ༈ འདིའི་དོན་ལ་དཔེར་ན། དེ་བ་དཏྟ་ཨཎ྄། སི། ཨི་དམ྄། སི། སི་དང་དོ་ཨམ྄། ཨ་དབྱི། ཨཎྣམ྄། སི་ཕྱི་མ་མ་ནིང་ངམ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་ཕྱིས། དེ་བ་དཏྟཱ་མི་དམ྄། ཊི་ཨ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་མི་བྱེད། འདི་ལྟས་བྱིན་གྱི་དོན་དུ། ཞེས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་གོས་སོགས་བཞག་པའི་དོན་ནོ།།

༄ ཀྲྀཏྲྀདྭཡོཿལ་ལར་གཉིས་ཀ་ལའོ།། རྐྱེན་འཕེལ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཕ་རོལ་ལ། སྐབས་ལ་ལར་མིང་སྟོན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མའི་དབྱངས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། ཨགྣིམ་རུཏ་ལ། ཨཎ་བྱིན། ཚིག་སྟོན་མ་ཨ་ཨགྣི་ཕྱི་མ་མ་རུཏ་ཡིན་པ་ལས། སྦྱོར་བཏང་ལ་ཚིག་གཉིས་དོན་ལ་བསྡུ་དགོས་པའི་རིགས་ལ། ཚིག་དང་པོའི་དབྱངས་དང་པོ་ཁོ་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་མོད། འདིར་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས་ཀའི་དང་པོ་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཨགྣི་ཨ་དང་། མ་རུཏ་ཀྱི་མའི་སྲོག་གི་ཨ་གཉིས་འཕེལ་བ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཨཱགྣིམཱ་རུཏ་སི། སི་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ། དྲངས། ཨཱགྣིམཱ་རུ་ཏཾ་ཀརྨ། མེ་ལ་རླུང་གིས་ལས་བྱེད།

༧ ཡང་དངོས་པོའི་དོན་ལའང་ཨཎ་སོགས་འཇུག་པར་བཤད་པས། སུ་ཧྲྀད། ཨཎ། འདིར་སུ་དང་ཧྲྀད། ནི་ཚིག་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུའི་ཨུ་འཕེལ་བ་ཨཽ་དང་། ཧྲའི་རི་ནི་འཕེལ་བ་ཨཱར་དུ་འགྱུར། ད་ཨ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། སཽ་ཧཱརྡཾ། མཛའ་བཤེས་སོ།། སུ་ཧྲྀ་ག་ལ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཧྱ་བྱིན། སུ་ནི་ཉེར་བསྒྱུར། ཧྲྀ་གའང་མིང་སྔོ་སོ་སོ་ཡིན། སུ་དང་ཧྲྀ་འཕེལ།

རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ལ་དབྱི། ཏྲངས། སི་ཨམ྄། གོང་བཞིན། སོ་ཧླ་གྱིཾ། སྐལ་བཟང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་དཔེར་ན་སུ་ཧྲིད་ཡིད་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཨཎ་བྱིན་པས་ཁྱད་ཆོས་ཡིད་དགའ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་སྙིང་ཉེ་བའི་གང་ཟག་དེ་གོ་བར་ནུས་པས་སོ།།

༄ ཋཧོཀྐ། ཋ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ།། གང་དུ་བརྗོད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་ཋ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྐབས་འགར་འཕེལ་བ་སོགས་ཋ་འགྲོ་བའི་ཚིག་རྣམས་བྱེད་པར་གདམ་ང་ཅན་ནམ་ཡང་ན་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། ཨ་ཛ་སི། གོ་སི། ཡད྄། ངས྄། ཞེས་པ་བཀོད། སི་ཕྱི་མ་བྱུང་བས། གོ་ཡི་ཨོ་ཨོཾ། སི་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་སྔ་མ་ཨུ་རུ་སོང་། མཚམས་སྦྱར། ཕྱི་མ་ར྄། ཡས྄་ཀྱི་ཏི་ཨ། ངས྄་སུ། ཨཛོགྲྀཏྲུཤུ། ནོར་དང་ས་གཞི་ལྡན་པ་གང་གི་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་། དེའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཨ་ཛ་གོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་། དེ་ལ་ཨཎ་བྱིན། ཨ་ལ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད། གདམ་ཁ་ཡིན། གོའི་ཨོ་ནི་ཨཝ་ཏྲངས། སི་ཨམ྄།

འདྲ། ཨཱ་ཛ་ག་བཾ། ཨ་ཛ་ག་བཾ། ཞེས་པ་གཉིས་གདམ་ང་ཡིན། དབང་
ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕྱུག་གི་གཞུ་ཡི་མིང་ངོ༎ ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཀུ་མ་དུ།
ང྄ས། གཏྐ། སི། ཨི་བ་གཏྐ་སི། ཡད྄། ང྄ས། ང྄ས་སྤྱ་གཉིས། སི་ཨམ྄།
སི་ཕྱི་ལ་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ། ཡད྄། གྱི་ཊི་ཨ། ཀུ་སུ་ད་སྤྱ་གཏྐ་མི་བ་གཏྐོ་
ཡ་སྤྱ། ཀ་སུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བའི་དྲི་གང་གི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཀུ་སུ་
ད་གཏྐི་ཨཊ྄། ཊ྄་ཧྗེས་འབྲེལ། ཀུ་ལ་འཕེལ་ལམ་མི་འཕེལ་གདམ་ང་། ཨི་
ཡ྄་རྐྱེན་གྱི་"ལ་དྲངས། བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ྄འོ༎ པ྄་ཧྗེས་འབྲེལ། ཨ་འདྲ་བ།
ཀཽ་མ་ད་གཏྒ། ཀུ་སུ་དའི་དའི་དྲི་དང་། འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དང་
སོགས་མང་། ཀུ་སུ་ད་གཏྒ། མང་། པ་སུ་ར། ང྄ས། ཨི་དམ྄། སི། བཞག་
ང྄ས་སྤྱ། ཨི་དམ྄་སི་དག་བཅས་པ་ཨ་ཡམ྄་དུ་སྒྱུར། མཚམས་སྦྱར། སྭི་སུ་
ར་སྤྱ་ཡཾ། རྒྱལ་པོའི་འདི། ཚིག་སྦྱོར་རོ༎ རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། སྭ་སུ་ར།
ཧྥུ། ཊ྄་ཧྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཡི་དབྱེ། དྲངས། འཕེལ་བ། སྭཱ་སུ་ར྄། སི། ཕ་
རོལ་ཏུ་གླཱ་མ། སི། སི་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་དང་པོ་ཨུ།
མཚམས་སྦྱར་ཤྭཱ་སུ་ར྄་གླཱ་མཿའདི་གྲོས་པོའི་ཁྲིམ། ༈ བེཏྲ། སི། ཨི་

དམ྄། ཙའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཡོར་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། ད྄་མཚམས་སྦྱར། བིཥྚི་རི་དཾ། སིའི་རྗེས་དང་ཨི་དམ྄་ ཕྱིས། ཙོ་ཙུར་ལོག་དེ་ལ་ཨཙ྄་བྱིན། ཙ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། ཨུ་ཨབ྄། སོ་སོར་དྲངས། བི་ཥྚ་བ། སི་ཨམ྄། བིཥྚ་བཾ། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འདི་འམ་ཁྱབ་འཇུག་པ་འདི་ཞེས་བྱའོ།།

༄ གོ་ སི། ཨི་དམ྄། སི་རྣམ་བཅད། ར྄་དྲངས། གོ་རི་དཾ། བ་ལང་འདི། སི་སོགས་ཕྱིས། ཙུ་བྱིན། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨོ་ཨབ྄། སོ་སོར་དྲངས། སི་ཨམ྄། ག་ཝྃ། བ་གླང་འདི། ༄ ཀུ་ལ། ཨི་དམ྄། ས་མཐའ་ཆད་ཕྱིས། ཙུ་བྱིན། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨའི་དབྱི། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀུ་ལྃ། འདི་ཡི་རིགས་ཞེས་སོ།། ཡུཥྨད྄། ཊཱ་ཡ། མིང་དེ་ནི་ཏྭད྄་ཅེས་པར་བསྒྱུར། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ།

༄ དེ་དང་འདྲ་བར། ཨསྨད྄། ཊཱ་ཡ། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཏགས་དེ་མད྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་སི་ཨམ྄། ༄ ཏྭ་ཡཾ། ཁྱོད་ཀྱིའོ།། ༄ མ་ཡི་ཡཾ། ངའི་འོ།། གོ་སོགས་བཞི་པོ་ལ་ཎིཏ྄་ཀྱི་རྒྱན་བྱིན་པས། དང་པོ་འཕེལ་བ། སྔར་བཤད་འཐོབ་ཀྱང་། འདི་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་མི་

བྱེད་དོ།། དེ་ཡང་ཙིཏྟ་ཅེས་ཙ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྐྱེན་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་མིང་ངོ།། དེས་མཚོན་མིཏྟ་དང་གིཏྟ་དང་། ཊིཏྟ་དང་ཉིཏྟ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་མིང་སོགས་གོ་བར་བྱའོ།།

༄ ཙཏྟརཕུལློཔཿཙ་ཏུ་རུ་གྱི་ཙ་དབྱིའོ།། ཙ་ཏུར྄་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཡ་དང་དབྱངས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཐོག་མ་ཙ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཏུར྄། ཡྻ། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་དབྱི། ར྄་ཡ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཡང་། ཙ་ཏུར྄། ཊཱི་ཡ། ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་ཕྱིས། ར྄་ཕྱིས། ར྄ི་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཙཏྭཱརི། བཞི་པོ་རྣམས། ཙ་ཏྲཱི་ཡཿདང་པོ་ཡ་རྐྱེན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དང་། ཕྱི་མ་དབྱངས་རྐྱེན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

༄ ཨཎྞྶྱདཀ྄། ཨ་ཎྞ་གྱི་དཀའོ།། ཨ་ཎྞ་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལས་བྱུང་ན། བར་དུ་དཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ཏེ། ཨཎྞ། ཊཱི་ཡ། རྟགས་ལ་དཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར། ཨཎྞ་དཀ྄་ཊཱི་ཡ། ཙ་དང་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨཎྞ་ད། ཨཱི་ཡཾ། ཨཱི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨཎྞ་དཱི་ཡཾ། གཞན་གྱི་ཕྱིར། དཀ྄་ཨཱ་ག་མ་ཨཎྞ་ལོ་ན་ལ་སྐྱེར་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨཀྵ་ཛ་ར་ཏ་ཊཱི་ཡ།

ཊཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཏ་ཡི་ཨ་ཕྲིས། ཏྲངས། ཨཥྚ། ཛ་ར་ཏྲི་ཡཾ་ཕྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ་དར་ཡོལ།

༡ ཀཱརཀཱགྲིཡཡུཀྟེ། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལའོ།། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྦྱོར་བ་སྟེ། བྱེད་བ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཨཊཱ་སོགས་སྦྱར་བཤད་པའི་རྐྱེན་དེ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། བྱ་བ་འམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ནི། བྱེད་པོ་དང་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་ངེས་པ་དཀོན་ལ། ལས་ཀྱི་ཚིག་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བྱེད་གང་རུང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པོའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་རུང་དང་ལས་འབྲེལ་བ་དང་། གསུམ་འཚོགས་པ་གཉིས་དང་། བཞི་ཆར་ཡོད་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱའོ།།

༢ ཀརྨཎིརཀྲྀཾབཥྚཾ། ཞེས་པ་བཞག་ཀརྨ་མ་ན། གུར་གུམ་གྱིས་ཞེས་པ་

སྐྱེ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གོ། རཀྵ་ནི་དབར་པོར་བཙོས་པ་སྐྱེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། བསྟྲ་ནི་གོས་ཏེ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ།། དེས་ན། གུར་ཀུམ་གྱིས་ཚོས་བཏབ་པའི་གོས་ཁ་དོག་དམར་བའི་དོན་ནོ།། མེ་ནའི་ཨིན྄་ནི་ཏཱ་ཡི་རྗེས་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་། རཀྵ་སོགས་དོན་ཙམ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཀུངྐུམ། ཨཊ། བཞག ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ་བ། མཐའི་སྲོག་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀོཾྐུ་མཾ། གུར་ཀུམ་གྱི་གོས། ༧ མ་ཉྫུ་རཱ། ངས྄། ཡཏ྄་བྱ་བྱིན་པས། མ་ཉྫུ་རཱམ་ཨས྄་བྱུང་། འདྲ་བ་རིང་། ས་རྣམ་བཅད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཱ་ག་ཏ་བཞག་པས། མ་ཉྫུ་རཱ་ཡཱཿཨཱ་ག་ཏ། བཅོམ་བརླག་ནས་འོངས་སོ།། ཡཱཿསོགས་ཕྱིས་ན། མ་ཉྫུ་ར། ཨཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། ཨི་ཨ་སོགས། སི་རྣམ་བཅད། མཱ་ཉྫུ་རཿབཅོམ་བརླག་ནས་འོངས། ༧ གྲཱ་མ་ཊི། ཀྵ་བཿཊ྄་ཕྱིས། ཨིལ་ཨེ། གྲཱ་མེ་ཀྵ་བཿརྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། གྲཱ་མ། སྦྱ་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་རྣཱ་གོང་ནས་ཡོད་པས་གསར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། གྲཱ་མྱཿགྲོང་ན་ཡོད། ༧ ཧྲུ་རཾ་བ་ཏ་དྲིཏི། རཾ་གྱི་གླད་༑ གོར་ནི་སིའི་རྗེས་སོ། དྲི་ཏི་ཞེས་པ་ཏི་ཨི་ཏི་མཚངས་འདྲ་བྱས་པའོ།། དེ་བསྒྱུར་

ན༔ འཕང་ལོ་འདྲེན་པ་པོ་སྐྱེ་ཤིང་ཧྲ་འདྲེན་པའི་གླང་ང་ཕྲེས། ཧྲུ་ར་ཨ་ཡཊ། ཊ་ཛེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། ར་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཧྲཱི་རེ་ཡཿཡང་ན། ཧྲུ་ར། ཊུ། ཊ་ཛེས་འབྲེལ། དྲངས། སི། ཧྲུ་རཿའཕང་ལོའོ་འདྲེན་པོ་གོང་ལྟར།

༄ ཀཻཡེཀཱཿཀ་ཨྱིན་ཨི་ཡ། ཨི་ཀ་རྣམས་སོ།། རྒྱན་ཀཱ་དང་ཨྱིན་དང་ཨི་ཀ་སྐྱེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་དེ་རྣམས་ལའང་ཊ་འགྲོ་བའི་མིང་བཏགས་ཏེ་དང་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་མིང་མ་བཏགས་ན་མི་བྱེད་པ་ཡང་ན་བར་བྱེད་དོ།། འདི་ལྟ་བ་ཨཱུ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་པའམ། ང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ༧ ཀཊྚ་ཏ། ཊི། ལྟ་བ། སི། ཌ་ཕྲེས། ཨ་ཨི་ཨེ། སི་རྣམ་བཅད། ཀཊྚཻ་ལྟ་བཿཡུལ་ཀཊྚ་ཏར་སྐྱེས་པའམ། ཀཊྚ་ཏ་ལས་འོངས་པའི་དོན་ནོ།། དོན་དེ་ཉིད་ལ། ཀཊྚ། ཀ་ཞེས་པ་ཚར་གཉིས་བཞག་ཀའི་རྒྱན་དེ་ཊི་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ། དང་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད། གཅིག་ཤོས་ལ་འཕེལ་བ་མེད། གི་མཐར་སི་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀཱཊྚ་ཏ་ཀཿཀ་

ཀྵ་ཏ་ཀཿཞེས་གདམ་ཀའོ།། འདི་ལ་ཡུལ་དེར་སྐྱེད་པའི་སྐད་དོད་བདུན་པ་
གནས་གཞིའི་རྐྱེན་ཊི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བའི་སྐད་དོད་ཛྙ་བ་ཛྙ་
ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཀ་ཡིན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ལས། དེར་
སྐྱེས་པའམ་དེ་ནས་འོངས་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་
ཕལ་ཆེར་འདི་འདྲའི་རིགས་སོ།། དཔེར་ན་བོད་སྐད་ལའང་རྒྱ་གར་བ་ཞེས་
བརྗོད་ན། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་པ་མིན་ཡང་དེ་ནས་
འོངས་པ་གང་བྱུང་གོ་བ་བཞིན་ནོ།།

༧ གྲཱ་མ། ངསི། ཨཱ་ག་ཏ། སི། ཏ་ཏྲ་ཛཱ་ཏ། སི་བཱ། ཞེས་པ་བཞག ངསི།
ཨཱཏྲ། མཚུངས་འདྲ། ཏ་ད྄་སུ ད྄་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། དེ་ས྄
དྲངས། སི་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་ཨུ། མཚམས་སྦྱར་བས། གྲཱ་མཱ་དཱ་ག་ཏསྨཱ་ཏྲ་ཛཱ
ཏོ་བཱ། གྲོང་སྡེ་ལས་འོངས་ཤིང་དེར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ།། དོན་དེ་ལ། གྲཱ
མ༔ ཨཱི་ན་བཞག་ཐོག་མ་འཕེལ་བར་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་ཊེཀྲ་ཡིན་མིན
བརྟེ་མི་དགོས། མའི་སྒྲོག་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། གྲཱ་མཱི་ཎཿ
༧ ཡང་། གྲཱ་མ། ཁྙ། ཁ་རྗེས་འབྲེལ། མའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། གྲཱ

སྐྱུཿདེ་གཉིས་གྲོང་སྐྱེ་ལས་སོགས་གོང་ལྟར་རོ།། ༈ དེ་བཞིན་བ་ཧྣ་ཚྀ།
ཤྲཱིན། ཧྣའི་ཡ་བཏགས་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་པས། ཤྲཱི་རིང་པོར་
འགྱུར། ཙྀ་ཡིག་རྒྱན། གྲི་ཤྲཱི་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། སཧྣ་ཙྲཱི་ནཿམཐུན་པའི་
གྲོགས་པོ། ༈ སམྲ་ཙྀ། ཤྲཱིན། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས། ར་བཏགས་ཤྲཱི་རུ
བསྒྱུར། ཙྀ་དྲངས། སི་རྣམས་སམྲི་ཙི་ནཱཿདངོས་པོ་བཟང་པོ་མདོག
དབྱིབས་ལེགས་པའོ།། ༈ ཧྲི་ཙྀ། ཤྲཱིནྲ། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས། ཆ་ནི་རཱ་ཤྲ
ཞེས་བསྒྱུར། ཙྀ་ཤྲཱི་ལ་དྲངས། ཤྲ་ཙྀ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། ཧི་རཤྩིནཿཧྲུད
འགྲོ་རྣམས་འོངས་སོ།།

༄ ཡལོབཤུར། ཡ་དབྱིབས་འདང་ངོ།། ཀཎྜ་གྲི་སྒྲ་སོགས་རྟགས་མང་
པོའི་ཨུ་པ་ཧླ་ལ་ཡ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡད་སྐྱེར་དགོས་
པས། ཀཎྜ། ཡ་ཊ། ངསི། ཛྙ་ཏསི། བཀོད། ཡ་ཨསྶ། འདྲ་འདུས་རིང་།
སྣ་རྣམ། སི་རྣམ། ཀཎྜ་ཡཱཿཛ་ཏཿབུ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ན་ལ་བུའོ།། དོན་དེ་
ལ༔ ཀཎྜ། ཤྲཱིན། ཙིཏྟ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་དང་པོ་འཕེལ། ཡ་དབྱེ་བའདང་ངོ་
ཞེས། མདོ་འདིའི་ན་ཡི་ཡ་བཏགས་ཕྱིས། ཨི་ཨ་དབྱེ། རྒྱན་ལ་དྲངས།

སི་རྟམ། ཀ་ཏྣིན༔དེ་བཞིན་དུ། ཕུཥྱ་ཊ། ཡུཀྟ། སི། འདི་པོ་རྟགས་ཡིན་པས། ཊཱ་ཨིན། ཕུཥྱེ་ཊ་ཡཀྟ༔སྐར་མ་རྒྱལ་དང་འདུས་པ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའོ།། དོན་དེ་ལ། ཕུཥྱ། ཨཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ་བ། མདོ་འདིའི་ཡ་བཏགས་ཕྱིས། ཨི་ཨ་དབྱི། རྐྱེན་གྱི་ལ་དྲངས། སི་རྟམ། པོ་ཥ༔རྒྱལ་ཟླ་རང་གི་མིང་ཡིན།

༄ ཡང་པཽ་ཥ་མོ་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཌཱིཔ་བྱིན། པོ་ཥ་ཌཱིཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་དབྱི། དྲངས་པས། པཽ་ཥཱི། རྒྱལ་གྱི་ཉ་བ།

༄ ཡང་མོ་རྟགས་ཌཱིཔ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ཕན་གྱི་ཌཱིན་བྱིན་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཥ་ར་ཎི་སོགས་ན་ཊ། སི་རྟམ་པཽ་ཥཱི་ཊ། རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའོ།།

༄ ཕུཥྱ་སྣ་ས་ལ། ཨཊ་བྱིན་པས་པོཥྱ་སྣ་ས། དེ་ལ་ཌཱིཔ་རྐྱེན་སྦྱར་བས། པཽཥྱ་སྣ་སཱི། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའམ་ཚེས་བཅོ་ལྔའོ།། ༄ འདིར་འཕྲོས་དོན་ཉ་ཟླ་གཞན་བཤད་པ་ལ། མ་གྷ་ཊཡུཀྟ་སི། འདི་མོ་རྟགས་ཨཱ་སུ་མཐའ་ཡིན་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ། མ་གྷ་ཡཱ་ཡུཀྟཱ༔ཞེས་ཚིག་སྦྱོར་རོ།། རྣམ་དབྱེ་སོགས་དབྱི། མ་གྷཱ། ཨཊ། དང་པོ་འཕེལ། རྟགས་མཐའི་

སྒྲོག་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམས། ཧཱུ་སྨཿམཚུའི་ཟླ་བ།

༄ ཧཱུ་སྨཱ། ཨཱིཔ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཧཱུ་སྨཱི། ཡང་ན་ཨཱིན་སྦྱར། མ་སྨིན༔མཚུས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ།།

༄ དེ་བཞིན་དུ། ཕལྒུ་ཎ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་དེ་དང་འདྲ། ཨཎ་སྦྱར་བས་ཕཱལྒུ་ཎ༔ པོའི་ཟླ་བ། ༄ དེ་ལ་ཨཱིཔ་སྦྱར་བས། ཕཱལྒུ་ནཱི། ཨཱིན་བྱིན་ན། ཕཱལྒུ་ནཱི་ན། དབོ་ཡིས་ཉ་བའོ།། ༄ དེ་ཀོཾ་ལྟར། ཙི་ཏྲཱ། ཨཎ། ཙཻ་ཏྲ། ནག་པའི་ཟླ་བ། ༄ ཙཻ་ཏྲ་ཨཱིཔ། ཙཻ་ཏྲཱི། ཡང་ན་ཨཱི་ན། ཙཻ་ཏྲཱི་ཎ། ནག་པས་ཉ་བའོ།། ༄ བི་ཤཱ་ཁཱ། ཨཎ། བཻ་ཤཱ་ཁ ས་གའི་ཟླ་བའོ།། ༄ བཻ་ཤཱ་ཁ༔ ཨཱིཔ། བཻ་ཤ་ཁཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། བཻ་ཤཱ་ཁཱི་ན། ས་གས་ཉ་བའོ།།

༄ ཛྱེཥྛཱ། ཨཎ། ཛཻཥྛ། སྣྲོན་གྱི་ཟླ་བའོ།། ཛཻཥྛ། ཨཱིཔ། ཛཻ་ཥྛཱི། ཡང་ན༔ ཨཱི་ན། ཛཻ་ཥྛཱི་ན། སྣྲོན་གྱི་ཉ་བའི་ཚེས་སོ།། ༄ ཆུ་སྟོད་སོགས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་། རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་ཕོ་རྟགས་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཊཱ་ཨཱི་ན་བྱེད། གཞན་འདྲ་སྟེ ཨ་ཥཱ་ཌྷཱ། ཨཎ། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའོ།། ༄ ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ། ཨཱིཔ། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷཱི་ན། ཆུ་

སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའོ།། ༄ ཤྲ་བ་ཎ། ཨ་ཊ། ཤྲཱ་བ་ཎ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའོ།།
༄ ཤྲཱ་བ་ཎ། ཌཱིཔ། ཤྲཱ་བ་ཎཱི། ཡང་ཌཱི་ན། ཤྲཱ་བ་ཎཱི་ན། གྲོ་བཞིན་གྱིས་ཉ་
བའོ།། ༄ བྷ་དྲ་པ་ད། ཨཊ། བྷཱ་དྲ་པ་ད། ཁྲུམས་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའོ།།
༄ བྷཱ་དྲཱ་པ་ད། ཌཱིཔ། བྷཱ་དྲ་པ་དཱི། ཡང་ན། ཌཱི་ན། བྷཱ་ཏ་པ་དཱི་ན། ཁྲུམས་
སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཚེས་སོ།། ༄ ཐ་སྐར་གྱི་སྐད་དོད། ཨ་ཤྭི་ནི། ཞེས་པ་མི་
རྟགས་ཌཱིཔ་མཐའ་ཡིན་པ། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས། རྟགས་མཐའི་ཨི་ནི་ཡུ་
རུ་བསྒྱུར། ཏྲཱིའི་ཨཱུ་ལ་དྲངས་པས། ཨ་ཤྭི་ཏྱ་ཡུཀྟཱཿཞེས་པ་དགོས། ཨ་ཤྭི་
ནཱི། ཨཊ། དང་པོ་འཕེལ། རྟགས་མཐའི་ཨི་རིང་པོ་ཕྱིས། དྲངས། ཨཱ་
ཤྭི་ན། ཐ་སྐར་གྱི་ཟླ་བའོ།། ༄ ཨཱ་ཤྭི་ན། ཌཱིཔ། ཨཱ་ཤྭི་ནཱི། ཡང་ན། ཌཱི་
ན༔ ཨཱ། ཤྭི་ནཱི་ན། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའོ།། ༄ ཀྲྀ་ཏི་ཀཱ མོ་རྟགས་ཏེ་ཚིག་
སྦྱོར་མ་ཕྲའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཀྲྀ་ཏི་ཀཱ་ཨཊ། ཀཱརྟི་ཀ སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བའོ།།
༄ ཀཱརྟི་ཀ ཌཱིཔ། ཀཱརྟི་ཀཱི ཡང་ན། ཌཱི་ན། ཀཱརྟི་ཀཱི་ན། སྨིན་དྲུག་གིས་
ཉ་བའོ།། ༄ མྲྀ་ག་ཤིར། འདི་ཕོ་རྟགས་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་
དང་འདྲ། མྲྀ་ག་ཤིར། ཨཊ། མཱརྒ་ཤིར། མགོའི་ཟླ་བའོ།། ༄ མཱརྒ་

ཤིར། ཨླིཔ྄། སྐླ་ཤི་སླི། ཡང་ན། ཨླི་ན། སྐླ་ཤི་སླི་ན། མགོ་ཡིས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ།། ཟླ་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་རྟགས་མཐར་སི་རྣམ་བཅད་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ན་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་སྐད་དོད་ཀྱི་མཐར་ཨླིཔ྄་དང་ཨླི་ན་སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ། རྣམ་དབྱེའི། རྗེས་ཡོད་ན་ཕྱིས། ཨཊ་གྱི་རྗེས་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཉ་བའི་ཚེས་ནི་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡིན་པས་སོ།། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ཨི་ཨ་དབྱི་བ་དེ་ནི། ཨཊ྄་གྱི་ཨ་དབྱི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཨླིའི་རྐྱེན་དང་སྦྱར་བས་ཨཊ྄་གྱི་དོན་ཐུབ་ཨི་རྐྱེན་གཉིས་པོ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་འཕེལ་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ།། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀ་དང་ཨླིན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སོང་། ༄ རྐྱེན་ཨླི་ཡའི་དཔེ་ནི། སྣཱ་ཏཱ། ཨླི་ཡ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། སྣཱ་ཏྣི་ཡཿཡང་ན། ཨཊ྄་བྱིན། དང་པོ་འཕེལ། སྣཱ་ཏཿགདུགས་དང་ལྡན་ནམ། དཔའ་བོས་བསྐོར་བ་སྟེ་རྒྱལ་རིགས། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་ཀྲ། ཊི་ཧྣ་བ། ཤྲ་གྲི་ཧྣ་བ། ཊི་སོགས་དབྱེ། ཤུ་ཀྲ། ཨླི་ཡ། སི་ཨམ྄། ཤུ་ཀླི་ཡཾ། ཨཊ྄། སྦྱར་ན། སི་རྣམ། ཤཻ་ཀྲཿ ༄ ཨིནྡྲ། ཨླི་ཡ། ཨིནྡྲི་ཡཾ།

ཨཊ་སྦྱོར་ན། ཨཻནྟཿདབང་པོའི་ཚོགས་པའོ།། ༈ རྐྱེན་ཨ་ཀའི་དཔེ་ནི།
ཨཀྵ་ཧྲིས྄། དཻ་བྲ་ཏེ། ཨཀྵཻ་དི་བྲ་ཏེ། ཧྲིས྄་སོགས་ཕྱིས། ཨཀྵ་ཨིག ཐོག་
མར་འཕེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། ཨཻཀྵ་ཀཿརབ་ཏུ་གསལ་བའི་
མིག་གོ།། ༈ ཤབ། ཌེ། ཟླ་བ། ཤཤྐེ་ཟླ་བ། ཌེ་སོགས་ཕྱིས། ༈ ཤཤྐ
ཨི་ཀ འཕེལ་བ་མཐའ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། ཤཱ་ཤཱཀྐི་ཀཿཟླའི་ནང་ན་
ཞེས་པའོ།། ༈ པེ་ད། ཌེ། ཟླ་བ། པེ་དེ་ཟླ་བཿསྐྱེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་
ནས་འབྱུང་བའོ།། འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཨི་ཀ་སྟེ། པེ་ད། ཨི་ཀ་གོང་བཞིན་
བསྒྲུབས་པས། བཻ་དི་ཀ ༈ ཏཀྐེ་ཟླ་བ། རྟོག་གེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་
ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཏཀྐ གོང་བཞིན་བསྒྲུབས། ཏཻཀྐི་ཀཿ
༄ ཊཻནྡཱོ། ཅྰང་ཏན་དག་གོ། འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཀཱིམ྄།
ལ་ཏུ་དང་ཨཏུ་ལ་སོགས་ལ་ཏན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུ་ཏྲ་ལ། ཏུ་སྦྱོར་བས།
ཀུ་ཏྲ་ཏུཿསི་རྣམ། ༈ ཀུ་ཏྲཿལ་ཏུ་སྦྱོར་བས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྲ྄་ཏ་ལ་དྲངས།
ཀུ་ཏསྟུ། སི་རྣམ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པའོ།། ༈ ཏ་ཏྲ། ཏུ། སྦྱོར། སི་
རྣམ། ཏ་ཏྲ་ཏུཿདེར་དེ་ལ་ཞེས་སོ།། ཨཏྲ། ཏན་སྦྱོར། སི་རྣམ། ཨཏྲ་ཏ་

ནཿདེ་རིང་བྱུང་བ། ༧ པ་དྷཱ། ཏ་ན། སྦྱར། སི་རྣམ། ཨ་དྷཱ་ཏ་ནཿཧྲུག་ཏུ་
བྱུང་བ། ༧ ཏྲཱཿཏ་ན་སྦྱར། སི་རྣམ། ས་དྲངས། ཏསྨནཿཁ་སང་བྱུང་བ།
༄ སྭཱརྠེ་ཉུ་པི། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་ངོ་།། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དངོས་
པོ་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་རྐྱེན་དེ་
རྣམས་ཅི་རིགས་པ་འཇུག་སྟེ། དེ་བ་དཏྟ། སི། ཨེ་བ། བཀོད། སི་ཕྱིས།
དེ་བ་དཏྟ་ཨེ་བ། ལྷས་བྱིན་འདིའོ། ཞེས་སམ་འདི་ནི་ལྷས་བྱིན་ནོ།། ཞེས་
པའི་དོན་ལ། དང་པོ་འཕེལ། སི་རྣམ། དཻ་བ་དཏྟ་ཀཿ ༧ ཙ་ཏྭཱ་བརྟ་ཨེ་
བཿ རིགས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཙ་ཏུ་ཪྟ་ཧྱ། ཊ་རྗེས་
འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སོ་ཨམ། ཙཱ་ཏུ་ར་ཪྣཾ།
༧ ཙཽ་ར་ཨེ་བ། ཀུན་མོ་འདི་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཙཽ་ར། ཨཊ། དང་པོ་
འཕེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། ཙཽ་རཿཆོམ་རྐུན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད།
༄ ཨཎྑཉྱོཪྻུཥྨདཱསྨདོསྟཀཱ་རིཿཨཎ་དང་ཁྙིན་དག་ལས་ཡུཥྨད་ཨསྨད་
དག་གི་ཏ་བ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ།། རྐྱེན་ཨཎ་དང་ཁྙིན་ཕ་རོལ་ལ་ཡུཥྨད་ནི་
ཏ་བ་ཀ་དང་ཡུཥྨཱ་ཀ་གང་རུང་དང་། ཨསྨད་ནི་མ་མ་ཀ་དང་ཨསྨཱ་ཀ་གང་

རྩང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ༴ ཡུཀྟ་དང་། ཨསྣད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ། ཨཊ་རེ་རེ་
བཞག་ཡུཀྟ་ཏ་བ་ཀ་དང་། ཨསྣད་མ་མ་ཀར་བསྒྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་དང་
པོ་འཕེལ་བ་དང་། ཨི་ཨ་ཕྲིས། དྲངས། སི་ཨསྨ། ཏ་བ་ཀཾ་ཕྲོད་ཉིད།
༴ སཱ་མ་ཀཾ བདག་ཉིད། ༴ ཡང་ཤཱི་ན་བྱིན་ན་སྦྱབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་
བས། ཏཱ་བ་ཀཱིནཿཕྲོད་ཉིད། ༴ སཱ་མ་ཀཱི་ནཿབདག་ཉིད། ༴ ཡང་
ཡུཀྟ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡུ་བ་ཡོ་དང་། ཨསྣད་ཀྱིརྣམ་འགྱུར་ཨ་བཱ་ཡོ་ལ་སོ་
སོར་ཨཊ་རེ་རེ་བཞག་ཡུཀྟ། ཡུཀྟཱ་ཀ་དང་། ཨསྣད། ཨསྣཱ་ཀ་རུ་བསྒྱུར།
དང་པོ་འཕེལ། ཨི་ཨ་ཕྲིས། དྲངས། སི་རྣམ། ༴ ཡོཀྟཱ་ཀཿཕྲོད་ཉིད།
༴ ཨཱསྣཱ་ཀཿབདག་ཉིད། ༴ དེ་བཞིན་དུ། ཡུ་བ་ཡོ་དང་། ཨཱ་བ་ཡོ་ལ།
ཤཱི་ན་བྱིན། སྦྱབ་ཚུལ་སྔ་མ་དང་འདྲ། ༴ ཡཽཀྟཱ་ཀཱི་ནཿཕྲོད་ཉིད། ༴ ཨཱསྣཱ་
ཀཱི་ནཿབདག་ཉིད་ཅེས་སོ།།

༄ བཅུ་ལྔ། མཉམ་པ་ལ་བཏུའོ།། ཕན་ཚུན་མཉམ་པའམ་འདྲ་བའི་
དོན་ལ་རྐྱེན་བཏུ་འཇུག་སྟེ། ཙནྡྲཿསདྲི་ཤཾ་མུ་ཁཾ། ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
གདོང་ཞེས་ཏེ་ཚིག་སྦྱོར་རོ།། ཙནྡྲ་བཏུ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། མཐར་སུ་ཁ་བཞག་

གོ། བཏ་ཀྲི་ཏཱ་ན། ནྲ་ནྲ་ར་བསྒྱུར། དྲངས། སི་ཨམ། ཙནྡྲ་བཏྲུ་ཁེ། ཨླྀ་
བ་འདྲ་བའི་གདོང་ངོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སྐཊེནསདྲྀཤཾཨུདཾ། ཐུམ་པ་
དང་འདྲ་བའི་ལྤོ་བ། ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ལ། ཨིན་དང་སདྲྀ་ཤཾ་ཕྱིས་ཏེ།
བཏ་ཀྲིན་དུ་བྱིན། ཏ་ན་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། སྐཊབདུདཾ།

༄ ནྟབིཏཏྭཡཊ། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏྭ་ཡཊའོ།། དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་
བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཀྲིན་ཏ་དང་ཏྭ་དང་ཡཊ་རྣམས་འཇུག་ལ། ཀྲིན་དེ་
གསུམ་ལ་ཡང་ཏ་ཀྲིན་གྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྟག་ཏུ་མོ་རྟགས་དང་། ཏྭ་དང་
ཡཊ་གྱི་མཐའ་རྣམས་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཏེ། ༈ བྲཧྨ་ཎ་སྭ་བྷ་བ། བྲམ་
ཟེ་ལ་ཡོད་པའམ། བྲམ་ཟེའི་མཚན་ཉིད་ཚངས་སྐྱུད་ཅན་མཐོང་སྟེ་བྲམ་
ཟེར་འདུག་གོ། བྲཧྨ་ཎ་ཏ་སྒྱུར། ཨཱས་བྱིན། འདྲ་རིང་། བྲཧྨ་ཎ་ཏཱ། བྲམ་
ཟེར་གྱུར་བ་འམ་བྲམ་ཟེར་འདུག་ཅེས་པའོ།།

༈ བྲཧྨ་ཎ། ཏྭ་སྒྱུར། སི་ཨམ། བྲཧྨ་ཎ་ཏྭཾ། བྲཧྨ་ཎ། ཡཊ་བྱིན། ཎ་རྗེས་
འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ། བྲཧྨཎྱཾ། དེ་གཉིས་མ་ནིང་གི
རྟགས་ཅན་ནོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སུ་མ་ན་ས་ཡཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ།

དང་པོ་འཕེལ། ཨི་ཨ་ཕྲེས། དྲངས། སི་ཨམ྄། སོཾ་མ་ན་སྱཾ། དེ་བཞིན་དུ།
སུ་ཧྣ་ག ཡཊ྄། སོཾ་ཧྣ་གྱཾ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། བི་དུ་ཥ ཡཊ྄། བཻ་དུཥྱཾ
༄ ཡང་མཉམ་པར་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་ཏ་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་དེ་ལ་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། ཏྲི་ཨཱུམ྄། སམྦྷཱུ་ཏཱ་ར། དེ་ལ་ནུཊ྄་བྱིན། ཨི་
ཡ྄ུ་རུ་བསྒྱུར། ཏྲ་ཡ་ཏྲཱཾ་སམྦྷཱུ་ཏཱ་ར། གསུམ་ཚོགས་པ། ཞེས་རིག་བྱེད་གསུམ་
མམ། མེ་གསུམ་མམ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཅི་
ཡང་རུང་བ་གསུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ནོ།། རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་པས་ཏྲི་རུ་
ལོག དེ་ལ་རྐྱེན་ཏ་ཡིག་སྦྱར། བྱད་མེད་ཀྱི་ཨཱཔ་བྱིན་པ་ན། མཉམ་
འདུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། རྐྱེན་ཏཱ་རིང་པོའི་ནུས་པ་ལ། ཏྲིའི་ཨི་ཡིག་ནི་
ཡོན་ཏན་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲེ་ཏཱ། གསུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། སུམ་ལྡན་གྱི་
དུས་ལ་ཏྲེ་ཏཱ་ཡུ་ག་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཛ་ན། ཛྟཱ།
ཨཱམ། སམྦྷཱུ་ཏཱ་ར་སི། དེ་དག་སྦྱར་བས། ཛནྟཱཾསམྦྷཱུཏཱརཾ། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
པའམ་འདུས་པ། དེའི་དོན་ལ། ཛ་ན་ཏ་རྐྱེན་སྦྱར། མོ་རྟགས་རྐྱེན་ཨཱཔ།
ཛ་ན་ཏཱ་ཞེས་གྲུབ། ༄ ལས་ཀྱི་དོན་ལའང་ཡཊ་འཇུག་པར་བཤད་པས།

བྲཧྨ་ཎ་སྱ་ཀཱ་རྨ་ཎ། སེ་བཀོད། སེ་ཨམ་དྲགས་མཐའི་ན་ཕྱིས། བྲཧྨ་ཎ་སྱ་ཀཱརྨཾ། བྲམ་ཟེའི་ལས་ཞེས་སོ།། རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཛ་བྲཱ་ཧྨཎ། ཡཊ་ཥྱིཉ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་སེ་ཕ་མྱ། བྲཧྨ་ཎྱཾ། བྲམ་ཟེའི་ལས། ༄ རཱ་ཛྙ་ཨི་དམ྄་ཀཱརྨ། རྒྱལ་པོའི་ལས་འདི། ཕྱིས། རཱ་ཛན྄། ཡ྄ཊ། ཚར་གཉིས་བཞག ལུགས་གཅིག་ལ་ན྄་སྲོག་མེད་ཛའི་སྲོག་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། ཛ྄་ཡ་ལ་དྲངས། སེ་ཨམ྄། རཱ་ཛྱཾ།

༄ ལུགས་གཅིག་ན྄་དབྲངས་མེད་ཡ་ལ་དྲངས། རཱ་ཛ་ཉྱཾ། རྒྱལ་པོའི་ལས་འདི། ནའོ་ཡང་ན་འོས་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་རབ་ཡང་ན་བྱས་པའོ།།

༄ ལོཧིཏཱདིཌཱིཏ྄མན྄། ལོ་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨིམན྄། ཏ་ཊི་ཏའོ།། ལོ་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨི་མན་འགྱུར་ཞིང་། རྐྱེན་དེ་ལ་ཡང་ཊིཏ྄་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་ཊི་དབྱེ་བའི་དོན་ཏེ། ལོ་ཧིཏ་སྭ་བྷཱ་བ། དམར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དམར་པོ་ཉིད། ལོ་ཧི་ཏ། ཨི་མན། ཊི་ཕྱིས། ཏ་ཨི་ལ་དྲངས། སེ་ཨུ་པ་རྣ་རིང་པོ། སི་དང་ན་ཕྱིས། ལོ་ཧི་ཏི་མཱ། དམར་པོ་ཉིད། ༄ དེ་བཞིན། ཨ་ཧུ། དྲུ། བྷཱ་བ། སི། ང

ལྡན་ལ་ཨུ་ཨ། ང྄ས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ར྄་དྲངས། ཨ་ཧོཀྵ་བཿཕྲ་མོའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཕྲ་མོ་ཉིད། ཨ་ཎུ། ཨི་མན྄། ཊེཏ྄་ལ་ཊེ། དྲངས། སི། ཨུ་པ་དྷཱ། སི་དང་ན྄་ཕྱིས། ཨ་ཎི་མ྄། ཕྲ་མ་སོགས་སྦྱར་ལྟར་རོ།། ༗ རེ་ར་ཨིམ་ཎི། རིའི་ར་ཨིམ་ར྄་ལའོ།། རྐྱེན་ཨི་མན྄་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དང་པོའི་རི་ཡིག་ནི་ར་སྒྲོག་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ༗ ཕྲི་ཐུ། ང྄ས། ཧྲ་བ། ཕྲ་ཐོཀྵ་བཿརྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད། རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཕྲི་ཐུ། ཨེ་མན྄་བཀོད་པའི་སྒྲོག་རི་ཕྲལ། རི་ར་སྒྲོག་ལྡན། པ྄་དབྱངས་མེད་ར་ལ་དྲངས། ཊི་ཕྱིས། མཐར་སི། ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ། སི་དག་ན྄་ཕྱིས། ཕྲ་ཐི་མཱ། རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་བསྒྲེ། ༗ དྲི་ཌྷི། ཨི་མན྄། དྲཌྷི་མཱ། བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་བརྟན་པ་ཉིད། ༗ མྲི་དུ། ཨི་མན། སམྲ་དི་མཱ། འཇམ་པའི་མཚན་ཉིད་འཇམ་པ་ཉིད། བ་ཧོ་རློ་པོ་བྷཱུ་ཙ་བ་ཧོཿབ་ཧུ་ལས་དབྱེ་ཞིང་བ་ཧུའི་ཡང་བླའོ།། བ་ཧུ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ཨི་མན྄་གྱི་ཨི་དབྱེ་ཞིང་། ཨ་ན྄་སོགས་ཕ་རོལ་བ་འཇུག་བྷཱུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་ཧུ། ཨ་མན྄། བཞག་བ་ཧུའི་ནུས་པས་རྐྱེན་གྱི་ཨི་ཕྱིས། དེའི་ནུས་པས་བ་ཧུ་ཞེས་པ་

ཡོངས་རྫོགས་བྷྲ་རིང་པོར་བསྒྱུར། མཐར་སི། ཨུ་ཧྣ་རིང་སི་དག་ནྲ་ཕྲེས།
བྷྲུ་མྣ། མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དམ་མང་པོ་ཉིད།

༄ ཨསྨྲྀམཏུཔ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུ་པའོ།། མིང་ལས་ཡོད་པའི་
དོན་ལ་མ་ཏུཔ་འགྱུར་ཏེ། གོ་མ་ཏུཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་དགོས་དོན།
ཨུ་ད་རི་དག་གི་ནུམ་ཨོ།། ཞེས་པས་མ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ་སྔེར། གོ་མ་
ནྟ་སི་ཞེས་པ་བྱུང་། ཨ་ཏུ་དང་སའི་ཞེས་པས་མྣ་རིང་པོར་བསྒྱུར། སི་
ཕྲེས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་ཏ་ཡང་དབྱེ། གོ་མྣ་ནྟ། ཞེས་པ་གྲུབ། དེའི་
དོན་ནི་ཚིག་སྦྱར་བ་ལ། གོ་ཨ་སྱ་ཨསྟི་ཨི་ཏི། བ་ལང་ཡོད་པའམ་བ་ལང་
ཅན། གོ་མ་ཏུཔ་སོགས་གང་དུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། གོ་མྣ་
ནྟ།

༈ ཡང་ན་དེ་ལ་ཨིནྲ་སྔེར། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། དྲངས། གོ་མ་ཏྣི། བ་ལང་
ཡོད་པ་སོགས་གོང་ལྟར། ༈ དེ་བཞིན། ཤྲཱི་ཨ་སྱ་ཡསྟི་ཏི། དཔལ་ཡོད་
པའམ་དཔལ་ལྡན། དེའི་དོན་ལ། ཤྲཱི། ཏུཔ་བཀོད། ནུམ། མྣ་རིང་པོ། སི་
ཕྲེས། རབ་སྦྱོར་མཐར་ཏ་ཡང་ཕྲེས། ཤྲཱི་མྣ་ནྟ། ༈ ཡང་ན་ཤྲཱི། མ་ཏུཔ།

ཤྲཱི་མ་ཏཱ་དུ་སོང་། ཨཱིཀཱ་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཤྲཱི་མ་ཏཱི། དཔལ་ཡོད་པ་སོགས་སྦྱར་ལྟར་རོ།།

༄ ཨཨིཀཱིཾམདྷྭེ། མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཨ་དང་ཨིཀུ་དག་གོ་མིང་ལས་མ་ཏུའི་དོན་དེ་ཡོད་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱེན་ཨ་དང་ཨིཀཱ་དག་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། བཻ་ཛ་ཡནྟི། བིཊྲ་ཏེ་ཡང་སྱ། དོ་ཤལ་ཡོད་པ་གང་གི་པི་ཡནྟི། ཨ་བཞག་ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ནྟམ། བཻ་ཛ་ཡནྟཿདོ་ཤལ་ཅན། ༧ དེ་བཞིན་དུ། མཱ་ཡ། ཨིཀཱ་ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ནྟམ། མཱ་ཡིཀཿསྒྱུ་མ་ཅན་ནམ་ནོར་ཅན། སོགས་སོ།།

༄ མཱཏྐཔདྷཱདྭིནཽ། མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་བ་ཏུ་ཨིནྟ་དག་གོ། མིང་མ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དང་། མཐའ་ཨ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་བ་ཏུ་དག་ཨི་ནྟ་དག་འགྱུར་ཏེ། བྷ་གོ་བིཊྲ་ཏེ་ཡ་སྱ། སྐལ་པ་ཡོད་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། གའི་ན་རོ་ནི་སི་ནྟམ་བཅད་ཨུའི་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།། ན་རོ་ཕྱིས། བྷ་ག་བ་ཏུ་བཞིན་ཨུ་བརྗོད་དོན། བ་དང་ཏུའི་བར་ནུམ་སྟེར། པཱ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཏ་ཡང

དབྱི། ཛྷ་ག་ཝཱ་ན྄་གྲུབ། སྐལ་ལྡན་ནམ་བཅོམ་ལྡན་ནམ་ལེགས་ལྡན། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཛྙཱ་ན་བི་ཏྟ་ཏྟེ་སྭ། གང་ལ་ནོར་ཡོད་པ། ཛྙཱ་ན། ཨིན྄། ཨི་ཨ་ཕྱིས། ནཱ་མིའི་མཐའ་ལ་ན྄་ཕྱིས ཛྙཱ་ནཱི། ནོར་ཅན། དེ་དང་འདྲ་བར། ཀྵ་ཏྲཱི། ཨིན། སི། རྒྱལ་རིགས་ཅན། དཎྜི། ཨིན྄། སི། དབྱུག་པ་ཅན། ཀཱ་མཱི། ཨིན྄། སི་འདོད་པ་ཅན། ད་མཱི། སི་ཞི་དུལ་ཅན། ཀུན་ན྄་དང་སི་ཕྱིས། འདྲ་རིང་པོ། ༄ ཤ་མ་སི། བི་ཏྟ་དེ་ཡ་སྭ། སི་རྣམ་བཅད། ཨུ་རྟགས་མཐའ་ཨོ། ཤ་མོ་བོ་ཏྟ་ཏེ་ཡ་སྭ། གང་ལ་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅན། དེའི་ན་རོ་མཐའ་ཆད་ཕྱིས། ཤ་མ། ཨིན་ཕྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཤ་མི་ན྄། མཐར་སི། ཨུ་ཛྙ་རིང་། སི་ཕྱིས། ནཱ་མིའི་མཐའ་ལ་ན྄་ཡང་ཕྱིས། ཤ་མཱི། ཞི་དུལ་ཅན་ཡང་ཟེར།

༄ ཡང་། ཧྲྀ་ཤཱ་ཏ྄། ཕ་རོལ་ཏུ། བཏ྄་ཏ་དྲ་རྩ་སོང་། བ་ལ་དྲངས། མོ་རྟགས་ཨཱིཔ྄་ཕྱིན། ཏ་དབྱངས་མེད་ཀྱི་རིང་པོ་ལ་དྲངས། ཏྲི་ཁ་ཏྭ་ཏི། ས་གཞི་ཡོད་པའམ་ས་གཞི་ཅན། འདི་ནི ཨ་ཨུ་པ་ཛྙ་ཡོད་པ་ལ། རྐྱེན་པ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དཔེའོ།། ༄ ཀེཤ། བཏ྄། བཀོད། སི། བ་དང་ཏའི་ནུམ།

ཨུ་པ་ནྡྲ་རིང་། སི་ཁྲིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་ཏྲ་དབྱེ། ཀིཥྐ་ནྲ། ཅི་ལྡན་པའམ་གང་ལྡན་པ། མ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེའོ།། ༧ ཡང་། ལཀྵྨཱི། བཏྲ། སི། ནྲུམ། ཨུནྡྲ་རིང་། སི་དང་རབ་སྦྱོར། མཐར་དབྱེ། ལཀྵྨཱ་ནྲ། དཔལ་ལྡན་ནམ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ། མ་ཨུ་པ་ནྡྲའི་དཔེ་རགས་ཙམ་མོ།།

༄ ཏཻདྲཱདིཀྵུཏཏཻཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་།། ཏཻཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་དོན་ལ། རྐྱེན་བ་ཏུ་དང་ཨིན་དག་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཻ་ཏྲ། བ་ཏྲ། ཏ་བ་ལ་དྲངས། སུ་ནུ་སོགས་སྦྱར་བཞིན། ཏཻ་དྲ་ནྲ། དབང་ལྡན། དེ་བཞིན། མ་ཏུཏྲ། བ་ཏྲ། སི་ནུ་སོགས་སྦྱར་བཞིན། མ་རུ་དྲ་ནྲ། རླུང་ཡོད་པའོ།།

༄ ཨིདིཀྵུཡཏྲཀྵུཿཨི་ཏཏྲ་ཀིམ་ཡད་ཏད་རྣམས་ལས་སོ།། ཨི་ཏཏྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཚད་སྟོན་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡད་དག་ཏད་ལ་རྐྱེན་བ་ཏུ་བྱིན།

༄ ཡཏྲོཏྭ། ཡང་ཏད་དག་གི་ཨའོ།། ཡད་དང་ཏད་ཀྱི་མཐར་པ་ཏྲ་རྐྱེན་བྱིན་པ་ནི། ཏེ་སྐྱེ་རྟགས་མཐའ་ནི་ཨཱུ་ཡིག་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡད།

བ་ཏྲ་བཞག ཡད་ཀྱི་ཡ་སྒྲོག་དང་མཐའ་རྟེན་སྒྲག་པ་ཨཱ་རིང་པོར་གྱུར། སི་ནུ་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བས། ཡཱ་བཱན། གང་ཙམ་ཞེས་སོ།། ༄ ཏད། བ་ཏུའམ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཕྱིས་པས། བ་ཏྲ་བཞག་ཡད་ཀྱི་ཡ་སྒྲོག་དང་མཐའ་རྟེན་སྒྲག་པ་ཨཱ་རིང་པོར་གྱུར། སི་ནུ་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བས། ཡཱ་བཱན། གང་ཙམ་ཞེས་སོ།། ༄ ཏད། བ་ཏུའམ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཕྱིས་པས། པ་ཏྲ་བཞག ཏད་ཀྱི་ཏེ་ཨཱ་རིང་བསྒྱུར། སི་ནུམ་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བས། ཏཱ་བཱན། དེ་ཙམ། ཀིམཿཀིཆྪ ཀི་མ་ནི་ཀི་སྐེ་ཡ་ཡང་ངོ་།། རྐྱེན་བ་ཏུ་ཕ་རོལ་ལ་ཀིམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ཀི་རུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་ཏུའི་བ་དེ་ཡང་ཡ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀིམ། བ་ཏྲ། ཀི་དང་ཡར་བསྒྱུར། སི་ནུམ་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱར་བས། ཏཱ་བཱན། དེ་ཙམ། ཀིམཿཀི་ཆྪ་ཨྰ ཀིམ་ནི་ཀི་སྐེ་ཡང་ངོ་།། རྐྱེན་པ་ཏུ་ཕ་རོལ་ལ་ཀིམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ཀི་རུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་ཏུའི་བ་དེ་ཡངཿཡ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀིམ། བ་ཏྲ། ཀི་དང་ཡར་བསྒྱུར། སི་ནུ་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱར་བས། ཀི་ཡན། དེ་ཙམ།

༄ ཨཱུཨླུཨཻཏྲདོཥ། ཨེ་ཏཏ་ཀྱི་ཨཱ་དང་ཨེ་ཡང་ནའོ།། རྐྱེན་བ་ཏུ་ཕ་

རོལ་ལ་ཨེ་ཌཌ྄་ཀྲི་ཏེ་ཨཱུ་རུ་འགྱུར་ཞིང༌། ཡང་ན་ཨེ་ཌཌ྄་ཡོངས་རྫོགས་ཨི་
ཨི་རུ་འགྱུར་ལ་རྐྱེན་གྱི་བ་ཡང་ཡར་འགྱུར་ཏེ། ༧ ཨེ་ཌཌ྄། བ་ཌ྄་ཞེས
པ་ཚར་གཉིས་བཀོད། གཅིག་གི་ཏེ་ཨཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དེ་ལ་སི། ནུམ྄།
སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བས། ཨེ་ཌཱུ་བཱ་ན྄། ༧ གཅིག་ཤོས་ཨེ་ཌཌ྄
ཡོངས་རྫོགས་ཨི་རུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་བ་ཡ་རུ་སོང༌། ཨེ་ཡཌ྄་བྱུང༌། སི་
ནུམ྄་སོགས་དབྲི་སྦྱོར་བྱས་པས། ཨེ་ཡཱན྄། དེ་ཙམ་ཞེས་སོ།།

༄ ཌཱདེ་རི་ལཿཌུཌྷ་སོགས་ལ་ཨི་ལའོ།། ཌུཌྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨི་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཌུཌྷཽ་སྦྱ་ཨ་སྟི། འདི་ཡི་ལྟེ་བ་ཡོད་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོའོ།། དོ་ཞེས་པ་སིའི་རྗེས་སོ།།
རྣམ་དབྱེ་སོགས། ཕྱིས། ཌུཌྷ། ཨིལ་ཞེས་ས་བཞག ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས།
སི་རྣམ་བཅད། ཌུ་ནི་ལཿལྟོ་བ་ཅན། འདིའི་སོགས་ཁོང་ན་ཨུ་ད་རའི་སྒྲ་སྟེ།
ཨུ་ད་རོ་སྦྱ་ཨ་སྟི། འདི་ཡི་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་སོ།། ༧ ཨུ་ད་ར།
ཨི་ལ། རའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨུ་ད་རི་ལ། ལྟོ་བ་ཅན།

༄ ཨོཾརྣཙྪེདཀྲྡུརཿདཀྲ་ལས་རིང་བ་ལ་ཨུ་རའོ།། དཀྲ་ལས་རིང་བའམ་

སྨྲོམ་པའི་དོན་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་རྐྱེན་ཨུར་འགྱུར་ཏེ། ཨོཏྟ་ཏ་དཏྟ་ནི། ཚེས་མཐོ་བའི་སོ་སྐེ། སོ་རིང་ཞིང་སྨྲོམ་པའོ།། ཡང་། ཨུཏྟ། ཛྲས། དཏྟ། ཛྲས། ཨ་སྲུ་བཞག་ཨུཏྟཿདཏྟ། ཨ་སྲུ། དཏྟུ་ལ་ཨུར་གྱི་རྐྱེན་བྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། དཏྟུ་རཿསོ་རིང་པོ་སྨྲོམ་པོ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཅན་སོགས་ལ་ཟེར།

༄ ཤྲཱྀཀྐ་དེ་ལྟུཿ ཤྲཱྀཀྐ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུའོ།། ཤྲཱྀཀྐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ལུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤྲཱྀཀྐ་བིཏྡ་ཏེ་ཡ་སྲུ། དད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གི་ཞེས་སོ།། ཤྲཱྀདྡྷ། ལུ་སི། ཤྲཱྀཀྐ་ལུཿདད་ཅན། ཚིག་སྦྱོར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། ༈ ནིདྲ་ལུཿགཉིད་ཅན། ༈ ཤྲཱི་ཡཱ་ལུཿབརྩེ་བ་ཅན་ནམ་བརྩེ་ལྡན། སོགས་སོ།། ༈ ཡང་ཨསྟ་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་མཱ་ཡཱ་དག་མེ་དྷཱ་སྲག་རྣམས་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་བྱིན། འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ༈ ཏ་པ་ཨསྟ་བྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས་སྒྱུར་བས། ཏ་པསྟ། ཞེས་བྱུང་། ཚིག་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ནི། ཤྲཱྀཀྐ་དང་འདྲ། ཏ་པསྟ། བིནྟ། ས་དབྱངས་མེད་པ་ལ་དྲངས། སི་ནའི་ཨུ་པ་དྷྭ་རིང་པོ།། ནཱ་མིའི་མཐའ་ན་དང་། སི་ཕྱིས། ཏ་པ

ཥྭི། དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམ་སྡོམ་ལྡན། ༈ དེ་བཞིན་དུ། མཱ་ཡཱ་ལ། བིན྄་རྒྱན་དུ་བྱེད། སེ་ཨུ་ཥྞ་རིང་། ན྄་དང་སེ་ཕྱིས། མཱ་ཡཱ་བཱི། སྒྱུ་མ་ཅན་ནམ་འཁྲོར་བ་ཅན་ནོ།། ༈ མེ་དྷཱ་ལ་ཡང་སྦྱར། ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། མེ་དྷཱ་བཱི། བློ་གྲོས་ཅན། ༈ སྲཀ྄་ལ་ཡང་དེ་དག་འདྲ་བ་ལ། ཕ་རོལ་ཛ་བ་མཐོང་བའི་ནུས་པས། ཀ྄་ཀ྄་རུ་བསྒྱུར། བ་ཡི་སྟེང་དུ་བྲངས། དེ་ནས་སེ་སྦྱར། སྲགྦྷི། འཕྲེང་ལྡན་ནམ་འཕྲེང་བ་ཅན།

༄ བཱཙོཾགྨཱིནིཿབཱཙ྄་ལས་གྨཱི་ནི་ཨོ།། བཱ་ཙ྄་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་གྨཱི་ནི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཱ་ཙ྄། གྨཱི་ནི། བཞག་རྒྱན་གྱི་ག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ནའི་ཨི་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། བཱ་ཙ། མིན྄། བྱུང་། ཅུའི་ཀུ་དང་ཙ་པའི་ཨ་བལ་ཛ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་སྟེ། ཙ྄་ནི་ཕ་རོལ་མ་ཡིག་མཐོང་བས་ཀ་རུ་བསྒྱུར། ཀ྄་ཀ྄་རུ་སོང་། རྒྱན་གྱི་མའི་སྟེང་དུ་བྲངས། བཱ་ག྄་མིན྄་སི། ན྄་ཡི་ཨུ་ཥྞ་རིང་། སི་དང་ནཱ་ཕྱིས། བཱ་གྨཱི། སྨྲ་བརྗོད་ཅན་ནོ།།

༄ ཨཱལཱཊཽཀཊྶིཏཱབྷཱཥིཎི། སྨད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཨཱ་ལ་ཨཱ་ཊ་དང་གོ། བཱ་ཙ་ལས་སྨད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཨཱ་ལ་དང་ཨཱ་ཊ་དག་འགྱུར་

ཧེ། བཛྲ། ཨཱ་ལ་སྒྱུར། སེ་ཊམ། བཛྲ་ཛྙཱ་ལཿསྐུ་བ་དང་པ་སྐྱེ་རྒྱན་ཆེན་པོ།

༈ ཡང་བཛྲ། ཨཱུཏ་སྒྱུར། སེ་ཊམ། བཛྲ་ཛྙཱ་ཏཿདོན་དག་སྒྲུབ་རྒྱལ། སྟ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ།།

༄ ཨཱིཿདཔ་རི་ས་མྣ་ཧྲི་ཀཱལྤ་དེ་ཤུ་དེ་ཤཱི་ཡཿཚུང་ཟད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ། ཀལྤ། དེ་ཤུ། དེ་ཤཱི་ཡ་རྣམས་སོ།། དོན་གང་ལའང་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་ཚུང་ཟད་མ་ཚང་བས་ལྷག་མ་ཅན་ཏེ་དོན་ལ་རྐྱེན། ཀལྤ་དང་། དེ་ཤུ་དང་། དེ་ཤཱི་ཡ་རྣམས་འགྱུར་ཏེ། ཨཱིཿཏྲ་ཨ་པ་རིས་མྣ་སྟཿསཪྦཱཿཏྲ་ཏ། ཏ་ད་ར་སོང་། དྲངས་པས། ཨཱིཿད་འོང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཚུང་ཟད་མ་ཚང་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞེས་པ་ནི་དག་གོ་ཨཱིཿསོགས་ཕྱིས། སཪྦ་ཛྙ་བཞག་ཀལྤ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་དང་སྦྱར། སེ། སཪྦ་ཛྙ་ཀལྤགཿཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས་སྔར་ལྟར། ༈ དེ་བཞིན་དུ། པ་ཊུ་ཨཱི་ཏྲ་ཨུན་ཞེས་པ་ལ། པ་ཊུ་ལ་རྐྱེན་དེ་ཤུ་སྦྱར། སེ། པ་ཊུ་དེ་ཤུཿཚུང་ཟད་མ་རྫོགས་པའི་མཁས་པའི་དོན་ནོ།།

༈ ཡང་པ་ཊུའི་ཚབ་ཏུ་ཀ་བི་སྟེ་དག་གོ། ཀ་བི། དེ་ཤཱི་ཡ་སྒྱུར། སེ། ཀ

བི་དེ་ཤེཡཿམ་རྫོགས་པའི་སྟན་དག་མཁན་ནོ་སོགས་སོ།།

༄། སྭཤཾསཡུཾརྟུཔཿཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་འུ་པའོ།། མི་མཁས་པ་མཁས་པར་རྫུ་བ་དང་། མི་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ལ་རྐྱེན་རྟུ་པ་འགྱུར་ཏེ། སྭ་ཤསྟོ་བི་ཡཱ་ཀ་ར་ཎོ། རྫུས་མའི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ། དེའི་དོན་ལ། བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་ལ། རྐྱེན་རྟུ་པ་སྦྱར་སི་རྣམ། བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་རྟུ་པཿདོན་གོང་ལྟར།

༄། ཀུཏྶཡཾཔཱཤཿསྨྲ་བ་ངན་པ་ལ་པཱ་ཤའོ།། སྨྲ་བ་ངན་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་པཱ་ཤ་འགྱུར་ཏེ། ཀུཏྶིཏོབཻཡཱཀརཎོ། བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོས་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། བཻ་ཡཱ་ར་ཎ། པ་ཤ་སྦྱར། སི་རྣམ། བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་པཱ་ཤཿཞེས་དོན་གོང་ལྟར་རོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཀུཏྶིཏོཨནྡྷིཀྲ། སྨྲ་བ་ངན་པ་ཚིག་རྒྱུབ་ཅན། ཨ་ནྡྷི་ཀྲ་པཱ་ཤ་སྦྱར། སི་རྣམ། ཨ་ནྡྷི་ཀྲཱ་པཱ་ཤཿབརྗོད་བྱ་གོང་དང་འདྲ། ༧ ཀུཏྶིཏོབཻཡཱཀརཎོབཏུ། བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་མང་པོ། བ་ཧུ་པཱ་ཤ་སྦྱར། སི་རྣམ། བ་ཧུ་པཱ་ཤཿབརྡ་སྤྲོད་སོགས་གོང་ལྟར་ཤེས།

༄ ཛྙཏཔྲཏྲེཙརཏཱ། སྔོན་དུས་ཤེས་པ་ལ་ཙ་ར་ཏཱའོ།། གང་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཙ་ར་ཏ་འགྱུར་ཏེ། པུརྦཾདྲིཥྚིབིདྲཏེཡསྱ། སྔོན་དུས་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས། དྲིཥྚཱ། ཙ་ར་ཏཱ། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། སི་རྣམ། དྲིཥྚི་ཙ་རཿསྔོན་དུས་ཤེས་མཐོང་གང་གི།

༄ པྲཙྪུཏྣབིཀཱརཔརཛྙཱནྡེཧྨཡཏཱ། སྐྱི་བུངས་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་མ་ཡཏཱའོ།། སྔོན་མོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཟས་སྐྱུངས་པ་ལྔ་བུའི་སྐྱི་བུངས་དང་། བཟོ་བོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་དོན་རྣམས་ལ་རྐྱེན་མ་ཡཏ་འགྱུར་ཏེ། ཨཔྣམཔྲཙྪུབསྨིནྣཡནྡེ། དེའི་དོན་ལ། ༧ ཨཔྣ། ཟེས་པ་ལ་རྐྱེན། མ་ཡཏ་སྐྱུར་ཏ་རྗེས་འབྲེལ། སི་རྣམ་བཅད། མཐར་ཡ་རྣ་ཞེས་པ་བཞག ཨཔྣམ་ཡོ་ཡ་རྣ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཟས་སྐྱི་སྐྱུངས་འདི། ༧ སྲིཏཔིཀཱར་སྐྲཏཿདེའི་སྲི་ཏ་མ་ཡཏཱ། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཏ་སྲོག་མེད་ནམ་མཐོང་བས་ནར་སོང་། དྲངས། གཞན་གོང་དང་འདྲ། སྲི་ཀྣ་ཡོ་སྐྲ་ཏཿསའི་རྣམ་འགྱུར་བུམ་པ་ཞེས་སོ།། ཡང་། རསྣིཔྲཛྙཱཏྱཡསསྣིཏེ། དེ་ལ། སྣི། མ་ཡཏ་བྱིན།

ཏ་ཧྗེས་འབྲེལ། སི་ཏྣམ། མཐར་ཧྣ་ལྦཾ། སི་བཞག ཡྐིམ་ཡོ་ཧྣ་ལྦཾཿཕྲིམ་གྱི་གཙོ་བོ་བུད་མེད་འདི་ཡོད་པའོ།། ༈ ཡང་པུ་ཧེ་ན་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཙཀྲཿགང་བའི་ཟླ་བ་བདུད་རྩི་སྒྲོ། ཞེས་པ་སྟེ། དག་གོ། ཨ་ཤྲི་ཏ། མ་ཡཏ྄་བྲིན་སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་ཤྲི་ཏ་མ་ཡ་ཙུཀྲཿགང་བའི་ཟླ་བ་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

༄ བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་ན་རིག་བྱེད་ཀུང་གློག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨཊ྄་འགྱུར་བར་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་དེ། བྷཱ་ཀ་ར་ཊཾ་ཨ་ཧྣི་ཏེ་བེ་ཏ་བེ་ཏི་བྷཱ། བརྡ་སྤྲོད་བསླུགས་ཤིང་རིག་བྱེད་ཀུང་རིག་པ་སྟེ། དག་བཀོད་པའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཨཊ྄་བྱིན་པས། བྷཱ་ཀ་ར་ཋ། ཨཋ། ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ནས་ཧྣི་ཡུཪྵཙྪཙ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡ྄་བ྄་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཨིཏ྄་དག་གོ། རྐྱེན་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཕ་རོལ་ལས། འཕེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཡ྄་ཡིག་དང་བ་ཡིག་ཡིན་ན་ཐོག་མར་འཕེལ་བ་མི་བྱེད་པར། ཡི་གེ་ཐོག་མ་དེ་དང་ཡ྄་བ྄་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཡ྄་ཡིན་ན་ཨེཏ྄་ཨཱ་ག་མ་དང་བ྄་ཡིན་ན་ཨཽཏ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནས་འཕེལ་བ་སོ་

སྔོའི་ཐོབ་ལྷར་བྲ་སྟེ། བྷྲ་ཡི་བ་དང་ཡ་ཕྱིས་པའི་བར་དུ་ཨི་ཏ་བྲིན། དེ་ན
ས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་བཀོད་པའི་བྷྲ་
ཞེས་པ་བྲི་དང་ཨཱ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཕྲལ་ཞི་ཕྱིས་ནས
རིམ་པ་མ་འཚོལ་བར་བྲི་གོང་དུ་བཞག་པས། བྲི་ཨཱ་ཀ་རཎ་ཨ་ཞེས་སོ།།
བྲིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ནི་ཡ་དབྱངས་མེད། ཡ་ཡི་གོང་དུ་ཨིཏ་ཨཱ་ག་མ་བཞག ཏ་
རྗེས་འབྲེལ། བ་ཨི་ཡ་ཨཱ་ཀ་ར་ཎ་ཨ། ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཕེལ
བ་མི་བྱེད། སྐབས་འདིར་ཉ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པས་དབྱངས་དང་པོ་
ཨི་ནི། ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། སོ་སོར་དྲངས་པས། བཻཡཱ་ཀ་ར་
ཎ་ཡ་ཞེས་སོ།། ཨི་ཨ་ཕྱིས། ཎ་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། བཻཡཱ་ཀ་ར་ཎཿབརྡ་
སྦྲོད་བསྒྲུབས་ཤིང་རིག་བྱེད་ཀུང་རིག་པ། ༧ དེ་དང་འདྲ་བར་བ་ཡིག་དང་
ཨཏ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སོ་ཧྲ་ནི་ཀྵྱ གཟུགས་དང་འགྲོས་གཉིས་ཀ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟའོ།། དོན་དེ་ཉིད། ཨ་ཤྭ་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་ཉེར་
བསྒྱུར་སུ་བཞག དེ་གཉིས་མཚམས་སྦྱར། མཐར་སི་རྣམ་བཅད། རྟ་
བཟང་ངམ་རྟ་མཆོག་གོ། ཤྭ་ཤྭཿཧཾ་བེ་དེ་ཏེ། རྟ་མཆོག་དེར་རིག་གོ། ཞེས

པ་བརྒྱད་བཟང་པོ།། གོ་བ་སྟེ། དེ་ལ། ཤྭ་ཤྭ་ཨཊ་བཞག ཊ་ཊེས་འབྲེལ། ཤྭ་ནི་ཤུ་དང་ཨ་རབ་སྦྱོར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་ཤུ་གོང་དུ་བཀོད། སའི་སྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ་ནས། ཝ་རུ་བསྒྱུར། དེའི་སྔོན་དུ་ཨུཊ྄་བཞག་ཊ་ཊེས་འབྲེལ། སཨུཝ྄། ཨ་ཤྭ་ཨེ་ཞེས་པ་བྱུང་། སྐབས་འདིར། ཊ་ཊེས་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པས། དབྱངས་དང་པོ་ཨུ་ནི་ཨོཾ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་འགྱུར། ས྄་ཨོཾ་དང་། བ་ཨ་ལ་དྲངས། ཤྭའི་སྲོག་ཕྱིས་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད༑། སོཾ་བ་ཤྭཿཞེས་པ་གྲུབ། རྟ་མཆོག་དེར་རིག་གོ།

༄ ཨིཏོརྡཱཏྲེ། སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཨིཏཽ།། ངོ་ཚ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨིཏ྄་འགྱུར་ཏེ། ལཛྫ། ཨི། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། ལཛྫ྄ཏཿངོ་ཚ་སྐྱེས་པ། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཕོན་ལྟར། ཏྤ། ཨི་ཏ། སི། ཏེ་སིཿཚེམ་པ་སྐྱེས། ༧ ཀྲྀ། ཨི་ཏ། སི། ཀྲྀ་དི་ཏཿབཀྲེས་ཊ་བ་སྐྱེས། སོགས་སོ།།

༄ ཏརཏམེཡསྭིཥྛཿཔྲཀྐེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ། ཏ་ར། ཏ་མ། ཨཱི་ཡ་སུ་ཨིཥྛ་རྣམས་སོ།། གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ། རྐྱེན་ཏ་ར་དང་ཏ་མ་དང་ཨཱི་ཡ་སུ་དང་། ཨིཥྛ་རྣམས་འགྱུར་

ཞིང་། ཨཱི་ཡ་སུ་དང་། ཨིཥྛ་གཉིས་ལ་ཏེ་ཏཱ་བཞིན་དུ་ཏཾ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཨ་དྷི་ཤ་ཡ་ན་ཀྲིཥྞཿཨིཥྛཿཤིན་ཏུ་ནག་པའམ་ནག་པོ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཀྲིཥྞ། ཏ་ར་བཞག སི་རྣམ། ཀྲིཥྞ་ཏ་རཿ ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཨདྷིཤཡིནཤུཀླཿཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཀར་པོའོ།། ཤུཀླ། ཏ་ལ་སྦྱར། སི་རྣམ། ཤུཀླ་ཏ་མཿ

༧ ཨ་དྷི་ཤ་ཡི་ན་ལ་གྷུཿཤིན་ཏུ་ཡང་བའམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ། དེ་དོན། ལ་གྷུ། ཨཱི་ཡ་སུ། ཨུ་དགོས་དོན། ལ་གྷུ་ཨཱི་ཡས་བྱུང་། ཏེ་ཕྱིས། གྷ་ཨཱི་ལ་དྲངས། མཐར་སི། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུམའོ།། ཞེས་པས་རྐྱེན་གྱི་ཡ་དང་སའི་བར་དུ་ནུམ་སྟེར། ནསཨཱུཔདྷ་གྱི་ཧྲིམ་ཡིན་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་ཡ་རིང་པོར་གྱུར། ཏ་ས་ཨཱིཔ་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལས་ཡང་ཕྱིས། ལ་གྷཱི་ཡཱན། ཤིན་ཏུ་ཡང་ངམ་ཆུང་བ་སྟེར་ལྟར་རོ།། ༧ ཆོག་དེ་ཁོ་ནས། ༧ པཱ་པ། ཨཱི་ཡ་སུ། པཱ་པཱི་ཡཱན། ཆེས་སྡིག་པ་ཅན་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཅན། ༧ དེ་རྣམས་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ལ་གྷུ། ཨཱི་ཡ་སུ་བཞག་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། ཏེ་ཕྱིས། གྷ་དྲངས། མཐར་རྐྱེན་ཨཱིཔ་ཕྱིན། པཱ་

རྗེས་འབྲེལ། ལ་གྷཱི་ཡ་སཱི། ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་མོ། ༈ ཡང་། པྲ་བ། ཨཱི་ཡ་སུ་བྲིན་ཏེ་ཕྲིས། དྲངས། མཐར་ཨཱིཔ་སྟེར་ཏེ། པྲ་པྲཱི་ཡ་སཱི། ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅན་མོ། ཡང་། ལ་གྷུ། ཨིཥྛ། སི། པྲ་ཡིཥྛཿདོན་སྔ་མ་དག་དང་གཅིག་པས། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་སྒྲོར་དུ་ཐོག་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ན་ཁོ་ན་སྦྱར་རོ།།

༄ གུཎྣདེརིཥྛེམེཡསུགརྣཧིཥྛུལོཔཤྩ། ཨིཥྛ། ཨེ་མན྄། ཨཱི་ཡ་སུ་རྣམས་ལ་གུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཏེ་དབྱེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་གར྄་སོགས་སུའོ།། རྐྱེན་ཨིཥྛ་དང་ཨེ་མན྄་དང་ཨཱི་ཡ་སུ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། གུ་རུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་དབྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གུ་རུ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ན་གུ་རུཿཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བླ་མའོ།། དོན་དེ་ལ། གུ་རུ། ཨཱི་ཡ་སུ་བཞག གུ་རུ་གར་དུ་བསྒྱུར། ར྄་དྲངས་སུ། ནུམ། ན་ས་མཐའ་ལ་རིང་པོ། ཏ་ས་དང་། རབ་སྦྱོར་ལས་སི་དང་པ་ཕྲིས། ག་རཱི་ཡཱན྄།

༈ ཡང་། གུ་རུ། ཨིཥྛ། གར྄་དུ་སོང་། དྲངས། སི་རྣམ། ག་རིཥྛཿཕུལ་བྱུང་གི་བླ་མའམ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བའམ་བརྙིང་བ།

༈ ཡང་། གུ་རུ། ཨེ་མན྄། གར྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས། སི། ནའི་ཨ་ཧྣ་རིང་།

སེ་ཕྲེས། ནྲྀ་མི་འཐའ་ལས་ནྲ་ཕྲེས། ག་རི་མྣ།

༄ འདི་གསུམ་ལ་ཡང་ན་ཚིག་སྦྱར་བ་ལ། གུ་ཎ དས། ནྲྀ་བ། སེ། ཞེས་པ་ལ། གུ་ཎཱྲྀ་བཿསླལ་པ་དང་ལྡན་པའམ་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ། འདིར་གུ་ཎའི་སོགས་ཁོང་ནས་མང་པོ་འབྱུང་ཡང་། མཚོན་བྱེད་ཙམ་ནི། ངག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས། ཨ་ཧི་ཤ་ཡེ་ན་ཞེས་པ་ལ། ཕྲི་ཡ་སྦྱར་བ་དང་སྦྲུ་ལ་སྦྱར་རོ།། ༄ ཕྲི་ཡ། ཨྲྀ་ཡ་སུ་བཀོད། ཕྲི་ཡ་ནི། ཕྲ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨོ་ཨི་ལ་ཨེ། ཕྲེ་ཡས། སེ། ནུམ། ན་སུ་མཐའ་ལ་རིང་པོ། ཧ་སམཐའ་དང་། རབ་སྦྱོར་ལ་སུ་དབྱེ། ཕྲེ་མུན། ༄ ཡང་། གུ་ཎའི་སྒྲ་དྲན་པར་བྱ། ཕྲི་ཡ། ཨེཏྭ། སེ་ལ། ཕྲེཏྟཿ ༄ ཕྲི་ཡ། ཨེ་མས་ཕྲ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སེ། ནའི་ཨུ་ཊྚ་རི། སེ་དང་ན་དབྱེ། ཕྲེ་མྣ། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་མའམ་སྙིང་ཉེ་བའོ།། ༄ ཡང་། སྦྲུ་ལ། ཨྲྀ་ཡ་སུ་བཞག སྦྲུ་ལ་ནི། སྦྲ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨི་ཨ་ཕྲེས། དྲངས། སེ། ནུམ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སྦྲ་བི་ཡན། ༄ སྦྲུ་ལ། ཨེསྦྲ། སྦྲ་བར་བསྒྱུར། ཨི་ཨ་ཕྲེས། དྲངས། སེ་རྣམ། སྦྲ་བིཏྟཿ ༄ ཡང་། སྦྲུ་ལ། ཨེ་མན། སྦྲ་བ། ཨེ་

ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི། ནའི་ཨུ་ཧྣ་རིང་། ཏ་ས་ལས་སི་ཕྱིས། ནཱ་མི་ལས་
ན་ཕྱིས། སྦ་བི་མ། ཚེས་ཤིན་ཏུ་སྦོམ་པོའོ།།

༄ ཤྲི་ལོ་པོ་ཛྙ་ཤཱནྟི་ཡསཿཛྙ་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཨཱུ་ཡང་ཀྱི་ཨཱུ་དབྱེའོ།། ཤྲཱི་ཧྣ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ཛྙ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱུ་ཡས་ཀྱི་ཨཱུ་ཡིག་ནི་དབྱེ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་ནི། ཨ་ཧི་ཤ་ཡེ་ན་བྲི་ཧྣ་ཚེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའམ་
ཤིན་དུ་ནན་པོ། དེ་ཡང་། བྲིཧྣ། ཨི་ཡས་བཀོད། རྐྱེན་དེ་ཡི་ནུས་པས་
བྲིཧྣ་ནི་ཛ་ཞེས་པར་ཨ་དེ་ཤ་སྟེ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། ད་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པས་
རྐྱེན་གྱི་ཨཱུ་རི་པོ་ཕྱིས། སི་ནུམ། ཨུ་ཧྣ་རིང་། སི་དངས་ཕྱིས། ཛྙ་ཡུཀྟ།

༧ བྲིཧྣ། ཨིཊྚ་བཞག ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི། ཛྱཊྚཿཚེས་ཤིན་ཏུ་ནས་པ། ཡང་
ཛ་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་འཕྲོས་དོན། དྲི་རྐ་དང་བྲ་ཤའི་སྒྲ་ནི། ཨཱུ་དེ་ཤ་བྱེད་པ་ལའོ་
འཕྲོས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཨི་ཕྱིས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཨ་ཧི་ཤ་
ཡེ་ཧི་རྐཿཚེས་ཆེར་རིང་བའམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། དེའི་དོན་ལ། དྲཱིརྐ།
ཨི་ཡས་བཞག་དི་རྐ་ཞེས་པ་ནི་དྲཱ་རྐ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་ཨཱུ་ལ་
དྲངས། སི་ནུམ་སོགས་སྔར་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། དྲཱ་སྐྱེ་ཡུཀྟ།

༄ དེ་བཞིན་དུ། དྲིཀྵ། ཨིཥྛ། དྲིཥྛ། སི། དྲཀྵི་ཊཱཿཤིན་ཏུ་རིང་བ།

༄ ཡང་། ཨ་དྷི་ཤ་ཡི་ན་པྲ་ཤཿགཙོ་བོ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའོ།། པྲ་ཤ་ཡཱི་མསཱ་བཞག་པྲ་ཤ་ནི་ཤྲ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི་ནུམ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱས་པས། ཤྲེ་ཡཱན།

༄ ཡང་པྲ་ཤ་ཨིཥྛ་བཞག ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི། ཤྲེཥྛཿཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་འམ་གཙོ་བོ་ཞུལ་བྱུང་སོགས་སོ།། ༄ བ་ཧེ་རཥྛི་ཡིཿབ་ཧུའི་ཨི་ཥྛ་ལ་ཡིའོ།། རྒྱན་ཨིཥྛ་ཕ་རོལ་ལ་བ་ཧུའི་སྒྲ་ནི་བྷཱུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཨིཥྛའི་ཨི་ཡང་ཡི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་དྷི་ཤ་ཡི་ན་བ་ཧུ། མང་བའི་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ལ། བ་ཧུ། ཨིཥྛ། ཨིཥྛ་བཀོད། བ་ཧུ་བྷཱུ་རུ་སོང་། རྒྱན་གྱི་ཨི་ཡི་རུ་སོང་། སི། བྷཱུ་ཡིཥྛཿམང་བའི་ཞུལ་བྱུང་། ༄ སྐབས་འདིར། ཀིམ྄་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། ཀུམ་ཏུ་བཤད་པས། བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་མཐའ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཏ་ར་དང་ཏ་མ་དག་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཨཱ་མ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་དགོས་པར་འགྲེལ་བར་བཤད་པས། ཀིམ྄། ཏ་ར། དེ་མཐར་ཨཱམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཀིཾ་ཏ་རཱཾ་ཞེས་པ་དང་། ༄ ཀིམ྄། ཏ་མ་སྦྱར་ན་ཨཱམ྄་བྱིན་པས།

ཀཱི་ཏ་སྨཾ། ཨཱུམ་ཀྲི་ཨ་མཆུངས་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། མ་དབྱེངས་མེད་གཉིས་རྗེས་སིང་རོར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། དེ་ཡི་དོན་ནི་ཅི་ཡོད་དང་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་པའམ་བསྐུས་པའི་ཚིག་ལ་སྦྱོར། དཔེར་ན་མི་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའམ་དབུལ་པོ་དེ་འདྲ་ལ་མཛོད་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ག་ལ་ཡོད་དང་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ།། ༈ མི་ཟད་པར་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཀུ་ཏཿཏ་ར། ཨཱུམ་ཞེས་བཞག་ནམ་བཅད་དེས་ཏ་མཐོང་བས་སུ་རུ་སོང་། ཨཱུམ། མཆུངས་འདྲ་མཚམས་སྦྱར། སུ་ང་རོ།། ཀུ་ཏསྱ་རྨཾ། དེའི་དོན་ནི། ཀུ་ཏསྱ་རྨཾ་པ་ར་མཱུ་ཋ་པཿམཆོག་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞེས་སོ།། ཡང་། ཀུ་ཏཿཏ་མ། ཨཱུམ་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཀུ་ཏསྱ་སྨཾ། དེ་ལ། ཀུ་ཏ་སྱ་སྨཾ་ཏེ་ཊི་ཨཱུ་རསྨ་ཀ་ཧཾ། དེ་རྣམས་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཉིད་དོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་ཙྪཻཿཞེས་པ་ལ། ཏ་ར་དང་ཏ་མ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་ལ་ཨཱུམ་བྱིན། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཨུ་ཙྪཻ་སྟ་རྨཾ། ཨུ་ཙྪཻ་སྟ་སྨཾ། དེ་གཉིས་མཐར་གཱ་ཡནྟི། སྦྱར་བས། ཨུ་ཙྪཻ་སྟ་རྨཾ་ག་ཡནྟི། ཨུ་ཙྪཻ་སྟ་སྨཾ་གཱ་ཡནྟི། སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྨྲ་བར་བྱེད་དམ་སྐད་ཆེན་པོས་གླུ་ལེན་པ། ༈ ཧི་

སོགས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནཾ། པ་ཙ་ཏི། ཏ་ར་ཨུམ྄། ༈ པ་ཋ་ཏི། ཏ་མ༔ ཨུམ྄། གོ་བཞིན། ༈ པ་ཙ་གི་ཏ་སྨཾ། ཤིན་ཏུ་འཚེར་པར་བྱེད་དོ།། ༈ པ་ཋ་ཏི་ཏ་སྨཾ། ཆེས་ཀློག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།། ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའི། གང་གི་སྒྲས་ཀྲིཏ྄་རྐྱེན་གྱི་མཐར་ཡང་། ཏ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཨུམ་མ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ།།

༄ པརིམཎེདགྷྣདཡཿཚད་ལ་ད་གྷྣ་ལ་སོགས་ཚད་བརྗོད་པའི་དོན་ལ། དགྷྣ་དང་། ཨཱུ་རི་ཨཱུ་ཏཾ་ཛ་ལ་སི། སི་དང་། པོ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས་ཛཱ་ཤྲུམ་པ་རི་ཨཱུ་ཏཾ་ཛ་ལཾ། ཆུ་བུས་མོ་ནུབ་ཙམ་ཞེས་སོ།། དོན་དེ་ལ། ཛཱ་ནུ། དགྷྣ། སི་ཨམ྄། བྲངས། ཛཱ་ནུ་དགྷྣ། པུས་ནུབ་ཙམ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། པར་རུ་ཀྲ་ལྭ་ཏུ་སི་ཨམ྄། པུ་རུ་ཥཱ་ཧཾ་བྲིཥྚཱ། སྐྱེས་བུ་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་། ༈ ཡང་། ཤི་རས། དྭ་ཡས། ས་དབྱངས་མེད་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ། དེ་ཨོ། མཐར་སི་ཨམ྄། ཤི་རོ་དྭ་ཡ་སཾ་དཎྜ། མགོ་བོའི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་། ༈ གིམ྄་དག་ཨཏ྄་དང་ཏཏ྄་རྣམས་ལ་གཉིས་སམ་མང་པོའི་ནང་ན་གཅིག་བཀར་བའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊ་ཏ་ར་དང་ཊ་ཏ་མ་འཇུག་པར་འགྲེལ

བ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། གིམ྄། ཏ་ཏ་ར་བཀོད། ཏ་ཕྱིས། ཨ་བཞག
དེ་ཏེཏ྄། ཡིན་པས་ཏེ་ཕྱིས། ཀ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས་པས། ཀ་ཏ་ར། ཞེས་
པ་གྲུབ། དེའི་མཐར་ཧྲ་བཏ྄་ལ་དྲུག་པའི་ཨོཾ་ཕྱིན། ཧྲ་བ་ཏཿཀུ་
ཊཿཞེས་པ་གོང་དུ་བཞག ཧྲ་བ་ཏཿཀུ་ཊ་ཏ་ར། ཁྱིད་གཉིས་ལ་ཀ་ཊའི་སྒྲ་
གང་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༢ དེ་བཞིན་དུ། ཏ་ཏ་མ་སྦྱར་བས། ཡ་ཏ་མ་དང་།
༢ ཏ་ཏ་མ་འགྲུབ། དོན་ནི་གང་དང་ཅི་དེ་ལ་སོགས་པའོ།། .
༢ དེས་ན། ཧྲ་བ་ཏཙྪ་ཏ་རེ་སྟུ་ཀཱི་ཀསྟུ་ཏ་རང་ཨུཏྲི་ཊ་སུ། ཁྱེད་དག་ལས་
གང་ཞིག་རྟོག་གེ་མཁན་པོ་དེ་ནི་སླ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ།། འདི་ནི
གཉིས་དག་མང་པོ་ལས་བཀར་བ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ནོ།།
༄ སཾབྲཱུཡབིཤེཥཎཨབཏྲྀརཎེདྲྀཧྲིསྟུཾདྷྲུཡཿགྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལོགས་སུ་བཀོལ་
བ་ལ་དྲྀ་དང་ཏྲི་དག་ལས་ཌྷཱཡའོ།། གཉིས་པོ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལ་དྲྀ་དང་ཏྲི་དག་ལ་རྐྱེན་ཌྷཱཡ་
འགྱུར་ཞིང་། ཌྷཱ་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཏྲིའི་ར་ཨི་དང་བཅས་པ་ནི་སླར་ཡང་དག་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དབྱངས་རིང་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། དྲྀ། དྲྀ་ཡ་བཀོད།

སི་རྣམ། དྭི་དྭིཡཿགཉིས་པོ་ཞེས་བཀར་བའམ་གཉིས་པ་ཞེས་གཉིས་
དང་ལྡན་པའི་རྟཊ་ཅན་ནོ།།

༄ དེ་བཞིན་"ཏྲི་ཏྲི་ཡ་སི། ཏྲིའི་དང་ར་ནི་དབྱངས་ཀྱི་རི་རྟུ་བསྒྱུར་རོ།། ཏྲི་
ཏྲྀཡཿགསུམ་པའམ་གསུམ་པ། འདིར་རའི་གི་གུ་དབྱངས་རི་རྟུ་བསྒྱུར་འདི་
ལ༑ སམྦྲ་སྦྲ་ར་ཏཙའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།།

༈ ཥཊྩཏུརྴྩཿཥཊ་ཙ་ཏུར་དག་ལ་ཐའོ།། གྲངས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིར"
ཡོངས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལ་ཥཊ་དང་ཙ་ཏུར་ར་དག་ལ་རྐྱེན་ཐ་འགྱུར་ཏེ།
ཥཊྠཿ ཐ་སི། ཐ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་ཥ་མཐོང་བས་ཋ་རུ་སོང་། དྲངས། སི་རྣམ།
ཥཥྛཿདྲུག་པའམ་དྲུག་པོ།

༄ ཡང་ཙ་ཏུར། ཐ་སི། ར་ཐ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། ཙ་ཏུརྠཿབཞི་པའམ་
བཞི་པོ།

༈ གཏིགཏིཔཡཱཏྠཿག་ཏི་དང་ག་ཏི་པ་ཡ་དག་ལས་ཀྱང་ཐའོ།། གྲངས་
དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། ག་ཏི་དང་ག་ཏི་པ་ཡ་
དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཐ་འགྱུར་ཏེ། ག་ཏི། ཐ་

སྦྱར། སི་ནམ། ༧ ཀ་ཏི་པྣ་མ། ཐ་སྦྱར། སི་ནམ་བཅད་བྱས་པས། ཀ་ཏི་ཐཿཙི་ཙམ། ཀ་ཏི་པྣ་ཡ་ཐཿཙི་ཙམ་བྱུང་། ༧ པཉྩ་དེ་ཝཿཔཉྩ་ནཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོ།། པཉྩཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་འམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ། པཉྩ། ནམ་སི། ན་མཐའ་ཕྱིས། ས་ནམ། པཉྩ་མཿལྔ་པོ་འམ་ལྔ་བ། ༧ དེ་བཞིན། སཔྟ་མཿབདུན་པོའམ་བདུན་པ། ཨ་ཥྚ་མ། བརྒྱད་པོའམ་བརྒྱད་པ། ན་བ་མཿདགུ་པའམ་དགུ་པོ།

༄ ཨེཀཱདཤཱདེ་རཿཨེ་ཀ་ད་ཤན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཊཚོ།། ཨེ་ཀ་ད་ཤན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་བཀར་བའམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊ་འགྱུར་ཏེ། ཨེ་ཀ་ད་ཤ རྐྱེན་ཊ་ཕྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། དྲངས། སི་ནམ་བཅད། ཨེ་ཀ་ད་ཤཿབཅུ་གཅིག་པ།

༄ དིཏྲཥྚཤྚཾདྭཏཡོཤཥྚཿདྭཻཏིཨཥྚན་རྣམས་ཀྱི་དྭ་ཏ་ཡོ་ཨཥྚ་རྣམས་སོ།། དྭི་དང་ཏྲི་དང་ཨཥྚན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ད་ཤ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དྭ་ཏ་ཡོ་ཨཥྚ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དྭི་སོགས་དྭ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་དེའི་མཐར་ད

ཥན་ལ་ཊ་སྦྱོར་བས། ཉྷ། ད་ཥཿབཅུ་གཉིས་པ། ཏྲ་ཡོ་ད་ཥཿབཅུ་གསུམ་པ༑ ཙ་ཏུརྟ་ཥཿབཅུ་བཞི་པ། ཨཥྚ་ད་ཥཿབཅོ་བརྒྱད་པ། ན་བ་ད་ཥཿབཅུ་དགུ་པ།

༄ ཝིཾཥཏྭཏིསྟྭཏམཏྲ། ཝིཾ་ཥ་ཏི་སོགས་ལ་ཏི་མཏྲ་ཡང་ནའོ།། ཝིཾ་ཥ་ཏི་སོགས་ལ་ལོགས་སུ་བཀར་བའམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ། རྐྱེན་ཏ་མཏྲ་དང་ཊ་ཡང་འགྱུར་ལ། ཊ་ཕ་རོལ་ལ་ཝིཾ་ཥ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཏི་དབྱི་སྟེ། ཝིཾ་ཥ་ཊ་ཏི་བཞག་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། དྲངས། ཝིཾཥ་ཏི། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ།།

༈ ཡང་ན། ཝིཾ་ཥ་ཏི། ཏ་མ་བཀོད། སི་རྣམ། ཝིཾ་ཥ་ཏིཏ་མ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའམ་ཉི་ཤུ་པ། ཡང་ཝིཾ་ཥཏྲ་ཕྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ། ཝིཾ་ཥཿཉི་ཤུ་པ། ༈ དེ་བཞིན། ཏྲིཾ་ཥཏ་ཏི་བཀོད། ཌ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། དྲངས། ཏྲིཾ་ཥ་ཏི། སུམ་ཅུ། དེ་ལ་ཏ་མ་སྦྱར། སི་རྣམ། ཏྲིཾ་ཥ་ཏིཏ་མཿསུམ་ཅུ་ཐམ་པའམ་སུམ་ཅུ་པ།

༈ ཡང་ཏྲིཾ་ཥ་ཊ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། སི་རྣམ། ཏྲིཾ་ཥཿདོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།།

༄ ཥཏྟྭཱདེསྟྭཱ། ཥ་ཏ་སོགས་ལ་ཐག་ལ་ཏུའོ།། བརྒྱ་ཡི་སྐད་དོད། ཥ་ཏ་

ལ་སོགས་ལ་ལོགས་སུ་བཀར་དང་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་ཏ་ཧི་དག་ཏ་དག་མི་འཇུག་ལ་ཏ་མནྟ་ཕིན་ཧྣག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཤ་ཏ། ཏ་མ་སྦྱར། སེ་རྣམ་ཤ་ཏ་ཏ་མཿབ་བརྒྱ་ཐམ་པ། སོགས་ཕིང་ནས། བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུའང་འབབ་ཞིག་པའི་དོན་ལ་ཏ་མ་ཕིན་འབྱུང་ངོ་།། ས་ཧ་སྲ་ཏ་མཿསྟོང་ཐམ་པ་དང་། ལཀྵ་ཏ་མཿའབུམ་ཕྲག་དང་། ཀོ་ཊི་ཏ་མཿབྱེ་བ་ཕྲག་ཅེས་པ་སྟེ་དེས་གཞན་མཚོན་ནོ།།

༈ སཾཁྱཱཿཔྲཀཱརིནྡྲ། གྲངས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནྡྲོ།། གྲངས་གཉིས་ཚན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཀྲྀཏ་ནྡྲ་སུ་འགྱུར་ཏེ། དྭི། ཧྭ་སྦྱར་བས། དྭི་ནྡྲ། གཉིས་ཚན། ཏྲི་ནྡྲ། གསུམ་ཚན། ཙ་ཏུརྡྲ། བཞི་ཚན་བཅད་པའི་དོན་ནོ།། སོགས་སོ།།

༈ གུཎོཪྀཊབ། ཡོན་ཏན་ལ་ཨཊ་ཡང་ངོ་།། གཞན་ལ་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་ཀྲྀཏ་ནྡྲ་ཕ་རོལ་ལ། དབྱངས་དང་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་དང་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་བྱས་པ་ན་རེས་པར་ཀྲྀཏ་ཨཊ་ཡང་སྟེར་

དགོས་ཏེ། ཐཱ་ཧྣ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ལ། ངེས་པར་རྐྱེན་ཨཊ་སྟེར། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས༔ སི་ཨམ། ཨ་སོང་། མ་ང་རོ། ཐཻ་ཧྣཾ། གཉིས་ཚན། ཏཻ་ཧྣཾ། གསུམ་ཚན༔ ཙ་ཏུ་ཧྣཾ། བཞི་ཚན། སོགས་སོ།།

༄ ཀྲི་ཡཱུ་ཡཱུ་ཨཱུ་བྲི་ཧྲཱྀ་ཀྲཱྀ་ཏྲྀ་ས། བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཀྲི་ཏྲྀ་སོ།། ཟས་དུས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཀུན་ནས། འཇུག་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྲི་ཏྲྀ་འགྱུར་ཏེ། པཉྩ་བྲཱ་རཱུ་ཎྃ་ཧྥཾ་ཀྲི། ལན་ལྔ་ལྷོ་ཟའོ།། ཞེས་པ་ནི་ངག་གི་དོན་དེ་ལ། པཉྩ་ཀྲི་ཏྲྀ་ཞེས་པ་བཀོད། མཐའི་ས་རྣམ་བཅད། པཉྩ་ཀྲི་ཏྲཿལན་ལྔ་ཟ།

༧ དེ་བཞིན། ཥཊྐྲཏྲཿལན་དྲུག་ཟ། སོགས་སོ།།

༄ དྭིཏྲིཙཏུརྦྷྱཿསུཿདྭིཏྲི་དག་ལ་སུའོ།། དྭཱི། དང་ཏྲི་དག་ལ་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཀུན་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་སུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དྭཱི། སུ། ཏྲི། སུ་རེ་རེ་བྱིན། སུའི་ཨུ་བརྗོད་དོན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཀྲཱ་ཞེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དྭཱི་སྲ། ཨཀྲཱ། སི། ཏྲི། ས། ཨཀྲཱ་སི། ཞེས་བྱུང་། སྲ་སྲོག་མེད་རྣམ་བཅད། ནཱ་མའི་མཐའ་

ལ་ས་ར། དྲངས། སི་ཨམ། དྭི་ཪུཾ། ལན་གཉིས་སྦྲ། ཏྲི་ཪུཾ། ལན་གསུམ་སྦྲ།

༄ བཏྲྀཿཤཱ། བ་ཏུ་སོགས་ལ་ཤ་སོ། བ་ཏུའི་སྒྲ་ལས་བྱ་བའི་ཚད་དུ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཤ་འགྱུར་ཏེ། བ་ཏུ་བཱ་ནྡྷི་ཏེ། འདི་ལན་མང་བའམ་མང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ཚིག་སྦྱོར་རོ།། དེའི་དོན་ལ། བ་ཏུ། ཤ་བཀོད། ས་རྣམ་བཅད། བ་ཏུ། ཤཿལན་མང་བོའོ།།

༄ ཊཱཡུཡཊོསཾབྲཱུཡཱཾ། གྲངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཊཱ་ཡ་ཨ་ཡཱ་དག་གོ། དངོས་པོ་གང་ལའང་གྲངས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེད་དུ། རྐྱེན་ཊཱ་ཡ་དང་ཨ་ཡཱ་དག་འགྱུར་ཞིང་། ཨ་ཡཱ་ལ་ནི་ཊི་ཊཱ་བཞིན་དུ་ཊི་ཡང་དབྱེ་སྟེ། དྭི་ཊཱ་ཡ་བཀོད། ཊཱ་ཡཱ་བཞིན་ན་རུང་། ཊཱ་རྗེས་འབྲེལ། སི་སམ། དྭིཊཱ་ཡཾ། གཉིས་པའམ་གཉིས་པ་ཅན། ༧ དེ་བཞིན། ཏྲི། ཊཱ་ཡ་སྦྱར། སི་ཨམ། ཏྲི་ཊཱ་ཡཾ། གསུམ་པའམ་གསུམ་པ་ཅན། ༧ ཨ་ཡཱ་ལ་ནི། དྭིའི་མཐར་ཐོག་མར་ཊཱ་ཡཱ་བྱིན། ཊཱ་ཨར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་མཱཏྲོ།། ཨ་དེ་ནི་ཊི་ཊཱ་ཡིན་ལ། ཊི་ཕྲེས

པ྄་དྭ་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། དྲངས། སི་ཨྨ྄། དྭ་ཡཾ། གཉིས་སམ་གཉིས་ཅན། ༄ དེ་བཞིན་། ཊིཀྟ་ཡཀྟ། ཏ་ཨར་བསྒྱུར། ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨྨ྄། ཏྲ་ཡཾ། གསུམ་མམ་གསུམ་པ་ཅན།

༄ དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐུད་མེད་ཉིད་དང་། ཚུ་དང་། ཁང་པ་དང་། སྔོད་ལ་ལྟར་བཞིན་བསྒྲུབ་ནས། དེ་ལ་མོ་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་བཞག་གོ། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། དྭི་ཏ་ཡཱི་བ་ཏྠུ། བུ་མོ་གཉིས་པ་ལ།

༄ དེ་བཞིན། ཊི་ཏ་ཡཱི། ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཡནྟའི་རྗེས། དྭ་ཡ་དང་ཏྲ་ཡ་ལ་ཨཱིཔ྄་བྱིན་པས། དྭ་ཡཱི། ཏྲ་ཡཱི། ཞེས་པ་འགྱུར་རོ།། ༄ ཡང་ཛཱ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཨི་ན། ཨ་ལ། ཨ་ཀ་རྣམས་འཇུག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པས། ཛཱ་སྒྲ། ཨིན་བྱིན། ཨ་ཨི་ཨེ། ཛ་སྒྲེ་ན་བཀྲ། ༄ དེ་བཞིན། ཛཱ་སྒྲ། ཨ་ལ་བཀོད། འདྲ་རིང་། སི་རྣམ། ཛཱ་སྒྲ་ལཿབཀྲ། ཡང་ཛཱ་སྒྲ་ཀཱ་ར། ཨི་ན། ཨིཀ྄་ཨི་ཨ་དབྱེ། སི་རྣམ། ཛཱ་སྒྲ་ཀཱ་རི་ཀཿ ཛཱ་སྒྲ་ཀཱ་རུ་ཀཿདེ་རྣམས་དོན། བཀྲ་མཛེས་པའོ།། ༄ ཡང་ཛཱ་སྒྲ། ཨིཀ྄་བྱིན། ཨི་ཨ་

ཕྲེས། དྲངས། སི་རྣམ། ཛཱི་ཀླི་ཀཿཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཛཱི་ག་ཀཱུ་རེ་ན། ༈ དེ་བཞིན། ཛཱི་ཀླཱུ་ཀཱུ་ར། ཨ་ལ། འདྲ་རིང་། ཛཱི་ག་ཀཱུ་ར་ལ། ༈ ཡང་། ཛཱི་ཀླཱུ་ཀཱུ་ར། ༈ སོགས་ཁོངས་ནས། ཛ་བ་ལའང་། དེ་བཞིན། རྐྱེན། ཨི་ན་བྲིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཛ་བེ་ན། ༈ ཡང་། ཛ་བ། ཨ་ལ། འདྲ་རིང་། སི་རྣམ། ཛ་བཱུ་ལ། ༈ ཡང་། ཛ་བ། ཨིཀ་ཨི་ཨ་ཕྲེས། དྲངས། སི་རྣམ། ཛ་བི་ཀཿཛ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟླས་པའམ། སླ་བ་ལའོ།། སོགས་སོ།།

༄ སྟྱིཔུཾནྤུཾནཀཉསྨཊཾ། སྟྱི་པུཾ་དག་ལ་ན་ཉ་སྨ་ཊ་དག་གོ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད། སྟྱི་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད། པུཾ་གྱི་སྒྲ་དག་ལ་ཛོ་བོའམ། ལོགས་པའི་དོན་ལ། རིམ་པ་བཞིན་རྐྱེན་ནཉ་དང་སྨཊ་འགྱུར་ཏེ། སྟྱི། ནཉ། ཉ་ཛེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། ཨཱ་ར་ཨིཾ་ལས་ན་ཊར་སོང་། སི་ཨམ། སྟྱི་ཊཾ། བྱད་མེད་མཛེས་མའོ།། ༈ པུཾ། སྨཊ། ཊ་ཛེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་མ་དབྱེ་དགོས་པས། ང་རོ་ཉིད་མ་ཡིག་ཡིན་པས་ཕྲུས། སི་ཨམ། པོཾ་སྣཾ། སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་དོན་ནོ།། སྦྱོར་རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཕྱི་མ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྔ་མ་ཕྱིས་པ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐབས་པ་

ཡིན། རྗེས་སུ་ང་རོ་རབ་སྦྱོར་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དུའང་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༄ ཤེཥཱནིཔཱཏཱཀཏྱཱདཡཿལྷག་མ་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ།། ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ནི་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདིར་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀླུས་བཀོད་པའི་འབུམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ༧ ཀིམ྄་ལ་རྐྱེན་ཊ་ཏི་བཞག ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་མི་སྣང་། བྲངས་པས། ཀ་ཏི་ཞེས་པ་བྱུང་། གང་ཙམ་མམ་ཇི་ཙམ་ཞེས་པའོ།། ༧ དེ་ལ་རྐྱེན་པ་ཡ་སྦྱར། རྣམ་འགྱུར་མེད། སི་རྣམ་བཅད། ཀ་ཏི་པ་ཡཿཇི་ཙམ་བྱུང་། ཞེས་གྲངས་འདྲི་བའོ།། དེ་ལྟར་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བ་རགས་ཙམ་སྨྲ་བའོ།། ཨིཏིསཱརསྭཏཱིབྱཱཀརཎསཱུཏྲེཏདྡྷིཏཔྲཀྲིཡཱསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ཕན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༎ ༄ དེ་ནས་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཧྣཿཁྱེངས་ལས་སོ།། སྔར་སི་ལ་སོགས་པས་ནི་མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ཤིང་། འདིར་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱེངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་མིང་མཐར་མི་སྒྱུར་ཁྱེངས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་བཀྲ་དང་བཀྲད་ཙུ་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ།།

༄ ཧྣིཿཧྣུ་ལ་སོགས་པའོ།། འོ་ན་ཁྱེངས་ལའང་བཀླགས་པ་དང་མ་བཀླག་པ་སོགས་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པ་སྐྲེག་པ་གསལ་བ་སོགས་ལས་གསུམ་པ་དེ་ག་ལས་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེ་ན། ཧྣུ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་བཀླགས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཁྱེངས་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཁྱེངས་མདོ་ལེའུ་དགུ་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེངས་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏིཔ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་བཀྲ་དང་བཀྲད་ཙུ་རྣམས་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ར་འདར་ལོས་ས་ཙ་ཧྲི་བི་ཧྣཿདེའང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།། ཞེས་མདོ་ཡིན་ཀྲུ་མཛད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཁྱེངས་དེ་ལ་བདག་

དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཏེ།

དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་འགྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ནི།

༄ ཨརྠནུདྟདེཏུཿཨ་ནུདྟ་དེཏུ་ལས་ཨརྠོ།། ཨ་ནུ་དྟ་འགྲོ་བ་

སྔེ་བྲིངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཨ་སོགས་དབྱིངས་དམའ་བར་འདོན་པ་ཅན་གྱི་

དབྱངས་འགྲོ་བའི་བྲིངས་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ་ཏེ་སོགས་བདག་དོན་གྱི་

ཚིག་དང་ཏེ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་འགྱུར་རོ།། འདིར་བདག་

དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ཁྱད་པར་ཅིས་ཕྱེ་ཞེ་ན་གལ་

ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་

ཕྱིར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བདག་ལ་འོང་བ་ཤས་ཆེ་ན་བདག་དོན་

གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་གྲུབ་

པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འོང་བ་ཤས་ཆེ་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་

ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ནི་མདོའི་ཚིག་ཕྱི་མའི་བསྟན་དོན་ལས་ཤེས་ནུས་

སོ།། དཔེར་ན་བདག་གི་དོན་ལ། པ་ཙ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ། པ་ཙ་ཏི།

འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྣམ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཕྲག་བཅུའི་དགུ་ཚན་སྔ་མ་ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པ་བཅུས་གཞན་དོན་དང་། དགུ་ཚན་ཕྱི་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཕྲག་བཅུས་བདག་དོན་འཆད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཨ་ནུས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བདག་ལས་འོང་ན་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་འོང་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༄ པརསྨཻཔད། གཞན་ལས་གཞན་ནོ།། སྔར་བདག་དོན་ཁོ་ན་དང་གཉིས་ཀར་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཌ྄་དང་ཨ་ནུ་དཏྟ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིངས་རྣམས་བོར་བ་སྐྱེ་སྤྱངས་པའི་བྱིངས་ལྷག་མ་ག་ཡན་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནོ།། འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་བོད་སྤྱིའི་སྟགས་གློག་ཚུལ་འདིས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་བར་མའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་དཀའ་བས་ན། བྱིངས་མདོར་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་སོགས་གང་དང་གང་དུ་བཀླག་པ་དེ་དང་དེར་བཤད་པས་དེ་དང་དེར་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ།།

འདིའི་ཐད་མཆོག་གསལ་དུ། ཨ་ནུ་དྭཏྟ་དབྱངས་མཐོན་པོའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང༌། ཨུ་དྭཏྟ་དམའ་བར་འདོན་པར་བཤད་པ་དང༌། སྭ་རི་ཏ་ལ་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་བསྒྱུར་བ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་སྣང་ཡང༌། འདིར་རབ་བྱེད་གསར་འགྱུར་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།

༄ ནབཔརསྨཻཔདྣཱནི། གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཙན་རྣམས་དགུའོ།། ད་ལྟ་བའི་ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད་ལ། སྡེ་ཚན་རེ་ལའང་རྐྱེན་དགུ་ཚན་གཉིས་རེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཏིཔ྄་སོགས་དང་པོ་དགུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཙན་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བའོ།།

༄ པརཏྨནེཔདཱནི། ཕྱི་མ་རྣམས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཙན་རྣམས་སོ།། བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་དགུ་ཚན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་དགུ་ཚན་ཕྱིས་ཏེ་སོགས་དགུ་ཕྲག་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་ནི། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཙན་ཞེས་བྱ་སྡེ་སྦྱོར་བཤད་པའོ།།

༧ བྱེ་བྲག་རྣམ་དབྱེ་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་

པོ། ཧྲུས་ད་ལྟ་བའི་རྐྱེན་བཤད་པ་ལ།

༄ བཧྨཱུན། ཏིཔ྄་ཏས་ཨནྟི། སིཔ྄་ཐས྄་ཐ། མིཔ྄་བས྄་མས྄། ཏེ་ཨཱ་ཏེ་ཨནྟེ། སེ་ཨཱ་ཐེ་དྷྭེ། ཨེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ། ད་ལྟ་བ་ལ།

༧ ཏིཔ྄། ཏས྄། ཨནྟི། སིཔ྄། ཐས྄། ཐ། མིཔ྄། མས྄། བས྄། མས྄།

༧ ཏེ། ཨཱ་ཏེ། ཨནྟེ། སེ། ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ། ཨེ། བ་ཧེ། མ་ཧེ་རྣམས་སོ།།

འདིར། ཏིཔ྄། ཏས྄། ཨནྟི་གསུམ་ནི་རིམ་པར་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག སིཔ྄། ཐས྄། ཐ་གསུམ་ནི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག མིཔ྄། བས྄། མས྄་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་སྟེ་དགུ་དགུ་བོ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནམ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱི་མའི་དགུའི་དང་པོ། ཏེ། ཨཱ་ཏེ། ཨནྟེ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག སེ། ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ་གསུམ་སྐྱེས་པ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག ཨེ། བ་ཧེ། མ་ཧེ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་དང་དེ་དགུའི་སྨཻ་མིང་དུ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནམ་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད། ཞེས

བརྗོད་པའང་། ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཕྲག་དགུ་ཀར་
རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ།། བྱ་བ་སྔར་ཟིན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་འོངས་པར་
འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དང་པོར་
བརྩམས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དུས་
ནི་ད་ལྟ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་ཕྱིངས་གང་རུང་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་ལ་ཏིཔ་ལ་
སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཏིཔ་ལ་སོགས་པ་འདི་
རྣམས་ལ། ཀ་ལཱ་པར། བརྟ་མཱ་ན་དང་། ཙནྡྲ་པ། པཱ་ཎི་ནི་རྣམས་ཀྱིས་ལཊ་
ཞེས་པའི་མིང་བརྗོད་དོ།།

༄ ནྣཱིཙཡུཥྐཱདིསྟམྦྷདིཙཧྣགཱིཿཔྲ་ཐ་མ་མ་ཧཱ་མོཧྣཱཿམིང་དང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་
ལའང་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།། དང་པོ་དབུས་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ།། མིང་སོགས་
ཉེ་བའི་ཚིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ། དབུས་མ། ཕྱི་མ་གསུམ་
གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་འཇུག་ཅེས་སྦྱོར་བསྟན་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཚིག་
ཅེས་བྱ་བ་གང་དང་པོར་བཞག་པའི་ཕྱིངས་སམ་རྟགས་དེ། ཡུཥྨད་དང་།
ཨསྨད་མ་ཡིན་པའི་མིང་སྤྱིའི་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་རྣམ་དབྱེ་དགུ་ཚན་སོ་སོའི་

སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་པ་དང་། འང་སྒྲས་ཉེ་ཚིག་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིངས་རྐྱང་བ་ལའང་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བའི་ཚིག་ཡུཥྨད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་གསུམ་དང་། ཨསྨད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་འཇུག་གོ།

༄ ཀརྟརིཔཾཙ། བྱེད་པ་པོ་པཾའང་ངོ་།། པཾ་ཞེས་པ་ནི་པ་ར་སྨཻའི་ཐོག་མཐའ་བསྡུས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་གི་མིང་ངོ་།། ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་བྱེད་དངོས་ལས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕར་སྨཻའི་རྐྱེན་རྣམས་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པོའི་རྐྱེན་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནི་ཨཱཏྨ་ནི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་སྦྱོར་བཏང་བའོ།། འང་སྒྲས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་ཏོ།། ༧ དེ་ནས། ཁྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས། ཁྱིངས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་ནས། རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ།

༄ བྷཱུ་ཡོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་ཁྱིངས་བཞག་བྷཱུ། ད་ལྟར་བ་ལ། ཏིཔ྄་

ཏྲ྄ཱཨཥྚེ། ཥོཌ྄ཤ། ཥིཌ྄བ྄ཱམ྄ཱ། ཏེ་ཨཱུ་ཏེ་ཨཥྚེ། ཥེ་ཨཱུ་ཥེ་ཥྚེ། ཨེ་བ་ཏེ་མ་ཏེ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པས། ད་ལྟ་བའི་པར་སྨྲིའི་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཏིཔ྄འི་རྐྱེན་བྱིན་པ྄་ཡིག་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།

༄ ཨཔ྄ཀརྟྟ་རི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ྄འོ།། བྷཱུ་སོགས་བཀླག་པའི་ཕྱིངས་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་པོ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་ཧེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཚེ་བར་དུ་ཨཔ྄་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་རོ།། བྷཱུ་ཨཔ྄། ཏི། ཞེས་གནས། ཨཔ྄འི་པ྄་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད་པ་ནི་བིཀ་ར་ཎའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།

༄ གུཎཿཡོན་ཏན་ནོ།། ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་ཕྱིངས་མཐའི་ནུ་མིན་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ།། འདིས། བྷཱུའི་ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱར་བས། བྷ་བ་ཏི། ཞེས་གྲུབ་པ་ཉེ་ཚིག་དང་སྦྱར་ཚེ་བྱ་བའི་ཚིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཨཔ྄་ལ་སོགས་པའི་བར་རྐྱེན་བདུན་པོ་

ནི། ཁྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཏིཔ྄་སོགས་ཐོག་མའི་སྟེ་ཚན་བཞི་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཛཔ྄་སོགས་སྟེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་ལ་མི་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་ཚིག་བརྗོད་ན། ཥྚུ་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་བའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཏས྄། རྐྱེན་ཁྲིན། ཥྚུ་ཏས྄།

༄ ཨཔིཙྪིདིངིཏ྄། པིཏ྄་དང་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངིཏ྄་ཏོ།། རྣམ་དབྱེ་ཏིཔ་སོགས་པ་ཡིག་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཏྲ་ཏྲ་སོ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནི་ང྄་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་བརྡར་བཏགས་ཏེ་དགོས་པ་ནི་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཁྲིངས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ།། དེ་ལའང་པ྄་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ༔ ཏིཔ྄། སིཔ྄། མིཔ྄། སྔོ་པ་ལ། ཏུཔ྄། ཨཱ་ནིཔ྄། ཨཱ་བཔ྄། ཨཱ་མཔ྄། བདག་དོན་གྱི། ཨཻཔ྄། ཨཱ་བ་ཧཻཔ྄། ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཎིཔ྄། སིཔ྄། ཨ་མིཔ྄། བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

༄ ཀྲིཏྟུ་སི། ཀྲིཏ྄་ལ་གཉིས་དང་ཨུས྄་མ་ཡིན་པ་ལའོ།། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གཉིས་ཚིག་དང་ཨུས྄་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མ་གཏོགས་

པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ཀ྄་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ང྄་འགྲོ་བ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་
བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་ཏས྄་ལ་ང྄་འགྲོ་བའི་མིང་
བཏགས་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་ཀྱང་བར་རྐྱེན་ཨཔ྄འི་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་
སྟོབས་ལས་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན། ཡོན་ཏན་
ནོ།། ཞེས་པས་ཧྭུ་ཨུ་ཡིག་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱར། ས྄་རྣམ་བཅད་
བྱས་པས། ཧྭ་བ་ཏཿདག་ཡོད། སྦྱིར། ཀུན་བཤད་དང་། ཀྲིཏའི་རྐྱེན་གང་
ཡིན་རུང་། ཀ་དང་། ང྄་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འམ། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
ཚེད་པ་དང་འདྲ་བ་བཏགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
མང་ཚིག་བརྗོད་ན། གོང་ལྟར་ཧྭུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་ད་ལྟ་བའི་པ་ར་སྨཻ་
པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་མང་ཚིག་ཨནྟིའི་རྐྱེན་བྱིན། བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་
ཨཔ྄་འོས། ཨཔ྄་བྱིན། ཧྭུ། ཨཔ྄། ཨནྟི། ཞེས་གནས་པ་ལ། པ྄་ཡིག་ནི་
ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄།

༄ ཨད། ཨཏའི་ཨ་ཨེ་ལའོ།། རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མར་ཨ་ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་
ཡོད་པ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱ། འདིར་

མང་ཚིག་ཨཀྵི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་
པས། ཀྵ་བཀྵི། ཀྵམས་སོ།། དགེ་འགྲེལ་དུ་ཨཔ྄འི་ཨ་དབྱེ་བར་གསུངས་
ཀྱང་གཟུགས་འདྲའོ།། དེ་བཞིན་དུ་བྷཱུཾ། ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་ད་ལྟ་བའི་པ་
ར་སྨཻ་པ་དའི། སྐྱེས་པའི་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་སིཔ྄། གས་ཚིག་ཐས྄།
མང་ཚིག་ཐ་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་སོ་སོར་བྱིན། སྔར་བཞིན། ཏིཔ྄འི་པ྄་ཡིག་རྗེས་
འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི། བར་དུ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ྄་འོས། ཨཔ྄་སྟེར།
ཨཔ྄འི་པ྄་ཡིག་ནི་པིཀཱ་ར་ཙའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། བྱིངས་
ལ་ཡོན་ཏན་བྱས། གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། བྷ་བ་སི། བྷ་བ་ཐཿཞེས་སོ།།
དེ་བཞིན་དུ་བྷཱུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ། ད་ལྟ་བའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་
མའི་གཅིག་ཚིག་མིཔ྄། གཉིས་ཚིག་བས། མང་ཚིག་མས྄་གསུམ་སོ་སོར་
བྱིན། མི་པ྄འི་པ྄་ཡིག་དབྱི། བར་རྐྱེན་ཨཔ྄་བྱིན། པ྄་ཡིག་པིཀཱ་ར་ཙའི་ཁྱད་
དོན་དབྱི། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས་ཏེ་བྷཱུའི་ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། ཨོ་ཨབ྄་ཏུ་བསྒྱུར།
༄ སྨྲྀཏཱ། བ་མ་དག་ལ་ཨཱའོ།། རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བ་དང་
མ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་བྱིངས་མཐའི་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུ་དེ་ཨཱ་རིང་པོ་ཉིད་

དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། ཧྲ་ཕྲ་མི། ཧྲ་ཕྲ་བཿཧྲ་བ་མཿཞེས་སོ།། དེ་རྣམས་ནི་བའི་ཚིག་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། མིང་དང་སྦྱོར་བའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་ཙམ་སྟེ། ས་རྭ་ཛྙཱ་ནམྨི་ཀོ་ཧྲ་བ་ཏི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ནོ།། ཀླུ་ཡོད་པའི་ཁྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། ཧྲ་བ་ཏི་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།། ཏྭཾ་སྣ་ཧྲུ་ཧྲ་ཕྲ་མི། བདག་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་རོ།། ཨསྨད་དག་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་པའང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

༄ ཨབྦཏྣཏྲྰཥུསྟྲཱལེཿཞེཿབར་མ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། མིང་དང་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དང་དབུས་མ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་སྦྱོར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མིང་དང་ཡུཥྨད་ཨསྨད་གསུམ་ག་བསྒྲིགས་པ་དང་གཉིས་སྒྲིག་སོགས་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཙོ་ཕལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་ལའང་གཙོ་ཕལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་ག་སྒྲིག་པ་ལ་ཨསྨད་གཙོ་བས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་

ང་༔ གཉིས་སྒྲིག་པ་ལའང་ཨསྨད྄་ཡོད་ན་དེ་གཙོ་བས་ཕྱི་མ་དང་། ཨསྨད྄་མེད་པའི་གཉིས་སྒྲིག་ལ་ཡུཥྨད྄་གཙོ་ཆེ་བས་སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་འཇུག་སྟེ། ས་ཙ་ཏྭཾ་ཙ་སཱ་དྷཱུ་བྷ་བ་ཐཿདེ་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ལེགས་པ་དག་ཡིན། འདིར་དེ་ཁྱེད་ལེགས་པ་གསུམ་མིང་གཅིག་གི་སྦྱོར་བར་བསྡུས་པའི་ཚེ་ཡུཥྨད྄་བསྒྱུར་བའི་ཏྭཾ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་དང་། དེའང་མེད་མང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཚིག་ཐན྄་སྦྱར་རོ།། གཉིས་པ། ཚིག་དང་སྦྲིད་པའི་རྐྱེན་བཤད་པ། བི་དྷི་སཾ་བྷཱ་བ་ན་ཡོཿཡཱཏ྄། ཡཱ་ཏཱཾ། ཡུས྄། ཡཱས྄། ཡཱ་ཏཾ། ཡཱ་ཏ། ཡཱཾ། ཡཱ་བ། ཡཱ་མ།

༄ ཨཱིཏ། ཨཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཱི་རན྄། ཨཱི་ཐཱས྄། ཨཱི་ཡཱ་ཐཱམ྄། ཨི་དྷྭཾ། ཨཱི་ཡ། ཨཱི་བ་ཧི། ཨཱི་མ་ཧི། ཚིག་དང་སྦྲིད་པ་དག་ལའོ།། ཡཱཏ྄། ཡཱ་ཏཱཾ། ཡུས྄། ཡཱས྄། ཡཱ་ཏཾ། ཡཱ་ཏ། ཡཱཾ། ཡཱ་བ། ཡཱ་མ།

༄ ཨཱིཏ། ཨི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཱི་རན྄། ཨཱི་ཐཱས྄། ཨཱི་ཡཱ་ཐཱམ྄། ཨི་དྷྭཾ། ཨཱི་ཡ། ཨཱི་མ་ཧི་རྣམས་སོ།། དེ་ལ་ཚིག་དང་སྦྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོས་

གཞན་ལ་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ས་ཡང་
དག་པར་འདོམ་པ་འམ་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། བརྟགས་ནས་འགྲུབ་
སྲིད་པའི་བྱ་བ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཐོབ་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ས་
སྦྱོར་བ་དང་། ད་དུང་ཙྪ་པར་འོས་པ་དང་ནུས་པ་ལའོ།། ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཞིག་བགྱིད་པར་འོས་སོ་དང་། བགྱིད་པར་ནུས་སོ་བརྗོད་པ་ལྔ་བུ་
ལའང་རྐྱེན་འདི་དང་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས། དོན་དེ་དག་ལ་བྱིངས་
མཐར་ཡཱཏ྄་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་འདི་དག་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། འདི་
ལ༔ པྲཱ་ཙྪི་བ་དང་། ཙྪཱ་པར། ལིང་དང་། ཀ་ལྤཱ་པར། སམྦྷཱ་ཝི།
ཞེས་བརྡ་ཆད་བྱེད་དོ།། དཔེར་ན་བྷཱུ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་
ལ༔ ཆོག་དང་སྲིད་པའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཡཱཏ྄།
གཉིས་ཚིག་ཡཱ་ཏཱཾ་གྱི་རྐྱེན་སོ་སོར་བྱིན། གཉིས་ཀར། སྔར་ལྟར་བར་
རྐྱེན་ཨཔ྄་བྱིན་ཡོན་ཏན་ནོས། བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་ནས་མཚམས་
སྦྱར་བས། བྷ་བ། ཡཱཏ྄། བྷ་བ། ཡཱ་ཏཱཾ ཞེས་གནས་པར།

༄ ཡཱ། ཡཱའི་ཨེའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཡཱ་ནུ་ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ།། འདིས་ཡཱ་ཨེ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨེའོ།། ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱར་བས། བྷ་བེཏ྄། གཉིས་ཚིག་ལའང་། བྷ་བེ་ཏཾ། ཞེས་གྲུབ་པ་ཉེ་ཚིག་དང་སྦྱར་ན་བྱའོ་སོགས་སོ།། བྷུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་མང་ཚིག་ཡུས་རྐྱེན་བྱིན། བར་རྐྱེན་ཨབ྄་བྱིན། བྷ་བ། ཡུས྄་ཞེས་པ་ལ།

༄ ཡུས྄ཨེཏ྄། ཡུསའི་ཨེ་ཏོ།། བྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུས྄འི་གོང་དུ་ཨེཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པར་བྱའོ།། ཏ྄་གནས་དོན་ཕྱིས། མཚམས་སྦྱར། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། བྷ་བེ་ཡུཿབྷུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག ཡཱས྄་གཉིས་ཚིག་ཡཱ་ཏཾ། མིང་ཚིག་ཡཱ་ཏ་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱེད། ཡཱ་གསུམ་ཀ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས་དེ་བཞིན་དུ། བྷ་བེཿབྷ་བེ་ཏཾ། བྷ་བེ་ཏ། གྲུབ། བྷུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་ཡཱཾ། གཉིས་ཚིག་ཡཱ་བ། མང་ཚིག་ཡཱ་མ་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར། ཚེ་ག་གོང་ལྟར་བྱས།

༄ ཡཱུམིཡམ྄། ཡཱུམ྄་ཨི་ཡམ྄འོ།། བྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་ཐུང་
ངུའི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་ཡཱུམ྄་ནི་ཨི་ཡམ྄་དུ་
བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱར་བས། ཧྲ་བེ་ཡཾ། ཧྲ་བེ་བ། ཧྲ་བེ་མ། དེ་རྣམས་ཉེ་
ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཤིཥྱ་གུ་རུ་ཤུ་ཤྲཱུ་ཥ་ཀོ་ཧྲ་བེཏ྄། སློབ་མས་བླ་
མ་བསྙེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཚིག་གི་དཔེ་དང་། ཧྲ་བེ་ད་སོ་བེ་ད་པཱུ་ར་གོ་བྷྣཱ
ཥ་ཏྣཏ྄། འདི་ཐམ་ཟེ་ཉིད་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་སྲིད་དོ།།
ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་སྲིད་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཙམ་འོས་པའི་
མཚན་མ་སྟོན་པའང་ཡིན་ནོ།།

༄ ཨཱཤཱིཿཔྲེ་རཎ་ཡོཿཏུཔ྄། ཏཱམ྄། ཨནྟཱ། ཧི། ཏཾ། ཏ། ཨཱ་ནིཔ྄། ཨཱ་བཔ྄། ཨཱ་
མཻཔ྄། ཏཱུཾ། ཨཱ་ཏཱུཾ། ཨནྟཱམ྄། སྭ། ཨཱ་སྭཱཾ། ཧྭཱཾ། ཨཻཔ྄། ཨཱ་བ་ཧཻཔ། ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄།
སྨོན་པ་དང་བསྐུལ་བ་དག་ལའོ།། ཏུཔ྄། ཏཱམ྄། ཨནྟཱ། ཧི་ཏཾ། ཏ། ཨཱ་ནིཔ྄།
ཨཱ་བཔ྄། ཨཱ་མཔ྄། ཏཱུཾ། ཨཱ་ཏཱུཾ། ཨནྟཱ་མ྄། སྭ། ཨཱ་སྭཱཾ། ཧྭཱཾ། ཨཻཔ྄། ཨཱ་བ་
ཧཻཔ། ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄་རྣམས་སོ།། སྨོན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་

དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། བསྐུལ་བ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། ལས་ལ་བསྐུལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཏེ་དོན་དེ་རྣམས་
ལས་ཏུཔ྄་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ། འདི་རྣམས་པཱ་
ཙན་དུ་ལོཊ྄་ཞེས་པ་དང་ཀ་ལཱ་པར་པཉྩ་མཱི་ཞེས་འབོད་དོ།། དཔེར་ན་ཛཱི་
བ་རབ་ཏུ་སྲོག་འཚོ་བ་ལོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་བྱིངས་མཐའི་ཨ་
རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་བསྐུལ་བའི་པ་ར་སྨཻ་པཱ་དའི་
སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཏུཔ྄་གྱི་རྐྱེན་བྱིན། བར་དུ་བྱེད་པ་ཨཔ྄ཨོ།།
ཨཔ྄་བྱིན། རྐྱེན་གྱིཔ྄་ཡིག་པིཏ྄འི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཨཔ྄འི་པ་ཡིག་ནི་
པི་ཀ་ར་ཊ། དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱེད་ནས། ཛྲངས། ཛཱི་བ་ཏུ།
སྲོག་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག སྟོན་སྐུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཏུཔ྄
དང་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཧི་གཉིས་ཏཱ་ཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མི་
བསྒྱུར་བ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་པས་ཡང་ན་ཏུ་ཧི་དག་གི་ཏཱ་ཏ྄་ཤིས་
བརྗོད་ལ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོས་ཏུའི་ཏཱ་ཏ྄་དུ་བསྒྱུར། ཏ྄་ཡོན་ཏན་
འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཏའི་ཨ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས།

ཧཱུྃ་བ་ཊྚ། གྲུབ་པ། འཚོར་བར་ཤོག དེ་བཞིན་གཉིས་ཚིག་ཧཱུྃ་སྦྱར་བས།
ཧཱུྃ་བ་ཧཱུཾ། དག་འཚོར་བར་ཤོག ཧཱུྃ་བ། སྲོག་འཚོ་བའི་བྲིངས་ལ། མང་
ཚིག་ཨཊྚ་བྲིཾན། བར་རྐྱེན་ཨཔ྄་སྦྱར། ཨཏྲའི་ཨ་ཨེ་ལའོས་ཨཔ྄་ཡི་ཨ་དབྱེ།
བྲངས། ཧཱུྃ་བཊྚ། རྣམས་འཚོ་གཞིས་གསོལ། ཨ་ཏཿཨཏྲ྄་ལས་སོ།། ཨ་
ཡིག་མཐའི་བྲིངས་ལས་ཕྱི་མའི་ཧེ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།། ཡང་བྲིངས་ཧཱུྃ་བ་
ལ༔ སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཧེའི་རྐྱེན་བྲིན། བར་དུ་ཨཔ྄་བྲིན།
བྲངས། མདོ་འདིས་ཧེ་དབྱེ། ཧཱུྃ་བ། ཡང་ན་ཏུ་ཧི་སོགས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བ་ཊྚ།
དེ་བཞིན་དུ། བྲིངས་དེ་ལ་རྐྱེན་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱར་བས། ཧཱུྃ་བ་ཧཱུཾ། ཧཱུྃ་བ་
ཏ༔ ཧཱུྃ་བྲཱ་ནི། ཧཱུྃ་བྲཱ་བ། ཧཱུྃ་བྲཱ་མ། འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་ཚིག་དང་སྦྱར་
བ་དཔེར་ན། ཨཱ་ཡུཥྨཱཧྣཱབ་ཏུ་རྦ་བྲཱན། ཁྱེད་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པ་ལྷ་བུ་སྔོན་པའི་དཔེ་དང་། ཨ་རྡྷ་ཡ་ནཱ་ཡོ་དྲ་ཏོ་ཛྷ་བ་སོ་མྱ། གློག་པའི་
ཚེད་དུ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག ཞི་བ་ཅན། ཞེས་བསྐུལ་བའི་དཔེ་འོ།། ཨ་
ན་དྲ་ཏ་ནེ་ཨ་དྲཱི་ཏེ། དིཔ྄། ཏཱམ྄། ཨན྄། སིཔ྄། ཏཾ། ཏ། ཨ་མིཔ྄། བ༔
མ༔ ཏཱན། ཨཱ་ཏཱམ྄། ཨཏྲཱ། ཐཱ་ས྄། ཨཱ་ཐཱམ྄། དྷྭཾ། ཨི། བ་ཧེ། མ་ཧེ། དེ་རིང་

མ་ཡིན་འདས་པ་ལའོ།། ཊིཔ྄། ཌཱམ྄། ཨཎ྄། སིཔ྄། ཌམ྄། ཌ། ཨ་མིཔ྄།
པ༔ མ། ཌཎ྄། ཨུ་ཌཱམ྄། ཨཏྲ། ཐཱས྄། ཨུ་ཐཱམ྄། ཧྲཾ། ཨི། བ་ཧི། མ་ཧི
རྣམས་སོ།། འདས་པའི་མཚན་མོའི་ཐུན་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞེ་སྲིད་ཕྱི་
ནས་འོང་བའི་སང་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ནི་དེ་རིང་སྟེ། དེ་ལས་
གཞན་པ་ནི་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའོ།། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྔར་སོང་བ་
དང་ད་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ་སྔར་སོང་
བའི་དོན་ལ་ཊིཔ྄་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དུས་འདས་པ་ཡིན་ལ། འདས་
ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པ་འདས་པ་ཉེ་བའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ།། དེ་རིང་
བྱུང་བ་ཙམ་ལས་ནི། ཨདྱ་ཏ་ནའོ།། དེ་རིང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་
བ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཨ་ན་དྱ་ཏ་ནའོ།། འདི་རྣམས་ཙནྡྲ་པ་དང་པཱ་ཎི་ནིར་ལང྄
དང་། ཀ་ལཱ་པར། ཧྱ་སྟ་ནི་ཞེས་བྱའོ།། དཔེར་ན་བྷཱུ་ཡོད་པ་ལས། ཊིཔ྄
སོགས་བྱིན། པ྄་རྣམས་ཕྱིས། ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན་པས། བྷ་བ་གྲུབ། དེ་
སི་མི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི།
ཌཱའི་ནཱ་ཡིག་ནི། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཌཱ་ལ་ཨིཊའོ།། ཞེས་པའི་

ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། རྫོགས་པ་ལ་དྲ་ཡིག་ནི་ཏྲ་ཡིག་ཡང་ནའོ།། སྔར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་མདོ་རྣམས་ཀུང་སྦྱར་རོ།།

༄ དིབྣདྣཏྟ། དིཔ་སོགས་ལ་ཨཏྣོ་དིཔ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཤེར་བ། བྱུང་བ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཕྲག་གསུམ་པོ་རྣམས། ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་རྟག་ཏུ ཕྲིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨཏྣ་ཨྣག་མའི་རྐྱེན་ཕྱིན་པར་བྱ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། དཔེར་ན། ཧྲུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་པ་ར་སྨཻ་པཱ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དིཔའི་རྐྱེན། བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ་སྟེར། པ་དབྱེ། མདོ་འདིས། ཕྲིངས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཨཏྣ་ཨྣག་མའི་རྐྱེན་སྟེར། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཨིཔ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། དྲ། ཡོན་ཏན་ནོས། ཧྲུ་ཧོ། ཨོ་ཨབ། དྲངས། རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། དྲ་ཏ་རུ་ཡང་ན་བསྒྱུར། ཡང་ན་མི་བསྒྱུར་བཞག་པས། ཨ་ཧྲ་བད། ཨ་ཧྲ་བཏ། གྱུར། ཨཧྲ་བ་ཏཾ། དག་གྱུར། ཨ་ཧྲ་བན། རྣམས་གྱུར། ཡང་ཧྲུ་ལ་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་སིཔ། གཉིས་ཚིག་ཐཾ། མང་ཚིག་ཐའི་རྐྱེན་སྟེར། པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་

དབྱི། ཨི་བརྗོད་དོན་དབྱི། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔོན་དུ་སྐྱེར། ས྄་
ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཨ་བྷ་བཿཨབྷ་བ་ཏཾ། ཨ་བྷ་བ་ཏ། ཡང་
བྷུ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་ཨ་མིཔ྄་བ་མ་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་ཏིམ་པར་བྱེན། པ་ཡོན་
ཏན་གྱི་དོན་དབྱི། ཨི་བརྗོད་དོན། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔོན། བར་
དུ་ཨཔ྄། པ྄་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱི། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས། ཨཏ྄་ཨ་
ཨེ་འཐོས། ཨཔ྄འི་ཨ་དབྱི། བྲངས། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས། ཨ་བྷ་བཾ། བ་མ་
དག་ལ་ཨཱའོས། ཨཱ་རིང་པོར་བྱས། གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་བྷ་བཱ་
བ༔ ཨ་བྷ་བཱ་མ། ཉེ་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཀྱོབྷ་བཏ྄་ཧཱུྃ་ཕུ་ཊཿཁར་
སང་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་བྱུང་ངོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ནས་ད་ལྟར་བ་
སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་པོའི་དགུ་ཚན་ཕྱི་མ་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དའི་སྒྲོར་
ཚུལ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་ལའོ།། ཞེས་
པའི་བྱིངས་ལ། བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དའི་ཡིན་པས་དབྱི།
དེ་ལ་དགུ་ཚན་ཕྱི་མ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་དགུ་པོ་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱར་ཞིང་
བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ྄་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་ནས། གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས།

ཨེ་ཏྲ་ཏེ། འཕེལ་བར་བྱེད།

༈ ཨཱ་དྷཱ་ཐ་ཨིཿཨཱཏྲ་ཨཱ་ཐའི་ཨི་འོ།། བྱིངས་མཐར་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱཏྲ་ཨཱ་ཐ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་ཨཱ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་འདིས་ཨཱ་ཏེའི་ཨཱ་ཨི། ཨ་ཨེ་ལ་ཨེ་བྱས། ཨེ་ཏྲེ་ཏེ། ཨེཏྲཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཏྲེའི་དབྱེ་བ་དང་། བ་མ་དག་ལ་ཨཱཪྻ་སོགས་འགྲེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨེ་ཏྲ་སེ། ཨེ་ཏྲེ་ཐེ། ཨེ་ཏྲ་ཏྲེ། ཨེ་ཏྲཱ་བ་ཧེ། ཨེ་ཏྲཱ་མ་ཧེ། དེ་དག་ངག་དང་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ནི། ཏྲམྨཱ་དེ་ཏྲ་ཏེ་ཨ་དོ་རཱ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་སྲིད་འདི་ཆོས་ལས་འཕེལ་ལོ།། ཚིག་དང་སྲིད་པ་དག་ལ་བྱིངས་མཐར་ཨཱི་ཏ་ལ་སོགས་པ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་དགུ་པོ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ཨེ་ཏྲའཕེལ་བ་ལ། ཨཱི་ཏ་སོགས་བྱིན། བར་དུ་ཨཔ་སྦྱར། མཚམས་སྦྱར་བས། ཨེ་ཏྲེ་ཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་ཏྲེ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨེ་ཏྲེ་རན྄། ཨེ་ཏྲེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨེ་ཏྲེ་ཏྲྭཾ། ཨེ་ཏྲེ་ཡ། ཨེ་ཏྲེ་བ་ཧི། ཨེ་ཏྲེ་མ་ཧི། ངག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཏྲམྨ་ཏཿསུ་ཁ་རེ་ཏྲེ་ཏཿཆོས་ལས་ལེགས་པ་འཕེལ། སྲིད་པའམ་འོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།། སྔོན་པ་དང་བསྐུལ་བ་

དག་ལ་བྲིངས་ལས་སྦྱར་བཤད་པའི་དྲྭ། ཨཔ྄། སོགས། ཀྲིས། ཨེ་ཧྣ་ཏྭཾ། ཨེ་ཧྣེ་ཏྭཾ། ཨེ་ཧྣཾ་ཏྭཾ། ཨེ་ཧྣ་སྭ། ཨེ་ཧྣེ་སྭཾ། ཨེ་ཧྣ་ཧྣཾ། ཨེ་ཧྣཻ། ཨེ་ཧྣཱ་བ་ཧེ། ཨེ་ཧྣཱ་མ་ཧེ།

༄ སུ་ནྲྀ་དེཿདབྱིངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་པ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་ཨཏ་འགྱུ་ར་བར་བཤད་པ་དེ་ར་མ་ཟད། ཨཏ་ཨུ་ག་མ་གཉིས་པའང་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ཨེ་ཧྣ་འཕེལ་བ་ལ། ཏ། ཨཔ྄། པི། སྦྱར་གྱི་མདོས་དབྱིངས་ཐོག་མར། ཨཏ། འདིས་སླར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཨཏ་བྱིན། ཏ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཨེ་ཨཻ་ཨཻའོས་མཚམས་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱིས། ཨཻ་ཧྣ་ཏ། ཨཻ་ཧྣ་ཏྭཾ། ཨཻ་ཧྣཱ་ཏ། ཨཻ་ཧྣ་སྭཿཨཻ་ཧྣ་སྭཾ། ཨེ་ཧྣ་ཧྣཾ། ཨཻ་ཧྣེ། ཨཻ་ཧྣཱ་བ་ཧེ། ཨཻ་ཧྣཱ་མ་ཧེ། ཞེས་གྲུབ་པོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱཻ་ཀྵཱ་ལྟ་བ་མཚོན་པ་དག་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྲིངས་བཞག་བྲིངས་མཐའི་ཨ་ཁྱད་དོན་གྱིས་ཕྱེས། དེས་ན་བརྟ་སྣ་ནའི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན། ཏེ། ཨཱ་ཏེ། སོགས་རྣམས་དང་། ཨཔ྄་པི་ག་ར་ཋ་བྱིན། པ྄་འགྲོ་བ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཁ་ཨུ་པ་ཧྣ་ཅན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་མེད་པས། ཨཱཻ་ཀྵཏེ། ཨེ་ཀྵེ་ཏེ། ཨཱཻ་ཀྵེ་ཏེ། ཨཱཻ་ཀྵསེ། ཨཱཻ་ཀྵེ་ཐེ། ཨཱཻ་ཀྵཱ་ཧྭེ།

ཨཽཀྚེ། ཨཽཀྚྛཱབཏེ། ཨཽཀྚྛཱམཏེ། ༈ ཚིག་སོགས་ལ། ཨཽཀྚེ་ཏཱ། ཨཽཀྚེ་ཡཱུ་ཏཱུཾ།
ཨཻཀྚཱ་རཏྣ། ཨཽཀྚེ་སྭཿཨཽཀྚཱ་ཡཱུ་སྭཱཾ། ཨཽཀྚཱ་ཧྶཾ། ཨཽཀྚེ་ཡ། ཨཽཀྚེ་བ་ཏེ། ཨཽཀྚཱ་ཙ་
ཏེ། སློན་པ་སོགས་ལ། ཨཽཀྚཱ་ཏཱུཾ། ཨཽཀྚེ་ཏཱུཾ། ཨཽཀྚཱིཾ་ཏཱུཾ། ཨཽཀྚཱ་སྭ། ཨཽཀྚེ་སྭཱཾ།
ཨཽཀྚཱ་ཧྶཾ། ཨཽཀྚཻ། ཨཽཀྚྛཱ་བ་ཏཻ། ཨཽཀྚྛཱ་མ་ཏཻ། ༈ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། དེཔྲ་
སོགས་ཀྱིཧྲ་སོགས་དང་། ཨཔྲ། ཐོག་མར་ཨཏྲ་ལན་གཉིས་བྱིན། ཨ་ཕྱེ་
མ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཨེ་དག་ཨ་ཨེ་ལ་ཨེ་བྱས། སླར་ཡང་ཨེ་ཨཻ་ལ་ཨཻ་བྱས་
པས། ཨཻཀྚཱ་ཏཱ། ཨཻཀྚེ་ཏཱུཾ། ཨཻཀྚཱཏྣ། ཨཻཀྚཱ་སཿཨཻཀྚེ་སྭཱཾ། ཨཻཀྚཱ་ཧྶཾ། ཨཻཀྚེ།
ཨཻཀྚྛཱ་བ་ཏེ། ཨཻཀྚྛཱ་མ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཧྲུ་སོགས་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན། ཏྲུ་
པ་ཙཔྲ་འཆེད་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ཏྲ་ཡིག་དང་
ཀྲ་ཡིག་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཙའི་ཨ་
ཡིད་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས། སྔ་མ་བཞིན་དུ་
བྱིངས་དེ་ལ། ཏིཔྲ། ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཕྲག་བཞི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་
ཐོག་མར་ད་ལྟ་བ་ལ། གཞན་དོན་དགུ་ནི། པ་ཙ་ཏི། འཆེད་པར་བྱེད། པ་
ཙ་ཏཿཔ་ཙནྟི། པ་ཙ་སི། པ་ཙ་ཐཿཔ་ཙ་ཐ། པ་ཙཱ་མི། པ་ཙཱ་བཿཔ་ཙཱ་མཿ

༄ ཚིག་དང་སྦྱིན་པའི་དོན་ཅན་ལ། པ་ཙ་ཏ། པ་ཙེ་ཏྭཾ། པ་ཙེ་ཡུཿཔ་ཙེ་ཏཾ།
པ་ཙེ་ཡཾ། པ་ཙེ་བ། པ་ཙེ་མ། ༄ སྨོན་པ་དང་བསྐུལ་བ་དག་ལ། པ་ཙ་ཏུ།
ཡང་ན། པ་ཙ་ཏྭཏ། པ་ཙ་ཏཾ། པ་ཙ་ཏྟུ། པ་ཙ། ཏི་འཇིག་ཡང་ན། ཏིཏྭ་
ཏང་ཏུ་བསྒྱུར་བས། པ་ཙ་ཏྭཏ། པ་ཙ་ཏཾ། པ་ཙ་ཏ། པ་ཙྭ་ནི། པ་ཙྭ་བཿཔ་
ཙྭ་མཿདེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་དི་པ་སོགས་ལ་ཨཔ། ཐོག་མར་ཨཏ་
སོགས་ཀྱིས། ཨ་པ་ཙཏ། ཨ་པ་ཙ་ཏྭཾ། ཨ་པ་ཙན། ཨ་པ་ཙཿཨ་པ་ཙ་ཏཾ
ཨ་པ་ཙ་ཏ། ཨ་པ་ཙཾ། ཨ་པ་ཙྭ་བ། ཨ་པ་ཙྭ་མ།

༄ བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལའང་། ད་ལྟར་བ་པ་ཙ་ཏེ། པ་ཙེ་ཏེ།
པ་ཙཾ་ཏེ། པ་ཙ་སེ། པ་ཙེ་ཐེ། པ་ཙ་ཧྭེ། པ་ཙེ། པ་ཙྭ་བ་ཧེ། པ་ཙྭ་མ་ཧེ།
༄ ཚིག་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན། པ་ཙེ་ཏ། པ་ཙེ་རན། པ་ཙེ་ཐཿཔ་ཙེ་
ཡྭ་ཐཾ། པ་ཙེ་ཧྭཾ། པ་ཙེ་ཡ། པ་ཙེ་བ་ཧི། པ་ཙེ་བ་ཧི། ༄ སྨོན་པ་དང་བསྐུལ་
བ་དག་ལ། པ་ཙ་ཏྭཾ། པ་ཙེ་ཏྭཾ། པ་ཙཾ་ཏྭཾ། པ་ཙ་སྭ། པ་ཙེ་ཐཾ། པ་ཙ་ཧྭཾ། པ་
ཙཻ། པ་ཙྭ་བ་ཧཻ། པ་ཙྭ་མ་ཧཻ། ༄ དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ། ཨ་པ་
ཙ་ཏ། ཨ་པ་ཙ་ཏྭཾ། ཨ་པ་ཙནྟ། ཨ་པ་ཙ་ཐཿཨ་པ་ཙེ་ཐཾ། ཨ་པ་ཙ་ཧྭཾ། ཨ་

པ་ཙེ། ཨ་པ་ཙྪ་བ་ཏེ། ཨ་པ་ཙྪ་མ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ད་ནི་བྱིངས་
ཀྲྀ་སོགས་ལས་བྱེ་བྲག་ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་པ་ཅན་ཨ་ད་ཟ་བའི་བྱིངས་
ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་རྐྱེན་ཤྲག་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་ལ། ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོར་བཏང་ནས། སོ་སོའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། ཨ་ད་ཟ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡིག་
བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་བ་དང་ཚིག་དང་སྲིད་པ།
སྔོན་སྐྱལ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་སྟེ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིའི་པ་
ར་སྨྲི་པ་དའི་རྐྱེན་དགུ་ཤྲག་བཞི་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་བར་རྐྱེན་ཨཔ྄་བི་ཀ་
ར་ཎ་བྱིན།

༄ ཨདྣེཀླྲཱུ་ཨད྄་སོགས་ལས་འཇིག་གོ། ཨད྄་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་
ཚོགས་ལ་ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་རྟག་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།། ཨ་ཤ་ཟ་བ་ནས
སྟུང་དག་བྱེད་དམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བར་བྱིངས་རེ་དྲུ་ག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨད྄་
སོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། འདིས་ཨཔ྄་འཇིག་ཁ་ས་ལ་ཧྲ་ས་རྣམས་ཀྱི་

ཙ་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པས་ད྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས། ཨཏྟི། ཟ་བར་བྱེད།
དེ་བཞིན་དུ་ཏས྄་སོགས་རིམ་པར་སྒྱུར་བས། ཨཏྟཿཨ་དནྟི། ཨཏྶི།
ཨཏྠཿཨཏྠ། ཨདྨི། ཨདྭཿཨདྨཿཞེས་སོ།། ༧ བྱེདས་དེ་ལ་ཚིག་དང་སྲིད་
པའི་ལྱུཏ྄་སོགས་སྒྱུར་ནས་དྲངས་ནས། ཨདྱ་ཏཱ། ཨདྱ་ཏུཾ། ཨཏྟྲཿསྐྱོན་དང་
སྐྱུལ་བ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཨཏྟུ། ཡང་ན། ཨཏྟ྄ཱ། ཨཏྟུཾ།
ཨ་དནྟུ།

༄ ཧྣ་ལུ་ཀྵི་ཧེཿཧྣ་ས་ལས་ཧེའི་ཧྣིའི། བྱེདས་ཧྣ་སའི་མཐའ་ལས། རྐྱེན་ཧེའི་
ཧྣི་རུ་འགྱུར་རོ།། དྲངས་པས། ཨཀྵི། ཡང་ན། ཨཏྟ྄ཱ། ཨཏྟུཾ། སོགས་སོ།།
༧ ཨད྄་ཟ་བ་ལ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་དིཔ྄་རྐྱེན་བྱེན། དིཔ྄་སོགས་ཀྱི་
ཨཊ྄་སྔོན་དུ་བཞག ཨད་ཀྱི་དི་སི་དག་ཕ་རོལ་ལ་བར་རྐྱེན་ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་
བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་དིཔ྄་སིཔ྄་གཉིས་ལ་བྱེདས་མཐར་ཡང་ཨཊ྄་
ཨཱ་ག་མ་སྔེར་བར་བྱ། ངི་སིའི་ཨི་ རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། རྫོགས་པ་ལ། ཁ་ས་
ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས། ཨཱ་དཏ྄། ཨཱཏྟཱཾ། ཨཱ་དན྄། ཨཱ་དཿསོགས་
སོ།། ༧ ཤིད྄་ཉལ་བ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱེདས་བཞག ང྄་ཡིག་ནི་བདག་

དོན་གྱི་ཆེད་དེ་དབྱེ། ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། ཨད྄་སོགས་ཀྱིས་ཨཔ྄་འཛིག

༄ ཤཱིཾ། ཤཱིང་ལའོ།། ཨཱ་ཏྨ་ནེའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ཚེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤཱིང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ།། བྱིངས་དེ་ལ་ད་ལྟ་བའི་བདག་དོན་གྱི་ཏེ་བྱིན། འདིས་ཤཱིའི་ཨཱི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ཨེ་བྱས་པས། ཤེ་ཏེ། ཤཡཱ་ཏེ། ཉལ་ལོ།།

༄ ཤཱིཾཉོཥྭཔྣ། ཤཱི་ལས་ཨནྟ་ལ་རུཊ྄འོ།། ཤཱིང་ཉལ་བའི་བྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དའི་མང་ཚིག་ཨནྟ་རྣམས་བྱུང་བ་ལ་བར་དུ་རུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུཊ྄་བྱིན། ཊ་གནས་དོན་དང་། ཨུ་བརྗོད་དོན་ཕྱིས།

༄ ཨཱཏྨནེཔདེཥྭནཏཿཨཱཏའི་ཨནྟའི་ཨཏ྄་མ་ཡིན་པའི་ཨཏོ།། ཨཏ྄་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དའི་མང་ཚིག་ཨནྟ་རྣམས་ནི། བྱིངས་ཨཏ྄་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ། ཨ་ཏ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། ཨནྟེ། ཨ་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དྲངས་ས། ཤེ་ར་ཏེ། ཤེ་ཏེ། ཤེ་ཡཱ་ཐེ། སོགས་སོ།། ༧ ཤཱིང་ཉལ་བའི་བྱིངས་ལ། ཚིག་དང་སྦྲེད་པའི་བདག

དོན། ཨཱིཏ྄། ཨཱི་ཡཱ་ཧྣཱ། ཨཱི་རནྣ་བྱིན། པས། ཤ་ཡཱིཏ྄། ཤ་ཡཱི་ཡཱ་ཧྣཱ། ཤ་ཡཱི་རནྣ། སོགས། ཡང་བྱིངས་དེ་ལ་སྔོན་སྐལ་གྱི་བདག་དོན། ཧྣཾ། ཨཱ་ཧྣཱ། ཨཏྐ་བྱིན། ཤེ་ཧྣཾ། ཤ་ཡཱ་ཧྣཾ། ཤེ་ར་ཧྣཾ་སོགས། བྱིངས་དེ་ལ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་བདག་དོན། ཏནྣ། ཨཱ་ཧྣཾ། ཨཏྐ་བྱིན། གོང་གི་མདོས། ཨཏྐ། ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄་འོས། བྱིངས་ཀྱི་གོང་དུ་ཨཏ྄་བྱིན་པས། ཨ་ཤེ་ཏ། ཨ་ཤ་ཡཱ་ཧྣཾ། ཨ་ཤེ་ར་ཏ། སོགས་སོ།།

༈ ཨབྦཱདྡྷཱིཔིཏ྄སྟྲི། ཨཔ྄་དང་པོ་ལ་པིཏ྄་སྟྲ་ལ་ཨཱིའི། བྱིངས་བྲུ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཏིཔ྄་སོགས། ཏ་ཡིག་དང་། ས་ཡིག་མ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་པ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཏེ། ད་ལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བར་རྐྱེན། ཨཔ྄་འཇུག་པའི་ཤུལ་དུ་སླར། ཨཱི་ཡིག་གི་རྐྱེན་སྔོན་པར་བྱའོ།། འདིར་འགྱུར་ལ་ལས། ཨཔ྄་སོགས་ལ་པིཏ྄་སྟྲ་ལ་ཨཱི། ཞེས་བསྒྱུར་འདུག་པ། རྒྱ་དཔེའི་ཨཱ་དི་ཞེས་པ་འདི་སོགས་སླར་བསྒྱུར་བ་འདྲ་ཡང་སོགས་ཁོངས་འདོན་རྒྱུ་མེད་ལ། དང་པོ་བར་རྐྱེན་ཨཔ྄་བྱིན་ནས་དེ་འཛིག་པའི་ཡུལ་དུ་སླར་ཨཱི་རྐྱེན་སྔོར་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། འདིར་ཨཔ྄་

དང་པོ་ལ་ཞེས་བསྒྱུར་པའོ།། དཔེར་ན། བྲྀཀྵ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བཞག་ཀྵ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་བའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཚིག་ཏིཔ྄། སིཔ྄། མིཔ྄། རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ཕྱིན། བར་དུ་ཕྱེད་པ་པོ་ལ། ཤཔ྄་ཕྱིན། ཤད྄་སོགས་ཀྱིས། ཤཔ྄་འཇིག་མདོ་འདྲེས། ཤཔ྄་འཇིག་པའི་ཤུལ་དུ་ཨཱ་རྐྱེན་ཕྱིན། ཕྱིངས་ཀྱི་ཨུ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱར་བས། བྲ་བྲཱི་ཏི། གསལ་བར་བྱ། བྲ་བྲཱི་ཥི། ཀུ་ཨི་ལ་ལས། བྲ་བྲཱི་མི། ལྟ་བུའོ།། ཡང་ཕྱིངས། བྲྀཀྵ་ལ༔ གཉིས་ཚིག་ཏས྄་སྦྱར། ཀྵ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། བྲྀ་ཀྵཿ

༈ ནཱནབྲཱོབྲཿཨཔ྄་མེད་པ་ལ་ཨུའི་བ྄་མ་ཡིན་ནོ།། ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཎ་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་ལས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཕྱིངས་མཐའི་ཨུ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་བཤད་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་ཨིཡ྄་ཨུཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ།། ཞེས་པས། ཕྱིངས་མཐའི་ཨུ་ཡིག་དེ། ཨུ་ཝ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། བྲུ་བཀྲི་ཕྱིངས་བྲྀཀྵ་གསལ་

བར་བརྗོད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་སིཔ྄་བྱིན། ཨཔ྄་འཇིག་པེཏ྄འི་ཕྱིར།
བར་དུ་ཨི་རྐྱེན་སྟེར། བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཀུ་ཨི་ལས་སཱཿ་རུ་བསྒྱུར། པ྄་བཱི་
ཀི། བྲཱུ་ཐཿབྲཱུ་ཐ། ཡང་བྱིངས་བྲཱུ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་མིཔ྄་བྱིན། པེཏ྄འི་
ཕྱིར། བར་དུ་ཨུ་རྐྱེན་སྟེར། སྦྱར་བས། བྲ་བཱི་མི། བྲཱུ་བཿབྲཱུ་མཿདེ་བཞིན་དུ་
བདག་དོན་ལ། བྲཱུ་ཏེ། བྲཱུ་བཱ་ཏེ། བྲཱུ་བཾ་ཏེ། སོགས་སོ།།

༄ བྲཱུཉའི་ལུས་འགྱུར་གཞན་ནི།

༄ བྲཱུབཨཱཧཤྩཔཉྩཱནཾ། བྲཱུའི་ཨཱཧ྄་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།། ཏེ་སོགས་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཚེ་བྱིངས་ཚེ་བྱིངས་བྲཱུ་ནི་ཨཱཧ྄
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་དབྱེ། ཏིཔ྄། ཏས྄། ཨནྟི།
སིཔ྄། ཐས྄། བཅས་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ། ཎལ། ཨཏུས྄། ཨུས྄།
ཐལ྄། ཨ་ཐུས྄་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ།། ཏིཔ྄། ཎལ྄་རུ་བསྒྱུར། ལ྄་རྗེས་འབྲེལ་
དབྱེ། ཎ་ཡིག་བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། བྲཱུ། ཨཱ་
ཧ྄་རུ་བསྒྱུར་བས། ཨཱ་ཧ། གསལ་བར་སླས་སོ།། ཏས྄། ཨ་ཏུས྄་སུ་བསྒྱུར།
ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཨཱ་ཧ་ཏུཿཨནྟིཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བས། ཨཱ་ཧུཿསིཔ྄་

ཐཔ྄་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཨཱ་ཏྲ྄། ཐཔ྄་ཅེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཏཔེ། ཐ་ལ་ཏཽ།། རྣམ་དབྱེ་ཐ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་བྲུ་འགྱུར་བའི་ཨཱཏྲའི་ཏྲ་ཡིག་ནི་ཏ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲ྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་བས། ཨཱཏྠཱ། ཐས྄། ཨ་ཐུས྄། སུ་བསྒྱུར་བས། ཨཱ་ཏ་ཐུཿརྣམས་སོ།། ༈ ཚིག་ལ༔ བྲུ་ཡཱཏ྄། བྲུ་ཡཱ་ཏཾ། བྲུ་ཡུཿ། ༈ བདག་དོན་ལ། བྲུའི། ཨུབ྄། བྲུ་བྲཱིཏ྄། བྲུ་བྲཱི་ཡཱ་ཏྃ བྲུ་པི་རན྄། སོགས་སོ།། ༈ སྔོན་པ་ལ། བྲུ་ལ་ཏུཔ྄། པིཏ྄་ཡིན་པས་བར་དུ་ཨཱི་བྱིན། བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས། བྲ་བཱི་ཏུ། ཡང་ན༔ ཏུ་ཡིག་ཏཱ་ཏང྄་དུ་བསྒྱུར་བས། བྲུ་ཏཱཏ྄། བྲུ་ཏཱཾ། བྲུ་པཾ་ཏུ། བྲུ་ཧི། ཡང་ན༔ ཧི་ཏཱ་ཏང྄་དུ་བསྒྱུར། བྲུ་ཏཱཏ྄། བྲ་བཱ་ནི། སོགས། ༈ བདག་དོན། བྲུ་ཏཱཾ། བྲུ་བཱ་ཏཱཾ། བྲུ་བཏྟཱ། བྲུ་ཥྭ། བྲུ་བཱ་ཐཱཾ། བྲུ་དྷྭཾ། བྲ་བཻ། སོགས། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱིངས་བྲུ་ལ། དིཔ྄་རྐྱེན་བྱིན། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄་སྔོན་དུ་བཀག་རྐྱེན་པིཏ྄་ཡིན་པས་བར་དུ་ཨུ་སྟེར། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཨ་བ྄་བྲཱིཏ྄། ཨ་བྲུ་ཏཱཾ། ཨ་བྲུ་བན྄། ཨ་བྲ་བཱིཿསོགས། ༈ བདག་དོན། ཨ་བྲུ་ཏ། ཨ་བྲུ་བཱ་ཏཱཾ། ཨ་བྲུ་བཾ་ཏ། སོགས་སོ།། དེ་རྣམས་ནི་ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ

འདིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དཔེར་མཚོན་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་སྒྱུར་བཏང་བ་བི་ཀ་ར་ཎ་འདིག་པར་དྲན་ནའང་བྱིངས་ཛུ་ཧོ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚིག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།

༄ ཧྣདེཧེཥྭ ཧུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ།། ཧི་ལྟར་ཞེ་ན་ཧུ་ཞེས་པ་ཛུ་ཧོ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས་བར་ཀྲིན་ཨཔ྄་འདིག་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་བྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཉི་བྷི་འཇིགས་པའི་བྱིངས་ནས། རེ་འགྲོ་བའི་བར་བྱིངས་ཉེར་དྲུག་ལ་ཛུ་ཧོ་ཏི་སོགས་ཞེས་ཛུཧྭ་པར་བཤད་དོ།། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།

༄ སསྭཱནྡེཧྣེར་ཧྣེཿདབྱངས་བཅས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བྱིངས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་སོགས་རྗེས་འབྲང་གཞན་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

༄ ཀུརྞུཿཀུ་ཏ་ངག་གི་ཙུའོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔོན་མའི་ཡི་

གེ་དེ། ཀ་སྡེ་ཡིན་ན་ཙ་སྡེར་གྲངས་མཚུངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཧ་ཡིག་ཡིན་ན་ཙ་སྡེའི་བཞི་པ་ཛྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

༈ ཛྷབྷཱཉཱཾཛབ་ཙ་པཿཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔོན་མའི་ཡི་གེ་དེ། ཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ན། རང་དང་གྲངས་མཚུངས་ཀྱི་ཛ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། ཛྷ་བྷའི་གྲངས་མཚུངས་པའི་ཙ་པ་རྣམས་སུ་འང་འགྱུར་དུ་རུང་ངོ།། མདོ་འདིར་འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བཤད་ན་ཚུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་སྣང་ངོ།། དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་ན། ཧུ་བྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དག་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ད་ལྟ་བའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཏིཔ྄། རྒྱིན་བྱིན། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། བར་རྒྱིན། ཨཔ྄། སྡེར། དེ་འཛིག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ།། དབྱངས་བཅས་དང་པོ་ཉིད་དེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པས། ཧུ་ཧུ་གཉིས་སུ་བརྗོད། ཀུ་ཧ་དག་གི་ཙུའོ།། ཞེས་པས། ཧ་ཡིག་སྔོན་མ་ཛྷུ་བསྒྱུར། ཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པས། ཛྷ་ཛ་ཛུ

བསྐུར། རྒྱན་པ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྲི་མ་
ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཛུ་ཧོ་ཏི། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དོ།། གཉིས་ཚིག་ཛུ་ཧུ་ཏཿ
༄ དྭེཿགཉིས་ལས་སོ།། ཧུ་ཧུ་ཝཱ་ཝུ་བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་ཕ་རོལ་
ཏུ་རྒྱན་མང་ཚིག་གི་ཨཀྲི་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཨ་ཏིར་འགྱུར་རོ།། ཛུ་
ཧྭ་ཏི། རྒྱན་པིཏྲྀ་རྣམས་ལ་བྲིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས། ཛུ་ཧོ་ཏི། ཛུ་ཧུ
ཐཿཛུ་ཧུ་ཐ། ཛུ་ཧོ་མི།
༄ ཨོཀྲ་མོཀྲཱ་ལོ་པཿཨུའི་བ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དབྱེའོ།། ཐོག་མ་ནས་བྲིངས་
རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཨུ་ཡིག་ནི། རྒྱན་བ་དང་མ་དག་ཕ་རོལ་ལ་
བྱུང་ན། བྲིངས་ཀྱི་ཨུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་ན། མི་དབྱེ་བ་འདམ་ག་ཅན་དུ་
བྱས་པས། ཛུ་ཧྭཿཡང་ན། ཛུ་ཧུ་བཿཛུ་ཧྭཿཛུ་ཧུ་མཿདེ་དག་སྔ་མ་ཕྲིས་ཤིང་
ཕྲི་མ་མ་ཕྲིས་པའོ།། ༧ ཚིག་ལ། ཛུ་ཧུ་ཡཱ་ཏ། སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ།། ཛུ་ཧུ་ཡཱ་ཏཱཾ།
ཛུ་ཧུ་ཡུཿསོགས། སྐབ་སྦྱོར་ལ་ནི་ཏིཔ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་ན་
བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཨགྣི་གོ་ཏྲི་ཛུ་ཧོ་ཏི། མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཛུ་
ཧུ་ཡཱ་ཏ། འདི་ཚིག་འདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་རུང་རིག་བྱེད་ལས་ཏིཔ་སོགས་ཡང་ན་

འཇུག་པར་མཛད་དོ།། ཡང་ན་ཛ་ཧོ་ཏིའི་མལ་དུ་ཐོབ་ཐང་བཞིན་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སོ།། ༧ སྔོན་སྐུལ་ལ། ཛ་ཧོ་ཏུ། ཡང་ན། ཛ་ཧུ་དཱ་ཏཱ། ཛ་ཧུ་དྷྭཾ། ཛ་ཧྭ་ཏུ། སོགས།

༄ ཧེ་ཧྲི༔ཧེའི་ཧྲི་འོ།། བྱིངས་ཧུ་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ཧེའི་ཧྲི་རུ་འགྱུར་རོ།། ཧུ། ཧེ། གཉིས་འདེས་ཧེའི་ཧྲི། ཛ་ཧུ་ཧྲི། ཡང་ན། ཛ་ཧུ་དཱ་ཏཱ། སོགས། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱིངས་ཧུ་ལ། ཏིཔ་རྐྱེན་བྱིན། ཏིཔ་སོགས་ལ་ཨཏྟ་སྔོན། ཧུ་ཧུ་གཉིས་བརྗོད། ཀུ་ཧ་དག་གི་ཙུའོས། ཧ་ཛྷ། ཛྷ་ཛ་རུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་པིཏ་ཡིན་པས། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས། རྫོགས་པ་ལ་དཱ་ཏཱ། ཨ་ཛ་ཧོ་ཏཱ། ཨ་ཛ་ཧུ་དྷཱཾ།

༄ ཨནཨསྟ། ཨ་ནྟའི་ཨུསྟ་སོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཨནྟ་ནི་ཨུས་སུ་བསྒྱུར། བྱིངས་མཐའི་ཡོན་ཏན་བྱས། ཨོ་ཨཔ྄། དྲངས་པས། ས་ར་དག་ཨ་ཛ་ཧ་བུ༔ཧུ་ལ་སེཔ། པི་ཏའི་ཡོན་ཏན། ས་རྣམ་བཅད། ཨ་ཛ་ཧོ༔ཨ་ཛ་ཧུ་ཏཾ། ཨ་ཛ་ཧ་པཾ། ཨ་ཛ་ཧྭ། ཨ་ཛ་ཧྨ། ཡང་ན། ཨ་ཛ་ཧུ་བ། ཨ་ཛ་ཧུ་མ། འདི་དག་སྔ་མའི་དབྱངས་ཕྱིས། ཕྱི་

མ་མ་ཕྱིས་པའོ།། ༧ དེ་ནས་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ལ། ཨཱཏྨ་ནེ་པཱ་དའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ཨོ་ཧཱང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ད྄་ཡིག་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་དང་། ཨོ་ཡིག་ནི་ཨོ་དིཏཱའི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཏཱ་ལ། ད་ལྟ་བའི་བདག་དོན་གྱི་ཏེ་བྱིན། ཏུ་ལ་སོགས་ཀྱིན་ཏཱ་ཏཱ་གཉིས་བརྗོད།

༄ ཧྲུཿསྲུང་ཧྲུཾ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔ་མ་རིང་པོ་དེ་སྲུང་ཧྲུར་གྱུར་ཏེ། ཏ་ཏཱ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚོགས། ཏ་ཐཱ། ཐཱ་ཛ་རུ་རུ་བསྒྱུར། ཛ་ཏཱ།

༄ ཏྲིཎྞཱཡུགི། ཏྲིཎ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལའོ།། ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཊ་སོགས་བར་རྐྱེན་འཇིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཊཏྲིཎ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ།། ཨོ་ཧཱང་འགྲོ་བ་ལའོ།། མཱང་ཚད་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་སྒྲོག་གི་ཨཱ་ནི་ཨི་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། སྔ་མའི་ཨ་ཨི། ཛི་ཏཱ།

༄ དྭིཥྐོ་ལོ་པོ་ཉྫུ་བཀྟ་ཧེ་ཤྲི་ཀཱ་ར་སྭཱ། གཉིས་ལས་དེ་དག་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཤྲཱི་ཡིག་ཀྱང་ངོ་།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལས། བྱིངས་ཕྱི་མའི་

མཐའི་སྒྲོག་དེ་ཨཱ་ཡིག་ཡིན་ན་དེ་དག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་
ཡང་། བར་རྐྱེན་ཨཔ྄་འཇིག་པ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་ཙ་
ཅན་ང྄་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡོད་ན་དབྱེ་བ་དང་། མེད་
ན་དབྱེ་བ་མི་ཐོབ་ཅིང་། ད་དྲུང་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་
ལ་བྱུང་ན། མཐའི་ཨཱ་དེ་དབྱེ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་ཨཱི་ཡིག་
ཀྱང་བསྒྱུར་བ་འདམ་ཁ་ཅན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།། དེས་ན། འདིས། ཨཱ་
ཨིར་བསྒྱུར་བས། ཛོ་ཧྣཱི་ཏེ། འགྲོ་བར་བྱའོ།། འདིར་ཨཱ་ཏེ་སོགས་ལ་ང྄་
འགྲོ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ང྄་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བརྡ་ཆད་མཛད་པ་ཡིན་
པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་
ཐོབ་པར་གོ་དགོས་སོ།། ཛོ་ཏྣཱ་ལ། ཨཱ་ཏེ་བྱིན་ཊཱ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་དབྱེ།
ཛོ་ཏྣཱ་ཏེ། བྱིངས་དེ་ལ་ཨཀྐེ་སྒྱུར། ཊཱ་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཱ་དབྱེ། ཨཀྐེ་ཨ་ཏེ་ཌུ་བསྒྱུར།
ཛོ་ཀ་ཏེ། ཛོ་ཧྣཱི་ཁེ ༧ ཚིག་གའི་བདག་དོན། ཛོ་ཏྣཱ་ཏཱ། དེ་ཧྣཱི་ཡཱ་ཧྣཱཾ། ཛོ་ཧྣཱ་
རན྄། སྐོན་པའི་བདག་དོན། ཛོ་ཧྣཱི་ཧྣཱཾ། ཛོ་ཏྣཱ་ཧྣཱཾ། ཛོ་ཧྣཱི་ཊུ་སོགས།

༈ དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་བདག་དོན། ཨ་ཛཱི་ཧཱི་ཏ། ཨ་ཛཱི་ཧཱ་ཧཱ། ཨ་ཛ་ཧ་ཏ༔ སོགས། ༈ ཨོ་ཧཱཀ་གཏོང་བ་ལའོ།། ཀྲ་རྗེས་འབྲེལ་ཨོ་བརྗོད་དོན་དབྱེ། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔ་མ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཛ་ཧཱ་ཏི། ཛ་ཧཱི་ཏཿཛ་ཧ་ཏི། ཛ་ཧཱ་སི། སོགས་སོ།། ༈ ཚིག་ལ། བྱིངས་དེ་ལ་ཡཱ་ཏ྄་སོགས་བྱིན། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་དབྱི། ཛ་ཧྱཱ་ཏ྄། ཛ་ཧྱཱ་ཏཱཾ། ཛ་ཧྱུཿསོགས། སྔོན་པ་ལ། བྱིངས་དེ་ལ་ཏུཔ྄་སོགས་བྱིན། ཛ་ཧཱ་ཏུ། ཡང་ན། ཛ་ཧཱི་ཏཱཏ྄། ཛ་ཧཱི་ཏཱཾ། ཛ་ཧ་ཏུ།

༄ ཨཱིཐཀོ། ཏི་ལ་ཨེ་ཨཻ་ཡང་ནའོ།། རྣམ་དབྱེ་ནི་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཨོ་ཧཱ་ཀྲའི་མཐའི་ཨཱ་ནི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་སྟེ། ཛ་ཧེ་ཏི། ཛ་ཧཱི་ཏི། ཛ་ཧཱི་ཏཱཏ྄། གཞན་རྣམས་སྔར་ལྟར་རོ།། ༈ དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་ལ། ཨ་ཛ་ཧཱཾ། ཨ་ཛ་ཧཱི་ཧཱཾ། མང་ཚིག་ལ་ཨམ྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བས་ཨ་ཛ་ཧུ། ཨུས་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཨུསྨཱ་ཡོ་པཿཨུས་ལ་ཨཱའི་དབྱེའོ།། རྣམ་དབྱེ་ཨན྄་བསྒྱུར་བའི་ཨུས྄་པ

རོལ་ལ་བྱུང་ན། བྲིངས་ཨོ་ཏྣ་ཀའི་མཐའི་ཨཱ་ནི་དབྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཨཱ་ཕྲིས་པས། ཨ་ཛ་ཏུཿསྐྱེས་བུ་དབུས་མ་དང་ཕྲེ་མ་ལ། ཨ་ཛ་ཏཱཿསོགས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ཀྱང་རིགས་འགྲེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༄ དེ་བཞིན་དུ་ཌུདཱཉ་སྦྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་ལ་ཡང་ཐོག་མར་པ་ར་སྨི་པ་ར་རྣམས་སྦྱོར་ཏེ། བྲིངས་ཀྱི་ཌ་ཡིག་ཌ་འགྲོ་བའི་དོན། ཉ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་དབྱེ། ཨཔ྄་འཇིག་བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས། ད་ལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ད་དཱ་ཏི། གཉིས་ཚིག་ལ། ད་ཏྟ། ཏས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ དཱ་དེཿདཱ་ལ་སོགས་པའིའོ།། རྣམ་དབྱེ་ད྄་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྲིངས་ཌ་དཱན྄་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བརྗོད་པའི་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་དབྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཨཱ་ཕྲིས་པས། དཏྟཿམང་ཚིག་ལ། ད་ད་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས། ད་དཱ་སི།

༄ ཚིག་ལ། ད་ཏྟཱ། ད་ཏྟཱཾ། ད་ཏྟཿ ༄ སྔོན་སྐུལ་ལ། ད་དཱ་ཏུ། དཏྟཱཏ྄། དཏྟཱཏ྄། དཏྟཱཾ། ད་ད་ཏུ། སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ད་དཱ།

ཧི་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ དྷཱཾཧོཾ། དྷཱ་རྣམས་ཀྱི་ཧི་ལའོ།། ཕྱིངས་དྷཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཧི་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དབྱེ་ཞིང་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ཀྱང་ཨེ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཧི། དདྷཏ། གཉིས་ཅིག་དང་མང་ཚིག་ལ། དདྷཾ། དདྷཱ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། ད་དྷཱ་ཤི། ད་དྷཱ་བ། ད་དྷཱ་མ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ༔ ཨ་ད་དྷཏ། ཨ་ད་དྷཏ། ཨ་དདྷཾ། ཨ་ད་དྷུཿཨ་དྷྨ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། ད་ལྟར་བ་ལ། དཏྟེ། ད་དྷཱ་ཏེ། ད་ད་ཏེ། ད་དྷྭེ། ༈ ཆོག་ལ། ད་དྷཱི་ཏ། ད་དྷཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ད་དྷཱི་རན། སོགས་སོ།།

༈ སྐོན་སྐུལ་ལ། དདྷཱཾ། ད་དྷཱ་ཏཱཾ། ད་ད་ཏཱཾ། ད་དྷཱ་མ་ཧཻ། ༈ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་དདྷཏ། ཨ་ད་དྷཱ་ཏཱཾ། ཨ་ད་ད་ཏ། ཨ་ད་དཐཱཿཨ་དྷྭ་ཧི། དེ་བཞིན་དུ་ཊུ་བྷྲྀཉ་འཛིན་པ་དང་ཀྲུས་པའོ་ཞེས་པའི་ཕྱིངས་ཀྱང་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལ། ཚིག་སྔ་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་པས། ད་ལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ད་བྷརྟི། གཉིས་ཚིག་ལ། ད་བྷྲྀ། ཏས་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ པུཐསྲུཊིཏིཛྙསེཏྣཿཊིཏྲ་ཛྙ་ས་ལ་སྔོན་མའི་ཏྣའོ།། རྣམ་དབྱེ་ང་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དང་ཛྙ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སྔོན་མ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཏུ་ཏྣཏྲ་སོགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་ད་ཡིག་ནི་ཏྣ་ཡིག་ནི་ཏྣ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ད་སྔར་ཡང་ཏྣ་ཏྲུ་ལོག ཏྭ་ལ་སོགས་པའི་འོས་བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས། ཏྣཊཿམང་ཚིག་ལ། ད་ཛྙ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས། ད་ཏྣཱ་སི། དཏྨཱ།

༄ ཚིག་ལ། དཏྣཊ། དཏྣཿསོགས་དང་། ༗ སྔོན་སྒྲུལ་ལ། ད་ཏྣཱ་ཏུ། ཏྣ་ཊྣཊ། ཏྣཊྣཱི། ད་ཏྣཱ་ཏུ། ཏྣེ་ཏི། ཏྣ་ཊྣཊ། ད་ཏྣཱ་མ།

༄ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ད་ཏྣཱ་ཏ། ཨ་ཏྣཊྣཱི། ཨ་ད་ཏྣུཿཨ་ད་ཏྣཱཿཨ་ད་ཏྨཱ། ད་ལྟ་བའི་བདག་དོན། ཏྣཏེ། ད་ཏྣཱ་ཏེ། ད་ཏྣ་ཏེ། ཏྣཐེ། སོགས ༗ ཚིག་ལ། ད་ཏྣཱི་ཡཱ་ཏཱུ། ད་ཏྣི་རན། སོགས། ༗ སྔོན་པ་ལ། ཏྣཏཾ། དཏྣཱ་ཏཱུ། ༗ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ཏྣཏཱ། ཨ་ད་ཏྣཱ་ཏཱུ། ཨ་ད་ཏྣ་ཏ། སོགས་སོ།། དེ་རྣམས་ནི་ཨཔ་འཛིག་པའི་སྒྲེ་ཚན་ནོ།། དེ་ནས་བར་རྐྱེན་གཉིས་པ་ཡ་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བུ་རྩེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐ་

སྙད་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། བསྙོད་པ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། དགའ་བ་དང་།
སྨྱོས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་
བཞག་ཨུ་ཁྲིད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དིཝ། ཅེས་གནས་པ་ལ། ད་ལྟ་བའི་
པ་ར་སྨཻ་པ་དའི། ཏིཝ་སོགས་རྐྱེན་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱིན།

༄ དིབཱདིཀྵཿདིཝ་སོགས་ལས་ཡའོ།། དིཝ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་
བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ཕརྨཻལ་ལ་སྦྱོར་ཆེ། བར་རྐྱེན་ཤཔའི་དམིགས་
བསལ་དུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་བི་ཀ་ར་ཎའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ།། འདིས་ཡ་
བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། ཨི་ཨུ་དག་གི་ཏ་ས་ར་བ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་།
ཨཀྐྱིལ་ཡའི་དབྱངས་དབྱེ། དཱིབྱ་ཏི། རྩེ་བར་བྱེད། དཱིབྱ་ཏཿདཱིབྱཾ་ཏི། སོགས།
༧ ཚིག་ལ། བྱིངས་དེ་ལ། ཡཱཏ་རྐྱེན། ཡཱཏོས་ཡཱ་ཨི་ཏུ་བསྒྱུར། ཡུས་ལ།
ཡུས་འི་ཨེཏ་འོ་ཞེས་པས་ཡ་བི་ཀ་ར་ཎའི་མཐར་ཨེཏ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར། ཡཱམ་
ཨི་ཡམ་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། དཱི་བྱེཏ། དཱི་བྱེ་ཏཱཾ། དཱི་བྱེ་ཡུཿ
༧ སྔོན་པ་ལ། དཱི་བྱ་ཏུ། ཡང་ན། དཱི་བྱ་ཏཱཏ། དཱི་བྱ་ཏཱཾ། དཱི་བྱཾ་ཏུ། ཨཏ་
ལས་སོས་ཧི་འཇིག དཱི་བྱ། ཡང་ན། དི་བྱ་ཏཱཏ། དཱི་བྱ་ཏཾ། ༧ དེ་རིང་མ་

ཡིན་པ་ལ། སྦྱར་བཞིན། དིཔ་སོགས་ལ་ཨནྟ་འོས། བྲིངས་ཀྱི་གོང་དུ་ཨནྟ་བྲིན། ཨདྲི་བྲུཏ། ཨ་དྲི་བྲ་ཧཱུྃ། ཨ་དྲི་བྲཾ། སོགས་སོ།། དེ་ནས། ཥི་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། བར་རྐྱེན་གསུམ་པ་ནུ་བི་ཀ་ར་ཎའི་འཇུག་ཚུལ། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ༧ ཥི་གཅོད་ཅིང་བཏུང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་བཞག་ཉ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི།

༄ ཨཱུདིཿཥྞཿསྣཿདང་པོའི་ཥྞའི་སྣོའོ།། བྲིངས་ཀྱི་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཥ་ཡིག་དང་ཎ་ཡིག་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་ས་ཡིག་དང་ན་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། འདིས། ཥ་ས་རུ་བསྒྱུར་བས་སུ།

༄ སྭཱདིཀྲུཿསུ་སོགས་ལས་ནུའོ།། འདིའི་ཥ་ནི་སུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སུ་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་ལ་ལས་ཧི་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། བར་དུ་ནུ་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། ཥུ་འཐྲུང་པ་ནས་རཱཊ་ཏཱཊ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པའི་བར་བྲིངས་ཉེར་དྲུག་ལ་སུ་སུནྟ་ཞེས་གསུངས།

༄ ནུཔཿནུཨུཔ་འི་འོ།། ནུ་དང་ཨུཔ་བི་ཀ་ར་ཎའི་རྐྱེན་གྱིའང་པིཏ་ཕ་རོལ་

ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ།། སུ་ལ་ཏིཔ། ནུ་བི་ཀ་ར་ཎ། འདིས་ཡོན་ཏན། ནུ་ནོ། སུ་ནོ་ཏི། ༧ པྲ་དེ་ཥྚ་ཏ་པྲ་ཏྱོ་སུ་ན་མཱི། པྲ་སོགས་ལས་ཀྱང་སུ་ནམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་དེ་བཞིན་ནོ།། པྲ་སོགས་ཉེ་བསྒྱུར་ལས་བྱིས་སུ་ལ་སོགས་པ་དང་ནམ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་དང་ན་ཡིག་དག་གི་སྔར་ཡང་ཎ་ཡིག་དང་ཎ་ཡིག་དག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། སུ་ནོ་ཏི་ལ་ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨ་བྷི་སྔོན་དུ་བཞག ངག་དང་སྦྱར་བས། ཨ་བྷི་ཥྚོ་ཏི་སོ་མཾ། ཟླ་བ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ནི། ཉེ་བསྒྱུར་སྔོན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ལས་གྲུབ་གཟུགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། སུ་ནུ་ཏཿསུ་ནུ་ལ་ཨཏྟི། མཚམས་སྦྱར། སུ་ནྭ་ཏི། སུ་ནོ་ཥི། སུ་ནུ་ཐ། སུ་ནོ་མི། ཨུའི་བ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དབྱེ། སུ་ནྭཿསུ་ནུ་བཿསུ་ནྭཿསུ་ནུ་མཿ ༧ ཚིག་ལ། སུ་ནུ་ཡཱཏ། སུ་ནུ་ཡཱ་ཏཱཾ། སོགས། ༧ སྔོན་པ་ལ། སུ་ནོ་ཏུ། ཡང་ན། སུ་ནུ་ཏཱཏ། སུ་ནུ་ཏཾ། སུ་ནྭཾ་ཏུ།

༄ ཨོཏྟ་ཧེཿཨུ་ལས་ཧིའི་ཡང་ནའོ།། རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཨུ་ཡིག་ལས་རྐྱེན་གྱི་ཧི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སུ་ནུ་ལ་ཧི། དེ་འཇིག སུ་ནུ། ཡང་ན།

སུ་ནུ་ཏ྄ཏ྄། ཡང་ན་ཞེས་པས་བརྩེགས་པ་ལས་ཧྲི་མི་འཇིག་སྟེ། དཔེར་ན།
ཏྐྲྀ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག ཨུ་ཛེས་འབྲེལ་དབྱེ།
སྔོན་སྐུལ་གྱི། ཧྲི་དང་། བར་དུ་ནུ་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། ཊ་ར་རིཏ྄་ལས་མཐའ་
མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོས་ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། བརྩེགས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཧྲི་
མི་འཇིག་པས། ཏྐྲྀ་ཧྲི། ཕྲ་མོར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། སུ་ནུ་ཧིཾ།
སུ་ནུ་ཏ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན། སུ་ན་ཝ་ནི། སུ་ན་ཝ་ནི། སུ་ནི་ཝ་བ།
སུ་ན་ཝ་མ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་དིཔ྄། ཨཏ྄་སྔོན། ཨ་སུ་ནོཏ྄། ཨ་སུ་
ནུ་ཧིཾ། ཨ་སུ་ནྭན྄། ཨ་སུ་ནོཿཨ་སུ་ནུ་ཧིཾ། ཨ་སུ་ནུ་ཏ། ཨ་སུ་ན་ཝཾ། ཨ་སུ་
ནུ་བ། ཨ་སུ་ནུ་མ། ད་ལྟ་བའི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལ། སུ་ནུ་ཏེ། སུ་ནྭ་
ཏེ། སུ་ནྭནྟེ། སུ་ནུ་ཥེ སུ་ནྭ་ཐ། སུ་ནུ་ཧྭེ། སོགས། ཚིག་ལ། སུ་ནྭི་ཏ།
སུ་ནྭི་ཡ་ཧྭཾ། སུ་ནྭི་རན྄། སོགས། སྔོན་པ་ལ། སུ་ནུ་ཧྭཾ། སུ་ནྭ་ཧྭཾ། དེ་
རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་སུ་ནུཏ྄། ཨ་སུ་ནྭ་ཧྭཾ། ཨ་སུ་ནྭནྟ། སོགས་བཞིན་
སྦྱོར་རོ།། དེ་ནས་བྱིངས་རུ་དྷ་སོགས་ལ་བར་རྐྱེན་བཞི་བ་ནམ྄་བི་ཀ་
ར་ཎ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རུ་དྷིར྄་སྒྲིབ་པ་ལའོ་ཞེས་

པའི་ཏྲིངས་གཞག་བྲིངས་མཐའི་ཨི་ར྄་ཨཏ྄་ལས་ཨི་ན྄་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པའི་ཁྲིད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།

༄ ཛྷྭ་རེ་ཏྣ྄ཱ། ཛྟྲ་སོགས་ལས་ནམ྄་འོ།། རུ་ཧྲི་ར྄་འགོག་པའམ་སྒྲིབ་པ་ནས། བློ་ཚ་ཚྭའི་ཕྲད་པའམ་ཀུན་ཏུ་རེག་པའི་བར་བྲིངས་ཉེ་སུ་རྩ་ལྦ་ལ་རུ་ཛྟྲ་སོགས་ཞེས་བཤད་པས། རུ་ཛྟྲ་སོགས་ལས་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོའི་རྐྱེན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་བར་དུ་ནམ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག རུ་ཛྷཱ། ཏི་པ྄། འདིས་དབྱངས་མཐར་ནམ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། མ྄་ཡིག་ནི་གནས་དོན་ཏེ་གནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། འདིར་མ྄་ཡིག་གི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེ་ན། རྐྱེན་འདི་གསལ་བྱེད་གོང་། དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའམ་སྟོན་པས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་ནས་མ྄་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

༄ ཏབོཊྚཿཏཐདགགིཊྚོ།། ཊྭ་ཊྭའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྲིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ཏ་ཐ་དག་ནི་ཊྭ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། ཊྭ་ཊྭ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཊྭ་སྟོན་མ་ད་རུ་བསྒྱུར། ཕ་ར་ཪྟ་སོགས་ཀྱིས་ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར་ནས། དྲངས། རུ

ཎདྡྷི།

༄ ནམསོརྶྭ། ན་ཨ྄ཱ་དག་གི་ཨའི་འོ།། ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྐྱེན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྟེ་ང྄་འགྲོ་བ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཚེ་ནམ་བི་ཀ་ར་ཎ་དང་ཨ྄ཱ་ཡོད་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་འང་ཐོག་མའི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ།། རུདྷ་ལ་ཏ྄ཱ། ནམ྄་བི་ཀ་ར་ཎ། འདིས་མ྄་དང་ནའི་ཨ་དབྱེ། རྐྱེན་གྱི་ཏ་དྷ། ཕྱིངས་མཐའི་དྷ་ད྄། ན྄་ང་རོ་བྲུས་པས། རུཾདྡྷཿརུཾདྷནྟི། ཕྱིངས་རུདྷ་ལ། སིཔ྄། རྐྱེན་པིཏ་ཡིན་པས་ནའི་ཨ་མི་དབྱེ། ཁ་ས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིངས་མཐའི་དྷ་ཏ྄། རུཎདྡྷི། ཏ་ཐ་དག་གི་དྷ། རུཾདྡྷཿརུཾདྡྷ། རུཎདྡྷི། རུཾདྷཿ ༡ ཚིག་ལ། རུཾདྷཏ྄། རུཾདྷནྟི། རུཾདྷཿསོགས། ༡ སྔོན་པ་ལ། རུཎ་དྡྷུ། ཡང་ན། རུཾདྡྷཏ྄། རུཾདྡྷི། རུཾདྷནྟུ། ཕྱིངས་དྷ་སའི་མཐའ་ལས་སྔོན་པའི་རྐྱེན་ཧིའི་དྷིའོ།། རུཾདྡྷི། ཡང་ན། རུཾདྡྷཏ྄། རུཾདྡྷི། རུཾདྷྭ། རུཎ་དྷཱ་ནི། རུཎ་དྷཱ་བ། རུཎ་དྷཱ་བ། རུཎ་དྷཱ་མ། སོགས། ༡ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། རུདྷ་ལ། དིཔ྄། ནམ྄།

༄ དེསྲོདྷསྭཏ྄། ཏ་ས་ལས་དེ་སི་དག་གིའོ།། ཕྱིངས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱི་དིཔ྄། སིཔ྄། དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། འདིས། དིཔ྄།

སིད྄་རྫོགས་པར་དབྱེ། རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། དབྱིངས་ཀྱི་ཏྭ་ཡིག་ད྄

དང་ཏ྄་ཡང་ནའོ།། ཨ་རུ་ཙཏ྄། ཨ་རུ་ཙད྄། ཨ་རོཾ་ཙིཥྚ། ཨ་རོཾ་ཙིཥྚཱན྄། རུ་ཙྪ་ལ་

སིད྄། ནམ།

༄ ད༔ས༔དའིསའོ། གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིད྄་ཕྱིས་པ་

ལས། བྱིངས་མཐའི་ཏྭ་ད྄་རུ་བསྒྱུར་བའི་ད྄་ཡིག་ནི་ས྄་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་

བསྒྱུར་བར་བྱ། རྫོགས་པ་ལ། བྱིངས་མཐའི་ཏྭའི་ད྄། འདིས་ད྄་ས྄། ས་

ར྄་དག་གི་ཨ་རུ་ཙ༔ཡང་ན་ད྄་ས྄་རུ་མི་བསྒྱུར་བར་ཏ་ས་ལས་སོགས་ཀྱིས་

སིད྄་དབྱེ། རྫོགས་པ་ལ། ཨ་རུ་ཙཏ྄། ཨ་རུ་ཙད྄། ཨ་རོཾ་ཙིཥྚ། ཨུ་རོཾ་ཙྪ།

༧ བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ད་ལྟ་བམ། རུ་ཙྪེ། རོཾ་ཙྪ་ཏེ། རོཾ་ཙྪཏེ། རུ་ཙྪེ།

སོགས། ༧ ཆོ་ག་ལ། རོཾ་ཙིཏ྄། རོཾ་ཙི་ཡཱ་ཏཱ། རོཾ་ཙི་རཱ། རུ་

ཙྪི་ཐ༔སོགས། ༧ སྔོན་པ། རོཾ་ཙྪཱ། རུ་ཙྪཱ་ཏཱཾ། རོཾ་ཙྪཱ་ཏཾ། རོཾ་ཙྪཱ། རུ་

ཙྪཱ་ཐཾ། སོགས། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་རུ་ཙྪ། ཨ་རུ་ཙྪ་ཏཱཾ།

ཨ་རོཾ་ཙནྟ། ཨ་རོཾ་ཙྪ༔སོགས་ལྟ་བུའོ།། དེ་ནས། བྱིངས་ཏ་ནུ་

སོགས་ལ་བར་རྐྱེན་ལྟ་བ་ཨུ་པ་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

༄ ཏཝ་དི་ཛྷུཔ། ཏཝ་སོགས་ལས་ཨུཔ྄་པོ།། ཏ་ནུ་རྒྱས་པ་ནས་ཀྲི་བི་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་བར་བྱིངས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཏ་ནུ་སོགས་ཞེས་བཤད་པས། བྱིངས་ཏན྄་སོགས་ལས་རྐྱེན་སྡེ་ཚན་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན་བར་དུ་ཨུཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་རོ།། པ྄་ཡིག་པིཏའི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། དཔེར་ན། ཏ་ནུ་རྒྱས་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག ནུའི་ཨུ་ཡིག་ནི་ཨུ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་བའི་ཏི་རྐྱེན་བྱིན། འདིས་ཨུཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། པིཏ྄་ལ་ནུ་ཨུཔ྄་པའི་འོས། བར་རྐྱེན་ཨུ་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཏ་ནོ་ཏི། རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།། ཏ་ནུ་ཏཿཏནྭནྟི། ཏ་ནོ་ཥི ༧ ཚིག་ལ། ཏ་ནུ་ཐཿ། སོགས། ༧ སྔོན་པ། ཏ་ནོ་ཏུ། ཡང་ན། ཏ་ནུ་ཏཱཏ྄། ཏ་ནུ་ཏཱཾ། ཏནྭནྟུ། ཧི་འཛིག ཏ་ནུ། ཡང་ཏ་ནུ་ཏཱཏ྄། ད་ནུ་ཏཾ། ཏ་ནུ་ཏ། ཏ་ན་ཝཱ་ནི། ཏ་ན་ཝཱ་ཝ༑ ཏ་ན་ཝཱ་མ། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་ཏ་ནོཏ྄། ཨ་ཏ་ནུ་ཏཱཾ། ཨ་ཏ་ནྭན྄། ཨ་ཏ་ནོཿསོགས། འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད་པས་ལས་སླ།

༄ ཚིག་རྩུང་མི་འདྲ་བ། ཌུཀྲིཉ྄་བྱེད་ལའོ།། ཌུ་ཡིག་བྱ་བའི་དོན་དག་ཉ྄

ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཚིག་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་ལ་ཏིཔ྄། ཏན྄་སོགས་ལས་ཨུཔ྄། པིཏ྄་ལ་བྲུངས་ཡོན་ཏན། གྲི་ཀར྄། ཨུ་ཡོན་ཏན་ཨོ། བྲངས། ཀ་རོ་ཏི། ཐེད་དོ།།

༄ ཌིཏ྄་ངུཿང་འགྲོ་བ་ཨཏ྄་ཨུའོ།། རྣམ་དབྱེ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཌིཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན་ཊགྲིཎ྄་ཡི་བྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀའི་སྲོག་གི་ཨཏ྄་ནི་ཨུ་ར་བསྒྱུར། ཌིཏ྄་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། བྲངས་པས། ཀུ་རུ་ཏཿཀུརྦནྟི། ཀ་རོ་ཥི་ཀུ་རུ་ཐཿཀུ་རུ་ཐ། ཀ་རོ་མི། གྲིཎའི་བ་མ་ག་ལ་ཧྲག་ཏུ་ཨུ་དབྱེ་བཙོས་བར་རྐྱེན་ཨུ་བི་ཀ་ར་ཋ་དབྱེ་བས། ཀུ་རྦཿཀུརྨཿ

༄ གྲིཉོ་ཡེ། གྲིཎ་ལས་ཡ་ལའོ།། བྱིངས་གྲིཎ་ལས་རྐྱེན་ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན་ཨུཔའི་ཨུ་ཡིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱའོ།། ཚིག་ལ། ཀུརྱཱཏ྄། ཀུརྱཱཏཱཾ། ཀུརྱཱཿཞེས་སོགས་སོ།། ༧ སློན་པ། ད་རོ་ཏི། མཐོང་ཅིག ཡང་ན། ཀུ་རུ་ཏཱཏ྄། ཀུ་རུ་ཏཱཾ། ཀུརྦནྟུ། ཏེ་ཕྱིས། ཀུ་རུ ཡང་ན། ཀུ་རུ་ཏཱཏ྄། ཀུ་རུ་ཏཾ། ཀུ་རུ་ཏ། ཀ་ར་ཝཱ་ཎི། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ཀ་རོཏ྄། ཨ་ཀུ་རུ་ཏཱཾ། ཨ་ཀུརྦན྄། ཨ་ཀ་རོཿཨ་ཀུ་རུ ཏཾ། བདག་དོན་ད་ལྟ་བ། ཀུ་རུ་ཏེ། ཀུརྦཱ

ཏཱ༔ ཀུཏྲ་ཏ། ཀུཏྲཏྟེ། སོགས། ༧ ཚིག་ལ། ཀུཏྲིཏ། ཀུཏྲི་ཡཱ་ཏཱྃ། ཀུཏྲཱ་
རཱན། ༧ སྔོན་པ། ཏུ་རུ་ཏཱྃ། ཀུཏྲཱ་ཏཱྃ། ཀུཏྲཏྟཱྃ། སོགས། ༧ དེ་རིང་མ་
ཡིན་པ། ཨ་ཀུ་རུཏ། ཨཀུཏྲ་ཏཱྃ། ཨ་ཀུཏྲཱན། ཞེས་སོགས་ལྔ་བུའོ།། དེ་
ནས་རུ་ད་སོགས་ལ་བར་རྐྱེན་དྲུག་པ་ཨ་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་
བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཏུ་ད་གདུང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ཨ་
རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། དེ་ལ་ཏིཔ་སོགས་རྐྱེན་སྔ་ཚན་བཞི་པོ་རྣམས་སྦྱར།
༄ ཏུདཱདེརཿཏུད་སོགས་ལས་ཨའོ།། ཏུ་ད་འཕེར་བའམ་བསྟུན་པའམ་
གཞིར་བ་ནས། བི་པ་ཆ་ཤས་ལའོའི་བར་གྱི་བྱིངས་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཡོད་པ་
ལཏུ་ད་སོགས་ཞེས་བཤད་པས་བྱིངས་དེ་དག་ལ། རྐྱེན་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་
རོལ་ལ་སྦྱོར་ན། བར་དུ་ཨ་བི་ཀ་ར་ཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། འདི་ལ་ཡོན་
ཏན་བཀག་པ་ལས་ཕལ་ཆེར། གོང་གི་ལྷ་བ་དང་ཨེ་ཧྲའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་
དང་འདྲ་བས། བ་མ་དང་ལ་ཨཱ། ཡུས་ལ་ཨེཏ། ཡཱམ་ཨེ་ཡམ་དུ་བསྒྱུར།
ཡཱ་ཡེ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཏུ་ད་ཏི། གཞིར་བར་བྱེད། བྱིངས་འདི་རྣམས་ཡོན་
ཏན་མེད་པའི་སྔ་ཚན་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། ཏུ་ད་ཏཿཏུ་དནྟི།

༈ ཚིག ཏུ་དེ་ཏཱ། གཟིར་བར་བྱེའོ༎ ཏུ་དེ་ཧཱུྃ། ཏུ་དེ་ཡུཿ ༈ སྨོན་པ། ཏུ་ད་ཏུ། ཡང་ན། ཏུ་ད་ཧཱུཏ། གཟིར་ཅིག ཧི་ད་ཧཱུྃ། ཏུ་དཀྵ། ༈ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་ཏུ་ད་ཏཱ། གཟིར་བར་བྱས་སོ། ཨ་ཏུ་ད་ཧཱུྃ། ཨ་ཏུ་དཱ་ན། སོགས་ལྟ་བུའོ༎ ༈ བདག་དོན་ལ། ཏུ་ད་ཧེ། ༈ ཏུ་དེ་ཏཱ། ༈ ཏུ་ཧ་ཧཱུྃ། ༈ ཨ་ཏུ་ད་ཏཱ། སོགས་སོ༎ དེ་ནས། གྲཱི་སོགས་ལ་བར་རྐྱེན་བདུན་པ་ནའ་བི་ཀ་ར་ཎ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཊ་གྲཱིཎ་རྗོས་འཚོང་བ་ལའོ༎ ཊ་དང་ཎ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས།

༄ ནཱ་གྲ་དེཿ གྲཱི་སོགས་ལས་ནའོ༎ བྱིངས་གྲཱི་སོགས་ནས། ཀྵ་ཎ་བསྡོད་པའི་བར་བྱིངས་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་རྐྱེན་སྔེ་ཚན་བཞི་བོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན། བར་དུ་ནཱ་བི་ཀ་ར་ཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ༎ བྱིངས་གྲཱི་ལ་ཧི་པ་རྐྱེན། འདིས་ནཱ་བི་ཀ་ར་ཎ་སྦྱིན། ཥ་ར་རི་སོགས་ཀྱིས་ནཱ་ཎྜ་རུ་བསྒྱུར་བས། གྲཱི་ཎྜ་ཧི། རྗས་འཚོང་བར་བྱེད།

༄ ཨྱཱཧྣསེཧྣསལཨྱཱའོ༎ བྱིངས་གྲཱི་ལ། ཊ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་། ཧ་ས་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན། འདིས། ནཱའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཨཱྀ་རུ་བསྒྱུར་

བར་བྱའོ།། གྲྀ་ཧཱི་ཏཿ

༄ ནཱཏཿནའི་ཨཱ་ཏའི་འོ།། བྱིངས་གྲྀ་ལས་རྐྱེན་ཊིཏ་དང་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཕ་རོལ་སྦྱོར་བ་ན་ནཱའི་ཨཱ་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱའོ།། གྲྀ་ཧྣཱ། གྲྀ་ཧྣ་ཐཿསོགས་དང་། ༧ ཚིག་གྲྀ་ཧཱི་ཥྱ་ཏི། གྲྀ་ཧཱི་ཥྱ་ཏུཾ། གྲྀ་ཧཱི་ཥྱུཿསོགས། ༧ སྔོན་པ། གྲི་ཧྣ་ཏུ། ཡང་ན། གྲྀ་ཧཱི་ཏཏ། གྲྀ་ཧཱི་ཏུཾ། གྲྀ་ཧྣནྟུ། གྲྀ་ཧཱི་ཏེ ཞེས་སོགས། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་གྲྀ་ཧྣཏ། ཨགྲྀ་ཧཱི་ཏུཾ། ཨ་གྲྀ་ཧྣན། ཨ་གྲྀ་ཧྣཿསོགས།

༧ བདག་དོན་ལ། གྲྀ་ཧྣའི་ཏེ། གྲྀ་ཧྣཱ་ཏེ། ༧ ཚིག་གྲྀ་ཧཱིཥྱ། གྲྀ་ཧཱི་ཥྱ་ཏུཾ། སོགས། སྔོན་པ། གྲྀ་ཧཱི་ཏུཾ། གྲྀ་ཧྣ་ཏུཾ། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་གྲྀ་ཧཱི་ཏ། ཨ་གྲྀ་ཧྣ་ཏུཾ། སོགས་ལྟ་བུའོ།

༄ གྲཧྣཱི་ཧཱིཏྱ། གྲ་ཧ་རྣམས་ཀྱི་གྲཱིཏ་ལའང་ངོ་།། གྲ་ཧ་དང་། ཛྱ་དང་། བྱེཉ་ཧེ་ཉ་དང་། བྱ་དྷ་དང་། བ་པ་དང་། བ་ས་དང་། བ་ཙ་དང་། བྲ་ཤྩ་དང་། བྷྲསྫ་དང་། པྲཙྪ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ཀ་དང་ང་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ན། བྱིངས་དེ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་

ཡ྄ང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སླར་ཕྱིར་ལོག་བསྒྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་རི་ར྄་དང་། ཨི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་ད་ལྟ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ར་ཡིག་གི་རྀ་ཡིག་དང་། ཡ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག བ་ཡིག་གི་ཨུ་ཡིག་ལ་ཡིག་གི་ལི་ཡིག་བསྒྱུར་བའོ།། དཔེར་ན། གྲ་ཧ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་བྱིངས་མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན་དབྱེ། གྲཧ། གྲཱི་སོགས་ཀྱིས་ནཱ་བི་ཀ་ར་ཎ། ཏི་པ྄། པིཏ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎར་མི་འགྱུར་བས། གྲཧྣ་ཏི། འཛིན་པར་གྱིས། བྱིངས་གྲཧ་ལ་ཏྲཱ་སོགས་སྦྱར། གྲཱི་སོགས་ཀྱིས་ཧྣཱ། ཊིཏ་དང་ཏ་ས་ལ་ནཱའི་ཤཱ་ཨཱི་ཊིཏ་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་དབྱེ། ར་རི། དབྱངས་མེད་པ་སོགས། གྲིཧྞིཏཿགྲིཧྞཱིཏི། གྲཧྞི་སི། ༧ ཚིག་གྲིཧྞི་ཡཱཏ། གྲིཧྞི་ཡཱ་ཏཾ། གྲིཧྞི་ཡུཿ ༧ སྔོན་པ། གྲཧྞ་ཏུ། ཡང་ན། གྲིཧྞི་ཏཱཏ། གྲིཧྞི་ཏཾ། གྲིཧྞནྟུ། འདིར། ད་ལྟ་བ། ཚིག སྔོན་སྐྱལ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་བཅས་ལས། སྔོན་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་རྗེས་མ་གཏོགས་གོང་གི་གྲིཎའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།།

༄ ཏསྨཱདྣཱཏྲི། ཏ་ས་ལས་རྟེ་ལ་ཨཱ་ནའོ།། གྲ་ཧ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཏ་ས་ལས་རྟེ་ཕ་རོལ་ལ། བར་དུ་ཨཱ་ན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནཱ་བི་ཀ་ར་ཎ

འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདིས་ཧེ་དབྱེ། ར་རི། ན་ཏ། གྲྀ་ཧྣ་ཏ། ཟླུངས་ཤིག
གྲྀ་ཧཱི་ཏྭཱ་ཏ། གྲྀ་ཧཱི་ཏཾ། སོགས།
༄ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་གྲྀ་ཧཱི་ཏ། ཨ་གྲྀ་ཧཱི་ཏཱཾ། ཨ་གྲྀ་ཧྣན། སོགས།
གཞུང་རྩ་བར་ཀྱིཏ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལས། པིཏ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ
མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། པིཏ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱས་པར་གྲཧ་ཏེ།
སོགས་དཔེར་བརྗོད་མཛད་ཡོད་ཀྱང་། ཙནྡྲ་པར། གྲ་ཧི་བྱ་ཛྫ་དག་གིའོ།།
ཤི་ཏ་ཌི་ཏ་དག་ལའོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤིཏ་ནི་ནཱ་བི་ཀ་ར་ཎ
དང་། ཤཱ་ན་སོགས་ལ་ཤ་རྗེས་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་མི་
འགྱུར་ནའང་། གྲ་ཧ་སོགས་ལས། ཤིཏ་ཌིཏ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་དམིགས་
བསལ་དུ་སཾ་པྲ་ར་ཎ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གསར་འགྱུར་
ལས་ཀྱང་། པིཏ་ཕ་རོལ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་
ཡོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཕུ་ཊ
ཀྲུས་པ་ལའོ།། བྱིངས་མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཏིཔ། ཀྲྀ་སོགས་ཀྱིས་ནཱ།
གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཕུཊྚི། ཀྲུས་པར་བྱེད། ཕུཊྚིཏཿ ༄ ཚོག

པུཎྜི་ཡ་ཏ། པུཎྜི་ཡཱ་ཏཱ། ༄ སྨོན་པ། པུཎྜ་ཏུ། ཡང་ན། པུཎྜི་དཱ་ཏ། པུཎྜ་དཱ། པུ
ཎྜ་ཏུ། ཧེ་ལ་ཨཱུ་ན་བྱེན། པུཎྜ་ཀ། ༄ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་པུ་ཎྜི་ཧཾ། སོགས་
སོ།། ༄ སུ་ཁ་རྐུ་བ་ལ་གོང་བཞིན། སུ་ཎྜ་ཧི། རྐུ་བར་བྱེད་དོ།། སོགས།
༄ ཚོ་ག་སུ་ཎྜི་ཡཱ་ཏ། ༄ སུཎྜ་ཏུཾ། ༄ ཨ་སུཎྜ་ཏ། སོགས་སོ།། བྱེད་པ་པོ་ལ་
དཔེར་བརྗོད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེས་མཚོན་ནས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་
བཞི་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བར་རྐྱེན་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ད་དུ་ང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱའོ།།
འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་པི་ཀ་ར་ཎ་རྣམས་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་མིང་ཅན་དང་ཕྱི་མ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་
བ་ལ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་བྱིངས་ཕྱེད་པའི་མིང་ཅན་དུ་པྲ་ཊི་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའོ།། ཨིཏིསཱརསྭཏིབྱཱཀརཎསཱུཏྲཝྲྀཏྟིཔྲཀྲིཡཱསམཱཔྟཿཞེས་པ་
བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་མདོ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ ད་ནི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དངོས་པོའི་
དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༄། ཨཱརྻཝེཀཱ་ཏྱཱ་ཧི། དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཨཱ་ཏྭོ།། བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་ལ། ཉེར་སྦྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ།། དེ་ཡང་བྱེད་ལས་བཅས་དང་ལས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། བྱེད་དེས་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ནི་ལས་མེད་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་བརྗོད་པ་དེ་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། བྱེད་ལས་མེད་པ་ནི། བྷཱུ་དང་། ཨེ་དྷ་དང་། ཨཱ་ས་དང་། ཤཱིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ༧ ཝཛྲ་སཏྭ་སྠི་ཏི་ཛྙཱ་ག་ར་ཧཾ་བྲིཀྵི་ཀྵ་ཡ་ཀྵ་ཡ་ཛྙཱ་བི་ཏ་མ་རཾ་ཧཾ། ཤ་ཡ་ཧ་གྲི་ཛྭ་ཙ་ཙེ་དྭི་ཥྱ་ཕཾ་ཀྵ་ཧུ་ག་ཧཾ་ཏ་མ་ཀཱཾ་ཀ་མ་ཧུཿདེའི་དོན་ནི། ངོ་ཚ་ཡོད་པ་གནས་པ་མེལ་ཚེ་དང་། འཕེལ་བ་ཟད་པ་འཇིག་པ་འཚོ་བ་དང་། ཉལ་དང་རྩེད་མོ་འོད་དང་འབར་བའི་དོན། བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་རྣམས་ལས་མེད་པར་བཤད་དོ།། ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་ཚ་སོགས་དོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད

རྣམས་ལ་ནི་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལས་དང་བཅས་པའོ།། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཇི་སྐད་དུ།

༄ སཏྭཱཧཾ་བྷཱ་བ་ལིངྒཾ་སྭ་དྲྀཥྚཾ་ཙྪ་ཏྲ་ར་གཱིཿཀྲྀདྭཏྲཿཀཱ་བ་ལཾ་ཤུཀླཾ་བྷཱ་བ་ཨིཏྱ་ཧྲི་ཧྲི་ཡ་ཏེ། ཡོད་ཙམ་དངོས་པོའི་རྟགས་སུ་འགྱུར། གང་ཡང་བྱེད་ཅན་རྣམས་མ་རེག་བྱིངས་དོན་རྐྱང་པ་དག་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་བརྗོད། ཅེས་ཏེ་བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་གང་དང་ཡང་མ་སྦྱར་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་ཞེས་བྱའོ།། ༄ ཡ་ཀྵུ་ཏུཧྲ། བཞི་པོ་ལ་ཡཀ྄འོ།། བྱིངས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྟ་མ་ན་སོགས་སྔེ་ཚན་དང་པོའི་བཞི་པོ་ཕ་རོལ་ལ། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ས་ཡཀ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ཡིག་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེའོ།། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཁི་ན་ལས་གཞན་མི་འཇུག་པས། ཨཱཏྨ་ནེའི་གཅིག་ཚིག་བཞི་ནི། ཏེ། ཨཱཏཱ། ཏཱམ྄། ཏཱཾ་རྣམས་སོ།། ༄ བྷཱུ་ཡེ་ཏེ། ༄ བྷཱུ་ཏཱམ྄། ཡཀ྄ བྷཱུ་ཡ་ཏཾ། ༄ བྷཱུ། ཏཱ། ཡཀ྄ དེཔ྄་སོགས་ལ་ཨཊ྄་དང་། དབྱངས་དང་པོའི་འོ།། ཞེས་ཨཊ྄་སྟེ། ཨ་ཨ་བྷཱུ་ཡ་ཏཱ། ཨ་བྷཱུ་ཡ་ཏཱ།

༈ དཔེར་བརྗོད། ཀྵུཡཏེཀྵབཏཱ། ཁྱོད་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ།
ཨེ་དྷ། ཏེ། ཡཀ྄ ཨེ་དྷ་ཏེ། ༈ ཨེ་དྷེ་ཏཿ ༈ ཨེདྷ་ཏཱཾ། ༈ ཨེ་དྷ་ནཏཱ།
དཔེར་བརྗོད། ཨེ་དྷ་ཏེ་དྷརྨི་ཀཻཿཆོས་དང་ལྡན་པ་འཕེལ་ལོ།། ལྷ་སྦྱིན་
འཕེལ་ལོ།། ལྷ་སྦྱིན་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེས་བུ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་
པའོ།། ཨཱ་སུ་ཏེ་བར་གནས་པ་ལའོའི་བྱིངས། སུའི་ཨུ་རྗོད་དོན། ཨཱ་ས྄
ཏེ། ཡཀ྄་ས྄་དབྱངས་མེད་ཡ་ལ་དྲངས། ༈ ཨཏཱ་གཉིས་འདྲ་རིང་། ཨཱ་
སྟེ་ཏཱ། ༈ དེ་བཞིན། ༈ ཨ་སྟེ་ཏ། ༈ ཨཱ་སྟུ་ཏཱམ། ༈ ཨཏཱ་
གཉིས་འདྲ་རིང་། ཨཱ་སྟུ་ཏནཱ། དཔེར་བརྗོད། ཨཱ་སྟུ་ཏེ་ཨུ་པཱ་ས་ནེ། ཉེ་
བའི་གདན་ལ་གནས།

༈ ཤཱིང་ཉལ་བ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཤཱིང་གི་ཡཀ྄་ལ་ཨ་ཡང་ངོ་
ཞེས་བཤད་པས། ཤཱིང་ཨ་ཡང་དུ་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་པ་ལ་ཤཱིང་གི་ང་ནི་རྗེས་
འབྲེལ། ཨ་ཡང་གི་ང་ནི་ཐ་མ་ཁོན་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས། ཐ་
མ་ཨི། ཨ་ཡང་དུ་འགྱུར། ཤཱིང་ཏེ། ཡཀ྄ ཨ་ཡང་། ང་ཕྱིས། ཡའི་ཨ་བརྗོད་
དོན། ཤ་ཨཡ། ཡ་ཏེ། དྲངས་པས་ཤཡྻ་ཏེ། ༈ ཤཡྻ་ཏ། ༈ ཤཡྻ་ཏཱཾ།

༼ ཨཱ་ཤཙྪ་ཏྣ྄། དཔེར་བརྗོད། ཤཙྪ་ཏེ་ཤུ་དྲེ་ཊ། ཉལ་བར་བྱེད་དོ་
དམངས་རིགས་ཀྱིས་སོ།། ༼ ཡང་སྐབས་ལ་ལར་བྱིངས་ལས་མེད་པ་
ལའང་ལས་ཅན་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྒྱུར་སྔོན་
དུ་བྱུང་ན་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་ལས་མེད་ལས་ཅན་དང་ལས་ཅན་
ལས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། གཅིག་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་ལ་གཉིས་ཚིག་མང་
ཚིག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ། བྱིངས་ལས་ཉེར་
བསྒྱུར་སྔོན་ཆེ་བས་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་བསྒྱུརའགྲོ་བས་དཔེར་ན། ཧཱ་ར་
འཕྲོག་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཉེར་བསྒྱུར་གྱིས་བསྒྱུར་བས། བི་ཧཱ་ར། གནས་
པ༔ ཨཱ་ཧཱ་ར། ཨཱ་ཧཱ་ར། ཟས་སཾ་ཧཱ་ར། ཁོངས་སུ་སྡུད་པ། པྲ་ཏི་ཧཱ་ར།
བསྲུང་བ་པོ། པྲ་ཧཱ་ར། འཇོམས་པ་སོགས་བྱིངས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེར་བསྒྱུར་དང་
འཕྲད་པས་ལས་ཅན་ད་འགྱུར་བས།

༄ ལཊ྄ལཨནུབྷཱུཡཏེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཡེ་ཏེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཡཾ་ཏེ། ༼ ཨ་ནུ་བྷཱུ།
ཀུན་གྱི་འགོར་སྦྱོར་བ་འགྲོས་སུ་ཤེས། ཡ་སེ། ཨེ་ཐེ། ཡ་དྷྭེ། ༼ ཨེ། ཡཱ་

བ་ཏེ། ཡཱ་མ་ཏེ། ༈ ལིཊ྄་ལ། ཡེ་ཏ྄། ཡེ་ཡཱ་ཏཱུཾ། ཡེ་རནྟ། ༈ ཡེ་ཐཿཡེ་ཡཱ་ཐུཾ། ཡེ་ཡཱ་ཐུཾ།

༈ ཡེ་ཡ། ཡེ་བ་ཏེ། ཡེ་མ་ཏེ། ༈ ལིཊ྄་ལ། ༈ ཡ་ཏཱུཾ། ཡེ་ཏཱུཾ། ཡཾ་ཏཱུཾ།

༈ ཡ་སྠ། ཡེ་ཐུཾ། ཡ་ཐུཾ། ༈ ཡི། ཡཱ་བ་ཧི། ཡ་མ་ཧི། ༈ ལཊ྄་ལ། འགོར་ཨ་ན་ཏྭ་ཀུན་འགྲོ། ༈ ཨ་ན་ཏྭ་ཡཏ། ཡེ་ཏཱུཾ། ཡཾ་ཏ། ༈ ཡ་ཐཿཡེ་ཐུཾ། ཡ་ཐུཾ།

༈ ཡེ། ཡཱ་བ་ཧེ། ཡཱ་མ་ཧེ།

༈ དཔེར་བརྗོད་ནི། ཕུ་ཁ་མ་ནི་ཏྭ་ཡ་ཏེ་སྭཱ་མི་ནཱ། རྗེ་བོས་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱེད། ༈ བྱེད་པ་དང་ལས་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། ཀྲྀ་གྲི་ཏ་བྱེད་པ་དང་ལས་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། ཀྲྀ་གྲི་ཏ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཀྲྀ་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཏ་རྗེས་འབྲེལ། གྲི་ལ་ཡཀ་ཏེ། ཡ་ཕ་རོལ་ལས་རི་ཨི་རུ་སོང་། ཀྲིཡ་ཏེ།

༈ ཀ་ཊཿཀྲིཡ་ཏེ་ཀཱ་རུ་ཀོ་ཎ། རྩེའི་ལྷས་མའི་ལས་བྱེད། ༈ ཧཱུཾ་དུ་ཁི་ཀྲི་ཡ་སོ། ཁྲོད་དཀའ་བས་བྱེད་དོ།། ༈ རཱ་གོ་བི་རཱ་གེཿསུ་ཁྲ་ཧཾ་ཀྲི་ཡེ། ཆགས་པ་དག་ལས་ཆགས་པ་བྲལ་བས་ངེད་བདེ་བར་བྱེད་དོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

༈ ཨ་ཡ་ཀི་ཨ་ཡཀ྄་ཡའོ།། བྱིངས་མཐའི་རིཏ྄་སྟེ་ར་ཡིག་ནི་རྐྱེན་ཨ་དང་ཡཀ྄་ཕ་རོལ་ལ་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཎ྄་ཡིག་བར་མཚམས་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མ་ལའོ།། ཞེས་པ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས། སྨྲིར྄་སྨྲོག་འདོར་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཡཀ྄་ཏེ། ཎ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཡཀ྄་ལའོ།། སྨྲི་སྨྲི་རུ་སོང་། སྨྲི་ཡ་ཏེ། དེ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར།

༈ དྲི་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། དྲི་ཡ་ཏེ། བྲཧྨ་ཎེ་ན་དྲ་སྨ་དྲི་ཡ་ཏེ། བྲམ་ཟེས་སྦྱིན་པ་ལོངས་ཤིག ༈ ཧྲིཉ྄་འཕྲོག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། ཧྲི་ཡ་ཏེ། ཧྲི་ཡ་ཏེ་དྷ་ནཾ་ཏ་སྐ་རེ་ཎ། འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ནོར་ཆོམ་རྐུན་གྱིས། ཞེས་པའོ།།

༈ ཛྲི་མཚོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལའོ།། ༈ རཱྀཏ྄་ཨིར྄། རཱྀཏ྄་ཨིར྄འོ།། རྐྱེན་མ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་མཐའི་རཱྀཏ྄་ནི་ཨིར་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཛྲ། ཡཀ྄་ཏེ། ཛྲིཨིར྄་བསྒྱུར། ཛཨིར྄་ཡ་ཏེ། བྱུང་། བྲངས། ཛིརྱ་ཏེ།

༄ ཡི། ཡ་ལའོ།། རྐྱེན་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱངས་སྔོན་མ་དེ་རིང་པར་འགྱུར་

ཏེ། ཏྲྀཚ་ཏེ། དེ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཚིདྲ་གསོག་པ་
ལཽ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཉ་རྫེས་འབྲེལ། ཚི་ཡཀྐ་ཏེ། ཡ་ལཽ་ཞེས་ཚི་
རིང་པོ། ཚྀ་ཡ་ཏེ། ཨིཚྀཀ་ཚྀ་ཡཾ་ཏེ། སོ་ཕག་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད།
༧ ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ལཽ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཏུ་ཡཀྐ་ཏེ། ཡ་ལཽ།།
ཏུ་ཡ་ཏེ། ཏུ་ཡ་ཏེ་ཨགཱིཾན་པ་ཏྲཽ། མི་ལ་ཟས་ཕྱིན་སྲེག་བྱེད་བྱེད་དོ།།
༄ དྭེ་རིཿདྭ་སོཏ་ཀྱི་ཨཽ།། བྱིངས་ཏུདྭ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཨཱུ་ཡིག་ནི་
རྐྱེན་ཀ་དང་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་ཉ་ཞེས
པའི་ཉ་ཨཱུཊ་ནིའི་རྟགས་དོན། ཏུ་བྱ་བའི་དོན། དྭ་ཡཀྐ་ཏེ། དྭ་སོགས་ཀྱི་
ཨཽ།། དྭ་དི་རུ་སོང་། དི་དྭི་རུ་དྭི་ཡ་ཏེ། བེ་ད་བི་དེ་ཨཱུ་དོ་དེ་ཡ་ཏཾ་ཧྣཾ། རིང་
བྱེད་རིག་པ་ལ་ནོར་བྱིན་ཅིག ༧ ཏུ་ཧྣཉ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་ལཽ་
ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཏུཉ་གོང་བཞིན་ཕྱིས། ཧྣ་ཡཀྐ་ཏེ། དྭ་སོགས་ཀྱི་ཨཽ།།
ཧྣེ་ཡ་ལཽ། ཧྣེ་ཡ་ཏེ། ཉེར་བསྒྱུར་ནི་གོང་དུ་བཞག ནི་ཧྣེ་ཡ་ཏེ་ཧྣ་ཏྲྀ་ཧྣུ
མོཾ། གཏེར་དུ་སྦྲོས་ཤིག་འབྲུ་རྣམས་ས་ལཽ།། ༧ མད་ཚད་འཛལ་
བ་ལཽ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ད་རྟགས་དོན། དྭ་སོགས་མི། ཡ་

ལའོས་མྣེ། མྣེ་ཡ་ཏེ། ཚད་འཇལ་བར་བྱེད།

༄ སཾཛྙཱཀཱརཎམ྄། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱོ།། བྱིངས་མཐའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དང་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ༈ གཻ་བཻ་རཻ་སྒྲ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་གསུམ་ལ། ཡཀ྄་ཏེ་བྱིན། ཨཻ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་དཱ་སོགས་ཀྱིས་ཨཱ་དེ་སྐད་ཡང་ཨེ། ཡ་ལའོ།། རིང་པོར་བྱ། གཱ་ཡ་ཏེ། རཱ་ཡ་ཏེ་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཤཻ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཤཻ་ཡཀ྄་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་ཡི་ཏེ་ཨོ། ཨཱ་རུ་སོང་། དཱ་སོགས་ཀྱི་ཨེ་གཞན་འདྲ། ཤཱ་ཡ་ཏེ། ཕྲ་མོར་བྱེད། ཨོ་ཏཀ྄་འདོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཨོ་བྱ་བའི་དོན། ཀྲ་རྗེས་འབྲེལ། ཏཡཀ྄་ཏེ། ཏེ་ཏྲཻ། ཏྲཱ་ཡ་ཏེ། གཏོང་བར་བྱེད་དམ་འདོར་བར་བྱེད།

༈ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། པ་ཡཀ྄་སྟེ། པེ་པཱི། པཱི་ཡ་སྟེ། འབྱུང་བར་བྱེད། ༈ ཛྷཱ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཛྷཱ་ཡཀ྄་ཏེ། དང་པོའི་ཛ་ཆ་ནི་ས་ནའོས། ཛ་ས། ཁྲིམས་ཅན་ལོག་ན་ཁྲིམས

ཀྱང་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་མ་མོ་ཏྲ་སྲ་རྟུ་ལོག་པས་ཐ་ཡིག་ཀྱང་ཐ་ཡིག་ཏུ་ལོག སྨྲ་ཞེས་སོ།། དེ་ནས་གོང་དང་། འདྲ་སྟེ། སྨྲི་སྨྲི་རིང་དུ་སོང་། སྨྲཱི་ཡ་ཏེ། གཊ་ས་སོ།།

༄ ཏཽ་ཏེཀྵཱཡཀ ཏཱ་གྱི་ནའི་ཨཱ་ཡང་ནོའོ།། བྱིངས་ཏ་ནུའི་ན་ཡིག་ནི་རྐྱེན་ཀ་འགྲོ་བ་ཕ་རོལ་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ༤ ཏ་ནུ་ཡང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ནུ་ཨུ་ཕྱིས། ཏཱ་ཡཀ་ཏེ་ནཱ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་ཨ་ཡ་ཏེ། འདྲ་རིང་། ཏཱ་ཡ་ཏེ། ཨཱ་རུམ་བསྒྱུར་ན། ནཱ་ཡ་ལ་དྲངས། ཏ་ནྱ་ཏེ། ཡང་བར་བྱེད་དམ་ཕྲ་མོར་བྱེད།

༄ གྲུཾ་ཧྲེ་སཾ་ཡོ་གཱ་ཏྲོཿ་རཱིའི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ།། བྱིངས་རཱི་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པ། རཱི་ཡཀ་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རཱི་དང་། ཡཀ་སོགས་དངོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་རཱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར་དུ་འགྱུར་རོ།། ཨརྟི་ཞེས་པ་དང་། ཛ་གཱྀ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལ་ཡཀ་ཡང་ན་དེ་ཡ་ཡིཏ་བྱིན་པ་དང་། ཨཱ་ཤིརྨྨ་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་ལའང་རཱི་ཨར་དུ་སོང་། ཨཪྻ་ཏེ། འགྲོ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་སྨྲི་སེམས་པ་ལའོ་ཞེས

པའི་ཕྱིར་ངས་ལ། སྨྲི། ཡཀྵ་ཏེ། རྟི་ཨར་དྲངས། སྨྲྀཏ་ཏེ། སེམས་པར་བྱེད་

དམ་དྲན་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་

དང་། ལས་དངོས་རྐྱང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ༼ ཡཎྐཱསྨཱགྲུ

ཙསཾཡོགཱཎྐཱཀྲིཏྭེནཝིབཱསྒྲུཏེསཀཱརྨཀཱཏྟཱ། ཀྲིཡམཱཎཾཏུཡཏཀཱརྨསྭཡམེཝཔྲཏྲྀཏྟེ།

སྭཱཀཱརེཿསྭཱིཀྲྀཏེཚསྨྲཱུཎམཀཱཏྟེཏེཏཀརྟཱ་ཡོན་ཏན་ཡང་དང་པར་ནི་ལྡན་པ་ཡི།། ཇི་

ལྟ་ལས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྟེ།། བྱེད་པོར་བཅས་པའི་ལས་སུ་རྣམ་པར་

འདོད།། ལས་གང་བྱེད་པས་འཇུག་པར་ལྡན་པ་སྟེ།། རང་ཉི་སྟོབས

ཤུགས་ཀྱིས་ནི་གང་ལ་ཡང་།། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི།། བདེ་

བླག་བྱེད་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས།། ལས་དེ་བྱེད་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག

རིག་ཅེས་པ་སྟེ། གང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོས་རྩོམ་པ་

ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས

པའི་ལས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། ཨོ་ད་ནཿཔཙྱ་ཏེ་སྭ་ཡ་མེ་པ། འབྲས

ཆེན་ཚོས་ཏེ་རང་ཤུགས་ཀྱི། ཀྵེ་ཏྲ་ཏེ་གཱ་སྭ་ཡ་མེ་པ། དུམ་བུར་བྱེད་དོ་

ཤིང་རང་ཤུགས་ཀྱི་ལྷུ་ཡ་ཏེ་ཀེ་དྲཱ་རཿསྭ་ཡ་མེ་པ། བརྡ་བར་བྱེད་དོ་ཞིང་

རང་ཤུཥ་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་། པཙྪ་འཆེད་པ་ལའོ།། ཧྲི་དི་ར་
གཉིས་དུ་བྱེད་པ་ལའོ་དང་། ལྱུཊ་ཉ་ཕྱིས་གཙོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་
གསུམ་ལ། ཡཀ྄་ཏེ་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུབ་པའོ།། དོན་ནི་འབྲས་ཕྲ་མོ་དང་། ཤིང་
སྙིབ་ཅན་དང་། ཞིང་བཟ་སླུ་བ་རྣམས་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པོ་དང་རྩོལ་བ་ལ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩོལ་བ་ཆུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་མ་བརྗོད་པར། འབྲས་
ཤིང་ཞིང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལས་སུ་གྱུར་པ་འབྲས་ཤིང་
ཞིང་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་བརྗོད་དེ་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཞི་མཐུན་པའོ།། ཡང་
དོན་གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་།
ཧྲི། དུ་ཧི། ཡཱ་ཙི། རུནྡྷི། རུ་ཙི། པྲིཙྪ། བྲཱུ་ཤཱི། ཤཱཎ། སོགས་ལ་ལས་ཀྱི་
ཚིག་གཉིས་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཊའིཉ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཉ་ཨུ་ཧྲ་
ཡའི་དོན། ཧྲཱི་ཡཀ་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཊ་ཊའི་ས་ནའོ་ཞེས་ན་རུ་སོང་། ནཱི་ཡ་ཏེ།
དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་སྦྱར་བས། ན་ག་རཾ་ནཱི་ཡ་ཏེ་ནཱ་ག་རི་ཀེཥ་ནེ་ཚ་
རཿགྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐོབ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་པས་ནགས་སྐྱོད་དོ།། དེ་ལ་ནགས་སུ་སྐྱོད་
པ་ནི་སྐྱེའུའི་མིང་ངོ་།། ནགས་སྐྱོད་ལས་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་པས་བྱེད་པོ།

བླངས་སོ་བྱེད་པ། གོང་ཕྱིར་དུ་ལས་སོ།། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཉིས་ལ་གང་གཙོ་ཆེ་ན། བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ཞིང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཕྱིར་ལ་བླངས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ངེས་པར་མི་བྱེད་ལ། སྤྲེའུས་བླངས་སོ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའོ།། ༧ ཡང་ཏུ་ཡཱ་ཙྙ་སློང་བ་ལའོའི་བྱིངས་ལ། ཏུ་དགོས་དོན་རི་རི་བརྗོད་དོན། ཡཱ་ཙྙ། ཡཀ྄་ཏེ། ཏྲངས། ཡཱ་ཙྭ་ཏེ། ཧྣ་ཛ་ཡཱ་ཙྭ་ཏེ་ཡ་ཛ་མ་ནོ་ཡཱ་ཙ་ཀེ་ན། ལྷ་ཟས་བླངས་བར་བྱེད་དོ་སློང་སྟོན་གྱི་སར་སློང་མོ་བས། ཞེས་པ་འདི་ལའང་། སློང་བར་བྱེད་པ། སློང་མོ་བ་བྱེད་པོ། ལྷ་ཟས་ནི་ལས། སློང་སྟོན་པའམ་འགྱེད་པ་ཡང་ལས་ཏེ། བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཟས་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

༧ པྲཙྪ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོའི་བྱིངས་ལ། ཚའི་ཨ་བརྗོད་དོན། པྲ་ཙྪ། ཡཀ྄་ཏེ། གྲཧ་ལ་གི་ཏཱ། ངེཏ་ལ་སཾ་སྲ་སྤྲ་ར་ཏཙོ་ཞེས་འདི་གྲཧ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཡིན་པས། གྲེཏ་ནང་ཚན་ཡཀ་ཕ་རོལ་ལ། སཾ་པྲ་སྤྲ་ར་ཏཙྪེ། སྤྲར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་བོ།། དེ་ལས་འདིར་པྲའི་ར

བཏགས་ནི་དབྱངས་རིང་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། པྲི་ཙྪ་ཡ་ཏེ། དྲངས། པྲི་ཙྪ་ཏེ། པྲི་ཙྪ་ཏེ། བརྟྨཾ་པ་སི་ཀོ་ན་པྲྀཥྚཿའདི་བར་བྱེད་དོ་ལམ་རྣམས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ལ། འདྲི་བར་བྱེད་ནི་བྱེད་པ། ལམ་རྣམས་ཞེས་ལམ་རྒྱུས་ཏེ་ལས། འགྲོ་མཁན་དྲི་བ་བྱེད་པ་པོ། འགྲུལ་བ་མ་ཞེས་ཚུལ་འོང་གི་ལམ་ལུགས་མཁན་ཏེ་འདི་ཡང་ལས་སོ།། དེ་ལ་ཚུར་འོང་ལ་འདྲིའོ།། ཞེས་དོན་ནི་གསལ་ལ། ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་འདྲིའོ་ཞེས་དོན་གསལ་བས་འདི་གཙོ་བོའོ།། ༧ དེ་བཞིན། ཤེ་ཥྱེ་ཎཱ་ཙཪྻཾ་པྲི་ཙྪ་ཏེ། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་སློབ་མ་ལས་སུ་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་དོགས་གཅོད་འདྲི་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི་ཙམ་གྱིས་མི་ངེས། དེ་ཁོ་ཉིད་འདྲི་ཞེས་དོན་ངེས་པས་འདི་གཙོ་བོའོ།། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལའང་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་གསར་རྙིང་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མང་ཡང་སྤྱར་ལུགས་སྤྱི་བཏང་ཙམ་བསྟན་པའོ།། ཨིཏིསྭརསྭཧྲིཥྐཱ རཙྪུསྭུཧྣཀྐྵཔཀཱཀྵཔྲགྲིཡསམྦུཧཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་པ་རོ་ཀྵཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྔེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་གི་ཚིག་
རྣམས་འཆར་བར་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལྐོག་གྱུར་ལ་ལིཊ་དང་། སྔོན་པར་བྱེད་པ་
སྔོན་ལིང་དང་། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་རམ་ནང་བར་ལུཊ་དང་།
དུས་རིང་པོའི་མ་འོངས་པ་ལྀཊ་དང་། བྱ་བ་ཤོར་བའམ་བྱ་བ་ལུས་པ་ལྀང་
དང་། བྱུང་ཟིན་པ་ལུང་ཞེས་པ་དང་དྲུག་གོ། ༧ དེ་ལ་དང་པོ་པ་རོཀྵཱ་ནོ།།
༧ པ་རོཀྵཱ་ནི། ༧ པ་རོཀྵཱ་ན་པ་ཏུ་སུསྣ་པ་ཐུས་ཋ་ཐྭ་མྣ་ཡྭ་ཏ་ཡི་
རེ་སེ་ས་ཡྭ་ཐེ་ཧྭ་ཡེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཎཔ྄། ཨ་ཏུས྄། ཨུས྄།
ཐཔ྄། ཨ་ཐུས། ཨ་ཎཔ྄། བ་མ།

༄ ཨེ། ཨཱ་ཏེ། ཨི་ཏེ། སེ་ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ། ཨེ། བ་ཧེ། མ་ཧེ། བྱིངས་ལས་
ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཎཔ྄་སོགས་པའི་རྣམ་
དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སྦྱོར་ཞིང་། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་དེ་ལའང་
འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདས་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་
ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེའོ།། རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་ལ་

པཱ་ཎི་བའི་ལུགས་ལ་ཡིཏ྄་བརྗོད་དོ།།

༄ དྭིཏྭ། གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཊཔ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཕ་རོལ་ལ། དེ་རྣམས་དང་སྦྱོར་གཞིའི་བྱིངས་དེ་གཉིས་སུ་འང་འགྱུར་ཏེ།

༄ ཨཧྲསྭོཧྲསྭོ།། ཊཔ྄་སོགས་ལ་ཧྲསྭ་ཨ་དག་གི་ཨཱའོ།། ཊཔ྄་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་ལན་གཉིས་སུ་སོང་བའི་བྱིངས་དེ་ཧྲསྭའམ་ཨ་ཐུང་གི་མཐའ་ཡིན་ན། ཧྲསྭའི་ཨུ་ཨཱ་ཨ་ཐུང་ཡང་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཧྲསྭའི་ཨུ་ཨ་ཐུང་ཏུ་འོས། ཨའི་ཨཱ་ཡང་ཐུང་ཏུའོ།། ཛྷ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཙ་པའོ།། བྱིངས་གཉིས་འཕེལ་གྱི་དང་པོ་དེ། ཛྷ་ལ་སོ་སོ་བསྡུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཛ་བ་འམ་ཙ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན། ཛྷ་བྷ་ནི་ཛ་བར་འགྱུར་ལ། ཚ་པ་ནི་ཙ་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་སོ་སོ་བསྡུ་བའི་གྲངས་འདྲ་བ་སྔེ་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།།

༄ བྷུཝོཝུཀ྄ བྷུ་ལ་ཝུ་ཀའོ།། ཊཔ྄་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་བྷུ་ལ་བར་རྐྱེན་ཝུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཀ་ཡོན་ཏན་འགོགས་དོན་ནམ་གནས་དོན་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེའོ།། དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པས། ཀློག་གྲུར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། བྷུ་ཊཔ྄་གཉིད་ཀྱང

ངོ་ཞེས། ཧྲསྭ་ལྷག་པོ་གཅིག་གོང་དུ་བཞག་ཧྲསྭ་གཉིས་ཤར། ཧྲསྭ་ཨ་དང་གི་
ཨཱོས། ཧྲསྭ་གོང་མ་ཨུ་ཨཱ་སྟེ་ཧྲཱའི་རིང་པོར་སོང་། ཐུང་དུ་ཞེས་ཐུང་ངུར་
བསྒྱུར། ཧྲ། ཧྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཞེས། གྲངས་དང་སྡེ་ཚན་འདི་བའི་ཛ་
བའི་བ་ཏུ་སོང་། བ་ཧྲསྭ་ཊཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཊ྄་ཊཏ་དོན། སྒྲོག་ཨ་བཞག
པ་ཧྲསྭ་ཨཱ། ཀྲིན་ཨ་ལ་བྱཀྵ་བྱིན། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། བ་ཧྲསྭཔ྄
ཨ༔ དྲངས། བ་ཧྲསྭ་བ། གཞན་རྣམས་དེས་རིགས་བསྒྲེ་སྟེ། གཉིས་ཚིག
ལ༔ བ་ཧྲསྭབ་ཨ་དུས྄། དྲངས། ས྄་རྣམ། བ྄་ཧྲསྭ་བ་ཧུཿམང་ཚིག་ལ། བ་ཧྲསྭབ྄།
ཨུས྄། དྲངས་ས྄་རྣམ། བ་ཧྲསྭ་བཿསྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ལ། གཱ་དེ་
ཧྣ་དེ་གྲི་སོགས་ལས་རྣ་སོགས་ལའོ།། བྱིངས་ཀྱི་སོགས་ནི། ཀྲཱི་ཕྲི་ཧྲ་ཕྲི། བྲུ
སྟུ། ཤྲུ། སྲུ། རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དབྱིངས་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཊཔ྄
སོགས་རྣམ་དབྱེ་བ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ།
ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་སྨེར་དགོས། བ་ཧྲསྭབ྄། ཐས྄། པ྄་སོང་། ཨི་ཊ྄་སྨེར་ཊ྄་སོང་། བ་
ཧྲསྭབ྄་ཨི་ཐ། བྱུང་། དྲངས་པས། བ་ཧྲསྭཿཔི་ཐ། མདོའི་དོན་ལྷར་ཨིཊ྄་འདི་
གོང་གི་བྱིངས་ཀྱི་སོགས་བྱིངས་བརྒྱད་ལ་མ་གཏོགས་འཇུག་པ་འདྲ་བར་

སྟོང་ཡང་། པ་ར་སྨཻ་པ་ད་དགུ་ཡི། ནང་ཐཔ྄་དང་བ་དང་མ་གསུམ་ཕོ་ནར་ངེས་སོ།། གཉིས་ཚིག་ལ། བ་སྟུ་བ྄། ཨུ་ཐུས྄། དྲངས་ས྄་ནམ། བ་སྟུ་བ་ཐུཿམང་ཚིག་ལ། བ་སྟུབ྄། ཨ་བ་སྟུ་བ། ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟུ་ཊཔ྄། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དང་འདྲ། བ་སྟུ་བ། བ་སྟུཔ྄་བ། ཨེཏ྄། བ་སྟུ་བི་བ། བ་སྟུ་བམ྄། ཨེཏ྄། བ་སྟུ་བི་མ། དེ་དག་ནི་པ་ར་སྨཻའི་ཚིག་ལ་པ་ར་སྨཻའི་རྐྱེན་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཏུ་པ་ཙཥ྄་འཚེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་བདག་དོན་དང་བཞན་དོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་པ་ར་སྨཻའི་ཚིག་དང་ཕྱི་མ་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ལས། ཏུ་ཥ྄་ཕྱིས་ཙ་ཨ་ཡང་ཨུ་སྟྭའི་ཡབ་དོན། ས་ཙ྄་ལུས། དང་པོ་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་རྐྱེན་ཏིཔ྄་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། པཙ྄་ཊཔ྄་བཞག་པ྄་ཊ་ཕྱིས། གཉིས་ཀྱང་ངོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་འོས་ཙ྄་གོང་མ་ཕྱིས། པ་ས་ཙ་ཨ་ཞེས་བྱུང་།

༄ ཨཏ྄ཨུབསྟྭཿཨུབསྟྭིའིཨཏ྄འོ།། བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་སྟྭའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཉ་ཡིག་དང་ཧ་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཨའི་འཕེལ་བ་ཨཱ་རིང་པོའོ།། འདིར་པ་འོག་མའི་སྲོག་ཨ་ནི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡིན་པས་ཨཱ་རིང་འཕེལ་བའོ།། པ་ཋཱ་ཙ྄་ཨ་ལ་དྲངས། པ་ཋཱ་ཙ། གཉིས་ཚིག་ལཿ ྅ ཊྭ་དིཿཀིད྄། ཊ་ལ་སོགས་པ་ཀ་འགྲོ་བའོ།། རྣམ་དབྱེ་ཊཔ྄་ལ་སོགས་པ་པིཏ྄་དམ་པ྄་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ན་ཀིཏ྄་ཊེ་ཀ྄་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ།།

༈ ཡོཔཿཔཙྪཱཀིཏྲྀཙསྱ། པཙ྄་རྣམས་ཀྱི་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཨེའོ།། བྱིངས་པཙ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། གདོད་མའི་ཨ་ཡིག་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་དབྱེ་ཞིང་ཨ་ཡིག་ཕྱི་མ་དེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། པ་པཙ྄། ཨ་རྟུས་བཞག་པ་ཐོག་མ་ཕྱིས། པཱ་རྗེས་མའི་སྲོག་ཨཱ་དེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དྲངས་ས྄ུ། རྣམ། པེ་ཙ་ཏུཿམང་ཚིག་ལ། པ་པཱཙ྄་ཨུས་སླུབ་ལུགས་འདྲ་བར། པེ་ཙུཿ ྅ སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ལ། པེཏ྄་ཐཔ྄། ཐཔ྄་ལིཏ྄་ཡང་ནའོ།། བྱིངས་ཤེཏ྄་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ཐཔ྄་པ་ལ་ཤེཏ྄་ཡང་ན་འགྱུར་ཞིང་། པ་པཱཙ྄་ཐཔ྄་པ་རྗེས་འབྲེལ། པཙ྄་རྣམས་ཀྱི་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་

དབྱི་སྟེ། ཨ་ཡི་ཨེ། ཞེས་པེ་ཙ྄་ཐ། ཨི་ཏ྄་བྱིན། ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ། དྲངས།
པེ་ཙི་ཐ། ༴ ཨིཏ྄་མ་བྱིན་ན། པཱ་པཱཙ྄་ཐཔ྄་ཏ྄་ཡི་ཀྲོ་ཞེས་ཀ་རྟུ་སོང་།
དྲངས། པ་པཱ་སྠ། ཡང་ཨིཏ྄་བྱིན་ཀ྄་འགྲོ་བའི་ཚིག་མ་བྱས་པའང་གནམ་
ང་ཞེས་པས། པ་མ་མི་དབྱི་བར། པ་པཱ་ཙི་ཐ། ཞེས་སོ།། གཉིས་ཚིག་དང་
མང་ཚིག་ལ། པ་པཱཙ྄་ཨ་ཐུས྄། པེ་ཙ་ཐཿཔ་པཱཙ྄། ཨ། པཱ་ཙ། ༴ ཕྱི་མ།
གསུམ་ལ། པ་པཱཙ྄། ཋཔ྄། ཋ་འགྲོ་བའི་ཚིག་དང་ཡང་ན་བར་བཤད་པས།
འཕེལ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། པ་པཱཙ། པ་པ་ཙ། པ་པཱཙ། པ།
ཨིཏ྄། ཐོག་མ་དབྱེ། ཨཱ་ཨེ་སྨ། པེ་ཙི་བ། པ་པཱཙ྄། ཨིམ། པེ་ཙི་མ།
༴ ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ་ཡང་ཚིག་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཀིཏ྄་ཁོ་ན་ཡིན་
པས། པ་དང་པོ་ཕྱིས། ཕྱི་མའི་སྒྲོག་ཨཱ་རིང་པོ་དེ་ཨེ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདྲ། སེ། དྷྭེ། བ་ཧེ། མ་ཧེ། རྣམས་མ་གཏོགས། གཞན་
རྣམས་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་དང་། བཞི་བོ་ལ་ཨིཏ྄་
སྦྱར་བས། ༴ པེ་ཙེ། པེ་ཙཱ་ཏེ། པེ་ཙ་ཏེ། ༴ པེ་ཙ་ཥེ པེ་ཙཱ་ཥེ
པེ་ཙཱ་ཥེ། པེ་ཙ་དྷྭེ། ༴ པེ་ཙེ། པེ་ཙི་བ་ཧེ། པེ་ཙི་མ་ཧེ། ཞེས་སོ།།

༧ བྱིངས་ཏུ་ཀྲྀཏ་བྱེད་པ་ལའང་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ
འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ།
༧ རཿརི་ཨཪོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་དབྱིངས་དེ་རི་ཡིག
ཡིན་ན་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྲྀ། ཊཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ་ཊ་བརྗོད་དོན། ཀྲྀ
ཨ་ཿ བྱུང་། གཉིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྲྀ་གཅིག་གོང་དུ་འཕེལ་ཀྲྀ་དང་པོའི་སྲོག་རི
དེ་ཨ་ཡིག་བསྒྱུར། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འགྱུར་བས། ཀ་ཞེས་པར
སོང་། ཀུ་ཏ་ཡི་ཙྪུ་ཞེས་པ་ཀ་ཙ་རུ་བསྒྱུར། ཙཀྲྀ་ཨ་བྱུང་།
༄ ནྲྀཏོཪྣམིནཿབྱིངས་ཀྱི་ནཱ་མིའི་འོ།། བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཎྞ་མིའི་ཡི་གེ་ནི་ཎྞ
ཡིག་དང་ཊ་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས།
སྐབས་འདིར་བྱིངས་མཐའ་ཀྱི་གྲི་རི་ཡིག་དེ་ནཱ་མི་ཡིན་ཞིང་དེས་ཕ་རོལ་ཏུ
ཊཔ྄་ཀྱི་ཨ་མཐོང་བས་རི་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱར྄་རིང་པོར་འགྱུར་བས།
ཙཀྲཱ་ཨཱར྄། ཨ། ཌྲངས། ཙ་ཀཱ་ར། སྟོན་བྱས་སོ།། ཞེས་འདས་པའི་དུས
རིང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིཏ྄་དང་པི་ཏ྄་ཡིན་ནོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང
ཚིག་ལ། ཀྲྀ་ཨ་ཏུས྄། གཉིས་བརྗོད། རི་ཨ། ཀ་ཙ། འདི་ཀིཏ྄་ཡིན་པས

ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་མེད། རྀ་ར྄འོ་ཞེས་པས་ཀའི་ཁོང་གི་རྀ་ར྄་དབྱངས་
མེད་དུ་བསྒྱུར། ཙ་ཀ྄་ར྄་ཨ་ཏུས྄། ཞེས་པ་བྱུང་། ར་ཀྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས།
ཀ་ཡང་ར་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་ཙཀྲ་ཏུཿཀྲི་ཨུས྄། གཉིས་བརྗོད། རྀ་ཨ། ཀ྄་
ཙ྄། རྀ་ར྄་དྲངས། ས྄་རྣམ། ཙ་ཀྲུཿ ༧ དབུས་མ་གསུམ་ལ། ཀྲི་ཐཔ྄། པ྄་
རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་བཀོད་རྀ་ཨ་ཀ྄་ཙ྄་བྲིངས་ཕྲི་མའི་རྀ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་
ཨར྄་ཐུང་དུར་སོང་། ཀ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ར྄་ཐ་ལ་དྲངས་པས། ཙ་ཀྲ། དེ་
བཞིན། ཙཀྲི་ཞེས་པ་ཐོག་མར་གྲུབ་པར་བྱས་རྗེས། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བ་རྣམས་གྲུབ་པོ།། ཙ་ཀྲི་ཨ་ཐཔ྄་རྀ་ར྄་དྲངས། ས྄་རྣམ། ཙ་ཀ་ཐུཿཙ་
ཀྲི་ཨ་རྀ་ར་དྲངས། ཙ་ཀྲ། ༧ ཕྲི་མ་གསུམ་ལ། ཙ་ཀྲི་ཊཔ྄་པ྄་དང་
ཊ་ཕྲིས། ཨ་བཞག་རྀ་ལ་འཕེལ་བ། ཙ་ཀཱ་ར་སྣེ་ཊིཏ྄་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་པོཏ྄་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཕེལ་ཚབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྱས་
པས། ཙ་ཀ་ར། ཀྲི་ལ་ཨིཊ྄་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་མ་ལ་རྣམ་
འགྱུར་མེད། ཙ་ཀྲི་པ། ཙ་ཀྲི་མ། ཞེས་པའོ།། དང་པོའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། ནྲྀ་མོ་ནྲྀ་ཧཱུཾ་ཙ་ཀཱ་ར། དགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོན་བྱས་སོ།།

༼ ཨཱཪྻ་ནི་པ་ད་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་རིགས་བསྒྲེས་སྟེ། ༼ ཙ་གྲི་ཨེ་ རི་ར་ཙ་གྲེ་ཙ་གྲི་ཨྭ་ཏེ། རི་ར། ཙ་གྲཱ་ཏེ། ཙ་གྲཱི། ཨི་ཏེ། རི་ཏ། ཙ་གྲི་ཏེ།

༼ ཙ་གྲཱི། སེ། ཀུ་ཨི་ལ་ཁཱ། གཞན་རྣམས་འགྱུར་མེད། ཙ་གྲི་ཁཱ། ཁ་ཅིག་ ཨིཊ་འདོད་དེ། ཙ་གྲི་ཁཱ། ཙ་གྲཱི། ཨཱ་ཐེ། རི་ར། ཙ་གྲཱ་ཐེ།

༄ ནམཿཙཙུདྡྷཱཾདྷཱཿབཞི་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཧྣི་ནཱ་མི་ལས་ཧྣོ།། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་ཧྣ་ ཡིག་ནི་བྱིངས་མཐའ་ནཱ་མིའི་ཕ་རོལ་ལ་ཧྣ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ༼ དེ་ ཡང་ཧྣི་ཞེས་པའི་བ་དང་ཨེ་རང་གནས་ཡིན། གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཁོ་ན་ཧྣ་རུ་ བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཙ་གྲཱི་ཧྣེ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཨིཊ་འདོད་དོ།། ཙ་གྲཱི། ཨི། ཨེ། རི་ར། ཧྣངས། ཙ་གྲེ། དེ་བཞིན་དུ། ཙ་གྲཱི་བ་ཧེ། ཙ་གྲཱི་མ་ཧེ། ཁ་ཅིག་ འདི་གཉིས་ལའང་ཨིཊ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད།

༼ དེ་བཞིན། ཨ་སུ་འབྱུང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་ བ་ལ། ཨ་སུ་ཊཔ། ཨུ་བརྗོད་དོན། པ་དག་ཊ་ཕྱིས། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ཨས་ཨ། སྔོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་པོ་འོས་ས་གོང་མ་ཕྱིས། ཨ་

གཉིས་འདྲ་འདུས་རིང་པོ་བྲིངས་ཀྱིས྄་དབྱངས་མེད་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱུས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཨཱུས་ཞེས་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་སྦྱར་ཏེ། ཨཱུས྄། ཊཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཊ྄་ཁྱད་དོན་དྲངས། ཨཱུས། ཨས྄། བ། ཨིཏ྄། ཨཱུ་སི་བ། དེ་དང་འདྲ། ཨཱུ་སི་མ།

༧ ཀཱ་སཱ་དི་པྲ་ཏྱ་ཡནྟ་དྻཾ་ཀཱསྟུ་བ་རཿཀྲི་ཨས྄་ཧྲུ་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ལས་ཀཱ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཨཱུ་མ྄འོ།། བྲིངས་ཀྱི་ཨས྄་ཧྲུ་རྣམས་ཊཔ྄་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་ལས་ཀཱ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཨཱུམ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཀཱ་སྲི་ངན་དུ་སྨྲ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་ལ་རྀ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་དོན། ཀཱས྄་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀྲ་ཞེས་པ་བཞག འདིའི་ཙ་ཀྲ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀྲི་ལ་ཊཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཨེ་བྲིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྐྱེན་ཀྲི་ལ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་ན་ཀཱ་སའི་བྲིངས་ཡོད། ཕ་རོལ་ན་ཀྲིའི་བྲིངས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་བར་དུ་ཨཱུམ྄་དུ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ།

༧ ཀཱས྄། ཨཱམ྄། ཙ་ཀྲེ་ཞེས་པ་ལ། ས྄་རྐྱེན་གྱི་ཨཱ་ལ་དྲངས། མ྄་ང་རོ། ཀཱ་སཱཾ་ཙ་ཀྲེ། དེ་ནི་ཀྲིའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ། ཀཱས྄། ཨཱ་སེ། ཨཱ་སེ་ནི་བྱིངས་ཨཱས྄་ལ་ཙཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཨེ་བྱིན་པ་ཡིན། པར་རྐྱེན་ཨཱམ྄་དྲངས་པས། ཀཱ་སཱ་མཱ་སེ། འདི་ཨཱས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ།། ༧ ཀཱས྄། པ་བྷཱུ་བོ་བཞག་ཨཱ་དྲངས། ཀཱ་སཱཾ་བ་བྷཱུ་བེ། འདི་བྷཱུའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།། དེས་གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ༧ ཙ་ཀཱ་བྲི་སྣང་བྱེད་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ༔ ཙཀཱ་བྲི་རི་བརྗོད་དོན། ཙཀཱས྄། ཙ་ཀཱ་ར། ཨཱམ྄། དྲངས། ཙ་ཀཱ་སཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༧ ཨཱས྄་སྦྱར་བས། ཙ་ཀཱ་སཱ་མཱ་ས། ༧ བ་བྷཱུ་བ་དང་སྦྱར་བས། ཀཱ་སཱཾ་བ་བྷཱུ་བ།

༧ ཛཱ་གྲི་གཉིད་ཟད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། གྲི་ལ་ཙཔ྄་སོགས་སྦྱར། ཙ་ཀཱ་ར་སོགས་གྲུབ། ཛཱ་གྲི་ཡི་མཐར་བཀོད། ཛཱ་གྲི། ཙ་ཀཱ་ར། ཨཱམ྄། འདི་པར་རྐྱེན་ཨཱམ྄་མཐོང་བས་བྱིངས་མཐའི་རི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཛཱ་ག་རཱ་ཙ་ཀཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཛཱ་ག་རཱ་ཙ་ཀྲ་ཏུཿདེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་སྦྱར། ༧ ཡང་། ཙཔ྄་སོགས་སྦྱར། ཛཱའ་གྲི་ཡི་མཐར་བཀོད།

ཨཱམ྄། ཡོན་ཏན། ཛཱ་ག་རཱ་མཱ་ས། ཛཱ་ག་རཱ་མཱ་ས་ཏུཿཛཱ་ག་རཱ་མཱ་སུཿདེ་ལྟར་
བཅོ་ལྔ་ཀུན། ལ་སྦྱར། ༈ ཛཱ་གྲྀ། བ་བྷཱུ་བ། ཨཱམ྄། ཡོན་ཏན། དྲངས།
ཛཱ་ག་རཱཾ་བ་བྷཱུ་བ། ཛཱ་ག་རཱཾ་བ་བྷཱུ་བ་ཏུཿཛཱ་ག་རཱཾ་བ་བྷཱུ་བུཿཞེས་སོགས་འཕྲོས་
ཀུན་ལ་སྦྱོར། ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་ལའོ།། ཞེས། ཨེ་དྷཱ། ཙཀྲེ། ཨཱམ྄། ཨེ་དྷཱཾ་ཙ་
ཀྲེ། ༈ ཨེ་དྷཱ། ཨཱས། ཨཱམ྄། ཨེ་དྷཱ་མ་ཧེ། ༈ ཨེ་དྷཱ། བ་བྷཱུ་བ། ཨཱམ྄།
ཨེ་དྷཱཾ། བ་བྷཱུ་བེ། ༈ ཀ་ལ྄་ཚ་ཤས་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཙུ་ར་ལ་
སོགས་པའི་ཉེའོ།། ཞེས་རྐྱེན་ཉི་བྱིན། ཉ་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས།
ཨི་བཞག་ལ་སྒྲོག་ཨི་ལ་དྲངས། ཀ་ལི་ཞེས་པ་བྱུང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་
བཞག་པར་དུ་ཨཱམ྄། ཉིའི་ནུས་པ་ཨཱམ྄་དང་ཕྲད་པས། ཀ་ལིའི་ཨི་ཨེ་།
ཨེ་ཨ་ཡ྄། ཡ྄་ཨཱམ྄་ལ་དྲངས། ཀ་ལ་ཡཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ཞེས་འབྱུང་སྟེ།
འདི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། ཀ་ལ་ཡཱཾ་ཙ་ཀྲི་མ་ཧེའི་བར་བཅོ་
བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱར། ༈ དེ་བཞིན། ཨཱས་ལའང་། ཀ་ལ་ཡཱ་མཱ་སེ་
དང་། ༈ བྷཱུ་ལ་ཀ་ལ་ཡཱཾ་བ་བྷཱུ་བེ་གཉིས། བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་
སྦྱར་རོ།། ༈ བིད་ཤེས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་དའི་ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན།

༈ ཨཱ་མི་བི་དེ་ཀྲ་གྲུཿཨཱ་མླ་བིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ།། ཨཱམླ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

༴ གྲི་ཙ་ཀཱ་ར། ཨཱམ། གི་དྃ་ཙ་ཀཱ་ར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་རྐྱེན་དགུ་དང་སྦྱར། ༴ ཨསྟ་དང་སྦྱར་བས། བི་དཱ་མཱ་ས་ལ་སོགས་དགུ་དང་། ༴ བྷཱུ་སྦྱར་བས། བི་དྃ་བ་བྷཱུ་བ་སོགས་དགུ་ལ་སྦྱར་རོ།།

༴ ཨི་ཥཱ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ལའོ་ཞེས་པ། འདིར་མཚན་མ་ནི་རྒྱ་འམ་ཡི་གེ་ལ་ཟེར། འདི་བདག་དོན་ཙན་ཡིན་པས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཨེ་སོགས་དགུ་དང་སྦྱོར། ཨི་ཥཱ། ཙ་ཀྲེ། ཨཱམ། ཨི་ཥྃ་ཙ་ཀྲེ། ༴ ཨི་ཥཱ། ཨཱས། ཨཱམ། ཨཱི་ཥཱམ་སེ། ༴ ཨི་ཥཱ་བྷཱུ་བེ། ཨཱམ། ཨི་ཥྃ་བ་བྷཱུ་བེ།

༴ ཨུཏྟ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལའོ།། ཨུཏྟ། ཙ་ཀྲེ། ཨཱམ། ཨ་ཏྃ་ཙཀྲེ། ༴ ཨུ་ཏྟ། ཨཱས། ཨཱམ། ཨུ་ཏྟཱ་མཱ་སེ། ༴ ཨུཏྟ། བ་བྷཱུ་བ། ཨཱམ། ཨུ་ཏྃ་བ་བྷཱུ་བེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ༴ ཨིཏྟ་རྩེད་མོ་རྣམས་ལའོ།། ཨིཏྟ། ཙཀྲ་ཨཱམ། ཨི་ཏྃ་ཙཀྲེ། ༴ ཨི་ཏྟ། ཨཱས། ཨཱམ། ཨི་ཏྟཱ་མཱ་སེ། ༴ ཨི་ཏྟ། བ་བྷཱུ་བ། ཨཱམ། ཨི་ཏྃ་བ་བྷཱུ་བེ། དེ་དག་ཀ་ས་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲུབ་ཚུལ་སོང་ནས།

༈ ད་ནི་རྐྱེན་ས་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཨཱུམ྄་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་བཤད་དེ།

༈ ཨསྨཱིཡུཥྨདྣཿསཿབདག་གི་འདོད་པ་ལས་སོ།། བྱིངས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲཱིཎཎ་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་པའི་གཉིས་བཞག སྔ་མ་ལ་ས་དང་། རྗེང་མ་ལ་ཊཔ྄་བྱིན།

༧ རིཊ་ཨི་ར྄། རིཊ་ཨི་ར྄འོ།། བྱིངས་མཐའི་རི་ཡིག་ནི་ཀ་ཡིག་དང་ང྄་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ར྄་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ཨི་ར྄་དུ་བསྒྱུར། ཀ་དྲངས་ཀིར྄་སོང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། བྱིངས་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས། ཀིར྄་ཀིར྄། སྔོན་མའི་ཧ་ས་དང་པོ་ལྷག་པའོ།། སྔ་མའི་ར྄་ཕྲིས། ཀུ་ཧ་ས་ཙྭོ།། ཀི་དང་པོའི་ཀ་ཙར་བསྒྱུར་བས་ཙི་ར྄་སོང་། ཙི་ཀིར྄ས། ཞེས་པ་བྱུང་། ཨིར་སོགས་ཀྱི་རིང་པོ། ཀཱི་རིང་པོར་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ས་ཁཱ དེ་ལ་ར་དྲངས་པས། ཙ་ཀཱིཀྵ། གྲུབ། ༧ ཀྲྀ་ཕྲི་མ་གོང་བཞིན་ཙ་ཀཱ་ར་ཞེས་པ་བསྒྲུབ། བར་དུ་ཨཱུམ྄་བྱིན། འདྲ་བ་རིང་པོ། མ྄་ང་རོ། ཙི་ཀཱིཪྵཱ་ཙ་ཀཱ་ར། ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་གི་འདོད་པས་བྱེད་དེ་སྟོན་བྱས་སོ།། ༧ དེས་

རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། ཙི་ཀཱི་རྵཱྃ་ཙ་ཀྲྀ་མ། ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱར། ༧ དེ་
བཞིན། ཨཱུས་དང་སྦྱར་བས། ཙི་ཀཱི་རྵཱ་མཱ་ས། བྷཱུ་དང་སྦྱར་བས་ཙི་ཀཱི་རྵཱ་བ་
བྷཱུ་བ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཏེ་དགུ་དགུའོ།།

༧ བྷུ་ཛ་སྐྱོང་བ་དང་ཟས་གཡོ་བ་ལའོ་ཞེས། བྱིངས་བྷུ་ཛ་བཞག ཛ་
ཡིག་ཨ་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ།། ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ྄་ཀྱི་མཐའ་ཅན། ཙ་ཀཱ་རའམ།
བ་བྷཱུ་བ་གསུམ་པོ་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ། བྷུ་ཛ྄་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་ལ་
སའོ།། ཞེས་ས་རྐྱེན་དུ་བྱིན་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། བྷུ་ཛ྄། བྷུཛ྄། ཛ྄་ཥ་མ་
ཕྱིས། བྷུ་བྷུཛ་ས། བྱུང་། ཛྷ་པ་རྣམས་ཛ་བར་འགྱུར་བས། བྷ་དང་པོ་བ་
ཡིག་གོ། ཨིར་སོགས་ཀྱི་རིང་པོ། བྷུ་ཕྱི་མ་བྷུ་བིང་པོར་སོང་། བུ་བྷུ་ཀྵས་
ཞེས་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཛ྄་ཀར་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་ས་ནི། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ས་
ཥ་ཨ། ཀུ་ཥ་འདུས་ལ་ཤ་བ་བུ་བྷུ་ཀྵཱ། གྲུབ། བར་དུ་ཨཱམ྄་བྱིན། འདྲ་རིང་།
འདྲ་ངོ་།། བུ་བྷུ་ཀྵཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༧ བུ་བྷུ་ཀྵཱཾ་མཱ་ས། ༧ བུ་བྷུ་ཀྵཱཾ་བ་བྷཱུ་བ།
ཞེས་སོགས་གར་སྦྱི་ས་ད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ།།

༧ ནཱུ་རྟྟ་ཡ་ཨུཏྟ་སྭ། མིང་ལ་ཡ་སྐྱེ་ཨའི་ཡང་ཨིའོ།། ཀྲི་ཨཱུས། བྷུ

གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྲིངས་ལ་ཊཔ྄་སོགས་བྲིན་པའི་མཐའ་ཅན་བ་ཧྲུ་བ་ལྷ་བྲུ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡ་ཡིག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྟགས་མཐའ་ལ་ཨ་ཐུང་ཡོད་ན་དེ་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར། ༈ དེས་ན་སྐབས་འདིར་སུ་ཏྲ་ལ་ཡ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། ཏྲའི་སྲོག་གི་ཨ་ཐུང་དེ་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ། ས་ཧྲཱི་ཡ། རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་རང་བཞག་ཨཱུམ་སྐྱེར། འདྲ་རིང་། སུ་ཧྲཱི་ཡཱི་ཙ་ཀཱ་ར། ཕ་རོལ་དུ། ཨཱུས་བཞག་ཨཱུམ། འདྲ་རིང་། སུ་ཧྲཱི་ཡཱ་མཱུ་ས། ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཧྲུ་བ། བར་དུ་ཨཱུམ་སྐྱེར། འདྲ་རིང་། མཾ་ང་རོ། སུ་ཧྲཱི་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ། སྔོན་བྱུང་བའི་ཐུའོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སུ་ཧྲཱི་ཡཱིཾ་བ་ཧྲུ་བ་ཏུཿསུ་ཧྲཱི་ཡཱིཾ་ཧྲུ་ཐུཿདེས་རིགས་འགྲེ་པ་ར་སློ་ས་དའོ།། ༈ ཏྲུ་པ་ཙཔཿའཆད་པ་པའོ།། ཞེས་པའི་བྲིངས་ལ། པ་ཙ། པ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། གཉིས་བརྗོད་ཙ་སྦྱ་མ་ཡལ།

༄ ཡཿསེ། སལཨཨེའོ།། རྐྱེན་ས་ཕ་རོལ་ལ་བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨི་ཐུང་དུར་བསྒྱུར། སེ་ཞེས་པ་བྱུང་། ཙུའི་ཀུ་དང་། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་པས། ས་ཁ ཀ་ཁཿའདུས་པ་ཀྵ། པི་པཀྵ། ཨཱུམ་བྲིན། ཙ་ཀཱ་ར་

བཞག་དྲངས་མ་ང་རོ། ནཱ་ར། ཨཱས་བཞག ཨཱམ་ཕྱིན། དྲངས། བི་ཀྲཱམཱ
ས༔ བ་ཧུ་བ། ཨཱམ་ཕྱི། ང་རོ། བ་བཀྲཱི་བ་ཧུ་བ། ཞེས་སོགས་གོང་གི་
རིགས་བསྒྲེའོ།། པཉྩ་རིགས་བརྗོད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ཚུ་ར་སོགས་ཀྱིས་
ཉི། པཉྩ། ཨི། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨེ་ཨཱཡ། པཉྩ་ཡཱ། ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཧུ་བ་
བཞག ཨཱམ་ཕྱིན། དྲངས། པཉྩ་ཡཱི་བ་ཧུ་བ། དེ་བཞིན་དུ། པཉྩ་ཡཱི་བ་ཧུ་
བ་ཏུ། པཉྩ་ཡཱི་བ་ཧུ་ཝུཿ ༧ པཉྩ་ཡཱ་མཱ་ས། ༧ པཉྩ་ཡཱི་ཙ་ཀཱ་ར། ལ་སོགས་
པའོ།། ༧ ཧ་ཧྣ་འཆིང་བའམ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ཧྣའི་ཨ་
བརྗོད་དོན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཀྲ་བཞག ཨཱམ་ཕྱིན། དྲངས། ཧ་ཧྣཱ། ཙཀྲ།
༧ ཡང་ན། བ་ཧྣ་ལ་རྐྱེན་ཉི་ཕྱིན། ཉ་རྟགས་དོན། ཧྣ་ཨི་ལ་དྲངས།
ཡོན་ཏན་ཨེ། ཨེ་ཨཱཡ། ཙ་ཀྲ་བཞག ཨཱམ། བ་ཧྣ་ཡཱི་ཙ་ཀྲ། བ་ཧྣ་ཡཱ་མཱ་སེ།
བ་ཧྣ་ཡཱི་བ་ཧུ་བེ། ཡང་བ་ཧྣ་ལ་རྐྱེན་ས་ཕྱིན། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཧ་
ས་སོགས་ཧྣ་སྟུ་མ་མི་སྣང་། དང་པོའི་ཨ་ཨི་རུ་སོང་། བ་ཕྱི་མ་ཧྣ། ཧྣ་ད་རུ
སོང་། དེ་ཡང་ཏ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་དྲངས། བི་ཧྣ་ཏྣཱ། ཨཱམ་ཙ་ཀྲེ་
བཀོད། འདྲ་རིང་། མ་ང་རོ། བི་ཧྣ་ཏྣཱི་ཙ་ཀྲ། ཧྣི་ཧྣ་ཏྣཱ་མཱ་སེ། བི་ཧྣ་

བ་ཧྲུ་བ་སོགས་སོ།། དེས་ཨུཙྪ་ནེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྒྲེ།
༢ བྱིངས་ཌྲི་ཧྲུ་ཧྲི་ཧྲི་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིངས་མཐར་ལི་
ཏའི་རྐྱེན་སྦྱར་ན། ཐོག་མར་གཉིས་བརྗོད་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་བར་རྐྱེན་ཨུམ་
སྐྱེར་བ་དང་ཡང་ན་ཊཱ་སོགས་སྐྱེ་རབ་གདམ་ཀར་བཤད་པས། ཊཱ་
སོགས་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ན། ཀྲཱི། ཨུས། ཧྲུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ།།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཌྲི་དང་ཌྲི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། ཊཱ་སོགས་
བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག ༢ ཧྲུ་དང་ཧྲི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་
ཅན་ཡིན་པས། ཕྱི་མ་དགུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཟེར་རོ་དེ་ལྟར་བྱིངས་བཞི་
ལས་དང་པོ་ནི། ཌི་ཌྲི་འཛིན་པ་ལའོ།། ཉ་རྟགས་དོན། ཨི་བརྗོད་དོན།
བྱིངས་ཌྲི་ཞེས་པ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་བཞག གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་
ཐོང་དུ། རྡ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་སྐྱེ་ཌྲི་ཪུ་སོང་། ཌྲི་འོག་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཨེ།
ཨེ་ཨཡ། ཨུམ་ཨཱ་ག་མ་བར་རྐྱེན་བྱིན། བི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༢ དེ་བཞིན་
དུ། བི་ཧྲ་ཡཱ་མཱ་ས། ༢ བི་ཧྲ་ཡཱཾ་བ་ཧྲུ་བ། ཞེས་པ་སོགས། ཀྲཱི་ཨུས།
ཧྲུའི་བྱིངས་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཊཱ་སོགས་སྦྱར་བའི་དང་པོ་དགུ་ངེས་པ་ཅན་

ཡིན་ལ། གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཙ་གྲེ་ལ་སོགས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ངོ་།། ༧ ཨུམ་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། བི་དྡྷི་ཞེས་
པ་ཡན་ཀུན་ལ་གྲུབ་པར་བྱས། ཎལ྄་བཞག་པ྄་དང་ཊཱ་ཡལ། ཨ་བཞག
འདི་པིཏ྄་ཡིན་པས་ཨྀ་ལས་འཕེལ་བ་ཨཻ། བི་དྡྷཻ། ཨཻ་ཨཱུཡ྄། དྲངས། བི་དྡྷ་
མ༔ བི་དྡྷི་ཀུན་འགྲོ། ཨ་ཏུས། དྡྷིའི་ཨཱུ་ཡ྄་རུ་སོང་། བི་དྡྷ་མ། བི་དྡྷཡ྄་ཨ་
ཏུས྄་བྱུང་། ས྄་དྡྷ་གཉིས་ཀ་ཨ་ལ་དྲངས། བི་དྡྷ་ཏུཿཨུས྄། ལའང་དེ་དང་
འདྲ་སྟེ། བདྡྷཿ ༧ ཐཔ྄་ལ་ཨིཏ྄་བྱིན་ན་དྡྷེ་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨ་ཡ྄། དྲངས།
བི་དྡྷ་ཡི་ཐ། མ་བྱིན་ན་དྡྷི་ཡོན་ཏན། རྐྱེན་ལ་དབྱངས་མེད་པས་ཨ་ཡར྄་
མི་བསྒྱུར། བི་དྡྷེ་ཐ། ཨ་ཐུས། དྡྷིའི་ཨྀ་ནི་ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར། དྲངས།
བི་དྡྷ་ཐུཿཨདེ་དང་འདྲ། བི་དྡྷ། ༧ ཎཔ྄་རྗེས་མ་ལ་པིཏ྄་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་གོང་དང་འདྲ། ཀིཏ྄་ཀྱི་དབང་ལྟར་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས་
པས། བི་དྡྷ་ཡ། མ་དྡྷ་གཉིས་ལ་ཨིཏ྄་སྟེར། དྡྷེའི་ཨྀ་ནི་ཡར྄་བསྒྱུར། བི་
དྡྷེ་བ། བི་དྡྷེ་མ། ཞེས་པའོ།། དེ་ལྟར་བྱིངས་དྡྷིའི་སྐབས་འདིར། ཎཔ྄་དང་
པོ་འཕེལ་བ། ཎཔ྄་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གདམ་ང་། ཐཔ྄་ལ་

ཡོན་ཏན། ཨི་ཏ྄་གདམ་ཀ བ་དང་མ་ལ་ཨི་ཏ྄། ཨ་ཏུས྄། ཨུས྄། ཨ་ཐུས྄།
ཨ་སྟེ་བཞི་གདོད་ནས་དབྱངས་རྐྱེན་ཡིན། བ་དང་མ་ལ་ཨི་ཏ྄་སྟེ་ར་བ་
རྣམས་བཅོས་མའི་དབྱངས་རྐྱེན་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་ལ་བྱིངས་
མཐའི་ཨཱི་རིང་པོ་ཡཱ་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་ཀའི་ཚིག་
ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་ན། པི་ཏྲྀ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་
བཞི་ལ་ཨི་ཏ྄་ཡང་འཇུག་གོ། ༴ བྱིངས་གཉིས་པ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ཟ་བ་
ཡའོ།། ཞེས་འདི་ལ་ཨུམ྄་སྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། ཏུ་ཞེས་པ་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་སོ།། གཉིས་བརྗོད། ཏུ་ཐོག་མ་ནི། ཀུ་ཏ་ཞེས་པས
ཏཧྨ། དེ་ཛ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཛུ། ཛ་ཏུ་ཛུང་། བར་དུ་ཨུམ྄། ཏུ་ཛེས་མ་ལ་ཡོན་
ཏཛ྄་ཨོཾ། ཨོ་ཨབ྄། ཛུ་ཏ་བཱུཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༴ དེ་བཞིན། ཛུ་ཏ་བཱུ་མཱུ་ས།
༴ ཛུ་ཏ་བཱུཾ་བ་ཧྲུ་བ། ཞེས་པ་སོགས་སོ།། ཡང་ཨུམ྄་མེད་པའི་ཕྱོགས་
ལྟར། ཏུ་ཞེས་བྱིངས་མཐའ་ལ་ཨུ་ཡོད་པ་དེ་ཝ྄་རྐྱང་པར་མི་བསྒྱུར་བར།
ཨུབ྄་ཏུ་བསྒྱུར། གཞན་རྣམས་སྔ་མས་རིགས་འགྲེས་ལ། ༴ ཛུ་ཏཱུ་བ།
ཛུ་ཏུ་བ་ཏུཿཛུ་ཏུ་སུཿ ༴ ཛུ་བི་ཐ། ཡང་ན། ཛུ་བོ་ཐ། ཛུ་ཏུ་བ་ཐུཿཛུ་ཏུ་བ།

༄ ཛྷ་ཏྣ་པ། ཡང་ན། ཛྷ་ཏ་བ། ཛྷ་ཡཏྲ་བི་བ། ཛྷ་ཏྲ་བི་མ། འདི་དག་ལས

ཆུ་དང་པོ་ལ་འཕེལ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་གདམ

ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཡིག་ཨུ་བར་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ།།

༈ ཁྱིངས་གསུམ་པ་ཏུ་ཧྲི་ཉ་འཛིན་པ་དང་གོང་པ་ལའོ།། ཁྱིངས་ཧྲི

བཞག ཨཾམ་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་སོགས

བཀོད། གཉིས་བརྗོད། རི་ཨ་ཞེས་ཞ་རུ་སོང་། ཧྲ་ཧྲ་བྱུང་། ཧྲི་ཨི་ཞིག་པ

ལའོ་ཞེས། ཨ་དེ་ཨི་རུ་སོང་། ཧྲ་ཧྲ་ཧྲྀ་པ་ཛ་བར་འགྲོ་བས་ཧྲི་བི། བི་ཧྲ།

བར་རྐྱེན་ཨཱམ། ཧྲ་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་ཨཱཔ་དྲངས། བི་ཧྲ་རཱྃ་ཙ་ཀཱ་ར།

༄ བི་ཧྲ་རཱ་མ་ས། ༄ བི་ཧྲ་རཱྃ་པ་བྷཱུ་བ། སོགས་དང་། ཨཱུཡ་ལ་སྒྱུར

བ་ལ། གོང་བཤད་རིགས་བསྒྲེ་སྟེ། འཕེལ་བ་ཨཱར་དང་ཡོན་ཏན་ཨར

དང་། ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བ་རི་ར་རུ་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བྱ་ཞིང་།

ཁྱིངས་འདི་ལ་གོང་དུ་ཨིཊ་དགག་པའི་ཕྱིར། བ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱིངས་ཀྱི

མཐའི་རི་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ།། ༄ བ་ཧྲཱ་ར། བ་ཧྲ་ཏུཿབ་ཧྲཿ

༄ བབྷྲ། བ་ཧྲ་ཐུཿབ་ཧྲ། ༄ བ་ཧྲཱ་ར། ཡང་ན། བ་ཧྲ་ར། བ་ཧྲི

བ༔ བ་ཧྲི་མ། གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་དུ་འདོད་ན། བ་ཧྲེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་བཞི་ལ་ཡང་ཨིཏ་མེད་པའོ།། ༈ བྱིངས་བཞི་བ་ཧྲི་ངོ་ཚ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ཨའམ་སོགས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ནི། ཧྲི། ཙ་ཀཱ་ར་བཀོད། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་ས་ཞེས། ཧྲི་གོང་མའི་ར་བཏགས་ཕྱིས། ཀུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཏྲི་ཛྷི་ཕྱུང་དུའོ།། ཛ་བར་བསྒྱུར་ཛི་ཧྲི་བྱུང་། ཨཱུམ་སྟེར། ཧྲི་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཡ། ཛི་ཧྲ་ཡཱི་ཙ་ཀཱ་ར། དེ་བཞིན་དུ། ཛི་ཧྲ་ཡཱ་མཱ་ས། ༈ ཛི་ཏ་ར་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ། སོགས་སོ།། ༈ ཨཱུམ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། གོང་དུ་ཨུ་བར་བསྒྱུར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཧྲིའི་ཨྱི་རིང་པོ་ཡ་རྒྱང་བར་མི་འགྲོ་ཨི་ཡར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ༈ ཛི་ཧྲཱ་ཡ། ཛི་ཧྲེ་ཡ་ཏུཿཛི་ཧྲེ་ཡ་ཏུཿཛི་ཧྲི་ཡུཿ ༈ ཛི་ཧྲ་ཡ་ཐ། ཡང་ན། ཛི་ཧྲེ་ཐ། ཛི་ཧྲེ་ཡ་ཐུཿཛི་ཧྲི་ཡ། ༈ ཛི་ཧྲཱ་ཡ། ཡང་ན། ཛི་ཧྲ་ཡ། ཛི་ཧྲི་ཡི་བ། ཛི་ཧྲི་ཡི་མ། ཞེས་སོ།། དེ་རྣམས་བྱིངས་ཧྲི་སོགས་བཞི་ཡི་སྦྱར་ཚུལ་ལོ།། ༈ ཛི་ཀྲུ་ལ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས།

༄ སཔ་རོ་ཏྲཱ་ཡ་ཛི་ཀྲིཿས་དང་ལྷག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་ལས་ཛིའི་གོའོ།།

རྒྱན་་ལ་ཡིག་དག་ཕྱོག་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་ཧི་ཉི་གི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཧི། ཙཔ྄། བཞག་ལིཏ྄འི་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས། ཧི་གི་ཧྱུ་བསྒྱུར། གི་གཉིས་བརྗོད། གི་དང་པོ་སླར་ཧིར་ལྡོག་ཕྱི་མ་རྒྱན་གྱི་ཨ་མཐོང་བས་འཕེལ་བ་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་སོང་། ཨཡ། སོ་སོར་དྲངས། ཧི་གཱ་ཡ༑ འདི་དག་ཀྱང་གོང་ཏྭེ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཧི་གྱུ་ཏུཿཧི་ཥྨཿ ༖ ཧི་ག་ཡི་ཐ། ཡང་ན། ཧི་གེ་ཐ། ཧི་གྱུ་ཐུཿཧི་གྱུ། ༖ ཧི་གཱ་ཡ། ཡང་ན༑ ཧི་ག་ཡ། ཧི་གྱུ་བ། ཧི་གྱི་མ། ༖ ཡང་ལུང་ལས། སེམས་མེད་དྲན་ཉམས་དང་མི་བདེན་པའི་རྫུན་ཚིག་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའང་ཙཔ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། ༖ བི་སྟོན་མའི་ལ་བ་ང་རོ་འདོན་པ་ལའོ་ཞེས་པས། བྱིངས་ལབ྄་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཔ྄་སྟེ་ཕྱིས་ཤུལ་ཨ། གཉིས་བརྗོད། པ྄་གོ མ་ཕྱིས། ཨའི་ཨུ་བ་ཏྭའི་ཨོ་ཞེས་ལ་ཡིག་ཕྱེ་མའི་དབྱངས་ཨ་ཐུང་ཨཱ་རིང་དུ་སོང་། པ྄་ཕྱི་མ་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སྟོན་དུ་བི་བཞག བི་ལ་ལཱ་པ། བི་མེད་ཀྱང་ཚིག ལ་ལཱ་པ་ཞེས་བྱུང་། ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ས་སྟོཏྲཾ་ཀི་ལ་བི་ལ་ལཱ་པ། བདག་ཉིད་

ཉལ་བབ་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་འབྲིན་ནོ།། ཊཔ྄་གཉིས་པ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བ
ལས། ཨུ་པ་ཧྣ་རིང་པོར་བྱེད་མི་བྱེད་གདམ་ཁ་ཡིན་གཞན་རྣམས་ལ་
གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་ལ། ལབ྄་ལཔ྄་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་པ྄་དང་པོ་ཕྱིས། དེ་
ནས་ལ་དང་པོ་ཡང་ཕྱིས་ཤིང་ལ་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་དེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་
བསྒྱུར་བ་ཡིན། ཐཔ྄། བ་མ་རྣམས་ལ་ཨེཏ་ཡང་འཇུག་གོ། བི་ལེ་ས་ཏུཿ
བི་ལེ་ཕུཿབི་ལེ་ཕུཿབིལ་ལ་པི་ཐ། ཡང་ན། བི་ལེ་པི་ཐ། བི་ལ་ལ་ཕྭ། ཧེ་ལེ་
པ་ཐུཿབི་ལེ་པ། ༧ བི་ལ་ལཱ་པ། ཡང་ན། བི་ལ་ལ་པ། བི་ལེ་པི་བ། བི་
ལེ་པེ་མ། ཞེས་པའོ།།

༈ གསྐྱིའགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ྄་སྐེ་ཨ། ལི་
བྱ་བའི་དོན། གམ྄་བཞག གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས་ཕོག་མ་ཡལ། ག་
གལ྄་ཀུ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ག་དང་པོ་ཛ་རུ་བསྒྱུར། ག་ཕྱི་མ་ཨེ་ཨུ་ཧྣ་རིང་། ཛ་
གམ྄་ཨ། དྲངས། ཛ་གྣ་མ། ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བས། ནྣ་ཏཾ་ཀ་ལི་གཾ་ཛ་
གྣ་མ། བདག་ནི་ཀ་ལིང་ཀར་མ་ཕྱིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་བཞིན་དུ་
འོག་མ་རྣམས་ལའང་། ཛ་གམ྄་ཞེས་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ན། རྣམ་འགྱུར་

རྣམས་བྱེད་དོ།།

༈ གསྔོ་སྨྲ་རེ། གསྔ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ།། བྱིངས་གསྔ་ལ་སོགས་ནི། གསྔ། ཧྶ། ཛྙ། ཁཱ། སྐྲ་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ནམ་ཨ་ཏུ་སོགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ། མི་སྣང་བར་བྱེད་དེ་སྐབས་འདིར་གའི་སྒྲོག་གི་ཨ་སྒྲིད་པ་ཡིན། ག་དང་ཌ་སྒྲོག་ཨེད་ལྡན་ཅིག་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་འདྲེན་དགོས་པས། ཐཔ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བ་དང་མ་རྣམས་ཨིཏ་འདྲེན། ཡང་ན་ཐཔ་ལ་ཨ་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ་པིཏ་ཀྱི་ཚིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཊཔ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་གའི་ཨ་མི་དབྱེ་བའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཨིཏ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། གསྔ་གྱི་མ་ཨི་ལ་འདྲེན། མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཌ་ང་རོ་བྱེད། ཊཔ་གཉིས་པ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་མི་བྱེད་པའང་འདམ་ཁ་ཡིན། ཛགྷུ་ཏུཿཛགྷུཿ

༧ ཛགྷི་ཐ། ཛ་ག་མི་ཐ། ཛ་གཾ་ཐ། ཛ་གྷུ་ཐཿཛགྷུ། ༧ ཛ་གཱུ་མ། ཛ་ག་མ༑ ཛགྷི་བ། ཛགྷི་མ། ཡང་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བས། ཛ་གཱུ་ཨྣ་གསྟོ་

དཀྵི་ཎཾ་དི་ཤཾ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་རི་བྱི་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༧ ཎཱ་འཚེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཎཱ་བཞག ན་ཡིག་གི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཎཱ་ཀྱི་ན་ལ་ཀྟའོས། བྱིངས་ཎའི་ཎ་ཡིག་ནི། ནྲ་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ངའི་ཏ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་ན། ཎ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་། ཎཱ། ཊཔ྄་ཞེས་པ་བཞག་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཊ་གནས་དོན་ཕྱིས། ཨ་ལུས། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ནུ་ས་སོགས་ནྲ་སྦྱ་མ་ཕྱིས། ཀུ་དང་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཧྟར་སོང་། དེ་ཡང་ཛ་བ་ཛ་རུ་སོང་། ཏ་ཕྱི་མ་ཎཱ་གྱུ་ཀྟའོས། ཀྟ་རུ་བསྒྱུར། ནའི་ཨུ་ཧྣ་རིང་པོ། ན་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཛ་ཀྣ་ན། ཨ་ཏུས་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྔ་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གནཱ་གྱི་རིགས་འགྲེ། དབྱངས་རྣམས་ལ་ཨུ་པ་ཧྣ་ཕྱིས། ནྲ་དང་ཏ྄་དབྱངས་མེད་བརྩེགས་སྔེ་རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཐཔ྄་ལ་ཨིཊ྄་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་གསུམ་གོང་དང་འདྲ། ཊཔ྄་ཕྱི་མ་ལ་ཨ་མི་དབྱི་འཕེལ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གདམ་ང་། བ་མ་རྣམས་ལ་ཨིཊ྄་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་གནཱ་ལ་སོགས་གསུངས་པའང་འདིར་ཎཱ་ལའང་སྦྱོར་བར་དགོངས་སོ།། ཏ་སྐར་བསྒྱུར་བ་ནི་

འདིའི་སྔོས་ཚོས་སོ།། ཛ་སྟུ་ཏུཿཛ་སྟུཿ

༧ ཛསྟི་ཐ། ཡང་ན། ཛ་སྟ་ནི་ཐ། ཡང་། ཛ་སྟུ་ཐ། ཛ་སྟུ་ཐུཿཛ་སྟི།

༧ ཛསྟུ་ན། ཛ་སྟ་ན། ཛ་སྟི་བ། ཛ་སྟི་མ།

༧ ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཨུ་རྣཾ་ན་ནཱ་ཀ་རྫཱ་ལ་ལོ་པ་ལོ་ལོ། ལཀྵ་ཨུ་ཁྲཾ་ཀྵོ་ཛ་ཤི་ལུ་པ་ཀྵིཔྲཿཛ་ག་ཏུ་པ་ཏྲ་ཊ་ཏ་ཎུཏ་ཐྟུ་ཊོ། ཛ་ཀླ་ན་ཀཱི་ཐྲ་ཀི་ལ་བཱ་ཤུ་དེ་བཿགཙོད་བྱེད་ལྷ་མིན་ཡན་ལག་མ་ཡི་མིག་སྨན་གྱི།། དཔལ་མོའི་གདོང་གི་པད་ཚལ་རྣམ་རོལ་བྱུང་བ་ནི།། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཕྲ་བར་འཇུག་པ་ཅན།། མཁར་བ་ངེས་པར་བཅོམ་པ་ནོར་ལྷའི་བུ་འདི་འོ།། ཞེས་འཇོམས་པའམ་གསོད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། འདས་པའི་དུས་ཅན་ལ། གཙོ་བོར་འཇུག་གོ།

༧ ཛ་ནཱི་སྐྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་བྱིངས་ཛ་ནཱི་ཨཱི་རིང་པོ་བྱ་བའི་དོན། འདི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་ཨེ་ལ་སོགས་པ་ཨཱཏྨ་ནེ་དགུ་པོ་ནར་འཇུག་ལ། ཛ་ནཱི། ཨེ། བྱིངས་མཐའི་ཨཱི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་འབྲེལ། ཛན། གཉིས་བརྗོད། ནུ་སྤ་མ་ཕྲིས། ཛ་ཕྲི་མའི་ཨུ་རྣ་མི་

སྣང་། ཛ་ཛྭ། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་འོས། ནྲ་ཀྲ་ཛ་ཉ་འདུས་པ་ཛྙ། དེ་རྐྱེན་གྱི་ཨེ་
ལ་དྲངས། ཛ་ཛྙེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར། ཛྭ། ཛ་ཛྙར་བསྒྱུར་བ་ཡན་ཀུན་ལ་འདྲ།
ཨ་ཏེ། ཛ་ཛྙཏེ། ཨི་ཏེ། ཛྙ་ཏེ། ༈ སི། ཨིཏ། ཀུ་ཨི་ལ། ཛ་ཛྙེཀི། ཨཱུ་
ཐི། ཛ་ཛྙུ་ཐི། ཛྙི། ཨིཏ། ཛ་ཛྙེ་ཛྙི། ༈ ཨེ། ཛ་ཛྙེ། བ་ཧེ། ཨིཏ། ཛ་ཛྙེ་
བ་ཧེ། མ་ཧེ། ཨིཏ། ཛ་ཛྙེ་མ་ཏེ། ཛ་ཛྙེ་ཛ་གཛྙ་ནྭཋ་ནྭ་ཏ། འགྲོ་བས་མཆོད་
པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེས་སོ།། ཞེས་པ་སྟེ་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་
བརྗོད་དོ།། ༈ ཁ་ན་བཀྲ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་ལ། པ་ར་སྨྲི་པ་ད་
རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། ཁ་ན་ཊཔ་བཞག བྲིངས་མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ས་
དང་ཊ་ཕྱིས། གཉིས་བརྗོད་ན་དང་པོ་ཕྱིས། ཁ་ཚ་རུ་བསྒྱུར། ནའི་ཨུ་པ་ཐ་
ཨིང་པོ། ན་དྲངས། ཙ་ཁྣ་ན། ས་བཀྲ་བའོ།། འཕྲོས་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཨུ་
བ་སྣ་ཕྱིས། ན་དང་ཁ་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཙཁྣ་ཏུཿཙཁྣཱུཿཙཁྣིཿཙ་ཁ་ནི་ཐ།
ཙཁྣཱི་ཐ། ཙཁྣ་ཐུཿཙཁྣ།

༈ ཙ་ཁྣ་ན། ཙ་ཁ་ན། ཙཁྣི་པ། ཙཁྣི་ཡ། ཀུ་བཾ་ཙ་ཁྣ་ན་ཕུཊ་གྲིཏ།
ཕྲིན་པ་མཁན་གྱིས་སོ།། ༈ སྨྲ་སྙི་ཟ་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨྲི་པ་ད་

རྣམས་སྒྲོར་བ་ལ། ལི་བྲ་བའི་དོན། གཉིས་བརྗོད་ཥྚུས་ཥྚུཥ། ཥ་དང་པོ་
ཕྱིས། ཥྚ་དང་པོ་སྟྭར་སོང་། དེ་ཛ་གྱུར། ཨུ་པ་སྠཱ་རིང་པོ། ཥ་ཨ་ལ་དྲངས།
ཛ་སྠཱ་ས། ཐོས་ཐེན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ཨ་ཏུཥ་སོགས་ལ་སྦྱོར་གོང་དང་འདྲ་
བ་ལ། འདིར་ཨུ་པ་སྠཱ་ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ། ཁ་ས་ཙ་པ་སོགས། ཥྚ་ཡིག་ཀ྄་
ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།།

༄ ཥྚུཉ་ཨིསཿཀཿཥྚུཥ་སོགས་ཀྱི་སའི་ཁོ།། བྱིངས་ཥྚུཥ་ལ་སོགས་རྣམས་
ཀྱི་མཐའི་ཥ་ཡིག་ནི་ཀཿཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཥ་ཁ། ཀུ་ཀཿའདུས་པ་སྐྲ་སྐྱེ་དེ་
དག་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་ལ་འདེན་ནོ།། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་
ཀུ་ཀཿའདུས་པ་ལ་སྐྲ་ཛ་ཉ་འདུས་པ་སྟྭ་སྐྱེ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བཏང་།
གཞན་དུ་མ་འགྱུར་མང་། ཨུ་པ་སྠཱ་ཕྱིས་པ་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ལ་ཡི་གེ་
གཉིས་འདྲེན་པ་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་དབྱངས་ལ་
དྲངས་པས་དབྱངས་བཅས་སུ་སོང་། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་གོང་མ་དེ་འདྲེན་པ་
ཡིན། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་
བ་བློ་ལ་ངེས་དགོས་སོ།། ས་རིས་འབྲི་དུས་གྲུབ་གཟུགས་མ་ནོར་ན།

འབྲི་ལུགས་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་སྣང་ངོ་།། ཛ་ཀྵ་ཏུཿཛ་ཀྵུཿ

༄ ཛཀྵི་ཐ། ཛ་ཀྵ་སི་ཐ། ཛ་ཀྵ་སི་ཐ། ཛ་ཀྵསྨ། ཛཀྵ་ཐུཿཛཀྵ།

༄ ཛཀྵུ་ས། ཛ་ཀྵ་ས། ཛཀྵི་པ། ཛཀྵི་མ། ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་

བརྗོད་ནི། ཀྵ་ས་གྲཱ་སཾ་ཛ་ཀྵ་ས་གོ། ཀྲ་མེད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ་བ་

ལང་ངོ་།། ཞེས་པའོ།། ༄ ཏུ་ཀཱ་ཎ་སྦྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ད་བཞག

༄ ཨཱ་ཧྲཱྀ་ཊ་པཱྀ། ཨཏ་ལས་ཊཔ་ཊཱྀའོ།། བྱིངས་ཨཱཏ་དེ་ཨཱ་རིང་གི་མཐའ་

ཅན་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཊཔ་ཊི་ཊཱྀ་རུ་བསྒྱུར། ཊ་བྱ་བའི་དོན། ཨོཾ་བཞག་ཊེཏ་

ཡིན་པས་ཊེ་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་བྱིངས་དང་པོ་ད་སྦྱིན་པའི་དོན་

དང་། གཉིས་པ་པཱ་བཏུང་བ་ལའོ་དང་། གསུམ་པ་ཛྙ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ་

ཞེས་དང་། བཞི་བ་ཡཱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་

བཞི་པོ་འདི་ལ་ཊཔ་ཊཱྀ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། སྔར་གཞན་རྣམས་ལ་ཊཔ་རྗེས་

འབྲེལ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཉིད་པིད་ཡིན་པས་ཨུ་པ་ཧླ་འཕེལ་བའམ་རང་

གནས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཊཔ་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱས་པས། བྱིངས་

མཐའི་དབྱངས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། དང་པོ་དཱ་ཡི་ངེས་པ་ལ། དཱ་ཊཔ་བཞག

གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ། རྣམ་དབྱེ་ཊཱྃ། ཏ་ཕྱིས། ཊཻ་ཡལ། དྲངས། ད་དཱྃ། གཉིས་ཚིག་ལ།

༄ ཨཱ་ཧྟོ་ཉནཔི། ཨཱ་ཏ་ཀྱི་ཨཔ་མེད་པ་ལའོ།། བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་ཨཔ་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་པ་འདི་དག་ལ། གི་ཏ་དང་ཌི་ཏ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་རིང་ཕྱིས། ད་ད་ཏུཿདེ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ལྷག་མ་རྣམས། ད་ཏུཿད་དེ་ཐཿ ད་དྡེ་ཐ། ད་དྭ་ཐ། ད་ད་ཐུཿདད། ༈ ད་དཱྃ། ད་དི་བ། ད་དི་མ། ཞེས་སོ།། ༈ གཉིས་པ་པཱ་ཡི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། པཱ་ཊཔ་གཉིས་བརྗོད། ཐུང་ངུ། ཏཱྃ། ཏ་ཕྱིས། ཏེ་མི་སྣང་། དྲངས། པ་པོ། པ་པ་ཏུཿཔ་པུཿ ༈ པ་པི་ཐ། པ་པེ་ཐ། པ་པྭ་ཐ། པ་པ་ཐུཿཔ་པ། ༈ པ་པཱྃ། པ་པི་བ། པ་པི་མ། རྣམས་སོ།། གསུམ་པ་ཛྙཱ་ལ། ༈ ན་ཤ་སྭ་ཧླ་པྭཿཤ་སའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་པའོ།། བྱིངས་ཛྙཱ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཊཔ་བཀོད་ནས། ཛྙཱ་སུ་རུ་བསྒྱུར། ལུགས་བསྒྱུར་བས་ལུགས་ཅན་ཡང་བསྒྱུར། ཛྙ་ཡང་ཐཱ་རུ་སོང་བས། སྭཱ་རི་གྱུར། གཉིས་བརྗོད། བྱིངས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཏ་ས་དང་པོ་དེ་ལྷག་པོར

གནས་པར་བཤད་པ་ལས། གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་ཡི་གེ་དེ་ཤ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ཤ་སའི་ཡི་གེ་ལྷག་མར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། ཁ་སའི་ཡི་གེ་དེ་ལྷག་མར་གནས་ཏེ། བརྩེགས་པའི་འོག་མ་མཐའ་རྗེན་མི་ཕྱི་བར་སྙེང་མའི་ས྄་ཕྱིས། ཕྱུང་ཏྲུར་བསྒྱུར། ཁ་ས་སོགས་ཀྱིས། ཐ་ཏ། ཙཔ྄་ཏོཾ། ཏ་ད། ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། ཏསྠཾ། དེ་བཞིན་དུ། ཐྲ་ཨ་ཏུས྄་ཐྲཱ་སྟྲར་བསྒྱུར། གཉིས་སུ་འཕེལ། སྔོན་དུ་ཤ་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མར་ཁ་ས་ཡོད་ན། ཁ་སའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་གནས་ཀྱི། ཤ་སའི་ཡི་གེ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཤ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ས་སྟེ་དང་། ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཐ་དེའི་འོག་ནས་ཡོད་པས་ས་འཇིག་ཅིང་ཐ་གནས་སོ།། དང་པོ་སྦྱི་འགྲོས་ལྟར་ཕྱུང་ཏྲར་བསྒྱུར། ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་ཏར་བྱས་པས། ཏསྠཱ་ཏུཿཏསྠུཿ ༧ ཏ་སྠི་ཐ། ཏ་སྠི་ཐ། ཏ་སྠཱ་ཐ། ཏསྠཱ་ཐ། ཏསྠཱ།

༧ ཏསྠཽ། ཏསྠི་ཝ། ཏསྠི་མ། ཞེས་སོ།། ༧ བཞི་བ་ཡཱ་ལ། ཡཱ། ཙཔ྄། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཕྱུང་ཏུ། ཏོཾ། ཛ་དང་ཏེ་དབྱེ་དྲངས། ཡ་ཡོཾ། དེ་

བཞིན་དུ། ཡ་ཡ་ཏུཿཡ་ཡུཿ ༧ ཡ་ཡི་ཐ། ཡ་ཡེ་ཐ། ཡ་ཡཱུ་ཐ། ཡ་ཡ་ཡུཿཡ་ཡ། ༧ ཡ་ཡཽ། ཡ་ཡི་བ། ཡ་ཡི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།། བྱིངས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ནི། ད་དཽ་དྭ་ནཾ་ཏ་དྭ་དྭ་ཏ། པ་པཽ་པེ་ཡཾ་མུ་དྭ་སུ་ནཿཏསྨཽ་པྲི་ཏཀྵ་དྭསྨཻ་ནི། ཛ་ནཾ་ཧི་དྷཱ་པ་ནཾ་ཡ་ཡཽ། སྦྱིན་པ་པོ་དེས་སྦྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད། སླར་ཡང་དགའ་བས་བཏུང་བ་འཐུང་བར་བྱེད། གནས་དེར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་བསྡད་ལ། ནོར་རྣམས་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར།

༧ ཀྵ་དག་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། ཞེས་ཀྵ་ཊཔ། དང་པོའི་ཥ་ཊའི་ས་ཊ་འོས། ཥ་སུ་ཊ་ཡང་ནར་ཡོག ཀླ། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་ས་ལྷག་པོའི་སོགས་ཀྱིས། གོང་མའི་ན་ཕྱིས་ཐུང་དུར་བསྒྱུར། ཏཽ། ཊ་ཊི་ཕྱིས། དྲངས། ས་རྣམ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱུ་དབྱི་བས། ས་སྣ་ཏུཿས་སྣུཿ ༧ ས་སྣི་ཐ། ས་སྣེ་ཐ། ས་སྣ་ཐུཿས་སྣ། ༧ ས་སྣཽ། ས་སྣི་བ། ས་སྣི་མ། ཞེས་སོ།།

༧ ཀྲྀ་ཉྀ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ་དག་ལའོ།། ཞེས་བྱིངས། ཀྲྀ་ཉྀ། ཊཔ། ཉྀ་རྗེས་འབྲེལ། རྐྱེན་དང་ཕྲད་ཙམ་ལ། ལ་ཀྲྀ། སྟེར་བསྒྱུར། སྟུར་སོང་། གཉིས་

བརྗོད། ཤ་སའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ས་འོས། ཞེས་པས་སྦྱུ་སྦྱ་མའི་ས྄་ཕྱིས། ཀུ
ཨི་ལ་སོགས། སྤུ་འོག་མའི་པ་ཏཱ་རུ་ལོག དེའི་ནུས་པས། ཏ་ཡ་ཊ་རུ་ལྡོག
དེ་མཚམས་པིཎ་རྐྱེན་དག་འཕྲད་པའི་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཎྜྃ། ཨཱུ་བྲ྄་སོ་སོར་
དྲངས་ཏུཎྜ་བ། ཊཔ྄་མ་གཏོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་རྣམས་ལ།
ཎྜའི་ཨུ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་མི་བྱེད། ཨུ་བྲ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིན།
ཏུཎྜ་བ་ཏུཿཏུཎྜ་བུཿ ༄ ཏུཎྜ་བི་ཤ། ཡོན་ཏན་བྱེད། ཏུཎྜ་བི་ཤ། ཏུཎྜྃ་ཤ།
ཏུཎྜ་བ་སྦུཿཏུཎྜ་བ།

༄ ཏུཎྜ་བ། ཏུཎྜ་བ། ཏུཎྜ་བི་མ། ཏུཎྜ་བི་མ། སོགས་སོ།། ༄ ཡ་ཛ་ལྷ་
མཆོད་པ་དང་འདུ་འཛོམ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་ཡ་ཛ་
ཊ་པ྄། ཛའི་ཨ་ཁྱད་དོན། ཊཔ྄་ཕྱིས་ཤུལ་ཨ། གཉིས་བརྗོད། ཡཛ྄་ཡཛ྄།
སྔོན་མའི་ཧ་ས་སོགས། ཛ྄གོང་མ་ཕྱིས། ཡ་ཡ་ཛ྄། ཨ་ཞེས་པ་བྱུང་།
༄ ན་པ་དྃ་པུ་ཏ་སྲུ་ཊཔ྄་སོགས་ལ་དང་པོའོ།། ཊཔ྄་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་
ལ་བྱིངས་ཡ་ཛ་དང་གྲ་ཧ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དེ།
ཡ་བ་ར་ལ་ཡིན་ན། སམྤྲ་པྲཱ་ར་ཎ་སྟེ་སྣར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་

པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདིར་དབྱངས་བཅས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཨེ་ཡ་ཛ། ཨུ་ཏྨ་རིང་པོ། ཛ་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས ཨེ་ཡཱ་ཛ། མཆོད་པ་བྱས་སོ།། ཞེས་དང་། གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ།

༄ ཡཛྙཱིཡབརཙཾཕྲྀཏཿསྲསྦྲསྣཱརཀཾགིཏེ། ཀ་འགྲོ་བ་ལ་ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཨེ་ཨུ་རིཏ་རྣམས་སུ་སྒྱུར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བའོ།། ནཔ་ལ་སོགས་པ་ཀིཏ་དམ་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཡཛ་བ་ཙ། སྭཔ། བེཉ། བྱེཉ། ཧྭེཉ། བསཾ། བད། བས། རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཉི་ག་ཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོར་མ་ཟད་གཉིས་པའང་རིམ་པ་ལྟར། མས་ལི། བ་ཨུ། རི། ལ་ལི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སི་པྲ་སཱ་ར་ཎ་སྔེ་སྒྱུར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ར་སོགས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་མི་འགྱུར་བར་དབྱངས་བཅས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དབྱངས་དེ་ཡང་ཐུང་ངུ་ལ་ཨི་སོགས་ཐུང་ངུ་དང་རིང་པོ་ལ་རིང་པོར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། དེས་ན་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཙཔ་གཉིས་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་འདྲ་ལ། ཡ་ཛ། ཨ་ཏུས། གཉིས་བརྗོད། ཡཛ་ཡ་ཛ། ཛ་

གོང་མ་དབྱེ། ཡ་གཉིས་ཀ་ཨི་ར་བསྒྱུར། ཨི་གཉིས་འདྲ་འདུས་རིང་པོ་ཨཱི་
ཛ་གྲུབ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་སྦྱར་བས། ཨི་ཛ་ཏྲཿཨཱི་ཛྲཿ ༧ ཨཱི་ཛཱི་ཕ།
བིཏ྄། ཨིཏ྄་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨི་ཡ་ཛཱི་ཕ། ཨིཏ྄་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཛཱ་ཊཱ་ར་སོང་། རྐྱེན་གྱི་ཕ་ཙ་ར་སོང་། ཨི་ཡཊྛ། ཨཱི་ཛ་ཕཿཨཱི་ཛ།
༧ ཨི་ཡཱ་ཛ། ཨི་ཡ་ཛ། ཨཱི་ཛཱི་བ། ཨཱི་ཛཱི་མ། པ་ར་སྨཻ་རྣམས་སོ།། དེ་
བཞིན་དུ་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ། ༧ ཨཱི་ཛེ། ཨཱི་ཛཱ་ཏེ། ཨཱི་ཛཱི་ཏེ། ༧ ཨཱི་ཛེ་
ཊེ༔ ཨཱི་ཛཱ་ཐེ། ཨཱི་ཛཱ་དྷྭེ། ༧ ཨཱི་ཛེ། ཨཱི་ཛཱི་བ་ཧེ། ཨཱི་ཛཱི་མ་ཧེ། ༧ བཙ྄་
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལ།
པཙ྄། ཊཔ྄། ཨར་གྲུར། གཉིས་བརྗོད་ཙ་སྔ་མ་ཡལ། བ་དང་པོ་སཾ་སྲ་སྣ་
ར་ཊ་སྐེ་ཨུར་སོང་། ཨུཙྪ་རིང་། ཙ་དྲངས། ཨུ་བཱ་ཙ། བཙ྄། ཨ་ཏུས྄། གཉིས་
བརྗོད། ཙ྄་གོང་ཡལ། བ་གཉིས་ཨུ། འདྲ་རིང་། དྲངས། ཨཱུ་ཙ་ཏུཿདེ་དང་
འདྲ་བར། ཊཔ྄་མི་ཐེ་བའི་དབྱིངས་དང་བ་མ་ཐཔ྄་ཀྱི་ཕྱོཏ་གཅིག་རྣམས་
ལ༔ ཨཱུ་ཙུཿ ༧ ཨུ་ཙ་བི་ཐ། ཨཱུ་ཅི་ཐ། ཨུ་བཙྨ། ཨཱུ་ཙ་ཐུཿཨཱུ་ཙ། ༧ ཨུ་བཱ་ཙ།
ཨུ་བ་ཙ། ཨཱུ་ཙི་མ། ༧ སཱུ་ཏྲ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པའི་སཱུ་ཏྲ་

བཞག ༄ བྲྀ་ཧོ་བ་ཅི། བྲྀ་ཧྲིའི་བ་ཙོའོ།། བྱིངས་བྲྀ་ཧྲ་ལ་རྐྱེན་ལྐོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དོན་དང་བདག་དོན་གཉིས་ཀ་བྱིན་ན། བྲྀ་ཧྲ་བ་ཙར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཨཔ་བྱིན་པའི་ཤུལ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། བྲྀ་ཧཔ་ཨ་བ་ཙར་བསྒྱུར་གཉིས་བརྗོད། ཙ་དང་པོ་ཕྱིས། བ་དང་པོ་ཨུ། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་། དྲངས། ཨུ་པྲ་ཙ། གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བ་གཉིས་ཀ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་རིང་ཨུ་ཙ་ཏུཿཨུ་ཙཿ ༄ ཨུ་ཙ་པི་ཐ། ཨུ་ཙི་ཐ། ཨུ་བཙྨ། ཨུ་ཙ་ཐུཿཨུ་ཙ། ༄ ཨུ་བྲ་ཙ། ཨུ་བ་ཙ། ཨུ་ཙི་བ། ཨུ་ཙི་མ། སོགས་ནི་གོང་གི་བཅུའི་སྐྱི་པ་ད་དགུ་དང་། འདི་ཡང་བ་ཙར་བསྒྱུར་ཕྱིར་གྲུབ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཤར་རོ།།

༄ ཨུཧྨ་ནེ་ས་ད་རྣམས་ལ་སྦྱར་བས། ༄ ཨུ་ཙེ། ཨུ་ཙྪ་ཏེ། ཨུ་ཙི་ཏེ། ༄ ཨུ་ཙི་ཥེ། ཨུ་ཙྪ་ཐེ། ཨུ་ཙི་དྷྭེ། ཨུ་ཙེ། ཨུ་ཙི་བ་ཧེ། ཨུ་ཙི་མ་ཧེ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཤེ་ཊ་པ་ཉལ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཉ་རྗེས་འབྲེལ། ཊཔ། ཊཔ་བཞག ཊ་ས྄་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། པ་གོང་མ་ཕྱིས། ས྄་གོང་མའི་བ་ཡིག་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བས་སི་ཞེས་པ་བྱུང་། སུ་ཨི་ལའི་མཐའ་ཡིན་པས། ཀུ་

ཨི་ལ། སྭ་ཞེས་པ་དེ་ཊ་རུ་སྣུར་སློག་ཨུ་ཧྨ་རིང་པོ། སུཀྲྀ་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ལྡང་གཞན་དེ་དང་འདྲ་ཡང་། སྭ་སྭ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཨུ་ར་བསྒྱུར། སུ་སུ། དེ་རྗེས་སུ་ཀྲྀ་བྱུང་། ཨུ་ཧྨ་མི་རིང་། ཁྱད་པར་རོ།། སུཀྲྀ་པ་ཏཱཿསུ་ཀྲྀ་སུཿ ༧ སུ་ཀྲྀ་པིཐ། སུ་ཀྲྀ་པི་ཐ། སུ་ཀྲྀ་སྨ། སུ་ཀྲྀ་པ་ཐཱཿསུ་ཀྲྀ་པ། ༧ སུ་ཀྲྀ་པ། སུ་ཀྲྀ་པ། སུ་ཀྲྀ་པི་བ། སུ་ཀྲྀ་པི་མ། ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། སུ་ཀྲྀ་བཞུ་ཁཾ་ས་ཁ། བདེ་བར་ཉོལ་ཅིག་གྲོགས་པོ། ༧ ཨ་ཤུད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཨཱུཊྛ་ནི་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་ཏེ་བྱིངས་མཐའི་ད྄ ཨཱུཊྛ་ནི་པ་ཏ་དེའི་དོན་ཨུ་བརྗོད་དོན། ཨ་ས྄་བྱུང་། ༧ ནུ་ག་ཤཾ། ཨ་ཤ྄་རྣམས་ལ་ནུ་ཀཱ་རོ།། བྱིངས་ཨ་ཤུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྲིས་པའི་ཨ་ཤ་འ" སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཀླག་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དེ་ལ་ནུཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྣར་བར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཤ་ཨེ་བཞག གཉིས་ཀྱང་རྟོགས། གཉིས་བརྗོད་སྔོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་པོ་འོས། ཤ྄་གོང་མ་ཕྲིས། ཙཔ྄་སོགས་ལ་ཐླུ་ཨ་དང་གི་ཨཱུ་འོས། ཨ་ཐོག་མ་རིང་པོར་བསྒྱུར། བར་དེར་ནུཀཱ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཀ་གནས་དོན། ཨུ་བརྗོད

དོན། ཉེར་བསྒྱུར་བེ་དང་ཨུཊ་སྔོན་དུ་བཞག ཌ྄་སོང་། ཨཱ་གཉིས་འདྲ་བ་མཚམས་སྦྱར། བེ་ཞེས་པའི་ཨི་ནི་ཡ྄་རུ་སོང་། བ྄་ཡ྄་དབྱངས་མེད་ཨཱ་མ་དྲངས། ན྄་དབྱངས་མེད་འོག་གི་ཨ་ཐུང་ལ་དྲངས། ཤ྄་ཨེ་ལ་དྲངས་པས། བྲཱུ་ན་ཤེ ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན། བྲཱུ་ན་ཤཱ་ཏེ། བྲཱུ་ན་ཤེ་ཏེ། ༄ བྲཱུ་ན་ཤེ་ཥེ། བྲཱུ་ན་ཤཱ་ཐེ། བྲཱུ་ན་ཤེ་དྷྭེ། ༄ བྲཱུ་ན་ཤེ་བྲཱུ་ན་ཤེ་བ་ཧེ། བྲཱུ་ན་ཤེ་མ་ཧེ། རྣམས་སོ།། ༄ ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། བྲཱུ་ན་ཤེ་བི་ཤྭཾ་ཧྲ་ག་ལྷཱུན། སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་བཙོམ་ལྡན་ནོ།། ༄ ཨ་ཧྲུགས་ལ་བ་དང་ཡིག་སྣན་དང་མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ལ། ནཀྲ་སྐྱེར་བ་སོགས་སྐྱ་མ་དག་འདྲ་བར་བསྒྱུར་བའི་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་ལ། བྱིངས་ཨཎྜཱ་གྲུ་ཨུ་བྲ་དོན། རེ་ཞིག་ཉུ་ཛ་དང་ཐྲལ་བས་ན྄་རུ་སོང་། ན྄་ཀླད་སྐོར་དུ་བསྒྱུར་ན་སད་ཚིག ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཔ྄་སྟེ་སྒྲོག་ཨ་བཞག གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་ས་སོགས། ཛ྄་སྔ་མ་དང་། ཨའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ནཊ་ང་རོ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས། ཨ་གོང་མ་རིང་པོ། ཨ་གཉིས་བར་དུ་ནུཀ་ཨཱུན་ཨཾ་ཛ་ཨ་ཞེས་པ་

བྱུང་། ནྲ་དང་ཛྲ་སོ་སོར་ཨ་ལ་དྲངས་པས། ཨཱ་ནྲྀ་ཛ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་
ནཾ་ཛ་ཏཿཨཱ་ནཾ་ཛུཿ ༧ ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཐ། ཨ་ནཾ་ཛ་ཐུཿཨཱ་ནཾ་ཛ། ༧ ཨཱ་ནེ་ཛ། ཨཱ་
ནཾ་ཛི་བ། ཨ༹་ནཾ་ཛི་མ། ༧ ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ། ༧ ཨཱ་ནཾ་ཛེ། ཨཱ་ནཾ་ཛྭཱ་
ཏེ། ༧ ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཏེ། ༧ ཨ་ནཾ་ཛི་ཥེ། ཨཱ་ནཾ་ཛྭཱ་ཐེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་དྷྭེ། ༧ ཨཱ་
ནཾ་ཛེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་བ་ཧེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་མ་ཧེ། ༧ ཉེ་བའི་ཚིག་དག་སྒྱུར་བའི་དངེ་
ནི། ཨཱ་ནཾ་ཛྭཱ་ཀྲི་ཧྲི་གཛྫ་ལེ་ན་ཀཱ་ཙི་ཏ། ཁ་ཅིག་མིག་སྨན་གྱི་མིག་ལ་བྱུག་
སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཨཉྩུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཞེས་གཞན་དོན་དང་
བདག་དོན་གཉིས་ཀར་འཇུག་ལ། དང་པོ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་ལ། ཙའི་
དབྱངས་ཨ་ནི་གཉིས་དོན། ཨཉྩ། ཙཔ། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་ས
སོགས་ཀྱིས། ར་དང་ཙ་གཉིས་ཀར་དབྱེ། ནུགྒཱ་སྔེར། ཐོག་མ་རིང་།
ཨཱནྡ། ཨཉྩ་ཞེས་པ་བྱུང་། དྲངས། ཨཱ་ནཉྩ་ མཆོད་པ་བྱས་སོ།། དེ་
བཞིན་དུ། ཨཱ་ན་ཉྩ་ཏུཿཨཱ་ནཉྩུཿ ༧ ཨཱ་ནཉྩི་ཐ། ཨཱ་ནཉྩ། ཨཱ་ནཉྩ་ཐུཿཨཱ་
ནཉྩུཿ ༧ ཨཱ་ནཉྩ། ཨཱ་ནཉྩི་བ། ཨཱ་ན་ཙི་མ། ༧ ཨཱ་ནཉྩ་ནེ་པ་ད་རྣམས
ལ༔ ཨ་ནཉྩེ། ཨཱ་ནཉྩཱ་ཏེ། ཨཱ་ནཉྩི་ཏེ། ༧ ཨཱ་ནཉྩི་ཥེ། ཨཱ་ནཉྩཱ་ཐེ། ཨཱ་

ནཊྚེ་ཌྷེ། ༧ ཨཱ་ནཊྚེ། ཨཱ་ནཊྚེ་བ་ཏེ། ཨཱ་ནཊྚེམ་ཏེ། ༧ ཙེ་ཤྲ་གསོག་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། རྐྱེན་ས་དང་སྐོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་ཙེཤྲ་ནི་ཡང་ན་གི་ཊུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་དེ། གི་དང་ཙེ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བྱ། གི་ཊུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཉེར་བསྒྱུར་ནིར་སྔོན་དུ་བཞག་ཅེ། ཛཔ། ཙེ་གི་ཊུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། གི་དང་པོ་སླར་ཡང་ཙེ་ཊུ་ལོག སྔོན་དུ་ནིར་བཞག ར་རྣམ་བཅད་དེ་ས། དེ་ཡང་ཤར་གྱུར་བ་ཅ་ལ་དྲངས། གི་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཨཱམ། དྲངས། ནིཛྫི་ཀཱ་ཡ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་བཞིན་དུ། ཨ་ཏུས་སོགས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་དང་། ཨིཏ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིངས་མཐའི་གིའི་ཨི་དེ་ཡར་བསྒྱུར་ཞིང་མཚམས་སྦྱར་བས་ཀྱཱ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ། དེ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གང་བཙུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས། ཐཔ་ལ་ཨིཏ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཙམ་དང་། ཡོད་པའི་ལུགས་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཨ་ཡར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཛཔ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་དག་འཕེལ་བ་གདམ་ངའོ།། ནེ་ཤྲི་ཀྱཱ་ཏུཿནེ་ཤྲི་ཀྱཱཿ ༧ ནེ་ཤྲི་ཀྱི་ཐ། ནེ་ཤྲི་ཀ་ཡི་ཐ། ནེ་ཤྲི་གེ་ཐ། ནེ་ཤྲི་ཀྱཱ་ཏུཿནེ་ཤྲི་ཀྱཱ།

༄ ནི་ཥྐི་ཀཱ་ཡ། ནི་ཥྐི་ཀ་ཡ། ནི་ཥྐི་ཀྲི་མ། ༄ ཡང་ཀི་རྟུ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། ནི་ར྄། ཡང་མི་འཇོག་ཙི་ཙི་ཞེས་པ་དང་། ཙི་ཕྲེ་མ་ལ་ཨེ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་། ཡར྄་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། ༄ ཙི་ཙྣ་ཡ། ཙི་ཙྭ་ཏཱུཿཙི་ཙྭཱུཿ ༄ ཙི་ཙྭི་ཐ། ཙི་ཙྭི་ཐ། ཙི་ཙྭ་ཐུཿཙི་ཙྭ་ཐུཿཙི་ཙྭུ། ༄ ཙི་ཙྣ་ཡ། ཙི་ཙ་ཡ། ཙི་ཙི་བ། ཙི་ཙི་མ། ཞེས་སོ།། ཉིས་པའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ནིཥྐི་ཀཱ་ཡ་ཙི་རཾ་ནཱ་ཛ། རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོའོ།། ༄ གྲ་ཧཱ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨྲེ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། གྲ་ཧཱ། ཙཔ྄། གཉིས་བརྗོད། ཧཱ་སྔ་མ་ཕྲིས། གྲ་གོཾང་མའི་ག་ཡིག་བ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཇ྄་གྲ་ཧཱ། ཇ་ཡི་ར་བཏགས་རི་རྟ་ཡོག་སྟེ། སམྦྲ་སཱ་ཏཋ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྒྱུར་བའོ།། སླར་ཡང་རིཨ། ཨུ་རྣཱ་རིང་དྲངས། ཇ་གྲཱ་ཧ། ཕྲེ་མ་རྣམས་ལ་ཇ྄་དང་གྲ་གཉིས་ཀའི་དར་ལ་སམྦྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱེད། གཞན་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ། ཇ་གྲི་ཧ་ཏུཿཇ་གྲི་ཧེཿ ༄ ཇ་གྲི་ཧི་ཐ། ཇ་གྲ་ཧི་ཐ། ཇགྲི་ཧ་ཐུཿཇ་གྲི་ཧ། ༄ ཇ་གྲཱ་ཧ། ཇ་གྲ་ཧ། ཇ་གྲི་ཧི་བ། ཇ་གྲི་ཧ་ཐུཿཇ་གྲི་ཧ། ༄ ཇ་གྲཱ་ཧ། ད་གྲ་ཧ། ཇ་གྲི་ཧི་བ།

ཛ་གྲི་ཧི་མ། ཞེས་སོ།། ཁ་ཅིག་འདི་དང་གོང་གི་ཨཙྪ་དག་ནི་གཉིས་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཧེ་ཨེ་སོགས། སྦྱོར་ཟེར་རོ།།

༄ བྱེཉྫ་གནོན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་གཞན་དོན་དང་བདག་དོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ལས། པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་ལ། བྱེཉྫ། ཊཔ་བཞག ཉྫ་རྗེས་འབྲེལ། གཉིས་བརྗོད། ཧ་ས་དབྱི། ཉེར་བསྒྱུར་སམ་སྦྱོན་དུ་བཞིན་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས། བྱེ་དང་པོའི་ཡ་ཨེ་དང་བཅས་པ་ཨི་རུ་སོང་བི་རུ་སོང་བི་རུ་གྱུར། བྱེ་ཕྱེ་མ་ལ་འཕེལ་ཨཱུཨ། སཾ་བི་བྱཱ་ཡ། ཞེས་པ་གྲུབ༑ ཕྱེ་མ་རྣམས་ལ། བྱེ་ཕྱེ་མ་ཡང་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས་བི་རུ་གྱུར། བི་ཕྱེ་མའི་ཨི་ནི་ཡ་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། སཾ་བི་བྱེ་ཥ། སཾ་བི་བྱི་ཥུཿསཾ་བི་བྱ། ༧ ཨུཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ། ༧ སཾ་བི་བྱེ། སི་བི་བྱིཾ་ཧེ། སཾ་བི་བྱི་ཧེ། སཾ་བི་བྱེ་ཁེ། སཾ་བི་བྱཱ་ཐེ། སཾ་བི་བྱ་ཧྥེ། ༧ སཾ་བི་བྱེ། སཾ་བི་བྱི་བ་ཧེ། སཾ་བི་བྱི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།། ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། སཾ་ཧྲི་བྱཱ་ཡ་སྭཱ་ཧྣཾ་ས་ཧྣ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་གནོན་པར་བྱེད་དོ་རང་གི་མི་ཤེས་པ་རྣམས།

༄ བེ་ཎུ་ཐགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྒྱུར་བ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ་པ་ར་སྨཻཔ་ད་དང་
སྦྱོར་བ་ལ། བེ་ཎུ། ཅཔ་བཞག

༄ བེཎོབཡནཔི། ཨཔ་མེད་པ་ལ་བེཎུའི་བ་ཡའོ།། བྱིངས་བེཎུ་ནི་ཨཔ་
བི་ཀཱ་ར་ཙའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ། བ་ཡར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་
ལ་ཎུ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། བེ་བ་ཡར་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མའི་ཏ་ས་
ཡང་། བ་དང་པོ་སླར་ཡང་པར་བསྒྱུར་བས་ཨུ་སྟེ། ཨུ་བཡ། ཨ་ཐུང་། ཨུ་
རླྀ་རིང་། དྲངས། ཨུ་བཱ་ཡ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བ་འོག་མ་ཡང་ཨུར་བསྒྱུར།
འདྲ་བ་རིང་པོ། ཨུ་ཡ། ༈ ཨུ་བཱ་ཡ། ཨུ་བ་ཡ། ཨུ་ཡི་མ། ཞེས་སོ།།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཨུ་ཡེ་སོགས་དང་ཧྲ་ཧྲ་སྦྱོར་བར་འདོད་དོ།།

༈ བྲཱ་ཧྲ་ཧྲུང་བཏགས་ལའོ།། ཞེས་པ་ལའང་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་
བ་ལས། ཧྲའི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་བྲཱ་ཡི་ཡ་བཏགས་སླར་ཡང་དག་
པར་བསྒྱུར་བས་ཨི་ཙྲ་སོང་བི་བྲུང་། ཨུ་ཧླྀ་རིང་། ཧྲ་ཨ་ལ་དྲངས། བི་བྲཱ་ཧྲ
ཨ་ཏུསྲ་སོགས་ལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཙ་བྱེད་པ་ཤེས་ཆེ་སྟེ། བི་ཧྲི
ཧྲ་ཞེས་འབྱུང་བ་བློར་ངེས་ཏེ། བི་བཧྲི་ཏུ་ཊི་བི་ཧྲུཿ ༈ བི་བིཧྲི་ཐ། བི་བྱ་

ཧྲི་ཐ། བི་བིཧྲ་ཐ། བི་བིཧྲ་ཐུཿབི་བི་ཧྲ། ༈ བི་བྱཱ་ཧྲ། བི་བྱ་ཧྲ། བི་བི་ཧྲི་བ༔ བི་བི་ཧྲི་མ། ཞེས་སོ།། ༈ པྲཙྪ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལའང་པ་ར་སྨྲི་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས།

༄ སཾཡོགཱནྟ་ཀིཧྲཾ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྔེ་བྲིངས་མཐའ་ཡི་གེ་བརྩེག་པ་ལས། ཕ་རོལ་ལྡོག་གྱུར་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ནི་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་དེ། པྲཙྪ། ཊཔ། བྲིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ་སོགས་ཚྪ་གོང་མ་དང་པྲ་ཐོག་མའི་ར་བཏགས་ཕྲིས། ཚྪ་ཕྲི་མ་ཤ་ལ་དྲངས། པྲཤྪ། དེ་བཞིན་པ་པྲཙྪ་ཏུཿཔ་པྲཙྪུཿ ༈ པ་པྲ་ཙྪ་ཐ། ཡང་ན་ཚ་ཁ། ཐ་ཙ་བྲིངས་ཀྱི་ཁ་རྣམ་དབྱེའི་ཐ་ལ་དྲངས། པ་པྲཚྠ། པ་པྲཙྪ་ཐུཿཔ་པྲཙྪ། ༈ པ་པྲཙྪ། པྲཙྪི་བ། པ་པྲཙྪི་མ། ༈ སཱ་ཧྨི་ར། ལུ་ཀཱ་སྦུཁ། ཧྲི་ཏྲ་རྣམས་ལ་ཐོ་འཚམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་ལྡོག་གྱུར་རམ་བ་རོ་ཧྣཱའི་རྣམ་དབྱེ་ཊཔ་ནི། ཤེས་བྱེད་ལོ་ཏཱའི་སློབ་བུ་བུས་མའི་གཅིག་ཆོག་ཏེ་ར་བསྒྱུར་ནས་གཅིག་ཆོག་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་ཆོག་ཕྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་

པར་བཤད་དེ། ༈ བྱིང་སྐཾ་ཧྲིཪ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱ་ངན། སྐུཎ་གཙོད་པ།
སྐུཿབ་རྐུ་བ། ཧྲིཎ་འཕྲོག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་
ཙཔ་དེ་ཉིད་ཏི་རུ་བསྒྱུར། སྐཾ་ཧྲིཪ་དང་ཧྲིཎ་གཉིས་ལ་བར་རྐྱེན་ཨཔ་བིཀཱ་
ར་ཙ་དང་། ལུཎ་ལ་ནཱ་པི་ཀཱ་ཙ་དང་། ཀུཿལ་ཨཱན་བི་ཀཱ་ར་ཙ་རྣམས་སྦྱོར་
དགོས་ཏེ།

༄ སྐཾཧྲིཪ། ཙཔ། རྣའི་ཨིཪ་རྗེས་འབྲེལ། ཙཔ་ཏི་རུ་བསྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་
ལ་ཨཔ་སྐེར། ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་བ་སྟོན་དུ་བཞག་ཏི་འཇུག་ཨ་པ་སྐཀྐ། གྲུབ།
༈ ལུཎ། ཙཔ། ཎ་རྗེས་འབྲེལ། ཙཔ་ཏི་ནཱ་པི་ཀཱ་ར་ཙ་བྱུང་། ནའི་དབྱངས་
ཨཱ་རིང་པོ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ལུ་ནཱི་ཏི། གྲུབ། ༈ སྐུཿཙཔ། ཙཔ་
ཏི། བར་རྐྱེན་ཨཱན་བི་ཀཱ་ར་ཙ། ཿཨཱ་ལ་དྲངས། ན་ཙ་རུ་སོང་། ཏི་འཇིག་
སྐུཎ་ཙ། ༈ ཧྲིཎ། ཙཔ། ཎ་རྗེས་འབྲེལ། ཙཔ་ཏིར་སོང་། ཨཔ་སྐེར།
ཧྲཱི་མི་རི་ཡོན་ཏན་ཏར་དྲངས། ཏ་ར་ཞེས་སོ།།

༈ ངག་བཀོད་པའམ་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།
པུརིམབསྐཀྐལུནིཏིནཏྲཾ། སྐུཿཙརཏྣནིནརྣམརྩྣཾགནཿཔིགྲིཧཙཀྲིཙསྐུཙེདྲི

ཧྲཱ་ཧྲཱི་ཡ། ཨིཏྤ་ཙྪཱ་སྱུ་ལ་ཧཱ་ནཻ་ཤཾ་དི་པཿ གྲོང་ཁྱེར་སྒྲ་ངན་མེད་བཅོམ་དགའ་བའི་
ཚལ་རྣམས་བཅད།། རིན་ཆེན་རྣམས་བཀྲུས་འཆི་མེད་ཡན་ལག་མ་རྣམས་
བྲོགས།། རྣམ་འཕྲུགས་འཁོར་ལོས་མཐོར་བའི་འཚེ་བས་ཁྲབ་པར་ནི།།
ངལ་བ་མེད་པར་གནོད་བྱེད་འདི་འདྲ་གནས་པ་མིན།། དེ་ལྟར་ཥཔ་
ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དུས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་
སོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་
གོ།། ལིཊའི་རྐྱེན་ནམ་པ་རོཀྵའི་རྐྱེན་ཥཔ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་
རགས་པ་ཙམ་བརྗོད་པའོ།། ༄ ཨིཏི་ཤཱ་ར་སྭ་ཏེ་ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སཱུ་ཏྲ་ཝྲྀཏྟ་རོཀྵ་ཀཱ་ཡ་ཀྲི་ཡ་ས་མཱ་པྟཿ ཞེས་
པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་སྔོན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
༄ ལྭ་ཤི་ཏི་ཡ་ཏྲ་སྠཱི་ཡ་སྱཱ་སྱཱ་སྠེ་ཡཱ་སཾ་ཡཱ་སྭ་ཡཱ་སྨ་སྱེ་ཏྲ་སྱེ་ཡཱ་སྠཾ་སྱེ་རཾ་སྱེ་ཊྲ་སྱེ་ཡཱ་སྨ་སྱེ་ཡ
སྱེ་བ་ཧེ་སྱེ་མ་ཧེ། སྔོན་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། ཡཱ་ཏ། ཡཱ་སྟཱ། ཡཱ་སུཿ
༄ ཡཱ་ས། ཡཱ་སྠཾ། ཡཱ་སྟ། ༄ ཡཱ་སཾ། ཡཱ་སྭ། ཡཱ་སྨ། ༄ སཱི་ཥྚ། སཱི་ཡཱ་སྠཾ། སཱི་
རན། ༄ སཱི་ཊྷཱཿ སཱི་ཡཱ་སྠཱཾ། སཱི་ཌྷྭཾ། ༄ སཱི་ཡ། སཱི་བ་ཧི། སཱི་མ་ཧི། རྣམས་

སོ།། མ་འོངས་པར་ཡིད་ལ་སྨོན་བྱའི་དོན་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྨོན་
ལམ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་འདི་རྣམས་འཇུག་སྟེ། འདི་ཡང་ཡནྟ་ནས
བཟུང་དགུ་བོ་རྣམས་པ་ར་སྨྲི་དང་། སྣིཥྚ་སོགས་དགུ་བོ་རྣམས་ནི་ཨཥྚ་ནི་
ཡིན་ཏེ། པ་ར་སྨྲི་དགུ་ལ་ཀུནྟ་ཀྱི་མིང་དང་། ཨཥྚ་ནི་དགུ་ལ་པི་ཏྲའི་ཐ་སྙད་
བཏགས་སོ།། བྱིངས་ཕྱེད་པ་བ་སྟེ་ཚན་དྲུག་ལས་འདི་ནི་གཉིས་པའོ།། དེ་
ཡང་ཧྲུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་ཡནྟ་སོགས་དགུ་བོ་རྣམས་སྦྱར། རྣམ་འགྱུར་ཅི་
ཡང་མེད། ཧྲུ་ཡནྟ། གྱུར་ཅིག་ཧྲུ་ཡཱ་སྟཾ། ཧྲུ་ཡཱ་སུཿསཿཤྲི་མའན་ཧྲུ་ཡནྟ།
ངེ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཛྙཱ་བ་སྒྲོག་འཛིན་པ་ལའོ།། ཨ་བཛོད་
དོཊ། ཡནྟ་སོགས་སྦྱར། དྲངས། ཛྙཱ་བྱནྟ། འཚོ་བར་ཤོག་ཛྙཱ་བྱཱ་སྟཾ། སྦི་བྱཱ་
སུཿསོགས། ཤ་ཏཾ་ཤ་ར་དོ་ཛྙཱ་བྱནྟ་ཧྲ་བྲན། ཁྱོད་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་ཤོག

༧ པ་ཙ་སྨྲ་བ་ལའོ།། ཡནྟ་སོ་སྦྱར། དེནྟ་ཀྱི་ཕྱིར་སཾ་པྲ་སྭ་ར་ཊ་བྱས།
ཨུཏྟནྟ་སུ་ཧྲཱ་ཊི་ཏཾ་ཧྲ་བ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་སྨྲ་བར་ཤོག ཨུ་ཏྟཱ་
སྟཾ། སོགས།

༄ དྲེ་རེ། ད་སོགས་ཀྱི་ཨེའོ།། བྱིངས་དྲ་སོགས་ཀྱི་ཨཱུ་ཡིག་གི་ཡནྟ་

ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཕ་རོལ་ལ་སྒྱུར་ཚེ་དྭའི་ཨྭ་ནི་ཨེ་ཡིན་ཏུ་
བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ཊདྭཱ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡྭཏ྄་བྱིན། དྭའི་ཨྭ་ཡིག་
ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བས། དེ་ཡྭཏ྄། དེ་ཡྭསྟཱཾ། དེ་ཡྭ་སུཿཧྣམ་དྭ་ནྭ་ཧྣེ་ཧྣོཿསཧྣཔཿདེ་
དགེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག
༄ སོགས་ཁོངས་ནས་ཊཧྣཱ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ།། ཡྭཏ྄་
སོགས་སྦྱར། དྭ་སོགས་ཀྱི་ཨྭ་ཡིག་གི་ཨེ་ཡིག་གོ། ཧྣེ་ཡྭཏ྄། ཧྣེ་ཡྭསྟཱཾ། ཧྣེ་
ཡྭ་སུཿཨ་ནུ་ཧྣེ་ཡྭད་སཏྭ་ཧྣ་དེ་གུ་རུཧྣཱ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བླ་མས་རྗེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཡྭ་བཏུང་བ་ལའོ།། ཡྭཏ྄་སོགས་བྱིན། བྱིངས་
ཀྱི་ཨྭ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། པེ་ཡྭཏ྄་ཡྭ་ཀ་མྲྀ་ཏཾ་ས་དྭ། རྟག་ཏུ་སྨིན་གྲོལ་བདུད་
རྩི་འཐུང་བར་ཤོག། པེ་ཡྭསྟཱཾ། པེ་ཡྭ་སུཿཔེ་ཡྭཿ ༄ གེ་སྒྲ་ལའོ།། མཚམས་
སྦྱོར་གྱི་ཨཻ་ཨྭ། དྭ་སོགས་ཀྱི་ཨྭ་ཨེ། གེ་ཡྭ་ཏ྄། གེ་ཡྭསྟཱཾ། སོགས། ༄ ཀྵཻ་
འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལའོ།། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཀྵཻའི་སྲ། རྒྱུ་མཚན་མེད་
ན་ཙ་ཕ། ཀྵྭ། དྭ་སོགས་ཀྱིས་ཨེ། ཀྵེ་ཡྭཏ྄། ཀྵེ་ཡྭཏ྄། ཀྵེ་ཡྭསྟཱཾ། ཀྵེ་ཡྭ་
སུཿཤྲཱ་ས་ན་ཧྣི་ཏཿཀཱ་ཡྭ་ཡུཿཧྣ་ཧྣ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐུ་ཚེའི་རྒྱལ་

མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག སྦེ་ཡཱུཿསོགས། ༧ མྣང་ཚད་ལའོ།། སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་བས། ཨ་མེ་ཡཱུཧྤ་ཕུ་ཧྃ་ཧྣ་བ་ཧ྄ཱཾ། ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་གྱུར་ཅིག མེ་ཡཱུ་སྨྲ། མེ་ཡཱུ་སྲུཿསོགས།

༄ མྣང་ཚད་ལའོ།། ཨཱཏྨ་ནའི་སྦྱིཏྲ། སོགས། འདིའི་ཨཱ་ཨེར་མི་འགྱུར་བས། མྣ་སྦྱིཏྲ་བོ་ཧྨ་ཧྲི་ཤ་ཡཾ། རྟོགས་པ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཅིག མྣ་སྦྱི་ཡཱུསྨྲ། མྣ་སྦྱི་རནྡ། ཨོ་ཧྱཱ་གཏོང་བ་ལའོ།། ཨོ་དང་ཀྲ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱེ། ཡཱུཧ་སོགས་ཧེ་ཡཱུཧ། ཧེ་ཡཱུསྨྲ། ཧེ་ཡཱུ་སྲུཿསོགས། ཤོ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱ། ཉེ་བསྒྱུར་ཨ་བ་སྔོན་དུ་བཞག་ཤྲ་སྲ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་བ་སེ་ཡཱུཧ། འདི་རྣམས་ནི་དྷཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

༄ ཡཱུདྷཱོ།། ཡཱུཧ་ལ་སོགས་པ་ལའོ།། ཡཱུཧ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཪ་ཡིག་གི་རིང་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། ང་ཡིག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཏེ་དབྱེ། དཔེར་ན། ཏྲཱིཉ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ། ཏྲ་དང་ཉ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཀྲི་ཡཱུ་སྲུཿཀེ་ཤཱ་མཧྣ་ཡཾ་བཿཚངས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་

ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད། ཀ་ནི་ཚངས་པ། ཨ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་ཨཱི་ཤ་ནི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་བས་ཀེ་ཤཿཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

༄ ཨུཿརི་འི་འོ།། བྱིངས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དག་གི་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མར་སི་དང་སྣི་དག་ཡོད་པ་ལ་བར་རྐྱེན་ཨིཊ་མེད་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་ཚེ་བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བར་ངེས་པའོ།། ཏྲཱིཏྲ་ལ། བདག་དོན་གྱི་སྣིཥྛ་བྱིན་པས་འདེས་ཡོན་ཏན་མི་འགྱུར། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཏྲཱ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཀྲྀཏྟཱ། ཀྲྀཏྟི་ཡཱ་སྣཱི། ཀྲྀཏྟི་རན། མུ་ནི་སྟེ་མདྷ་ལཾ་ཀྲྀཏྟཱ། སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་གྱུར་ཅིག ཅིཏྲ་གསོག་པ་ལའོ།། ཡཱ་ཏྲ་སོགས། ཡ་ལ་འོས་བྱིངས་རིང་། ཙཱི་ཡཱ་ཏྲ། ཙཱི་ཡཱ་སྣཱི། ཙཱི་ཡ་སུཿསོགས། བདག་དོན་ལ། ཙེ་ཏྲཱི་ཥྚཱ། སོགས། ཧྲ་བསྟོད་པ་ལའོ།། ཡཱ་ཏྲ། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཨིའི་སྲ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་ཏ་ཡང་ཏྲ་རུ་བསྒྱུར། ཡ་ལའོས་བྱིངས་རིང་པོ། སྟུ་ཡཱ་ཏྲ། སྟུ་ཡཱ་སྣཱི། སྟུ་ཡཱ་སུཿབདག་དོན་ལ། པཏྲ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ།། སྟོཏྲི་ཡཱ་སྣཱི། སྟོཏྲི་རན། སྟོ་ཏྲི་ཥྚཱཿསོགས་སོ།། ཨིཊི་ཤུ་ར་ཤུ་ཥི་བྷཱ་ཀཱ་ར་ཙ་ཤྲུ་ཤུ་ཏྲ་ནཱ་ཤི་ཏྲི་པ་ཙུ་ཡ་ས་མུ་སྟྲཿཞེས་པ་བརྗ་

སྒྲོད་པ་དབྱིངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤྲཱ་ཎི་དྭ་དྭ་རཾ་དྭ་རསྲ་དྭ་སི་དྭ་སྦ་དྭ་སྨི་དྭ་སུས་དྭ་སྨས། དྭ་དྭ་རཾ་དྭ་རསྲ་དྭ་སེ་དྭ་སུ་ཕེ་དྭ་ཧྲེ་དྭ་ཧེ་དྭ་སྭ་ཧེ་དྭ་སྨ་ཧེ། ནངས་པར་ལའོ།། དྭ། དྭ་རཾ། དྭ་རསྲ། དྭ་སི། དྭ་སྦཿདྭ་སྦ། དྭ་སྨི། དྭ་སུས། དྭ་སྨས། ༧ དྭ། དྭ་རཾ། དྭ་རསྲ། དྭ་སེ། དྭ་སུ་ཕེ། དྭ་ཧྲེ། དྭ་ཧེ་དྭ་སྭ་ཧེ། དྭ་སྨ་ཧེ། རྣམས་སོ།། མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་སང་ཉིན་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ་དེ་ར་མ་ཟད་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཇོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཤས་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་འཇུག་གོ།

༄ སིམདྭསྣིབྱུཔྭམིཏྲ། སི། ས། དྭ། སྣི། སྲུཔྲ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་སི་དང་། ནངས་པར་གྱི་དྭ་སོགས་དང་། སྨོན་པའི་དོན་གྱི་སྣིཀྵ་སོགས་དང་། རྐྱེན་སྲུཔྲ་རྣམས་ལ། བར་རྐྱེན་ཨིཏྲ་ཨུ་ག་མ་སྦྱེར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཧྲུ་ཡོད་པ་ལ། དྭ། ཨིཏྲ། ཧྲ་བི་དྭ། སང་འགྱུར། ཧྲ་བི་དྭ་རཾ། ཧྲ་ཧྲི་དྭ་རཿཧྲ་བི་དྭ་སི། ཧྲ་བི་དྭ་སྦཿཧྲ་བི་དྭ་སྦ། ཧྲ་བི་དྭ་སྨི། ཧྲ་བི་དྭ་སྭཿཧྲ་བི་དྭ་

སླཿཤྲོ་ཧྣ་བི་དྲྀ་ནྲ་ཛྙ་ཧྣུ་རིཿཀཱུ་མྣ་ར་སྲོ། གཞོན་ནུ་ནངས་པར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁུར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། ལྷ་བྲོའོ།།

༄ ཉིཀཱཤྐྵནུདྲུཏྟཏ། དབྱངས་གཅིག་པའི་ཨ་ནུ་དྲུ་ཏ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཕྲེངས་ཕྲེངས་གཅིག་པའང་ཡིན། ཨ་ནུ་དྲུ་ཏ་སྟེ་སྐད་གསང་དམའ་བར་གློག་པའང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཨིཏ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིར་རྣམ་དབྱེ་ཏྲ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་སྒྲོར་ཚེ་ཨིཏ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལས་འདི་རྣམས་དམིགས་བསལ་དུ་ཨིཏ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན། ཌུཔཙཥ྄་འཚེད་པ་ལའོ།། ཌུ་དང་ཥ྄་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱེ། ཙའི་ཨ་བརྗོད་དོན་དབྱེ། ཏྲ་སོགས་སྦྱིན། ཕྲེངས་འདི་དབྱངས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཨིཏ་མི་འཇུག་པའོ།། ཙུའི་ཀུ་རུ་བསྒྱུར་བས། པཀྟཱ། སང་སྨིན་ནོ།། པཀྟཱ་རོ། པཀྟཱ་རོ། པཀྟཱ་རཿ ༧ པཀྟཱ་སེ། པཀྟཱ་སཱ་ཐེ། པཀྟཱ་དྷྭེ། པཀྟཱ་ཧེ། སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཌུདཱཉ྄་སྦྱིན་པ་ལའོ།། ཌུ་དང་ཉ྄་དབྱེ། དཱ་སོགས། དཱ་ཏཱ། སང་སྦྱིན། དཱ་ཏཱ་རོཿ སོགས། ༧ ཕྱ་བཅུད་པ་ལ། པ་ཏཱ། ཕྱ་ཏཱ་ཏན། ཙེ་ཏཱ། སང་གསོག་གོ། ཙེ་ཏཱ་རཽ། སོགས། ༧ ཎཱིཉ྄་ཐོབ་ལའོ།། དང་པོའི་ཎ་ན།

ཡོན་ཏན། ནེ་ཏྲ་སོགས། ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ། ཏོ་ཏྲ། སོགས། ༧ ཊྲཱིཎ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཊ་དང་ཎ་ཕྱིས། ཀྲི་ལ། ཏྲ་སོགས་སྦྱར། བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཀརྟྲ། སང་བྱེད་དོ།། སོགས། ༧ ཧྲིཎ་འཕྲོག་པ་ལའོ།། ཧརྟྲ། སང་འཕྲོག་གོ། ཧརྟྲ་རཱི། ཧརྟྲ་རཿསོགས་སོ།། ཡཱུ་ཐོབ་པ་ལའོ།། ཡཱུ་ཏྲ་རཱི། ཡཱུ་ཏྲ་རཿསོགས། ༧ གམླཱྀ་འགྲོ་བ་ལའོ།། ལྀ་རྗེས་འབྲེལ། བནྟྲ། སང་འགྲོའོ།། གནྟྲ་རཱི། གནྟྲ་རཿསོགས། ལྔ་བུའོ།། ཨིཏིཤྲཱིརསུསིདྡྷཱཀཱརཀྲཏསྶཱུཏྲཏྶཱཏྣེབྲཏྱཡབྲཀྲིཡཱསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་དུས་རིང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཊྲཾཏྣཱབིཥྱཏིསྱཔ། ཏི་སོགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སྱ་པའོ།། བྱིངས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཏི་པ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་བར་རྐྱེན་སྱ་པ་ཁོ་ན་འཇུག་གོ། འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཡ་ངམ་འོངས་ང་དུས་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྱ་ཀྱི་པ་ཡིག་ནི་བྱིངས་ལ་ཡོན་

ཏན་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་པཱ་ཎི་པའི་ལུགས་ལ་ཡིཏ྄་ཟེར་རོ།། དེས་ན་བྱིངས་ཀླྀ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་སོགས་སུཔ྄་དང་བཅས་པ་སྦྱར། སཾ་ས་ཏ་སི་སུཔ྄་རྣམས་ལ་ཨིཏ྄་འོས། ཨིཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱེད། ཀླྀ་ཡོན་ཏན། ཀྐོ། ཨོ་ཨཪ། གུ་ཨི། ལ་སོགས། སུཔ྄། དྲངས། ཀླྀ་བི་ཏྲུ་དེ། ༧ གཞན་ལ། ཀླྀ་ཀླྀ་བི་དང་སུ་ཏྲུ་གཞན་འདྲ། ཀླྀ་བི་ཏྲུ་ཏཿཀླྀ་བི་ཏྲུཥྚི། ༧ ཀླྀ་གི་ཏྲུ་སི། ཀླྀ་བི་ཏྲུ་ཐཿཀླྀ་བི་ཏྲུ་ཐ། ༧ ཀླྀ་བི་ཏྲུ་མི། ཀླྀ་བི་ཏྲཱུ་བཿཀླྀ་བི་ཏྲཱུ་ཡཿ

༄ ཡཛ྄་ལྷ་མཆོད་པ་ལའོ།། དེ་ལ་ཨིཏ྄་མེད། ཡཛ྄། སུ་དེ། ཚ་ཤ་ཀ་ར་ཛ་སོགས། ཛ་ཀ་ར་སོང་ཡཀ྄། སུ་དེ།

༄ ཀ྄ཧྲྀཀཿསེ། ས་ལ་ཀ྄་ཧྲྀ་དག་གི་ཀའོ།། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་མཐའི་ཀ྄་ཡིག་དང་ཧྲྀ་ཡིག་དག་ནི་ཀ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀ྄་ཀ་ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱིས སུཔ྄། ཡཀྵུ་དེ། དེ་བཞིན་དུ། ཡཀྵུ་ཞེས་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་ན། ཡཀྵུ་ཏཿཡཀྵུཥྚི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དགུའོ།།

༧ ཏ་ནཱི་ཏཿསུཔ྄། ཏྣ་རིཏ྄་ལས་སུཔ྄་ལའོ།། བྱིངས་ཏྣ་དང་གས྄ུ་དང་རིཏ྄་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ། པ་རོལ་གྱི་སུཔ྄་ལ་ཨིཏ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་བར་

བྲ་སྟེ། ༈ ཏྣ་འཚོ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ཏྣཱ། སུ་ཊི་ལ། ཨིཊ་བྱིན། ཊ་
ཕྱིས། ན་ཨི་ལ་དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཏ་ནི་ཧུ་ཏཿཏ་ནི་ཧུ་ནི། ལ་
སོགས་དགུའོ།།

༈ དེ་བཞིན་ཏུ་གྲིཎ་བྱེད་པ་ལའང་། ཨི་ཏི་བྱིན། གྲཱི། སུ། ཊི་རི་ཨར།
ཀུ་ཨི་སོགས། ཀ་རི་ཧུ་ཊི། ཀ་རི་ཧུ་ཏཿཀ་རི་ཧུ་ཏྣི། སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ།།

༄ གླྀའགྲོ་བ་ལ། གླྀ། ཊི། སུ། ཨིཊ། ཀུ་ཨི་སོགས་ཀྱིས། ག་མི་
ཧུ་ཊི། ག་མི་ཧུ་ཏཿག་མི་ཧུ་ཏྣི། སོགས་ལ་དགུའོ།།

༈ བསྲ་འདུག་གནས་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ།

༄ སཥྚྲིཎཔི། ཨཔ་མེད་པ་ལ་སའི་ཥ་ལ་ཊའོ།། ཨས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ་ལ། རྐྱེན་ས་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། བྱིས་མཐའི་ཥ་ཡིག་ནི་ཏ་ཡིག་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། པས། སུ་ཊི་ལ། ཥ་ཡིག་ཏ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། པཏྶཊི།
བཏྶཏཿབཏྶནྟི། ཞེས་སོགས་དགུའོ།། ༈ ད་ཏ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཏ་ཡ་
དབྲངས་ཨ་ཕྱིས། དཏྲ། སུ་ཊི། ཏྣ་ཟློན་མའི་སྐྱ་འོག ཏ་སྐྱ། རྟ་རྟའི་མཐའ་
སོགས་ཀྱིས་ད་ཏྲ། ཁ་ས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཀ ཀུ་ཨི་ལ་ས་ཁྲ་སོང་། ཀ་ཁྲ་

འདུས་པ་ཀྟ། ཧྣ་ཀྟྭ་ཏི། ཧྣཀྟྭ། ཧྣཀྟྭ་ཏ། ཧྣཀྟྭནྟི། ལ་སོགས་དགུའོ།། དྲུཏ་རབ་ཏུ་འགེངས་པ་ལའོ།། ཨ་ཕྲེས། དྲུཏ། སྲུ་ཏི། ཏུ་སྣ། སྣ་ཀ ཏེཧྣ་ཧྟུ། ཧྟུ་སྣ། སྲུ་ཏི་ཞེས་པ་ལ།

༄ ཨུཔཧྣལཀློཿཨ པ་ཧྣ་ཐུང་ངུའི་འོ།། བྱིངས་ཀྱི་ཀུ་པ་ཧྣ་ནུ་མིའི་ཡི་གེ་ཐུང་ངུ་རྣམས་ནི། ཀྲུ་ད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕ་རོལ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ། འགྱུར་ཏེ། ཨུ་ཨོར་བསྒྱུར། སུ་ཁཱ། ཀྟ་འདུས། ཧྣོ་ཀྟྭ་ཏི། ཧྣོ་ཀྟྭ་ཏཿཧྣོ་ཀྟྭནྟི། ལ་སོགས་དགུའོ།། ཧྣི་དི་ར་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལའོ།། ར་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ཧྣིད། ཨུ་པ་ཧྣ་ཐུང་ངུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཧྣེ། ཛ་བ་ཙ་པར་འགྲོ་བས་ད་ཏ་རུ་སོང་། ཧྣེ་ཏྟུ་ཏི། ཧྣེཏྟུ་ཏིཿཧྣེ་ཏྟུནྟི། སོགས་གཞན་དོན་དགུ་དང་། ཧྣེ་ཏྟུ་ཏེ། ཧྣེ་ཏྟེ་ཏེ། ཧྣེ་ཏེན། སོགས་བདག་དོན་དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ།། ༧ ཚྪཾ་དིར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ། ཨི་དང་ར་དབྱི། ཚྪི། སུ་ཏི། ཡོན་ཏན། ད་ཏར། སོང་། ཚྪེ་ཏྟུ་ཏི། ཚྪེ་ཏྟུ་ཏཿཚྪེ་ཏྟུནྟི། སོགས་དགུ་དག་ཚྪེ་ཏྟུ་ཏེ། ཚྪེ་ཏྟེ་ཏེ། ཚྪེ་ཏྟེནྟེ། སོགས་དགུ་དག་བཅོ་བརྒྱད་དོ།། ༧ ཁྱཱཿདགའ་བ་ལའོ།། ཁའི་ཨ་ཡལ། ཁྱཱ། སུ་ཏི། ཁཿཀ་ཡོན་ཏན། ཀ་ཁཿའདུས་པས། ཀྟཱ་

ཧོ་ཀྲྀ་ཏེ། ཧོ་ཀྲྀ་ཏཿཧོཀྲྀཏྐེ། ལ་སོགས་པ་ར་སྨྲི་པ་ད་དགུའོ།། ༈ ཙྪང་གཏུང་བ་ལའོ།། ཙྪང་། ཐྱ་ཏེ། ཡོན་ཏན། ཏ་ཏཱ། ཏཧོཔྱ་ཏེ། ཧོཏྱ་ཏཿཏཏྱཀྱེ། སོགས་དང་པོ་དགུའོ།།

༈ ཨཱཪྻ་ནེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ༈ ཨེཏྣ་འཕེལ་བའོ།། ཨ་ཕྲིས། ཨེ་ཏྣ། ཐྱ། ཏེ། ཨེཏྣ། སྟེར། ཨེ་ཏྣ། ཨི་སྲུ་སྟེ། ཀུཨི་ལ་སོགས། ༈ ཨི་ཏྣི་ཐུ་ཏེ། ཨ་ཏྣི་ཐུ་ཏེ། ཨེ་ཏྣི་ཐུཏྐེ། ༈ ཨེ་ཏྣི་ཐུ་སི། ཨི་ཏྣི་ཐུ་ཐེ། ༈ ཨི་ཏྣི་ཐུ་ཏྣེ། ༈ ཨེ་ཏྣི་ཐུ། ཨེ་ཏྣི་ཐུ་བ་ཧེ། ཨེ་ཏྣི་ཐུ་མ་ཧེ། ༈ ཤུང་ཉལ་བ་ལའོ།། ཤུང་། ཐྱ་ཏི། ང་ཡལ། ཨི་ཏ་ནི། ཤེ་སིས་དུ་སི་སྲུས་རྣམས་ལ་སྟེར་དགོས། འདིར་ཨེཏྲ་བྱེན། ཤེ་ཨི་ས་ཏེ་བྱུང་། ཨ་ཡམ། ཀུཨི་ལ་སོགས། ཤ་ཡི་ཐུ་ཏེ། ཤ་ཡི་ཐུ་ཏེ། ཤ་ཡི་ཐུཏྐེ། ༈ ཤ་ཡི་ཐུ་སི། ཤ་ཡི་ཐུ་ཐེ། ཤ་ཡི་ཐུ་ཏྣེ། ༈ ཤ་ཡི་ཐུ། ཤཡི་ཐུ་བ་ཧེ། ཤ་ཡི་ཤུ་མ་ཧེ། ༈ ཨོ་ཧྣཱ་གཏོང་བ་ལའོ།། ཧྣ་ཐྱ་ཏེ། ཧྣ་ཐྱ་ཏཿཧྣ་ཐྱཏྐེ། ལ་སོགས་དགུའོ།། ༈ ཏྲ་དྣཱ་སྦྱིན་པ་ལའོ།། དྣ་ཐྱ་ཏེ། དྣ་ཐྱ་ཏཿད་ཐྱཏྐེ། ལ་སོགས་དགུ་དང་། དྣ་ཐྱ་ཏེ། དྣ་ཐྱཏྐེ། སོགས་དགུའོ།། ༈ ཀྵ་བསྟོད་པ་ལའོ།། ཀྵུ།

སྲུ། ཏྲི། དང་པོའི་ཀ་ཙ་སོགས། ཀ་སྲ། ཊ་ཏྲ། དྲངས། སྟུ། སྲུ་ཏི། ཡོན་
ཏན། ཀུ་ཤི་ལ། སྟོ་ཙུ་ཏི། སྟུ་ཙུ་ཏཿསྟོ་ཀྵི། སོགས་དགུ་དང་། ༈ སྟོ་ཙུ་
ཏེ། སྟེ་ཙེ་ཏེ། སྟོ་ཙྩེ། སོགས་དགུ་དག་བཅོ་བརྒྱད་དོ།། ༈ ཀྵུ་སྒྲིད་
བསྟན་པའོ།། ཀྵུ། སྲུ་ཏི། ཎ་སོང་། ཀ་སྲ་རུ་ཡོན་ཏན། ས་ཙུ་རུ་འགྱུར།
སོ་ཙུ་ཏི། སོ་ཙུ་ཏི། སོ་ཙུ་ཏཿསོ་ཙུ་ཏྟི། སོགས་དགུ་དང་།
༈ སོ་ཙུ་ཏེ། སོ་ཙེ་ཏེ། སོ་ཙྩེ། སོགས་དགུའོ།། ༈ ལྷུ་ཛ་སྒྲོང་བ་དང་
བཟའ་བ་པའོ།། ཨ་དབྱི། ལྷུ་ཛ། སྲུ་ཏི། ཙུའི་ཀུའོས། ཛ་ག་རུ་སོང་། ག
ཀ ཡོན་ཏན། ཀུ་ཤི་ལ། ག་ཁ། ཀུ། ལྷོ་ཙུ་ཏི། ལྷོ་ཙུ་ཏཿལྷོ་ཙུ་ཀྵི། ༈ ལྷོ་
གྱུ་སི། ལྷོ་གྱུ་ཐཿལྷོ་གྱུ་ཐ། ༈ ལྷོ་གྱུ་མི། ལྷོ་གྱྭ་པཿལྷ་གྱྭ་མཿ
༄ ལྷོ་གྱུ་ཏེ། ལྷོ་གྱེ་ཏེ། ལྷོ་གྱུ་ཏྟེ། ༈ ལྷོ་གྱུ་སེ། ལྷོ་གྱུ་ཐེ། ལྷོ་གྱུ་
ཏྟེ། ༈ ལྷོ་གྱེ། ལྷོ་གྱྭ་བ་ཧེ། ལྷོ་གྱྭ་མ་ཧེ། རྣམས་སོ།། དེ་ལྟར་ལྷ་སི་ཙུ་
ཏིའི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱིངས་
ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ལིང་འི་བྱ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ཨི
ཏི་ཤྲཱ་སྭ་ཏི་ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སཱུ་ཏྲ་ཙནྡྲ་པ་ཙི་ཏྲ་ཀཱ་ལི་ཡ་ཀྲི་ཡ་མཱུ་ལཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄། དེ་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བའམ་མ་འཛོམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄། སུཔ྄ཀྲིཡཱཏིཀྲམེ། བྱ་བ་ཤོར་བ་ལ་སུཔ྄འོ།། མ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་ཤོར་བ་སྟེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། དིཔ྄་དུས་ལ་མ་ཁེལ་བའམ་རྒྱུ་ཚོགས་མ་འཛོམས་པས་བྱ་བ་དེ་མ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་དེ་ལ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་འཕྲོ་ལུས་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་མཛད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། པཱ་ཎི་པར་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་བྱ་བ་ཤོར་ཚུལ་འདི་དང་མི་འདྲ་ལ་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ་བ་ཤོར་བ་མི་སྲིད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དིཔ྄་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འཇུག་ཅིང་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྔར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་དང་འདྲ་བས་གཟུགས་ལ་

ཁྱད་མེད་ཀྱང་། དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྔར་གྱི་དིཔ་སོགས་
བཅོ་བརྒྱད་ནི། འདས་པ་སྟོན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མ་འོངས་པ་
སྟོན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྣམ་དབྱེ་འདིའི་ཐོག་མར་སྲུཔ་སྦྱར།
དཔེར་ན། བྷཱུ་ལ། དིཔ། སྲུཔ། རྐྱེན་གྱི་སྟོན་དུ་ཨིཊ། བྱིངས་ཀྱི་གོང་དུ
དིཔ་སོགས་ལ་ཨཊ། བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཚམས་སྦྱར། ཀཱུཨི་ལ་སོགས་
ཀྱིས་སྲིའི་ཁ། རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཡ་དྭ་སུ་བྲིཙྪཿསུ་རྣ་ཧྨེ་ཙྪ་བྷ་ཝ་ཏྟ།
ཏ་དྭ་སུ་ཀྵི་ཏྲཱ་མ་བི་ཝཱུཏྟ། གང་དུ་ཆར་ལེགས་པར་བབས་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་
ལེགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚོ་སྐྱོང་མོ་ལེགས་པ་ཉེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཨ་བྷཱ་
བིཝྲ་ཏྟཾ། ཨ་བྷཱ་བིཝྲྟན། ཨ་བྷཱ་བིཝྲཿསོགས། བྷཱུ་ཛ་སྐྱོང་བ་ལའོ།། གསྐྲི་འགྲོ་
བ་ལའོ།། ཙུའི་ཀཱུ། ཁ་ས་ལ་རྫ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲ་ཀྲ་
གཞན་སྔ་མ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཨ་རྗོ་ཀྲུཥྞ་བྲཱན་ཡ་ཏུ་ག་མེཝཏྟ། ཁྱོད་
གལ་ཏེ་འོངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།། ཊཔཙཔ་འཚེད་པ་ལ། ཊ་
དག་ཕ་ཕྱིས། བྱིངས་མཐའི་ཨ་དབྱི། ཙའི་ཀུ། ཛ་ལ་འབར་བ་ལ་གོང་
བཞིན་དང་པྲ་སྔོན། ཨ་པཀྐྲུཥྞ་བྲན་ཡ་ཏུ་སྐྱིཿཕྲཱ་ཛ་ལི་ཝཏྟ། ཁྱོད་གལ་ཏེ་མེ་

སྦྱར་བར་བྱེད་ན་འཚེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཏ་ན་འཚེ་བ་ལའོ།། གོང་བཞིན་སྦྱར་བས། ཨ་ཏ་ནི་ཙྪཏ྄་ཛྙ་ཟྣན་ཡཏྣ་ཤཀྱཏ྄། ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཐུབ་ན་བསྟུན་པར་བྱའོ།། ཤཀླི་ནུས་པ་ལའོ།། ལི་ཡིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ། གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་ཤཀྱཏ྄། ཨ་ཤཀྱ་ཏཾ། སོགས་སོ།། ཨིཏིཤྭརཤྭསྟི ཝྱཱཀརཎསཱུཏྲཀྲྀཏྱཱཔྲཀྲིཡཱསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་འདས་པའམ་སྔོན་བྱུང་གི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། གཙོ་བོར་འདས་ནས་དུ་ས་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དོན་ལ། དིཔ྄་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ༡ བྷཱུཏེསི། བྱུང་ཟིན་པ་ལ་སིའོ།། བྱིངས་ལས་འདས་པའམ་བྱུང་ཟིན་ཙམ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ། དིཔ྄་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འགྱུར་ཞིང་བར་རྐྱེན་སི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་ལ། བྱུང་ཟིན་ཡུན་རིང་སོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལ་པྲ་ཀྲི་ཡའི་གཞུང་ལས་ལུང་ཞེས་ཟེར་རོ།།

༄ བྷཱུ་ཡོད་པ་ལ་སྟེ། བྷཱུ། དིཔ྄། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། བར་དུ་སི། ཐོག་མར་ཨཏ྄། ཨ་བྷཱུ་ས་ད་ཞེས་པ་བྱུང་།

༄ ཎྜེ་པེ། པ་ལ་ནྡ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་པ་ར་སྨྲི་པ་ར་དགུ་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་དྭ། ཀྟྭཱ། སྭཱ། ཡིཔ། ཀྟྭཱ། པྭ་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ནི་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། སུ་དབྱི། ཏ་ཏ། ཨ་ཀྟྭཱ་ཏ། ཉེ་བའི་ཚིག་སྒྲུར་དཔེ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་བྲིཥྟི་བཞིན་ན་ཏ་སླར་ཡང་ད། ཏྲངས། ཨ་ཀྟྭཱ་ཧྲིཥྟིཿསྔོན་ཆར་བབས་པའི་དོན་ནོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཀྟྭཱ་ཧཱུཾ། ཇི་སྐད་དུ། ཀྟྭཱ་ལ་སི་དབྱི་སྟེ་དབྱངས་ལ་ཕྱུག་འོ།། ཞེས་འབྱུང་བས། འདི་རྣམས་ནང་ནས་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་ཨན་དང་། ཨ་མིཔ་ལ་ཕྱག་རྐྱེན་དུ་སྟེར་ཏེ། ས་མི་སྣང་བའི་ཤུལ་དུ་ཕྱུག་སྟེར། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྟྭཱ་ལ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། ཕྱུག་གི་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ལམ་གནས་དོན། ཨུ་བརྗོད་དོན། རྐྱེན་པ་ཁོ་ནའོ།། ཀྟྭཱ། ཨན། སི་ཕྱིས། ཕྱུག ཨཏ་སྒྱུར། ཨཀྟྭཱ་བན། ༈ ཨ་ཀྟྭཱཿཨ་ཀྟྭཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ཀྟྭཱ་ཏ། ༈ ཨ་མིཔ། ཕྱུག་གི་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ལམ་གནས་དོན། ཨུ་བརྗོད་དོན། རྐྱེན་པ་ཁོ་ནའོ།། ཀྟྭཱ། ཨན། སི་ཕྱིས། ཕྱུག། ཨཏ་སྒྱུར། ཨ་ཀྟྭཱ་བན། ༈ ཨ་ཀྟྭཱཿཨ་ཀྟྭཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ཀྟྭཱ་ཏ། ༈ ཨ་མིཔ། ཕྱུག ཨ་ཀྟྭཱ་བཾ། ཨ་ཀྟྭཱ་བ། ཨ་ཀྟྭཱ་མ། ༈ ཊ་ཌྷ་ཉ་སྒྲིན་པ་འཕང་། ནྡེ་པཿ། སི། ཌྷ

སུ༔ སདྡྷི། ཨཏ྄། ཨ་དྷཱཏ྄། ཨ་དྷཱ་ཏཱྃ། མང་ཚིག་ལ། ༧ སྦྷཱ་བིད༔སི་ལ་ཨཱ་དང་བིད྄་ལས་སོ།། རྐྱེན་སི་ཕྱིས་པ་ལ་བྲིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་དང་བྲིངས་བིད྄་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨན྄་ནི་ཨུས྄་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཨུ་སྦྷཱ་ལོ་པ༔ཨུས་ལ་ཨཱ་དབྱིའོ།། དྷཱས྄། ཨན྄། ཨཏ྄། ས་ཡ་པ། ཨན྄་ཨུས་བསྒྱུར། དྷཱའི་ཨཱ་རིང་ཕྱིས། ཨུ་ལ་སྦྱངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་དྷུ༔ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ༧ ཨ་དྷཱ༔ཨ་དྷཱ་ཏཱྃ། ཨ་དྷཱ་ཏ། ༧ ཨ་དྷཱཾ། ཨ་དྷཱ་བ། ཨ་དྷཱ་ཡ། པ་ར་སྨཻ་རྣམས་སོ།།

༄ དྷཱཏན྄། ནཱ་བ་ལ། སི། ཨཏ྄། ཨ་དྷཱ། སཏ྄་བྱུང་། དྷཱའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་དེ་ཨི་རུ་སོང་། དི། ཀུ་ཨི་ལ། ཥ་ཏ྄་ཏ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཨ་དིཥྚ་གྲུབ། ཨ་དིཥྚཱ་ཏཱྃ། ཨིཏ྄་ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཨ་དིཥ་ཊ། ༧ སུ་ཥ་རུ་སོང་ན། ཐཱ་ཋཱ་རུ་འགྲོ། ཨ་དིཥྛཱ༔ཨ་དི་ཥཱ་ཐཱྃ། ཌྷ་ལ་སུ་ཕྱིས། ཨ་དི་ཌྷཱ། ༧ ཨ་དི་ཥི ཨ་དི་ཥ་ཧི། ཨ་དིཥྨ་ཧི། ཞེས་པ་ཨཱཏྨ་ནེའོ།། ཁ་ཅིག་པ་ར་སྨཻ་དགུ་པོ་ནར་འདོད་དོ།། ༧ ཏྭ་ཧྣྱ་འཛིན་པ་ལའོ།། ཧྣ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ་སྟེ། ཨ་ཧྣར། ཨ་ཧྣ་ཏཾ། ཨན྄་ཨུས། ཨུས་ལ་ཨཱ་ཡལ། ཨ་ཧྣུ༔ ༧ ཨ་ཧྣཱ༔ཨ་ཧྣཱ་ཏཾ། ཨ་ཧྣ་ཏ།

༄ ཨ་ཏྲི། ཨ་ཏྲ་བ། ཨ་ཏྲ་མ། ༄ དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཥྞ་ནི་སྦྱོར་ན། ཨ་
ཧྲིཥྚ་ལ་སོགས་དྲའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་སོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཥྚ་འགྲོ་བ་
ལས་ལྡོག་པ་ལ། ཥྚ། དེཔ། སི། དང་པོའི་ཊ་ཋ་སོགས། སྟུ་རུ་བསྒྱུར།
ཨཊ྄། ཨཥྚ། ས྄། ད྄་ལ། ས྄་མི་སྟང་། ད྄་ཏ྄། ཨ་ཥྚ་ཏ། ཨཥྚ་ཏཾ། ཨཥྚཿ
༄ ཨཥྚཿཨཥྚ་ཏཾ། ཨཥྚ་ཏ། ༄ ཨཥྚི། ཨཥྚ་བ། ཨཥྚ་མ།
༄ ཨིཊ་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཨིཊ་དེཔ། སི། ཛེ་སྐད་དུ། ཨིཊ་གྱི་སི་དབྱེ་
བ་ལ་གཱོ།། ཞེས་འབྱུང་བས། སི་ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ་ཨིན྄་ནི་གཱ་ཞེས་པར་
འགྲོ། ཨཊ྄། ༄ ཨ་གཱ་ཏ། ཨ་གཱ་ཏྲཾ། ཨ་གུཿ ༄ ཨ་གཱཿཨ་གཱ་ཏཾ། ཨ་
གཱ་ཏ། ༄ ཨ་གཱི། ཨ་གཱ་བ། ཨ་གཱ་མ། ཉེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་
ནི། ཨ་རེ་མཱ་གཱཿསྭ་ཏྲ་སཾ་མཱ་གཱིཾ་གཙྪི་ཏ་མཏྟེ་རཾ། ཀྱེ་འཇིགས་སར་མ་འགྲོ་ཁང་
བཟང་དཔེན་སར་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་པའོ།། ༄ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ།། པཱ།
དེཔ། སི་ཕྱིས། ཨཊ྄། ཨ་པཱཏ྄། ཨ་པཱ་ཏཾ། ཨཱ་སུཿསི་ཕྱིས། ཨིན྄་གཱ་རུ
བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱས་པའོ།།

༄ འདས་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཨུ་ཥྞ་ནི་པ་ད་བྱིངས་ལ་སྦྱོར་ན། སྟུཏ་

རྩེད་མོ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ཀྲཱིཌ། ཌཱ། ཎཱ་ཁྲིད་དོན། ས། ཨཊ།
༄ མེཊ༔མྣ་ལས་ཨ་ཊའི་འོ།། དགག་པའི་དོན་གྱི་མྣ་སྔོན་མ་ལས་དེཔ་
སོགས་ཀྱི་ཨཊ་ནི་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཨཊ་དབྱི། ཨིཊ་སྟེར། མྣ་སྐཊ་ཨིསཱ་ཏ་
བྱུང་། ཐྲངས། སུ་ཊཱ། ཏ་ཊ། ཊཱ་ཊ་ལ་ཐྲངས། མྣ་སྐ་ཊེཊྲ། དབྱངས་ལ་ཊ་
འདྲེན། མྣ་སྐ་ཊེ་ཊཱ་ཧཱུཾ། མྣ་སྐ་ཊེ་ཊ་ཏ། ༔ མྣ་སྐ་ཊེཊྚ༔མྣ་སྐ་ཊེ་ཊཱ་སུཾ།
༔ ཧྣེ་ཙ་སོ་ལོ་པོ། ཧྣ་ལའང་སི་དབྱིའོ།། ལུང་རྣམ་དབྱེའི་སྐབས་འདིར།
སྤྱིར་བཏང་ཨཱམྶ་ནེའི་རྐྱེན་སི་དབྱི་བ་མིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་རྣམ་དབྱེ་
ཧྣ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཨཱམྶ་ནེ་པ་ད་ཡིན་ནའང་སི་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མྣ་སྐུ་ཏེ་
ཧྣཾ། ༔ མྣ་སྐ་ཊེ་ཊི། མྣ་སྐ་ཊེ་ཊ་ཧེ། མྣ་སྐ་ཊེ་མ་ཧེ། ༔ ལུང་ལས་སྒྲ་
སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཨཊ་དབྱི་བར་འདོད་དོ།། བཤད་པས། ༔ ཧྣུ་ཡོད་པ་
ལ༔ ཧྣུ། དེཔ། ས། ཨཊ། སི་ཡལ། སྒྲ་གིང་དུ་བཞག དེ་ནས་ཨཊ་ཕྱིས།
སྒྲ་ཧྣུཏ། བྱུང་ཟིན་ནམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ལུང་ལས། འཇུག་བཞིན་
པའི་དོན་ལ་སྒྲ་སྦྱར་བས་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་དོ།། བཤད་པས། དཔེར་ན།
སྒྲིཧྲི༔ཨཱ་ཏ་སྨཏྣཱ་ནྲི་ཏཱ༔བྲན་པ་བཤད་དེ་ལྷང་སྔོའི་བུ། ཞེས་སོ།། ཡ་ཛ་ཏི་སྒྲ་

ཡུ་ཧྣེ་ཧྲིར། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པས་ལྷ་ལ་མཆོད་དོ།། ཞེས་པའོ།། ༧ བྲིངས་ཏྲ་གྲཱི་ཀྲ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ།

༄ ཊི་ཏྲ་པེ། པ་ལ་ཊ་འགྲོ་བའོ།། བྲིངས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་སོགས་བྲིངས་མང་པོ་ཞིག་ལས། པ་སྔེ་བ་ར་སླེ་པ་ད་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། སི་ནི་ཊ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། དགོས་པ་ནི་བྲིངས་ལས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། ༧ སཿསི་ལའོ།། རྐྱེན་སི་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དིཔ་དང་སིཔ་ལ་ཨཱིཊ་ཨཱ་ག་མར་འགྱུར་རོ།། ཏྲ་གྲཱིཏྲ། གྲཱི། དིཔ། སི། ཨཊ། ཨ་གྲཱི་སཱ་ཏ་བྱུང་། སཱ་དེ་ནིཏ་ཞེས་བྱ་བས། གྲཱིའི་རི་ཨར་དུན་འཕེལ་བར་བྱ། སཱ་ལ་ཨིཊ་ཐུང་ངུ་སྔོན་དུ་བཞག དིཔ་ལ་ཨཱིཊ་རིང་པོ་སྔོན་དུ་སྦྱར། ཨགཱ་ཨར་སཱ་ཨཱིད་ཞེས་པ་བྱུང་། ཉེར་བསྒྱུར་ཨང་ང་རྗེས་འབྲེལ། མཚུངས་འདྲ། ཀཱ་ཨཱ་ལ་དྲངས། སཱཿ། ཿཨཱི་དས། རྀཏྲིཾ་སྔེང་དུ་སྦྱར། ཨཱ་ཀཱིརྟཱ། ཀུན་ཏུ་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་སིཔ་ས་ཨཱིཊ་དང་། ཨནྟ་ཨུས་སུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ཀཱཪྵ། ཨ་ཀཱཪྵཿ ༧ ཨ་ཀཱཪྵཱཾཿཨ་ཀཱཪྵྟཾ། ཨཀཱཪྵ། ༧ ཨ་ཀཱཪྵྨ། ཨ་ཀཱཪྵ། ཨ་ཀཱཪྵ།

༈ ཉེར་བསྒྱུར་ཨཱུ་བིར་སྒྱུར་ན། ཨཱུབིར་ཨཀ་ཨཱུརས་ཨཱེད། ས྄་ཀྲ྄། སོ་སོར་དྲངས། ཨཱུ་བིར་ཀཱུ་ཊི་ཏ། ༈ ཉེར་བསྒྱུར་ནིར་དང་སྒྱུར་ན། ནིར་ཨཀ་ཨཱུར་སུ་ཨཱེད། ནི་ར་ཀཱུ་ཊི་ཏ། སུ་རྦྷུ་ནཾ་ཡོ་གཱི་ནི་ར་ཀཱུ་ཊིཏ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྒོམ་མོ།།

༈ དེ་བཞིན་དུ། ཉེར་བསྒྱུར་བ་རི་སྔོན་མའི་ཧྲི་ཏྲ་འཚོ་བ་ལ། ཧྲི་ཏྲ། ཧི། དི་པ། སི། ཨཱིཏ། ཨཏ། འཕེལ་བ། ཨཏ། ཨཱུར། སུ། ཨཱིད། ཅེས་སོ།། ཉེར་བསྒྱུར་བ་རི་སྔོན་དུའོ།། ས྄་ཀྲ྄་ར྄་དྲངས། ཨེ་ཡ། པར་ཏཱ་ཀེ་ཏ། ཡོངས་སུ་དགའ་བའམ། དགའ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ། པྲ་ཏཱ་རེཀྵྱ། པཙྪ་ཏཱ་ཀྵུཿ ༈ པཙྪ་ཏཱ་ཀྵེཿ པཙྪ་ཏཱ་ཀྵི། པཙྪ་ཏཱ་ཀྵུ། ༈ པཙྪ་ཏཱ་ཀེ། པཙྪ་ཏཱ་ཀྵཱ། པཙྪ་ཏཱ་ཀྵུ། ༈ བདུ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལ།

༄ ཨིཏཿཨཱིཏི། ཨིཏ་ལས་ཨཱིཏ་ལའོ།། ཐོག་མར་ཨིཏ་ཐུང་ངུ་དག་པ་རྗོལ་དུ་ཨཱིཏ་རིང་པོ་ཡོད་པའི་སི་དབྱེའོ།། བདུ། དི་པ། སི། ཨཏ། དི་པ་ལ་ཨི་ཏ། ས་ལ་ཨིཏ། བ་ལ་འཕེལ་བའོ།། ཨབྦུ་དུ་ཨི་ས་ཨཱིད་ཅེས་པ་བྱུང་། ཨི་གཉིས་བར་གྱི་སྲ་དབྱེ། འདྲ་རིང་། སོ་སོར་དྲངས། ཨ་བྲ་ཏཱི་ཏ། དེ་

བཞིན་སིཔ་ལ་ཨྱཻཏ་རིང་པོ་དགོས་གཞན་རྣམས་ཨེཏ་ཐུང་དུས་ཚོག ཨ་བྲཱ་
དེ་ཀྵྃ། ཨ་བྲཱ་དེ་ཀཿ ༄ ཨ་བྲཱ་དཻཿཨ་བྲཱ་དཀྵཻཾ། ཨ་བྲཱ་དེ་ཀྵ།
༄ ཨ་བྲཱ་དེ་ཀཾ། ཨ་བྲཱ་དེ་ཀྵ། ཨ་བྲཱ་དེ་ཀྵུ། ༄ ཉེར་བསྒྱུར་པྲ་སྔོན་མའི་པྲ་
ཛ་རྐྱ་བ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། པྲ་ཛ། དེཔ་སི། ཨཏ་དེབ་ལ་ཨེཏ་སླ་ལ་
ཨེཏ། འཕེལ་བ་ཉེར་བསྒྱུར་སྲ། སྲ་ཨ་བྲཛ་ལིཔ་ཨྱཻཏ། སླ་མི་སྣང་། འདྲ་
རིང་། དྲངས། པྲཱ་བྲཱ་ཛིཏ། སིཔ་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ། གཞན་ལ་
ཨྱཻཏ་རིང་པོ་མེད། སླ་ཀ། པྲཱ་བྲཱ་ཛི་ཀྵྃ། པྲཱ་བྲཱ་ཛི་ཀཿ ༄ པྲཱ་བྲཱ་ཛིཿཔྲཱ་བྲཱ་ཛི་ཀྵཻཾ།
པྲཱ་བྲཱ་ཛིཀྵཿ ༄ པྲཱ་བྲཱ་ཛི་ཀཾ། པྲཱ་བྲཱ་ཛི་ཀ། པྲཱ་བྲཱ་ཛིཀྵ། ༄ གྲཧ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལ༔ ཚོག་གཞན་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲ་བལ། བྲིངས་ཧ་ཡིག་དང་མ་ཡིག་
ཡ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྐཎ། ཤྭས། ཛ་གྲི། ཧ་ས་རྣམས་ལ་སི་ཕ་
རོལ་ལ་འཕེལ་བ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པས། གྲཧ། དེཔ། སི། ཨཏ། ཨྱཻཏ།
ཨེཏ། འདི་ཧ་མཐའ་ཡིན་འཕེལ་བ་མེད། གཞན་འདྲ། ཨ་བྲ་ཧིཏ་ཨ་གྲཧ།
ཏཱྃ། སི། ཨཏ། ཨེཏ། འཕེལ་བ་མེད། ཨ་གྲཧ་སླ་ཨི་ཏཾ་བྱུང་། ཨེ་ཏ་ཐུང་
དུ་ཨྱཻ་རིང་པོར་བསྒྱུར། སླ་ཀ། ཏུ་ཏ། སོ་སོར་དྲངས། ཨ་གྲ་ཧཱི་ཀྵྃ། ཨ་གྲ་ཧཱི་

བྷྱཿ ༈ དེ་ཕྲ་དང་འདྲ། ཨ་གྲ་ཧྲེཿཨ་གྲ་ཧྲེ་ཎཱཾ། ཨ་གྲ་ཧེ་ཎཱ། ༈ ཨ་གྲ་ཧྲེ་ཥི

ཨ་གྲ་ཧེ་ཥྱ། ཨ་གྲ་ཧྲེ་ཥྨ། ༈ ཀྲྀ་ཡིད་དགའ་བ་ལ། ཀྲྀ། དེ་ཕྲ། པ། ཨཏ།

ཨཱིཏ། ཨཏ། ཀ་ས་རུ་སོང་། སིའི་སྲ་དབྱི། ཏྲ་ཏ་ཏྲངས། ཨ་ས་ཧྲིཏ།

༈ སིབ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཨ་ས་ཧྲིཿ ༈ གཞན་རྣམས་ལ་ཨཱི་ཏ་རིང་པོ་

མེད། ཐ་རྣམས་ཙ་རུ་འགྱུར། ཨན་ཨུས། བ་དང་མཐྲ་དང་ཐྨར་འགྱུར་བ་

རྣམས་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ།། ཨ་ས་ཧེ་བྷྱཱཾ། ཨ་ས་ཧེ་བྷྱཿསོགས་པ་ར་སྦྱི་པ་

ད་ཏྭ་གུ་དང་། ཨ་ས་ཧེ་བྷྱ། ཨ་ས་ཧེ་ཀྵྀ་ཧྲཱ། ཨ་ས་ཧེ་མ་ཏ་སོགས་ཨཱུཧྨ་ནེ་པ་

ད་དགུའོ།། ༈ ཤམ་དང་དམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། ཤམ། དེ་ཕྲ། སི། ཨི།

ཨཱིཏ། ཨཏ། ཤ་སྲ་རུ་སོང་། ཨ་ས་མྱིཏ། ཨཱིཏ་མེད། ཨ་ཤ་མི་བྷྱཱཾ། ཨ་ས་

མི་བྷྱཿཤས་རུ་མ་བྱས་པ་འདང་ལ་སོགས་པའོ།། ༈ དམ། དེ་ཕྲ། སི། ཨཱིཏ།

ཨཏ། ཨ་ད་མི་ཏ། ཨཱིཏ་མེད། ཨ་ད་མི་བྷྱཱཾ། ཨ་ད་མི་བྷྱཿལ་སོགས་པའོ།།

༈ ཀྲ་མུ་རྐང་པ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཨ་ཀྲ་མི་བྷྱཱཾ། ཨ་ཀྲ་མི་བྷྱཿསོགས་སོ།། ༈ ད་

ཡ་འགྲོ་བ་ལ། དཡ། དེ་ཕྲ། ས་ཨེཏ། ཨཱིཏ། ཨཏ། ཨ་ད་ཡཱི་

ཏ། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེ། ཨ་ད་ཡ་བྷྱཱཾ། ཨ་ད་ཡི་བྷྱཿསོགས་སོ།།

༈ ཀླི་ཊེ་ཥུཿསོགས་སོ།།

༄ ཤྭས་སྒྲོག་འཛིན་པ་ལ། ཨ་ཤྭ་སཱིཏ྄། ཨ་ཤྭ་སིཥྛཾ། ཨ་ཤྭ་སིཥུཿལ་སོགས་སོ།། ༈ ཛཱ་གྲྀ་གཉིད་སངས་པ་ལའོ།། ཛཱ་གྲྀ། ཏིཔ྄། སི། ཨིཏ྄། ཨཏ྄། ཨ་ཛཱ་གྲྀ། ཨིས། ཨཱིཊ྄། གྲྀའི་སྒྲོག་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དུ་སོང་། ག྄་ཨར྄་དྲངས། ཨ་ཛཱ་ག་རཱིཏ྄། ཨ་ཛ་ག་རི་ཥྛཾ། ཨ་ཛ་ག་རི་ཥུཿསོགས་སོ།།

༄ ཎས྄་ཁྲོད་པ་ལའོ། ཎས྄། ཨེ་རྗེས་འབྲེལ། ཏིཔ྄། ཨ་ཎ་སཱིཏ྄། ཨ་ཎ་སིཥྛཾ། ཨ་ཎ་སི་ཥུཿསོགས་སོ།། ༈ བྲིངས་ཨ་གི ལ་གི་མ་ཐི། བ་གི མ་གི ཤྭ་གི རི་གི་ལ་གི་རྣམས་འགྲོ་བ་ལ། བྲིངས་མཐའི་ཨི་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་དོན་ནོ།། བྲིངས་བརྒྱད་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཅིག་གིས་རིགས་འགྲེ། ལ་གི ཨི་བརྗོད་དོན། ལ་ག྄ ཏིཔ྄། སི། ཨིཏ྄། ཨཱིཊ྄། སི་ཡལ། ཨ་ལ་གཱིཏ྄། ཨ་ལ་གི་ཥྛཾ། ཨ་ལ་གིཥུཿསོགས་སོ།།

༄ ཡོཔོཏྲསྣཏྲཀྵས། ཐུང་ངུ་ལས་ཀྵ་ས་ལ་དབྱེའོ།། བྲིངས་ཨིཏ་མི་འཛུག་པ་བྲིངས་མཐའ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཡིན་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཀྵ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ༈ ཏུ་

ཀྲིཏ། ཀྲི་ཏ་བཞག སི་ཐུང་ངུ་དང་། ཨ་རོལ་རྐྱ་ས་ལ་དབྱེ། ཨཏ། ཨ་ཀྲི་
ཏཿ ཨ་ཀྲི་ཏཱ་ཏཱཾ། ཨཾ་ཏ་ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཀྲི་ཏ་ཏ།
༄ ཨ་ཀྲི་ཏཱ་བྷྱཱཾ། ནཱ་མི་ལ་དྷ་ཛ། ཨ་ཀྲི་ཏཱཾ། ༄ ཨ་ཀྲི་ཏི། ཨ་ཀྲི་ཏཱ་ཏེ། ཨ་
ཀྲིཥྞ་ཏེ། བྱིངས་འདི་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། པ་ར་སྨཻ་པ་དའི་རྐྱེན་
རྣམས་མི་འཇུག་གོ། ༄ ཏུདཱཏ་སྤྱེར་བ་ལ། དཱ། ཏ། སི། ཨཏ། དཱ་སོགས་
ཨིའོ།། ཨ་དིསཏ། དཱ་རིང་པོ་དེ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཐུང་ངུ་ལས་རྐྱ་ས་ལ་
དབྱེའོ།། ཏ་ནི་རྐྱ་ས་ཡིན། ས་དབྱེ། ཨ་དིཏ། ཨ་དིཏཱ་ཏཾ། ཨ་དི་ཏ་ཏ།
༄ ཨ་དི་བྷཱཿཨ་དིཏཱ་བྷཾ། ཨ་དི་ཏཾ། ༄ ཨ་དི་ཏི ཨ་དི་ཥྛ་ཏེ། ཨ་དིཥྞ་ཏེ།
༄ ཊ་དྷཱཏ་འཛིན་པ་ལ། དཱ་ཏ་སི། དཱ་སོཏ་ཨི། རྐྱ་ས་ལ་དབྱེ། ཨ་དྷིཏ།
ཨ་དྷིཏཱ་ཏཾ། ཨ་དྷི་ཏ་ཏ། སོགས་སོ།། ༄ ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་དྷི་སྔོན་མའི་ཨིང་
ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལའང་། ཨཱཏྨ་ནེ་པད་རྣམས་སྒྱུར་བ་ལས། ང་རྗེས་འབྲེལ།
༈ ཨིདྷཾགྒཱིསོ། ཨིང་གི་སི་ལ་གཱི་ཡང་ནའོ།། བྱིངས་ཨིང་ནི་ལུང་གི་
སྐབས་འདིར་སི་ཕ་རོལ་ལ་གཱི་ཞེས་པར་ཡང་ན་འགྱུར་བས་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་
དོ།། ཨིང་། ཏཱ། ནཱ་དབྱེ། སི་ཕཏ། ཨ་ངཱི་སྔོན་དུ་བཞག ཨ་དྷི་ཨ་གཱིས་

ཏ་བྱུང་། ཀུ་ཤི་ལ། སུ་ཁ། ཏ་ཏ་རུ་སོང་མཚམས་སྦྱར། དྲངས། ཨ་ཧྣ་གཱི་ཀྵ།
ཨ་ཧྣ་གཱི་ཊཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ཧྣ་གི་ཀྵ། ༧ ཨ་ཧྣ་འགྲེས་སུ་ཤེས། གཱི་ཙྪཿགི་ཊཱ་ཕཱུཾ༔ གཱི་
ཧྣཱ། ༧ གཱི་ཁི། ཙྪ་ཏེ། ཛྷ་ཏེ། ༧ ཡང་གཱི་རུ་མ་བསྒྱུར་ན། ཨིང་། ཨ་བརྗོད་
དོན། ང་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཏན་བཞག ཨཏ྄། བྲིངས་དབྲངས་དང་པོ་ཅན་
ལ། ཨཏ྄་ལྷག་པོ་གོང་དུ་བཞག ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨེ་ཨཱི་ལ་ཨཻ། ཞེར་བསྒྱུར་
ཨ་ཧྣཻ་སྔོན་དུ་བཞག ཨི་ཡཱ། སུ་ཁ ཏ་ཏ། ཨ་ཧྣཻ་ཀྵ། ཨཧྣཻ་ཊཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ཧྣཻ་ཀྵ།
༧ ཨ་ཧྣཻ་ཙྪཿཨ་ཧྣཻ་ཊཱ་ཕཱུཾ། ཨ་ཧྣཻ་ཧཱུཾ། ༧ ཨ་ཧྣཻ་ཁི། ཨ་ཧྣཻ་ཙ་ཏེ། ཨ་ཧྣཻ་ཛྷ་ཏེ།
༧ རུ་སྦྲ་ལཪོ།། ཅུ་དིཔ། སི། ཨིཏ། ཨཱུ་ཏ། ཨཏ། རུ་འཕེལ། ཨོཾ་ཨཱུཔ྄།
སི་ཡང་། འདྲ་རིང་། ཨ་སྭ་བྷི་ཏཱ། ཨ་སྭ་བི་ཀྵཾ། ཨ་སྭ་བི་ཊཿསོགས་སོ།།
༧ ཏུ་པ་ཙ་ཊ་འཆད་པ་ལ། པ་ར་སྨྲ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ།
པཙ། དིཔ་བཞིན་ཨཱིཏ་བྱེན། འཕེལ་བ་ཞེས་ཨུ་ཧྣ་རིང་པོ།། ཙ་ཀཱ་རུ་སོང་།
ཨ་པཱ་ཀྵིཏ། གཉིས་ཚིག་ལ། ༧ ཏྲཱ་སྣཏ། ཏྲཱ་ས་ལས་སོ།། པཙ་ལ་སོགས་
ལྔང་གི་སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཏྲཱ་ས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་སི་དབྱེ་ཧྣེ། སི་ཕྱིས།
འཕེལ་བ། ཙུའི་ཀུ་སོགས་ཀྱིས། ཨ་པཱཀྵཱུ། མིང་ཚིག་ལ་ཨན་ཨུས་སུ་བསྒྱུར།

ཨ་བྲཱ་སྟཱཿ ༧ དབུས་དང་ཕྱི་མ་ལ། ཨ་པྲཱ་སྟཱིཿཨ་པྲཱ་སྟྃ། ཨ་པྲཱ་སྟ། ༧ ཨ་པྲཱ་སྟྃ། ཨ་པྲཱ་ཀ། ཨ་པྲཱ་སྨ། ༧ ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ། པཏྟ། ཏཱཾ། སི། ཨཏཱ། ཙ་ཀཱ། ཀྲྀ་པ་སྟ། ཨ་པ་སྟ་ཏཱཾ། ཨ་པ་སྟ་ཏ། ༧ ཨ་པ་སྟཱཿཨ་པ་སྟཱ་ཐཱཾ། ཨ་པ་སྟྃ། ༧ ཨ་པ་སྟི། ཨ་པ་སྟ་ཧེ། ཨ་པ་སྨ་ཧེ།

༄ ཕྲཏྨ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ། རྫས་དང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚ་ཤྭ་ཊ་སོགས་ཀྱིས་ཚ་ཊ་དོ་ཀཱ་ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཕྲ་ཚ། དེཔ། སི། ཨཱིཏ་ཨཏ་ཨུ་ཏྣ་རིང་པོ་འམ་བྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ། སི་མི་སྣང་། འདྲ་རིང་། ཨ་པྲཱ་ཚྀཏ། ཡང་ཨིཏ་ཐུང་དུ་མེད་པར། ཨ་པྲཱ་ཚ་སུ་ཨཱིང་བྱུང་། ཚ་ཁ། ཁཱ། ས་ཁ། ཨ་པྲཱ་ཀཱིཏ། འདི་ཚ་དབྱངས་མེད་ཀྱིས་སུ་ཐོང་བའི་ནུས་པ་ཡིན། སྔ་མ་དབྱངས་དང་ཕྲད་པའི་ནུས་པའོ།། ༧ ཨནཱ། ཨུས་སུ་བསྒྱུར། སིཔ་ལ་ཨཱིཏ་སྟེར་བ་དང་། ཨ་མི་པ་རྣམས་ལ། ཚ་ཡིག་དེ་སི་མཐོང་བས། དེ་ཀཱ་ས་ཁའོ།། དཀྵ། ཀཱ་ཊ་སྟཱ་རུ་འགྲོ། དེ་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཏཾ་ཏཾ་ཏ་རྣམས་སི་དབྱེ། ཙུ་ཁ། ཏ་ཏ། ཨ་པྲཱ་ཀྵཱི། ཨ་པྲཱ་ཀྵཱིཿ ༧ ཨ་པྲཱ་ཀྵཱིཿཡང་ན། ཨ་པྲཱ་ཀྵཱིཿཨ་པྲཱ་ཀྵྃ། ཨ་པྲཱ་ཀྵཱཿ ༧ ཨ་པྲཱ་ཀྵྃ། ཨ་པྲཱ་ཀྵ། ཨ་པྲཱ་ཀྵྨ།

༄ བྲིངས་མཐའ་རྐྱ་སའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། སི་མི་དབྱི་སྟེ། ༄ ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་ལའོ།། ཨེ་དྷཱ། ཏ་སི། ཨེ་ཏཱ། ཨ་ཏཱ། ཨ་ཨེ་དྷཱ། ཨེ་ཏཱ། སཏཱ། གུ་ཨེ་ལ། ཏ་ཏ། ཨཻ་དྷི་ཥྚ། ཨཻ་དྷི་ཥྚ་ཏཾ། ཨཻ་དྷི་ཥ་ཏ། ༄ ཨཻ་དྷི་ཥྚཿཨཻ་དྷི་ཥྚ་སྭཾ། དྷ་ལ་སི་དབྱི། ཨཻ་དྷི་ཥྭཾ། ༄ ཨཻ་དྷི་ཥི། ཨཻ་དྷི་ཥྭ་ཧེ། ཨཻ་དྷི་ཥྨ་ཧེ། ༄ དེ་བཞིན་དུ་ཤྲིང་ཉལ་བ་ལའོ།། ཤྲིང་། ཏནྡ། ཌ་ན་ཡལ། སི་ཨེ་ཏ། ཡོན་ཏན། ཨཏ། ཨེ་ཨ་ཡ། སཔྲ། ཏ་ཏ། ཨ་ཤ་ཡི་ཥྚ། ཨ་ཤ་ཡི་ཥྚ་ཏཾ། ཨ་ཤ་ཡི་ཥ་ཏ། ༄ ཨ་ཤ་ཡིཥྚཿཨ་ཤ་ཡི་ཥྚ་སྭཾ། ཨ་ཤ་ཡི་ཥྭཾ། སོགས་སོ།། ༄ རུདྲིར་སྒྲུབ་པ་ལ་པ་ར་སྨཻ་བ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས།

༄ ཨིརིཏོསྨཱ། ཨིར་ལ་ཡང་ནའོ།། ཙུདྲི་ར་ལ་སོགས་བྲིངས་ཨིར་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་ལ། ང་ཡིག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་སི་ཉིད་སྦྱོར་བ་གདམ་ངསྟེ། ང་ཁྱད་དོན་ཨ་བཞག རུདྷ་དིཔ། ང། ཨཏ། ཨ་རུདྷ། ཨ་དུ་སྦྱང་། དྲངས་ད་ཏ། ཨ་རུདྷ་ཏ། ཨ་རུདྷ་ཏཾ། ཨ་རུདྷན། ༄ ཨ་རུདྷཿཨ་རུདྷ་ཏཾ། ཨརུདྷ་ཏ། ༄ ཨ་རུདྷཾ། ཨ་རུདྷྭ་བ། ཨ་རུདྷ་མ།

༈ སི་ཉིད་སྐྱེར་བའི་ཕྱོགས་སོ།། ༈ ཨ་ནི་ཊོ་ནྣ་མི་བ་ཏཿཨིཏ྄་མེད་པའི་
ནྣ་མི་ལས་འཕེལ་བའོ།། ལུང་གི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཨིཏ྄་མི་འཇུག་པའི་
རིགས་སྐྱེ་དང་པོའི་དབྱངས་དེ་ནྣ་མིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སི་སྐྱེར་ཞིང་། ཕ་རོལ་
ཏུ་སི་ཡོད་ན་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་བྱེད་དོ།། བཤད་མ་ཐག་
པ་རུ་སྨྲ་ལ་ཡང་ན་ང་རྐྱེན་དང་ཡང་ན་སི་རྐྱེན་འགྱུར་བས་འདིར་སི་རྐྱེན་
ནོ།། སི་སྐྱེར་དགོས་ཀྱང་རྗེས་ཕ་རོལ་ལ་འཕེལ་བ་བྱས་མ་ཐག་སི་དབྱེ་བ་
དང་། བྱིངས་ཀྱི་ཀྲ་ཏྲ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་ཐ་ཀྲར་བསྒྱུར་བ་ལ་འདིར་ཏ་ཡིན།
བྱིངས་མཐའི་ཏ་ནི་ཀྲ་ལ་ད྄་རུ་འགྲོ། ཨན྄་ཨུས྄་དང་། དིཔ྄། སིཔ྄་ལ་ཨིཊ྄་
རིང་པོ།། དེ་ཡང་། རུ་ཀྵ། དིཔ྄། དི། ཨིཊ྄། ཨཏ྄། འཕེལ་བ། ཨ་རཱ་ཀྵ།
སཿ ཨི། ད྄། ཀྲ་ཏ་ཏྲངས། ད྄་ཏ྄།། ཨ་རཱ་ཀྵི་ཏ྄། རུ་ཀྵ་ཧུཾ་སི། ཨཏ྄། འཕེལ་
བཿ ཨ་རཱ་ཀྵ། ས྄་ཧུཾ། བྱུང་། རྗ་སའི་བར་དུ་ས་ཕྱིས། ཀྲ་ཏ྄། ཏ་ཐ་དག་ཀྱི་
ཀྲའོ་ཞེས། རྣམ་དབྱེ་ཏ་ཀྲ་སྐྱེ་ཀྵཾ་དུ་སོང་། བྱིངས་མཐའི་ཏ྄་ད྄་རུ་བསྒྱུར། ཨ་
རཱ་ཀྵཾ། དེ་བཞིན། ཨ་རཱ་ཏྶཿ ༈ ཨ་རཱ་ཏྶིཿཨ་རཱ་ཀྵི། ཨ་རཱ་ཀྵ། ༈ ཨ་རཱ་ཏྶཾ།
ཀྲ ཀ
ཨ་རཱ་ཏྶྭ། ཨ་རཱ་ཀྵ། ཞེས་སོ།། རྩ་དེར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལའང་། ང་དང་སི་

ཡང་ན་བར་བྱས་པས། ཨིར྄་ཛེས་འབྲེལ། ཏྟོ་ད྄། དྲུ་པ། ང་། ཨ་ཏ྄། ཨ་ཏྟོ
ད྄། ཨ་ད྄་བྱུང་། ཨ་ཏྟོ་ད་ཏ྄། ཨ་ཏྟོ་ད་ཏ྄། ཨ་ཏྟོ་ད་ཏུཾ། ཨ་ཏྟོ་ད་ན྄། སོགས་ཏེ་
བྱིངས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བའོ།། ༴ ཡང་ན། ཏྟོ་ད྄། དི་པ྄། སི། ཨིཏ྄།
ཨ་ཏ྄། ཨ་ཏྟོ། ད྄། སྲ྄། ཨིད྄། བྱུང་། བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ད་ཏ྄།
ཨ་ཏྟོ་དྟི་ཏ྄། བྱིངས་མཐའ་ད྄་ཡིག་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་ཏ་ཡོད་ན་རྐྱ་སའི་བར་
ཡིན་པས་སི་དབྱེ། སི་པ྄། རྐྱ་ས་ཡིན་ཡང་སྔོན་དུ་ཨིཏ྄་འཇུག་པས་སི་དབྱེ་
བ་མི་རུང་། དབྱངས་ཐོག་མ་གཞན་དང་བ་མ་ལ་ལྷ་ཅི་སློས། ཨ་ཏྟོ་ཏྟུཾ། ཨ་ཏྟོ
ཏྟུཿཨ་ཏྟིཿསྲིཿསོགས་ནས། ཨ་ཏྟོ་ཏྨ། ཞེས་པའི་བར་རོ།།

༄ འདིབ་རྩེད་མོ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། དིབ྄། དི་པ྄། སི། ཨིཏ྄། ཨིཏ྄། ཨཏ྄།
ཨ་དིབ། ཨི་སྲ྄། ཨི་དྲ྄། བྱིང་ལ་ཡོན་ཏན་ཨེ། སྲ྄། ཡ་ལ། འདྲ་རིང་། ཨ་
དེ་བྱིཏ྄། ཨ་དེ་བིཏྟཾ། ཨ་དེ་བི་ཏུཿ ༴ ཨ་དེ་བིཿསོགས། ༴ དེ་བཞིན་དུ།
སི་བུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། སི་བུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། སི་བུ། ཨུ་
བརྗོད་དོན། སི་པ྄། དི་པ྄། སི། ཨིཏ྄། ཨིཏ། ཨཏ྄། ཨུ་པ་ཧླ་ལ་ཡོན་ཏན།
ཨ་སེ་བ། ཨིས་ཨི་ད྄་ཞེས་བྱུང་། སྲ྄་དབྱེ་འདྲ་རིང་། ཨཡེ་བྱིཏ྄། ཨིཏ྄་རིང་

པ་མེད། སྭ་ཏྲྀ ཏ་ཏ། ཨ་སེ་པི་ཊཾ། ཨ་སེ་བི་ཊཿཎས། ཨ་སེ་བི་ཕྲ། ཨ་སེ་བི་ཥྨ། བར་རོ།། འདི་འདྲའི་རིགས་བྱིངས་འགའ་ཞིག་ལ་ཨིཊ྄་རྟཊ྄་རྟག་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཨིཊ྄་མི་འཇུག་ན་རེས་འགར་འཇུག་ཀྱང་ཨིཊ྄་རྟག་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། དྲྀ་ཤིར྄ མཐོང་བ་ལའོ།། ཨིར྄་རྗེས་འབྲེལ། དྲྀ་ཤ་དིཔ྄། ང་རྐྱེན། ཨུ་དྷཱ་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄། ཨད྄། ཨར྄། ཤ ཨད྄་སྦྱར། ཨད྄་རྐྵཏ། ཨདརྐྵཾ། ཨད྄་རྐྵ། ལ་སོགས་པའོ།། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་སི་སྐྱེར་བའི་ཕྱོགས་ཏེ།

༄ ཪྻོཏྨསིདྲྀཤཾ ཏྨསལདྲྀཤ་རྣམས་ཀྱི་ཨར྄་ནི་ར་འོ།། བྱུང་ཟིན་ནམ་ལྱུང་གི་སྐབས་འདིར་རྐྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་ཏྟ་སའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་དྲྀ་ཤ་ལ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་པའི་ཨར྄་ནི་ར་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིངས་ཀྱི་རྀ་ཨར྄་དེ་ར་དབྱངས་བཅས་སུ་འགྱུར་དེ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ས།

༄ དྲྀཤ དིཔ྄་སི། ཨཱཏ྄། ཨཏ྄། ཨུ་དྷཱ་ཡོན་ཏན། ཨད྄། ཨར྄། ཤསཱ ཨཱིད྄་ཞེས་སོ།། ཨར྄་ར། ཤ་ཊྚ། ཊ་ཀཱ་སྭ་ཊྚ བྱིངས་ཀྱི་ད྄་ར་ལ་དྲངས། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། ཀཱ་ཊ་འདྲེས་པ་སྐཱ། ཨཱི་ལ་དྲངས། ཨ་དྲཱཀྵཱིཏ། གཞན་ཐོག་

མར་ཨ་དྲ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དྲྀ། ཨྀཏ་མེད་སི་ཕྱིས། ཤྲཱ་ཁཱ ཎ་ཏ། ཨ་དྲྀ་ཀྵཱི།
ཨན། ཨུས། ས་མི་འཕྱིད། ཤྲཱ་ཁཱ ཊ་ཀཱ སཱ་ཁཱ ཨ་དྲྀ་ཀྵུཿ ༄ ཨ་དྲྀ་ཀྵཱིཿཨ་
དྲྀ་ཀྵིཾ། ཨ་དྲྀ་ཀྵཱ། ཨ་དྲྀ་ཀྵཱིཾ། ཨ་དྲྀ་ཀྵཱ། ཨ་དྲྀ་ཀྵཱ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། སྲྀ་ཤྲ་རེག་
པ་ལའོ།། སྲྀཤ྄ དིཔ། སི། ཨྀཏ། ཨཏ། ཨ་སྤྲྀཤ྄ ས་ཨྀད་བཀོད། སྲྀ་གྲི་
རི་ཡོན་ཏན། ཨར་དུ་སོང་དེ་ར་དབྱངས་བཅས་སུ་བསྒྱུར། ཨུ་ཧླ་རིང་ཤྲ་
ཁཾ། ཊ་ཀཱ སཱ་ཁཱ ཨ་སྲྀ་རཀ་ཊ་ཨིད་ཅེས་བྱུང་། དྲངས་པས། ཨ་སྲྀ་ཀྵཏ།
སྲྀཤ྄ ཏཱ། སི། ཨཏ། ཨ་སྲྀཤྲསཏཾ། ཀྵ་སའི་བར་གྱིས་དབྱེ། ཡོན་ཏན་ར།
ཨུ་ཧླ་རིང་། ཤྲ་ཁཱ ཎ་ཏ། ཨ་སྲྀ་ཀྵཾ། ཨན། ཨུས། སི་མི་དབྱེ། ཨྀ་མེད། ཤྲ་
ཁཱ། ཊ་ཀཱ སི་ཁཱ ཨསྲྀཀྵུཿ ༄ སིཔ་དིཔ་པ་འདྲ་རིང་། ཨ་སྲྀ་ཀྵཱི། ཨ་སྲྀ་ཀྵཾ།
ཨསྲྀཀྵ། ནས། ཨ་སྲྀཀྵཱ། བར་རོ།། ༄ མྲྀ་ཛཱུཊ་དག་པ་ལའོ།། ཊ་རྗེས་
འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། མྲྀཛ། དིཔ། སཱ། ཨཱི། ཨཏ། སྔོན་དུ་པ་ར་བཞག
འདྲ་རིང་། རི་ཨར། དེ་ར། ཨུ་ཧླ་རིང་། པ་རྨ་མྲྀཛ་པ་ཨྀད་བྱུང་། ཛཱ་ཁཱ ཊ་
ཀཱ སཱ་ཁཱ དྲངས། པ་ར་མྲྀཀྵཏ། ཏ་རྣམས་ལ་ས་དབྱེ། དབྱངས་དང་པོ་
ལ་མ་ཡིན། པ་རྨ་མྲྀཀྵཾ། པ་ར་མྲྀཀྵུཿནས། པ་རྨ་མྲྀཀྵའི་བར་རོ།། ༄ ཀྲི་

དེར་འཛོམས་པ་ལའོ།། ཨིར་དགོས་དོན་ནོ།། ཨིཏ་མི་འཇུག་པ་ར་སྣི་པ་
ད་རྣམས་ལ། ཨིཏ་མེད་པའི་ནུ་མི་ལ་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས།
ཨཧྣི་ཧྣཱིཏ། ཨ་ཧྣི་ཧྣཱཾ། ཨ་ཧྣི་ཧྣུཿསོགས་སོ།། ཨཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་ལ།
༧ སི་སྱོཿསི་སྣི་དག་ལའོ།། ཨིཏ་མེད་པའི་རྐྱེན་འདིར་སི་ད་གོང་གི་
སྨྲྀ་སོགས་སྣི་རིང་པའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན། ཕྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་
ཡོན་ཏན་མེད་དེ། ཧྣི་ཧྣེ་རུ་མི་འགྲོ། ཧྣི་ཉིད་དུ་རང་གནས། རྣམ་དབྱེ་ཧྣཻ
ས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་སི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྟེ། ཧྣི། ཏཱ། སི།
ཨཏ། ཨཧྣི། ཏྲ། སཏ། སྲ་ཡལ། ཏྲ་ཏ། ཨ་ཧྣིཏ། སྲ་མི་དབྱེ་རྐྱེན་གྱི་ཨུ་
ལ་འདྲེན། གཞན་དེ་དང་འདྲ། ཨ་ཧྣིཥྚ་ཧཱཾ། ཨ་ཧྣིཥྚཏ། ༧ སྣཱ་ས་ལ་སི་
དཱེ། ཨ་ཧྣིཥྚཱཿཨ་ཧྣིཥྚཱ་སྨཾ། ཧྣཱཾ་ལ་ས་ཡལ། ཨ་ཧྣི་ཥྨཱི། ༧ ཨ་ཧྣིཥྚཾ། ཨ་ཧྣིཥྨ
ཧེ། ཨ་ཧྣིཥྨ་ཧེ། སོགས་སོ།། ༧ ཐྲིཏ་འཇུག་པ་ལའོ།། ཨུ་བརྗོད་དོན།
ཐྲི་ཏ། ཏཱ། སི། ཨིཏ། ཨཏ། ཨ་ཐྲིཏ། ཨིསཏ། ཐུང་། ཐྲི་ཡོན་ཏན་
ཨར། སྲ་ཏྟ་ཏ་ཏ། ཏ་ཨི་ལ་དྲངས། རྩ་ལ་ཀུ་བ། ཨ་བཏྲེཥྚ། ཨ་བཏྲེ་ཏྟ་ཧཱཾ།
ཨ་བཏྲེ་ཏྟ་ཏ། ༧ ཨ་བཏྲེ་ཥྚཱཿཨ་བཏྲེ་ཏྟ་སྨཾ། ཧྣཱཾ་ལ་སི་དབྱེ། ཨ་བཏྲེ་

ཧྃ། ༈ ཨ་བཧྟེ་ཁི། ཨ་བཧྟེ་ཥྛ་ཏེ། ཨ་བཧྟེ་ཥྛ་ནེ།

༄ གསློསྲོསློ་འགྲོ་བ་ལའོ།། འདས་པའི་དོན་དུ་པ་ར་སྨྲི་པ་ད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལ། ༈ ལི་ཧྲུ་ཀྵ་དེཿང་། ལི་འགྲོ་བ་དང་ཕྱུཀྵ་སོགས་ལ་ད་འོ།། ལི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བྱིངས་དང་། ཕྱུཛ་ལ་སོགས་བྱིངས་ལ་སེའི་དོན་དུ་ང་ཡིག་གི་རྐྱེན་འབྱུང་སྟེ། ང་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་ཁྱད་དོན་ཏེ་རྐྱེན་ཨ་ཉིད་དོ།། གསློ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། གསྲ། དིཔ། ང་། ང་སོར་ཨ་བཞག་དྲངས། ཨ་ག་མཏ། ཨ་ག་མ་ཏཱྃ། ཨ་ག་མན། ༈ ཨ་ག་མཿཨ་ག་མ་ཏཾ། ཨ་ག་མ་ཏ། ༈ ཨ་ག་མཾ། ཨ་ག་མྣ་བ། ཨ་ག་མྣ་མ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སྲི་སློ་ལ། ༈ ཨ་སྲི་པ་ཏ། ཨ་སྲི་པ་ཏཱྃ། ཨ་སྲི་པན། ལ་སོགས་པའོ།། ༈ མཚྪཱ་གྲོལ་བ་ལའོ།། ལི་ཁྱད་དོན། མུཙ། དིཔ། ང་། ཨཏ། ཨ་མུཙ། ཨར། དྲངས། ད་ཏ། ཨ་མུ་ཙཏ། ཨ་མུ་ཙ་ཏཱྃ། ཨ་མུ་ཙན། སོགས་སོ།། ༈ ཕྱུཀྵ་རྒྱས་པ་ལ། ཕྱུཀྵ། དིཔ། ང་། ཨཏ། ཨ་ཕུ་ཥྐན། ལ་སོགས་སོ།། ༈ རྟུཏ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལའོ།། རྟུཏ། དིཔ། ང་། ཨཏ། ཨརྟུཏཏ། ཨརྟུ་ཏ་ཏཱྃ། ཨ་རྟུ་ཏན། སོགས་སོ།། ༈ བཙ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལ། རྐྱེན་ང་ཕ་རོལ་ལས།

བཅའི་ང་ལ་སཀ྄་ཨཱ་ག་མའོ།། བཤད་པས། ལུང་གི་སྐབས་འདིར་སུཔ྄་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་བཅུ་ལ་ལ་སཀ྄་སྦྱེར་དགོས་པས། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་མཐར་སྦྱེར་བས་བ་ཙ྄འི་བར་དུ་སྦྱེར་རོ།། ཨ་དང་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། བཙ྄། དིཔ྄། ང་། ཨཊ྄། སཀ྄ ཨ་བས྄་ཙ྄་ཨཏ྄་ཅེས་པ་བྱུང་། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོ། ཙ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ད྄་ཏ྄། ༧ ཨ་བོ་ཙཏ྄། ཨ་བོ་ཙཏ྄། ཨ་བོ་ཙ་ཏཱྃ། ཨ་བོ་ཙན྄། ༧ ཨ་བོ་ཙཿཨ་བོ་ཙ་ཏེ། ཨ་བོ་ཙ་ཏ། ༧ ཨ་བོ་ཙཾ། ཨ་བོ་ཙ་བ། ཨ་བོ་ཙ་མ། ཞེས་སོ།། དྷྲ྄་རབ་ཏུ་འགོངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ། ༧ ཧ་ཤ་ཊྲྀཾ་ཊྲྀ་ཌྷཱ་ཧ་ཤ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སཀ྄འོ།། ང་དང་བཅས་པའི་དིཔ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་ཧ་ཡིག་དང་ཤ་ཡིག་དང་ཁ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལས་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་བར་བྱ་སྟེ། དུ་ཧ྄། དིཔ྄། སཀ྄ ང་། ཨཊ྄། ཨདུཧས྄་ཨད྄། ཧའི་ཌྷའོ་ཞེས། ཀྵ། དེ་ཡང་ཀ་ཙུ་སོང་། ས་ཁ། དུཀྵ། ད་ཏ྄། ཨ་དྷུཀྵཏ྄། ཨ་དྷུཀྵ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་ནས། ཨ་དྷུཀྵ་ཏཱྃ། ཨ་དྷུཀྵན྄། སོགས་སོ།། ༧ ལི་ཧྲ་རོ་སྲུང་བ་ལའོ།། ཨཱ་ཤྲིས། ལི་ཧ྄། དིཔ྄། སཀ྄ ང་། ཨཊ྄། ཨ་ལི་ཧས྄། ཨད྄། ཧ྄་ཌྷ། ཌྷ་ཀ

སཱ་ཁཱ། ཨལིཀྟཱཏ། ཨ་ལི་ཀྟཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ལི་ཀྟཱན། ལ་སོགས་པའོ།། ༧ བི་ཤྲ་
འཇུག་པ་ལའོ།། བིཤ དིཔ། སཀྲ་ང་། ཨཏ། ཨ་བཤིཊ་ཨད་བྱིང་། ཤ་
ཁཱ། ཁ་ཀ སཱ་ཁཱ། ཀྟཱ། ཨ་བིཀྟཱཏ། ཨ་བི་ཀྟཱ་ཧཱུཾ། ཨ་བིཀྟཱན། ཞེས་པ་སོགས་
སོ།། དེ་རྣམས་སྔོན་དུ་པྲ་ཡང་བཞག་ན། པྲ་ཨ་བིཀྟཱཏ། སོགས་འཆར་རོ།།
༧ གྲིཧ་འགྲུག་པའམ་བཟོར་བཏོད་པ་ལའོ།། གྲིཧ། དིཔ། སཀྲ ང་།
ཨཏ། ཨ་གྲིཧ། ས། ཨད། ཁཀ། སཱ་ཁ ཀྟཱ། ཨ་གྲི་ཀྟཱཏ། ཨ་གྲིཀྟཱ་ཧཱུཾ། ཨ་
གྲི་ཀྟཱནྟཱི། ༧ ཨ་གྲི་ཀྟཱཿཨགྲིཀྵཱ་ཏཾ། ཨ་གྲིཀྟཱ་ཏ། ༧ ཨ་གྲི་ཀྵཱི། ཨ་གྲི་ཀཱ། ཀྵྟྲ་
གྲི་ཀྵཱ། ༧ ཞེས་པ་རྣམས་སོ།། དེ་ལྟར་ཏིཔ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རགས་པ་རྣམས
བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ཨིཏིསཱརསྭཏྱཱཾཀཱཙནསྭཱུཏྟྲཱཏཔྲཏྱཡཱསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་
གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་ཟིན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༎

༄ དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའམ། ལ་ཡིག་སྔེ་
ཚན་བཅུ་པོས་བྱིངས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རགས་ཙམ་
བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཟུར་དུ་བཀོལ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་

འཆད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་དང་པོར་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚིག་རྣམས་ནི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིའི་ཚིག་ཡིན་ལ། འདིར་བྱིངས་ཕྱེད་པ་བའི་སྤྱི་ཚན་དྲུག་པོའི་ལས་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་། དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཨཱཏྨནེ།། ཞེས་པའི་ངེས་པས་འདིར་ཡང་ཀློག་གྱུར་གྱི་ཨེ་ལ་སོགས་པའི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དའི་ཚིག་དགུ་ཕྲག་དྲུག་པོ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། འདིའི་ཤུགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་པའང་གོ་བར་བྱའོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨ་ནུ་སྭོན་མ་ཅན་གྱི་ཧྣུ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ཀློག་གྱུར་གྱི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དའི་ཨེ་བྱིན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། བྱིངས་ཧྣུ་ཧྣུ་གཉིས་བརྗོད། ཨ་ཧྣུ་དག་གི་ཊ་སོགས་ལ་ཨཽས་ཧྣུའི་ཧྣཱ། ཐུང་དྭཽས་དེ་ཐུང་། ཧྣཱ་ཧྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཛ་བ། ཧྣུ་ལ་ཝུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཨུ་དག་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱེ། ཨ་ནུ་སྭོན་དུ་བཞག་པས། སུ་ཁ་མ་ནུ་བ་ཧྣུ་བེ་དེ་བ་དཏྟེ་ན། ལྷ་བྱིན་གྱིས་བདེ་བ་སྦྱོང་

བར་བྱེད། འདི་བྱིངས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་བསྒྱུར་ཨ་ནུ་སྦྱར་བས་ལས་བཅས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སླར་བདག་དོན་གྱི་ལས་བཤད་ས་ལས་དངོས་དང་། སུ་ཁ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱར་ཞིང་བྱེད་པོ་མ་བཤད་པས་དེ་པ་དཏྟ་ལ། ཏཱ་སྦྱར་ནས་བྱེད་པོ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ༔ ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་ཝཱ་ཏེ། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་བི་རེ། གྲི་སོགས་ལ་ཊཔ྄་སོགས་འཐོས། རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་གོང་དུ་ཨིཊ྄་སྣེར། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་བི་ཥེ། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་ཝཱ་ཐེ། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་བི་ཌྷྭེ། སོགས་ནས། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་བི་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་བ་བྷཱུ་བི་མ་ཧེ། ༧ ཊ་པ་ཅཊ྄་འཆད་པ་ལའོ།། ཊ་དང་ཊ྄་ཕྲེས། ཨེ་སོགས་བྱིན། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྦྱ་མ་ཧ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ། པ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ྄་ལ་དབྱེ་སྐྱེ་ཨའི་ཨིའང་ངོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་མ་དབྱེ། བྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས། པེ་ཙེ། པེ་ཙཱ་ཏེ། པེ་ཙི་རེ། པེ་ཙི་ཥེ། པ་ཙཱ་ཐེ། པེ་ཙ་ཌྷྭེ། སོགས། ཡ་ཏ་ནུ་ཀྲུ་ཆེ་བ་ལ། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཀློག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདག་དོན་གྱི་ཨེ་སོགས་བྱིན། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། པ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ྄་ལ་དབྱེ་སྐྱེ་ཨའི་འང་ཨེའོ་ཞེས་པས་སྦྱ་

མ་དབྱི། ཕྱི་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཏེ་ནེ། ཏེ་ནཱ་ཏེ། དེ་ནེ་རེ། ཏེ་ནེ་ཁེ
ཏེ་ནཱ་ཐེ། སོགས་དེ་བཞིན་དུ་མ་ན་ཤེས་པ་ལ། མེ་ནེ་མེ་ནཱ་ཏེ། སོགས། དཱ
སྟེར་བ་ལ། ད་དེ། ད་དཱ་ཏེ། ད་དི་རེ། ཀྐུ་གཙང་བ་ལའོ།། དང་པོའི་ཀྐུའི་
སྐཱ་རུ་བསྒྱུར། ཨེ་བྱིན། གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག ན་ཕྱིས།
དྲངས། ངག་དང་སྦྱར་བས། ས་སྟེ་ཤཱི་ལེ་ན་ ཧྐ་བཱན། ཁྲིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
གཙང་བར་བྱས། ཡང་རབ་བྱེད་ལས་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ། པཾ་པཱུ་ས་ར་
ཤི་རྣཱ་མེ་ཋ་ཡཀྲྀ་ཏཾ་ཤཱི་ཏ་ཡཱ་ས་ཏ། ཡ་དི་ཛཱ་ནཱ་ཤི་ཏ་ཏཱ་ད་ས་སྟེ་ཏཾ་ས་བི་ལཱ་ས་
ཡཿ པདྨའི་མཚོ་ལ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས།། ཤཱི་ཏ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་གང་།། དེ་
ལྟར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ན།། ངང་བ་རོལ་བས་གཙང་བར་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

༄ གླཻ་མླཻ་དགའ་བ་ཟད་པ་ལའོ།། གླཻ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
ཀྱི་ཨཱའོས། ཨཻ་ཨཱ། གླཱ་ལ་ཞེས་གནས་པར། ཨེ་སོགས་བྱིན། གཉིས་བརྗོད།
སྔ་མ་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག ཀའི་ཙུ། ཨཱཏའི་ཨཔ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨཱ་
དབྱི། ཛ་གླཻ། ཛགླཱ་ཏེ། ཛགླཻ་རེ། སོགས། མླཻ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབས་

པས། མཀླེ། མཀླུ་ཏེ། མཀླི་རེ། མཀླི་ཀྲེ། སོགས། དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་
བྱིངས་རྣམས་དང་། ཧྲྀ་གྲཧ་དྲྀཤ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དག་གོ།
ཞེས་དང་། སི། ས། ཏཱ། སྠི་སུཔ྄་རྣམས་ཀྱི་ཏིཏ྄་ཡང་ན་སྐྱེ་ཨིཊ྄་འོ།། ཞེས་
འབྱུང་བ་བྱིངས་མཐའ་དབྱངས་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དབྱངས་མཐའ་མིན་
ཡང་དྲིས྄་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། ཧྲྀ་གྲཧ྄་རྣམས་ལ་བྱེད་པོའི་རྐྱེན་
མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་དང་ལས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
བཞིན་པའི་འདས་པའི་སོ་དང་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་དང་། ནངས་པར་གྱི་
ཏཱ་དང་། སྔོན་པའི་སྱི་སྱེ་སྱཻ་སོགས་དང་། སུཔ྄་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཚེ། ཨིཊ྄་
སྦྱིར་བཏང་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཏིཏ྄་གྱི་བཛ་ཚད་འཇུག་པ་
དང་མི་འཇུག་པ་འདམ་ཁ་ཅན་ཏེ། ཏིཏ྄་གྱི་བཛ་ཚད་འཇུག་ན། ཏིཏ྄་དངོས་
མེད་ཀྱང་། ཏིཏ྄་དང་འདྲ་བར་བྱིངས་འཕེལ་བ་ཐོབ་པས། ཏིཏ྄་གྱི་བཛ་
ཚད་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་དང་། མི་འཇུག་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་འདམ་ཁ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་རྟག་ཏུ་ཨིཊ྄་
ཡོད་ཕྱིན་ཡང་ན་འཕེལ་བ་དང་ཡང་ན་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་གང་རིགས་ངེས་

པར་འོང་བའོ།། དཔེར་ན། བྷཱུ་ཡོད་པ་ལ། སྔོན་པའི་སྡིཥྚ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། སི་
ས་ཀྭ་སྦི་སྦྲུ་རྣམས་ལ་ཨིཏ྄་འོས། བར་དུ་ཨིཏ྄་བྱིན། ཊིཏ྄་དང་འདྲ་བས་
བྱིངས་འཕེལ། དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ་སའི་ཁྱ ཉེ་བསྒྱུར་ཨ་ནུ་སྭཱར་དུ་བཞག་
སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏྲི་ཥྚ་བྷ་བ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག བྷཱ་བི་
ཏྲི་ཡཱ་སཾ། བྷཱ་བི་ཏྲི་རན། སོགས་སོ།། ཡང་ན། ཊིཏ྄་མ་ཡིན་པ་ལ། བྷཱུ་ཡོད་
པ་ལ། སྡིཥྚ། ཡོན་ཏན། ཨིཏ྄། བྷ་བི་ཏྲིཥྚ། བྷ་བི་ཏྲི་ཡཱ་སཾ། སོགས།
༧ ཤིང་ཉལ་བ་ལ། སྡིཥྚ། ཨིཏ྄། ཊིཏ྄འིས། འཕེལ། ཤཱ་ཡི་ཏྲིཥྚ། ཤཱ་ཡི་ཏྲི་
ཡཱ་སཾ། ཊཏ྄་མིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པས། ཡོན་ཏན་བྱས། ཤ་ཡི་ཏྲིཥྚ།
སོགས། གྲིཉ་བྱེད་པ་ལ། སྡིཥྚ། ཨཏ྄། ཊིཏ྄འིས་འཕེལ། གཱ་རི་ཏྲིཥྚ། གཱ་རི་
ཏྲི་ཡཱ་སཾ། ཡང་ན། ཊིཏ྄་མིན་པ་ལ་ཨིཏ྄་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའང་
མེད་པས། གྲི་ཏྲི་ཡཱ་སཾ། སོགས། ནངས་པར་གྱི་དོན་ལ། བྱིངས་ཐམས་
ཅད་ལས་བཅས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བསྒྱུར་ཨ་ནུ་སྭཱར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
པས། ཨ་ནུ་སྭཱར་མ་ཅན་གྱི་བྷཱུ་ཡོད་པ་ལ། ནངས་པར་གྱི། ཏཱ། ཨིཏ྄།
ཊིཏ྄འིས་འཕེལ། དྲངས། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ་རཽ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ

རཿསོ་ཏ྄། ཊིཏ྄་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཨ་ནུ་ཏྟ་པི་ཏཱ། ཨ་ནུ་ཏྟ་
པི་ཏཱ་རོ། ཨ་ནུ་ཏྟ་པི་ཏཱ་རཿསོགས། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་ལ། ཨ་ནུ་ཏྟུ་ལ་
ཏེ། སྱཔ྄། ཨིཊ྄། ཊིཏ྄འིས་འཕེལ། ཨ་ནུ་ཏྟཱ་པི་ཥྱ་ཏེ། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་
ལ༑ ཨ་ནུ་ཏྟ་པི་ཥྱ་ཏེ། སོགས། བྱ་བ་ཞོར་བའི་དོན་ལ། ཨ་ནུ་ཏྟུ་ལ། ཏ།
སྱཔ྄། ཨིཊ྄། ཊིཏ྄འིས་འཕེལ། ཨ་ནྭ་ཏྟ་པི་ཥྱ་ཏ་ཏྭ་ཡཱ་ཏ་ཏྭ་ཡད྄་ཤོ་ཥྱ་ཏ྄།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཨ་
ནྭ་ཏྟཱ་པི་ཥྱེ་ཏྭཾ། ཨ་ནྭ་ཏྟཱ་པི་ཥྱ་ཏྟཱ། སོགས། ཡང་ན། ཨ་ནྭ་ཏྟ་པི་ཥྱ་ཏ། ཨ་ནྭ་
ཏྟ་པི་ཥྱེ་ཏྭཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཨིཊ྄་ཏ་ཏྲ་གཏྟ་རི། ཏན྄་ལ་བྱེད་པ་
པོ་མིན་པ་ལ་ཨིཊ྄འོ།། བྱིངས་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཟིན་གྱི་དོན་
གྱི་བདག་དོན་གྱི་ཏན྄་ཕ་རོལ་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་དག་ལའང་བར་རྐྱེན་
སེའི་ཡུལ་ལ་ཨིཊ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཏྟུ་ཡོད་པ་ལ། ཏན྄་དང་། འདིར་
བར་དུ་ཨིཊ྄་སྐྱེར། ཊིཏ྄་འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་དབྱེ།

༄ ལོཔཿདབྱེའོ།། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཟིན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་
ཨིཊ྄་སྦྱར་བ་ན་བདག་དོན་གྱི་ཏ་དབྱེ་བར་བྱའོ།། ཨ་ནྭ་ཏྟཱ་པི་ཤཱ་ཥྨ་ཏྟ་བ་ཏ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།། འདིར་སི་འགྱུར་རབ་བྱེད་ལས། གཉིས་ཀའི་ཚིག་ལ་སོགས་པར་ཊིཀ་ཨིཊ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གཅིག་ཚིག་ལ། ཊིཀ་ཨིཊ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི། སྨྲ་ཅན་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། ཕྱུ་ཛ་རྣ་ཛར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ལས་གསལ་པོར་མ་ཤེས། དེས་ན་འདིར་ནི་གཅིག་ཚིག་ཏན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ་ཨིཊ་མི་འཇུག་ཅིང་སི་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་ཚིག་སྒྲུར་བཞིན་བྱའོ།།

༄ སྡུལ། ཨཱ་ཏུཾ་སོགས། སི། ཨིཊ། ཊིཀ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འཕེལ། ཀུ་ཨི་ལ། ཨཊ། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནྭ་བྷཱུ་བི་ཊྚ་ཏུཾ། ཨ་ནྭ་བྷཱུ་བི་ཊ་ཏ། ཨ་ནྭ་བྷཱུ་བི་ཊྚཿསོགས། ཡང་ན། ཡོན་ཏན་བྱས། ཚིག་གཞན་འདྲ། ཨ་ནྭ་བྷ་བི་ཊྚ་ཏུཾ། སོགས། ༢ གྲིཎ་བྱེད་པ་ལ། ཏཱ། ཨིཊ། ཨཊ་སྔོན། ཊིཀ་འདིར་འཕེལ། དྲངས། ཏཱ་དགྲེ། ཨ་ཀཱ་རི། གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ་ཨིཊ་མེད། སི་ལ་ཊིཀ་འདོགས་པས་འཕེལ། ཨ་ཀཱ་རི་ཊྚ་ཏུཾ། ཨ་ཀཱ་རི་ཊ་ཏ་སོགས། ཊིཀ་མེད་པ་ལ། ཨ་གྲི་ཊྚ་ཏུཾ། ཨ་གྲི་ཊ་ཏ། སོགས། ༣ རིཎ་འགྲིག་པ། ཨ་ཏཱ

རི། ཨ་ནཱ་རི་ཊྚ་ཧཱུཾ། ཨ་ནཱ་རི་ཕ་ཊ། སོགས། གྲིཝ་བྲེད་པ་ལ། ཉེ་བསྒྱུར་
ཉིར་དང་ཨཱུང་སྔོན་དུ་བཞག་དིཔ་སོགས་ལ་ཨཏ་སྔོན། ནི་རྣ་ཀཱ་རི། ནི་རྣ་
ཀཱ་རི། ནི་རྣ་ཀཱ་རི་ཊྚ་ཧཱུཾ། སོགས། དེ་བཞིན་ཛྙཱ་ལ། ནི་རྣ་ཛྙ་རི། ནི་རྣ་ཛྙ་
རི་ཊྚ་ཧཱུཾ། སོགས། ༧ པ་ཙ་འཆད་པ་ལ། ཏཱ། ཨིཊ་བྲིན། ཏན་དབྲི། ཨ་
པཱ་ཙི། ཨ་པཱ་ཀྟྲ་ཧཱུཾ། ཨ་པ་ཀྟ་ཕ་ཊ། སོགས། རྒྱ་ས་ལས། སེ་འཇུག་ཙའི་ཀུ།
ཨ་པ་ཀྟཿཨ་པ་ཀྟ་སྭཱ། ཨ་པ་སྐཾ། ཨ་པ་ཀྟི་སོགས། རྒྱ་ཛ་སྒྲོང་བ་དང་ཟླ་བ་
དག་ལའོ།།

༄ ཨཔཛྙལསྐྲཿཨུ་པ་ཛྙ་ཡང་བའི་འོ།། རྐྱེན་ཨིཊ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་བྱིངས་
ཀྱི་ཨུ་པ་ཛྙ་ནཱ་མི་ནའི་ཡང་བ་སྟེ་ཐུང་ངུའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཨ་རྡོ་ཋི།
ཨ་ཛྙུ་ཀྟྟ་ཧཱུཾ། ཨ་ཛྙུ་ཀྟ་ཏ། སོགས། འགྲེལ་བ་གཞན་དུ། འདིར་པ་ད་འགྲོ་
བ༑ བ་ཙ་སླ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལས་དཔེར་བརྗོད་འགའ་རེ་གནང་འདུག
ཨཱ་ཏོ་ཡུཀ་ཨཱཏ་ལས་ཡུཀཱོ།། པཱ་དང་ཛྙཱ་ལྷ་བུ་བྱིངས་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་
ལས་རྐྱེན་ཉིཏ་དང་ཙིཏ་དང་ཀིཏ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན། བར་དུ་ཡུཀ་ཨཱ་ག་མ་
སྟེར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན་པཱ་བཅུང་བ་ལ་ཏཱ་དང་། ཨིཊ་བྲིན། འདིས་
ཡུཀ་སྦྱར་བས། ཨ་པཱ་ཡི། ཨ་པཱ་ཡི་ཊྚ་ཧཱུཾ། ཨ་པཱ་ཡི་ཕ་ཊ། སོགས། དེ་

བཞིན་དུ། སྣ་གཙང་བ་ལའོ།། ཨ་སྣ་ཡི། ཨ་སྣ་ཡི་ཊྚ་ཧཱུཾ། ཨསྣ་ཡི་ཕཊ།
སོགས། རྣཱཎ་འཛིན་པ་ལའོ།། ཉེ་བསྒྱུར་ནི་སྔོན་དུ་བཞག ཙྪ་རྣཱ་ཡི། ཙྪ་རྣ་
ཡི་ཊྚ་ཧཱུཾ། ཙྪ་རྣཱ་ཡི་ཕཊ། སོགས། པ་ད་འགྲོ་བ་ལ། ཉེ་བསྒྱུར་ཨུཏ་སྔོན་
དུའོ།། ཨུ་ད་པཱ་དི། ཨ་ད་པདྨཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ད་པདྨ་ཕཊ། སོགས། གཞན་ལས།
ཛ་ནི་བུ་ཧྲི་དག་གི་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་པས། བྱིངས་དེ་དག་
ལ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་རྐྱེན་ཨིཊ་དག་བཅས་པའི་སི་དང་། ཨིཊ་ལའང་འཕེལ་
བ་བཀག་ནས་ཚིག་སྤྱི་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལ། བུ་ཧྲ་རྟོགས་བྱེད་ལའོ།། ཨ་
ཡིག་བརྗོད་དོན། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཨ་བོ་དྷི། ཨ་བུདྡྷྭཱ་ཧཱུཾ། ཨ་
བུདྡྷ་ཕཊ། སོགས་དང་། ཛ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་ཛ་
ནི། ཨ་ཛ་ནི་ཊྚ་ཧཱུཾ། ཨ་ཛ་ནི་ཕཊ། སོགས་སོ།།

ཨཱིཏིསྭརསྭསྟིབྷཱགཱརཙཀྲསྭཏྭཧྨབཀཛྲཔརཀྲིཡཱསམསྭཱཧཱཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄། ད་ནི་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་མིང་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་
རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཚིག་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་

བར་འགྱུར་བའི་རྒྱན། ཡད་གཉིས་དང་། ཡ་གསུམ་དང་། ས། ཛཱ་ཡ། ཉི་

བཅས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི། བྲིངས་དང་། མིང་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་དེ་

ཉིད་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་གྲུ་བ་པར་བྲིངས་མཐའ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་།

སླར་ཡང་། ཏིཔ྄་སོགས་དང་ཀྲིཏ྄འི་རྒྱན་རྣམས་སྦྱར་ནས། མིང་དང་ཚིག་

ཏུ་བསྒྲུབས་པར་བྱ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་སླར་ཏིཔ྄་སོགས་འཇུག་

ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༈ ཨཧིཤཡིཏསྭཱདེཚནྡྭིཙཾ། ཕྱུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཏ་ས་དང་པོ་ལས་ཡད་

དང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། བྲིངས་ཏ་ས་དང་པོ་ལས་ཕྱུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡང་

ཡང་གི་དོན་ལ་བྲིངས་བྲིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱན་

ཡད་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཚེ་བྲིངས་དེ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ།། ༧ ཡ་ངི། ཡད་

ལའོ།། ཡད་ཕ་རོལ་ལ་བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔ་མའི་ནཱ་མིནྟའི་

ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཧྣུ་ཡོད་པ་ལ། འདིས་ཡད་རྒྱན་སྦྱར།

ད་ཡིག་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གི་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། བྲིངས་གཉིས་

བརྗོད། ཧྣུ་ཧྣུ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ། སྔ་མའི་ཡོན་ཏན། བོ་ཧྣུ་ཡ། ཞེས་གྲུབ།

༄ སམྦྷཱུ་ཏཿདེ་བྱིངས་སོ།། ཡང་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་མཐའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་བྱིངས་ཀྱི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱིངས་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་ཕྱིར་སླར་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ད་ལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་། འདི་ནི་བྱིངས་ལ་མཚན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བས་བྷུ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པཱ་དཱ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་རྟག་ཏུ་ཨཱཏྨ་ནེའི་པཱ་ད་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ་སྟེར། ཨཏའི་འོ་ཞེས་པས་ཡའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་དབྱེའོ།། དྲངས། བོ་དྷུ་ཡ་ཏེ། ཞུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་།། འདི་ཙནྡྲ་པར། ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།། ཡང་ཡང་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུའང་སྦྱར་རུང་ངོ་།། དེ་ནས་ཚིག་སྔ་མ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། བོ་དྷུ་ཡེ་ཏེ། བོ་དྷུ་ཡཾ་ཏེ། སོགས། ད་ལྟ་བ་དང་། བོ་དྷུ་ཡེཏ། བོ་དྷུ་ཡེ་ཡུ་ཧྃ། སོགས། ཚིག་འབྱུང་བ་དང་། བོ་དྷུ་ཡ་ཧྃ། བོ་དྷུ་ཡེ་ཧྃ། ནོ་དྷུ་ཡནྟྃ། སྔོན་པའོ།། ཨ་བོ་དྷུ་ཡ་ཏ། ཨ་བོ་དྷུ་ཡེ་ཧྃ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའོ།། སོགས་སོ།། ༧ བྷུཛ་སྐྱོང་བ་དང་ཟ་བ་དག་ལ། ད་ལྟ་བ་ལ། བོ་བྷུ་ཛ་ཏེ། བོ་བྷུ་ཛེ་ཏེ། བོ་བྷུ་ཛནྟཱ། ཚིག་ལ། བོ་བྷུ་ཛེཏ། བོ་

བྷུ་ཛེ་ཡུ་ཧྣཾ། བོ་བྷུ་ཛེ་རནྟ། སློན་པ་ལ། བོ་བྷུ་ཛ་ཧྣཾ། བོ་བྷུ་ཛེ་ཧྣ། བོ་བྷུ་ཛཱི་
ཧྣཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་བོ་བྷུ་ཛ་ཏ། ཨ་བོ་བྷུ་ཛེ་ཧྣཾ། ཨ་བོ་བྷུ་ཛཱི་ཏ།
སོགས། ༧ བྷུ་ཁ་རྒྱན་ལའོ།། བོ་བྷུ་ཥུ་ཏེ། ཚིག་བོ་བྷུ་ཥེཏ྄། སློན་པ། བོ་བྷུ་
ཥུ་ཧྣཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་བོ་བྷུ་ཥུ་ཏ། སོགས། ༧ མུ་ཥ་སྨྲོངས་པ་ལའོ།།
མོ་མུ་ཥུ་ཏེ། མོ་མུ་ཥེ་ཏེ། མོ་མུ་ཥུཾ་ཏེ། ཚིག་ལ། མོ་མུ་ཥེཏ྄། སློན་པ། མོ་མུ་
ཥུ་ཧྣཾ; དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་མོ་མུ་ཥུ་ཏ། སོགས། ༧ ལི་ཥ་རོ་སྦྱོང་བ་ལ།
ལེ་ལི་ཥུ་ཏེ། ཚིག ལེ་ལི་ཥེཏ྄། སློན་པ། ལེ་ལི་ཥུ་ཧྣཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་
ལ; ཨ་ལེ་ལི་ཥུ་ཏ། སོགས། ༧ ཥུ་སྦྱིན་པ་ལ། ཡང་རྗེན་སྟེར། བྱིངས་
གཉིས་བརྗོད། ཀུ་ཥ་དག་གི་ཙུའོས། ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཛོ་ཥུ་ཡ་ཏེ། ཚི་
ག; ཛོ་ཥུ་ཡེཏ྄། སློན་པ། ཛོ་ཥུ་ཡ་ཧྣཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་ཛོ་ཥུ་ཡཏ྄།
སོགས། འདིར་སི་འགྱུར་དུ། ཡ་ལའོས། ཥུ་རིང་པོར་བྱས་པ་དང་། ཤུ་
ཙས། ཥུ་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདིའི་
སྐོར་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་བས། ཚང་མ་རིང་
ན་རིང་མཉམ་དང་། ཐུང་ན་ཐུང་མཉམ་འགྱུར་བ་ལས། ཥུ་ཁོ་ནར་རིང་

པོར་འགྱུར་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་ནས་དཀྲུས་ལྟར་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། བིད་ཤེས་པ་ལ། བེདྟ་ཏེ། ཚིག་ལ། བེ་བི་དྟེཏྲ། སྔོན་པ།
བེ་བིདྟ་ཧྰུཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་བེ་བི་དྟ་ཏ། སོགས། ༧ པ་ཙ་འཚེད་པ་
ལ༔

༄ ཨཱཏཿཨཏྲའིཨཱཪོ།། ཡང་འི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྲིངས་གཉིས་
བརྗོད་པའི་སྔ་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཡིག་གི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།། པཱ་པཙྭ་ཏེ།
ཚིག་ལ། པཱ་པཙྭེཏྲ། སྔོན་པ། པཱ་པཙྭ་ཧྰུཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་པཱ་པཙྭ་ཏ་
སོགས། ༧ པ་ཋ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལ། པཱ་པ་ཋ་ཏེ། ཚིག་ལ། པཱ་
པཋ་ཏྲེ། སྔོན་པ། པཱ་པ་ཋ་ཧྰུཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་པཱ་པཋ་ཏ། སོགས།

༄ ཥྣཱདེཿཔརཿདབྱངས་དང་པོ་ལས་ཕ་རོལ་ལོ།། འདིར་བསྟན་ཨཏ་
ལྟ་བུ་འི་དབྱངས་དང་པོའི་བྲིངས་ལས་རྐྱེན་ཡང་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་
བའི་ཚེ་དང་པོའི་དབྱངས་བཅས་གཉིས་སུ་མི་བརྗོད་པར་ཚིག་གཉིས་ཅན་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏེ་གོང་མ་དབྱངས་དག་བཅས་པ་དེ་གཉིས་སུ་བརྗོད། ཡན་
ལག་སྔེ་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་བརྗོད་པ་འབྱུང་ངོ།། དཔེར་ན། ཨཏ་

འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་བཞག ལྷུང་དྲངས། ཨཏ྄་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་དབྱངས་དང་པོ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་། ཨཏ྄་སོགས་ནི། ཨཏ྄་
དང་ཨཔ྄་དང་ཨུ་རྟུཎ྄་དང་རི་ཞེས་རྣམས་སོ།། ཞུལ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཡང་རྐྱེན་སྐྱེར། ཨཔ྄། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཨཏ྄་ཨཏ྄། ཞེས་གནས། ཏ྄་
སྟ་མ་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཏ྄འི་ཨཱོའོ་ཞེས་པས། ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཏ་སྟ་མ་རིང་།
ཨ་ཏཱཏ྄། ཏ྄་ཕྱི་མ་ཡ་ལ་དྲངས། ཨ་ཏཱ་ཏྭ་ཧེ་ཧྲྀཀྐཿཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་འཁྱམས།
ཚིག་ཨ་ཏཱ་ཏྭེཏ། སྔོན་པ། ཨ་ཏཱ་ཏྭ་ཧཱཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཨཏ྄་དང་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཨཏ྄་གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བྲིངས་ཨ་དང་
གསུམ་དང་འདྲ་རིང་། ཨཱ་ཏཱ་ཏྭ་ཏ་སོགས། འདིར་དབྱངས་དང་པོ་ལས་ཕ་
རོལ་ལོ།། ཞེས་པའི་མདོ་འདིར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པར་བསྟད། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་བྲིངས་ཨཏ྄་ལྟ་བུ་དེའི་དབྱངས་
དེ་གཉིས་མི་བརྗོད་པར། དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་གསལ་བྱེད་སྒྲོག་ལྡན་དེ་གཉིས་
བརྗོད་པའི་གོ་བ་བླངས་ནས། ཏྭ་ཏྭ། གཉིས་བརྗོད། སྟ་མ་ཏ་ས་དང་པོ་
ལྷག་ནས། ཡ་སྟ་མ་ཕྱིས། ཡ་ལའོས། ཏ་སྟ་མའི་སྒྲོག་གི་ཨ་རིང་པོར་བྱས་

ནས་བསྒྲུབས་པས། འདི་ནི། འགྲེལ་བ་ཕྲུ་ཛ་དང་། ཙནྡྲ་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས། དང་མཐུན་པར་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤ་ཟ་བ་ལ། ཨ་ཤྣཱ་ཏུ་ཏེ། ཆོག ཨ་ཤྣཱ་ཏེཏ། སློན་པ། ཨ་ཤྣཱ་ཏུ་ཧྃ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨཱ་ཤྣཱ་ཏུ་ཏ༔ ༧ རི་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཡང་ཏེ། ཨཔ། ཨཱཏྨ་དང་བརྟེགས་པ་དང་པོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ།། རི་ཨར། གཉིས་བརྗོད། སྦྲ་མ་ལྷར། ཨ་རྣཱ་ཏེ་ཏེ། ཆོག ཨ་རྣཱ་ཏེཏ། སློན་པ། ཨ་རྣཱ་ཏེ་ཧྃ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨཱ་རྣཱ་ཏེ་ཏ། སོགས། ༧ ཨུཏྟྲུཉ་འགེམས་པ་ལའོ།། བྲ་སྦྱོན། ཡང་། ཨཔ། ཏེ། ཨུར་གོང་བྲུང་། ཋ་ཋ། གཉིས་བརྗོད། ཋ་ཕྱི་མ་ན། བྲིངས་མཐའ་རིང་། ཨཏྟི་དང་བརྟེགས་པ་དང་པོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མའི་ཨུ་ཨོ། མཚམས་སྦྱར་བས། པྲོརྞོ་ནུ་ཡ་ཏེ། ཆོག པྲོརྞོ་ནུ་ཡེཏ། སློནཔ། པྲོརྞོ་ནུ་ཡ་ཧྃ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། པྲོརྞོ་ནུ་ཡ་ཏ། སོགས། གསྒྲི་དང་སྲི་དང་བྲི་འགྲོ་ལའོ།། གསྲ་ལ༔ ཡང་། ཨཔ། ཏེ།

༄ ཉམཛཕུཉྣཱུ། ཉ་མ་ཛ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་ཀའོ།། བྲིངས་མཐའ་ལ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་མ་མེད་ཀྱང་བྲིངས་ཛ་པ་སོགས་གཉིས་བརྗོད་

གྱི་ཐོག་མ་ལ་ནཱ་ག་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱེར་བར་བྱའོ།། གཉིས་པ་བརྗོད། དང་པོའི་ཧ་ས་ཀུའི་ཙུས་གའི་ཛ། འདིས་སྒྲ་མའི་མཐར་ནཱ་ག ཨུ་དང་ཀཱ་ཕྱིས། ནྲ་ང་རོ། ཉྲངས། ཛཾ་ག་མྱ་ཏེ་ཏུ་རཏྣཿཏ་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་བ། ཚོག ཛཾ་ག་མྱེཏ྄། སྒྲོན་པ། ཛཾ་ག་མྱ་ཏཱཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་ཛཾ་ག་མྱ་ཏ། ༧ བྷྲ་མུ་གཡོ་བ་ལ། སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྲ་མའི་མཐར་ནཱ་ག བཾ་བྷྲ་མྱ་ཏེ། ༧ བཾ་བྷྲ་མྱེཏ྄། ༧ བཾ་བྷྲ་མྱ་ཏཱཾ། ༧ ཨ་བཾ་བྷྲ་མྱ་ཏ། སོགས། ༧ ཧ་ན་འཆི་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ།། གཉིས་པ་བརྗོད། ནཱ་ག ཧནྟའི་ཕྱི་མའི་ཧ་དང་སྒྲ་མའི་ཛ྄། དེ་ཛ། ཀུན་ཏུ་བསྒྱུར་བས་བསྒྱུར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ།། ཛཾ་གྷ་ནྱ་ཏེ། ཛཾ་གྷ་ནྱེཏ྄། ༧ ཛཾ་གྷ་ནྱ་ཏཱཾ། ༧ ཨ་ཛཾ་གྷ་ནྱ་ཏ། སོགས་སོ།། གཞུང་གཞན་དུ། ཧྣི་འཆི་བ་ལའོ།། ཡང་རྒྱན་ཕ་རོལ་ལ་ཧནྟ་ཉིན་ཡང་ན་སྒྲིའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཧནྟའི་སྒྲི། གཉིས་པ་བརྗོད་དང་པོའི་ཧ་ས་ཀུ་ཧ་ངག་གི་ཙུའོ།། ཀྲི་ཀྲི། ཛྷ་ཛྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་བ་རྣམས་སོ།། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན། ཛོ་ཀྲི་ཡ་ཏེ། ཚོག་ཛོ་ཀྲི་ཡེཏ྄། སྒྲོན་པ། ཛོ་ཀྲི་ཡ་ཏཱཾ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་ཛོ་ཀྲི་ཡ་ཏ། སོགས། ཛ་པ་དང་ཛལྤ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ།། དེ་

ལ༔ ཡང་། ཏ། ཨམ། གཉིས་བརྗོད། ནུཾ། ཨུ་དང་ཀཱ་དབྱི། ཊའི་ང་རོ།

ཛཱི་ཛ་པྲ་ཏེ། ཆོ་ག་ཛཱི་ཛ་པྲྀཏཱ། སྨོན་པ། ཛཱི་ཛ་པྲ་ཏཱུ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་

ཛཱི་ཛ་པྲ་ཏ། སོགས། ༢ དཾ་ད་ཏྲ་ཏ། སོགས། ༢ ཡ་ཧྲ་འཕྲིག་པ་ལའོ།།

སྔར་ལྟར། ཡཾ་ཡ་ཧྲ་ཏེ། ༢ ཡཾ་ཡ་ཧྲེཏཱ། ༢ ཡཾ་ཡ་ཧྲ་ཏཱུ། ༢ ཨ་ཡཾ་ཡ་ཧྲ་ཏ།

སོགས།

༈ ནོལོཔཿནའིདབྱེའོ།། བྱེངས་ཀྱི་ཨུ་པ་རྣའི་ནྲ་ཡིག་གི་ཤྲིཏཱ་དང་ཏ་ས་

དང་པོ་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་དབྱེའོ།། དཔེར་ན། དཾ་ཤ་གཙོད་པ་

ལའོ།། འདིས་བྱེངས་ཀྱི་ནྲ་དབྱི། གཉིས་བརྗོད། ནུཾ་ཡང་། ཏ། ནྲའི་ང་

རོ། ༢ དཾ་ད་ཤྲ་ཏེ། ༢ དཾ་ད་ཤྲ་ཏཱ། ༢ དཾ་ད་ཤྲ་ཏཱུ། ༢ ཨ་དཾ་ད་ཤྲ་ཏ།

སོགས། ༢ དེ་བཞིན་དུ་ཧྲཾ་ཛུ་ཀུན་ནས་ཉེས་པ་ལའོ།། ཨུ་ཁྲིད་དོན།

འདིས་བྱེངས་ཀྱི་ནྲ་དབྱི། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། ནུཾ། ཏ། བཾ་ཧྲ་ཛྲ་ཏེ་ནཱ་

དོ་དཀྱེ་ཏ་རྣམ། གླང་ཆེན་སྨྱོས་པས་ཤིང་སྡོང་འཇོམས་པར་བྱེད། ༢ བཾ་

ཧྲ་ཛྲེ་ཏཱ། བཾ་ཧྲ་ཛྲ་ཏཱུ། ༢ ཨ་བཾ་ཧྲ་ཛྲཏ།

༈ ཉིགྲིཪྟཔཧྣཡཿརིཨུཔཧྣའིཉིཀཱའོ།། རིཏཱའིཨུཔཧྣའི་བྱེངས་ཀྱི་ཡང་ཕ་

རོལ་ལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྦྲུ་མའི་སྣྲྀ་ཛྷ་ཀ་མ་སྦྱེར་རོ།། ནྲྀ་ཏྲི་ལུས་བསྐྱོད་པ་ལའོ།། ཨི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། ཡང་རྒྱན་སྦྱེར། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྦྲུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་ཏེ། འདིས་སྦྲུ་མའི་མཐར་སྣྲྀ་ཀྲ་གནས་དོན། སྦྲུ་མའི་རི་ཨ། བྲངས། ན་རྟྲི་ནྲི་ཏྲ་ཏེ་ན་ཏཿགར་མཁན་ལྷག་པར་གར་བསྒྱུར་རོ།། ༈ ན་རྟྲི་ནྲི་ཏྱེ་ཏ། ༈ ན་རྟྲི་ནི་ཏྲ་ཏཾ། ༈ ཨ་ན་རྟྲི་ནི་ཏྲ་ཏ༑ ༈ བྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཏེ། ཡང་། གཉིས། སྦྲུ་མའི་ཏ་སྦྲུ་མའི་རི་ཨ་རུ་བསྒྱུར། སྣྲྀ་ཛྷ་ཀ་མ་སྦྱེར། བྲངས། བ་རྟྲི་བྲི་ཏྲ་ཏེ། ལྷག་པར་འཇུག བ་རྟྲི་བྲི་ཏྲ་ཏེ་ཤུ་བྷ་ཝེ་ཙི་ཏྟཾ། དགེ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་འཇུག་གོ༑ རང་འགྲེལ་ལས། པ་ད། ཤྲཾ་ས། རྟྲཾ་ས། བྲཧྨ། པཾ་ཤུ། ཀ་ཤ་པ་ཏ། སྐཾ་ད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱེ་ཐོག་མར་ནྲི་ཀ་ཛྷ་ཀ་མའོ་ཞེས། འཆད་འགྱུར་གྱི་པ་ད་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་ལ་ནི་ནྲི་ཀ་ཛྷ་ཀ་མ་སྦྱར་རོ།། པ་ད་ལ། སྔོན་དུ་དགག་པའི་ནཉ་དང་། ཉེ་བསྒྱུར་ཨུ་པ། ཡང་། ཏེ་བྱིན། གཉིས་བརྗོད། སྦྲུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་བྱིངས་སྦྲུ་མའི་མཐར་ནྲི་ཀ་བྲངས་ནས། ནོ་པ་པ་ནྲི་པ་ཏ་ཏེ། ཉེ་བར་ཡ་མ་

འགྲོ་ཞིག ༴ ནོ་པ་པ་ནྣི་པ་ཏེ་ཏཱ། ༴ ནོ་པ་པ་ནྣི་པ་ཏུ་ཧཱུཾ། ༴ ནོ་པྣ་པ་ནྣི་པ་ཏུ་ཏཱ། འདི་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བཞི་རེ་བྱས་པ། ད་ལྟ་བ། ཚིག སྔོན་བསྐུལ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཨྰཏྨ་ནེ་པྣ་དའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་རྒྱེན་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། སྲིཾ་སུ་དང་ཧྣཱི། སུ་འོག་ཏུ་ལྟུང་བ་ལའོ།། ནའི་དབྱེའོ།། གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ས་ནྣི་སྲ་སུ་ཏེ། སོགས། ཧྣཱིས། ཧྣ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས། ད་ནྣི་ཧྣ་སུ་ཏེ་སོགས། ༴ བཾ་ཙ་འགྲོ་བ་ལའོ།། བ་ནྣི་བ་ཙུ་ཏེ། སོགས། ༴ ཧྣ་ཤུ་འོག་ཏུ་ལྟུང་བ་ལའོ།། བ་ནྣི་ཧྣཤུ་ཏེ། སོགས། ཀ་ཤ་བརྗེག་པ་ལའོ།། ཀུ་ཏ་སོགས། ཙ་ནྣི་ཀ་ཤུ་ཏེ། སོགས། སྐཾ་དིར་སྐེམས་པ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ།། ཀུའི་རྩུ། ཙ་ནི་སྐཏུ་ཏེ། ༴ ཙ་ནྣི་སྐཏེ་ཏཱ། ༴ ཙ་ནྣི་སྐཏུ་ཧཱུཾ། ༴ ཨཙ་ནྣི་སྐཏུ་ཏཱ། སོགས།

༄ ཙརཕལོཪཙཱ་སུ། ཙ་ར་ཕ་ལ་དག་གི་ཨའི་ཨུཏྤའང་ངོ།། ཡང་རྒྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་པའི་ཚེ་ཙ་ར་ཕ་ལ་དག་གི་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔ་མའི་མཐར་ནྰཱ་ཨུག་མ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མའི་ཚེ་དངོས་ཀྱི་

ཨ་ཡིག་ཀྱང་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་རོ།། ཙར་གཡོ་བ་ལ། རྐྱེན་ཡང་དང་། ཏེ་བྱིན། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ། འདིས་བྱིངས་སྔ་མའི་མཐར་ནུཀ་ཨཱ་ག་མ། ཨུ་དང་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ནཱ་ང་རོ་བྱས། འདིས་བྱིངས་ཀྱི་ཡང་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཙཱཾ་ཙུར་ཏེ། འདིར་ཨི་ཨུ་དག་གི་ཏ་ས་ཞེས་པས་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་བྱས་པའང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕ་ལ་རྫོགས་པ་ལ། ནུཀ་ཡང་། ཏེ། གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཁ་སའི་ཙ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་སྔ་མ་པ་རུ་བསྒྱུར། པཾ་ཕུཕྲ་ཏེ། སོགས་སོ།།

༄ རིཾཏྲིཿརིཏྲའིརིའོ།། བྱིངས་གང་ཞིག་དབྱངས་གཅིག་པ་ཅན་རིཾ་མཐའ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཡང་གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་རི་རུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྲིཉ་བྱེད་པ་ལ། ཡང་། ཏེ། འདིས་རིཾ་རི། ཀྲི་གཉིས་སུ་མི་བརྗོད་པར། ཀྲི་རུ་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱི་ནས་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུ། ཡོན་ཏན། ཡ་ལོང་ཞེས་པས་རིང་། ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ཏེ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད། འདི་དཔེར་ན། ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཀ་རོ་ཏྲི་ཏི། འདི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ཏེ། ཞེས་པ་འདིས་

སྟོན་ནུས་པ་ལྷ་སྦྱིན་དང་། ཡང་། ཨ་ཧི་ཤ་ཡི་ན་མྲི་ཡ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྲོག་འཕྲོག་པའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མེ་སྣི་ཡ་ཏེ། ཞེས་པས་གོ་ནུས་པ་ལྷ་སྦྱིན་མཚོན། ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ཀུན་ལ་འདི་བཞིན་གོ་བར་བྱའོ།། ཆོག་ཙེ་གྲཱི་ཡེ་ཏ། ཙེ་གྲཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཨ་ཙེ་གྲཱི་ཡ་ཏ། ཀ ཧྲིཏྲ་འཕྲོག་པ་ལའོ།། ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏེ། ཀ ཛེ་ཧྲཱི་ཡེ་ཏ། ཀ ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཀ ཨ་ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏ། ཀ བྲིཏྲ་སྒྲིབ་པ་ལའོ།། ཀ བེ་བྲཱི་ཡ་ཏེ། ཀ བེ་བྲཱི་ཡེ་ཏ། ཀ བེ་བྲཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཡ་ཨ་བེ་བྲཱི་ཡ་ཏ། ཀ མྲིང་སྲོག་འདོར་བ་ལའོ།། མེ་མྲཱི་ཡ་ཏེ། ཀ མེ་མྲཱིཡེ་ཏ།

ཀ མེ་མྲཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཨ་མེ་མྲཱི་ཡ་ཏ། ཀ དྲཱ་སྙིན་པ་ལ། དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཨི་འོས། དེ། གཉིས་བརྗོད། སྔར་ལྟར་བསྒྱུར་བས། ཡ་ལའོ་ཞེས་ཕྱིར་མ་རིང་། ཀ དེ་དྲཱི་ཡ་ཏེ་བི་ཙྪ་ཙརི༔ སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ལ་བྱུང་རིག་པ་སྨིན་པར་མཛད། ཀ དེ་དྲཱི་ཡ་ཏེ། ཀ དེ་དྲཱི་ཡེ་ཏ།

ཀ དེ་དྲཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཨ་དེ་དྲཱི་ཡ་ཏ། ཀ པཱ་བཏུང་བ་ལ། པེ་པཱི་ཡ་ཏེ། ཀ པེ་པཱི་ཡེ་ཏ། ཀ པེ་པཱི་ཡ་ཏཱཾ། ཀ ཨ་པེ་པཱི་ཡ་ཏ། ཡང་སོགས་སོ།། ཨིཏིསྭརསྭཏིབྱཱཀ

རཎསྱསཱུཏྲཾཙཱནྡྲཱཡཎཔྲཀྲིཡཱསམཱཔྟཿ ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་

པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་ཡང་རྐྱེན་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཝྃཏྲཏུལྱནབཀྟེ། གཞན་དུ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ཡང་ནའོ།། འདིར་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ཀྲིཏ་ནས་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་ཨུཀ་དང་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ལའང་ཡང་འཇིག་པའི་ཚིག་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདམ་ཁ་ཅན་ཡང་ན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།།

༄ ཨནཔིཙྪནསཱུཏྲ། ཨཔ་མེད་པ་ལའང་ཏ་ས་ལས་སོ།། ཨཔ་པི་ཀ་ར་ཊ་མེད་པའི་ཡུལ་ལའང་བྱེད་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་རྐྱེན་འཇིག་པའི་ཚིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེར་སྦྱར་རོ།། འཇིག་པ་དེ་ལ་རྐྱེན་པིཏ་དང་ཏ་དང་། ས་དང་། མ་དང་པོར་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ལ་བར་དུ་ཨཻཡིག་ཏུ་ཡང་ན་བརྗོད་དོ།། ༧ དྭེཿསྭ་རེཙྪན་པི་ནོ་པ་ཧྣ་ཡཱ་གུ་ཊཿགཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཨཔ་མེད་པ་ལ་ཨུ་པ་ཧླའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་བརྗོད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་མེད་པ་དང་ཨཔ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཨུ་པཱ་ཧླའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་

མ་ཡིན་ནོ༎ དྭེཿསྭ་རེ་པི་ཡོ་པ་ཧླ་ཡཱ་གྲུ་ཧཿགཉིས་ལས་བྱིངས་པ་འགྲོ་བ་ལ་
ཨུ་པ་ཧླའི་ཡོན་ཏན་ནོ༎ ཞེས་མདོ་མི་འདྲ་བ་འདོན་ཡང་དོན་དངོས་ནི།
བར་རྐྱེན་ཨཱི་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་འདམ་ག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་།
ཨཱི་འཇུག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཨི་མ་སྦྱར་ན་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་
ལས་གོ་དོན་དང་། གྲུབ་གཟིགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ༎ ཧྲུ་ཛ་སྐྱོང་བ་དང་
ཟ་བ་དག་ལ། ཏིཔ྄། ཡང྄། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་ཡང྄་ལའོས་སྤྱ་
མའི་ཡོན་ཏན། ཧྲྀ་པའི་ཛ་བ། འདིས་ཡང྄་འཇུག ཕིཏ྄་སོགས་ཀྱིས་ཨཱི་ཡང་
ན་འཇུག ཨཱི་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལ། འདིས་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་ཧླ་ཡོན་ཏན་དུ་
མི་འགྱུར། དྲངས། བོ་ཧྲུ་ཏཱི་ཏི། ཡང་ན་ཨཱི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་
ཏན་བྱས་པས། བོ་ཧྲོ་ཀྵི། བོ་ཧྲོཀྵཱ། བོ་ཧྲུ་ཛ་ཏི། བོ་ཧྲུ་ཏཱི་ཥི ཡང་ན། བོ་
ཧྲུ་ཀྵི། སོགས། ༧ པཅ྄་འཚེད་པ་ལའོ༎ ཏིཔ྄། ཡང྄། གཉིས་བརྗོད།
དང་པོའི་ཏ་ས་ཡང྄་འཇིག ཨུའོས་སྤྱ་མ་རང་། ཕིཏ྄་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ན་ཨཱི།
པཱ་ཙཱི་ཏི། ཡང་ན། པཱ་པཀྟཿཔཱ་པ་ཙ་ཏི། པཱ་པ་ཙཱི་ཥི ཡང་ན། པཱ་པཀྵི། པཱ་
པཀྟཿཔཱ་པཀྟཱ། པཱ་པ་ཙཱི་མི། པཱ་པ་ཙྨཿསོགས། ཚིག་འགྱུར། པཱ་པ་ཙྨཱ།

ཀྲྀ་སྨྲོན་སྐྲུལ། པྲཱ་པ་ཙྪཱི་ཏུ། པྲཱ་པ་སྟྲ། པྲཱ་པ་སྟྲཱཏ། སོགས་ནས་པྲཱ་ཀྵེ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ།

༧ ཨ་པྲཱ་པཀྲ་ཨ་པྲཱ་པ་ཙྪཱིཏ། བ་ད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ།། ཧྲིཔ། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་ཡང་འཇུག སྦྲ་མ་རིང་། པིཏ་སོགས་ཀྱིས། བྲཱ་བ་དྲཱི་ཧི། ཡང་ན། ཁ་ས་ལ་རྐྵ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་བྲཱ་བཀྟི། བྲཱ་བཏྲཿབྲཱ་བ་ད་ཧི། བྲཱ་བ་དྲཱི་ཁི ཡང་ན། བྲཱ་བཏྲི། ཚིག བྲཱ་བཏྲཏ། སྨོན་པ། བྲཱ་བཏྲ། བྲཱ་བ་དྲཱི་ཏུ། བྲཱ་བཏྲཏ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་བྲཱ་བཏ། སོགས། ༧ སྐྲྀཏ་བྱེད་པ་ལའོ།། སམ་སྐྲོན། ཧྲིཔ། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་ཡང་འཇུག པིཏ་སོགས་ཀྱིས་ཨཱི། ཨཏ་ལས་སྦྲ་མ་རིང་། སཾ་དྲཱ་སྐྲྀ་ཏཱི་ཧི། ཡང་ན། སཾ་དྲཱ་སྐྲྀ་ཏྲི། འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཚིག་འདི་དག་དང་འདྲའོ།། ཡང་ཟླ་ཡོད་པ་ལ། སཾ་པོ་ཧྲ་བྲཱི་ཧི། ཡང་ན། སཾ་པོ་ཧྲོ་ཧི། ཇི་སྐད་དུ། རིཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིཏ་ཨུ་པ་ཧྲའི་དང་པོ་ལ་ཧྲཱུ་གྲྀ་ཨཱ་ག་མ་སྟེ་ ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ལའོ།། གྲྀཉ་བྱེད་པ་ལ། ཧྲིཔ། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་རི་ཨ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙའོ།། དེའི་མཐར་ཧྲུ་གྲྀ་ཨཱ་ག

མ་དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་སྟེར། ཀ་རྟེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཡང་འཇུག པིཏ་སོགས་ཀྱི་ཡང་ན་ཨཱི་བྱིན། བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དྲངས། ཙཀྲ་ཪྻི་ཏི། ཙ་རི་ཀ་རྻི་ཏི། ཙ་རྻི་ཀ་རྻི་ཏི། ཡང་ན། ཙཀྲ་རྟི། ཙ་རྻི་ཀརྟི། ༧ ཐྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལ༔ ཏིཔ། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ས་རི་ཨ། ཪྻཀ་ཨཔ། ཡང་ཨཔ་དག་འཇུག གཉིས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཨུ་པ་ནྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ།། ཨཱི་རྐྱེན། དྲངས། ཪྻཀ བརྟྲཱི་ཏྲཱི་ཏི། ཡང་ན། བརྟརྟི། ཨིཏིཤྲཱིརསཤྲིབྷཱུགཱཪཀམྷཤྲཱསྤྲཱ ཟླཱཤྲཱཧྲིཡསམྦྷཱུཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་འཇིག་པའི་མཐའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་བྱེད་པའི་དོན་སོགས་བྱིངས་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མིང་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྐྱེན་དང་པོ་ཡང་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ༧ ཀརྟུ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་ངོ་།། ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་རློམ་པ་ཉེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། མིང་དང་བྱིངས་ལས་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི། ཡང་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་གོ། ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་རིང་པོ་སྟེ། བྱི་

ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་ཡིན་པས་བྱིངས་དང་མིང་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ་མིང་གི་བྱིངས་ཞེས་བྱའོ།། ཀྲྀ་ན། ཡང་ཏེ། ཡ་ལའོ།། བྱིངས་མཐའ་རིང་། ཀྲྀ་ནཱ་ཡཱ་ཏེ། ཤེ་ནཱ་ཡ་ཏེ། ལ་སོགས་སོ།། ཀྲྀ་ན་ཨི་པ་ཨཱ་ཙ་ར་ཏྲི་ཏེ་ཀཱ་ཀཿཧོར་པ་ཀྲུ་ཁྲ་དང་འདྲ་བར་རློམ་སྟེ་བྱ་རོག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཀྲྀ་ན་ཡ་ཏེ་ཀཱ་ཀཿདེ་བཞིན་དུ། པཎྜི་ཏཱ་ཡ་ཏེ་སྨྲྀཏཿམཁས་པར་རློམ་སྟེ་བློན་པོའོ།། སོགས་སོ།། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ལ་སུ་དབྱེའོ།། བཤད་པས། ས་མཐའ་ཅན་གྱི་སུ་ཡིག་དབྱེ་སྟེ། ཨ་པྶ་རས། ཡང་། ཏེ། མིང་གི་བྱིངས་མཐའ་རིང་། སུ་ཡུལ། ཨཔྶ་རཱ། ཡ་ཏེ། ཞེས་པ་སོགས་སོ།། ཨཔྶ་རཱ་ཡ་ཏེ་ཀུ་ཏུ་པཱ། ཀྱུ་བྱུང་མར་རློམ་སྟེ་གཟུགས་ངན་མའོ།། ༧ ཨོཛས། ཡང་། ཏེ། ཛ་རིང་། སུ་དབྱེ། ཨི་ཛཱ་ཡ་ཏེ། སོགས་སོ།། ཨོཛཱ་ཡ་ཏེ་དུརྦ་ལཿཤུགས་ཅན་དུ་རློམ་སྟེ་གོང་པོས་སོ།། ༧ པ་ཡས་ལ་སོགས་སྒྲ་ལ་མཐའི་སུ་ཡིག་ནི་ཡང་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་གདམ་ངར་སྟེ། ཕྱིས་ན། པ་ཡཱ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། མ་ཕྱིས་ན་ཡ་རིང་པོ་མེད། པ་ཡ་སྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ།། པ་ཡཱ་ཡ་ཏེ་ཏ་ཀྲཱ། འོ་མ་དག་འདྲ་བར་དར་བའོ།། པ་ཡ་སྱ་ཏེ་ཏ་ཀྲཱ།

༄ རྐྱེན་གཉིས་པ་ཡའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

༄ ཨཱཪྻཱརེཨུཔམཱནཱཏཡཿ ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡའོ།། མིག་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་རློམ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་རློམ་སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་མིང་མཐའི་ཨ་ཡང་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བརྗོད་མ་ནའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དཱ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལ། པུ་ཏྲ། ཡ། ཏེ། ཕྱིངས་མཐའི་ཨ་ནི་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏི། ཞེས་སོ།། པུ་ཏྲ་མི་བ་ཨཱ་ཙ་ར་ཏི་ཤི་ཥྱ་མུ་པ་དྷྱཱ་ཡ། མཁན་པོས་སློབ་མ་བུ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད། པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏེ་ཤི་ཥྱ་མུ་པ་དྷྱཱ་ཡཿ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། སུ་ཏྲཱི་ཡ། ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་རྗེ་འཇིག་གཞན་ཨཔ་མཐའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།། ༧ པྲཱ་སཱ་ད། ཡ། ཏིཔ། དེ་དང་འདྲ་བར། པྲཱ་སཱ་དཱི་ཡ་ཏི། ཞེས་སོ།། བིཥྚཿཔྲ་སཱ་ད་ཨེ་བ་ཀུ་ཊཱ། སྤོང་མོ་བས་ཁང་ཆུང་ཁང་བཟང་དུ་རློམ་མོ།། པྲཱ་སཱ་དཱི་ཡ་ཏི་ཀུ་ཊཱྃ་བིཥྚཿ ༧ རྐྱེན་གསུམ་པ་སའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

༄ ཨཱིཙྪཱཡཱཾཀྱཙཿསཿབདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་སའོ།། ཕྱིངས་ལ་བདག་

ཉིད་འདོད་པའི་དོན་ལ་ས་རྐྱེན་ད་འགྱུར་ཏེ།

༄ ཧུ་ཡོད་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་ལ། བཧྨ་ན་ལཏ྄་སྦྱར་བ་ནི། ཧུ། ས། ཏིཔ྄། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་། ཛྷ་པ་སོགས། ཛ་བ་ཧུ་སོང་། ས་ཧ྄ ཛུ་ཧུཧ྄་ཏི། ཛུ་ཧུཧ྄་ཏཿཛུ་ཧུཧྣྟི། ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཨ་ཛུ་ཧུཧྣའི་བར་རོ།།

༧ ཐཿསེ། ཨུ་རིའིས་ལའོ།། གང་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ས་ལ་ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་དམིགས་བསལ་ཕྱིར་ཨུ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། གྲཧ་དང་ཀུ་ཧ་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ས་ལ་ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨིཊ྄་མི་གཏུག

༄ ནིཥེ་ཏེ་སེ། ས་ཨིཊ྄་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། རྐྱེན་ས་ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་མེད་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མི་བྱེད། ༧ ཚིག་འགྱུར་ལིཊ྄་ལ། བུ་བྷཱུ་ཥ་ཏི། ༧ ཤེས་བྱེད་ལོཊ྄་ལ། བུ་བྷཱུ་ཥ་ཏུ། ཡང་ན། བ་བྷཱུ་ཥ་ཏཱཏ྄། ༧ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལང྄་ལ། ཨ་བུ་བྷཱུ་ཥ་ཏ་སོགས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཅིཉ྄་གསོག་པ་ལའོ།། ༧ སེ་དེཀྵཿས་ལ་རིང་པོའོ།། འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིར་ཐུང་ངུ་ཡིན་རིང་པོར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལཊ྄་ལ། ཙེ་ཏ྄། ས། ཏིཔ྄། ཙ་ཎི་ཀ་ཞེས། ཨུ་དེ་ཤ་བྱ། གཉིས་བརྗོད། གི་གི་ག་དང་པོ་སླར་ཡང་ཙ་ཡིག་ཏུ་ཡོག གི་ཕྱི་མ་རིང་ས ཊཿ ཙེ་ཀཱི་ཊ་ཏེ། ཙེ་ཀི་རུ་མི་བསྒྱུར་ན། ཙེ་ཀླཱི་ཊ་ཏེ། ༧ ལིཊ྄་ལ། ཙེ་ཀཱི་ཊེ་ཏཿ མ་བསྒྱུར་བ། ཙེ་ཀླཱི་ཊེ་ཏ།

༄ ལོཊ྄་ལ། ཙེ་ཀཱི་ཊ་ཏུ། ཙེ་ཀླཱི་ཊ་ཏེ། ༧ ལང྄་ལ། ཨ་ཙེ་ཀཱི་ཊ་ཏ། ཨ་ཙེ་ཀླཱི་ཊ་ཏ། སོགས་སོ།། ༧ རྫི་ཀྲུལ་བ་ལ། འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ས་དང་ལྷོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་རྫི་ནི་གི་རུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། ༧ ལཊ྄་ལ། རྫི། ས། ཏི། རྫི་གི་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། གི་གེ། གི་དང་པོ་སླར་ཛ་རུ་ཡོག ཕྱི་མ་ས་ལ་རིང་པོ། ཀུ་ལི་ལ་སོགས། སཔ྄ རྫི་གཱི་ཊ་ཏི། རྫི་གཱི་ཊ་ཏཿརྫི་གཱི་ཊནྟི། སོགས་དང་། ༧ ལིཊ྄་ལ། རྫི་གཱི་ཊེ་ཏ། ༧ ལོཊ྄་ལ། རྫི་གཱི་ཊ་ཏུ། རྫི་གཱི་ཊ་ཏཱ་ཏ། ༧ ལང྄་ལ། ཨ་རྫི་གཱི་ཊ་ཏ་ལ་སོགས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཡུ་འདྲེན་པ་ལའང་། ༧ ལཊ྄་ལ། ཡུ། སཿ ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཕྱི་མ་རིང་། སཔ྄ ཡུ་ཡཱུ་ཊ་ཏི། ༧ ལིཊ྄་ལ། ཡུ་ཡཱུ་ཊེ་ཏ། ༧ ལོཊ྄་ལ། ཡུ་ཡཱུ་ཊ་ཏུ། ཡུ་ཡཱུ་ཊ་ཏཱ་ཏ། ༧ ལང྄་ལ། ཨ་ཡུ་ཡཱུ་ཊ་

ནྟཱ། སོགས་སོ།།

༧ ཏུ་སྦྱིར་མཆོད་ལའང་། ཏ་ནྡ། ནྡ་ཊ། ཊུ་ནྡུ་ཏཱ་ཏི། ལཊ་ཝོ།། ཊུ་ནྡུ་ཏེ་ཏ། ལིང་ཊ།། ༧ ཊ་ནྡུ་ཏཱ་ཏུ། ལོཊ་ཝོ།། ཊུ་ནྡུ་ཏཱ་ཏྣཱ། ༧ ཨ་ཊུ་ནྡུ་ཏཱ་ཏ། ལང་ཊ།། སོགས་སོ།། ༧ རུ་སྒྲ་ལ། སུ་ ས། ཏི། གཉིད། ཕྱི་རིང་། སཱཿ རུ་རུ་ཏཱ་ཏི། ལཊ་ཝོ།། ༧ རུ་རུ་ཏེ་ཏ། ལིང་། ༧ རུ་རུ་ཏཱ་སུ་སོཏ། རུ་རུ་ཏཱ་ཏྣཱ། ༧ ཨ་རུ་རུ་ཏཱ་ཏ། ལང་སོགས་སོ།།

༄ ཏྲུཔ་ཙཀྵ་འཚེད་པ་ལའོ།།

༄ ཡཿསེ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ།། རྐྱེན་ས་ཕ་རོལ་ལ་བྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཨ་ཡིག་ཡིན་ན་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ པཙ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཙ་ཡལ་པ་ལ་ཨ་ཨི་འོས། པ་ཐོག་མི་སྦྲོག་ཨི། སཱཿ པི་པཀྵ་ཏི། ལཊ། ༧ པི་པཀྵེ་ཏ། ལིང་། པོ་པཀྵ་ཏུ། ལོཊ། པི་པཀྵ་ཏྣཱ། ༧ ཨ་པི་པཀྵ་ཏ། ལང་སོགས་སོ།།

༄ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ།། པཱ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཐུང་ངུའོ།། པ་ལ་ཨ་ཨི་འོས། སི་པཱ་པ་ཏི། ལཊ། ༧ པི་པ་སེ་ཏ། ལིང་།

༴ པི་ཕཱ་ས་ཏུ། ལོཊ། པི་ཕཱ་ས་ཏནྟུ། ༴ ཨ་པི་ཕཱ་ས་ཏ། ལང་སོགས་སོ།།
༴ ཙརྫ་ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་ལ། ཙརྫ། ས་ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཛ་དང་ཡ་
བཏགས་སྟུ་མ་མི་སྣང་། ས་ལ་ཨ་ཡི། ཛ྄་ཕྲི་མ་ཁ ཁ་ཀ ས་ཁ ཏི་ཙྲ་ཀྵ་
ཏི། ལཊ། ༴ ཏི་ཙྲ་ཀྵེ་ཏ། ལིང་། ༴ ཏི་ཙྲ་ཀྵ་ཏུ། ལོགས། ཏི་ཙྲ་ཀྵ་ཏནྟུ
ཏུ། ༴ ཨ་ཏི་ཙྲ་ཀྵ་ཏ། ལང་སོགས་པའོ།།

༄ བྲི་ཧྱི་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་ལའོ།། བྲི་ཧྱི། ཤྲི་བརྗོད་དོན། བྲིཧ྄། ས་ཏི།
གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི། ཧ་ས་སོགས། དང་པོའི་རི་ཨ། ས། ས་ལ་ཨ་
ཨི། པི། ཙ྄་ཀ྄ ས་ཁ པི་བྲིཀྵ་ཏི། ལཊ། པི་བྲི་ཀྵེཏ། ལིང་། ༴ པི་བྲི་ཀྵ་
ཏུ། ལོཊ། པི་བྲི་ཀྵ་ཏནྟུ། ༴ ཨ་པི་བྲིཀྵ་ཏ། ལང་ལ་སོགས་སོ།།

༄ བཙ྄་བརྗོད་པ་ལ། ༴ བཙ྄། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཙ྄་དང་པོ་
ཕྱིས། ཕྱི་མ་ཀ ས་ལ་ཨ་ཨི། ས་ཁ ༴ བི་བཀྵ་ཏི། ལཊ། ༴ བི་བཀྵེཏ།
ལིང་། ༴ བི་བཀྵ་ཏུ། ལོཊ། བི་བཀྵ་ཏནྟུ། ༴ ཨ་བི་བཀྵཏ། ལང་སོགས"
དང་། ༴ གྲཧ྄་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ། གྲཧ྄། ས། ཏི། གྲ་ཧ་རྣམས་ཀྱིས་སྣར་
ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། གྲིཧ་བྱུང་། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཧ

ས་སོགས། རི་ཨ། ག་ས་ལ་ཨ་ཨི། དང་པོའི་རྐྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ག་ཛ་ཌུ་སོང་། ཎཱའི་དྷཱཏོ།། ཎ་ཛྷ། ཛྷ་ཀ་ག་ཥ། ཛི་ཥྚཱ་ཏེ། ལཊ། ༧ ཛི་ཥྚཱ་ཏཱ། ལིང་། ༧ ཛི་ཥྚཱ་ཏུ། ལོཊ། ཛི་ཥྚཱ་ཏཱཏ། ༧ ཨ་ཛི་ཥྚཱ་ཏ། ལང་། སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ། པྲ་ཚ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། གང་རྣམས་རིགས་འགྲེས་བསྒྲུབས་པས། པི་པྲི་ཥྚཱ་ཏེ། ལཊ། ༧ པི་པྲི་ཥྚེ་ཏཱ། ལིང་། ༧ པི་པྲི་ཥྚཱ་ཏུ། ལོཊ། པ་པྲི་ཥྚཱ་ཏཱཏ། ༧ ཨ་པི་པྲི་ཥྚཱ་ཏ། ལང་སོགས་སོ།། ༧ ཎཱ་འཚོ་བ་ལ།

༄ ཎཊེཿསེཊེཏ། ཎཊ་ལས་ས་ཊ་འགྲོ་བའོ།། ཎཊ་ལས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ས་ལ་ཊེཏ་འམ་ཊ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ་དགོས་པ་ནི་འཕེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཎཊ། ས། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཎཊ་ཎཊ། ནཊ་དང་པོ་དབྱི། ཎ་དང་པོ་རྐྱ། རྐྱ་ཛ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ།། ཎཊ་གྱི་ཊེཏ་ཡིན་པས། ཎ་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་བ་ཊཱ། ཎ་ནའི་སྔོན་ཞེས། ཊཱ་སྔོན་དབྱངས་མེད་ང་རོ། ཛི་སྚཾ་ས་ཏེ། ལཊ། ༧ ཛི་སྚཾ་སེ་ཏཱ། ལིང་། ༧ ཛི་སྚཾ་ས་ཏུ། ལོཊ། ཛི་སྚཾ་ས་ཏཱཏ། ༧ ཨ་ཛི་སྚཾ་ས་ཏ། ལང་སོགས་སོ།།

༄ ཌུ་ཀྲྀཉ་བྱེད་པ་ལའོ།།

༄ ཪྟ་ཨིར། རིཏ་ཨིར་འོ།། བྱིངས་མཐའི་ཪྀ་ཡིག་ནི་རྐྱེན་ས་དང་ཀིཏ་ངིཏ་སྐྱེ་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཨིར་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྲྀ། སི་ཏི། ཏིཏ་ཨིར། གཉིས་བརྗོད། ཀིར་ཀིར་ས་ཏི། བྱུང་། སྔོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་པོ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུ་འོས། ཡུ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཨི་ཕྱི་མ་རིང་པོར་བསྒྱུར། ས་ཁ་དྲངས། ཙི་ཀཱིརྟི། ལཊ། ཙི་ཀཱིརྟེ་ཏ། ལིཊ། ཙི་ཀཱིརྟུ། ལོཊ། ཙི་ཀཱིརྟ་ཏུ། ཨ་ཙི་ཀཱིརྟ་ཏ། ལང་ངོ། སོགས་སོ།། ཧྲྀཉ་འཕྲོག་པ་ལའོ།། ཧྲྀ། ས་ཏི། ཪྀ་ཨིར། གཉིས་བརྗོད། ར་དང་པོ་ཕྱིས། ཧ་དང་པོ་ཛ། ཕྱི་མ་རིང་པོ། ས་ཁ་དྲངས། ཛི་ཧཱིརྟི། ལཊ། ཛི་ཧཱིརྟ་ཏུ། ཨ་ཛི་ཧཱིརྟ་ཏ། ལང་ལ་སོགས་སོ།།

༄ སྟྲྀ་ཀྲུལ་བ་ལ། སྟྲྀ། ས། ཏི། ཪྀ་ཨིཏ། གཉིས་བརྗོད། ར་དང་པོ་ཡལ། ཏི་ཕྱི་མ་རིང་པོ། ཏི་སྟཱིརྟི། ལཊ། ཏི་སྟཱིརྟེ་ཏ། ལིཊ། ཏི་སྟཱིརྟུ། ལོཊ། ཏི་སྟཱིརྟ་ཏུ། ཏི་སྟཱིརྟ་ཏུ། ལང་སོགས་སོ།། ཌུ་ཀྲྀཉ་བྱེད་པས་ཪྀ་ཨིར་བྱ་སྟེ། ཀྲྀ། ས། ཏི། ཨིར། གཉིས་བརྗོད། སྔོན་མའི་ཏ

ས༔ ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུརྞོ།། ཨི་ཨུ་ར་བ་ཏ་ས་སོགས་རིང་པོ།། བཞི་པོ་ལ་ཡཀ་འོས། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ཡཀ྄་སྦྱར། ཙི་ཀཱིར྄་ས་ཡཀ྄་ཏེ། བྱུང་། ཉ་ཕྱིས།

༄ ཡཏཿཡའི་ཨཏོ།། རྐྱེན་ཡའི་ཨཏ་ནི་ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཙ་མེད་པའི་ཡུལ་དབྱི་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་སའི་ཨ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ཙན་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་ས་ཨ་ཕྱིས། ཀུ་ཨི་ལ། ཙི་ཀཱིརྵ་ཏི། ལཊ྄།

༧ ཙི་ཀཱིརྵེ་ཏ། ལིང྄། ༧ ཙི་ཀཱིརྵ་ཏུཾ། ལོཊ྄། ༧ ཨ་ཙི་ཀཱིརྵ་ཏ། ལང྄། སོགས་སོ།། ཉེ་ཚིག་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཙི་ཀཱིརྵ་ཏེ་དེ་བ་ད་ཏྟེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱས་སོ།། ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་སྟེ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ནའོ།།

༧ དེ་ནས་རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་དང་བཞན་ཡང་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་འཆད་པ་ལ། ༧ ཌུ་པ་ཙཥ྄་འཚེད་པ་ལ། འདི་ལ་ཤཔ྄་སྟན་ཏེ་ཁར་སང་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཏཱ། ཏཱ་རཽ། ར་རས྄

སོགས་སྐྱེར། ས་རྐྱེན་མེད། པ་ཙ་ཏཱ། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་
ངོས། ཡང་། གཉིས་བརྗོད། ཤཱ་ཏཱའོ་ཞེས། བྱིངས་ཐོག་དབྱིངས་ཨ་ཐུང་ཤཱ་
རིང་དུ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཐོག་མ་དབྱེ། པཱ་པཙ་ཡཏཱ་བྱུང་། ༈ པཱ་པ་
ཙཱ་ཏཱ། པཱ་པ་ཙཱ་ཏཱ་རཽ། པཱ་པ་ཙཱ་ཏཱ་རཿསོགས་སམ། ཡང་ན། སི་ས་ཏཱ་སོགས་
ཨིཏ྄་བྱིན་དགོས། གཞན་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ན་འཛུག་གོ་ཞེས་པས་གོང་དང་
གདམ་ང་སྟེ། ཡང་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨིཏ྄་སྐྱེར་བས། ༈ པཱ་པ་ཙི་
ཏཱ། པཱ་པ་ཙི་ཏཱ། པཱ་པ་ཙི་ཏཱ་རཽ། པཱ་པ་ཙི་ཏཱ་རཿསོགས་སོ།། ༈ ཏྲ་ཀྲ་
སྒྲིན་པ་ལ། ཏཱ། ཏིཔ྄། ས་རྐྱེན། གཉིས་བརྗོད། ༈ ཨི་སླེ། ས་ལ་ཨི་
སོ།། བྱིངས་ཏཱ་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་དབྱངས་ནི་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨིཥ྄་ཞེས
པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།
དིས྄། དིས྄། དང་པོ་དབྱེ། ཨབ྄་མེད་པ་ལ་སའི་ས་ལ་ཏ་འོས། ས྄་ཏྲ་རུ
བསྒྱུར། ཏ་རྐྱེན་ས་ལ་དྲངས། ༈ དིཏྶ་ཏི། ལཊ྄། ༈ དི་ཏྶེ་ཏ། ལིང་།
༈ དིཏྶེ་ཏ། ལིང་།
༈ དིཏྶ་ཏུ། ལོཊ྄། དིཏྶ་ཏཏ། ༈ ཨ་དིཏྶ་ཏ། ཐང་སོགས་སོ།།

༄ ཏྲྀ་ཥྞཱ་འཛིན་པ་ལ། ༄ ཥྞཱ། ས། ཏི། ཨིས྄། གཉིས། དང་པོ་ཡལ།
ས྄་ཡ། ཏྲྀཥ་ཡ་ཏི། ཏྲྀཥྱ་ཏཿལཊ། ༄ ཏྲྀཥྱ་ཏ། ལིང྄། ༄ ཏྲྀཥྱ་ཏུ། ལོཊ།
ཏྲྀཥྱ་ཏཏ། ༄ ཨ་ཏྲྀཥྱ་ཏ། ལང྄། སོགས་དང་། ༄ ཉེར་བསྒྱུར་པྲ་སྔོན་
མའི་སྣང་གྲུས་པ་ལ། གཞན་དྭ་དང་འདྲ། པྲ་མི་དྲྀ་ཏི། ལཊ། ༄ པྲ་
མི་དྲྀ་ཏ། ལིང྄། ༄ པྲ་མི་དྲྀ་ཏུ། ལོཊ། པྲཱ་མི་དྲྀ་ཏ། ལང྄། སོགས་དང་།
༄ ཏྲྀལ་ཥྞཱ་ཐོབ་པ་ལ། ཏྲྀ་དང་ཥཱ་བྱ་བའི་དོན། ཥྞའི་ཨ་གཉིས་ཀའི་
ཚིག་ཅན་གྱི་དོན། ལཥྞ། ས། ཏི། བཞག གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མ་ནི་དབྱི་
སྟེ། ཐོག་མའི་ལ་ཥྞ་ཕྱིས། ཥྞ་ཡིག་བྲ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ས་ལ་ཨིས྄་འོ།། ལ་
སྒྲིག་ཨ་ཨིས་སུ་བསྒྱུར། ས྄་ཀཱ་དག་གི་སྔོན་མཚོས། ཞེས། ས྄་དང་པ྄་
དབྱངས་མེད་རབ་སྦྱོར་གྱི་དང་པོ་ཨིས྄་ཀྱི་ས྄་དབྱི། ཡི་དྲྀ་ཏི། ལཊ།
༄ ལི་དྲྀ་ཏ། ལིང྄། ༄ ལིདྲྀ་ཏུ། ལོཊ། ༄ ཨ་ལི་དྲྀ་ཏ། ལང།
སོགས་སོ།། ༄ ར་ཥྞ་རྩེད་མོ་ལ། ར་ཥྞ། ས། ཏི། ༄ གཉིས། ཕྱིས།
ཨིས྄། རིས྄་ཥྞ་སཏི། ས་ཡལ། ཥྞ་ས། རི་ཥྞ་ཏི། ལཊ། རིཥྞ་ཏ། ལིང྄།
༄ རིཥྞ་ཏུ། ལོཊ། ༄ ཨ་རཥྞ་ཏ། ལང྄། སོགས་སོ།།

༄ པདླྀ་ལྟུང་བ་ལ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། པ་ཏ྄་ལ་ཨིཊ྄། ཡང་ནའོ།། པད྄་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཨིཊ྄་འཇུག་མི་འཇུག་ཡང་ན་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ལྟར་ན༑ པཏ། ས། ཏིཔ྄། གཉིས་བརྗོད། ཏ་དང་པོ་མི་སྣང་། ཨིཊ྄། དབྱངས་ཐོག་མའི་ཨ་ཨི། ས་པ྄ པི་པ་ཏི་མ་ཏི། སོགས་དང་། ཨིཊ྄་མ་བཙུག་ན། པིཏྶ་ཏི། ལཊ྄། ༧ པིཏྶེ་ཏ། ལིང྄། ༧ པཏྶ་ཏུ། ལོཊ྄། པིཏྶ་ཏཱཏ྄། ༧ ཨ་པིཏྶ་ཏ། ལང྄་སོགས་དང་། ༧ ཨཱ་ཤཱི། ཁྱབ་བྱེད་ལའོ།། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཨཱཔ྄་བྱིངས་སོ།།

༄ ཨཱཔླྀ་ཏི་རྨི། ཨཱཔླྀ་ཏིའི་ཨཱིའོ།། ཨཱཔླྀ་ཏི་སྟེ་བྱིངས་ཨཱཔ྄་ཀྱི་ཨུ་པ་རླའི་ཨཱ་ནི་ཨིཏྶུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔོན་མ་དེ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཨཱཔ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཨཱཔ་དང་པོ་ཕྱིས། ཕྱི་མའི་ཨཱ་ཨི། དྲངས། ཨཱི་པྶ་ཏི། ལཊ྄།

༧ ཨཱིཔྶེ་ཏ། ལིང྄། ༧ ཨཱིཔྶ་ཏུ། ལོཊ྄། ཨཱིཔྶ་ཏཱཏ྄། ༧ ཨཻཔྶ་ཏ། ལང྄། སོགས་སོ།། ཡང་དེཔ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄་ལན་གཉིས། ཨ་ཨཱིཔྶ་ད། ཨ་ཨི་ཨེ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻ། ཨཻཔྶ་ཏ། ལང྄་ངོ།།

༄ ཨཎཛབལ། ༄ ཨཎེརནྱོཿཔ྄། ཨ་ཎ་ལ་ཨནྟ་ཡ་ཡང་ནའོ།། ཁྲིངས་ཨ་ཎ་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་བའི་ཡུལ། རྐྱེན་ཨ་ནྟ་ཡ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཎ ཏེཔ྄། པར་དུ་ཨ་ནྟ་ཡ་སྦྱིན། ཎ་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་ཎ་ནྟ་ཡ་ཏེ། ལཊ྄། ༢ ཨ་ཎ་ན་ཡེ་ཏ། ལིང་། ༢ ཨ་ཎ་ནྟ་ཡ་ཏུ། ལོཊ྄། ཨ་ཎ་ནྟ་ཡ་ནྟཱ། ༢ ཨཱ་ཎ་ནྟ་ཡ་ཏ། ལང་། སོགས་སོ།། ལང་ལ༔ ཨཊ྄་ལན་གཉིས་བྱིན་པའོ།།

༄ ཡང་ཨ་ནྟ་ཡ་སྤྲངས་ཏེ་ས་དང་ཨིཊ྄་སྦྱར་ན། ཨ་ཎ་ཨི་ས་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་དང་པོའི་ཕ་རོལ་ལོ།། ཞེས་པས་ཎ་གོང་མ་མི་དབྱེ། ཨ་ཎ་ཕྱི་མའི་ཨ་དེ་ཨིཥ྄་སུ་བསྒྱུར། ཨཎ་ཨིཥ྄་ཎ་ཨིཥ྄་ཏེ། ཥ྄་ཀཱ་དག་གི་སྔོན་མའོས་པ་ཌྷ་ལ་ཥ྄་དབྱངས་མེད་ཡལ། ཎ་གཉིས་ཨི་གཉིས་ལ་དྲངས། སཔ྄ ཨ་ཎི་ཎི་ཥཱ་ཏེ། ལཊ྄། ༢ ཨཱ་ཎི་ཎི་ཥེ་ཏ། ལིང་། ༢ ཨ་ཎི་ཎི་ཥ་ཏུ། ལོཊ྄། ཨ་ཎི་ཎི་ཥ་ནྟཱ། ༢ ཨཱ་ཎི་ཎི་ཥ་ཏ། ལང་། སོགས་སོ།། ཨ་ཎི་ཏུ་མི་ཚྪ་ཏེ། ཟས་བཟའ་བར་འདོད། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ཎ་ནྟ་ཡ་ཏེ། ཟས་བཟའ་བར་འདོད། ཨ་ཎི་ཎི་ཥ་ཏེ།

༄ གྷུ་སྒྲེད་པ་དང་ངན་ཚིག་ལའོ།། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། ༵ གྷུ་ཥྲིཿགྷུ་བ་རྣམས་ལས་སོ།། བྲིངས་གྷུཥ། ཏིརྡ། གིཏ། སྣཏ། པཀྵ། དྣཏ། ཤཱཏ། རྣམས་ལས་རང་གི་དོན་ལ་སཀྲེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གྷུཥ། པ་ཏི། གཉིས་བརྗོད། པ་ཐོག་མ་ཡལ། གྷུ་ཐོག་མ་གྷོ། གྷོ་ཥ་ཏི། ལཊ། ༵ གྷོ་ཥི་ཏཱ། ལིཊ། ༵ གྷོ་ཥ་ཏུ། ལོཊ། གྷོ་ཥ་ཏཱཏ། ༵ ཨ་གྷོ་ཥ་ཏ། ལང༌། སོགས་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་དང༌། ༵ གྷོ་ཥ་ཏེ། སོགས་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་སོ།། འདི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ།།

༄ ཏིཛ་བཟོད་པ་ལའོ།། ཏིཛ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཛ་ཕྲིས། ཛ་ཀ། ས་ཥ ཀྵ། ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏི། ལཊ། ༵ ཏི་ཏི་ཀྵེ་ཏ། ལིང། ༵ ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏུ། ལོཊ། གི་གི་ཀྵ་ཏཱཏ། ༵ ཨ་ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏ། ལང། སོགས་གཞན་དོན་ཅན་དང༌། ༵ ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏེ། ལཊ། ཏི་ཏི་ཀྵེ་ཏེ། ལིང་སོགས་བདག་དོན་ཅན་ནོ།། ༵ ཀིཏ་ནད་སངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལའོ།། ཀིཏ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། ཀུ་ཙ་དག་གི་ཙུ། ཀི་དང་པོ་ཙི། ཏ་ཡལ། ཙི་ཀིཏྶ་ཏི། ལཊ། ༵ ཙི་ཀིཏྶེ་ཏ། ལིང། ༵ ཙི་ཀིཏྶ་ཏུ། ལོཊ། ཙི་ཀིཏྶ་ཏཱཏ། ༵ ལང།

ཅས་ཅེ་ཀི་ཏྲ་ཏ་སོགས་སོ།། ཉེ་བསྒྱུར་བི་སྦྱར་ན། བི་ཅེ་ཀི་ཏྲ་ཏེ་སོགས་འབྱུང་བས། དོན་དུ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

༄ མཱན྄་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ལའོ།། མཱན྄། ས། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། སྟོན་མའི་ཏ་ས་ལྟག་པོ་སོགས། ས་ལ་ཨ་ཨི་འོས། སྟོན་མའི་ཨ་ཨི། མཱ་ན་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་པོ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་པས། ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ནཱ་ཕྱི་མ་ང་རོ། མཱི་མཱཾ་ས་ཏེ། ལཊ། ༴ མཱི་མཱཾ་སེ་ཏ། ལིང྄། མཱི་མཱཾས་ཏུ། ལོཊ། མཱི་མཱཾ་ས་ཏཱཏ། ལང྄་ལ༔ ཨ་མཱི་མཱཾ་ས་ཏ། སོགས་གཞན་དོན་ནོ།། ༴ མཱི་མཱཾ་ས་ཏེ། སོགས་བདག་དོན་ཅན་ནོ།།

༄ བརྟསྨད་རལའོ།། བ་རྟ། ས། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། སྟོན་མའི་ཏ་ས། སོགས། ས་ལ་ཨ་ཨི་འོ།། མཱན་སོགས་ཨཱི་རིང་པོ་བཱི་དང་པོ་ཛ་བ་རྣམས། བ་རྟ་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལ་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་པ་འོས། རྟཏ། ཏ་ཏ། བཱི་རྟསྟ་ཏེ། ལཊ། ༴ བཱི་རྟསྟེ་ཏ། ལིང྄། ༴ བཱི་རྟསྟ་ཏཱུཾ། ལོཊ། ༴ ལང྄་ལ་ཨ་བཱི་རྟསྟ་ཏ། སོགས་བདག་དོན་དང་བཱི་རྟསྟ་ཏེ། ལཊ་སོགས་གཞན་

དོན་ནོ།།

༈ དྭན་དང་ཤུན་གཟི་བརྗིད་ལ། དྭན། ས། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ས་ལ་ཨ་ཨི། ཨྣན་སོགས་ས་ལ་རིང་པོ། ན་ཤྱ་མ་ཐིམ། ཕྱི་མ་ང་རོ། དྱུ་དྱུ་ས་ཏེ། ལཊ། ༢ དྱུ་དྱུཾ་སེ་ཏ། ལིང༌། ༢ དྱུ་དྱུཾ་ས་ཏཱཾ། ལོཊ། ༢ ཨ་དྱུ་དྱུཿ་ས་ཏ། ལང་ངོ།། སོགས་བདག་དོན་ནོ།། ༢ དེ་བཞིན་དུ། ཤུན། ས། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ན་མི་སྣང༌། ཨི་ཨྀ། ན་ང་རོ།། ཤུ་ཤུཾ་ས་ཏེ། ལཊ། ༢ ཤུ་ཤུཾ་སེ་ཏ། ལིང༌། ༢ ཤུ་ཤུཾ་ས་ཏཱཾ། ལཊ། ༢ ཨ་ཤུ་ཤུཾ་ས་ཏ། ལང༌། སོགས་སོ།། དེ་ཡང༌། བ་ཀྵ། དྭན། ཤུན་འདི་རྣམས་བདག་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེའོ།། ༢ གུ་ཕུ་བསྒྲུང་བ་ལའོ།། ཨུ་བརྗོད་དོན།

༈ ཨུཡཿཨུཡའོ།། གུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ། གུ་པ། ཏུ་པ། བི་ཙྪ། པཎ། པན། རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དང་རང་གི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨུ་ཡ་འགྱུར་ལ། ཕྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ནོ།། གུཔ། ཏི། བར་དུ་རྐྱེན་ཨུ་ཡ་ཕྱིན། པ་ཨ་ལ་དྲངས། ཡོར་ཏན། གོ་པཱ་ཡ་ཏི། ལཊ། གོ་པ་ཡེ་ཏ། ལིང༌། ༢ གོ་པཱ་ཡ་ཏུ། ལོཊ་གོ་པཱ་ཡ་ཏཱཏ། ༢ ལང་ལ། ཨ་གོ་པཱ་ཡ་ཏ་སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ།

ཧྲུ་པ྄་ཆེས་གདུང་བ་ལའོ།། ཧྲུཔ྄། ཨཱཡཏེ། དྲངས། ཧྲུ་པཱ་ཡ་ཏེ། སོགས་
བདག་དོན་དང་། ༴ ཧྲུ་པ་ཡ་ཏེ། ལཊ། ༴ ཧྲུ་པཱ་ཡེ་ཏ། ལིང་།
༴ ཧྲུ་པཱ་ཡ་ཏུ། ལོཊ། ཧྲུ་པཱ་ཡ་ཏཱཏ། ༴ ལང་ལ། ཨ་ཧྲུ་པཱ་ཡ་ཏ་སོགས་
གཞན་དོན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ།། ༴ བི་ཚྪ་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲུབ་
ཚུལ་འགྲོ། བི་ཚྪ་ཡ་ཏི། ལཊ། བི་ཚྪཱ་ཡེ་ཏ། ལིང་། ༴ བི་ཚྪཱ་ཡེ་ཏ།
ལིང་། ༴ བི་ཚྪཱ་ཡ་ཏུ། ལོཊ། ༴ བིཚྪཱ། ཡ་ཏཱཏ། ༴ ལང་ལ། ཨཱ་
བིཚྪ་ཡཏ་སོགས་སོ།།

༄ པཊ་དང་པཋ་འདུ་འགོད་དང་བསྟོད་པ་ལ། པཊ་ཨཱ་ས་ཏེ། པཊ་རང་
གནས་མཚམས་སྦྱོར་བའམ། པཋ་པཋ་ད་བསྒྱུར་བ་གདམ་ང་ཅན་ཏེ།
ཋ་འམ་ཋ་ཨཱ་ལ་འདྲེན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། པ་ཊཱ་ཡ་ཏེ། པ་ཋཱ་ཡ་ཏེ། སོགས་སོ།།
༴ ཀཱ་སྨྲོ་ཡ་ཨཱི་ཙྪཱ་སྦྱ། མིང་ལ་ཡ་སྟེ། ཨའི་ཡང་ཨཱིའོ།། མིང་ལ་བདག་
ཉིད་འདོད་པ་ང་རེ་སྨོན་གྱི་དོན་ལ། མིང་བྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཡ་
འགྱུར་ཞིང་རྐྱེན་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་མིང་དང་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་དབྱངས་ཨཱི་ནི་ཨཱི་
རུ་འགྱུར་ཏེ། པུ་ཏྲ་དང་། རྐྱན་ལ། ཏེ་བཞག་པར་དུ་ཡ། བྱིངས་ཨཱི། པུ་ཏྲཱི་

ཡ་ཏི། བུ་འདོད། རྣ་ཉི་ཡ་ནི། ནོར་འདོད་ཅེས་པའོ།། ཡ་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་
མིང་ཨུ་ད་ག་ནི་ཨུ་དན་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བར་བཤད་དེ། ཨུ་ད་ཀ་ཡ་ཏི།
ཨུདན། ཡ་ཏི། ན་ཡ་ལ་བྲངས། ཨ་ད་ན་ཏི། ཆུ་འདོད། མིང་ལ་འདོད་
པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀཱ་མྱ་ཡང་འཇུག་པར་བཤད་དེ། སུ་ཏཱ། ཏི། བར་དུ་ཀཱ་
མྱ་བྱིན། སུ་ཏ་ཀཱ་མྱ་ཏི། བུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།། ལ་སོགས་སོ།།

༄ ཀརྟཙཡཿབྱེད་པ་ལའང་ཡའོ།། བྱིངས་ཀཎྜཱ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་རྐྱེན་ཡ་འགྱུར་ཏེ། ཀཾ་ཌཱུ། ཏི། ཡ་བྱིན། ཀཎྜཱུ་ཡ་ཏི།
ཟ་ཕྲུག་བྲུང་ཞེས་པའོ།། པ་ར་སྨཻ་པ་དའོ།།

༄ ཉིརྣཧྲརཧི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉིཏྲ་འགྲོ་བའོ།། མིང་གི་བྱིངས་སླཱ་ཏྲ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཉེ་འགྱུར་ཞིང་། ཉི་དེ་ལའང་
ཏྲ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱའོ།། ཏེ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ཡིག་འཕེལ་
བའི་ཁྱད་དོན་ཨི་འཇོག

༄ ཉིཧྣཱཧྭེ། ཉེ་ཉིད་ལ་ཐུང་དུའོ།། སྤྱིར་བཏང་ཉ་འགྲོ་བ་ལ་
འཕེལ་བ་འཕོབ་ཀྱང་། དེའི་དམིགས་བསལ་རྐྱེན་ཉེ་ལ་འཕེལ་བ་མི་

འབྱུང་ཞིང་། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་དབྱངས་དེ་རིང་པོ་ཡིན་ན་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། ༈ སྐྲྀ། ཊིཔ྄། ཉི། ཉ་རྗེས་འབྲེལ། དེ་ཏེཊ྄། ཏེཊ྄་ལ་ཏེ་དབྱི། ཌྲངས། སྐྲྀཏི། ཏི། ཨའི་ཨུ་པ་ཧྣྭོ།། ཞེས་ཨུ་ཧྣྭ་རིང་པོ་སྐྭ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཉེ་ཉིད་ལ་ཐུང་ངུའོས་སྦྱིར་བཏང་བཀག་གོ། བར་དུ་ཨབ་བྱིན། ཀྲྀཏི། ཨ་ཏི་བྱུང་། ཡོན་ཏན། སྐྲྀ་ཏེ། ཨེ་ཨཡ྄། སྐྲྀཏ྄ཨཡ྄་ཨཏི་བྱུང་། ཌྲངས། སྐྲྀཏ་ཡ་ཏི། ཞེས་སོགས་སོ།། སྐྲྀ་ཏཾ་ག་རོ་ཏི། བྱམ་པ་བྱེད་དོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ༈ མཧཱན྄། ཊིཔ྄། ཀྲྀ། ཨི་ཏེ་ཕྱིས། མཧཱ། ཨི་ཏི། ཨི་ཨེ། ཨཡ྄། མ་ཧ་ཡ་ཏི། ཆེན་པོ་བྱེད་དོ།། ༈ བྲཧ་ཐོབ་པ་ལའོ།། བཧ་ཊིབ྄། བ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཧྲ་ནི་བྲྀ་དང་ཨ་ནི་ཨི་རུ་ཨཱུ་དེ་ཤ་བྱེད་དེ། བཧྭི། ཨུ་ཧྲི་རུ་བསྒྱུར་བའོ།། ཨུ་ཧྲི་ཉི་ཨཔ྄ཏི། ཨི་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཡ྄། ཨུ་ཧྲ་ཡ་ཏི། ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།། ༈ དིཔ྄་སོགས་ལ། ཨཏ྄་ཨཏ྄། ཨུ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཨོ་ལ་ཨཽ། ཨཽ་ཧྲ་ཡཏ྄། སོགས་སོ།། གོང་བྲྀ་བ་ཏི་དང་འདྲ་བའི་ལུགས་སོ།།

༄ བྲིཥྚེར། བྲིཤ་སོགས་ཀྱི་རའོ།། རྒྱན་ཉེ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་བྲི་ཤ་

སོགས་ཀྱི་དབྱངས་རི་ཉི་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ། ༈ ཕྲི་ཐ་ཡངས་པ་ལ། ཕྲིཐ། ཉི་ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཕྲི་ཐ་སོགས་ཀྱི་རའོ།། པྲི་པྲ་རུ་སོང་། གོང་བཞིན་བསྒྲུབ། ཕྲ་ཐ་ཡ་ཏེ། སོགས་སོ།།

༈ དེ་བཞིན་དུ། ཏྲྀ་ཧྣ་ཉི་ཨཔ྄་ཏེ། རི་ཏྲ་ནྲ་ཧྣ་ཡ་ཏེ། སོགས་སོ།།

༄ བྱིངས་ལ་རང་གིས་བྱེད་པའམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བྱ་བའི་དོན་ལའང་རྒྱན་ཉི་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ༈ ཌུཀྲྀཉ྄་བྱེད་པ་ལ། ཀྲི་ཉི་ཨཔ྄་ཏེ། རི་ཡོན་ཏན་ཨར྄། ཨི་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། ཀ་ར་ཡ་ཏེ། སོགས་པའོ།། ༈ དེ་བཞིན་པཱ་ཙ་ཡ་ཏེ་དང་། ༈ བྲེ་ཏ་ཡ་ཏེ། སོགས་མང་པོའོ།། ༈ ཤཱུས་སུ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་ལ། ཤཱུ་སུ། ཏིཔ྄། ཉི་ཨཔ྄། ཕུའི་ཨ་ཨོ་སོ།། ཨོ་ཕ་ས། ཤཱུས་བ྄་ཨི་ཨ་ཏི་བྱུང་། ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། ཡ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནུ་ཤཱུ་ལ་བ་ཡ་ཏེ། སོགས་ལཊ྄་ལིཊ྄་ལོཊ྄་རྣམས་དང་། ཨ་ནྭ་ཤ་ས་བ་ཡ་ཏེ། སོགས་ལང྄་རྣམས་སོ།།

༄ ཧྣ་འཚེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལའོ།། ༈ ཧྣ་ཨོ་སྐད། ཧྣ་ཀྱེ་སྐད་ཨོ།། བྱིངས་ཧྣ་ནི་ཤིན་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱན་ཉ་ཡིག་དང་ཊ་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་

ཅན་དང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་སྣཏ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲྀ་ཉེ་ཨཔ་ཏེ། ཏྲྀ་སྣ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཧྣ་རིང་། ཡོན་ཏན། ཨཡ། སྣཱ་ཏ་ཡ་ཏེ། ལཊ། ༈ སྣཱ་ཏ་ཡི་ཏ། ལིང་། ༈ སྣཱ་ཏ་ཡ་ཏུ། ཡོཊ། ཨ་སྣཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ལང་སོགས་སོ།།

༄ སཀྵི་ཕྱོགས་པ་ལའོ།། ཡི་རྗེས་འབྲེལ། ༈ ས་དེཿཤཏྲྀ། སཱ་དའི་ཤཏྲྀའོ།། བྱིངས་སད་ནི་རྐྱེན་ཉེ་ཕ་རོལ་ཤད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སད། ཏིཔ། ཉེ། ཨཔ། ཉ་སོང་། ཨི་ལུས། སད། ཤད་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ཤཏྲྀ། ཨུཏྣ་རིང་། ཡོན་ཏན། ཨཡ། དྲངས། ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏེ། ཨ་ཤཱ་ཏ་ཡཏ། སོགས་སོ།། ༈ རྟ་ཧྲཱི་ཉོ་ཕུཀ རི་ཨཱཏ་ལས་ཉེ་ལ་ཕུཀའོ།། བྱིངས་རི་དང་ཨཱཏ་མཐའ་ལ་ཉེ་ཕ་རོལ་ལས་སྦུཀ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། ༈ ཊུ་ཉ་སྦྱིན་པ་ལ། དཱ། ཏིཔ། ཉེ། ཕུཀཨཔ་རྣམས་རིམ་པས་སྦྱོར། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། དཱཔ། ཨི། ཨཏེ། བྱུང་། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ། དྲངས། དཱ་པ་ཡ་ཏེ། དང་། ཨ་དཱ་པ་ཡཏ་སོགས་སོ།།

༈ ཀྵྨཱ་འགྲོ་བ་ལ་འགོག་པ་ལྷའོ།། ཀྵྨཱ། ཏིཔ། ཀྵྨཱ་སྨཱ་རུ་སོང་། ཉེ། སྨཱ་

ཨབ྄། གོང་བཞིན་བསྒྲུབ། སྭཱུ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་སོ།།

༈ ཡཱུ་ཐོབ་པ་ལའོ།། ཡཱུ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་གོང་བཞིན་ནོ།།

༄ རཱི་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཇི་སྐད་དུ། རཱི་ཨཏ྄་དག་གི་སུག྄་མཐའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པས། ཁྲིངས་རཱི་ཨཱུཏ྄། མཐའ་ལ་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་སུག྄་ཨུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་སྟེ། རཱི། ཉི། སུག྄ ཨཔ྄། ཏིཔ྄། རཱི་ཡོན་ཏན། ཨར྄པ྄ཨི་ཨཏི། ཤཔ྄། པ྄་ཨི་ལ་དྲངས། དེ་ལ་ར་དྲངས། ཡོན་ཏན། ཨཡ྄། ཨཏྱ་ཡ་ཏི། ཨཏ྄། ཨཱུཏྱ་ཡ་ཏ། ལ་སོགས་སོ།།

༄ ཁྲིངས་ཧྲཱི་ཧླཱི་རཱི་ཨི་ཊི་གླཱི་ཛཱི་ལཱི་རྣམས་ལ་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་སུག྄་ཨ་ག་མ་སྟེར་བར་བཤད་དེ། ༈ ཧྲཱི་ཛོ་ཚ་བ་ལ། ཧྲཱི་སུག྄ཨུ་ཨཔ྄ཏི། ཡོན་ཏན་ཨེ་ཧེ། གཞན་འདྲ། ཧྲེ་པ་ཡ་ཏི། ༈ དེ་བཞིན་དུ། གླཱི་ལ། ཉི་སུག྄་ཁྲེན། གླཱི་པ་ཨི་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཨེ། ཨི་ཨྱོ།། གླཱི་ནས་ལིའི་བར་གྱི་ཁྲིངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དག་ནི་སུག྄་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་ཏེ། གླཱ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་།

༄ དེ་བཞིན་རིད་ཉན་པ་ལ། རཱ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་། ༈ ཨི་ཧྲཱི་སྟོན་

མའི་ཨིང་གློག་པ་ལ། ཨི་ལུ་ཀ྄་ཉི་ཨ་པ྄་ཏི། པ྄་ཨི་ཨ་ཏི་ལ་པ་ཡ་ཏི་གོང་བཞིན། ཨ་རྡི་སྔོན་དུ་བཞག་འདྲ་རེད། འཕེལ་བ་རྡི་ཨཱུ་ཡ྄། ཡ྄་དབྱི། ཨ་རྡུ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་སོ།།

༈ གླིན་འཇལ་བ་ལ། གླཱི་པ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་།

༄ ཛཱི་རྒྱལ་བ་ལ། ཛཱ་པ་ཡ་ཏི་སོགས་དང་། ༈ ལཱི་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པ་ལ། ལཱི་སྦྲུ་ཀ྄་ཉི་ལ་པ྄། ཏི་པ྄། ཨིའི་ཨཱུ་ཝོ།། ལིའི་ཨཱི་ཨ་རུ་སོང་། ལཱ་གཞན་འདྲ། ཉེར་བསྒྱུར་པི་སྔོན་དུ་བཞག་པི་ལཱ་པ་ཡ་ཏི། ༈ པཏ་སོགས་ལ་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་སྦྲུ་ཀ་གི་ཡུལ་ལ། ཡུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། བར་བཤད་དེ། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད། ༈ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ།། པཱ་ཡུཀ྄་ཉི་ཨ་པ྄་ཏི་སྦྱར། ཡ྄་ཨི་ལ་དྲངས། གཞན་འདྲ། པཱ་ཡ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་། ༈ ཤཱི་ཉལ་བ་ལའོ།། ཤོ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལོ་ང་རྗེས་འབྲེལ། ཤི་ཏེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཤེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བྱུང་། ཤེ་དང་ཤོ་ལ། ཡུཀ྄་ཉི་ཨ་པ྄་ཏི་པ྄་སྦྱར་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཨཱུ་ཝོ།། ཞེས་པ། ཤེ་དང་ཤོ་གཉིས་ཀ་ཤཱ་ཞེས་པར་སོང་། .གཞན་འདྲ། ཤཱ་ཡ་ཡ་ཏི། སོགས་སོ།།

༈ ཀྲྀཏ྄་ཏྲྀཏ྄་དག་ལ་ཉིད་ཕ་རོལ་ལ་ནུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བར་བཤད་དེ།

༄ ཀྲྀཏ྄་ཁྱོད་ཚུ་སྦྱིན་པ་ལའོ།། ཕུཀ྄་དང་ཡུཀ྄འི་དོན་དུ་ནུཀ྄་སྦྱོར་བས། ཀྲྀ་ནུཀ྄་ཉི་ཨཔ྄་ཏི། ཀ྄་དང་ཨུ་ཡལ། ན་ཨི་ལ་དྲངས། ཀྲྀ་ར་རི་སོགས་ནི་ཀྲྀ་ཏུ་སོང་། ཡོན་ཏན་སོགས། ཀྲྀ་ཙ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་།

༄ ཏྲྀཏ྄་སྐྱོད་པ་ལའོ།། ཏྲྀ་ནུཀ྄་ཉི་ཨཔ྄་ཏི། སྔོན་བཞིན་བྱས་པས། ཏྲྀ་ན་ཡ་ཏི། སོགས་པའོ།། ༈ ཛྙཱ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཛྙཱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ།། ཛྙཱ་ཤུཀ྄་ཨ་ཏིཔ྄། ཡང་ན་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཏེ། ཛྙ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་ལམ། གཞན་ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི། སོགས་སོ།། ༈ ཛྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་དང་བཅས་པའི་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨིཊ྄་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་གདམ་གར་བཤད་དོ།། ཛྭ་སོགས་སྐབས་འདིར་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོ་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་དབྱིངས་ཨིཊ྄་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཨིཏ྄་ཡོད་མེད་ནི། ཨིཊ྄་སུ་བསྒྱུར་ན། དང་པོ་ཡལ། ཉི་མེད། ཨིཏ྄་སྤྱང་བའོ།། ཨིཊ྄་མི་བྱེད་ན་དང་པོའི་ཨཱ་ཨི་རུ་འགྲོ། ཉི་དང་། ཨིཏ྄་འདུག་གོ། ཛྙཱ། ཏིཔ྄། ས་ཤུག

ཏྲཱིས། ས། ཏི་ཤར། གཉིས་བརྗོད། ཕྲེ་མའི། ཨྱ་ཨིཥ། ང་པོ་དབྱི། ཏྲཱ་ཥ་
པ་སཏི། ཥ་དབྱངས་མེད་ཡལ། ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། པྲ་ས་ལ་ས་དྲངས།
ཏྲཱི་སྤྲཏི། ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཏྲཱ་ཥུཀ་ཎ་ཨིཏྲ་སཏི། བཞག གཉིས་བརྗོད།
དང་པོ་ཐུང་ངུ། དེ་ཨི་རུ་སོང་། སྔོན་མའི་ཏ་ས་སོགས་ཏྲཱ་ཎ་མི་སྣང་པ། ཨི།
པ་ཡ། ཡ་དབྱི་དང་སྦྱར། ཨིཀུ་ཨ་ལ་སོགས། ས་ཁ ཛ་ཏྲཱ་པ་ཡི་ཁ་ཏི།
སོགས་སོ།། ༄ ཙུ་ར་དེ་ཏྲེཿཙུ་ར་སོགས་ལ་ཉེའོ།། བྱིངས་ཙུ་ར་ལ་སོགས་
པའི་སྟེ་ལ། རང་གི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཉེ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ལ། ཙུར་རྐུན་པོ་ལའོ།།
ཙུར་ཉི་ཨཔ་ཏིཔ། བྱིངས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན། དྲངས། ཨམ་སོགས་གོང་
བཞིན། ཙོ་ར་ཡ་ཏི། སོགས་སོ།། ༄ པཱ་ལ་བསྲུང་བ་ལའོ།། པཱ་ལ྄་ཉི་
ཨཔ་ཏི། ཡོན་ཏན་མེད། བྱིངས་འཕེལ་བ་རང་གྲུབ། པཱ་ལ་ཡ་ཏི། སོགས་
དང་།

༄ ཙི་ཏཱི་ལུ་ཤེས་ལའོ།། ཙི་ཏཱི་ཉི་ལཔ་ཏི། ཨཱི་བརྗོད་དོན། ཡོན་ཏན་ཙེ།
གཞན་སྔར་བཞིན། ཙེ་ཏ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་།
༄ ཙི་ཏི་པ་ན་པ་ལའོ།། ཨི་བརྗོད་དོན། ཙི་ཏ་ཉི་ཨཔ་ཏི། ཙི་དང་ཏའི་

བར་དུ་ནུམ྄་ཨཱུ་ག་མ། ཨུམ྄་ཡལ། མ྄་ང་རོ། གཞན་མ་བཞིན། ཅིཀྐ་ཡ་ཏི། སོགས་དང་། ༄ ཨ་ཙ་མཆོད་པ་ལའོ།། ཨཙྩ་ཉི་ཨཔ྄་ཏིཔ྄། རྣམ་འགྱུར་གསར་པ་མེད། ཨཙྩུ་ཡ་ཏི། ༄ ཡང་ཙུ་ར་ལ་ནི་ཨཱུཙྪ་ནེའི་རྐྱེན་སྐྱེར་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ནི་ཡང་བདག་དོན་དུ་སྐྱེར། ཉ་ན་ཛེས་འབྲེལ། ཙ་ར་ཡ་ཏི། སོགས་ཀྱང་ངོ་།། ༄ ཉི་ར་ད་དྭི་ཙི། ཉི་དང་ཨད་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། བྱིངས་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་ཉི་མཐར་ཨད་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཨད་གང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཉི་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་དེ་གཉིས་ཟླའང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རྣམ་དབྱེའང་དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལད་རྣམས་སྦྱོར་ཏེ། ཙུར་ཙུར་ཉི་ཨད་ཏིཔ྄། སྟོན་མའི་ཏ་ས་སོགས། ཉེ་ཉའོ།། ཨིཊ྄་དང་ཨཔ྄་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྐྱེན་ཉི་དབྱེ་སྟེ། ཉ་རྟགས་དོན་སྟུ་ནས་ཡལ་བར་མ་ཟད། ཨི་ཡང་མི་སྟུ་བར་བྱེད་དོ།། དེ་ཡང་ཉི་རྐྱང་པ་དབྱེ་བ་མིན་ཀྱང་ཨད་བྱུང་བས་ཉི་དབྱེའོ།།

༄ ལ་ཀྲྀ་དྲྀ་ཀླྀཿཐུང་ངུ་རིང་པོའོ།། བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་དེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་ན། རྐྱེན་ཨད་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཙུ་ཙུར་བྱུང་། ཉི་ཡལ།

གཞན་སྟོ་མ་བཞིན། ཨནྟ་གོང་། ཨུ་ཙྪུ་ཙྪུ་ཏཏ། ཨ་ཙྪུ་ཙྪུ་ར་ཏི། ཨ་ཙྪུ་ཙྪུ་
རཏྣ། ཨ་ཙྪུ་ཙྪུ་རཿཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

༄ དེ་བཞིན་དུ། ཐིད་ཤེས་པ་ལའོ།། ཨནྟའི་དྲེབི་དཨད། དཔེ། སྟར་
བཞིན་བསྒྲུབ་པ། ཨ་པྲི་ཐི་དཏ། སོགས་དང་།

༄ དྲུཏ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་ལ། ཨཏ། དྲུཏ། དྲུཏ། ཨད། དཔེ། སྟ་
མ་བཞིན། ཨ་དྲུ་དྲུ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

༈ ཨ་ཊི་ལ་ཀློ་ཏྲ་སྭ་ཨུ་པ་ཏྨ་ཡེ། ཨད་ལ་ཨུ་པ་ཏྨ་ཐུང་ངུ་ནི་ཐུང་ངུའོ།།
ཨད་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་ཏྨ་ཐུང་ངུ་དེ་ནི་རིང་པོར་
མི་བསྒྱུར་བར་ཐུང་ངུ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཨད་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་
མའི་ཨ་ནི་ཨིར་འགྱུར་ཏེ། པ་ཙ་པ་ཙུ་ཉི་ཨད། དཔེ། སྔོན་མའི་ཏ་ས་
སོགས། ཨ་ཛྙི་རིང་པོ། ཉི་དབྱི། ཨཏ་གོང་། ཨ་པྲི་པ་ཛ་ཏ། ༄ པྲལ་
སྭ་ལ་ཉིལ། དཔེ་དང་པོ་རིང་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ་མེད། ཛྙི་རུ་སོང་། པྲ་ཕྲི་
མ་ཨུ་པ་ཏྨ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཨཏ་ཨ་པྲི་པ་ལཏ། ༄ ཨཔཙཔ་ཙཉི་ཨད།
དཔེ། སྟ་མ་དག་འདྲ། ཨ་པྲི་པ་ཙཏ། ༄ པ་ད་ལ་པྲ་ཏི་སྔོན་དུ་བཞག

པྲ་ཏི་ཨཏྟ་དཔདྟཉི་ཨཱ། དེ་པཱ། སྔར་བཤད་ལྟར་བསྒྲུབ། པྲ་ཏྱ་པཱ་པ་དཏྟ།
སོགས་སོ།། ༄ གཏྟ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལའོ།། ཀྲཏྟ་ཉི་ཨད། དེ་པཱ། གཉིས་
བརྗོད། ཏ་དང་པོ་དང་ཉིད་ཡལ། ཀྲ་དང་པོ་རྫ། དེ་ཛ། དེ་ཛྙ། རིང་པོ།
ཨཏ། ཨ་ཛྙཀྲཏཏ། ཨ་ཛྙ་ཀྲ་ཏ་ཏཾ། ཨ་ཛྙ་གཏཏ། སོགས་སོ།།
༈ ནརེཏ། རེཏཀྱི་མ་ཡིན་ནོ།། བྱིངས་རཏ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཨུ་པ་ཧྣ
ཉིཨད་ཕ་རོལ་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
༈ ཧྲོཀྲིའགྲོ་བ་ལ། རཱི་རྗེས་འབྲེལ། ཧྲོཀཉི། ཨད། དེ་པཱ། གཉིས་
བརྗོད། ཀ་ཐོག་མ་དབྱེ། ཐོག་མའི་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཨུ་སྟེ་ཧྲུ། ཧྲྀ་པ་ལ་ཛ
བ་ཡིས་ཏུ། ཉི་ཡལ། ཨཏ། ཨ་ཏུ་ཧྲོ་ཀར། ཨ་ཏུ་ཧྲོ་ཀ་ཏཾ། ཨ་ཏུ་ཧྲོ་ཀན།
སོགས་དང་། ༄ ཡུ་ཙ་སྦྱོང་བ་ལ། ཡུ་ཙ་ཉིཏདེ་པ་གཉིས་བརྗོད། སྟ
མའི་ཏ་ཡ་དང་། ཉི་ཡལ། ཨཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཙཏ། སོགས་སོ།། ༄ བར
སྦྱོར་ལ་ར་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་པས། གཉིས་བརྗོད་སྐབས
གསལ་བཤད་རབ་སྦྱོར་ལ་ར་ཡིག་གཉིས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཨཏྟི། ཨི་བརྗོད
དོན། ཨཏྟི་ཉི་ཨད་དེ་པཱ། གཉིས་བརྗོད། ཡིན་ཡང་། ར་ཡིག་མི་འཕེལ

བས། ཨཏ྄། ཨཊྚ྄། བྲུང་། ཙ྄་སྐ་མ་དབྱེ། ཉ་ཡལ། ཨི། སྲུཀ྄། སྟེར། ཨུཀ྄་

ཕྲེས། ཨཏ྄། ཨཨ ཨཊྚུ་ཨིཔ྄་ལཏ྄་ཞེས་པ་བྲུང་། བྲངས། ཨུཊྚིཏ྄། ཞེས་

པ་ལ་སོགས་པའོ།། ༧ བཏ་ཐོབ་པ་ལ།

༄ བཏཿཀྵི། བ་ཏ་ལས་ཀྵིའོ།། རྐྱེན་ཉི་དང་བཅས་པའི་ཨད་ཕ་རོལ་ལ།

བྲུངས་བཏ་ལཀྵི་ཨུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་སྟེ། བཏ། ཀྵི། ཉི། ཨད། དིཔ྄་

བཞག སམྤྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱ་སྟེ། བཨུ་ཏའི་ཏྟ་ཀ྄་ཡལ། ཏི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་དིཔ྄་སོགས་

ལ་; ཨཏ྄། དབྱངས་དང་པོ་ཡང་། ཨཏ྄་ཨཨཨུཏྟ་ཏྟི་ཨི་ཨད྄་འཆར། ཏྟིའི་

ཨི་ཏེ་ཡིན་ཉིའི་ཨི་ཏེཏ྄་མཐོང་བས་ཡལ། ཉི་ཨི་ཡང་ཨད་གི་ཨ་མཐོང་

བས་ཕྱིམ། ཏྟ་གོང་མ་བསྲུབ། ཕྱི་མ་ཨ་ལ་བྲངས། ཉི་དང་ཨད་ལ་གཉིས་

ཀྱང་ངོ།། གཉིས་བརྗོད། ཏྟ་ཏྟ།

༄ ཨདིཔྟུརསྲུཏྟསྲུཛཿཨད་ལ་སྔོན་མའི་ཏྟ་ནི་ཛའོ།། རྐྱེན་ཨད་ཕ་རོལ་

ཏྲིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔོན་མའི་ཏྟ་ནི་ཛ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྟ་གོང་མ་ཛ་རུ་

བསྒྱུར། ཨ་ཨུ་ཨོ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཛ་ཏྟ།

ཨོཾ་ཛ་ཏྟ་ཏ྄། ཨོཾ་ཛ་ཏྟ་ཏཾ། ཨོཾ་ཏྟན྄། ལ་སོགས་དིཔ྄་སོགས་དགུའོ།།

༈ ཉེར་བསྡུར་པྲ་ཏི་སྟོན་མའི་ཙྪ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལ། ཙྪ་ཉི་ཨ྄། དི་པ྄། ཀུ་ས྄། ཙཀྵུ། སྭཱ་ད་སོགས་ཀྱི་ཨི་ཨོ།། སྦྱི་གཉིས་བརྗོད་སྦྱི་སྦྱི་ས྄་དང་པོ་དབྱེ། ཐཏ྄། ཏའི་ནུས་པས། ས྄་ཀྲ྄། ཐ་ཁ། ཏིཥྛ། ཨཊ྄། པྲ་ཏི་སྟོན། པྲ་ཏུ་ཏིཥྛ། ཁ་ཅིག་ཉི་ཨང྄་བྱིན་པས། པྲ་ཏྲི། ཏིཥྛ་ཡཏ྄། བཞན་དག་ཉི་སྤྱངས་ཨང྄་བྱིན། ཨི་ཨེ་ཨེཡ྄། པྲ་ཏུ་ཥྛི་ཡཏ྄། འདི་ཡང་འཐད་པའི་གནས་སོ།། ༈ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ།། པཱ། དི་པ྄། ཉིའམ། ཨིང་། དེ་ནས་ཨང྄། པཱ་སི་ཏུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། ཨཊ྄། ཨ་པི་པི་ཨ་ཨང྄། དང་པོ་རིང་། ཉིའམ་ཨུང་ཡལ། པིའི་ཨི་ཡ྄། པ྄་ཡ྄། ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་པཱི་པྱ་ཏ྄།

༈ ཡང་ན་ཨིང྄་ཕྱིས། སིཀ྄་བྱིན་ཡ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། པི་པ྄་ཡ྄། སོང་། ཡ྄་དབྱེ། པ྄་ཡུཀ྄་གི་ཡ་ལ་དྲངས་པས། ཨ་པི་སྱཏ྄། འགྱུར་ཡང་ཟེར་རོ།།

༄ ཀྲྀཥུ་ཀྲུས་པ་དལའོ།། ཨུ་བརྗོད་དོན། ༈ ཀྲྀ་པེ་རོ་ལཿཀྲྀ་པའི་ར྄་ལའོ།། བྱིངས་ཀྲྀ་པའི་ར྄་ཡིག་ནི་ལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྲྀཔ྄་ཉིས་པ྄་ཏེ། ཀླྀ་རི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར྄། ཀར྄་པ྄་ཨི་ཨ་ཏེ། པ྄་ཨི་ལ། ར྄་པ་ལ། ཀལྤི་ཨ་ཏེ། ཨི་ཨེ། ཨ་ཡ྄། དྲངས། ཀལྤ་ཡ་ཏེ། ལཊ྄། ༈ ཀལྤ་ཡེ་ཏ།

ཡིད྄། ༴ ཀཤྱ་ཡ་ཏུ། ཡོ་ཏ། ཀཤྱ་ཡ་ཏྲཏ། ༴ ཨ་ཀཤྱ་ཡད྄་སོགས་སོ།།

༴ ཡང་བི་སྔོན་མའི་གྲི་པ྄་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ནི། གྲིཔ྄། དིཔ྄། ཉི་ཨད྄།

གཉིས་བརྗོད། ཏ་ས་ལྷག་པོ། པ྄་ཡལ། ཨཏ྄། བི་སྔོན་དུ། བི་ཨགྲི་གྲིཔ྄

ཨི་ཨན྄་ཀའོ་ཞེས་ཨི་ཡལ། ཪི་ཨ་དེ་ཞེས། གྲི་ཐོག་མ་ཀ་ཨད྄་ཐུང་ཏུ་ལ་

ཨུ་པ་ཏྭ་ཐུང་ཏུའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཨ་ཐུཨི་ཐུང་ཏུ་སོང་། ཐུང་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས།

ཨི་ཐུང་ཨཱི་རིང་སོང་། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཀཱུ་ཙྪ་ཏུ་སོང་། གྲི་འོག་མའི་ཪི་ལི་རུ

སོང་། བི་ཨཙྪ་གླིཔ྄་ཨད྄། མཚམས་སྦྱར། ༴ བྲ་ཙྪ་གླི་པཏ྄། བྲ་ཙྪ་གླི་

པ་ཏཱཾ། བྲ་ཙྪ་གླི་པན྄། ༴ བྲ་ཙྪ་གླི་པཿབྲི་ཙྪ་གླི་པ་ཏཾ། བྲ་ཙི་གླི་པ་ཏ།

༴ བྲ་ཙྪ་གླི་པཾ། བྲ་ཙི་གླི་པྣ་བ། བྲ་ཙྪ་གླི་པྣ་མ། ཞེས་སོ།། ཨིཏིསྭརསྭཪྻིདྷཱཀཱར

ཊསྱསྭརཏྟཏྲའྭཡཛྙཱཔྲགྲིསསམཱཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྐྱེན་དག་སྦྱོར་བའི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་ནས་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཌྲིཔ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཤྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། བྲིངས།

ཌྲི་ཕ ཪི། ཕྲི། ཕ་ད། ས་ད། པྣ་སྐཱ། ཀྨཱ། སྨཱ། སྨཱ། ཏྣཊ། སོགས་ནི་ཨབ྄

ཐི་ཀཱ་ར་ཋ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་བཞིན། པ་ཤྱ། རིཥྚཱ། ཧྲཱ་བ། ཤཱི་ཡ། སྟཱི་ད། ཐི་བ། ཛཱི་ཥྭ། ཧྲ་མ། ཏིཥྛ། མན། ཡཙྪ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

༄ དྲི་ཤིར་ལྟ་བ་ལ། དྲི་ཤིར་ལྟ་བ་ལ། དྲི་ཤིར། ཨིར་ཡལ། དྲི་ཤ་ཏིཔ། དྲི་ཤ་པ་ཤྱ་རུ་བསྒྱུར། ཨཔ་བྱུང་། ཕྱིས། དྲངས། པ་ཤྱ་ཏི། པཤྱེཏ། པ་ཤྱ་ཏུ། པ་ཤྱ་ཏནྟ། ཨ་པ་ཤ་ཏ་སོགས་སོ།། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་པ་ར་སྨཻ་སོགས་དྲུག་པོ་སྦྱར་ཏེ། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཧྲ་བ་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་སྦྱར་པ་ཁོ་ན་སྟེ་གོ་སླའོ།།

༄ རི་འགྲོ་བ་ལ་རི་ཏིཔ། ཨཔ། རི་ཙྪ་རུ་བསྒྱུར། ༧ རི་ཙྪ་ཏི། ༧ རི་ཙྪ་ཏུ། ༧ རི་ཙྪ་ཏནྟ། རི་ཙྪ་ཏ། སོགས། ལཊ་ལིང་ལོཊ་ལང་དང་བཞི་ཡི་ཐོག་མའི་དཔེ་བཞི་འམ་ལོཊ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ།། ༧ སྲི་འགྲོ་བ་ལ། སྲི། ཏིཔ། ཨཔ། ཧྲ་བར་བསྒྱུར། ཧྲ་བ་ཏི་སོགས་ལྟ་འགྲེའོ།། ༧ ཤདླ་འགྲོ་བ་ལ། ཤེདླ། ཏིཔ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ། ཕྱིས། ཤད། ཤཱི་ཡ་ཏི། སོགས་དང་། ཤཱི་ཡ་ཏེ་སོགས་ཨཱཏྨ་ནེ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཨེ་ཧྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།།

༄ ཁླྀ་འགྲོ་བ་ལ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ལྀ་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་ཏྲ་ཙ་ས། སད་སྟིད་རུ་བསྒྱུར། སྟི་ད་ཏི་སོགས་སོ།། ༈ པཱ་བཏུང་བ་ལའོ།། པཱ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། པི་བ་རུ་བསྒྱུར། པི་བ་ཏི། སོགས་དང་།

༄ གྷྲཱ་དྲི་ཞེ་བར་ལེན་པ་ལ། གྷྲཱ་ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཛི་གྷྲ་རུ་བསྒྱུར། ཛི་གྷྲ་ཏི། སོགས་སོ།། ༈ དྷྨཱ་སྒྲ་དང་མེ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ། དྷྨཱ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། དྷ་མ་རུ་བསྒྱུར། དྷ་མ་ཏི། སོགས་སོ།།

༄ ཥྛཱ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལ། ཥྛཱ། ཨཔ྄། ཏིཔ། ཁས། ཥ་སྠཱ། སྠཱ། ཏི་ཥྛ་རུ་བསྒྱུར། ཏི་ཥྛ་ཏི། སོགས་སོ།། ༈ མྣཱ་གོམས་པ་ལ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། མ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཡན་ཏི། སོགས་དང་། ༈ དཱཎ་སྦྱིན་པ་ལ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཊ་ན། དཱན། ཡ་ཙྪ་རུ་བསྒྱུར། ཡཙྪ་ཏི། ལ་སོགས་པའོ།། དེ་རྣམས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་ཡིན་པས་ཨ་དེ་མི་སྣང་བར་བྱས། ཨཔ྄་ཀྱི་ཨ་སྒྲོག་ཏུ་བཙུག་པ་འབའ་ཞིག་གོ།

༄ ག་སྨི་ཚཿགམ྄་རྣམས་ཀྱི་ཚོའོ།། བྱིངས། གམ྄། ཨིཥ྄ ཡམ྄། རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དབྱངས་བྲལ་རྣམས་ཚ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ༈ ག་སྨྲི་འགྲོ་

བ་ལ། རི་རྗེད་འབྲེལ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། མ྄་ཚ་ར་བསྒྱུར། ཚ྄་གཉིས་དང་པོ་ཙ྄།
དྲངས། གཙྪ་ཏི། ལ་སོགས་དྲུག་གོ། ༧ ཨི་ཛ྄་འདོད་པ་ལའོ།། ཨུ་རྗེས་
འབྲེལ། ཨི་ཀ྄། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཀ་ཚ྄། སྒྲུབ་ཚུལ་གམ྄་དང་འདྲ། ཨ་ཙྪ་ཏི།
སོགས། དྲུག་གོ། ཡམ྄་མཚམས་གཅོད་པ་ལའོ།། མའི་ཨ་དབྱི། ཡམ྄།
ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཡཙྪ་ཏི། ལ་སོགས་ལ་ཡིག་བཞི་པོ་རྣམས་སོ།། ཧྣུ་ཧ་ཏྲོ་
ཛ། ཧྣུ་ཧྣ་དག་གི་ཏྲོའོ།། བྱིངས་ཧྣུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཧྣ་སྐྱི་བ་
དག་ནི་ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཊ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་ཧྣུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨཔ྄་
གྱི་ཡུལ་ལ་སྔེ་ཨཔ྄་ཕྱིས་པའི་ཤུལ་དུ། ཏིཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཡ་དང་། གྲཱི་སོགས་
ཀྱི་ཉ་སྔེང་བ་ཡང་ན་བར་བྱས་པས།

༄ ཧྣུ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། ཨཔ྄་ཕྱིས། ཡ་སྔེར། ཧྣུ་ཧྣུ་ར་བསྒྱུར། ཧྣུ་ཡ་ཏི་
སོགས། པ་ར་སྨྲི་པ་དའི་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་སོ།། ཧྣུ་ཉི་ཏེ། སོགས་ཀྱང་
ངོ་།། ༧ ཧྣ་སྐྱི་བ་ལའང་། སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཧྣ་ཉི་ཏི།
སོགས་སམ། ཧྣ་ཉི་ཏེ། སོགས་སོ།། བར་སྨྲི་དག་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་གཉིས་ཀར་
འཇུག་པར་བཞེད་དོ།། ༧ ཤུབ༔ཤྲི། ཤུའི་ཤྲིའོ།། བྱིངས་ཤུ་ནི་ཨཔ྄་ལ་

སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཤྲཱི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ༈ ཤྲུ་ཐོས་པ་ལའོ།། ཞེས་འདི་ལ་ཨབ྄་མེད། ཤུ་སྟེར་བས། ཤྲུ་རུ་རི་པ྄ུ། ཤྲུ་ཤྲི་དུ་བསྒྱུར། ཁ་ར་རི་སོགས། ནཊ། པི་ཏྲི་ལ་ཡོན་ཏན། ཛཊོ། ཤྲི་ཊོ་ཏི། སོགས་སོ།། ༈ པཱ་དེ་རྟ་སྭཿཔྭ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུང་ངུའོ།། བྱིངས་པུཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཨཔ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། ༈ པུཏྲ་གྱི་ནོམ་པ་ལའང་། ཉ་རྗེས་འབྲེལ། པུ། ཏིཔ྄་ནཱ་ཀྱེན། བུ་ལ་སོགས་རིང་པོ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བས། པུནཱ་ཏི། ལ་སོགས་སོ།། དེ་དག་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རམ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམས་གྲངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་མོ།། ཨིཏིསྭརསྭསྡིབྷཱ་ཀཊསྤྲསྭཏྟྭཏེཤབྲཀྲིཡསམྦྷཱཿཞེས་པ་བརྡ་སྦྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་བྱིངས་དང་ཉེར་བསྒྱུར་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ནི་པི་ཤཱ་དེཿནི་པི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་འོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ནི་སྔོན་དུ་སྦྱར་བའི་པི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལས་ད་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ནི་སྔོན་མའི་པི་ཤ་རབ་ཏུ་འཇུག་

པ་ལ། ད་ལྟ་བའི་། ཏེ། ཨཔ྄་སྦྱར་བས། ནི་པི་ཤ་ཏེ། ལྟ་བུའོ།།

༄ པིབནྟྲཱུྃཛཿཔི་ནྟ་དག་ལས་ཛོའི་འོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་པི་དང་པ་ནྟ་ཐུ་མ་ཅན་གྱི་ཛི་རྒྱལ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་འདི་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ཨཔ྄། ཡོན་ཏན། པི་ཛ་ཡ་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད། ༧ པི་ཛ་ཡེཏ྄། ༧ པི་ཛ་ཡ་ཏུཾ། ༧ ཨ་པི་ཛ་ཡ་ཏ྄། ༧ པ་ནྟ་ཛ་ཡ་ཏེ། སོགས། ཨ་པ་ནྟ་ཛ་ཡ་ཏཾ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏབ་མཛོད། བྱིངས་སྣ་ལ་ཨཔ྄་དང་ཏེ་སྦྱར། སྣ་ཏེཥྛ་ར་བསྒྱུར་བའི་སྔོན་དུ་ཉེ་བསྒྱུར་འ་བ་དང་པྲ་ཏི་བཞག དྲངས། མཚམས་སྦྱར་བས། པྲ་ཏུ་བ་ཏེཥྛ་ཏེ། སྒོ་ཀུན་ནས་གནས། སོགས། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་སྔོན་མའི་བྱིངས་འདི་རྣམས་ལ། ཏུ་ད་སོགས་ལ་ཨ་པི་ཀཱ་ར་ཋ་སྦྱར་བས། སཾ་པ་ཤུ་ཏེ། སཾ་གཙྪ་ཏེ། སུ་སོགས་ལ་ནུ་སྦྱར་བས། སཾ་ཤྲི་ཎུ་ཏེ། ཨཔ྄་འཇིག་པས། སཾ་པིཏྟེ། ཨཔ྄་བྱིན་པས། སཾ་པྲིཙྪ་ཏེ། ཉེར་བསྒྱུར་ཨཱུད྄་སྔོན་མའི་ཏ་ནུ་ཡང་བ་ལ། ཏེ་དང་ཏ་ན་སོགས་ལ་ཨུཔ྄་པི་ཀཱ་ར་ཋ་སྦྱར་བས། ཏ་ནུ་ཏེ།

༄ ཨཱུརྡོཉྩནྶྦྱཏྡྷ་ར་ཋེ། ཨཱུང་ལས་དྭའི་ཁ་གདངས་པ་མ་ཡིན་པ་

ལའོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨུཏ་སྒོན་མའི་བྱིངས་དྲ་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ཡན་ལག་
ཁ་གདངས་པ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་པ་ར་སྨྲི་ཐོབ་ཀྱི་ཨུཏྟུ་ནེ་མི་
འཇུག་ལ། རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་བ་སྟེ་ཁ་གདངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་
བདག་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། དྲ་སྒྲིན་པ་ལའོ།།
ཨཔ྄། ཏེ། ཛུ་ཧོ་ཏི་སྟེ། ཏུ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཞེསཔས་བྱིངས་
གཉིས་བརྗོད། ཨཔ྄་འཇུག་སྟ་མ་ཐུང་། ཉེ་བསྒྱུར། ཨུཏ་སྒོན། དྲ་ཕྱི་མའི་
དབྱངས་དབྱེ། ཨུདྡྲི། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་གདངས་པའི་དོན་མེད་
པས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གོ། ཡང་ན། དྲ་སྒྲིན། པ་ལ། ཁ་གདངས་པའི་
དོན་ལ་གཞན་དོན་རྣམས་འཇུག་པ་ཏེཔ྄་བྱིན། ཨཔ྄་འཇིག་བྱིངས་གཉིས་
བརྗོད། སྟ་མ་ཐུང་། ཉེ་བསྒྱུར་ཨུཏ་དང་བི་སྒོན་དུ་བཞག མཚམས་སྦྱར་
བས། བྱུ་ད་དྲ་ཏི་ཙ་ཊ་ཀཿམུ་ཁཾ། བྱེའུ་ཙ་ཏ་ཀ་ཁ་གདངས་པའོ།། ཞེས་
གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་སྦྱར་བའོ།།

༄ གྲཱི་ཏེ་ཨཉྩུ་སཾ་པ་རི་བྷྱ་ཤྩ། གྲཱི་ཏ་ལས་ཨ་ནུ་སཾ་པ་རི་རྣམས་ལས་སོ།། གྲི་ཏ་
བརྟེ་བའི་བྱིངས་ལས། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨ་ནུ། སཾ་པ་རི་རྣམས་དང་ཨུཏ་སྒོན་

ཏུ་སྦྱོར་བ་ལའང་། བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་འཇུག་སྟེ། ༧ ཀྲྀཏ་བརྗེ་བ་ལའོ།། ཨ་ནུ་སྔོན། ཨཔ྄། ཏེ། ཨ་ནུ་ཀྲྀ་ཏ྄་ཏེ། རྗེས་སུ་འཐམ་མཐུན་པར་བརྗེ་བར་བྱེད། སཾ་ཀྲྀ་ཏ྄་ཏེ། ལེགས་པར་བརྗེ་བར་བྱེད། པ་རི་ཀྲྀ་ཏ྄་ཏ། ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་བྱེད།

༄ སམབྲྱོཔབིཧྨཿསྭཱཿསཾཨབཔྲཨུབབི་རྣམས་ལས་སྠཱ་ལས་སོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་དང་། ཨ་བ། ཨུ་པ། བི་རྣམས་སྔོན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བྱིངས་སྠཱ་ལ་བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱའོ།། བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱའོ།། སྠཱ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལ། ཏེ། ཨཔ྄། སྠཱ་ཏི་ཥྛ་རུ་བསྒྱུར། སཾ་སོགས་སྔོན། སཾ་སོགས་སྔོན། སཾ་ཏིཥྛ་ཏེ། ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད། སོགས། ཨ་བ་ཏིཥྛ་ཏེ། ཨུ་པ་ཏིཥྛ་ཏེ། བི་ཏིཥྛ་ཏེ།

༄ ཨུཏྲིསྟྲྀཾཏཔཿཨུ་ཏྲ་བི་དག་ལས་ཏ་པ། ལས་སོ།། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨུཏྲ་དང་། བི་དག་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ཏ་པ་ལས་བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་སྦྱོར་རོ།། ཏ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་ལའོ།། གོང་བཞིན། ཨུཏྲ་སྔོན། ཨུཏྟ་པ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད། བི་ཏ་པ་ཏེ།

༈ ཨཱུརྡོཡམཏྭཎཿཨཱུང་ལས་ཡ་མ་ཏ་ཎ་ལས་སོ།། ཨཱུང་སྟོན་མའི་ཡ་མ་འགོག་པ་དང་། ཏྭ་འཚེ་བའི་ཕྱིངས་དག་ལས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྒྲུར་རོ།།

༈ ལོཔསྱཨནུདཱཏྟསྱ། དབྱེ་བ་ནི་ཏྭ་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་རྣམས་ཀྱིའོ།། ཕྱིངས་ཏྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུགས་ཤིང་། དེའང་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་མའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་ངིཏ྄་དག་ཧྥ་ས་ཕ་རོལ་བྱུང་ན་དབྱེ་བར་བྱའོ།། ཡམ྄་འགོག་པ་དང་། ཏྭ་འཚེ་བ་དག་ལ་ཏེ་དང་། ཨཔ྄་ཕྱིན། ཨཔ྄་ཕྱིན། ཨཱུང་སྟོན། འདིས་ཕྱིངས་ཀྱི་ཉ་མའི་ཡི་གེ་ཡང་ན་དབྱེ། ཨཱུ་ཡ་ཏེ། ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར། གམ྄་རྣམས་ཀྱི་ཚོའིས། མ྄་ཚ྄་རུ་བསྒྱུར། ཚ྄་ཚ྄་གཉིས་བརྗོད། ཁ་ས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚ྄་ཡིག་གོང་མ་ཙ྄་རུ་བསྒྱུར། ཨཱུ་ཡཙྪ་ཏེ། ད་བཞིན་གཏ྄་འཚེ་བ་ལ། ཨཱུ་ཏ་ཏེ། དབྱངས་ལ་ཏྭའི་སྟྲ། ཨཱུ་ཏྣ་ཏེ། ཨཱུཏྣཏྟེ། ཧྥ་ལ་ས་ཉ་མ་དབྱེ། ཨཱུ་ཏ་སེ། དབྱངས་ལ་མི་དབྱེ་བའི། ཨཱུ་ཏྣ་སེ། ཨ་ཏྣ་བ་ཏེ། ཨཏྣ་མ་ཏེ།

༈ སུདཱཙཱརསྱཀ། ཨུཏ་ལས་ཙ་རའི་འདོར་བ་ལའོ།། ཉེ་བསྒྱུར་ཨུཏ

སྔོན་མའི་ཙ་ར་གཡོ་བའི་བྱིངས་ལས་འདོར་བའི་དོན་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་འཇུག་གོ། ཨུད྄་སྔ་མའི་ཙར྄་གཡོ་བ་ལ། ཏི། ཨཔ྄། ཨུཙྩཱ་ར་ཏེ་མ་ལཾ། དྲི་མ་འདོར།

༄ སམསྟིཏྲྀཡུཥུཀྲྀཉཱ། སམ྄་ལས་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ༎ ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་སྔོན་མའི་ཙ་ང་གཡོ་བའི་བྱིང་ལས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ངག་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་འཇུག་གོ། སཾ་སྔོན་མའི་ཙ་ར་གཡོ་བ་ལ། ཏི། ཨཔ྄། ར་ཐ་ལ་གསུམ་པའི་ཊཱ་སྦྱར་བའོ༎ སཾ་ཙ་ར་ཏེ་ར་ཐེ་ཎ། ཤིང་རྟས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ཡང་ན། སཾ་ཙ་ར་ཏི།

༄ བྱབཔརིབྷྱཿཀྲཱི་ཡཿབི་ཨ་བ་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྲཱི་ལས་སོ༎ ཉེ་བསྒྱུར། བི་དང་། ཨ་བ། པ་རི་རྣམས་སྔོན་མའི་བྱིངས་ཀྲཱི་རྫས་འཚོང་བ་ལས་བདག་དོན་རྣམས་འཇུག་གོ། ཀྲཱི་རྫས་འཚོང་བ་ལ། ཀྲཱི་སོགས་ཡི་ཎཱ་བི་ཀ་ར་ཎ། ཨཱ་ཨཱི། བི་སོགས་སྔོན། བི་ཀྲཱི་ཎཱི་ཏེ། ཨ་བ་ཀྲཱི་ཎཱི་ཏེ། པ་རི་ཀྲཱི་ཎཱི་ཏེ།

༄ སབཨུཔལཾབྷེ། ཤ་བ་ལས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལའོ༎ ཤ་བ་སྔོད་

པའམ། ཤཔཱ་དམོད་པའི་ཕྱིངས་ལ། ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་
གནོད་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་དོན། བདག་དོན་གྱི་ཏེ་དང་། ཨཔཱ་སྦྱར།
ངག་དང་སྦྱར་བས། བི་ཀྲོཿཤ་པ་ཏེ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཁྲོ་བར་བྱེད།
༈ ཀྲྀ་ཤྲུ་སྨྲི་དྲི་ཤི་ཏཱ་ནཱ་སྨྲཏ། ཀྲྀ་ཤྲུ་སྨྲི་དྲྀ་ཤ་ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དོན་
ནོ།། ཀྲྀ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ཤྲུ་ཉན་པ། སྨྲི་དྲན་པ། དྲྀ་ཤ་ལྟ་བ་བཅས།
ཕྱིངས་དེ་རྣམས་ལས་རྐྱེན་མཐའ་ལས་བདག་དོན་གྱི་ཏེ་སོགས་འཇུག་སྟེ།
གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ་དང་ཏ་ས་དབྱེ། ཛ་ཛ་ཛི་ཀྲྀ་སཾ་ཏེ། ཤ་ཤྲུཿ
ཏེ། སུ་སྨྲུ་ཀྵ་ཏེ། དི་དྲྀ་ཀྵ་ཏེ།
༄ ཀརྨ་བྱ་ཏེ་ཀྲྀ་རེ་ཙྪུཏ་ཏ་དྲཀྵ་ཏེ་རྐྵ། ལས་ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་ལ་
འཚེ་བ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་བདག་དོན་ནོ།། འཚེ་བ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་དང་ཕྱིངས་པཱུ་དང་ཏ་ས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དུ་མ་ལས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་
གིས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཨཏྨ་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་སྟེ། ༈ བ་ད་སྨྲ་བ་
ལ༔ ཨཔཱ། ཨཏྟེ། ཨཔཱ་ཡལ་བི་བ་དནྟེ་བ་དི་ནཿསྨྲ་མཁན་རྣམས་རྩོད་པར་

བྱེད་དོ།། ཧྲུ་ལ། ཨཔ། ཏཱ། ཉེ་བསྒྱུར་པི་དང་ཨ་ཏི་སྟོན། མཚམས་སྦྱར། བྱ་ཏི། ཤྲཏྤ། ཧྲུ་ཡོན་ཏན། ཏྲངས། ཤྲཏྤ་བྱ་ཏི་ཧྲ་བ་ཏི། ཕན་ཚུན་དུ་དང་པར་འགྱུར་རོ།། འཚེ་བ་སོགས་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་མི་འགྱུར་ཏེ། ཧྣཱ་ལ༔ ཨཏྟི། ཤུ་པ་ཏྲུ་ཕྲེས། བྱ་ཏི་སྟུཏྟི། ཕན་ཚུན་འཇོམས་སོ།། གསློ། བྱ་ཏི་གསྟྟི། ཕན་ཚུན་དུ་འགྲོའོ།། ༧ པ་ཙ་གློག་པ་ལ། བྱ་ཏི་པ་ཙཏྟི། ཕན་ཚུན་དུ་གློག

༧ ཀྲ་སུ་ཀྲང་བ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་སྟོན་མ་ཅན་གྱི། པ་ར་སྨཻ་པཱ་ད་རྣམས་འཇུག་པས། ཏིཔ ཨཔ། ཕྱིངས་བཞི་བོ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་གཞན་དོན་ལ་རིང་བོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།། ཞེས་བཤད་པས་ཤུ་པ་ཏྲུ་རིང་པོར་བྱས། སཾ་ཀྲཱ་མ་ཏི། ཤུ་པ་ཀྲཱ་མ་ཏི། འཇུག་པར་བྱེད།

༄ བླུང་བརྒྱུ་པེ་སྐྱོ་རམཿཔི་ཨཌ་པ་རི་ཤུ་པ་རྣམས་ལས་ར་མའི་འོ།། པི་དང་ཨཌ་ང་པ་རི་དང་ཤུ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ར་སུ་བརྟེ་བའི་ཕྱིངས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་འཇུག་སྟེ་ར་སུ། ཏིཔ་དང་། ཨཔ་ཕྱིན་པས། པི་ར་མ་ཏི་ངལ་གསོ་བར་བྱེད། ཤུ་པ་ར་མ་ཏི། པ་རི་མ་ཏི། ཡོངས་སུ་བརྟེ་

བར་བྱེད། ཨཱ་ར་མ་ཏི། བར་འཇོག་པར་བྱེད།

༄ བྲིཛྙཿསྲུཥཡོཀྟཱ། བྲིཏྲ་རྣམས་ལས་སྲུ་ས་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། བྲི་ཏུ་འཇུག་པ། བྲི་ཛྙུ་འཕེལ་བ། ཞྲི་ཛྙུ་འབབ་པ། སྲྀ་དྲུ་གྲི་ཕྲུ་ནུས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་བྲིཏྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ཡིན་ནོ།། འདིར་རྣམས་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཏི་སོགས་ལ་སྲུ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱི་ས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏེ་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན་བྲིཏྲ་འཇུག་པའི་བྱིངས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བར་རྐྱེན་སྲུཔ་དང་བདག་དོན་ཏེ་སོགས་སྦྱར། ཨིཊ་འཇུག་མི་འཇུག་འདམ་ག་དང་། བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱས་པ། རྟེཥྱ་ཏེ། བརྟྶྱ་ཏེ། བི་བརྟྶྱ་ཏེ་སོགས་འདི་འདྲ་གཟུགས་གསུམ་བྱུངཿབ་ལས། ཉེ་བསྒྱུར་ཡོད་མེད་འདམ་ག་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བི་བརྟྶྱ་ཏེ། ཞེས་པའི་བི་འདི་ཉེ་བསྒྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། བྲིཏྲ་འཇུག་པ་ལ། སྲུཔ་རྐྱེན་དང་། བདག་དོན་གྱི་ཏེ་སྦྱར། བྱིངས་བྲིཏྲ་བྲིཏྲ་གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོས། ཏྲ་གོང་མ་བྱེ། བྱིངས་སྔོན་མའི་རིཨ་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་

ཨི་ཏུ་བསྒྱུར། ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན། ཨིཏ་ཡོན་མེད་ཡང་ན་བྱས་པས། གཟུགས་ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། ཡང་ན། ཞེས་པས། གཞན་དོན་གྱི་ཏིཔ་སོགས་སྒྱུར་ནས་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། བི་བརྟ་ཏི། གྲུབ་པ༔ ལྷ་བུའོ།།

༄ མུཙྪདིམྲུམ། མུཙ་སོགས་ལས་མུ་མའོ།། མུཙ། ལུཔ། བིད། ལིཔ། སིཙ། ཀྲིཏ། ཁིད། པིཤ འདི་རྣམས་ནི་མུ་ཙ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིངས་རྣམས་སོ།། ཁྱིངས་འདི་རྣམས་ལ་ཤཔ་སོགས་པ་ཀཱ་ར་ཀ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན། མུམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ། ༧ དཔེར་ན། མུཉྩ་གྲོལ་བ་ལའོ།། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཏིཔ། ཙུཏ་སོགས་ཀྱི་ཨཪྵ། ཤ་བི་ཀཱ་ར་ཀ་བྱེན། འདིས་དབྱངས་མཐར་མུམ་ཨཱ་ཏ་མ་སྟེར། མ་གནས་དོན། ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་དབྱེ། མ་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས། སྔར་ཡང་། འདིས་ཡ་ཕ་ལ་ཉ་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་རྗེས་སུ་ང་རོ། ཙ་རང་སྡེའི་ལྔ་བ་ཉ་རུ་བསྒྱུར་པས། མུཉྩ་ཏི གྲོལ་བར་བྱེད། ༧ དེ་བཞིན། བི་ཀླི་ཀྣེད་པ་ལའོ།། བིནྟ་ཏི། སེཙ་གཏེར་བ་ལ་ཏེ། ཙུཏ་སོགས་ཀྱིས་ཨ། འདིས་མུམ། ཨ་ཧྲི་སྟོན། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁ

ཨ་ཧྲི་ཧིཏྟུ་ཏེ། མངོན་པར་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད། སོགས།

༄ ཨིདིཏོམུམ྄། ཨི་དི་ཏ྄འི་མུམོ།། ཨིཏ྄་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཏ྄་དང་། ཨཔ྄་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན། དབྱངས་མཐའ་མུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏྲུ་ཊ་དི་འཁྱོར་བ་ལའོ།། ཏེ། ཨཔ྄། འདིས་དབྱངས་མཐར་མུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་བས། ནཏྟ་ཏེ། འཁྱོར་བར་བྱེད།

༧ བ་དི་གསོང་པོར་སྨྲ་བ་དང་བསྟོད་པ་དག་ལའོ།། མུམ྄། ཨཔ྄། ཏེ། བནྡ་ཏེ། ཤ་ཀི་དོགས་པ་ལའོ།། ཏེ། ཨཔ྄། མུམ྄། མ྄་ང་རོ།། འདིའི་ཡ་པ་སོགས་ཀྱི་ང་རོ་ད྄། རུ་བསྒྱུར་བས། ཤཀྐ་ཏེ། ངོ་ཞུམ་པར་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུའོ།།

༄ ཤམཱཾདཱིརྒྷཿཤམ྄་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ།། ཤམ྄། རམ྄། དམ྄། ཤྲམ྄། བྷྲམ྄། ཀྵམ྄། ཀླམ྄། ཀྲམ྄། མད྄། འདི་རྣམས་ནི་ཤྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་སོ།། བྱིངས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཔ྄་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ཤམ྄་དམ྄་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལའོ།། དིཝ྄་སོགས་ཀྱི་ཡ་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། འདིས་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་བྱས། ཤཱམྱ་ཏེ། དཱ

སྠུ་ཏི། ༤ ཧྨ་སུ་གཡོ་བ་ལའོ།། ཏིཔ྄་གཞན་ལས། ཀྲ་སུ། ཀླ་སུ། ཏྲ་སི།
ཏྲུ་ཏི། ལ་ཁཱ ཧྲཱ་ཤ ཧླཱ་ཤ་རྣམས་ལ་ཡའི་རྐྱེན་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས།
བྱིངས་དེ་རྣམས་ལ། ཨཔ྄་དང་ཡ་བི་ཀཱ་ར་ཆ་འདམ་ག་བྱས། ཨུ་པ་ཧྲ་
རིང་། ཧྨ་སྠུ་ཏི། ཡང་ན། ཧྨ་མ་ཏི། ༤ ཏ་སུ་རིད་པ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཏཱ་སྠུ་
ཏི། ༤ དུཿཁ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ལའོ།། ཉིའི་རྐྱེན་སྟེར། ཏིཔ྄། ཨཔ྄་
བྱིན། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་། ཎྱ་དབྱི། ཨི་བཞག ཏེ་ཡོན་ཏན། ཨི་ཨཡ་རུ་བསྒྱུར་
བས། དུཿཁ་ཡ་ཏི། ལྟ་བུའོ།།

༄ ཨོཿཡལཨོའིའོ།། རྐྱེན་ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་བྱིངས་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་
ནི་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། ༤ དཔེར་ན། དོ་དུམ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ཤོ་ཕྲ་མོར་
བྱེད་པ་ལ། ཥོ་མཐའི་ལས་ལའོ།། ཏིཔ྄། དིཔ྄། སོགས་ལ་ཡཨོས། ཡ་བི་
ཀཱ་ར་ཆ་བྱིན། འདིས་བྱིངས་ཀྱི་ཨོ་དབྱི། དྲངས། དྱ་ཏི། ཤྱ་ཏི། སྱ་ཏི།

༄ པོ་རུར། པོ་ལས་ཨུརའོ།། པུ་སྐྱེ་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མ་པ་སྟེའི་ཡི་གེ་ལ་
རྀ་ཡིག་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། རྐྱེན་ཀིཏ྄་དང་ངིཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་
རྀ་ཡིག་དེ་ཨུར་དུ་འགྱུར་རོ།། ༤ དཔེར་ན། སྤྲིང་སྒྲོག་འདོར་བ་ལའོ།།

ཏིཔ྄་དང་། ས་རྒྱན། འདིས་རི་ཨུར་དུ་བསྒྱུར། སུར་རུར། གཉིས་བརྗོད། སྦྱ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷགས་ལ་རིང་པོའོས། སུ་ཕྲི་མ་རིང་། ཀུ་ཨི་ལ་ལས། སྲཀ྄། སུ་སྨྲཀྐ་དེ། ས་དང་ཕྱོག་གྱུར་སོགས་སྔེར་ན་དེ་ལ་པ་ར་སྨྲྀའི་ཚིག་རྣམས་འཇུག་པས། སྲི་ལ། ཙཔ྄། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་རི་ཨ། ཙིཏའིས་འཕེལ། མ་སྨྲ་ར། ཞེས་དང་། ས་རྒྱན་དང་ཕྱོག་གྱུར་མི་སྔེར་ན། ཡཀ྄་དང་ཏེ། རི་ཨ་དང་ཨ་ཨི་རུ་བསྒྱུར་མི་ཡ་ཏེ།

༄ རུདྭེ་ཤྩ་ཏུ་ཧྨཾ་ཏ་སདེཿ རུ་ད་སོགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་དང་བ་ས་དང་པོའི་འོ།། རུད་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏ་ཡིག་དང་བ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་རྒྱན་གྱི་གོང་དུ་ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་བར་བྱ། ཁྲིངས་འདི་ཨད྄་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཕ྄འི་འཇིག དཔེར་ན། རུ་དིར་མཆི་མ་འཛག་པ་ལའོ།། ཏིཔ྄། སོགས། འདིས། ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ། སྦྱ་མ་ཡོན་ཏན་བྱས་པ་རོ་དི་ཏི། རྒྱན་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ལ། ཨིཊ྄་མེད། ཁྲིངས་དེ་ལ་རྒྱན། དིཔ྄་དང་སིཔ྄་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན། རབ་བྱེད་གསར་

འགྱུར་ལས་ཏུ་ད་སོགས་ཀྱི་དི་དང་སི་དག་ལ་ཤྭི་ཏ་དང་ཨ་ཏ་དག་བརྗོད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཤྭི་ཏ་སྤྲིན། དིཔ་སོགས་ལ་ཨ་ཏ་སྔོན་དུ་བཞག་
པས། ཨ་རོ་དིཏ་ཡང་ན། ཨ་ཏ་སྔེར་བས། ཨ་རོ་དཏ། ཕྱིངས་དེ་ལ་སིཔ་
དང་ཤྭི་ཏ་སྦྱར། ཨ་རོ་དིཿཨ་རོ་དཿ ༧ ཉི་ཊཔ་ཉལ་བ་ལའོ།། སྭ་པི་ཏི།
སུས་དང་ཤུས། ཕྲཙ་སྲོག་བྱེད་པ་ལའོ།། རེ་རེ་བཞིན། ཏིཔ་སྦྱར།
ཨཔ་འཛིག མདོ་འདིས་ཤྭི་ཏ་སྔེར་བས། སྭ་སི་ཏི། ཤྭ་སི་ཏི། ཕྲ་ཙྪི་ཏི།
༧ ཛ་ཀྵ་ཟ་བ་དང་དགོད་པ་ལའོ།། ཏིཔ། ཛཀྵི་ཏི། རབ་བྱེད་ལས། རོ་
དི་སིཿདང་སྭ་སི་ཏི་དང་། ཤྭ་སི་ཏིཿདང་པྲ་ཙྪི་ཏིཿཛཀྵི་ཏིཿཡང་དེ་བཞིན་དུ།
རུད་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྔ་ཤེས་བཤད་དོ།།

༈ ཛཀྵདི་རཾཧོཾཉྀདཨུས། ཛཀྵ་སོགས་ལས་ཨཀྵའི་ཨཏ་དང་ཨནའི་
ཨུསའོ།། ཛཀྵ། ཛཱགྲི། ད་རི་དྲ། ཤཱ་ས། དི་དྷི། ཝེ་བཱི ཙ་ཀཱ་སཱ་ཏེ་ཕྱིངས་
འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་ཨ་བྷྱསྟ་ཞེས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ།། དེ་
རྣམས་ལ་ཏི་སོགས་སྦྱར་བས། ཛཀྵ་ཏི། ཙ་ཀཱ་སྟི་འབར་བ་ལའོ།། རི་རྗེས་
འབྲེལ། ཙཀཱ་སྟི། ཡང་ཨཀྵི་བྱེན། དེ་ཨ་ཏི་རུ་བསྒྱུར། ཙཀཱ་ས་ཏི། ཛཱ་གྲཾ་

གཉིད་སད་པ་ལའོ།། ཏིཥྛ། བྲིངས་ཡོན་ཏན། ཛྙ་གི་ཏེ། ཛྙ་གྲི་ཏཿཨན་

ཨུཏ་སུ་བསྒྱུར། ཛྙཿ

༄ དརིདྲཱདེརིདྲཔཤྩརིཏི། ད་རི་དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཊིཏ་ལ་ཨིཏ་དང་ཨཱ་དབྱི་

བའང་ངོ།། བྲིངས་ང་རི་དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ཊིཏ་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་ན་བྲིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་དབྱེ་བར་

བྱ་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་ཊིཏ་ཀས་དང་པོ་ཅན་བྱུང་ན་བྲིངས་མཐའི་ཨཱ་རིང་དེ་ཨི་

ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ།། ད་རི་དྲཱ་ལ། ཏིཥྛ། ཊིཏ་དང་། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་

མ་ཡིན་པས། ཨཱ་མ་ཕྲིས་པས། ད་རི་དྲཱ་ཏི། གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ་ཊིཏ་ཀ

ས་ཡིན་པས་ཨཱ་ཨི། ད་རི་དྲི་ཏཿཨནྟི་ལ་བྲིངས་མཐའི་ཨཱ་དབྱེ། བྲངས་པས།

ད་རི་དྲ་ཏི། སོགས། ༧ ཤཱ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ།

༄ ཤཱསེརིཿཤཱ་སིའི་ཨིའོ།། བྲིངས་ཤཱ་སི་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཌི་ཏ་ཀས་དང་པོ་

ཅན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཚེ་སྔ་མའི་ཨཱ་རིང་དེ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། ཏིཥྛ། ཏས། ཨནྟི་

སྟེར། ཨནྟི། ཨ་ཏི་བྱས་པས། ཤཱ་སྟི། ཤིཥྚཿཤཱ་ས་ཏི། ཚིག ཤིཥྚཱ།

༄ ཨཱིཌིཤོཿཨཱིཌ་དང་ཨཱིཤ་དག་གིའོ།། བྲིངས་དག་གི་ཕ་རོལ་ལ། རྣམ་

དབྱེ་ས་ཡིག་ཕོག་མ་ཅན་དང་། ཧྲི་དག་སྦྱོར་བ་ན་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་བར་བྱ་སྟེ། ཨིཊ་བསྒྲོད་པ་ལའོ།། ཨི་ཤ་དབང་ཕྱུག་ལའོ།། ཏེ། ཀྲྀ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་ཏེ། ཁ་ས་ལ་རྐྱ་ས་བྱིངས་ཀྱི་ཊ་ཏ། ཨིཊེ། བྱིངས་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཥ་ཁ། ཊ་ཏ། ཨིཊ་ཀྵི། ཨིཊ་ཀྲྀ་ཏེ། འདིས་ཨིཊ་སྦྱེར་བས། ཨིཊ་ཊེ་ཁ། ཨིཊ་ཊེ་ཧྲི། ཨིཊ་ཊེ་ཧྲི། ཨིཊ་ཏ་ཏེ། ཨིཊ་ཏྨ་ཏེ།

༄ ཨོཾ་རཱ། ཨུའི་ཨོཾའོ།། འོག་གི་ཡུ་སོགས་བྱིངས་བཞི་པོ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་དབྱེ་པིཊ་དང་ཏ་ས་པ་རྣམས་ཕོག་མ་ཅན་ལ་ཨུའི་ཨོཾ་རུ་འགྱུར་རོ།།

༄ ཡུནུརུསྟུཧྣཨིཏྣ། ཡུ་ནུ་རུ་སྟུ་རྣམས་ལས་ཨིཊ་ཡང་ནའོ།། ཡུ་བསྲེ་བ་དང་སྲེལ་བ། ནུ་དེད་པ། རུ་སྒྲ། སྟུ་བསྟོད་པ་བཅས་འདི་རྣམས་ལ། རྣམ་དབྱེ་པིཊ་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། ས་དང་། ཏ་དང་། མ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། ཡ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་ནི་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་བ་འདམ་ག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་དབྱེའི་གོང་དུ། ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་

ནས། མཚམས་སྦྱར་བས། ཡོཾ་ཊི། སྤེལ་བར་བྱེད། ཡང་ན། ཨོཾ། བྱིངས་ཀྱི་ཡུ་ཡོན་ཏན། ཡ་ཝེ་ཊི། ནོཾ་ཊི། ན་ཝེ་ཊི། ནོཾ་ཁི། སྟོཾ་ཊི། སྟ་ཝེ་ཊི། སྟོཾ་ཊི། བསྟོད་པར་གྱིས། རོཾ་ཊི། སྒྲ་སྒྲོགས། ར་ཝེ་ཊི་ གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ། སྟུ་ཉཿཀྲྀཏ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་ཡིག་དེ་ཨུཝ་རུ་བསྒྱུར་བས། སྟུ་པཏྟི། སོགས་སོ།།

༄ ཡོཔསྟྭནྟུདྲྀཏྲྀཏཾ། ཏྲྀན་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ནུ་དྲྀཏ་ནི་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ།། ཏ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་ཨ་ནུ་དྲྀཏ་སྟེ། ཉ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ཀྲྀཏ་ཀིཏ་དང་ངིཏ་དང་ཛྙ་སའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱུང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཏན་འཚེ་བའི་བྱིངས་ལ། ཊིཔ། ཏས། ཨཊྚི་རྣམས་སྟེར། ཕྲངས་པས། ཏཊྚི། འདིས་ན་དབྱེ། ཏ་ཏཿའདིའི་ཏ་ཊཱ་རུ་བསྒྱུར། ཊཊྚི། ཏ་ན་སི། ཏ་ཐཿཏ་ཐ། ཏནྟི། ཏ་བཿཏ་མཿ

༄ ནམཿནམྲའི་ལོ།། བར་ཀྲྀཏ་བི་ཀ་ར་ཎ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་ན། བྱིངས་ཀྱི་ཉ་མའི་ཡི་གེ་དེ་དབྱེའོ།། ༧ ཧྲིཿའཚེ་བ་ལའོ།། ཨི་བརྗོད་དོན་དབྱེ། ཊིཔ་བྱིན། རུ་རྟ་ལ་ནམྲོས་སའི་གོང་དུ་ནམྲ་ཨཱ་ག་མ་མྲ་རྗེས་འབྲེལ།

འདིས་བྱིངས་ཀྱི་ང྄་དབྱི། དྲངས་པས། ཧེ་ན་སྟི། ཏསྱ྄་ལ། ང྄་དབྱི། ནའི་ཨ་ཕྲིས། ན་ད྄་རོ།། ཧེ་ཏྭཿཧེནྣསྟི། ༧ ཧྲད་བསྟེན་པ་ལའོ།། ཏིཔ྄། རུ་ཧྲ་སོགས་ལ་ནམ། ཚ་ཤ་ཁ་ར་ཛ་སོགས་ཀྱིས། ཛ་ཁ། ཁ་ཀཱ་ཧྲ་ན་སྟི། སྟཾཀྐཿསྟཾཛཀྟི།

༄ ཨཔིརཾཛདཾཤསཾཛཙྪཾཛྙཾ། ཨཔ྄་ལ་རཾ་ཛ་དཾ་ཤ་སཾ་ཛ་ཙྪཾ་ཛ་རྣམས་ཀྱིའོ།། ཨཔ྄་ཕ་རོལ་ལ་རནྡྷཱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་པདྨའི་ན་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ།། རཾ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་དེ་རྣམས་ལ། ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཎ་དང་། ཏིཔ྄་སོགས་སྦྱར། འདིས་ན྄་དབྱི། ར་ཛ་ཏི། ར་ཛ་ཏཿར་ཛནྟི། ས་ཛ་ཏི། ད་ཤ་ཏི། ད་ས་ཏཿད་ཤཾ་ཏི། སྭ་ཛ་ཏི། སོགས་སོ།།

༄ བིདོནབྣནྟུདྲིནྟཾཙབྣདིསྣ། བིད་ལས་ཏི་སོགས་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ནཔ྄་སོགས་སུ་ཡང་ནའོ།། བིད྄་ཤེས་པའི་བྱིངས་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དགུ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཎཔ྄་ལ་སོགས་པ་དགུ་རུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ།། བིད྄་ཤེས་པ་ལ། ཏིཔ྄་སོགས་དགུ་སྦྱར་ཎཔ྄་སོགས་དགུར་བསྒྱུར། རྐྱེན་ཎིཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས། བེ་ད། བེ་ད་ཏུཿབེ་དུ། བེ་ད་ཐུཿབེད།

བིནྡྲ། བིནྡུ། ཡང་ན། ཏིཔ྄་སོགས་ཙཔ྄་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་རང་སོར་བཞག་པས། བེཏྟཾ། བིཏྟཿབིདནྟི། སོགས་ཚིག བི་ཏྲྀ་ཏ། སྐྱོན་པ། བེཏྟ། ཤེས་པར་གྲིས། ཏེལ། ཏེ་ཏྲི་ར་བསྒྱུར། བིཏྲི། བིཏྟེ། སོགས། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་བེཏ྄་ཤེས་སོ།། ཨ་བི་ཏྟཾ། སོགས།

༥ བིཏྟེརྟྟོརྦ྄ཪྟ྄། བིཏྟེའི་ཨཏྟའི་རྟ྄་ཡག་ནའོ།། བིཏྟ་སྟེ། བིད྄་ཤེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཨཏ྄་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་འཇུག་པ་དང༌། བར་དུ་རྟ྄་ཨུ་ག་མ་ཡང་ན་སྟེར་བར་བྱའོ།། བིད྄་ཤེས་པ་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཏེ་བྱིན། ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎ། འདིས་ཡང་ན་བར་དུ་རྟ྄་ཨུ་ག་མ་སྟེར་ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང༌། ཨ་བརྗོད་དོན་དབྱེ། དྲངས་པས། ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་བི་དང་ཨ་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་པས། བྱ་ཏེ་བིད྄་ཏེ། ཕན་ཚུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཡང་ན༑ རྟ྄་མ་སྟེར་བས་བི་ད་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད། སོགས་སོ།།

༧ ཨས྄་ཡོད་པ་ལ། ཏིཔ྄། ཨཔ྄་འཇུག་དྲངས་པར། ཨསྟི། ཡོད། ནས྄་ཨས྄་དག་གི་ཨའི་འོ་ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེ། སྟི། ཚིག སྟཿ གྱུར། སྐྱོན་པ། ཨསྟུ། ངེཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་ཨས྄འི་ཨ་དབྱེ་བར་བྱས་ནས།

སྟཿསནྟི།

༄ སིསཿསིལ་སའིའོ།། ཨཱ་ཡོད་པའི་བྲིངས་ལ་རྐྱེན་སིཔ་ཕ་རོལ་བྱུང་ན་བྲིངས་མཐའི་སཱ་ཡིག་ནི་དབྲི་བར་བྱའོ།། ཨཱ་ཡོད་པ་ལ། སིཔ་སྟེར། པཱ་རྗེས་འབྲེལ། བྲིངས་མཐའི་སཱ་དབྲི། ཨ་སི། ཡང་ཨཱ་ཡོད་པ་ལ། ཐཱ་ཐ་སོགས་སྦྱར། ཨཔ་འཇུག ན་མ་ཨཱ་དག་གི་ཨའོས། བྲིངས་ཀྱི་ཨ་ཕྲིས་པས། སྟཿ སྠ། སཿ སྨཿཚོག སྭཧཱ། སྭཱ་ཧཱུཾ། སྨུཿསོགས། སྔོན་པ། ཨསྨུ། ཨ་ཕྲིས་པས། སྨུ། ཡང་ན། ཏུ་ཏྭ་ཏྭ་ཏུ་བསྒྱུར་བས། སྭཧཱ། སྭཱཾ་སོགས།

༄ ཛཀྵཱསྟིཤཱསྟིཿཛ་ཧི་ཨེ་དྷི་ཤཱ་དྷིའོ།། ཛཀྵ་འཚོ་བ་དང་། ཨཱ་ཡོད་པ། ཤཱས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིངས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཧི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཧི་དག་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཛཀྵ་ཛ་ཧི་དང་། ཨསྟི་ཨེ་དྷི་དང་། ཤཱ་སྟི་ཤཱ་དྷི་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཛཀྵ་འཚོ་བ་ཨཱ་ཡོད་པ། ཤཱ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ། དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྐུལ་གྱི་ཧིའི་རྐྱེན་བྱིན། བྲིངས་རྐྱེན་དང་བཅས་པ། ཛ་ཧི་དང་། ཨེ་དྷི། ཤཱ་དྷི། རྣམས་སུ་བསྒྱུར་རོ།།

༄ ཨསྨྲྀཏིརྟ། ཨ་སྨྲྀ་ལས་ཀྟིནྣོ།། ཨ་སྨྲྀ་སྨྲྀ་ཨས྄་ཡོད་པའི་བྲིངས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་དི་པ྄། སི་པ྄་དག་སྦྱོར་བ་ན་བར་དུ་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བར་བྱ། ཨས྄་ཡོད་པ་ལ། དི་པ྄། ཨཏ་སྟོན། དབྱངས་དང་པོ་ལས་སོས་དེའི་སྟོན་དུ་ཨཊ། འདིས་ཨིཊ་སྦྱོར་བས། ཨཱ་ཨིཊ། གྱུར་ཏོ།། ཨཱསྟཱི། ཨ་སན྄། ཨཱ་སཱིཿསོགས། རྐྱེན་ཨ་མི་པ྄་ལ་ཨ་མི་དབྱེ། ངིཏ྄་རྣམས་ལ་ཨ་དབྱེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དི་པ྄་སོགས་ཀྱི་ཨཏ་དང་། དབྱངས་དང་པོའི་ཨཏ་འདྲ་བས་རིང་གྲུབ་གཟུགས་འདྲའོ།། ༧ ལི་ཊ་རོ་སྦྱོང་བ་ལ། ཏིཔ྄་སོགས་ཏའི་ཎ། ཏ་ཐ་དག་གི་ཎའོ།། ཞེས་པས། རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཡིག་ཎ་ཨུ་བསྒྱུར། ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཎ་ཎ།

༄ ཎཎོལོཔོདྲཀྵཔཱ། ཎ་ལ་ཎའི་ཞིང་རིད་པོའང་ངོ་།། རྐྱེན་གྱི་ཎ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་བྲིངས་མཐའི་ཎ་ཡིག་དེ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་སྔ་མའི་རིང་པོའོ།། ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་དང་། ལེ་ཎེ། རིང་པོ་བྱས་ནས། ལཱི་ཎཿལེ་ཎེ། ལེ་ལཱི། ལཱིཎཿ ལཱིཎ། ལེ་ལྷི། ལེ་ཏཱུཿལེཏཱུཿསོགས། ལཱི་ཎེ། ཡང་ན། ཏ་ཎ་ཨུམ་བསྒྱུར་བ་དང་། རིང་པོར་མ་བྱས་པས། ལེ་ཏེ་ཏེ། སོགས། ༧ ཙཀྲིད྄།

གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ།། ཊ་ཡིག་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་དབྱེ། ཊི།

༄ སྐཱིརྟྱོཥྛུ་དང་པོའི་ས་ཀ་དག་གི་འང་ངོ་།། བྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩེགས་པ་ཅན་ལས་དང་པོ་སྔེ་གོང་མས་ཡི་གེ་དང་ཀཱ་ཡིག་ཡིན་དེ་ཉིད་དབྱེའོ།། ཙཀྲ། ཏི། འདིས་ཀཱ་དབྱེ། ཙཱཀ། ཏི། ཧྲ་སོགས་ཀྱིས་ཏ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། པི་དང་ཤུང་སྦྱོན་དུ་བཞག་དྲངས་པས། བྲྀ་ཙཀྲི། བྲྀ་ཙཀྲཱ་ཏི། སོགས།

༄ ཨ་ཧྲྀཏ་སོ་ཛཿགཞན་དུ་སའི་ཛའོ།། གཞན་ཏེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྩེགས་པ་དང་པོའི་ས་ཡིག་དེ་མི་དབྱེ་བར་ཛ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བའང་བཤད་དོ།། ༧ ཨོ་ལསྐྲྀ་སྐྱིངས་པ་ལའོ།། ཨོ་ཁྱད་དོན་དང་། ཨཱོ་བརྗོད་དོན་གྱིས་དབྱེ། ལསྐྲྀ། ཏི། ཨཔ། འདིས་ས་མི་དབྱེ་སྟེ་ཛ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས། ལཛྫ་ཏི། ཛོ་ཚ་བར་བྱེད།

༄ ཌི་པིས་སྤྲ་ཏལཿསིཔི་བླ། ཌིཔ་ཀྱི་སའི་ཏ་སྟེ་སིཔ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཥ་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་ཌིཔ་བྱིན་ན་བྱིངས་མཐའི་ཥའི་ཏ་རུ་འགྲོ་ལ། སིཔ་བྱིན་ན་ཏ་བྱེད་དམ་རྣམ་བཅད་བྱེད་འདམ་ག་ཡིན་ནོ།། ཌིཔ་སིཔ་དག

དབྱེའོ།། དཔེར་ན། ཙ་ཀྲཱ་འབར་བ་ལ། ཊི་དབྱེ། ཊི་ཕྱིས་ཀྱང་ཊི་སོགས་ཡིན་པས། ཨཏ྄་སྟོན། ཨ་ཙ་ཀྲཏ྄། ཕྱི་མའི་སུ་རྣམ་བཅད། ཨ་ཙ་ཀྲཿཡང་ན། ཨ་ཙ་ཀྲཏ྄། སོགས། ༧ ཁྲུ་གཏམ་ལའོ།། ཨཱུང་སྟོན། ཨཱཁྲཏ྄།

༄ མྲིཇྲྀཀྲྀཥྞཿཔིཏིཙ། པིཏ་ལའང་མྲི་ཇྲཱའི་འཕེལ་བའོ།། རྣམ་དབྱེ་པིཏ་ཕ་རོ་ལ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་རྐྱེན་གཞན་མེད་ནའང་དམིགས་བསལ་དུ་མྲི་ཇྲཱའི་འཕེལ་བའོ།། རྣམ་དབྱེ་པིཏ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཞིང་འཕར་ལ་རྐྱེན་གཞན་མེད་ནའང་དམིགས་བསལ་དུ་མྲིཇའི་ཨུ་པ་དྷཱ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། འང་སྒྲས་ཀྱིཏ་དང་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ལའང་འཕེལ་བ་འདམ་ག་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། བྱིངས་མྲི་ཇཱ་ཁྲ་དག་པ་ལ། ཏིཔ་སོགས་སྦྱར། འདིས་ཨུ་པ་དྷཱ་འཕེལ། ཙ་ཤ་ཁྲ་ར་སོགས་ཀྱིས། ཇ་ཁྲ་རུ་བསྒྱུར། ཥྛ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཊ། དྲངས། མཱརྟྲ། དག་པར་བྱེད། མྲིཥྚཿམྲི་ཛཱྀ། ཡང་ན། མཱརྫྀ་ཏི། ཆོག་ལ། མྲི་ཇྟ། སྨོན་པ༑ མཱརྐྟཱ། ཡང་ན། མྲིཥྚཏ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨ་མཱརྟ།

༄ ནི་དྲྀ་གྲྀཧཿནི་དྲ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ནོ།། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཛ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཊི་ཧྲིར་གཙང་བྱེད་དང་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དག་ལའོ།། ཨི་དག་ར྄་ཛེས་འབྲེལ་དབྱེ། ནི་ཛ྄། ཏིཔ་སོགས། ཨཔ྄་འཇིག ནིར྄་སྔོན། ཏེ་སོགས་ལ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཞེས་པས། གཉིས་བརྗོད། ཀུ་པ་ཎའི་ཡོན་ཏན། སྒྲ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག ཙུའི་ཀུ། ནི་ཛེ་ནེ་ཛྱི། གཙང་བར་བྱེད། ནི་ཛེ་ནི་ཀྟཿནི་ཛེ་ནི་ཛ་ཏི། སོགས། ༧ བདག་དོན་ལ། ནི་ཛ྄། ཏེ། ཏུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཉིས། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི། ཨ་བ་སྔོན། བྱིངས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱེད། ཨ་ཝཱ་ནེ་ནེ་ཀྟ། སོགས། ༧ ཝི་ཧྲིར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ། ཏིཔ྄་སོགས་སྦྱར། བྱིངས་ཡོན་ཏན། དེ་གཉིས་བརྗོད། ཙུའི་ཀུ་ར྄་ཀ྄་བེ་བེཀྟི། ༧ བེ་བིཥྚཿ། ༧ བེ་བེཀྟུ། ༧ ཨ་བེ་བེཀ྄། སོགས།

༧ བེཥླྀ ཁྱབ་བྱེད་ལའོ།། ཏིཔ྄། གཉིས་བརྗོད། སྒྲ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་ཥ་རྣམས་ཀྱི་ཥ་བེ་བེཀྟི། ༧ བེ་བི་ཥྚཿ། ༧ བེ་བེཀྟུ། ༧ ཨ་བེ་བེཀ྄། སོགས།

༄ རྀཔྲཱིརཱིཿརཱི་པྲཱི་དག་གི་ཨིར་འོ།། རཱི་འགྲོ་བ་དང་པྲཱི་སྐྱོང་བ་གཉིས་ལ།
ཏིཔ། ཏུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཉིས། འདིས་སྔ་མའི་རཱི་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་
བསྒྱུར། བི་དང་ཨུང་སྟོན། ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཨར་དུ་བསྒྱུར། དྲངས།
བྷྲྀ་བི་བྷརྟི། བི་བྷྲྀ་ཏཿདབྱངས་མཚམས་སྦྱར། བི་བྷྲ་ཏི། ༗ བི་བྷྲྀ་ཡཱཏ།
༗ བི་བྷརྟུ། ༗ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་སི་དག་ལ། རང་འགྲེལ་ལས།
དེ་སི་ག་ལ་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོས། ཡང་ན་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་
སྦྱིར། ཨ་བི་བྷ་རཏ། ཨ་བི་བྷཿསོགས། རཱི་འགྲོ་བ་ལ། ཏིཔ་སོགས། ཤཔ་
འཇིག གཉིས་བརྗོད། འདིས་རཱི་སྔ་མ་ཨི། ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན། རཱི་དང་པོ་ཨི་
འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས། གྲོལ་ལ་སྟོན་མའི་ཨི་ཡིག་གི་ཨིཡ་རུ་བསྒྱུར་
ནས། དྲངས་པས། ཨི་ཡརྟི། རྐྱེན་ཌིཏ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཡོན་ཏན་མེད།
ཨི་ཡྀ་ཏཿདབྱངས་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཨི་ཡྲ་ཏི། རྐྱེན་པིཏ། ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་
ཡོན་ཏན་བྱས། ཨི་ཡརྵི། ཨི་ཡྀ་ཐཿཨི་ཡྀ་ཐ། ཨི་ཡརྨི། ཨི་ཡྀ་བཿཨི་ཡྀ་
མཿ ༗ ཚོག་ལ། ཨི་ཡྀ་ཡཱཏ། སོགས། ༗ སྨོན་པ་ལ། ཨི་ཡརྟུ། སོགས།
དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨཻ་ཡ་རཏ། ཡང་ན། ཨཻ་ཡཿསོགས། ༗ ཨིཊ་

འགྲོ་བ་ལ། ཏི་པ། པི་ཏ་འི་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཏི། ཨི་ཏཿཡཀྵི། ཨེ་ཁི ༄ ཚོ་

ག༔ ཨི་ཡཱ་ཏཱ། ༄ སྨོན་པ། ཨེ་ཏུ། ཨི་ཏེ། ༄ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨཻ་

ཏཱ། ཨཻ་ཏཱི། ཨཱུ་ཡ་ན། སོགས། ༄ ཨི་ཊུ་འདོད་པ་ལ། ལྐོག་གྱུར་གྱི་

ཙཔ་རྐྱེན་སྟེར། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྡུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་བྱིངས་སྡུ་

མའི་ཨི་ཡིག་ཨིཡ་ར་བསྒྱུར། ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཨེ་བྱས་པས། ཨི་ཡེ་ཁ ཨཱུ་

ཊ་ཏུཿཡང་ཨི་ཊུ་འདོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡཀ་དང་། དེ་བྱིན། དྲངས།

ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བས། ཨེཥུ་ཏེ་ཧྣ་སྨ་ཏྭ་ཙཀཾ། བདག་དེ་བྱིངས་ཉིད་འདོད་

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཨིཏིཤྭརཤྭསྟིབྲཀཱརསྭྲསྨྲྀཏྭནྟྭབྷཱུཏྭཔྲཀྲིཡསམྦུདྡྷཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་

པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀུན་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

༄ ད་ནི་བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཀྲྀཏ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་རིམ་

བཞིན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྲྀཏ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་

འཇུག་ཕྱིར་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་གོ་བས་བྱེད་རྐྱེན་ཞེས་བརྗོད། ཏྲི་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱི་བྱ་སོགས་བྱ་

བའི་རྐྱེན་ཡང་གང་མང་ཡོད་པར་འདོད། མདོ་ཚིག་རེ་རེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་

ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱར་མེད་པར་སྣང་། རྒྱན་གང་ཞིག་ཊྚི་ཏ་
རྗེས་འབྲེལ་ཅན་དག་ལ་ནི་ཊྚི་ཎ་ལ་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཞེས་
གནས་མཐུན་རིགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར། ཨ་ཡིག་གིས་ཨཱ། ཨི་ཡིག་
རིང་ཐུང་གིས་ཨཻ། ཨུ་ཡིག་རིང་ཐུང་གིས་ཨཽ། རྀ་ཡིག་རིང་ཐུང་གིས་ཨཱར྄་
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་བཤད། ཕན་ཚུན་མཚུངས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར།
ཨི་ཨེ། ཨུ་ཨོ། རྀ་ཨར྄་རྣམས་སྔོའོ།། རྒྱན་གང་ཞིག་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་དུ་
བཀོད་པ་ནི་བྱིངས་ཡོན་འགོག་དོན་དང་དེ་ལྟར་ད྄་འགྲོ་བ་ཅན་དག་ལ་
ཡོན་ཏན་ང་འཕེལ་བ་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་ཛ་སོགས་ཀྱིས་སཾ་པྲ་ས་
ར་ཎ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱི་བར་འགྱུར་དོན་ཊ྄་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ལ། ཊིཏ྄་ལ་ཊི་དབྱིའོ།། ཞེས་པས་མཐའི་ཊི་ཕྱིས། པི་རྗེས་འབྲེལ་
པིའོ་ཞེས་པས་རྒྱན་ཕྱིས། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་དག་ནི་ཐུང་ངུའི་པིཏ྄་ལ་གྲིཏ྄་
ལས་ཏུཀ྄འོ།། ཞེས་པས་བྱིངས་དབྱངས་ཅན་ཐུང་ངུ་དག་ཏུ་ཀ྄་ཨཱ་ག་མ་
འགྱུར། ཤ་འགྲོ་བ་ཅན་ཤ་ཏྲི་རྣམས་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ྄་དག་དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཡཀ྄འི་

བར་རྐྱེན་འཇུག་པ་རིགས་སོ།། ཀྵ་རྗེས་འབྲེལ་ཀྵཎ་ཀྵཊ་སོགས་ལས་ཀྵིཏ་ལ་ཙ་ཛ་དག་གི་ཀ་ག་དག་གོ་བྱིངས་མཐའི་ཙ྄་ཛ྄་དག་ཀ་ག་རུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྐབས་ལྟར་རྟོགས་པར་འཚལ།

༄ ཀྲིཏྣརཏཱི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྲིཏོ།། འཆད་འགྱུར་ཏིལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཀྲིཏ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་ལ། རྐྱེན་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེའོ།།

༄ ཏུམུཎོ། ཏུ་མུ་ཎོ། ཏུ་མུ་ཎ་དག་གོ། བྱིངས་ལས་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཏུ་དག་ཞུཎ་དག་འགྱུར་ཏེ། ཡ ཌུཔ་ཙཥ་འཚེད་པ་ལ། པ་ཙ྄་ཏུ་བཞག་ཙའི་ཀུ་འོས། ཙ྄་ཀ་པཀ་ཏུ། དྲངས། པཀྟུ། ཞེས་གྲུབ། དེ་ནི་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སླར་དེ་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ། ཚིག་སོགས་གོང་མིང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྐྱེན་ཪི་ཡིག་སི་བྱིན་ན། སི་དེ་ཨཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་དགོས། དེ་ཊེཏ་མིན། ཊེཏ་ལ་ཊེ་ཡལ། ལྷག་མའི་ཡི་གེ་ཨཱུ་རིང་པོ་ལ་འདྲེན་ནོ།། པཀྟི། སི་བཞག སི་ཨཱུ། ཊེ་དབྱི། ཀྟུ་ཨ་ལ་དྲངས། པཀྟཱུ།

གྲུབ། ཨོཾ་བྱིན། འདི་མི་འགྱུར་བས། ཏེཏ་མིན། དེས་ན་ཏེ་མི་དབྱི། འདིར་ཏེ་རི་འཕེལ་བ་ཨཱུར། ར་ཨོཾ་ལ་དྲངས། པསྐཱ་རོཾ། ༈ དེ་དང་འདྲ་བར། ཛཱུ་བྱིན། ཛཱུ་ཡལ། སུ་རྣམ་བཅད། པསྐཱ་རཿསོགས་དང་།

༄ ཊུཀྲིཉ་བྱེད་པ་ལའོ།། ཀྲི་ཧྲི་བཞག་ཀྲི་ཡོཾན་ཏན། གཧྲི། དེ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨཱ། ཏེ་མི་སྣང་། དྲངས། གཧྣཱ། ཨོཾ་བྱིན་ན། རི་ཨར། པསྐཱ་རོཾ། ཛཱུ། གཧྣཱ་རཿསོགས་དང་། ༈ ཧྲི་ཉ་འཕྲོཏ་པ་ལའོ།། ཧྲཱི། ཧྲི། ཧྲི་ཡོན་ཏན། ཏཧྲི། སི། སི་ཨཱུ་ཏེ་ཡལ། ཧཧྣཱ། ཨོཾ་བྱིན། འཕེལ་པ་དྲངས། ཧཧྣཱ་རོཾ། ཛཱུ་ལ། ཧཧྣཱ་རཿསོགས་སོ།།

༄ གྲིཏཿགྲིཏལའོ།། བྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་གྲིཏ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མར་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ན་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས། བྱིངས་མཐར་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཧྣ་ལ་ཨིཊ་མ་བཀག་པས། འདིས་ཨིཊ་བྱིན། ཊ་དབྱི། བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཨོཾ་ཨབ། མཚམས་སྦྱར་བས། ཧྣ་བིཧྲི། དེ་ལ། སི་བྱིན། ཧྣ་བི་ཏཱ། ཡོད་པ། ཨེ་ཧྣ་འཕེལ་བ་ལའོ།། ཨེ་ཧྣི་ཏཱ། འཕེལ་བ། ཨུ་དི་ཏོཾ་བཱ། ཨུ་ཏ་ཨིཏ་ཡང་ནའོ།། གུ་པུ་སྲུང་བ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ཨུ་འགྲོ་བ

ཅན་གྱི་མཐའ་ལས། བ་ས་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན༑ ཁྲིངས་མཐར་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་འཇུག་གོ། ༢ གུ་པྟུ་སྲུང་བ་ལ། ཧྲི། ཨིཊ། སི། གོ་པི་ཏཱ། ཡང་ན། གོཔྟཱ།

༄ སཧཝཧོརོདཝརྞསྱ། སཧ་ཡཧ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨོ་ཏྭོ།། ཁྲིངས་སཧ་དང་བཧ་ག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་རྐྱེན་ཏྲི་ཕ་རོལ་ལ་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ས་ཧ། སོཧ། བ་ཧ། བཧོ་རུ་འགྱུར། ཧའི་ཌྷའོ།། ཧཌྷ། ཏ་ཐ་དག་གི་ཌྷ། ཥྚུ་ལ་ཥྚུ། ཌྷ། ཌྷ། ཌྷའི་ཌྷ་ལ་ཕྱིས། སྔ་མ་དབྱི། རིང་པོ་སྔར་ཡོད་དོ།། བོ་ཌྷ། སི། ཨཱུ། ཏི་ཡལ། སོ་ཌྷཱ། བཟོད་པར་བྱེད་དུ་ཚུག སོ་ཌྷཱ་རོཿ ༢ བོཧ། ཧྲི། ཨུ་ཌྷ། ཏ་ཌྷ། ཌྷ་ཌྷ། ཌྷ་སྔ་མ་ཡལ། དང་པོ་རིང་པོ་གཏོང་ནས་ཡོད། བོ་ཌྷ། སི་ཨཱུ། ཏི་མལ། བོཾ་ཌྷཱ། བོ་ཌྷཱ་རཽ། བོ་ཌྷཱ་རཿཐོབ་པར་བྱེད། རྣམས་སོ།། དེ་སོགས་ཧྲིའི་བྱ་བའོ།། དེ་ནས་བུ་ནའི་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་ཏེ།

༄ ཡུབོརནཱཀཽ ཡུ་བུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་དག་གོ། རྐྱེན་ཡུཊ་དང་། བུཎ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ནས་ཡུ་བུ་ཞེས་གནས་པ་འདི་དག་གི་རིམ་བཞིན་ཡུ་ཨ་ན་དང་བུ་ཨ་ཀ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། ཡང་པཙ་འཚེད་

པ༔ ལྱུཏྲ་གཅོད་པ། པ་ཙ་གློག་པ། ཆྱུ་ཡོད་པ། གྲིཏྲ་བྱེད་པ། ཡུ་བསྲེ་བ། ཕྱུཏྲ་དག་བྱེད་དེ་རྣམས་ལ། ཕྱཊ་རྐྱེན་སྟེར། འདི་ཊིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་འཕེལ་བས། སྔ་མ་རིང་། འདིས་ཐུ་ཨ་ཀ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། སླར་སིའི་རྐྱེན་བྱིན་པས། པཱ་ཙ་ཀཿསྨིན་པར་བྱེད། པཱ་ཙ་ཀཿགློག་པར་བྱེད། ལཱ་བ་ཀཿགཅོད་པར་བྱེད། ལྷཱ་བཿའབྱུང་བ། ཀཱ་ར་ཀཿབྱེད་པ་པོ། ཡཱ་བ་ཀཿབསྲེ་བར་བྱེད། པཱ་བ་ཀཿདག་པར་བྱེད།

༄ ནྨྲུ་པ་ཧྣ་ཀྲཿནཱ་མིན་ཨུ་པ་ཧྣ་ལས་ཀའོ།། བྱིངས་ནཱ་མིནའི་ཡི་གེ་ཨུ་པ་ཧྣ་ཅན་ལས་ཀ་རྐྱེན་དུ་བསྒྱུར་རོ།། ཀ་ཡིག་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། ཀླྀཔ྄་མངགས་པ་ལའོ།། ཀ་སི། ཀླྀ་པཿམངགས་བྱེད། ཧྣི་དེཊ྄་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ལའོ།། ཚྭི་དེཊ྄་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ། ཊུ་ཧྣ་འགོག་པ་རྣམས་ལ། ཀ་རྐྱེན་བྱིན། སི་བྱིན་པས། ཧྣིདཿའཛོམས་པ། ཚྭཾཿགཅོད་པ། ཊུ་ཧྣཿའགོག་པ། ཛྙཿཤེས་པ་ལ། ཀ་སརྦ་ཛྙཿཐམས་ཅད་ཤེས་པ། ཞེས་སྦྱར་པར་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནཱ་མིན་ཨུ་པ་ཧྣ་མིན་པས། ཛྙཱ་ནཱ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཀའོས། ཀ་དང་། ཨཔ་མེད་པ་ཨཱུཏ྄འོས། བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་ནས་སྦྱར་འདུག

པ་ལྟར་ལེགས། རྒྱ་དཔེར་ཏྲྀ་ཤྲཱྀ་གྲྀ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཏོས། ཏྲིགྲའི་ཨ་
ཏྲོས། ཀི་རཿགཡེང་བ། ཏྲྀ་ཡཿའཛའ་བ། གི་རཿགིལཿགསལ་བ། ཞེས་
ཡོད་པའང་ཁ་སྐོང་གི་དོན་ཏེ་འདིར་དགོས་པ་འདུག་གོ།

༈ པཙོནཊིགྲཏྲྀརཡུཊེཏེ། པ་ཙོ་ནཊི་གྲ་ཏྲྀ་སོགས་ལས་ཨུ་ཡུ་ཊེ་ཏེའོ།།
བྱིངས་པ་ཙོ་སོགས་དང་ནཊི་སོགས་དང་གྲ་ཏྲྀ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་
བཞིན། རྐྱེན་ཨ་དང་ཡུ་དང་ཊེ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། ཡུ་རྐྱེན་གྱི་ཨུ་དང་རྐྱེན་
ཊེ་ཏེ་ཞེས་པ་ཊ་འཕེལ་བའི་དོན་དང་། ཏེའི་ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་
དབྱེའོ།། དེ་ཡང་། པ་ཙ། ཨ་དྲངས། སི་རྣམ། པ་ཙཿགཅོད་པར་བྱེད་དོ།།
ཞེས་སོགས་སོ།།

༈ བིཧེ་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། བིད྄་ཨ་ཡོན་ཏན་པེ། དྲངས། སི་
རྣམ། བེ་དཿསོགས་སོ།། ༄ སྨྲ་བར་བྱེད་དོའི་དོན་ལ། བད྄། ཨ། སི།
གོང་བཞིན་བྱ། བ་དཿསོགས་སོ།། དི་ཤུ་རྩེ་བ་ལའོ།། དིབ྄། ཨ་ཡོན་ཏན།
དྲངས། སི་རྣམ། དེ་བཿདྭི་བྱ་ཏེ། རྩེད་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ།། ༄ ཀླི་ཤུ་
བསྙེན་པ་ལའོ།། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཀླིཔ། ཨ། ཀླཱ་ས་རུ་བསྒྱུར། སིབ྄། ཨ་

བྱུང་། ཡོན་ཏན། སེ་དྲངས། སི་རྣམ། སེ་བཿསེ་བ་ཏི། ཉེ་བར་བསྙེན་ནོ།།
པ་ཙ་སོགས་སོང་ངོ་།།

༄ ཏྲན་དི་ནོར་གྱི་ཚོགས་ལའོ།། ཏྲ་དག་ཨི་ཁྲིས། ཙདྲ། ཡུ། བྲིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཙ་ནོན། ནྲ། ཡུ། ཡུ་ཨནྲ་དུ་བསྒྱུར། ན་དང་དྲའི་བར་དུ་ནུམ། ན་ནུམ། དྲ་ཨནྲ་ཞེས་པ་བྱུང་། མྲ་དང་ཞུ་ཡལ། ནྲ་ང་རོ།། དྲ་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། ནཾ་ད་ནཿནཀྵ་ནཿདགའ་བར་བྱེད། ༈ ར་མ་དགའ་སྐྱེད་ལའོ།། རམྲ། ཡུ་ཨན། ཨི་ཁྲིས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ནུམ་མེད། དྲངས། ཁ་ར་རི་སོགས། ན་ཙ། སི་རྣམ། ནཾ་ད་ནཿནཀྵ་ནཿདགའ་བར་བྱེད། ༈ ར་མ་དགའ་སྐྱེད་ལའོ།། རམྲ། ཡུ་ཨན། ཨི་ཁྲིས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ནུམ་མེད། དྲངས། ཁ་ར་རི་སོགས། ན་ཙ། སི་རྣམ། ར་མ་ཙཿ ༈ བྲ་མ་དང་ཀྲ་མ་དགའ་བ་ལའོ།། བྲམྲ། ཡུ་ཨན། དྲངས། སི་རམ། བྲ་མ་ཙཿ ༈ ཀྲ་མྲ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཀྲ་མ་ཙཿར་བྲ་ཀྲ་གསུམ་དོན་དགའ་བར་བྱེད་དོ།།

༄ ཨཏྲ་དང་ཏྲ་འཛོམས་པ་ལའོ།། ཨཏྲ། ཡུ། ཨན། ཛོན་གོང་། འདྲ་རིང་། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཛ་ནྲ་ཏྲནཿའཛོམས་པར་བྱེད།

༄ དེ་བཞིན་བྱས་པས། མཛ་ནཿ

༄ རུ་སྒྲ་ལའོ།། འདི་ཡུ་ཀྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡུ་ཊའི་བྱ་བ་ནི།

༄ རོཚྭཊཿརུལཡུཊོ།། བྱེངས་རུ་ལ་ཀྲིན་ཡུཊ་འགྱུར་ཏེ། ཊ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ་དཔེ། རོ་ཏི། སྒྲ་བྱས་སོ།། ར་བ་ཡ་ཏི། སྐད་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལ། སྲུ་ཡུཊ། ཊ་སོང་། ཡུ་ཨ་ན། འཕེལ། རོ། ཤྲཱ་དྲངས། སི། སྲཱ་བ་ཊཿསྒྲ་སྒྲོག་པར་བྱེད ནཾ་དི་སོགས་ལ་ཡུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༧ གྲཧ། ཨིནྦྲུང་། ཊ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ། གྲཱ་དྲངས། ཁ་ར་རཱི། གྲཱ་ཧི་ཊ་སི། ཨིན་གྱི་སི་དང་ཤའོ་ཞེས། སི་ལ། ནཱ་མི་ལ་ཊའ་སོང་། གྲཱ་ཧི། འཛིན་པར་བྱེད། སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ། ཙར། ཊི་ནི། ཙར། ཨིན། འཕེལ་བ། དྲངས། སི་དཔེ། ཨིཊའི་ཊ་སོང་། བི་སྟོན་དུ་བཞག བི་ཙཱ་རི། དཔྱོད་ལྡན་ནོ།། ༧ བི་བྲཱ་དྲི། རྣམ་པར་བརྗོད་པར་བྱེད། ༧ བི་དྷཱ་ཏྲི། རྣམ་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད། སོགས་སོ།།

༄ ཧྲཱིཤདེཿཤཿདྲི་ཤ་སོགས་ལ་ཤའོ།། བྱེངས་དྲི་ཤྲ་སོགས་ལ་གྲིཏ་སོགས་ཀྱི་ཀྲིན་ས་འཇུག་གོ། ཤ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དཔེའོ།།

༄ ཥེ་ཊི་ཙ་ཏུ་ར་ཏ། ཥ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་པོ་བཞིན་ནོ།། རྐྱེན་ཥ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ཕ་རོལ་ལ། བྱིངས་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྡེ་ཚན་བཞི་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། ༧ ཨུ་ཊ་སྔོན་མའི་དྲི་ཤིར་ལྷ་བ་ལའོ།། ཞེས་པ་དྲིཥྲ་ཥ་ཡལ། ཨ་བཞག དྲི་ཥ་པ་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་རོ།། དྲངས་ཨུ་ཊ་སྔོན་དུ་བཞག སི་རྣམ། ཨུ་ཊྲ་ཥུཿཤིན་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད། སོགས་དང་།

༄ ཧྲེ་ཧྲུ་འཕྲུང་བ་ལའོ།། ཧྲེཧྲ་ཥཨ། ཨི་ཨ་ཡ། ཨུ་ཊ་སྔོན། དྲངས། ས༔ ཨཧྲྀ་ཡཿཤིན་ཏུ་འཕྲུང་བར་བྱེད། ཡང་ན། ཨུ་ཊ་སྤྲངས། ཧྲ་ཡཿསོགས་སོ།། ༧ རྨི་སྨྲ་དང་མེ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལའོ།། རྨ་ཥ་ཥྲ་སོང་ཨ་རྨ་ནི་ཧྲ་ཨྲ་རུ་བསྒྱུར། ཨུ་ཊ་སྔོན་གཞན་སྟར་དང་འདྲ། ཨུཧྲ་མཿཤིན་ཏུ་སྨྲ་སྦྲོག་པར་བྱེད། ༧ པྲ་བཏུང་བ་ལའོ།། པྲ་ཥཨ་པྲ་བི་བྲ་རུ་སོང་། གཞན་འདྲ། པི་བཿཨུ་ཊ་སྣར་ནི། ཨུ་ཊྲི་བཿཤིན་ཏུ་འཕྲུང་བར་བྱེད། ཀླ་དྲི་སྙོམ་པ་ལའོ།། ཀླ། ཥཨ། ཀླུ་ཧི་ཀླ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། སི་རྣམ། ཧི་ཀླཿཨུ་ཊ་སྔོན་དུ་བཞག་ན། ཏ་ཧྲ། དྲངས། ཨ་ཧྲི་ཀླ་ཤིན་ཏུ་དྲི་སྙོམ་པར་བྱེད། ༧ གོ་སྔོན་མའི་རྗན་

འཆེ་བ་ལ། ཏཏ། ཤ་ཨ། དབྱིངས་ལ་ཨུ་པ་ཧྣ་དབྱི། ཏ྄་ཕྣན྄་ཨ་ལ་དྲངས། སི། གོ་སྟོན་དུ་བཞག གོ་ཕྣཿབ་ལང་གསོད་པར་བྱེད། ༴ བིད། ཤཨ་སྨཾ་ཨུ་ག་མ་བི་དང་། དའི་བར་དུ་བཞག མ྄་ཨུ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ།། སི་གོ་གོང་དུ་བཞག གོ་བིནྟ།

༄ ཀྵྣ་འགྲོ་བ་ལ། ཨུ་ཧྲི་ཀྵྣཿཤིན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། སོགས་སོ།།

༄ ཛའ་ལྤ་དེཛྫཿཛྙ་ལ་སོགས་ལ་ཛའོ།། བྱིངས་ཛྙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཛ་འགྱུར་ཏེ། ཛ་འཕེལ་བའི་དོན། ཛ་ཕྱིས་ཨ་བཞག ༴ ཛྙ་ལ་འབར་བ་ལའོ།། ཛྙ་ལ྄། ཤ་ཨ། འཕེལ་བ་ཛྭ། དྲངས། སི། ཛྙ་ལཿ ༴ ཏ་པ་གདུང་བ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། ཏྤཿགདུང་བར་བྱེད། ༴ ལ་ཏི་འགྲོ་བ་ལའོ།། པཐ་ཤ་ཨ་ཨུ་ཧྣ་རིང་། པྭ་དང་ཐའི་བར་དུ། ཨུམ྄་སྟེར། ཨུམ྄་ཕྱིས། ང་རོ་དྲངས། སི། པྭནྠཿའགྲོ་བྱེད་དམ་ལམ། ༴ གཚི་ཨཊ། ལས་ལ་ཨཊོ།། བྱིངས་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྟོམ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་ཨན྄་འགྱུར་ཏེ། ༴ ཀྲི། ཨཊ། ཊ་ཡལ་ཨ་མིང་ཀུཎྜ་གོང་། འཕེལ་བ། ཀཱར། ཀུཎྜ་ཀཱ་རཿབུམ་པ་བྱེད། ༴ གྲི། ཨཊ། ཊ་ཡལ། གྲཱིབ་གོང་། འཕེལ་

བ༔ ཨཱུར། དྲངས། སི། གཱུ་ཀཱ་རཿགླེགས་བམ་བྱེད། ༴ ཨཱུ་ཧོ་ཊཿཨཱུཊ་ལ་ཊཽ༎ བྱིངས་ཨཏ་མཐའ་ཅན་ལ་ལས་དག་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་ལ་ཀྲྀཏ་ཊ་འགྱུར་ཏེ། ཊ་ཡིག་ཏི་དབྱི་བའི་དོན།

༄ ནཱ་སྟིཙ། མིང་ལའང་ངོ༎ མིང་སྔོན་ན་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལའང་། ཊ་ཀྲྀཏ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གོ་སྔོན་མའི་དྭ་སྦྱིན་པ་ལ། དཔེར་ན། དྭ། ཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ། ཏིཏ་ལ་ཏི་དབྱི། བྱིངས་དྭ་དབྱངས་ཕྲལ། ཨ་ལ་དྲངས། གོ་གོང་དུ་བཞག གོ་དཿབ་ལང་སྐྱེར་བ། རྐན་གོང་། རྐན་དཿནོར་སྐྱེར་རོ༎ ༴ པཱ་བཅུང་བ་ལ། པཱ། ཊ། ཊ་སོང་། ཨ། ཏིཡལ། པཱ་དྲངས། དྭི་གོང་། སི། དྭི་པཿགཉིས་འཕྲུང་ངོ༎

༄ ཛཎ། ཊ། ཊ་སོང་། ཨ། དིཡལ། ཛ། ཨ། དྭི་སྔོན། སི། དྭི་ཛཿགཉིས་སྐྱེས།

༄ ཚྭཊ། སྔར་བསྒྱུར། ཊ་ཡལ། ཨ། ཏི་མི་སྣང་། གྲིཧ། གོང་དུ་བཞག་དྲངས། སི། གྲིཧསྠཿཁྱིམ་གནས། ༴ ཤུ་ཙི་གཙང་སྦྲ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་སྔོན་མའི་ཧུ་འགྲོ་བ་ལ་ཊ་ཏིཕྱིས། དྲུ་ཨ། དྲངས། དྲ། ཤུ་ཙ་སྔོན་དུ་བཞག

༄ ཤུ་ཙཿཤུ་དྲི། ཤུ་ཙའི་དྲ་ལ་ཤུ་ཏོ།། བྲིངས་ཤུ་ཙ་ནི་མིང་དྲ་ལ་ཤུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། སི་ནྟམ་བཅད་ཤུ་དྲཿགཙང་སྦྲ་སོང་བ་སྟེ་དམངས་རིགས་སོ།།

༄ ཤུ་རསཿལོ་པོ་མུམྣ། ཨུ་རས྄་ཀྱི་དབྱི་ཞིང་མུམ྄་ཡང་ནའོ།། ཏ་རྐྱེན་ཙན་ཀྱི་མིང་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ཨུ་རས྄་ཀྱིས་དབྱི་ཞིང་མུམ྄་ཨཱུ་ག་མ་ཡང་ན་སྦྱིན་ཏེ། ཨུ་རས྄། གཉྫིཏ། ལི་ཊེས་འབྲེལ། ཊ་ཨ། ཏེ་ཨམ྄་ཡལ། ག་དྲངས། ས྄ུ་དབྱི། མུམ྄། ང་རོ། སི། ཨུ་རཾ་ཀཿམུམ྄་མི་སྟེར། ཨ་ར་གཿབྲང་འགྲོ་སྟེ་སྦྱལ། ༧ བི་ཏྲཱ་ཡ་སོ་བི་ཏ་ཙ། བི་ཏྲཱ་ཡ་སའི་བི་ཏ་འང་ངོ།། ཏ་རྐྱེན་ཙན་ཀྱི་མིང་དང་སྦྱོར་བ་ལ། མིང་གི་བྲིངས་བི་ཏྲཱ་ཡ་ས་ནི་བི་ཏ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མུམ྄་ཨཱུ་ག་མ་ཡང་ན་སྟེར་བར་བྱ་སྟེ། བི་ཏ་ཡས་གམཏ། ཊ་སོང་། ཨ། ཏེ་ཡལ། གྲ་ལུས། དྲངས། ག་བི་ཏ་ཡས། བི་ཏཾ་ཞེས་པར་སོང་། དེ་ཤུལ་དུ་མུམ྄། དེ་ང་རོ། སི། བི་ཏ་ཡ་སཱ་གཙྪ་ཏི། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ལ། བི་ཏཾ་ཀཿཡང་ན་མུམ྄་སྦྱངས་པས། བི་ཏ་གཿནམ་མཁའ་ལ་འགྲོའོ།།

༄ ཨཏྟཾ། ཨཏྟ་དག་གོ། བྲིངས་ལས་སྟོན་ན་མིང་ཡོད་ཅིང་མིང་དེ་

དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨ་དང་ཊ་དག་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཊ་ཡིག་ནི་ཤིཥྚ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ། ཨ་ལུས། ཨསྠི་
སྟོན་མའི་ཧྲི་ཏྲི་འཕྲོག་པ་ལ། ཧྲིཨ། ཡོན་ཏན། ཏྲ་ཨར྄། སོ་སོར་དྲངས།
ཨསྠི་གོང་། མིང་ཡིན། སི་ནྟམ། མཐར་ཤྭ་སྦྱར། ཨསྠི་ཏ་རཿཤྭ། རུས་པ་
ཁྲེར་རོ་ཁྲེས།

༈ ཨ་སྠིའི་ཚབ་ཏུ། ཀ་པ་ཙ་བཞག ཤྭའི་ཚབ་ཏུ། ཀྐཊྚི་ཡཿཔ་ཙ་ཏ
རཿཀྐ་ཊྚི་ཡཿགོ་ཆ་ཕྲོག་གོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས། ༈ བྷཱ་ར་ཏ་རཿཞུར་བོ་
འཕྲོག་གོ། མུཾ་བྱུང་ན། བྷཱ་རཾ་ཏ་རཿསོགས་སོ།། ༈ ཧྲནྟུ་འཛིན་པ་
པའོ།། ཧྲ་ཨ། ཡོན་ཏན། ཧྲ་ར྄། ཨ་དྲངས། ཧྲ་ནུ་གོང་། སི་ནྟམ། ཧྲ་ནུ
ཧྲ་རཿཀུ་མ་རཿགཞུང་འཛིན་ནོ་གཞོན་ནུས་སོ།། དེ་དག་ཨ་རྐྱེན་ནོ།།

༄ ཙ་ར་གཡོ་བ་ལ་ཊ། ཊ་ཡིག་མོ་རྐྱེན་ཤིཥྚ་འཇུག་པའི་དོན། ཙར྄་ཊ་
ཕྱིས་ཨ་བཞག དྲངས། ཙ་ར། ཀུ་རུ་གོང་། སི། ཀུ་རུ་ཙ་རཿམྲ་མི་སྣན་དུ
སྤྱོད་པའོ།། ༈ ཡང་ན་ཤིཥྚ་འབྱུང་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སོ།། གོང་
ལྟར་ཀུ་རུ་ཙ་ར་བསྣུབས། ཨཔ་བཞག པ་སོང་། བྱིངས་མཐའ་ཡལ།

དྲངས། ཀུ་རུ་ཙ་ཀྲི། སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྒྲོད་པ་མོའོ།། རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་རྩུལ་ཨ་ཀྲེན་གྱི་ཐ་མ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཏ་ཀྲེན་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཙ་ར་སོགས་དང་འདྲ་ཞེས་བཤད་དོ།། ༈ ཀྲྀཏ། ཨ། ཡོན་ཏན། དྲངས། ཤོ་ཀ་གོང་། ཤོ་ཀ་ཀ་ར་བྱུང་ཨིཔ྄། མཐར་ཀུཎྜ་ཞེས་པ་བཞག ཤོ་ཀ་ཀ་ནྲི་ཀཎྜ། ཐུ་མོ་མྱ་ངན་བྱེད་དོ།།

༄ ཡཤཿཀརྟི། སྙན་གྲགས་སྒྲོག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཀཱ་ཀྲྀ། གོང་བཞིན་ཐོག་མཐར་མིང་བསྟན་པས། ཡ་ཤསྐ་ཀྲྀ་ཝིཊ྄། སྙན་གྲགས་བྱེད་དོ་རིག་པ་མོ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། དྲྀ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལའོ།། དྲྀཏ། ཨ། ཡོན་ཏན། དྲངས། ད་ར། ཕུར། མུམ྄། ཐུ་རཾ་གོང་། སི་རྣམ། ཕུ་རཾ་ད་རཿཕུ་རཾ་ད་ར་ཡ་ཏི། གྲོང་སྡེ་བཅོམ་དུ་བཅུག་གོ། ༈ ད་ར་ལ་ཧྲ་ག་གོང་། མུམ྄། སི། ཧྲ་གཾ་ད་རཿསྐལ་པ་འཛོམས་པའོ།།

༄ ཡམ྄། ཏ། དྲངས། ཡཱ་ཙ་གོང་མུམ྄། སི། ཡཱ་ཙ་ཡ་མཿངག་འགོག་ཅེས་པའོ།།

༄ ཨིཁཁི། ཨི་ཁ་ཁིའོ།། བྱིངས་ལས་བྱ་བའི་མིང་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་

གྱུར་པ་ན་ཨི་དང་ཁ་དང་ཁི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། ཉིསྒྲ་སྔོན་མ་ཅན་གྱི་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལ། ཨི་རྐྱེན། བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན། སི་སྦྱར། ཉིསྒྲ་ཀ་རིཿའབྲུ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།། ཡང་། དེ་བ་སྔོན་མའི་ཨུཎྜི་ཁྱབ་པ་ལ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཨུཎ། ཨི་རྐྱེན་སྐེར། ཨུ་དག་འདྲ་བས་རིང་། སི་བྱིན་པས། དེ་བཱ་པིཿལྐས་ཁྱབ་བོ།། དེ་བཞིན་བ་ཏ་སྔོན་མའི་ཨུཎྜི་ཁྱབ་པ་ལ། ཨི་རྐྱེན་སྐེར། སི་བྱིན་པས། བཱ་ཏཱ་པིཿརླུང་གིས་ཁྱབ་བོ།།

༈ ཁིདྲིཔྲྐྲྀབདསྲུ། ཁིད་ལ་ཚིག་སྦྱ་མའི་འོ།། ཁིད་སྐྱེ་ཁ་འགྲོ་བ་ཅན་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཚིག་སྦྱ་མའི་དབྱངས་མཐའ་ལ་མུམ་ཨཱ་ག་མ་སྐེར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། བ་ད་སླབ་བ་ལ། བ་རྐྱེན། པྲི་ཡ་སྔོན། ཁ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཚེ་སྔོན་མའི་མཐར་མུམ་ཨཱག་མ་སྐེར། ཁ་ནི་མུམ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སྒྲོག་གི་ཨ་བཞག སི། ཕྲི་ཡཾ་བ་དཿམཐུན་པར་སྨྲའོ།། ཀླེ་མཾ་ཀ་རཿདགེ་བར་བྱེད་དོ།། ༧ ཀྲིཏ་ལ་ཁ་སྦྱར་བའོ།། ཧྲཏ་འགེངས་ལ་ལ། ཛཱ་རྒྱལ་བ་ལ། ཁི་རྐྱེན་སྐེར། ཁྲ་ནི་མུམ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨི་བཞག བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཨུ་ད་ར་སྔོན། སྔོན་གྱི་

མཐར་སུམ་ཤུ་ག་མ་སྐྱེར། སི་ཁྲིན་པས། ཤུད་རཾ་ཧྲཱ་རིཿལྷོ་བ་འགོངས་པ་
ཤུཀྴྃ་ཧྲཱ་རིཿབདག་ཉིད་འགོངས་པར་བྱེད། བི་ཤྭ་ཧྲཱ་རིཿསྣ་ཚོགས་འགོངས་
པ་སྐྱེ་ས་གཞི། ཧྲཱ་ནཾ་ཛ་ཡིཿནོར་ལས་རྒྱལ།

༄ ཨེཧྱཱུཁཤ྄ཨེཛ྄རྣམས་ཀྱི་ཁཤའོ།། མིང་ཉེ་ཚིག་སྔོན་མ་ཅན་གྱི་ཧྱཱ།
འདར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨ།
ཨེ་ཧྱཱ་འདར་བ་ལའོ།། རྣཱཛེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཨེཛ྄། ཛ་ན་སྔོན། སུམ྄། མ྄་
ང་རོ། ཁྲིངས་ལ་ཅི་ར་སོགས་ལ་ཉེ། ཡོན་ཏན། དྲངས། སི། ཛ་ནཾ་མེ་ཛ་
ཡཿསྐྱེ་བོ་འདར་བར་བྱེད་དོ།། ནམ྄་ཤེས་པ་ལ། དིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་ཡ། ཁ་
ཤྲ་གཉིས་ཀ་དབྱེ། ཨ། པཏྲེ་དྷཾ་མ་ནུཿབདག་ཉིད་མཁས་པར་ནོམ་མོ།།

༄ ཁྱཱཏཱཀཱརཊ྄ཧེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཁྱཱཏ་འོ།། བྱིངས་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
ཁྱཱཏ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། ནམ྄་སྔོན་མའི་ཀྲིཏ྄་བྱེད་པ་ལ། ཁྱཱཏ། ཁ་ཡིག་
སུམ་དོན། ཏ་ཡིག་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཤིཔ྄་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། ཡུ་ཨ་ན་རུ་
བསྒྱུར། ཁྲིངས་ཡོན་ཏན། སྔ་མར་སུམ་ཤུ་ག་མ་སྐྱེར། མ྄་ང་རོ། དྲངས།
སི་ཨམ྄། ནམྂ་ཀཱ་ར་ཀཾ། འདིས་གཅེར་བུར་བྱེད་དོ།། སེས་ཤེས་ན་རྒྱན་པོས

སོ།། འདི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་སྤུ་ནོར་མང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་སྐྱག་འཇལ་འཇལ་ནས་ནོར་ཟད་གཅེར་བུ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་དོན་ནོ།། སྦྱུ་ལཾ་ཀ་ར་ཊཾ། སྒྲོམ་པོར་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཞོའོ།།

༄ བྷརྫཱྃཔིཊ། བྷ་རྫ་རྣམས་ཀྱི་པིཊའོ།། ཉེ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྷ་རྫ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དོན་པིཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཊ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ།།

༄ པིཿཔིའིའོ།། པིའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། བྷརྫ྄་བསྟེན་པ་ལའོ།། བརྟ་འཐོབ་བྱེད་ལའོ།། བྲ་ཚ་འདྲི་བ་ལའོ།། རྣམས་ལ་པིཊའི་རྐྱེན་བྱིན། ཊིཏའི་ས་འཕེལ། འདིས་པི་དབྱེ། བྱིངས་མཐའི་ཛ྄་ག྄ག྄་ཀ྄ མིང་ཨརྫྷ་སྔོན་དུ་བཞག ཨརྫྷཀ ཕྱེད་ཚར་བྱེད་དོ།། བརྟའི་ཏྲ་ཀྲ། ཛྷ་ཊ། ཀླ་ར་བླཊ། ཁུར་སྐྱེད་དོ།། ཌ་ཚ྄འི་ཚ྄་ཁ྄། ཁ྄་ཊ། ཏ་ཏྭ་སྟོན། ཏ་ཏྭ་སྦྷཊ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད།

༄ བྷརྟྲྀཀྲཱིཎཔཱཏྲོཥཪེ། ཤཱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཉེ་ཚིག་ཨ་ཡི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་བྷརྟྲྀའི་བྷ་ཡིག

གི་ཨོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བྱ་སྟེ། བླ་ར་སྔོན་པའི་བླཱ་ཏྲ་ཐོབ་པ་ལ། གཉིས་པའི་
མང་ཚིག་ཤས་སོགས། འདིས་བླ་ཏའི་བླ་ཨོཾ། མཚམས་སྦྱར་བས། ཤསྟ
ཀྲྀ་ཨ་ལ་དྲངས། སྟྲེམ་བཅད། བླ་རོཾ་ཏཿཕྱུར་ཐོབ་རྣམས་ལ། ཡང་། ཏཱ་
ལཿ བླ་རོཾ་ཏཱ། ཕྱུར་ཐོབ་ཀྱིས། གསལ་བྱེད་ལ་བླ་ཨོཾ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏཱའི་
རྟཱ། རྟཱ་ཊཱ། བླ་ར་བླ་ཀྲྀ། ཕྱུར་ཐོབ་དག་གིས། སོགས་སོ།།

༄ སཏེཿཁསྭྲྀ། ས་ཏའི་སྭ་རྟ་ལ་ཁཽ།། མདོ་འདི་ནི་སྔ་མིང་ལེའི་སྐབས་
སུ་སོང་ཟིན་པས་འདིར་ལུང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་དཔེ་དགོས་པ་མི་འདྲ་
གསུངས་པའང་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་
སོར་བཞག པིཊའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་བྱིངས་སཏ་ནི་སྭ་རྟ་རུ་
བསྒྱུར་ལ། ས་ཡིག་དེ་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའང་ངོ་།། སཏ། པིཊ། ཊིཏའི་
རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་བྱིངས་སཏ་ནི་སྭ་རྟ་རུ་བསྒྱུར་ལ། ས་ཡིག་དེ་
ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའང་ངོ་།། སཏ། པིཊ། པིན། ཊིཏའིས་འཕེལ། ཏཱ་རྟ།
སཁ། རྟ་ཏའམ་ཊ། ཏུ་རྣ་སྔོན། ཏུ་རྣ་ཊྭ། ལྟན་ཅིག་མགྲོགས་པོར། ཡང་
ན། ས་ཏའི་ས་རྟ་རུམ་བསྒྱུར་བར་གཞག་པས། ཏུ་རྣ་སྭ་ཏཿགཞན་སྐེམས

བཟོད།

༄ མོཧྣཀོཿབྱིངས་ཀྱི་མའི་ནའོ༎ བིཊ་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་མ་ཡིག་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལ་ཡང་ན྄་རུ་འགྱུར་རོ༎ ༧ ཤ་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིངས་ལ་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། དེ་ལ་བིཊའི་རྒྱན་སྔེར། ཊིཏ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་འཕེལ། བི་དབྱི། འདིས་མ྄་ན྄་རུ་བསྒྱུར། སི། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་པྲ་སྔོན་དུ་བཞག པྲ་ཤཱ་ན྄། རབ་དུ་ཞི་བ། པྲ་དཱ་ན྄། རབ་ཏུ་དུལ་བ། ཆམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་མ྄་ན྄། རུ་མི་འགྱུར། པྲ་ས་མོ། པྲ་ཤ་མཿ

༄ ཨབྷཱུཏཏདྦྷཱབེཀྲིབྷྭསྟིཡོགེཙྭཿམ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་ལ་ཀྲི་བྷཱུ་ཨ་སྟི་སྦྱོར་བ་ལ་ཙྭིའོ༎ སྔར་མ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ཀྲི་དང་བྷཱུ་དང་ཨས྄་སྦྱོར་བའི་མིང་དང་། མིང་སྔ་མའི་བར་དུ་ཙྭི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ༎ ༄ ཙྭཱིདཱིཀྵཨཱུཙྭཱ། ཙྭཱི་ལ་རིང་པོ་དང་ཨའི་ཨཱིའང་ངོ༎ ཙྭའི་རྒྱན་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་དང་མིང་མཐའི་དབྱངས་དེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་ན་རིང་པོར་འགྱུར

བ་དང་། མཐའ་དེ་ཨ་ཡིག་ཡིན་ན་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། དཔེར་མི་
ཐུབ་སྟོན་མའི་གྲིཥྞ་བྱེད་པ་འདེིས་ཐྃ། ཐྃ་ལ་རིང་པོ་དང་སོགས་ཀྱིས་མིང་
མཐའི་ཨ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ཐི་འོ།། ཞེས་པས། ཐྃའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེ།
གྲི་བྱེད་པ་ལ་ཡུ་རྐྱེན་སྦྱར། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས། སེ་ཨམ྄། མི་ཐུ་ནྱི་ཀ་ར་
ཧཾ། ཟུང་མ་ཡིན་པ་ཟུང་དུ་གྱུར་ཅེས་པའམ། མི་འཁྲིག་པ་འཁྲིག་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བསྒྱུར་ཡོད། ༧ ཤུཀླ་ལ། ཐྃ། ཐྭུ་ཡོད་པ་ལ་སྟར་
བཞིན་བསྒྲུབས། སེ། ཤུཀླཱི་ཐྭཱ་བཿདཀར་པོ་མིན་པ་དཀར་པོར་གྱུར། ས་
ཏཡ་ལ། ཙྭ། མིང་མཐའི་ཨ་ཨཱི། ཙྭ་འཁོར་བཅས་དབྱེ། ཨསུ་ཡོད་པ་ལ།
ཚིག་འབྱུང་བའི་ཡུཏ྄་སྦྱར། ཨ་དབྱེ། སྦྷཱུཏ྄། ས་ཏཱ་ཡཱི་སྦྷུཏ྄། གྲོགས་མིན་
གྲོགས་སུ་གྱུར་པའམ་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྡན་ཅིག་གྱུར། ཏེ་ཏུའི་མཐར་
ཙྭ་སྦྱེར། འདེིས་མིང་མཐའ་རིང་། གྲི་ཏམ྄། ཏེ་ཏུ་གྲི་ཏཾ། རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ།
འདི་ཡང་སྔར་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་གསར་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་
དོན་ནོ།། ༧ ཙྭཱ་ས་ལོ་པཤྩ ཙི་ལ་ས་དབྱེ་བའང་ངོ༌།། བྱིངས་མ་ནས྄།
ཙི་ཏས྄། མ་ཏས྄། ར་ཛས྄། འདི་རྣམས་ལ་གསར་བྱུང་གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ

ཙྪ་བྱུང་ན་སྟོན་མའི་མཐའི་ས་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱའོ།། སྡུ་མའི་ཨ་ཨཱི། ཉེ་
བསྒྱུར་ཨུཏ྄་སྟོན་དུ་བཞག ཏ྄་ན྄་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཨུཏྣི་ཧྣཱ་བཿསྐྱོ་བར་གྱུར་
པ་༑ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཊྭ་ཡང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས། མེད་དུཿཁི་དང་ཀ་རོ་ཏིའི་བར་
ལ་ཊྭ་རྐྱེན། ཊིཏ྄་ལ་ཊི་ཕྱིས། ཊ་དེའི་དོན་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨཱ་བཞག ཨཱ་ལ་
དྲངས། དུཿཁཱ་ཀ་རོ་ཏི། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་དོ།། མེད་ཧྣ་དྲ་ལ་ཊྭའི་
རྐྱེན་སྦྱར། ཊི་དབྱེ་བས། ཧྣ་དྲཱ་ཀ་རོ་ཏི་བཟང་པོར་བྱེད་དོ།།

༄ ཨཱཏོམནིཔ྄ཀྭནིཔ྄བནིཔཿཨཱཏ྄་ལས་མ་ནིཔ྄་རྣམས་སོ།། བྱིངས་
མཐའ་ཨཱཏ྄་སྟེ་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོ་ཅན་གྱི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་མེད་དུ་གྲུབ་
པའི་རྐྱེན་མ་ནིཔ྄་དང་ཀྭ་ནིཔ྄་དང་བ་ནིཔ྄་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་
འདི་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། རྐྱེན་གསུམ་པོའི་པ྄་རྣམས་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་
པས་དབྱེ། ན་རྣམ་གྱི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་དབྱེ། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སུ་སྟོན་མའི་
ཏྭ་སྟེར་པའི་བྱིངས་ལ་འདིས་མ་ནིཔ྄་རྐྱེན་སྟེར།། ཨི་དང་པ྄་གཉིས་ཀ་
རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱེ་བས། སུ་དཱ་མན྄། ཞེས་གྲུབ་པས། སེ་བྱེན། ན྄་ཨུ་
པ་ཧྐའི་རིང་པོའོ་ཞེས་པས། ཨུ་པ་ཧྐ་རིང་། ཏ་ས་ཨཱིཔ྄་ལས་སེ་དབྱེ། ཧྐེམ་

ཡིན་པ་ལམིང་གི་ནྲ་དབྲིའོས། རྟགས་མཐའི་ནྲ་དབྲི། སུ་དྭ་མྣ། ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ངོ༎ ༡༤ སྠཱ་གནས་པ་ལ། མ་ནི་པྲ། གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སྠཱ་མནྲ། སི་དབྲི། སྠཱ་མྣ། གནས་སོ༎

༄ སྠཱམྣི། སྠཱ་རྣམས་ཀྱི་ཨྣིའོ༎ སྠཱ། པྣ། ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཀྭིཔ་པ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་ཀིཏ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཨྀི་རུ་འགྱུར། དཔེར་ན་པཱ་བཏུང་བ་ལ། ཀ་ནི་པ་རྐྱེན། ཨི་དག་པ་གཉིས་དབྲི། ཀྲ་ཡང་དབྲི། འདིས་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཨྀི་རུ་བསྒྱུར། སི་དབྲི། སུ་མ་རིང་། མཐའི་ནྲ་དབྲི། སུ་སྔོན། སུ་པཱི་བྣ། ལེགས་པར་འཐུང་བར་བྱེད། ༡༤ དཱ་སྦྱིན་པ་ལ༑ བ་ནི་པྲ། རྗེས་འབྲེལ་དབྲི། སི་དབྲི། སུ་མ་རིང་། མཐའི་ནྲ་དབྲི། ཧྭ་རི་སྔོན། ཧྭ་རི་དཱ་བྣ། མང་པོ་སྟེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ༎

༄ ཀྭིཔ། ཀྭིཔའོ༎ ཧྭ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཀྭིཔ་སྐྱར་བར་བྱའོ༎ བྱིངས་ཐམསམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀྭིཔ་རྐྱེན་སྐབས་སུ་བབ་ན་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་བཞེད། ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ༎

ཧྲིཎ་འཕྲོག་པ། ཧྲཎ་འཛིན་པ། བྲིཎ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། མིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཀྲྀཔ྄་རྐྱེན་སྟེར།

༄ ཀྲྀཔ྄་ཡང་ངོ་།། ཞེས་པས། ཀྲྀཔ྄་རྐྱེན་འཕོར་བཅས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། ཀྲྀཔ྄་ནི། ཀྲྀ་ཨིཔ྄་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་རྐྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་སྟེ། དབྱེ་ལུགས་འདི་ལ་ཨ་པ་ཏ་རི་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་ཞེས་བྱའོ།། ཀྲྀཔ྄་ནི་དུས་གཅིག་ལ་དབྱེའོ།། འདིར་ནི། ཀྲྀཔ྄་ཡང་ངོ་།། ཞེས་པ་གཅིག་ཕུས་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

༄ ཧྲསྭཔིཏིགྲྀཏིཏུཀ྄ཐུང་ངུའིཔིཏལགྲྀཏལཏུཀོ།། བྱིངས་མཐའ་ཐུང་ངུ་ལ་གྲྀཏ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པིཏ྄་སྟེ་པ྄་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལས་ཏུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྲྀ་གནས་དོན། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཀྨ་གྲྀཏ། ཀྲྀཔ་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཀྲྀཔ྄། ཀྲྀ་པའོ།། རྐྱེན་ཀྲྀཔ྄་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྲྀཔ྄་ཕྱིས་པས། ཀྨ་ཀྲྀཏ། ལས་བྱེད་དོ།། ཀྨ་ཀ་རོ་ཏི། ཞེས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ། ཨགྣི། ཙིཎ། ཀྲྀཔ྄་དབྱེ། ཏུཀ྄་ཨུཀ྄་ཡལ། ཏ྄་ལུས། སེ་འཛུག ཨགྣི་

ཙེཊ། མེ་ཤིང་གསོག་གོ། ཨགྣིཾ་ཙི་ནོ་ཏི། ཞེས་སོ།།

༄ སྟུ། གྲྀཔ་མི་སྣང་། ཙུཀྵ་ཨུང་ཀྲ་དབྱི། དེ་བ་སྟོན། སེ་འཇིག་དེ་བ་སྟུཊ། དེ་བཾ་སྟཽ་ཏི། ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་དོ།། ཅེས་སོ།། ༈ ཐུང་ངུ་མ་ཡིན་ན་ཙུཀྵ་ཨུ་ག་མ་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ༈ སྨྲ། གིཔ། ཙུཀྵ་མེད། སོ་མ་གོང་། སེ་རྣམ། སོ་མ་པཱུཿཞིབ་འཐུང་། དེ་བཞིན་དུ། དྲྀཤ གྲྀཔ་ཡལ། སེ་དབྱི། ཤྲ་ཀྲཿསཏྲ་གོང་། སཏྲ་དྲྀཀ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ།། སོགས་སོ།། ཤྲིཏྲ་ངག་བཞིན་ཉན་པ་ལའོ།། ཇི་སྐད་དུ། བྲ་ཀྵུ་ལ་སོགས་ཀཔ་ནི་གྲྀཔ་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བར་བཤད་པས། ཤཱུ་སྲུ་གོང་སེ་ཡལ། སྲུ་ཤཱུ་བདེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཏ་ཏྭ་སྟོན། བྱིངས། བྲ་ཀྵཱ། གྲྀཔ་འཇུག སེ། ཚ་ཤ་ཁ་ར་ཛ་སོགས་ཚ་ཁ་རུ་སོང་། ཁྱིའི་ཏྭོ།། ཏྭ་ཡང་ན་ཏྭ་རུ་སོང་། བྲ་ཚ་སོགས་ལ་རིང་པོའོ།། ཏ་ཏྭ་པཱུཏྲ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲིའོ།། ༈ བ་ཙ་གྲྀཔ་ཡལ། ཙུའི་ཀུ་འོས། ཙ་ཀྲ ཡང་ན་ཀ་ག་སེ་འཇིག ནྭག་བཀྲ ངག་གོ། ཨོཾ་ལ། ནྭ་ཙིཾ། ཛས་ལ། ནྭ་ཙིཿཡང་རྐྱེན་གྲྀཔ་ཕ་རོལ་གྱི་ནཏྲ་འཆིང་བ་ལའང་སྟོན་མའི་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་མཐའ་ནི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བར་བཤད་དེ། ནཏྲ། གྲྀཔ།

འཇིག ཨུ་པ་གོང་། རིང་པོ་ཞེས། པཱ་རིང་པོ། སི། ན་ཏའི་རྣོ།། ཏ་རྣ།
རྣ་ཏཱ། སི་འཇིག ཨུ་པཱ་ནཏཱ། ཉེ་བར་འཆིང་སྐྱེ་ལྡམ་སྒྲོག་ཨུ་པ་ས་མྣི་པེ་ན་
ཏྲ་ཏེ། ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་བཏོད་དོ།། ཞེས་པ་འང་འགྱུར་རོ།། ཡང་། གྲི
ཀྲྀཔ༔ ཡལ། ས་རྐྱེན་བྲིན། རིཏྲ་ཀྲི་ཨིར་འོ།། རི་ཨིར་དུ་བསྒྱུར། བྲིངས་
གཉིས་བརྗོད། སི་བྲིན། གིར་གིར་ས་སི་བྲིང་། སྔོན་མའི་ཏ་ས་སོགས་ར
སྔོན་མ་ཡལ། ཨི་ཨུ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་གི་ཕྲི་མ་རིང་པོའོ།། ཡ་ལས་སོ།།
ཞེས་པས་སའི་དབྲངས་ཨ་ཕྲིས། སུ། ཀ་གོང་མ་ཅ། སི་དང་རབ་སྒྱུར་
མཐའི་ས་དབྲི། ར་རྣམ་བཅད། ཀྲྀ་གོང་། ཀྲྀ་ཙི་ཀྲྀཿཙྪ་ལྡས་བྲས་སོ།།
དོན་ནི། ཀ་ཏཾ་ཙི་ཀྲྀཥྚེ། ཞེས་སོ།། ཨོཾ་དང་ཧྲ་སོགས་ལ་སྨི་སྐྱེར། ས་
ཏྲ་ཨི་དང་ཨས་ལ་འདྲེན། ཀ་ཏ་ཙི་ཀྲྀཥྚོ། ཀྲྀ་ཙི་ཀྲྀཥྚཿཞེས་སོ།། ༧ ཀྲྀཔ་
ཕརོལ་ལ་བྲིངས་རྡྱེ་སེམས་པ་ལའོ།། རྡྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎར་
བསྒྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་རིང་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་བཤད། རྡྱ། ཀྲྀཔ། དེ་ཐམས་
ཅད་དབྲི། རྡ་ཡི་སོ་སོར་ཕྲལ། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་སྒྱུར་བཏང་ཡ་ཉིད་ཨི་ཐུང་དུ་
བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཡ་དང་བྲོག་ཨི་གཉིས་པོ་བསྒོམས་ནས་ཨི་

རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། ཧྱ་ཨི་བྲུང་། དྲངས། སུ་གོང་། སུ་རྣམ། སུ་ཧྱིཿབློ་བཟང་ངམ་ལེགས་པ་དང་རབ་ཏུ་སེམས་པའོ།། ༧ དྲྀ་ཤེཀྵ་ཀ་ས་ཀོ་ཙོ་པ་སྣ་ནེ་ཀཚེ། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དྲྀ་ཤ་ལ་ཊཀ་སཀ་དག་ཀྱང་ངོ།།

ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་བྲིངས་དྲྀ་ཤ་ལ་རྐྱེན་དེ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། ཨ་ཏྱུ་དྲྀ་ཤ་ཊཀ་ཙེས་ཡ་བཞག ཀ་ཊ་ཕྱིས། ཨ་ལུས། ཤ་ཨ་ལ་དྲངས།

༄ ཨཱསམྲདེཿསམྲ་སོགས་ཀྱི་ཨཱའོ།། ཊཀ་སཀ་ཀྭིཔ་སྐེ་རྐྱེན་གསུམ་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན། སྔོན་དུ་བཞག་པའི་སམྲ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཐའི་ནི་ཨཱ་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། འདིར་ཨ་ན་ཞེས་པའི་ཏྱ་རིང་པོར་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ཏྱཱ་ཨ་བ་དྲྀ་ཤྲུ་ཏ། གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྟོས་ཤིག ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ཏྱཱ་དྲྀ་ཤཿཡང་དྲྀ་ཤ སཀ་ཀ་ཡལ། ཨ་ཏྱུ་གོང་། སམྲ་སོགས་ཏྱཱ་རིང་པོ། ཚ་ཤ་ཊ་ར་ཛ་སོགས། ཤ་ཥ ཀུ་ཧ་སོགས། ཊ་ཀ་རྐྱེན་གྱི་ས་ཥཿ ཀ་ཥ། འདུས་པ། ཀྵ། སི་རྣམ། ཨ་ཏྱཱདྲྀཀྵཿཡང་ཨཏྱུ་དྲྀ་ཤཀྭིཔ། ཀྭིཔ་ཡལ། ཏྱཱ་རིག ཤ་ཀ སི་ཕྱིས། ཨ་ཏྱཱ་དྲྀཀ་ཞེས་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་དཔེའོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ཏཏ་གིང་བཞག་དྲྀ་ཤ་ལའང་། དྲྀ་ཤ ཊཀ ཀ་དང་ཊ་ཡལ།

ཨ་ལུས། སརྦ་སོགས་ཀྱི་ཏད་གོང་། ཏད྄་ཀྱི་དབྱངས་ཨ་ཐུང་དང་། མཐའ་
རྗེན་ཏ྄་དབྱངས་མེད་སྦྲུག་མ་ཨཱུ་རིང་པོར་འགྲོ། ཏ་ཨཱུ་ལ་དྲངས། ཤྲཱ་དྲངས
སི་རྣམ། ཏྭ་དྲི་ཤཿདེ་དག་འདྲ་བར་ལྟོས་ཤིག ཡང་རྐྱེན་ས་དང་ཀཱིཔ྄་གཉིས་
ཀྱི་རེས་པ། ཏད྄། དྲི་ཤ སཀ་སི། ཀཱ་ཡལ། ཤཱ་ཀ སཁཱ ཨད྄། ཨཱུ། སི་
རྣམ། ཏྭ་དྲི་ཀྵཿ ཏད྄། དྲི་ཤ ཀཱིཔ྄། སི། ཀཱིཔ྄་འཇིག ཨད྄་
ཨཱུ་རིང་། ཤཱ་ཀཱ ཏ་ས་ལ་སི་ཡལ། ཏྭ་དྲི་ཀཱ ཞེས་སོ།། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཕྱིངས་
ཁོ་ན་བཞིན། དྲི་ཤའི་གོང་དུ་ཨསྨད྄་བཞག ཨ་སྨད྄་ནི་མད྄་ཞེས་པར་
བསྒྱུར། སརྦ་སོགས་ཀྱི་ཨཱུ་སྟེ། མད྄་ལ་མཱ་ཞེས་པར་འགྱུར། མཱ་དྲི་
ཤཱ་སཿམཱ་དྲི་ཀྵཿམཱ་དྲི་ཀཱ ཞེས་སོ།། རྐྱེན་ཊཀ྄་ཅེས་པའི་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་
ནི་ཨཱིབ་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་སྦྱིན་དུ་རུང་བའི་དོན་ཏེ། དྲི་ཤ ཊཀ྄ ཀ྄་དང་ཊ་
ཡལ། ཨ་བཞག དེ་ལ་ཤ་དྲངས། ཏད྄་གོང་དུ། ཏཱ་ཞེས་ཏེ། ཏཱ་དྲི་
ཤཱ་ལྟ་ཨཱིཔ྄་ཕྱིན། པ྄་ཕིམ། ཨ་ཨི་ལ་དབྱི། ཤའི་དབྱངས་ཨ་མི་
སྣང་། ཨི་ལ་དྲངས། སི་འཇིག ཏཱ་དྲི་ཤཱི དེ་བཞིན་དུ། ཨ་སྨད྄་མད྄་སུ་
བསྒྱུར། དེ་མཱ ཊཀ྄ ཨཱིཔ྄། མཱ་དྲི་ཤཱི་ཨཏྭ་རིང་པོ་ཨཱུ་ཊཀ྄ ཨཱིཔ྄་ཨཏྭཱ་དྲི་ཤཱི།

༄ ཀི་མི་དམཿཀྲྀ་ཨོཾ་ཀིམ྄་ཨི་དམ྄་དག་གི་ཀྲྀ་ཨྲྀ་ཤ་དག་གོ། ཀྱེན་ཊཀྲ་དང་སཀྲ་དང་ཀིཔ྄་རྣམས་ཕ་རོལ་ཅན་གྱི་སྔོན་མའི་ཀིམ྄་དང་ཨི་དམ྄་གྱི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཀྲྀ་དང་ཨྲྀ་ཤྲ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀིམ། དྲི་ཤྲ ཊཀྲ ཀིམ྄ནི་ཀྲ་བསྒྱུར། དྲངས། སི་རྣམ། ཀྲྀ་དྲྀ་ཤཿ ཀྲྀ་དྲྀ་ཀྵཿ ཀྲྀ་དྲྀཀྲ ཅི་འདྲ་བར་ལྟོས་ཤིག ཀ་ཨི་པ་དྲྀ་ཤྲ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། དྲྀཤ ཊཀྲ ཨི་དམ྄་གོང་། ཨི་དམ྄་ཨྲྀ་ཤ་རུ་བསྒྱུར། ཤ་ཡིག་ཁྱད་དོན། གཞན་འདྲ། ཨ་ཡ་མི་པ་དྲྀ་ཤྲ་ཏེ། འདི་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ། ཨྲྀ་དྲྀ་ཤཿཨྲྀ་དྲྀ་ཀྵཿཨྲྀ་དྲྀ་ཀ་ཤེས་སོ།། ཨྲྀ་དྲྀ་ཤྲ་ཊཀྲ་དང་ཨྲྀཔ྄་ཁྱེན་ན། ཨྲྀ་དྲྀ་ཤྲྀ་བྲཧྨ། གཏམ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ།། ཞེས་པའོ།། དྲྀཤྲ་ཀྱེན་ཊཀྲ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་ལས། ཧྲ་བཏྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་ཏེ་ཨཱ་རིང་པོ་རུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། དྲྀ་ཤྲ ཊཀྲ་ཨ་པཏྲ་གྱི་ཏེ་ནི་ཨཏྲ་སྟེ་དེ་ནི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། ཧྲ་བྲ། ཤྲ་ཨ་ལ་སྒྱུར། སི་རྣམ། ཧྲ་བྲཱ་དྲྀ་ཀྵཿ ཧྲ་བྲཱ་དྲྀ་ཀྵཿ ཧྲ་བ་དྲྀཀྲ ཧྲ་བྲཱ་ནི་པ་དྲྀ་ཤྲ་ཏེ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ།།

༄ ཙི་ནི་རཧྲི་ཏེ། འདས་པ་ལ་ཙི་ནིའོ།། བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་

དེའི་དང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊི་ནི་འགྱུར་ཏེ། ཨགྣི་ཥྚོ་མ་སྟོན་མའི་ཡ་ཛ་ལ་ཊི་ནི་ཊ་འཕེལ་བའི་དོན། ནའི་ཨི་བརྗོད་དོན། དེ་ཡང་། ཡཛ་ཊི་ནི། ཨི་ཕྱི་མ་དང་ཊ་ཡལ། ཡཛ྄། ཨིཊ། དང་པོ་འཕེལ། ཡཱ། ཨགྣིཥྚོ་མ་སྟོན་དུ་བཞག སི། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་སི་ལོགས། ཨུ་ཧྣ་ཧྲཱི་རིང་པོར་སོང་། སི་དབྱེ། ནཱ་ཡང་ཕྱིས། ཨགྣིཥྚོ་མ་ཡཱ་ཛཱི། མེའི་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་ཟིན། དེ་བཞིན། བྲཛ྄། ཊི་ནི། ཊ་དང་ནའི་ཨི་ཡལ། ཨིན྄་ལུས། དང་པོ་འཕེལ། བྲ་གོང་། སི། ཧྲཱི་རིང་། སི་དང་ན྄་འདེག བྲ་བྲཱ་ཛཱི། རབ་ཏུ་སྤྲངས་པའོ།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ནོ།། བྲཱུ་ཏ྄། ཊི་ནི། ཨིན྄། འཕེལ་བ་འཐོབ་ཀྱང་འདིར་ཡོན་ཏན་གྲོ། ཨཱུཾ་གོང་། སི་ཨུ་ཧྣ་རིང་། སི་དང་ན྄་ཡལ། ཨཱུཾ་བྲོ་ཧྲཱི། ཟས་དྲོན་མོ་ཟོས། དོན་ནི། ཨཱུཾ་བྲུཏྟ་བཏྣ། ཞེས་སོ།།

༄ གཱུཔབཞིསེཏཿགཱུཔ་བ་ཞིཔ་ཊ་རྣམས་སོ།། བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དུས་དོན་དང་དང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱེན་གཱུཔ་དང་བཞ་པི་དང་ཊ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། བྲཱི་ཏྲ་སྟོན་མའི་ཧན་ལ་གཱུཔ་བཞག གཱུཔ་འདེག་བྲཱི་ཏྲ་གོང་། ཨུ་ཧྣ་རིང་། སི་དང་ན྄་ཡལ། བྲིཏྲ་ཧཱ། བྲཱི་ཏྲཾ་ཧ་ཏ་བཱན྄། ལྷ་མིན་

འཛོམས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན། ཛྷཥ་སྒྲོག་མཆེད་པ་ལའོ།། ཉ་དབྱི། བ་ཉིཔ྄་པ྄་དང
ཨི་མི་སྟྭང་། ཛྷཿབན྄། པིཎ་ལ་ཊུཀ྄་སྟེ། ཀ྄་དང་ཨུ་ཡལ། ཊྭ་ལུས། ཛྷཥ
བཤ྄། ཁཪ྄། ཏ྄་བ་ལ་དྲངས་པས། ཕུཊྚ྄། སི། ཨུ་ཧྣ་རིང་། སི་དང་ན྄
ཡལ། སུ་ཊྭ། འཚོ་བ་རྒྱས་པའི་དོན། ཊུཀ྄་ནི་གིཏ྄་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་མི
འགྱུར་སྟེ། སོ་ཏྭ་ཞེས་ཞེས་པར་མི་འགྲོའོ།། ས་ར་སི་སྔོན་མའི་ཛན྄་དང་།
སཪྦ་སྔོན་མའི་གས྄ུ་དང་། སུམ྄་སྔོན་མའི་གཽ་དང་། སཪྦ་སྔོན་མའི་རྟུ་རྣམས
ལ་ཊ་འཇུག་པས། ཊ་འགྲོ་བ་ཏི་ཕྱིས་པའོ།། ཛན྄། ཊ་ཕྱིས། ཨ་ཏིཏ྄་ཏི་
ཡལ། ཨན྄་མེད། ཛ྄་དབྱངས་མེད་ལུས། དེ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས་ར
སི་གོང་། སི་ཨམ྄། ཊའི་ཨ་ཛ་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ནས་ཨཾ་ལ་དྲངས། ས་ར་སི
ཛཾ། ཞེས་ཏེ། ས་ར་སི་ཛྭ་ཏཾ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ། གས྄ུ།
ཊཿ ཨ། སཪྦ་གོང་། སི་རྣམ། སཪྦ་གཿསཪྦ་ཏྲ་གཙྪ་ཏི། ཐམས་ཅད་དུ
འགྲོའོ།། བདེ་ཊ་ཨ་ཏི་ཡལ། ག྄་དབྱངས་མེད་རྐྱེན་ཨ་དྲངས། སུམ྄་གོང་།
སི་རྣམ་བཅད། སུ་མ་ག་ཡ་ཏི། སྔོན་ཚིག་འདོན་ནོ།། སུ་མ་གཿརྟུ་ལ་གོང
ལྟར་བྱ་བ་དང་སཪྦ་སྔོན་དུ་བཞག སཪྦ་རྟུཿཀུན་མཁྱེན་ནམ་ཐམས་ཅད

མཁྱེན་པ་སོགས་སོ།།

༄ ཀྐཱབཏུ། ཀཱ་ཀྐཱ་"བ་ཏུཪོ།། བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྐྱེན་ཀྐཱ་དང་། འདས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་ལ་ཀྐཱ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྐྱེན་དེ་གཉིས་ལ་ནིཥྛ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཀྱང་བྱེད་དོ།། བྱིངས། ཀྲིཡ་རྐྱེན། ཀྐཱ་བཞག ཀ྄་འཇིག ཏ་ལུས། སི་རྣམ་བཅད། ཀྲི་ཏཿདེ་ཡང་ཀྲི་ཏཿཀ་ཏཾཿསྔོན་རྟྭ་ལྟས་བྱེད། ཡང་བྱིངས་ཀྲི་ལ། རྐྱེན་ཀྐཱ་པ་ཏུ་སྦྱར། ཀ་འཇུག་ཨུ་ནི་ནིམ྄་སྦྱར་བའི་ཁྱད་དོན་ནོ།། སི། ཀྲིཏ྄། པཏ྄། སི། པ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ྄། མ྄་དང་ཨུ་ཡལ། ཀྲིཏབན྄་ཏུསི། ཨུ་ཧླ་རིང་། མ་ནིང་ལ་སི་འཇིག རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཏ་ཡལ། ཀྲི་ཏ་བྣན། དེ་ལ་ཀྲིཏ་བྣཱན྄་ཀ་ཏཾ། རྟྭ་ལྟས་བྱས་ཟིན་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ། གམ྄། ཀྐཱ། ཀ྄་ཡལ། ཨུ་ནུ་དཏྟ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པ་དང་། ཨྃང་གོང་། ང྄་དབྱེ། སི་ཨམ྄། ཏའི་སྲོག་ཡལ། ད྄་ཨམ྄། མ་དྲངས། ཨྃ་ག་ཏཾ། ཚུར་སོང་སོགས་སོ།། ཥྛཱ། ཀྐཱ། ཀ་སོང་། སྠཱ་རུ་བསྒྱུར། ཨི་ཏ྄། ཨཱ་ཕྱིས་ནས་ཨི་ཏ་ལ་དྲངས། སྠི། སི་ཨམ྄། གོང་བཞིན། སྠི་ཏཾ། སྡོད་ཅིག

༄ གཙྪཱདཀཱམཀཱུཪྨཀཱཏརིཀྟཱ། ལས་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྟའོ།། བྱིངས་ལས་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། བྱིངས་ལས་བཅས་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྟ་འགྱུར་ཏེ། ཨཏ་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཨཏ། ཀྟ་བཞག་ཀ་སོང་། བྱིངས་དང་རྐྱེན་བར་ཨིཊ། ཨཏ། ཨི་ཏ། སི་བྱུང་། དྲངས། སི་རྣམ། ཨ་ཏི་ཏཿའཕོར་བར་གྱུར་ཏོ།། ཨ་ཏ་དི། ཞེས་སོ།། ཁ། ཀྟ། ཨིཊ། སྭ་རུ་སོང་། ཨི་མཐོང་ཨཱུ་ཡལ། དྲངས། སི་རྣམ། སྭི་ཏཿགནས་པའོ།། ཤམ། ཀྟ། ཨིཊ་མེད། ཤམ། རྣམས་ཀྱི་རིང་པོ་འོས། བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་རིང་པོ། ཤ མ་ང་རོ། ས་རྣམ། ཤཱཾ་ཏཿཤཱནྟཿཡང་འདྲ། ཤན་ཏེ་པར་ཕྟཿཞིག་ཐོབ་པོ།། ཤཱ་མྱ་ཏི། ཞི་བར་བྱེད། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། དམ། ཀྟ། ལ། དཱནྟཿདཱ་མྱ་ཏི། དུལ་བར་བྱེད་དོ།། ལ་སོགས་པའོ།།

༄ ཀྟྭཱསེཊ། ཨིཊ་དང་བཅས་པའི་ཀྟ་ལ་ཡང་ནའོ།། གོང་བཤད། ཨཏི་ཏ་དང་། སྭི་ཏཿསོགས་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཨིཊ་དང་བཅས་པའི་ཀྟ་ནི། ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་འདམ་

ཀ་ཅད་དུ་བྱ་སྟེ། རྐྱེན་ཀིཏ་གྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱངས་པ་
རང་གནས་ཡིན། ཀིཏ྄་མིན་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ།། བྲ་སྟོན་མའི་ཌྷཱ་ཏ྄། ཨིཊ྄། ཀྟ་
བཞག ཀ྄་དང་ཊ྄་སོང་། བྲ་གོང་། ཀིཏ་དུ་བསལ་ན་ཡོན་ཏན་མེད། བྲ་
ཌྷཱ་ཏེ་ཏཿཀིཏ྄་མིན་དུ་གཞིག་ན་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྲ་ཏྲ་ཏ་ཏཿབྲ་ཏྲ་ཏ་ཏེསྨཱ། རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཌྷཱ་ཏསྦྲི་ཥྚཿསྣང་བ་ཐོབ་པའོ།། བད྄། ཨིཊ྄། ཀྟ། སཾ་
བྲ་ཤྭ་ར་ཊ་བྱས་པས། བ་ཡིག་ཨུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཨུད྄། ཨིཏ། སི་བྱུང་།
གོང་བཞིན། ཨུ་དི་ཏཿཨུད་ཡཾ་ཕླཱུ། སླ་བའི་སྐབས་བྱུང་ངོ།། དེ་བཞིན་དུ།
རྡུད྄། ཨིཊ྄། ཀྟ། ཞེས་པ་ལ། རུ་དི་ཏཿཡང་ན། རོ་དི་ཏཿམཆིས་མ་འཛག་
པར་བྲེད། རོ་ད་ནཾ་ཕླཱུཿམླཱ། ཨིཊ྄། ཨིཊ྄ ཀྟ། ཞེས་པ་ལ། མོ་ཧི་ཏཿཡང་
ན་མུ་ཧི་ཏཿརྨུ་བར་བྱེད། མུ་ཙྪ་ཏེསྨཱ། རྨུན་པོ་འདུག་ཡང་ཟེར། གྲཏྲ། ཨིཊ྄།
ཀྟ་བཞག གྲཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཨིཊ྄་ལའོ།། ཞེས་པས། ཨིཊ྄འི་ཨྀ་རིང་པོ།
ཀིཏ྄་ལ་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་ཏེ། གྲ་ཤྲི་རུ་འགྲོ། ཀིཏ྄་མིན་ལ་མི་
འགྲོ། གྲི་ཧྲི་ཏཿགྲ་ཧྲི་ཏཿདོན་ནི། གྲི་ཧ་ཏེསྨཱ། བཟང་བར་གྱུར། ཀུཊ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ལ། ནུད྄། ཨིཊ྄། ཀྟ། ནོ་དི་ཏཿནུ་དིཏཿམུ་ཏྲ་ཏེསྨཱ། བྱེད་དུ

བརྟུག་པའོ།། བིད། ཨིཊ། ཀྟ། བེ་དིཏཿབི་དི་ཏཿབི་དི་ཏཿབི་ཏྲ་ཏེསྨ། རིག་པར་བྱེད་པའོ།། ལ་སོགས་སོ།།

༄ ཀིཏཿཀ་འགྲོ་བ་ལའོ།། བྱིངས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཤྭི་རྣམས་ལས་ཕརོལ་གྱི་རྐྱེན་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ལ། ཨིཊ་ཨཱ་གམ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤྲིཏ། ཀྟ། སི་ཞེས་པ་ལ། ཤྲིཏཿརྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། ཤྲིཏཾ་སྭུཏྲཿསྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཨུ་མཐའི་དཔེ་ནི། ལྷུ། ཀྟ། སི་བྱིན། ལྷུ་ཏཿལྷ་བ་ཏེ། ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ།། ཤྭི་ལ༔ ཤྭི། ཀྟ། སི། བཞག ཤྭི་ཏཿཤྭི་ཡ་ཏེསྨ། འཕྱོར་བར་གྱུར་ཏོ།། དེ་དག་ནི་ཀྟའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱེའོ།། ༡ ཨུ་དྭི་དི་ཏཿཨཱུཏ་ཨཱིཏ་འགྲོ་བ་ལའོ།། བྱིངས་མཐའ་ཨཱུཏ་ཨིཏ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ཕརོལ་གྱི་རྐྱེན་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་ཨིཊ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

༄ ཉཱིཏཿཀྟཿབཏྨནེཙཔི། ཉི་ཨིཏ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཀྟ་ཀྱང་ངོ།། བྱིངས་ཉི་དང་ཨིཏ་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྟ་འགྱུར་ཞིང་ཨིཊ་སྐྱེར་བ་ལ་ཡིན་ནོ།།

༄ དྷཱསྱ་ཨོ་དྷཱ། ད་ལས་ཏའི་ན་སྟེ། དའི་ཡང་ངོ༎ བྱིངས་ད་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ཏ་ཡིག་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ནི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱིངས་མཐའི་དྭ་དེ་ཡང་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མི་དྣ་སྟུམ་པའམ་བསྲེས་པ་ལ། ཉི་མི་དྣ་ཉི་རྗེས་འབྲེལ། ད་ཡི་དབྱངས་ཨཱ་བརྗོད་དོན། མི་ད྄། ཏ྄ཱ། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ད་ལས་ཏའི་ན་ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་དྣ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་རྐྱེན་ཏ྄ཱ་ཞེས་པའི་ཏ་ཡིག་དབྱངས་བཅསས་ན་ཡིག་སྔོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ༎ མི་ད་ནྲ་བྱུང་ད་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་བྱིངས་མཐའི་ད྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དེ་ན྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ༎ ནྡྲངས། སི་ཨམ྄། ནའི་ཨ་ཡལ། མིནྣཾ། བསྲེས་སོ༎ མིནྣ་མནྣཾ་ཧཻ་ལེ་ན་བརྡ་ཏེ། ཟས་ལ་ཏིལ་མར་འདྲེས་པར་བླུག་གོ། ཕྲ་སྔོན་མའི་ཉི་ཥྚ་དྣ་ལུས་གཞེར་བ་ལ། ཉི་དང་ཨཱ་ཡལ། ཀྵི ཏ྄ཱ ཨིཊ྄་མེད། ཏ་ན། ད྄་ན྄། ཥྚི་ཥྭི། སི་རྣམ་བཅད། ཕྲ་གོང་ཕྲ་ཥྭིནྣཿཧྲུལ་ནག་གི་བཞེར། ཨཱ་ཡཱ་སེ་ན་ཕྲ་སྭ་ཧྲ་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་གཞེར་རོ༎ ཞེས་པའོ༎ ཉི་ཀྵི་དྣ་ཕྱེ་མར་འཐག་པ་ལའོ༎ ཉིཿདག་ཨཱ་ཕྱིས། ཀྵི། ཏ྄ཱ ཨིཊ྄་མེད། ཏ་ན། ད྄་ན྄། སི་རྣམ། ཀྵིནྣཿཀྵི་ཧྲ་ཏེ།

ཕྲེ་མར་འཐག་གོ།

༄ ཨསོཪྫཀྵུཿཀི་ཏེ། ཨེཏྲ་གྲི་གྲེ་འགྲོ་བེ་ལི་ཛ་ཀྵའོ།། ཁྲིངས་ཨང་ནི་རྒྱན་གོ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཛཀྵ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨད། ཏཀྲ་སོང་། ཨད་ཅེས་པ་ཛ་ཀྵ་རུ་སོང་། ཛཀྵ། ཏ། བྱུང་། ཀྵ་ཀྲ་རུ་འགྲོ། ཏཐའི་ཧྣ་ཞེས་པས།། ཏཧྣ་སྭ སི་ཨམ། ཛ་སྟཾ། ཤ་ཟའོ།། ཞེས་པ་ལ། ཨད་ནི་སྭསྟཾ།

༄ རཿར་ལས་སོ།། ཁྲིངས་ར་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་ཏཡིག་ཀྲ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ནི་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཕའི་མཐའ་ཅམ་ལམ་ཡིན་ནོ།། གྲཱི་ཎ་འཚེ་བ་ལའོ།། ཎ་ཡལ། གྲཱི་ཏཀྲ་བཞག རེཏ་ཨིར་འོ་ཞེས་པས། ཀྲ་ཨིར། དྲངས། ཀིར། ཨི་ཨུ་ར་བ་ཏས་ཞེས་པས། རེ་ཕའི་གོང་གི་ཨཱི་རིང་པོ། ཏ་ན་ཊ་ར་རི་སོགས། ཊ། རྒྱུ་ལ་ཀུ་བ་སོགས། བི་སྟོན། སི་ཨམ། ཤི་ཀྲཱིཾ། རབ་ཏུ་བཅོམ་མོ།། བི་ཀི་ཏྲ་ཏེ། གྲཱི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལའོ།། གྲཱི། ཏཀྲ ཨིར་ཐུང་ཏུ་ལ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ། བི་ཀྲཱིཾ། རྣམ་པར་སྐྱེས་སོ།། ཧྲཱི་ཊ་དང་ཧྲཱིཊ་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་ལ། ཧྲཱི་ཨྃ ཊ་ཡལ།

ཧྲཱིཀྲཱ། རཱི་ཨཱིཏ། ཨི་རིང་། ཏ་ན། ན་ཋ། སི་ཨམ྄་ཧྲཱི་ཡ་ཏེསྨ། གུས་པོ་རྙིང་
ངོ་ཞེ་ན་པ་དང་། དེ་ལ། ཧྲཱིཾ། ཧྲཱི། ཀྲི། གོང་ལྟར་བྱས་པས། ཧྲཱིཾ། ཧྲཱི
ཏེསྨ། རྙིང་ངོ༎ ཧྲཱིཾ་ཤ་ཧྲཱི་རཾ། ལུས་རྒས་སོ༎ སོགས་སོ༎

༄ ལྷཱརྟོ་ཏི་ཏཿལུ་སོགས་དང་ཨོཏ་འགྲོ་བ་ལས་སོ༎ བྲིངས་ལྷ་བུ་ལི་
སོགས་པ་དང་ཨོ་ཡིག་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི། རྐྱེན་ཏ་ཡིག་ཀ་འགྲོ་
བའི་མིང་ཅན་ནི་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྲིངས་ལ་ཨི་ཐུང་ཡོད་ན་ཨཻ་རིང་
པོར་འགྱུར་རོ༎ ལུ་ཉ་གཅོད་པ་ལའོ༎ ལུ། ཀྲ། ཏ་ན། སི་རྣམ། ལུ་ནཿལུ
ཡ་ཏེསྨ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ༎ དེ་བཞིན་དུ། དྷཱ་ཉེ་བར་གདུང་
བ་ཡ་དུ་ནཿགདུང་བར་བྱེད། ལུ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་དཔེར་
བརྗོད་ནི། ཀྲཱི་ཟད་པ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལའོ༎ ཀྲཱི། ཀྲ་བཞག
བྲིངས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་ཡིག་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ན་རུ་བསྒྱུར་
བ་དང་། ཟད་པའི་དོན་ལ་ཏ་རང་དུ་གནས་པར་ལུང་ལས་བཤད་དེ། ངེས་
པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། ཀྲཱིའི་ཨི་ཐུང་ཨཻ་རིང་དུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་ཏ་ནི་ན་སྲུ
ཌཱ་ར་རི་སོགས་ཋ། སི་ཨམ྄་ཀྲཱི་ཎཾ། དོན་ནི། ཀྲཱི་ཡ་ཏེསྨ། ངེས་པ་རྙེད་པའོ༎

ཟད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ན། ཀླིཏ྄། སི་ཏྲམ། ཀླིཏཿགཞན་ཏྲམ་འགྱུར་མེད།
གླི་དང་ཀླི་ལ། ཀྟ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨྀ་རིང་པོར་འགྱུར། ལྱུ་སོགས་
ཀྱི་ཏ་ནར་བསྒྱུར། སི་ཏྲམ་བཅད། ཀླཱི་སྦྱར་ནཿཀླཱི་ཡ་ཏེསྨ། མི་དགའ་བར་
གནས་སོ།། ཀླི། ཀྟ། ཏ་ན། སི་ཏྲམ། ཀླ་ནཿཀླཱ་ཡ་ཏེསྨ། དོན་གོ་བཞིན།
ཨོཾ་ཧཱ་ཀྲ་གཏོང་བ་ལ། ཨོཾ་དང་ཀྲ་ཡལ། ཨོཾཏ྄་ཕྱིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ།
ཨོཾ་ཡིག་བྱིངས་མཐར་ཡོད་མི་དགོས་པར། དེས་ན་ཐིག་མའི་ཁྱད་དོན་ཨོཾ་
ཡིག་ཕྱིས་པ་ཉིད། ཨོཾ་ཨེཏ྄་ཡིན་ནོ།། ཧྣ། ཀྟ། ཧྣའི་དབྱངས་ཨཱུ་རིང་ཉིད་
ཨཱུ་རིང་དུ་བསྒྱུར། ཏ་ན། སི་ཏྲམ། ཧཱུ་ནཿཧཱུ་ཡ་ཏེསྨ། ཉམས་པ། དཱ། ཀྟ།
ཨཱུ་ཨཱི། ཏ་ན། སི། དཱི་ནཿདཱི་ཡ་ཏེསྨ། སྐྱེར་བར་གནས་སོ།། ཨཱུ་ཨཱི་རུ་འགྲོ་
བ་ནི། སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་ཨཱིའོ།། ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་སོ།། ཨོཾ་བཱུ་ཡི་ཀྲས་པ་
ལའོ།། ཨོཾ་དང་ཨི་ཕྱིས། བཱུ་ཡ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཏ་ཕ་རོལ་ལ་བཱི་རུ་བསྒྱུར་
བར་བཤད་པས། བཱུ་ཡ། ཀྟ། བི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། སི་ཏྲམ་བཅད་པཱི་
ནཿཀྱན་པོའོ།།

༄ དོདྷཱ། ཏ་ལ་དཱའི་དངོ།། རྐྱེན་ཏ་ཡིག་གིར་ཏེ་ཀྲ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་

ཕ་རོལ་ལ། ཁྲིངས་ཏུ་དྷཱ་ཏུ་ནི་དད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྷཱ་སྟཱ། ཀ་འཇིག
དྷཱ་ཞེས་པ་དད་དུ་བསྒྱུར། ད་ཏ་དྲངས། སེ། ད་ཏྟཿདེ་ཡ་ཏེ་སྨ། སྦྱིན་པ་གདའ་
བོ།། དྷཱ། སྟཱ། ཙ། ཀྲ་དག་ཨུ་ཕལ། ཏྲ་བཏྲ་བྱུང་། དྷཱ། དདྲ་ད་ཏཱ། སེ།
བ་ད་ཏའི་བར་དུ་ནུམ། དྲ་ཏཱ། ཏབནྟཱ། ཏབནྟཱ། ཏ་སི། ཞེས་བྱུང་། ཨུ་པ་
ཧྣ་རིང་། བྷཱ། སེ་འཇིག རབ་སྦྱོར་མཐའ་ཏ་དྲི། དཧྲ་བྷཱན། ད་བྷཱ།
ཏེ་སྨ། སྦྱིན་པར་བྱེད།

༄ ཥཎྜོ་བྷཱ། དབྱངས་ལས་ཏ་ཡང་ནའོ།། ཉེར་བསྒྱུར་དབྱངས་མཐའ་
ཅན་སྔོན་མའི་དྷཱ་ཏུ་ནི། རྐྱེན་ཏ་ཡིག་གི་ཏ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་དད་
དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ད་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་གདམ་ང་ཅན་ཏེ། དྷཱ། སྟཱ། ཉེ་
བསྒྱུར་པྲ་གོང་དེ་ཚེ་དབྱངས་མཐའ་ཐོག་མར་བྱུང་། དྷ་དབྱངས་བཅས་ཏ་
དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཡིག་ན་རུ་མི་འགྲོའོ།། པྲཏཱ། ཏ་རི།།
པྲཏྟཿཡང་ན་པྲདཏྟ་ཏ་སི། པྲདཏྟཿརབ་ཏུ་སྟེར། ཡང་པྲ་ཡི་དོན་དུ་ཨ་བ་
བཞག་ན། བི་ཨཏྨ། གཞན་འདྲ། ཨ་བ་དཏྟཾ། ཨ་བ་དཏྟཾ། ཆོས་སྦྱིན་པ་
ཉིད་དོ།། ཡ་ཛ་ལྷ་མཆོད་པ་ལའོ།། ཡ་ཛ། སྟཱ། ཡཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་

ཀྲམས་སོ་ཞེས། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱེད་པས། ཡ་ཨི་རུ་སོང་། ཨི་ཛ། ཚ་ཤ་ཁ་
ར་ཛ་སོགས། ཛ་ཁྱ། ཏ་ཎི་ཁ་མཐོང་བས་ཊ། སི་ཨམ། ཨིཥྚཾ། ཀྲ་བ་ཏུ
སྦྱིར་ནའང་གོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེ། ཨི་ཥྚ། བནྡཱསི། ཨ་ཧླ་རིང་། སྲུ་
དང་ཏ་ཡལ། ཨིཥྚ་བྣྡྲ། འདོད་པའི་ལྷ་མཆོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ།། ཊུ་བསྲ་
སོས་དང་ཐཊ་བསྐྱེད་པ་ལའོ།། ཊུ་དབྱི། ཨ་ཀྲ། བཨུ་སྭ སམྦྲ་སཱ་ར་ཎ་
བྱེད། དྲངས། སི་ཨམ། ཨདྷི། ཨུ་པྲ་ཏེ་སྨ། ས་བོན་ལ་སྨུ་གུ་སྐྱེས་སོ།།
ཡང་ན་ཐག་བཏགས་སོ།། བ་ཏཱ་ཐོབ་པ་ལའོ།། བཏ་ཀྲ་བ་སམྦྲ་ས་ར་ཎ་
བྱས། ཨུཏྟ། ཏའི་རྣོའི་ཞེས་པ་ཏ་ཧྲ། ཏ་བའི་རྣོའོ།། ཀྱེན་རྣ་རྣ་ཧྲ་རུ་སོང་།
ཧྲ་ལ་ཧྲ་དབྱི་སྦྱེ་རིང་པོའི་ཞེས་པ་ཨུ་རིང་པོར་སོང་། ཧྲ་དབྱངས་བྲལ་མི་
སྣང་། སི་ནམ། ཨུཏྟཿཨུ་ཏྟི་ཙན་ཊ་ཏཱ་སཾ་བུཿཁྲུ་མཆོག་འཐེང་པོ་ལ་ཞོན་པའོ།།
ཨ་སྟོན་མའི་ཏེཀྲ་འབོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཏེ། ཀྲ། ཏ་
བེ་ཏ་བྲུང་། སམྦྲ་སཱ་ར་ཎར་བྱས་ཨུ་རིང་པོར་སོང་། རྒྱུ་མཚན་པ་ཙམ་ལ་
ཨུ་ཐུང་ཡིན་ཀྱང་། སྲོག་ཨེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་རིང་པོའོ།། ཉེར་བསྒྱུར་
ཨཱུང་སྟོན། སི་ནམ། ཨཱ་ཏུ་ཡ་ཏེ་སྨ། མགྲོན་དུ་བོས་སོ།། ཞེས་པ་ལ། ཨཱ་ཧྭ

ཏཿསཾ་སྟོན་མའི་ཝེཎྚ་གཡོགས་པ་ལའོ།། ཝེ། ཀྵ། བ་ཡེཏ་ཝུང་། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎས། ཡེ་ཨཱུཾ་ཪྟུ་བསྒྱུར། ཡ་རང་ཉིད་ཨི་ཐུང་དུ་བསྒྱུར་ནའང་། སྔོག་ཨི་ཡ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་ཀྱི་རིང་པོའོ།། གོང་དུ་ཏ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། བེ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཡེ་སམྤྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱེད་པའོ།། སམ་གོང་དྲངས། སི་རྣམ། ཡང་ན་པི་ཨམ། སཾ་བཱི་ཡ་ཏསྨེ། སམྦི་ཏཿསམྦི་ཏཾ། ཡང་དག་པར་གཡོགས་སོ།། ཡང་ན། མང་པོས་མཆོད་དོ།། ཡང་བྱིངས་བད། ཀྵ། ཀ་ཡལ། བ་དབྱིངས་བཅས་ཨུ། ཨིཏ་བྱིན་ཨུད། ཨི་ཏ། དྲངས། སི་ཨམ། ཨམ་ཤས་ལ་ཨ་ཕྱིས་དྲངས།། ཨུ་དི་དཾ། སླས་སོ།། བཙ། ཀྵ། བ་ཨུ། ཙུའི་གུའོ།། ཙ་གའོ།། ཙ་ག དྲངས། སི་ཨམ། ཨཀྟཾ། ཨ་དི་ཏམ་དང་། ཨཀྟཾ་དོན་གཅིག་ཨ་ཏྲ་ཏེསྨ། སླ་བ་ཉིད་དོ།།།

༄ བསིཀྐྲྀཧྣེརིཏགིཏི། བསྐ་ཀྐྲྀཧྣ་དག་ལ་ཨིཏའོ།། བྱིངས་བསྐ་དང་ཀྐྲྀཧྣ་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཀྟ་ལ་ཨིཏ་སྔེར་བར་བྱ་སྟེ། བསྐ། ཀྟ། ཨིཏ། སམྦྲསཱ་ར་ཎ། ཨུས། ཨིཏ། སི་ཨམ། ཨུ་ཥི་ཏཾ། ཨུཥྚ་ཏེསྨ། གནས་ཚོས་ཤིག ཀྐྲྀ་ཧྣ་བཀྲེས་པ་ལའོ།། ཀྐྲྀཧྣ། ཀྟ། ཨིཏ། ཀྐྲྀཧྣ། ཨི་ཏ། སི།ཀྐྲྀ་ཧྣིཏཿཡང་

ན༔ ཀྲྀ་དི་ཏཿབཀྲིས་སོ།།

༄ ཀྲྀཏ་དེཿཁཾ། ཀྲྀཏ་སོགས་ཀྱི་ཁཾའོ།། ཀྲྀཏྶི་ཟ་བ་ལ། ཀྟ། ལི་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། འདིས་སུཁཾ། ཧྲྀ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ཊ། སི། ཀྲྀཏྟཿཟློས་སོ།།

༢ ཀྟཀྟ་དོཾ་བཱ་ནི་བཱ་ཏ། ཀྟ་ཋ་སོགས་ལ་ནི་པཱ་ཏ་ཡང་ནའོ།། ཀྲྀད་ལ་སོགས་པ་ཀྟའི་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀྟའི་ཏ་ཡིག་ན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཚིག་ཕྲད་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། ཀྲྀད་སྲུང་བ་ལའོ།། ང་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། ཀྟའི་རྐྱེན་བྱིན། འདིས་ཏ་ན་ཊུ་བསྒྱུར། ཁ་ར་རྀ་ན་ཋ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཏེ་ཞེས་པས། ཨཽ་ཨཱུ་ཊུ་བསྒྱུར་བས། ཀྟཋཿཡང་ན། ཏ་ན་ཊུ་མི་འགྱུར་བས། ཀྟ་ཏྟ་བསྒྲུབས་པ། དེ་བཞིན་ཀྟི་ངོ་ཚ་བ་ལ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཀྟི་ཋཿཡང་ན། ཀྟི་ཏཿསྒྲིས་པ། ཀྟ་སྟོམས་པ་ལ། ཀྟ། ཀླ་ནཿཡང་ན། ཀླ་ཏཿབསྣམས་པ༔ བིད་ཤེས་པ་ལ། ཀྟ། ན་ཏ་དག་གིས། སི། བི་ཏྣཿཡང་ན། བིཏྟཿརིང་བའོ།། བཱ་འགྲོ་བ་དང་དྲི་དག་ལ་ཡང་ངོ་།། ཀྟ། འདིས་ཏ་ན་ཊུ་བསྒྱུར། ཉེར་སྒྱུར་ནིར་སྔོན་དུ་བཞག སི་བྱིན། ནིརྦཱ་ཋཿཡང་ན། ཏ་ན་ཊུ་མ་བསྒྱུར་བས། བས། ནིརྦཱ་ཏཿམྱང་འདས་སམ་བྱང་གྲོལ་ལམ་ཀུན་སྤངས།

༄ སམྦུདྡྷེཧྲཿཀཱརྻོཧྲྀཾཎེཥུ། སམ྄་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམས་ལ་ཀྲྀ་ཀྲུན་ཀྱི་དོན་དུ་སུཊ྄་འོ།། མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཀྲུན་དང་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའམ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཀྲྀ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ་ཕྲོག་བར་སམ྄་དང་པ་རི་ཨུ་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་བསྒྱུར་གང་རུང་སྦྱར་ན་ཉེ་བསྒྱུར་དེ་ལ་སུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་འོག་དང་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྔེར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་སོགས་སྔོན་མ་ཅན་གྱི་ཀྲྀཉ་བྱེད་པ་ལ། ཀྲྀའི་རྐྱེན་སྔེར། བྱིངས་ཀྱི་གོང་དུ་སུཊ྄་ཨཱ་ག་མ, ཊ་དང་ཨ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། སུ། ཕ་རོལ་ཏུ་དྲངས། སི་བྱིན། སཾ་སྐྲི་ཏཿལེགས་བྱས་སམ་ལེགས་སྦྱར་རོ།། པ་རི་སྐྲི་ཏཿཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད། ཨུ་པ་སྐྲི་ཏཿཉེ་བར་སྒྱུར་བྱེད། ཨ་ལཾ། སྐྲི་ཏཿརྒྱན་བྱེད།

༄ ཧྭཱཝེཧྭཱཎ། དངོས་པོ་ལ་ཧྭཱཎའོ།། བྱིངས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཧྭཱཎའི་རྐྱེན་སྦྱར་བར་བྱའོ།། སཾ་སྔོན་མའི་ཀྲྀཉ་བྱེད་པ་ལ། ཧྭཱཎ་བྱིན། ཧྭཱ་ཁྱད་དོན་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨ་བཞག བྱིངས་འཕེལ། ཎ་དེའི་དོན་དབྱེ། བྱིངས་ཀྱི་གོང་དུ་སུཊ྄་སྔེར་བས། སཾསྐཱ་རཿའདུ་བྱེད་དམ་ལེགས་བྱས། ཡང་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་དུ། སཾསྐཱ་རཿཨ་ལཾ་ཀཱ་ར། ཞེས་སཾ་དང་། ལམ྄་སྔོན་མའི་ཀྲྀཉ

བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཀྲྀཏྱོས། ཀྲྀཏྱ་བྱིན། ཀྲྀཏ་ལ་དངོས་པོའི་དབྱངས་འཕེལ། སཾ་གྲི་ས་ཀྲྀ་མ་ཟད་ཀྲྀཏྱ་ཕ་རོལ་ལའང་སུཊ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ཨ་ལཾ་ཡོད་ན་སུཊ་མི་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའང་ཡོད་དོ།།

༈ ཛནེ་ཛཱ། ཛནའི་ཛཱོ།། ཀྲྀན་ཀྲྀ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན། བྱིངས་ཛན་ཛཱ་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཛ་ནུ་སྐྱེ་བ་ལའོ། ཀྲྀ་ཀྲྀན་སྟེར། འདིས་ཛན་ཛཱ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཛཱ་ཏཿསྐྱེས་སོ།།

༈ པཙོ་བཿཔ་ཙ་ལས་བའོ།། བྱིངས་པ་ཙ་ལས། ཀྲྀན་ཀ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་དེ་ནི་བ་རུ་བསྒྱུར་རོ།། པ་ཙ་འཚོད་པ་ལ། ཀྟ་དང་། ཀྟ་བ་ཏུ། བྱིངས་ཙུའི་ཀུ་འདིས་ཀྲྀན་གྱི་ཏ་ཡིག་བ་རུ་བསྒྱུར་བས། པ་ཀྭཿཔ་ཀྭ་བ་ནྣ། སྨིན་པར་བྱེད།

༈ ཤུཥྐཿཤུ་ཥི་ལས་ཀའོ།། བྱིངས་ཤུ་ཥི་ལས། ཀྲྀན་ཀིཏ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏ་ཡིག་ནི་ཀ་རུ་བསྒྱུར་རོ།། ཤུ་ཥ་སྐམ་པ་ལའོ།། ཀྟའི་ཀྲྀན་སྟེར། ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། འདིས་ཀྲྀན་གྱི་ཏ་ཡིག་ཀ་རུ་བསྒྱུར། སེ་བྱིན་པས། ཤུཥྐཿབསྐམས་པ།

༄ ཀྵྨཿཀྵཱ་ལས་མའོ།། ཀྵཱི་ཟད་པ་ལའོ།། ཀྟ་བྱིན། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱ། འདིས་ཏ་མ་ཏུ་བསྒྱུར། སེ་བྱིན་པས། ཀྵཱ་མ། ཟད་བྱེད།
༄ སྦྱཱཡཿསྦྱཱི། སྦྱཱ་ཡའི་སྦྱཱིའོ།། སྦྱཱ་ཡའི་བྱིངས་འདི་རྐྱེན། ཀྟ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན། སྦྱཱའི་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། སྦྱཱ་ཡི་དང་། ཨོ་བྱཱ་ཡི་རྐན་པོ་ལའོ།། ཨོ་དང་ཨེ་དག་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཀྟ་བྱིན། འདིས་སྦྱཱཡ྄་སྦྱཱི་རུ་བསྒྱུར། བྱ་ཡའི་པྱཱི་ར་བསྒྱུར། སེ་བྱིན་པས། སྦྱཱི་ཏཿཀྲུས་པ། པྱཱི་ཏཿརྐན་པོ།
༄ ཀྭསུཀཱནཽཎབེབཏ྄། ཀྭ་སུ་དང་ཀཱ་ན་དག་ཎཔ྄་ཨེ་བཞིན་ནོ།། བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་ཀྭ་སུ་དང་ཀཱ་ནའི་རྐྱེན་དག་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ལྡོག་གྱུར་གྱི་ཎཔ྄་དང་ཨེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྭ་སུ་ནི་ལྡོག་གྱུར་གྱི་པ་ར་སྨཻའི་ཎཔ྄་བཞིན་དང་། ཀཱ་ན་ནི་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཨེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།
༢ དཔེར་ན། ཧྭི་དེ་ར྄་གཉིས་སུ་བྱེད་པ། གྲིཧྞ་བྱེད་པ་ལ། རྐྱེན་ཀྭ་སུ་དང་། ཀཱ་ན་དེ་དག་སྦྱར། ཎཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ཀ་ཡིག་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་དབྱེ། ཨུ་ཡིག་ནུམ་འཇུག་པའི་དོན་དབྱེ། ཏ་ས་དང་པོ་སོགས། ཧྭ་ཧྭའི་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཧྭ་གོང་མ་བ་རུ་སྒྱུར། སེ་དང་ནུམ། སེ་དབྱེ། བརྟེགས་པའི་མཐའི་སྲ་དབྱེ། ནུ་ཨུ་པ་ཧྭའི་འོས། ཧྭགས

མཐའ་རིང་། བི་ཧྲི་དྭན། ཕྲིས་སོ།། ཙཀྲི་བྲྀན། ཙ་ཀྲ་ཊཿབྲིས་སོ།། ལྷ་བྲིའོ།།

༄ ཤཱཧྲིཤཱུཀྲོཏིཧྲེབཏྲཀྲིཡཱཡཾ། ཤ་ཧྲི་དང་ཤཱུན་དག་བྱ་བ་ལ་ཏིཔ྄་དང་ཏེ་བཞིན་ནོ།། བྱ་བའི་ཚིག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིངས་ས་རྐྱེན་ཤ་ཧྲི་བྱིན་ན་པ་ར་སྨཻའི་ཏིཔ྄་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། ཤཱུན་བྱིན་ན་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཏེ་དང་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདྲའོ།། དཔེར་ན། པཙ྄་འཚེད་པ་། ཤ་ཧྲིའི་རྐྱེན་བྱིན། ཤྲ་ཡིག་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་དང་འདྲ་བའི་དོན་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཨ་བཞག རི་ནུམ་གྱི་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་དབྱེ། ཨཏ྄། སི། ནུམ། ཏས་སོགས། སུ་འཇིག བརྟེགས་པའི་མཐའ་དབྱེའོ་ཏྲ་དབྱེ་བས། པ་ཙན྄། ཨསྟི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག ཐུང་དུ་ལས་ང་ཊ་ན་རྣམས་དབྲངས་ལ་གཉིས་སོ།། ནྣ་ནྣ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དྲངས། པ་ཙནྟི། སྨིན་ཞིང་མཆིམས་སོ༔ ༧ པ་ཙ་གློག་པ་ནི་པ་ཙད་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཏིཥྛ་དི་དང་སྦྱར་བས། པ་ཙཾ་ཏིཥྛ་ཏི། གློག་ཅིང་སྨོད་དོ།། གོ་སྒྲ་ལ། གཱ་ཡན྄། གླུ་མཁན། གམ྄་ལ། གཙྪན྄། འགྲོ་བ་པོ། ལྷ་བྲིའོ།།

༄ སུགཱ་ནེ་ཉ་ཏཿཨཏ྄་ལས་ཨཱ་ན་སུགཱའོ།། བྱིངས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཨཱ་

ན་སྟེ་ཤཱ་ན་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་བར་དུ་ཨུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱའོ།། པ་ཙ་
འཚེད་པ་ལ། ཤཱ་ནའི་རྐྱེན་བྱིན། ཤ྄་ཁྱད་དོན་དབྱེ། སྦྲག་གི་ཨཱ་བཞག་པས།
ཨཱ་ན། འདིས་བྱིངས་མཐར་ཨུཀ྄ ཀ྄་དང་ཨུ་དག་དབྱེ། དྲངས། སི། པ་ཙ་
ཨཱ་ནཿསྨིན་པ། པ་ཋ་ཨཱ་ནཿཀློག་པ། ཡ་ཛ་ཨཱ་ནཿམཆོད་པ། ཛྙཱ་བསྟོད་པ་
ལ༔ ཤཱ་ན། ཨུཀ྄་མ་སྟེར་བ་ཡོན་ཏན་བྱས། སྟུ་ཝཱ་ནཿབསྟོད་པར་བྱེད་དོ།།
མ་ནུ་ཤེས་པ་ལ། ཤཱ་ནའི་རྐྱེན་བྱིན་བྱིངས་འདི་ཨ་མཐའ་མིན་པས་བར་
རྐྱེན་ཨུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་མི་འགྱུར། ཨུ་བ྄་ར་བསྒྱུར། དྲངས། སི། མ་ནྭ་ནཿགུས་
པ་པོ། ཨཱ་སེ་ར་ན་ཨཱི། ཨཱ་སི་ལས་ཨཱ་ནའི་ཨཱིའོ།། ཨཱ་སི་ཡོད་པའི་བྱིངས་
ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ནའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། ཨཱས྄་ཡོད་པ་ལ།
ཤཱ་ནའི་རྐྱེན་སྟེར། ཤ་དབྱེ། ཨཱ་བཞག འདིས་འ་ཡིག་ཨཱི་ར་བསྒྱུར། དྲངས།
སི་སྟེར། ཨ་སཱི་ནཿསྡོད་དོ།།

༄ བྲྀདྡྷོཿཤཏྲྀཿཨཏ྄ལསཨཱིཨཱིཔའིཤཏྲྀའི་ཡང་ནའོ།། སྐབས་འདིར་བྱིངས་
ཨཏ྄་སྟེ་ཨཏ྄་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལ་རྐྱེན་ཤ་ཏྲྀ་སྟེར་བ་ནི་སྤྱིར་ངེས་པ་སྟེ་
འདམ་ག་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་དེའི་སྟེང་དུ་བྲྀདྡྷ་མེད་ཀྱི་ཨཱིཔ་སྟེར་ན་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་
སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་འདམ་གའོ།། ཏུད་གཟིར་བ་ལའོ།། ཤ་ཏྲྀ། ཤ་དང་

རི་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཨཏ྄། ཏྲངས། ཏུ་དཏ྄། གདུང་བ་པོ་དེ་ལ་ཟུད་མེད་གྱི་ཨཱིཔ྄་རྐྱེན་བྱེན། སི། འདིས་ཡང་ན་ནུམ་སྟེར། ཏྲངས། ཟུད་མེད་ལ་ཏ་ས་ཨིཔ྄་ལས་སི་འོས་སི་དབྱེ། ཏུ་དཀྵི། ཡང་ན། ནུམ། སུ་སྟེར་བ། ཏུ་ད་ཏྲཱི། གཟིར་བ།

༄ ཨཔྲྀཡོ་རཀྵིཏྲྀཾ། ཨཔ྄་ཡ་དག་གི་ཨ་ལས་རྟག་ཏུ་རོ།། ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཙ་དང་ཡ་རྐྱེན་དག་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྐྱེན་ཤ་ཏྲི་བྱུང་ན་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཨོཾ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཨཱི་ཡིག་དང་ཟུད་མེད་ཀྱི་ཨཱིཔ྄་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱར་རོ།། དཔེར་ན།། སྟུ་ཡོད་པ་ལ། ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཙ། བྱིངས་ཡོན་ཏན། ཏྲངས། སྟ་བ་ཤ་ཏྲི། ཤ་རི་དག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨ་བཞག ཨཏ྄། སྟ་མའི་ཨ་དབྱེ། སྟ་བཏ྄། ཨཱིཔ྄། སི། ནུམ། ཨུ་དང་མ་གཉིས་དབྱེ། ཟུད་མེད་ལ་ཏ་ས་ཨཱིཔ྄་ལས་སི་དབྱེ། སྟ་བནྟི། འབྱུང་བ། པ་ཙནྟི། འཚོད་ང་" མོ། པཋནྟི། ཀློག་པ་མོ། ཏ་སནྟི། འཛུམ་པ་མོ། ཡ་རྐྱེན་ལ། དི་ཝུ་རྩེད་མོ་དང་། ཤླི་ཥ་དགའ་བ་ལ། ཤ་ཏྲི། ཨཱིཔ྄། སི། ནུམ། དཱི་བྱེནྟི། རྩེ་བྱེད། ཤླི་ཥྱཾ་ཏཱི། འཁྲུད་པར་བྱེད། གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་། ཛཀྵ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཏྲི་ཡི་རྟག་པར་ནུམ་དགག་པར་བཤད་པས་འདི་གྲས་ལ་ནུམ་སྐྱེར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དཱ་སྦྱིན་པ་ལ། ཤ་ཏྲིའི་རྐྱེན་བྱིན། ཏུ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོས། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ཐུང་ངུ་འོས། བྱིངས་སྔོན་མའི་ཨཱ་ཐུང་ཕྱི་མའི་ཨཱ་དབྱི། ད་དཏ྄། ཐུད་མེད་ལ་ཨཱུཔ྄་སྐྱེར། སི་དབྱི་བས། ད་དཏ྄། ཛ་ཀྵ་ལ། ཤ་ཏྲི། ཤ྄་དང་རི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱི། སྒྲོག་གི་ཨ་བཞག དྲངས། ཛཀྵཏ྄།

༈ ཤཱིཉ྄། ཤི་ལ་ཡང་ནའོ།། མ་ཉེར་ལས་ཤི་ཕ་རོལ་ལ་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ།། ད་དཏ྄་ལ། ཛས྄། ཛས྄་ཤས྄་ཤིའོ།། ཛས྄་ཤི་རུ་བསྒྱུར། འདིས་དབྱངས་མཐར་ནུམ་ཨཱ་ག་མའི་རྐྱེན་བྱིན། ཤ་ཁྱད་དོན་གྱིས་དབྱི། ཨི་བཞག ད་དནྟི། སྐྱེར་བ། ཛཀྵནྟི། ཛ་ཀྵ་ཏི། དགོད་པ། ཛཱ་གྲཏ྄། ཛཱ་གརཏ྄། མེལ་ཚེ་བྱེད་པ། ད་རི་དྲཏ྄། དབུལ་པོ། ཙ་ཀཱ་སཏ྄། འོད་ཅན། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨནུ་སྔོན་དུ་བཞག་པས་ཤཱ་སཏ྄། རྗེས་བསྟན།

༈ བིདེཤྟྲབསུཿབི་དི་ལས་བ་སུ་ཡང་ནའོ།། བིད྄་ཤེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཤ་ཏྲིའི་ཡུལ་ལ་བ་སུ་ཡང་ན་རྐྱེན་དུ་སྒྱུར་རོ།། བིད྄། བ་སུ། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ནས། དྲངས། སི། ནུམ། སུ་མ་རིང་། སི་དབྱི། བི་དྭཱན྄། མཁས་པ།

ཡང་ན། བི་དན྄། ལྷ་བན྄། དེ་ལ་སི་དག་ནུམ་སྟེར་བར་བྱེའོ།། རབ་བྱེད་ལས་ཨཏ྄་ལྷ་བ་དང་ཏ་ཏ྄་ལྷ་བཏའི་སྒྲ་དག་མཚོན་པའི་དོན་ལ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱེའོ།། ཨ་ཏ྄་ལྷ་བི་ལྷཏྟ་མི་ཤྲཿའདིར་ཁྱེད་ལྷ་ཏྟ་མི་ཤྲ་སོགས། ཏ་ཏ྄་ལྷ་བཀྲྀཏྟ་དེ་ལྷ་ཊེ་ཏཾ། འདིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟུགས་སོ།།

༈ ཤཱིལེཎིན྄། ངང་ཚུལ་ལ་ཎིན྄་ནོ།། བྱིངས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཎིན྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ཀྲྀཏྲྀ་བྱེད་པ། ཧྲྀཏྲྀ་འཕྲོག་པ། ལྷཏྲྀ་འགོངས་པ། དྷྲྀཏྲྀ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདིས་ཎིན྄་རྐྱེན་སྦྱར། ན་ཡིག་རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས། སི་བྱིན། རི་མཐར་ཧླི་མ་ཡིན་པ་ལ་སའི་ཊཱ་འོས། སི་ཊཱ་རུ་བསྒྱུར། ཅིཏ྄་ལ་ཏེ་དབྱེ། ཊ་དེའི་དོན་གྱིས་དབྱེ། གྲོག་གི་ཨཱུ་བཞག ཟྲངས་པས། ཀརྟཱ། བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། དྷརྟཱ། འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ལྷ་བུའོ།།

༈ ཨིཥྞུཀྶྣུ། ཨི་ཥྞུ་ཀྶྣུ་ཀྣུའོ།། བྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཨི་ཥྞུ་དང་ཀྶྣུ་དང་ཀྣུ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ཨ་ལཾ་སྒྲོན་མའི་ཀྲྀཏ྄་བྱེད་པ་ལ། ཨིཥྞུ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། ཛི་རྒྱལ་བ་ལ། ཀྶྣུ་བྱིན། བྱིངས

ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཨ་ལཾ་ཀ་རིཥྚཿབརྒྱན་པར་བྱེད་དོ།། ཛོ་ཧྲུ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། ཛོཥྚཿརྒྱལ་བའི་ངང་ཚུལ། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཉེར་དང་། ཨུང་སྔོན་མའི་ཀྲིཏ྄་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ། ཨིཥྚ་སྦྱར། ནི་ཏྣ་ར་རིཥྚཿཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ། གྲ་སུ་ཟ་བ་ལའོ།། གྲ་སིཥྚཿཟ་བའི་ངང་ཚུལ། ཥྛཱ་གནས་པ་ལ། སྠཱ། སྠཱསྠུཿགནས་པའི་ངང་ཚུལ། གྲི་ཧྲུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ། གྲྀ ཀ་ཡིག་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དྲངས། གྲིཧྣུཿམངོན་འདོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། བི་ཤྲ་འཇུག་པ་ལ། ཤྲྀ་ཚ་ཤ་ཁ་ཏྣ་ཛ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཤ་ཁྱ ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཁ་ར་རིའི་ན་ཊ། སི། བིཥྚཿཁྲབ་འཇུག

༄ ཏྲཱིཀཀྐཿཏྲཱཀཨུཨུཀཀྐོ།། བྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཏྲཱ་ཀ་དང་། ཨུ་དང་། ཨུ་ཀཀྐ་ཞེས་པ་འདི་སོགས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། བ་ར་ངེས་པར་སྐྲིབ་པ་ལའོ།། ཏྲཱ་ཀ་ཁ་ཁྱད་དོན་གྱིས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨཱ་བཞག དྲངས། སི། བ་ཏྣ་ཀཿཨུཥྞ། བ་ཏྣ་ཀཱུ། སྨད་པའི་ཁྲིམས། ཧྲི་ཀྲི་སློང་བ་ལའོ།། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཏྲཱ་ཀ་དང་ཨུ། ཨུ་ཀཀྐ་སོགས་སྦྱར།། སི། ཧྲི་ཀྲཱ་ཀཿཧྲི་ཀྲཱུཿཧྲི་ཀྲཱུ་ཀཿསློང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་དགེ་སློང་།

༄ སྭཱནྟཤཱསཡོཏྭ། ས་མཐའ་དང་ཨཱ་ཤཾ་ས་དག་ལས་ཀྱང་ངོ་།། ས་
མཐའ་ནི་རྐྱེན་ས་སྐྱེར་བའི་ས་མཐའ་སྐྱེ་དེ་ལ་རྐྱེན་ཨུ་སྒྱུར་བ་དང་དེ་མིན་ཉེ་
བསྒྱུར་ཨཱུང་སྔོན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིངས་ཤཾ་ས་དག་ལས་ཀྱང་ཨཔ྄་མེད་པ་ལ་
ཨུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། བཙ྄་བརྗོད་པ་ལ། བདག་གི་འདོད་པའི་
དོན་ལས་རྐྱེན་སྐྱེར། འདིས་ཨུ་རྐྱེན་ཕྱིན། གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཏ་ས
དང་པོ་ལྷག་གོ། ཙ྄་གོང་མ་དབྱི། ཨ་ཨི། ཙུའི་ཀུ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཊ་ཏུ
བསྒྱུར། སེ་ཕྱིན་པས། ཙི་བཙྭཿབརྗོད་པར་འདོད། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་ཨཱུང་
སྔོན་མ་ཅན་གྱི་ཤཾ་སུ་འདོད་པ་ལའོ།། འདིས་ཨུ་རྐྱེན་ཕྱིན། སེ། ཨཱ་ཤཾ་
སུཿའདོད་པའི་ངང་ཚུལ། ཀ་མུ་མཛེས་པ་ལའོ།། ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་
ཕྱིས། ཨུ་ཀཊ་རྐྱེན་དུ་སྐྱེར། ཉིཊ་ལ་ཕྱིངས་འཕེལ། དྲངས། སེ། ཀཱ་མུ་
ཀཿམཛེས་པའི་ངང་ཚུལ། ལྷུ་ཡོད་པ་ལ། ཨུ་ཀཊའི་རྐྱེན་སྐྱེར། ཉིཊ་ལ་དང་
ཕོའི་དབྲངས་ཀྱི་འཕེལ་བའོ། ཨུ་ཨོཾ་དུ་འཕེལ། ཨོཾ་ཨཱུབ྄་ཏུ་བསྒྱུར་ནས
སྒྱུར། བས། ལྷ་བུ་ཀཿའབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་པདྨ་འགྲོ་བ་ལ། ལི་ཛྷེས་
འདྲིལ་དབྱི། པཱ་ཏུ་ཀཿའགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལྷ་བུའོ།།

༄ ནམྣདེཿརཿན་མ་སོགས་ལས་རའོ།། ན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་

ཚོགས་ལས་དང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ར་རྐྱེན་སྦྱར་ཞིང་། རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། དྲངས་པས། ན་མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ལའོ།། ར། ན་མཿཕྱུག་འཚལ་བ༔ ད་པེ། ཀ་སྨྲི། ཡ་སི། ཊེ་ཧྣི། ཀ་མི། སྙིང་ཏེ། ན་མ་རྣམས་ལ་འདེས་ར་རྐྱེན་སྦྱེར། དཔེར་ན། ཊེ་ཧྣི་འཚོ་བ་ལ། ར་རྐྱེན། ཊེ་ཧྣཿའཚོ་བའི་ཚུལ་ཅན། ཡ་ཤ་གྲགས་པ་ལ། ར། སི། ཡ་ཤྲཿཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན། ཀ་མི་མཛེས་པ་ལ༔ ར། ཀ་མྲཿམཛེས་པའི་ཚུལ་ཅན།

༄ སྭཱསྭདེཿཀླུརཿསྭཱདྷ་སོགས་ལས་ཀླུ་རའོ།། སྭཱདྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས་ཀླུ་ར་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། སྭཱསྲི་ཟ་བ་ལ། ལི་དབྱི། འདེས་ཀླུ་ར་སྦྱེར། ཀཱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡོན་པས་ཕྲེས། དྲངས། སི། སྭཱསྨ་རཿཟ་ཕོད་པ། སྲིཏྲ་བ་ལ། ཀླུ་ར། སྲི་མ་རཿམཛེ་ཏོག། ཨད་ཟ་བ་ལ། ཀླུ་རའི་རྐྱེན་སྦྱེར། ཨདྨ་ར། ཟ་ཕོད་པ།

༄ ཙྪཱིདི་བྷིདི་བིདྂཀུརཿཙྪེ་དི་བྷི་དི་བི་ད་རྣམས་ཀྱི་ཀུ་རའོ།། བྱིངས་འདི་རྣམས་ལ་དང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀུ་རའི་རྐྱེན་སྦྱེར་བར་བྱའོ།། ཙྪེ་དིར་གཅོད་པ། བྷི་དིར། གཉིས་སུ་བྱེད་པ། བིད་ཤེས་པ། རྣམས་ལ། ཀུ་རའི་རྐྱེན་བྱིན། ཀཱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྲེས། ཚུ་དག་ར་བཞག

སི་ཨམ། དྲངས། ཚྀ་དུ་རཾ། གཙོད་པའི་ཚུལ་ཅན། ཧྲི་དུ་རཾ། འཇོམས་པའི་ཚུལ་ཅན། བི་དུ་རཾ། མཁས་པའི་ཚུལ་ཅན།།

༄ ཀླྲྀདྲེཀྲྀ་རཿཀླྲ་ས་སོགས་ལས་ཀྲྀ་རའོ།། བྱིངས་ཀླྲ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྲྀ་ར་སྐྱེར་བར་བྱའོ།། ཀྲྀ་ནི་ཀྲྀཏ་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨུ་བཞག དྲངས། སི། ཀླྲ་སུ་རཿའོད་ཟེར་གྱི་དང་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཧྲཾ་ཛྲ་འཇོམས་པ་ལ། ཀྲྀ་ར། ཀྲྀ་ཕྱིས། ཨུ་ར། ཛ་ག྄ ས། ཧྲཾ་ག྄་རཿའཇིག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན།

༄ ཡངཨུཀཿཡང་ལས་ཨུ་ཀའོ།། ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ཡང་འི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་དང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཨུ་ཀ་རྐྱེན་ཀུ་འགྱུར་རོ།། ཡཇ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཞུལ་བྱུང་གི་ཡང་རྐྱེན་བྱིན། ང་རྗེས་འབྲེལ། གཉིས་བརྗོད། སྔ་མའི་ཧ་ས་དང་པོ་ལྷག སྔ་མ་རིང་། ཀུན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བསྒྱུབས་པས། ཡཱ་ཡ་ཛྲ་གྲུ་པ་ལ་འདིས་ཨུ་ཀ་སྦྱར། རབ་བྱེད་ལས། ཡང་འཇིག་ང་དང་དེ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ལའང་ཡང་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཤད་པས། ཡ་དབྱེ། དྲངས། སི། ཡཱ་ཡ་ཛྲུ་ཀཿཡང་ཡང་མཆོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ། དཾ་ཤྲ་ཟ་བ་ལ། ཡང་རྐྱེན་དང་། ཨུ་ཀ་སྦྱར། གོང་ལྟར

བསྒྲུབས་པས། དིཾད་ཤུ་ཀཿཡང་ཡང་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། བད྄་སླ་བ་ལ།
ཡད྄་དང་ཨུ་ཀ་སྦྱར། བླ་བ་དུ་ཀཿཡང་ཡང་སླ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།

༈ ཨཱདྲིཏཿཀིཌྷིཥྛུཏེ། ཨཱཏ་རིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཀི་དང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་༏༏ བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་དང་རི་མཐའ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་གི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱིངས་དེ་ཉིད་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཨཱཏ་མཐའ་ཅན། དཔེར་ན། པཱ་བཏུང་བ། དཱ་སྦྱིན་པ་ལ། འདིས་གི་རྐྱེན་བྱིན། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། སྔར་སྨོས། དང་པོ་སྔར། ཀ་ཡིག་ཡིན་ན་ཀིཏའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སྒྲོག་གི་ཨི་བཞག་དཱ་ལ་སོགས་པའི་འོ་ཞེས་པས། བྱིངས་ཕྱི་མའི་ཨཱ་དབྱི། དྲངས་པས། པ་པིཿའཕྲུངས་སོ།། ད་དིཿབྱིན་ནོ།། དེ་བཞིན་རི་མཐའ་ཅན། ཀྲྀཉ་བྱེད་པ་ལ༔ གི་གཉིས་བརྗོད། ཀུའི་ཅུའོས་ཀ་ཙ་རུ་བསྒྱུར།། རི་ར྄་རུ་བསྒྱུར་ནས། དྲངས། ཙཀྲིཿགྲུབ་བོ།། ཐུན་མོང་དུ། དཔེར་བརྗོད་པ། སོ་མཾ་པིཙྪ་རྟོ། མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་ཞི་བ་འཕྲུངས། ད་དིཀྲཱ་ཕུ་གྲི་རཏྣ་ཧཾ། བ་རྣམས་སྟེར་ཞིག་ངོ་མཚར་བྲུས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༈ སྭཱདོཊྛདཡཿཨུཎ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་ཏུའོ།། བྱིངས་ལས་འདས

མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་པ་དང་།། བྱ་བྱེད་
ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་དོན་རྐྱེན་ལ་ཨུཎ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་འདི་དག་རྟག་སྦྱར་རུང་བའོ།། དཔེར་ན། ཀྲྀཉ་བྱེད་པ་
ལ༔ འདིས་ཨུཎ་རྐྱེན་སྦྱར། ཉིཏ་ལ་དང་པོའི་དབྱངས་འཕེལ། དྲངས། སི།
ཀཱ་རུཿབྱེད་དོའམ་བཟོ་བོ། བཱ་འགྲོ་བ་དང་དྲི་བྱེད་པ་དག་ལའོ།། འདིས་
ཨུཎ་སྦྱར། ཨཱུཎའི་ཡུཀ་འོ།། ཞེས་པས། བར་དུ་ཡཀ་ཨཱ་མའི་རྐྱེན་སྦྱར། ཨུ་
དང་ཀཱ་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱེས། སི་བྲིན་པས། བཱ་ཡུཿརླུང་། ཀྲུཤ་འབོད་
པ་ལའོ།། ཨུཎ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་ཏུའོ། ཊི་རྐྱེན་སྦྱར། ཥྚུ་སོགས་
ཀྱི་ཥྚུ། སི། ཀྲོཥྚཱ། ཅེ་སྤྱང་ངོ་།། ཨ་བ་དང་རཀྵ་སྐྱོང་བ་ལའོ།། མུཀ་རྐྱེན།
ཨུ་དང་ཀ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱེས། གིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎའོས།
བའི་ཨུའོ།། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། མ་ད྄་རོ། ཨོཾ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྗོད།། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།། དམ་བཅའ་བ་དང་
བཀྲ་ཤིས་དོན།། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོའང་ཡིན།། ཞེས་སོ།། ཨ་ཏ་
རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ།། མ་ནིཙ་རྐྱེན། ཨི་དག་ཙ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། མཏྨ།
དྲངས། ཉིཏ་ལ་བྲིངས་འཕེལ། སི་སྦྱར། ནཱ་ཨུ་པུ་ཏྲའི་རྟགས་མཐའ་རིང་།

ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་དབྱེ། ཏ་ས་ཨཱིཔ྄་ལས་སི་ཕྱིས་པས། ཨཱ་ཧྣཱ། བདག་སྡེ་ཧྲག་པས་འགྲོ་བའམ་བདེན་པས་འཛིག་པའི་དོན་ནོ།། ཧྲ་ཉ་འཛིན་པ་དག་གསོ་བ་ལའོ།། མ་རྐྱེན། བྱིངས་ཡོན་ཏན། སི། ཧྲམྶཿ

༄ མཚྭུ་པཉྪ་ཡུ་རི་རཿམནྲ་ལ་ཨུ་པ་ཧྣའི་རི་ཡིག་གི་ར་རུ་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། བྲི་ཧི་བྲི་ཧྲི་འཕེལ་བ་ལའོ།། མ་ཊི་ཊའི་རྐྱེན། ཨི་དག་ཊ་ཛེས་འབྲེལ་གྱིས་དབྱེ་འདིས་བྱིངས་ཀྱི་རི་ར་རུ་བསྒྱུར་ནས། བྲངས། སི་བྱིན། ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་དབྱེ་འོས། ཧྲགས་མཐའི་ནྲ་དབྱེ། ཏ་ས་ཨཱིཔ྄་ལས་སི་དབྱེ། བྲཧྨ། ཚངས་པ། ༧ ཧྣ་དེ་རུ་ལིཿཧྲུ་སོགས་ལས་ཨུ་ལིའོ།། ཧྲུཉ་གཡོ་བ་ལ། འདིས་ཨུ་ལིའི་རྐྱེན་སྦྱར། སི་བྱིན། ཧྣ་ལིཿཧྲུལ། ཨ་གི་དང་ར་གི་དང་ལ་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སོ།། ཨི་དིཏའི་མུམ་འོས། མུམ་ཨ་ག་མ། རྐྱེན་ཨུ་ལུ། སི། ཨཾ་གུ་ལིཿཆ་ཤས་སམ་སོར་མོ། རཾ་གུ་ལིཿལཏྲུ་ལིཿཡང་། ག་སླི་ལ། ཊིནའི་རྐྱེན། ཊ་ཊིདའིས་འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་དབྱེ། ཉེ་བསྒྱུར་ཨཱང་སྟོན། ཨཱ་ག་སླི། འགྲོ་བ། ཧྲུ། ཧྲ་བླི། འབྱུང་འགྱུར། ཨི་ཤས་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཨི་ཤ་སོགས་ལ་བ་རའོས། བ་རའི་རྐྱེན། སི། ཨཱི་ཤྭ་རཿདབང་ཕྱུག དེ་བཞིན་དུ། སྭ་བ་རཿབརྟན་པའི་དངོས་པོ།

༄། ན྄རྡྡེ་རན྄། ནྲྀ་སོགས་ལས་ཨནའོ།། ནྲྀ་ཧྲཱི་གསལ་བ། ར་ཧྲེས་འབྲེལ། འདིས་ཨན྄་བྱིན། དྲངས། ནྲཱཛན྄། སི། ན྄ཨུ་པ་དྷའི་སྟེ་མ་རིང་། ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན྄་དབྱི། ནྲཱ་ཛཱ། རྒྱལ་པོ། ཡུ་འདྲེས་པ་ལའོ།། འདིས་ཨན྄་སྟེར། ཡུའི་ཨུ་ཡིག་ཨུབ་ར྄ུ་བསྒྱུར་བས། ཡུ་བན྄། སི། ཧ་ས་ཨིབ་ལས་སི་དབྱི། ན྄ཨུ་པ་དྷ་རིང་། ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིག་གི་ན྄་དབྱི་བས། ཡུ་བཱ། ལང་ཚོ་ཅན།

༄། ཨིམན྄ཧྲསྭཀཿཨི་མམ྄་ཏ྄་ཨ་སཀ྄འོ།། བྱིངས་གང་ལའང་ཨི་མན྄་དང་ཏ྄་དང་ཨ་སྭཀ྄་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། པ་ཊུ། ཨི་མན྄། ཨྣ་རིང་། སི་དང་ན྄་དབྱི། པ་ཊི་མཱ། པཱ་བཏུང་བ་ལ། ཏ྄ རྐྱེན་བྱིན། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། པཱ་ཏཾ། ཏྲིཛ་རྗེ་བ་ལ། ཨསྭཀ྄་ཨུ་དང་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། དབྱི། བྱིངས་ཡོན་ཏན། སི། ཏེ་ཛཿབྷྲཛ་ཟ་བ་ལའང་ཚུའི་གུ་དང་། ཚ་ག་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཏྲ་གཿ

༄། བཙྨདི་རས྄། བཙ་སོགས་ལས་ཨསའོ།། བཙ྄་སྨྲ་བ་ལ། འདིས་ཨས྄་རྐྱེར྄་བྱིན། སི་དབྱི། བ་ཙཿངག་མ་ཏཿམཆོད་པ། མ་ན་ཤེས་པ། སྲི་བགྲམ་པ༑ ན་མཿའདུད་པ་རྣམས་ལ། འདིས་ཨས་རྐྱེན་བྱིན། མ་ནས྄། ཡིན་ས་

རས། མཚོལྱ ན་མས། ཕྱག་འཚལ།

༄ སོ་ཀཱ་རེ་ཀ་ལིམཿབདེ་བླག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཀ་ལི་མའོ།། ཉིད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་འདིས་ཀ་ལི་མའི་རྐྱེན་བྱིན། ཀྲ་ཡིག་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སྔོག་གི་ཨེ་ཡིག་བཞག ངག་དང་སྦྱར་བས། སྐ་དེ་ལི་མཾ་ཀཱུཪྴ། ཤིང་བདེ་བླག་ཏུ་གཅོད་པར་བྱ། པཙ་འཆོད་པ་ལ། ཀ་ལི་མའི་རྐྱེན་སྟེར། ཀྲ་དབྱི། ཨེ་བཞག པ་ཙེ་ལིམྣ་ཨཱ་ཧྣཀྲཱཿབྲེ་གང་བདེ་བླག་ཏུ་འཚོད། འདིར། སོ་ཀཱརཡེ་ཀ་ལི་མཿཞེས་པ་མཆོག་མིན་གྱི་ལས་ལ་ཀ་ལི་མའོ།། ཞེས་པར་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སུ་སྔོན་མའི་ཀཱུཚ་ལ༔ དེ་ཕན་གྱི་ཨཊ་སྦྱར་ནས། སོ་ཀཱཚ། ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱའམ། བདེ་བླག་ཏུ་བྱེད་པ། ཞེས་པར་འགྱུར་ན་བདེ་སྟེ། སུ་ནི་ལེགས་པ་དང་བཟང་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། མཆོག་མིན་དང་ངན་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་དུའང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བདེ་བླག་ཏུ་བྱེད་པ། ཞེས་གློག་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལེགས་པར་འདུག་སྙམ།

༄ ཤཾཔྲཔི་ཀྵོཧྣཔོཊཿཤཾ་པྲ་པི་རྣམས་ཧྣུ་ལས་ཊའོ།། དེ་རྣམས་སྔ་མ་ཅན

གྱི་ཧྲུ་ཡོད་པ་ལ། ཊ་རྐྱེན་བྱིན། སི་སྟེར་ཤཾ་ཧྲུཿབདེ་འབྱུང་། ཕྲ་ཧྲུཿཁྲབ་བདག་པི་ཧྲུཿཎམ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་ཨུ་ཊ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

༄ ཡུ་བ་ཧི་གི་ཀྟོ་ནི་པ྄། ཡུ་བ་ཧི་ཨ་གི་རྣམས་ལས་ནི་པ྄འོ།། བྱིངས་ཡུ་སྦྱེལ་བ་དང་། བ་ཧི་དང་ཨ་གི་གྱུ་གྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་རྐྱེན་ནི་པ྄་འགྱུར་རོ།། ཡུ་སྦྱེལ་བ་ལ། འདིས་ནི་པ྄་སྟེར། པ྄་པི་ཏྲའི་དོན་དབྱེ། ཡུའི་ཨུ་ཡིག་ཡོན་བྱས། སི། ཡོ་ནིཿསྐྱེ་བའི་ལམ། བ་ཧི་འགྲོ་བ་ལ། ནི་པ྄་བྱིན་ཧིའི་ཨི་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། བྲངས། སི། བཧྣིཿའཚེད་ཅིང་འགྲོ་བའོ།། ཨགྣ་གྱུ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ། ནི་པ྄། ཨགྣིཿཡན་ལག་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ་མེའོ།།

༄ ཨིདིཙིཤཀིརུདིཀྟོ་རཿཨི་དེ་དབང་ཕྱུག་ཙ་ཀེ་བསིལ་བ་ཤ་ཀ་ནུས་པ་རུ་དི་མཆི་མ་འཛག་པ་རྣམས་ལ་ཨུ་ཊ་ལ་ཨུ་ཊ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ར་འབྱུང་སྟེ། བྱིངས་འདི་རྣམས་ཨི་ཡིག་སྲས་པར་འགྱུར་བས། ཨིད྄་ར་བཞག་ཨི་དང་ད྄་ཡི་བར་དུ་ནུམ། ན྄་ད྄་རོ། ཨིཾ་ད྄་ར་ལ་བྲངས། ངརོ་ན྄་རུ་འབྲི། སི་རྣམ། ཨིནྡྲ། དབང་པོ། ཙ་དི་བསིལ་བ་སྣང་བྱེད་ལའོ།། ཙན྄་ར། ཙ་དང་ད྄་ཡི་བར་དུ་ནུམ། ན྄་ང་རོ། སི། ཙནྡྲཿབསིལ་བྱེད་དེ་ཟླ་བ། ཤཀ྄་

ར་བཞག ཥི། ཀྵུམ་ང་རོ།། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཥཾ་ཀྲཿཀྵུས་པ། རྩད།
ར༔ ཥི། དྲངས། རྟུདྲཿདྲག་པོ། དེ་དག་ནི་ཨཱུཥྞ་སོགས་དངོས་ཡིན་ལ།
རྗེས་འབྲེལ་འཕྲོས་དོན་ནི། པཱུཥྞ་རྒྱས་པ་ལ་རྐྱེན་པ་པོ་དང་ཡ་སྦྱར་བས། ཏྲྀ
པ་ལ་དྲངས། ཥི་ཨམ། པཱུཥྞཾ མེ་ཏོག་ཡིན། ཡ་རྐྱེན་བྱིན་ན། པཱུཥྞྱཾ མེ་
ཏོག་རང་ཡིན། ཕལ་དང་མུལ་ལ་ཨཀྐྱེན་དུ་བྱིན། ཥི་ཕ་ལཾ། ཕ་ལཾ། འབྲས་
བུ། མཱུ་ལཾ། རྩ་བ། སོགས་སོ།།

༄ ཨཱུཥྞདཡོཉཔརིམིཏཿཨཱུཥྞ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ།། འདིར་
བཤད་པ་རྣམས་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཨཱུཥྞ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་
ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ།། དེ་རྣམས་ནི་ཨཱུཥྞ་སོགས་ཁོངས་དང་བཅས་
པ་མཚོན་བྱེད་ཟུར་ཙམ་མོ།།

༄ ཏུམ་ཀྲད་རྣཱ་ཡཾ་རྣ་བི་ཥྟ་ཧི། འབྱུང་ལས་དེའི་དོན་ལ་ཏུམ་འོ།། བྱིངས་
ལས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འམ་དེའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཏུམ་འཇུག
སྟེ། བྷུཛ་སྐྱོང་བ་དང་ཟས་བཟའ་བའོ།། བྷུཛ། ཏུམ། ཛ་ག་ག་ཀ བྷོ་ཀྟོ།
དྲངས༔ བྷོ་ཀྟུཾ་བྲ་ཛ་ཏི། ཟས་ཟོས་ནས་འགྲོ། པཋ། ཏུམ། ཨིཊ། པཋ།
ཨི། ཏུམ། པ་ཋི་ཏུ་མིཙྪ། འདོད་པ་ལྟར་ཀློག་གོ ཀྲྀ། ཀྲྀ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲྀ

ཏྶྨ྄། སྣཱ་ཏུ་མི་ཏྟ྄། ཁྲུས་བྱས་ནས་རྒྱེའོ།།

༄ གྷཉ྄བྷཱཝེ། དངོས་པོ་ལ་གྷཉོ།། བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱེན་གྷཉ་འགྱུར་ཏེ། སཏྭཱ། གྷཉ་བཞག་ཉ་འཕེལ་བའི་དོན། གྷ་ག་རུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་དོན། ཨ་བཞག

༄ ཙཛོཿཀུ་གྷིཾ་ཎྱ་ཏེ། ཙ་ཛ་དག་གི་ཀུ་འགྲོ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ། བྱིངས་མཐའི་ཙ་ཡིག་དང་ཛ་ཡིག་དག་ནི་རྐྱེན་ཀུ་འགྲོ་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་བཞིན་ཀ་དང་ག་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཙ་ཀ་དང་པོ་འཕེལ་བ། གྲཱ་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། པཱ་ཀཿཚོས་པར་སྨིན་པ། པ་ཙྭ་ཏྲ། ཏྲ་ཛཱ། གྷཉ། ཨཱ་ཕྱིས། སྭ་ཉ། ཨ་རྗ་གྲ ཏྲ་ལ་འཕེལ་བ། སི་རྣམ། ཏྲཱ་གཿཕྱིན་ཅན་ནོ།། ཡཛ྄། གྷཉ྄ཏི། ཨ། འཕེལ་བ། དྲངས། སི་རྣམ། སི་རྣམ། ཡཱ་གཿམཆོད་པ་པོའོ།། བྷཛ྄། གྷ་ཉ། ཛ་ག དྲངས། བི་གོང་། སི། བི་བྷཱ་གཿརྣམ་པར་འབྱེད་དོ།། ཡུ་ཛིར་སྦྱོར་བ་ལའོ།། ཨིར་ཡལ། ཡུཛ྄། གྷཉ། ཨ། ཡུ་ཡོན་ཏན་ཡོ། དྲངས། སི་རྣམ། ཡཱ་གཿརྣལ་འབྱོར། ཡཛ྄། གྷཉ། ཨ་དང་པོ་འཕེལ་བ། ཛ་ཀྟཱ། སི་རྣམ། ཡཱ་གཿཨ་ནུ་ཡུ་ཛ་ཏེ། རྗེས་སུ་མཆོད་པའོ།། པ་ཙ། གྷཉ། ཨཿ སི་འཕེལ་བ། ཙ་ཀ དྲངས། རྣམ་བཅད། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནུ་ཡཱ

ཀཿཡང་ན་ཀླ་ཉྩ་མེད་པར་བཤད་པས། བཙྭ། སི། དང་པོ་འཕེལ་ཨ་ནུ་གོང་། སི་ཡལ། ཙ྄་ཀ྄་ཨ་ནུ་བནྡྷ་རྗེས་སུ་སྦྱ་བའོ།། ཨ་ནུ་ཙྪི་དི། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ།། ཨིཊ྄་འགྲོ་བ་ལའོ།། ནཀྐི་སོགས་ལ་ཡུའོས། ཀྲིན་ཡུ་དང་ཀླཉྩ་འདྲ་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཨིཊ྄། ཊ་དབྱི། ཡུ་སྟེར། ཡུ་ཨན་དུ་བསྒྱུར། ཨི། ཨན། ཨི་ཨཡ྄། དྲངས། སི་ཨམ། ཨ་ཡ་ནཾ། ཨ་ཡ་ནཾ། ཡང་ན་ཀླཉྩ་སྟེར། ཨི། ཨ། སི། ཊིཏ྄། ཉིད་ལ་བའོ།། ཞེས་འཕེལ་བ། ཨཱ་ཡ྄། ཨཱ་ཡ྄། ཨསི་བྱུང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཡཿདེ་བཞིན་དུ། ནྟུ། ཡུ། ཡོན་ཏན། ཨ་ཨན། སི་ཨམ྄། ནྟ་བ་ནཾ། ཡང་ན། ནྟུ་ཀླཉྩ། ཨ་འཕེལ་བ། ཨཱབ྄། དྲངས། སི་རྣམ། ནྟཱ་བཿབདེན་པའམ་ཡོད་པ། ནཱ་དང་པཱ་ལ། ཡུ་སྟེར། ཨན། འདྲ་བ་རིང་པོ་གདོང་ན་ཡོད། སི་ཨམ྄། ནཱ་ནཾ། སྟེར་བྱ། པཱ་ནཾ། འཕུང་བྱ། དེ་གཉིས་ལ་ཀླཉྩ་སྦྱར་ན། ཨཱཏ་ལ་ཡུ་ཀྲོ་ཞེས། བར་དུ་ཡུཀ྄་ཨུ་དང་ཀ྄་ཡལ། པཱ་ཡ྄། ཨ་བྱུང་། དཱ་ཡ྄། ཨ་འཆར། སི་རྣམ། དྲངས། པཱ་ཡཿཔཱི་ཡཏ། འཕུང་བྱའོ།། དཱ་ཡཿདཱི་ཡ་ཏེ། སྟེར་བྱའོ།། སྐབས་འདིར་ཡུ་ཨན་ལ་སི་ཨམ྄། ཀླཉྩ་ལ་སི་རྣམ་བཅད་ཡིན་ནོ།། སྟི་ཙ྄་ཀུན་ནས་འགེབ་པ་ལའོ།། ཙ་རྗེས་འབྲེལ། རི་བརྗོད་དོན། ཀྲིན་ཨཀྲ་སྟེར། སྟ། ཨཀྲ།

དྲངས། སི་རྣམ། སྟྷཱཿསྟྲིབ་པ་འམ་འགེབས་པ་སྟེ་གབ་ཚིག་གོ། ཨརྩ
འགྲོ་བ་དང་མཆོད་པ་དག་ལའོ།། ཨཾ་ཙུ། ཙུ་དབྱི། ང་རོ་ཡལ། རྐྱེན་ཨ་ཀ་
བྱིན། པྲ་སྔོན། པྲ་ཨ་ཨཀསི། འདྲ་རིང་སྟེ། ཨ་གཉིས་པྲ་ལ་ཐིམ། རྣམ་
བཅད། པྲཱ་ཀཿཔ་རི་ཏོ་ཨརྩཏི། ཡོངས་སུ་མཆོད་པ། ཡོངས་སུ་འགྲོ་འམ་
ཕྱོགས་ཤར་རོ།། ཨཱཙྪཡང་དེ་དང་འདྲ་བར། ཛྙ་ཁྲ། ཁྲ་ཀྲ་ཨཀ་མི་བྱེད་པར།
སྐྲཎ་སྟེར། པྲཱ་ཀཿཡང་། པྲ་ཨཛ྄། ཨཀ སི་བྱུང་བ་ལ། ཛ྄་ཡལ། པྲ་ལ་ཨ་
གཉིས་འདྲ་རིང་ཐིམ། པྲཱ་ཀཿཞེས་པའང་འབྱུང་། ཨཾཙུ་དང་ཨཾཛུ་ལ་སྦྲུབ་
ཚུ༵་གསུམ་བྱུང་ཡང་། གཟུགས་གཅིག་དོན་ཡང་གཅིག་གོ། སཾཛྙ་ཡམ་
ཀཧྣ་རི་ཙ། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ལའོ།། བྱིངས་ལས་བྱེད་པོའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་དང་མིང་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱེན་ཀྵ་ཎ་འགྱུར་ཏེ།
པྲ་ཏི་དང་ཨཱུང་སྔོན་མའི་ཧྲིཎ་ལ། ཧྲིཉ། ཉ་མལ། ཀྵ་ཎ་བཞག ཧྲི། ཨ། རིཾ
འཕེལ་བ་ཨཱར། ཨཱུང་སྔོན། དེའི་གོང་དུ་པྲ་ཏི་བཞག རིམ་པར་དྲངས། སི་
རྣམ་བཅད། སྲ་ཏྱ་ཧཱ་རཿཔྲ་ཏི་པྲ་ཏི་ཀ་ཧྲྃ་ཨཱ་ཧྲི་ཡ་ཏེ། སོ་སོར་བསྡུ་བ།
༄། སྭཱཧྣཿདབྱངས་ལས་ཨའོ།། བྱིངས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་
ལས་བྱེད་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨ་འགྱུར

ཏེ། སཾ་སྟོན་མའི་ཙིཀྲ་ལ་ཨ་སྟེར། ཡོན་ཏན་ཅེ། ཨི་ཨཡ། སི་སྟོན་དུ། སི་ནམ། སཙྪ་ཡཿསཾ་ཙི་ཡ་ཏཱ། སྟྲིད་པའོ།། བདེ་བའོ།། ཞེས་སོ།། ཊི་ཐོབ་པ་ལའོ།། ཊི་ཊའི་ནའོ།། ནི་ཨ། ཡོན་ཏན། ནེ། ཨཡ། སི་ནམ། ན་ཡཿནྣེ་ཡ་ཏེ། ཐོབ་པའོ།། དེ་ཁོན་ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། ཨུཏ་གོང་། སྔེ་བའི་དང་པོའི་མཐའ་ནི་རང་གི་ལྔ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ལྔ་བ་དེར་འགྱོ་བས། ཏཱ་ནྟ་དྲངས། ཨུཏྣ་ཡཿམཐོན་པོའོ།། སྟུ་ཨ་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཨབ། སི། སྟོ་བཿབསྟོད་པ། ན་ནམ་པར་གཡོ་བ་ལའོ།། ནྟཱི་ཨ་ཡོན་ཏན་ཨར་དྲངས། སི། ན་རཿན་ཡ་ཏེ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ།། དེའི་ཡང་དོན་ནི། བི་ཀླཱི་སྦྱ་ཏེ་ཀཱ་མ་དི་ཀླེཿའདོད་ཆགས་གཡོ་བའོ།།

༄ མདྲི། མད་ནམས་ལའོ།། བྱིངས་མད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལའང་། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨ་འགྱུར་ཏེ། མ་དྲི་རངཿཔ་ལའོ།། ཨྰི་བརྗོད་དོན། མད། ཨ། སི་ནམ། མ་དཿཔྲ་མཱ་དྲ་ཏེཉེ་ན། འདི་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པའོ།། པྲ་མ་དཿརབ་ཏུ་མྱོས་པ། ཨ་ན་ཡ་བཱ་པྲ་མཱ་དཱ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་དྲེགས་པའོ།། ཞེས་པ་ལ། སྐཏྲ་བྱིན་ན། མ་འཕེལ་བ་སྟེ། མཱ་སི་ཨ། མཱ་དཱ། པྲ་མཱ་དཱ། པཱཊ། སྐཏྲཨ། དང་པོ་ཐུང་ངུ།

པཊཨསི། པ་ཊཿབཛྲཱ། ཚོང་བྱེད་པའོ།། ཤཱ། ཨ། དྲངས། སི་རྣམ། ཤ་མཿཞི་བ། དཱ། ཨ། སི། ད་མཿཞི་བ། ཡཱ། ཨ་དྲངས། སི། ཡ་མཿདིཔཱ། ཨ། ཡོན་ཏན། ད་དྲངས། སི། དེ་བཿ དྀ་བྲ་ཏེ་བཤྭ་མ་ནེ་ན། འདི་ན་སྣ་ཚོགས་པས་རྒྱེ་བར་བྱེད་དོ།། ཀྲྀ་འཆིང་བ་ལའོ།། ཀྲྀ་ཨ། ཡོན་ཏན། འེ། ཨཡཱ། བེ་སྟོན། བེཀྲྀ། ཨཡཱ། སི། དྲངས། བེ་ཀྲྀ་ཡཿ བེ་ཤེ་ཀྲྀ་ཊ་སི་ཡཏྲ། ཁྱད་པར་གྱི་འཆིང་བ་ཞེས་སོ།།

༄ ཨུཥྐྲྀསྟནཿསྟ་ན་ལས་སྲ་བ་ལའོ།། བྱིངས་སྟན་ལས་སྲ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཙོག་པའི་དོན་དག་འབྲེལ་བ་ལ་རྐྱེན་ཨ་འགྱུར་ཏེ། སྟན་ནི། ཧྲན་སྟན་བསྒྱུར་བའི་མིང་ངོ།། ཧྲན་ཨ་ཧྲན་སྟན་དུ་སོང་། དྲངས། ད་ཧྲི་གོང་། སི། ད་ཧྲི་སྟ་ནཿ། ཀ་ཙྪི་ནཾ་ད་ཧྲི། ཞོ་གར་པོ་སྐྱེ་སྲ་བའི་དོན་ཅན་ནོ།། ཧྲན། ཨ༔ སྟན། དེཀྐ་བ་གོང་། དྲངས། དེ་རྣམ། སེཀྐ་བ་སྟ་ནཿ པ་རི་ཙེ་ད། ནཾ་སེཏྣ་བཾ། ལན་ཚྭ་གཙོག་པའོ།། སོགས་སོ།།

༄ བཛྲེབཏྭཡཛྲ། ཡི་གེ་བསྒྱུར་ལའང་ངོ།། ཞུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་བ་ལའང་རྐྱེན་ཨ་འགྱུར་ཏེ། ཧྲིད་སི་འཚེ་བ་ལའོ།། ཧྲིད། སི། ཨི་བརྗོད་དོན་ཏེ། སི། ཨ་དྲངས། ཧིས་རིམ་པས་ཕྲལ། ཏཱ།

ཨིཾ་ས་ལ། ས་དང་ཧ་གོང་བསྒྱུར། སཱ་ཨིཾ་ཧ་ཨ་ལ་བྲངས། སི། སི་ཧྣཿསེང་

གེ་སྟེ། ཏེ་ན་སྟེ། ཆེས་འཚེ་བའོ།།

༄ ཊིཏོཐུཿཊུ་འགྲོ་བ་ལས་ཨ་ཐུའོ།། བྲིངས་ཊུ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་

དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨ་ཐུ་འགྱུར་ཏེ། ཊུ་བེ་པྲི་གཡོས་པ་ལའོ།།

ཊུ་དང་ཪི་མི་སྣང་བར་བྱ། བེཔ྄། ཨ་ཐུ་བཞག ཐྲངས། སི། བེ་པ་ཐུཿཔེ་པྲ་

ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ལུས་འདར་བའོ།། ཊཀྵེ་པྲི་ལག་གིས་འཕེན་པ་ལའོ།།

ཊུ་དང་ཪི་ཡལ། ཀྵེཔ྄། ཨ་ཐུ་བཞག ཐྲངས། སི། ཀྵེ་པ། ཐུཿཀྵེ་པྲ་ཏེ་ཨ

ནེ་ན། འདེགས་འཕེན་པའོ།།

༄ ཊིདསྟིམཀཏཀྲིཏེ། ཊུ་འགྲོ་བ་ལས་དེ་འདས་པ་ལ་ཏྲིམ་ཀའོ།།

བྲིངས་ཊུ་རྗེས་འགྲོ་བ་ལས་བྲིངས་དེ་འདས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱེན་

ཏྲིམ་ཀ་འགྱུར་ཏེ། ཊུ་ཀྲིཉ་ལ། ཉ་དག་ཊུ་ཕྱིས་ཀྱི་བཞག་ཊུ་ཨིཏ་ཞེས་པ།

ཐོག་མ་ཊུ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱིས་ཟིན་པ་དེ་ས་ཟེར། ཀྲི། ཏྲིམ་ཀ་

བཞག ཀ་སོང་། སི་རྣམ། ཀྲ་ཏྲི་མཿ ཀྲྀཏྲཿ ཞེས་པ་ལ། རྣམ་བཅད་ཨུ།

ཨུ་ལ་ཨོ། ཀྲི་ཏྲི་མོ་སྐྲྀ་ཏཿ བྱས་པའི་བྱ་བ་ཟིན་ནོ།། ཀྲི་ཡཱུ་ཡཱ་ནི་བྲིཏྣ་སྐྲྀ་ཏ།

བྱ་བ་རྣམས་དགག་པའི་བྱས་པའོ།། ཊ་ཀྲཏྲ། ཊུཏྲ་སོང་། ཀྲ། ཏྲིམ་ཀ ཀ་

ཡལ། སམ་གོང་། སི་ཨམ྄། སཾ་ཀྵི་ཧྲི་མཾ་ཡུ་ཀྟྲཱི་ཧྲི་མཾ་ཡུཀྟྲཱི། གཡུལ་འཐབ། སཾ་ཀླ་རེ་ཋ་སཾ་ཀྵ་དྲཾ། དམག་ཚོགས་འཁྲུགས་པའོ།། ཡུ་ཙྪུ་སྤྱོང་བ་ལའོ།། ཕི་སོང་། ཡུ་ཙ྄་ཧྲིམཀ྄་ཀ་སོང་། ཨིཏ྄། ཡུ་ཙ྄། ཨི་ཧྲིམ། སི་ཨམ྄། ས་གོང་། ས་ཡུ་ཙོ་ཧྲི་མཾ། དེ་སྦྱོང་མོ་བྱས་པའི། བི་པྲ་སྨ་ནཾ་བྲམ་ཟེའི་ནོར། ཞེས་སོ།། ཡུ་ཙ་ནེ་ན། སཾ་བྲིཧྣཾ། འདི་སྦྱོང་མོ་ལ་རྒྱུས་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་སོ།།

༄ ནཀླཱིཿནཏ་ཀི་དག་གོ། བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཀྲིཏ་ནཏ་དག་ཀི་དག་འགྱུར་ཏེ། ཡཧྣི་མཆོག་ལའོ།། ཨྣི་སོང་། ཡཏ྄། ནཏབཞག ཏ་སོང་། དྲངས། ཡཏྣཿ ཡ་ཏ་ནཾ། སྟོམ་བརྩོན་ནོ།།

༄ པྲཙྪཱབིཙྪཱིཿཤནེ། པྲཙྪཱ་བི་ཙྪཱ་དག་གི་ན་ལ་ཤའོ།། བྱིངས་པྲཙྪ྄་དང་བིཙྪ྄་དག་གི་ཚ྄་ཡིག་ནི་ན་ཕ་རོལ་ལ་ཤ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། པྲཚ྄། ནཏ། ཏ་སོང་། ཚཔ྄། ས྄་ཤ྄་དྲངས། སི། པྲཤྣཿཔྲིཙྪཱ་ཏ། འདྲི་བའོ།། བི་ཚ་འགྲོ་བ་ལའོ།། བི་ཚ྄། ན་ཏ། ཚ་ས྄ ས྄་ཤ྄ དྲངས། སི། བིཤྣཿཁྱབ་པར་འགྲོ་བའོ།། གཡོག་པོའི་མིང་ངོ་།། འདིར་པྲ་དང་བི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་འཐོབ་བོ།། ཡཛ྄། ནཏ། ནཏ་ཏ་སོང་། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ།། ཞེས་པས་ཛ་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ན་ཡིག་ཉ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཛ྄

དྲངས། ཏྲ་སི།། ཡ་ཏྲཿཨི་ཛྱ་ཏེ། མཆོད་པའི། དེ་ལྟ་ནཱ་བཤད་ཟིན།
དཎི་ཀོ་བཤད་དེ། བྱིངས་ཏྲ་ལ་རྐྱེན་ཀི་སྟེར། ཀཱ་ཕྱིས། ཨི་བཞག ཨཔ྄་
མེད་པའི་ཨཱུཏྲ་ཀྱི་ཨཱུ་ཡིག་དབྱིའོ།། ཞེས་པས་ཏྲུ་ཡི་སྲོག་ཨཱུ་རིང་ཡལ།
རྐྱེན་གྱི་ཨི་ལ་དྲངས། ཏྲི། པི་སྟོན། སི་རྣམ། བ་ཏྲིཿ པི་ཏྲ་ཡཏ྄། ཚོག་འམ་
སེམས་ལ་འཛིན་པའོ།། གཞན་དེ་དང་འདྲ། སིའི་དོད་དུ་སཾ། སཾ་ཏྲི། སཾ་ཏྲཱི་
ཡ་རེ། མཚམས་འགྱུར་བར་བྱེད། གཉིས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ།། དེ་
དང་འདྲ་བར་པིའི་ཚབ་ཏུ་ཨཱུད྄་བཞག ཨཱུ་ཏྲིཿ ཨ་ཏྲཱི་ཡཏ྄། ཡུལ་སྲོལ་
ལམ་མཚམས་བཟུང་བའོ།། ཡང་ནི་སྟོན་དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཨམ྄་ཧྲས་བཞག་ས་
རྣམ། དེ་ཨུ་ཨོ། ཨསྟྲོ་ནི་ཏྲཱི་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏཱ། གང་དུ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའོ།། གྲགས་
ཆེར་རྒྱུ་གཏེར་བརྗོད་དོ།།

༄ ཡུཏྲ། ཡུ་ཏྲའོ།། བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྐྱེན་ཡུཊ་འགྱུར་ཏེ།
གྲི་ཡུཊ་བཞག ཊ་ཕྱིས་ཡུ་ཨན་དུ་བསྒྱུར། རི་ཨར། དྲངས། ན་ཎ། སི་
ཨམ྄; ཀ་ར་ཎ། གྲི། ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ།། གྲི་ཞེས་
པའི་དོན་དུ་ཧྲིཏྲ། ཧ་ར་ཎཾ། ཧྲི་ཡ་ཏེ། ཨ་ཎེ་ན། འདི་ནི་འཕྲོག་པའོ།། ཧུ་
སྟེར་བའི་བྱིངས་ལ། ཡུཊ། ཨན། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄། ཧཔ྄་ཨ་ན་སི། ཧ་

བ་ནཾ། ཏུ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའོ།། ཧུཀ྄། ཡུཊ྄། ཨན།
དྲངས། ཁ་ར་རི་སོགས། སི་ཨམ྄། ཧུ་ཁ་ཊཾ། ཧུ་ཙྪ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་རྒྱུན་
པར་བྱེད་པའོ།། བན྄་ཨན། སི། དྲངས། བ་ཧ་ནཾ། ཨུ་ཏྲ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། ཐོབ་
པར་གྱུར་བ་ནི་འདིའོ།། དྷ་ཡུཊ྄།། ཨན྄། འདྲ་རིང་། སི་ཨམ྄། དྷ་ནཾ།
ཏུཀ྄། ཡུཊ྄། ཨན྄། ཤལ་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ།། ཞེས་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་
རིང་པོ།། དྲངས། ཁ་ར་རི་སོགས། སི་ཨམ྄། ཏུ་ཁ་ཊཾ། ཏུ་ཙྪ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན།
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་འགྱུར་ནི་འདིའོ།།

༄ ཨུདསྣྡེཿསལོབཿཨུཊ་ལས་སྣ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེའོ།། ཉེར་བསྒྱུར་
ཨུཊ་སྔོན་མ་ལས་བྱིངས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཡིག་ནི་རྐྱེན་ཡུཊ་ཕ་རོལ་ལ་
དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཥྞཱ། ཡུཊ྄། ཨན། སྣཱ་རུ་བསྒྱུར། ཨུཊ་གོང་། སྣཱ་ཞེས་པའི་
ས་ཡིག་དབྱེ། ཨན། འདྲ་རིང་། སི་ཨམ་ཨ་དྣཱ་ནཾ། སྟེང་གི་གནས་ཏེ་བྱ་
ཚང་ལྟ་བུའོ།། སྟཾ་ཧྲ། ཡུཊ྄། ཨན་། ཨུཊ། གོང་། ས྄་ཡལ། སི་ཨམ྄།
ཨུཏྶྣཱ་ནཾ། སྟེང་གི་ཀ་བའོ།།

༄ སྣཧྣེཧྣརཡོཿཥྐ སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྟེན་དག་ལའང་ངོ་།། བྱིངས་
ལས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྟེན་གྱི་དོན་ལའང་རྐྱེན་ཡུཊ་འཇུག་སྟེ། པ་ཙ྄། ཡུཊ།

ཨན། དྲངས། སི། པ་ཙ་ནཿཔཙ་ཙཿཨགྣིཿཔ་ཙ་ནོ་ཞྣིཿམེ་ནི་འཚེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ།། པ་ཙྪ་ཏིནྣཱ་པ་སྨྲཱི། འདིའི་འཚེད་པའམ་འཚེད་པོའོ།། པ་ཙ་ནཿསྦྲཱ་ལཱི། རྣམ་བཅད་སྲཱ། དྲངས། པ་ཙ་ན་སྦྲཱ་ལཱི། གཞོ་པར་བཙོས་སོ།། སོགས་སོ།།

༄ ཨུ་ཎ་དྲུཿསུ་ཊཱ་ཁསྨྲཱ། ཨུ་ཎ་དརཿསུ་རྣམས་ལ་ཁལ་ཡཏ྄་འོ།། ཨུ་ཎཱ་དང་དུཿདང་སུ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བའི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཁལ྄་དང་ཡུཊ྄་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེན་ཁལ་ཞེས་པའི་ཁ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་། སུགྲཱ་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར་བའི་དོན་ཡང་ལ་ནི་རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཨུ་ཎཱ། ཨཱ་དྷཱ། བཞག ཏ་ནཱ། ཨ་ལ་དྲངས། ཨི་ཎ་ད་དྷཱ། ཞེས་པ་ནུམ་བྱིན། ཨུ་དང་ཨ་སོང་། ན་ང་རོ། ཨུ་ཎ་དཱ་སྨཱི། བྱུང་། སྦྱུང་། ཁལ་བཞག ཁ་དང་ལ་སོང་། ཨ་བཞག སྦུ་སྒོ། ཨོ་ཨབ། དྲངས་པས། སྒ་བ། སི་རྣམ། ཨུ་ཎ་དཱ་སྒཾ་སྒ་བཿབདེན་པ་ཞུང་ངོ།། ཞེས་ཏེ། ཨི་ཎ་དཱ་སྒཾ་སྦུ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་ཉུང་ཟད་ཙམ་བྱུང་བའོ།། ཨུ་ཎཱ་དང་། ཨལྦ་དང་། སུལ་པ་རྣམས་ཉུང་ཟད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ།།

༄ དུཿཨུ་ཎཱ་ནུམ། སྦུ། ཁལ་རྣམས་བཞག རྣམ་བཅད། ར་ནུམ། ང་རོ།

ཁལ། ཨ་ཡོན་ཏན། ཨབ། སོ་སོར་བྲངས། སི་རྣམ་བཅད། དུ་རཱཌྷྱཾ་བྷ་བཿ

དུ་ཁེ་ན་ཨཱཌྷྱཾ་བྷཱུ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཀྲྀ་

ཁལ། ཨ། ཪི། ཨར། བྲངས། སི། ཀཿཨཱི་ཥ་ཏཱ་ཌྷྱཾ་གོང་དུ་བཞག ཨཱི་ཥ་ཏཱ་ཌྷ

ྱཾ་ཀ་ར་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱེད་པའོ།། ཡང་ན། ཀ་རཿལ། ཨཱི་ཥ་ཏྐ་རཿཡང་།

ཀྲྀ། ཁལ། ཀརཿགོང་བཞིན་དུཿསྔོན་དུ་བཞག རྣམ་བཅད་ཥ། ཥྐ་ཀ་

ལ་བྲངས། དུཥྐ་རཿདུཿཁེ་ན་ཀྲི་ཡ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་པོའོ།། ཀ་

རཿགོང་བཞིན། སུ་སྔོན། སུ་ཀ་རཿ སུ་ཁེ་ན་ཀྲི་ཡ་ཏེ། བདེ་བར་བྱེད་པ་

པོ། ཡུདྷ་ཆེས་རིག་པ་ལའོ།། ཡུདྷ། ཡུཊ། ཊ་ཡལ། ཡུ་ཨནར་བསྒྱུར།

ཡོན་ཏན་ཡོདྷ། བྲངས། དུཿགོང་། རྣམ་བཅད་ར་བྲངས། སི་རྣམ། དུརྻོ་དྷ་

ནཿའཐབ་དཀའ་སྟེ། དུཿཁེ་ན་ཡོ་དྷ་ཡི་ཏུ་ཤཀྱཿགཡུལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་

ནུས་པའོ།། དུཿཞེས་པའི་དོད་དུ་སུ་གོང་དུ་བཞག་ན། སུ་ཡོ་དྷ་ནཿ བདེ་

བར་འཐབ་པའོ།། སུ་ཁེ་ན་ཡོ་དྷ་ན་ཡི་ཏུང་ཤཀྱཿའཐབ་མོ་རྣམས་བདེ་བར་

ནུས་པའོ།།

༄ ཏབྱཱནཱིཡོཾ། ཏ་བྱ་ཨ་ནཱི་ཡ་དག་གོ། བྱིངས་ཀྲྀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་

མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཏ་བྱ་དང་ཨ་ནཱི་ཡ་དག་འགྱུར་

ཏེ། ཧྟུ། ཏབྲ། བར་དུ་ཨིཏ་སྐེར། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄། ཧྟ་ཨཔ྄་ལི་ཏབྲ་
སི་བྱུང་། རིམ་པར་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཧྟ་པི་ཏ་བྲྀཾ། ཡང་ན། ཧྟུ། ཨཱུ་ནྲི་ཡ་
བཞག་ཡོན་ཏན། ཨཔ྄། ཧྟ་ཨཔ྄་ཨཱུ་ནྲི་ཡ། སི་དྲངས། རྣམ་བཅད། ཧྟ་བཱ་
ནྲི་ཡཿ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། བདེན་པར་འགྱུར་རོ།། ཧྟུ་ཡཏ྄། འབྱུང་
བའོ།། ཞེས་ཀུང་ངོ་།། ཨཱས྄་སྐྱོད་པ་ལའོ།། ཨཱུས྄་ཏ་བྲ། བར་དུ་ཨིཏ། ཨཱུས྄།
ཨིཏབྲ་སི། དྲངས། ཨམ྄། འ་སིཏབྲྀ། གནས་འཆར་བར་འགྱུར། ཞེས་
པའོ།། གྲཱི། ཏབྲ། ཪྀ་ཨར྄། དྲངས། སི་ཨམ྄། གཏ་བྲྀཾ། གྲཱི་ཡ་ཏེ། བྱེད་
པར་འགྱུར། གྲཱི། ཨཱུ་ནྲི་ཡ་ཨར྄། དྲངས། ན་ཊ། སི་ཨམ྄། ག་ར་ནྲི་ཡཾ།།
དོན་སྔ་མ་དང་འདྲའོ།། གྲཏྲ་སོགས་ཀྱི་ཨིཏ་ལའོ།། ཞེས་ཨིཏ་ཀྱི་ཨྲི་རིང་
པོར་འགྲོ། གྲཏྲ། ཏབྲ། བར་དུ་ཨིཏ། ཨི་རིང་པོར་འགྲོ། གྲཏ་ཨྲི་ཏ་བྲ་
སི་བྱུང་། དྲངས། གྲ་ཧྲི་ཏ་ཧྟཾ། གྲི་ཧྲ་ཏ། འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། བྲིཉ་ཡང་
དགག་སྒྲིབ་པ་ལའོ།། བྲི། ཏབྲ། བར་དུ་ཨིཏ། ཨྲི་རིང་པོ། ཪྀ་ཨར྄། བར྄
ཨྲི་ཏ་བྲ་བྱུང་། སི་བ་ཨམ྄་ཪྲི་ཏ་བྲྀཾ། བ་རི་ཏུཾ། ཡོ་གྲཱུཾ། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་
སྒྲོར་བའོ།། སོགས་སོ།།

༄ སུ་རཱུཿདབྱངས་ལས་ཡའོ།། བྱིངས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལ་ཀྲིན་ཡ་

འགྱུར་ཏེ། ཀྟ་འཆིང་བ་ལའོ།། ཀྟེ་ཡ། སི་ཨམ྄། ཀྟཻ་ཡཾ། ཀྟེ་ཏུ་ཧྣྀ་གྲྀཾ། ཕྲད་
པས་འཆིང་བའོ།། ཛེ་ཡ་བཞག ཡོན་ཏན། སི་ཨམ྄། ཛེ་ཡཾ། ཛེ་ཏུཾ་ཊོ་གྲྀཾ།
རྒྱལ་བའི་ཚོགས་པ། ཙེ་ཡ། ཡོན་ཏན། སི། ཙེ་ཡཾ། ཙེ་ཏུམ་ཡོ་གྲྀཾ། ཚོགས་
པའམ་གྲབས་སམ་བསག་པའམ་བདེ་བ་ལ་འཛུག་གོ། ཊེཉ། ཡ། ཊའི་
ནའོ།། ཡོན་ཏན། སི། ནེ་ཡཾ། ནེ་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀཾ། མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བའོ།། ནེ་
ཡཾ། ཉབ་ཐོབ་བྱུང་བའི་མིང་ངོ་།། ཡང་བྲིངས། ཀྟི་དང་ཛི་ལ་ཡ་སྦྱར་བས།
ནུས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས། ཀྟི་དང་
ཛི་རྐྱེན་ཡ་བྱུང་ན་བྲིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ནི་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར་བའམ་ཨི་ཡིག་ཡ྄་རུ་
བསྒྱུར། ཀྟ་དང་ཛ་སྔོག་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། གཟུགས་འདྲ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
ཨེ་མེད་པས་ཨེ་ཨམ྄་དང་མི་གཅིག་པས། ནི་པཱ་ཏའི་སྒྲུབ་པའོ།། ཀྟི། ཡ།
ཀྵ་ཡ་ཏུ་བསྒྱུར། ཌྲངས། སི། ཀྟ་ཡྻཾ། ཀྟེ་ཏུཾ་སགྲྀཾ། ཟད་པར་ནུས་
སོ།། དེའི་དོན་ཡང་། འཛོམས་པར་རྩོལ་ཐོད་པའོ།། ཛི། ཡ། ཛཡ྄།
ཨ་དེ་ཤ་ཌྲངས། སི། ཛ་ཡྻཾ། ཛེ་ཏུཾ་ཤ་གྲྀཾ། རྒྱལ་ཐུབ་པའོ།།
ཧྲཱི་ཡ། རི་ཨར྄། དགག་པའི་ཨ་གོང་། ཨ་ཛ་ཡྻཾ། དེ་ལ་སོགས་ཏྲྀཾ་
སྦྱར། མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་ཛེ་ཏ་ཏེ། རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ།།

༄། ཕུ་ཥ་ཀཱ་ཏ། ཕུ་ཥ་ཀ་ལས་སོ།། ཁྲིངས་པ་སྟེའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་དང་ཥཀ྄་སོགས་པའང་རྒྱན་ཡ་འགྱུར་ཏེ། ཛཔ྄། ཡ། དྲངས། སི། ཛ་པྲིཾ། ཛ་པུ་ཡོ་གྲིཾ། བཟླས་པའི་སྦྱོར་བའོ།། ཏྲལ་ཥྐཿ ཐོབ་པ་ལའོ།། ཏྲ་དང་ཿ དང་ཥྐའི་སྒྲོག་སོང་། ལ་ཥྐ། ཡ། དྲངས། སི། ལ་ཥྐིཾ། ལ་ཥྐུ་ཡོ་གྲིཾ། ལ་ཥྐུ་ཡོ་གྲིཾ། ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བའོ།། ཡཀྵ་འཕྲིག་པ་ལའོ།། ཡཀྵ། ཡ། དྲངས། སི། ཡ་བ། ཡ་ཀྵུ་ཡོ་གྲིཾ། ཡ་ཀྵུ་ཡོ་གྲིཾ། འཕྲིག་པའི་སྦྱོར་བའོ།། འདི་གཉིས་ལ། ཥྐ་ཏ྄ ཏ྄་ཥྐ་ཞེས་པའམ། ཥྐ་ཏ྄་ཏ྄་ཏ྄་བྱས་པས། ཥྐིཾ། ཥྐུཾ། དེ་འདྲ་འགྱུར་ངོ་ཿཿ དེ་རྣམས་པ་སྟེ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།། ཥཀ་གི་དོན་ནི། ཥཀླི། ཡ། ལི་རྗེས་འབྲེལ་དྲངས། སི་ཥ་གྲི། ཥ་ཀྲུ་ཡོ་གྲིཾ། ཥ་ཀྲུ་ཡོ་གྲིཾ། ཥ་གྲིཾ། སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནུས་པའོ།། ཕུ་དང་ཥཀ་མིན་པའང་ཡོད་ཏེ། ཥྐྲ་ངོ་མཚར་ལའོ།། ཥའི་སའོ།། སཏྲ། ཡ། དྲངས། སི། སཏྲིཾ། སི་ཧྲུཾ་ཥཀྲིཾ། དགའ་བར་ནུས་པའོ།། སོ་ཧྲུཾ་སྐྱབ་ན། སཏྲ། ཏུམ་བཞག ཏུའི་ཧྲའོ།། ཏ་ཐ་དག་གི་ཧྲའོ།། ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་སོང་། སཧྲ། ཧྲུམ་བྱུང་། ཧྲ་སྟ་མ་ཡལ། སའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ཨཱ་རིང་དེ་ཨོ་རུ་སོང་། སོ་ཧྲུཾ་གྲུབ་པོ།། རུཙ། ཡ། དྲངས། སི། རུཙིཾ། རོ་ཙ་ཕུ་ཏུ་ཥཀྲིཾ། དང་བར་ནུས་པའམ་འདོད་པས་ནུས་པའོ།།

མཛེས་པར་ནུས་པའང་།

༄ ཨིཙྪཏཿཨཱུཏ྄་ལས་ཨཱིའང་ངོ༎ ཁྲིངས་ཨཱུཏ་མཐའ་ཅན་ལའི་རྐྱེན་ཡ་འགྱུར་ཞིང་། ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུཏ྄་དེ་འི་ཡིག་ཏུའང་འགྱུར་ཏེ། དཱ། ཡ། དཱའི་ཨཱ་རིང་པོ་ཨཱི་རུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཨེ་སི། དེ་ཡཾ། ད་ཏུཾ་ཡོ་གྱཾ། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་པའོ༎ ཛྙཱ། ཡ། ཨཱ། ཨཱི། ཨཱི་ཨེ། སི། ཛྙེ་ཡཾ། ཛྙཱ་ཏུཾ་ཡོ་གྱཾ། ཤེས་པའི་སྦྱོར་བའོ༎ པཱ། ཡ། ཨཱ་ཨཱི། ཨེ། སི། པེ་ཡཾ པ་ཏུཾ་ཡོ་གྱཾ། བཏུང་བའི་སྦྱོར་བའོ༎

༄ རིཏསྭཱཀྱཔ྄། རི་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་ཀྱཔ྄འོ༎ ཁྲིངས་རི་ཡིག་དང་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་ལས། དངོས་པོ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྱཔ྄་འཇུག་སྟེ། ཀྲྀ། ཀྱ་པ྄། པ྄་འཕེལ་བའི་དོན། ཀ྄་བརྡ་ཆད་ཀྱི་དོན། ཡ་ཉིད་རྐྱེན་ནོ༎ རི་ཨཱུར་འཕེལ་བའོ༎ དྲངས། སི། ཀཱུ་རཾ། ཀྟྱཾ་ཡོ་གྱཾ། བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་སྟེ་ལས་ཀའོ༎ བྲིཏྲ་སྒྲིབ་པ་ལའོ༎ བྲི། ཀྱཔ྄་ཡ། འཕེལ་བ་སྟེ། རི་ཨཱུར། དྲངས། སི། བྲྀཏྱཾ། བཱ་ར་ཡི་ཏུཾ་ཡོ་གྱཾ། སྒྲིབ་པར་འགོབས་པའི་སྦྱོར་བའོ༎ བཙ། ཀྱཔ྄། ཡ་འཕེལ། གོང་བཞིན། བཱ་ཙྱཾ། བ་ཙི་ཏུ་ཡོ་གྱཾ། ཡོད་པ། བདེན་པ། འབྱུང་བ། ནོར། སྐལ་པ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་

པའོ།། ཏ་སེ་ཀྲོད་པ་ལའོ།། ཏྲསཱ། སྥཊ་ཡ་འཕེལ། དྲངས། སི། ཏྲསྱི། ཏ་
སི་ཏྱཾ་ཡོ་གྱཾ། གད་མོའི་སྦྱོར་བའམ་ཚོགས་པའོ།། པ་ཊ། སྥཊ། ཡ། འཕེལ།
དྲངས། སི། ཕྱ་ཏྱཾ། ཡང་ན་སྐྱེཊ་ཉིད་ལ་ཀ་ཡི་ཀུང་ཞེས། ཊ་ཀ། གཞན་
འདྲ། ཕྱ་ཀྱཾ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། པཀྐྵཾ་ཡོ་གྱཾ། འཚོད་པའི་སྦྱོར་བའོ།།
མཚོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཏབྱ། ལ་སོགས་པ་
འཇུག་སྟེ། ཏ་བྱ་ལ་སོགས་བ་ནི། ཏབྱ། ཨ་ནཱི་ཡ། ཀྱཔ། སྥཊ། ཡ་སྟེ།
རྐྱེན་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྲིཏ་ཀྱི་མིང་འཇུག་གོ། འདི་ལྟ་དངོས་
སུ་བསྟན་ཀུང་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།། ཀྲི་ཤ ཏབྱ། ཤ་ཤ། ཏ་ཏ། རི་ཡོན་
ཏན་ཨར། ཀྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཨར་རའོ།། ཞེས། ཨར་ར་དབྱངས་
བཅས་སུ་སོང་། ད྄་ར་ལ་དྲངས། ཥ྄ཊ་ལ་དྲངས། དྲཥྚ་བྱཿདྲཥྚཾ་ཡོ་གྱཾ།
བལྟས་ནས་མཚོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་སོ།། ཡང་ཀྲི་ཤ ཨ་ནཱི་ཡ། རི་ཨར།
དྲངས། སི། དརྴ་ནཱི་ཡཿ ཀྲི་ཤ ཡ། དྲངས། སི། ཀྲི་ཤྱཿདེ་རྣམས་དོན་
གཅིག དརྴ་ནཱ་རྷ། བལྟས་ནས་མཚོད་དོ།། ཧྲྀ་སེམས་པ་ལའོ།། ཧྲྀ། ཡ་
བཞག མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འགྲོ་བས། ཧྲ། སུ་དང་། ཨུར྄། སི་
རྣམ། ཥྭཧྲ་ཡཿཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་པའོ།། ཧྲི། ཏབྱ། ཨི། ཨུ།

སི། ནྲྀ་ཏ་བྱཿཡང་ན། མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ཨཻ་ཨཱ་རྟུ་བསྒྱུར། ཨཱནྟ་ལ་ཨཱི།
ཨཱི་ཨེ། ནྲེ་ཏ་བྱཿནྲྀ་ཏྲྀཾ་ཡོ་གྱཿཔའི་སྦྱོར་བའོ།། ཤྲུ་ཐོས་པ་ལའོ།། ཤྲུ་ཏབྱ།
ཡོན་ཏན། ཤྲོ། སི་རྣམ། ཤྲོ་ཏ་བྱཿཤྲོ་ཏྲྀཾ་ཡོ་གྱཿཐོས་སྦྱོར་ཏེ་ཐོས་པའི་ཐབས
སོ།།། ཤྲུ། ཨ་ནྲི་ཡ། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ྄། དྲངས། ཤྲབ་ཊྲི་ཡཿཐོས་པའོ།།
མན྄་ཤེས་པ་ལའོ།། ནམ྄། ཏབྱ། ན྄་ང་རོ། སི་རྣམ། མཾ་ཏྭ་བྱཿམནྟུ་ཧོ་གྲྀཾ།
ཡིད་ལ་བྱེད་སྦྱོར་རོ།། མ་ན་ནྲྀ་ཡཿསོགས་སོ།། ཡང་བྱིངས་འདོད་པའི་
དོན་རྐྱེན་སའི་མཐའ་ཅན་ལའང་ཏ་བྱ་སོགས་འཇུག་གོ། དེ་རྟྲས་ཞེས་པའི་
སྦྱངས་ལ། ཏབྱ་བཞག བར་དུ་ཨིཊ། ཨི་ལ། སའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ནི་
སྔོན་དུ་བཞག་སི། ནི་དིརྟ་སི་ཏ་བྱཿནི་ཏ་རྟྲྀཾ་རྟུ་མེ་ཀྵ་བྱཿབར་མ་ཆད་པར
བསམ་གཏན་འདོད་པའོ།། ཛི་རྟས། ཏབྱ། ཨིཊ། སའི་ཨ་ཡལ་དྲངས།
ཛི་སྔོན། སི། ཛི་ཛི་ རྟྲྀ་སི་ཏ་བྱཿ རྟྲ་རྟུ་མིཀྵཿ བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་
ཅེས་སོ།།

༄ ཨོཾ་ནྭབཤྲུཀེ ཨུ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བ་ལའོ།། ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་
བྱིངས་ལས་གདོན་མི་ཟ་བ་སྐྱེ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཀྵཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།།
རབ་བྱེད་ལས། ཨོཊ་ཨོཊ་དག་གི་ཡ་དབྱངས་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པས། ཡ་

ཕ་རོལ་ཨོཾ་ཨཱཔ྄་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལཱུ་གཅོད་པ། སྐྲཊའི་རྐྱེན། བྱིངས་འཕེལ། ཊ་དེའི་དོན་དབྱེ། ཨ་བ་ཤྲུམ྄་སྔོན་དུ་བཞག སི་ཨམ྄། ཨ་བཤྲཾ་ལཱུ་ཧྲཾ། ངེས་པར་གཅོད་བྱ། ལྷུ་ཡོད་པ་ལ། སྐྲཊ། བྱིངས་འཕེལ། ཊ་དབྱེ། འདིས་ཨོཾ་ཨཱཔ྄་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཨ་བ་ཤྲཾ་གོང་དུ་བཞག སི་ཨ་སུ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨ་དབྱེ། ཨ་བ་ཤྲཾ་ཧླ་ཧྲཾ། ལོས་ཀྱང་བདེན་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།། རབ་བྱེད་ལས། ཚིག་སྡུད་ལ་ཨ་བ་ཤྲཾ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མུའི་མཐའ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ།། ཞེས་བཤད་པས། ཨ་བ་ཤྲུམ྄་ཀྱི་མ྄་ཕྱིས་པས། ཨ་བ་ཤྲུ་ཧླ་ཧྲཾ། ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་བྱ། ཧྲསྭ་ཀཱ་མཿ ཟ་བར་འདོད་བྱ། ཤྲོ་ཏུ་མ་ནཱ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ས་ཧེ་ཧྃ། ངེས་ཕན། ཤྲཾ། ཏུཾ། སཾ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཕྱིས་པའོ།། མཱཾ་སའི་ཨ་ཡིག་ཕྱིས་པས། མཱཾ་སྤ་ཙ་ནཾ། ཤ་འཚེད་བྱེད། མཱཾ་སྤཱ་ཀཿ ཤ་འཚེད་པ། ༧ རི་དུ་པདྨཱཀྲ྄་པ། རིཏ྄་ཨུ་པ་ཧླ་ལས་ཀྱཔ྄འོ།། བྱིངས་རི་ཡིག་ཨུ་པ་ཧླ་ཅན་ལས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྱཔ྄་འགྱུར་ཏེ། ཀྲིཏྱ་གཅོད་པ་ལའོ།། ཨུ་པཱརྗིད་དོན། ཀྲིཏ྄། ཀྱཔ྄་བཞག ཀཱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན། པ་པིཏ྄་ཀྱི་བརྡ་ཆད་དོན། རྐྱེན་དངོས་ཡ་ཉིད་དོ།། ཏ་ཡ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀྲི་ཏྱཾ། གཧྃ་ཡོ་གྱཾ།

གཏུབ་པའི་སྦྱོར་བའོ།། ནི་སྔོན་དུ་བཞག་ན། ནི་གྲཱི་ཧྞཱི། ནི་ཏ་རྙཱ་ཀཎྛཱི་ཡོ་གྲཱི།
རྒྱུན་དུ་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བའོ།། ཉེར་བསྒྱུར་གཞན་ལ་དེ་མཚོན་ནོ།། བྱིངས་
མཐའ་ཐུང་དུ་ཅན་སྟུ་ལ་རྐྱེན་པིཏ་བྱིན་ན་རྐྱེན་ཏུཀ་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ།། འདིར་
རྐྱེན་ཀྲྀཏ་ནི་པིཏ་ཡིན་ནོ།། ཧྲསྭ། གུ་ཕུ། ཤཱ་སུ། གྷྲཏ་རྣམས་ཀྲྀཏ་པའོ།། ཞེས་
བཤད་པས། ཧྲསྭ་ཐུང་དུའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཏུཀ་བར་རྐྱེན་དུ་འཇུག
གཞན་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་སྐབས་འདིར་ཏུཀའི་རྐྱེན་མི་འཇུག་གོ།
ཧྲསྭ། སྟུ། ཀྲྀཔ་བཞག རྐྱེན་ཡ། ཏུཀ ཀ་དང་ཨུ་སོང་། སྟུཏ། ཡ། སི།
དྲངས། ཨམ྄། སྟུ་ཏྱཾ། སྟོ་ཏྱཾ་ཡོ་གྲཱི། བསྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་རོ།། གུཔ། ཀྲྀཔ།
ཡ་དྲངས། སི། གུསྤྱཾ། གོ་སྤྱཾ་ཡོ་གྲཱི། སྤྲེད་པའི་ཐབས་སོ།། ཤུ་ཕུ་བསྟན་པ་
ལའོ།། ཤུ་ཕུ་ཤི་ཤྲ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲྀཥྞ་བཞག ཤྲ་ཁ ཤི་ཁཿཡསི། དྲངས།
ཨམ྄། ཤི་ཁྱཾ། སློབ་མ་སྟེ། ཤུ་སི་ཏྱཾ་གྲཱི། བསྟན་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ།། གྷྲཏ་
ཀྲྀཔ་ཡ་དྲངས། སི། གྷ་ཏྱཾ། གྷུ་ཧེ་ཏྱཾ་ཡོ་གྲཱི། གསང་བའི་ཚིགས་པའོ།། བ་
དའི་བྱིངས་ལའང་ཀྲྀཔ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལའོ།། བདྲ།
ཀྲྀཔ། ཡ། སམྦྲ་སྣཱ་ར་ཎ། བ། ཨུ། མྲིཿསྔོན་དུ་བཞག ཨུ་དང་མཚམས་
སྦྱར། དྲངས། མྲིཿཏྱཾ། མྲིཿཨུདྱ་ཏེ། རྫུན་སྨྲ་བའོ།། བདྲ། ཀྲྀཔ། ཨུ་དྱ་

སོང་ལུགས་དེ་དང་འདྲ། བྲཧྨ་གོང་ཨུ་དང་མཚམས་སྦྱར། སི། བྲཧྨཽ། བྲཧྨ་ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཡཱ་ཀ་སྭཱ་ས། གང་གཏམ་ཏེ་ཚངས་པས་སྨྲས་པའོ།། བ་ད྄་བཞིན་དུ། གཏྲ་ལ་ཡང་སྦྱེ། གཏྲ་ཀུཔ྄་ལ། སམྤྲ་སཱ་ར་ཎ། ར་རི་སོང་། གྲི། དྲངས། སི། གྲིཏྲཿཨ་ཛྙན་གྲི་ཏྲཱ་སེ་ན། སྲིད་སྒྲུབ་དམག་དཔོན་འཛིན་ཞེས་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ནོ།།

༄ སྟྲིཡཱཾཡཛྙཱབ། ཡཛ྄་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བུད་མེད་ལའོ།། བྱིངས་ཡཛ྄་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པའི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀྱཔ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ཡཛ྄་མཆོད་པ་ལ། འདིས་ཀྱཔ྄་རྐྱེན་བྱིན། ཀ྄་ཀིཏ྄འི་དོན་གྱིས་དབྱེ། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱས་པས་ཡ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཨི་ཛྱ། བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ྄། སི། ཨཱཔ྄་ལས་སོ།། སི་འཇིག ཨི་ཛྱཱ། ཨ་ཛ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་བ་ལའོ།། སཾ་སྔོན། ས་མ་ཛྱཱ། འདུ་གནས། བྲཧྨ་སྔོན་མ་ཅན་གྱི། ཧན྄་འཆི་བ་ལ། ཀྱཔ྄། ཨ་ནུ་དཱ་ཏྟ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་འོས་ན་ཡི་དབྱེ། པི་ཏ྄་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུང་ངུའི་པི་ཏ྄་ལ་ཀི་ཏ྄་ལ་ཏུ་ཀ྄འོ།། ཀྱཔ྄། སི་འཇིག བྲཧྨ་ཧ་ཏྱཱ། ཚངས་པ་གསོད་བྱ། ཞེས་ལྟར་རོ།།

༄ ཀྲྀཿཀྲྀའོ།། བྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འང་ཀྲྀ་འཇུག་ཅིང་།

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མོ་རྟགས་ཏེ། ཧྲཱུ། ཀྲི། ཀྲ་ཡལ། ཨ་ནུ་གོང་། སི་
རྣམ། ཨ་ནུ་ཧྲཱུ་ཏིཿཨ་ནུ་ཧྲ་བ་ནཾ། རྗེས་སུ་འགྱུར་བའོ།། ཧྲཱུ། ཀྲི། ཧྲཱུ། ཏི།
སི། བི་གིང་། བི་ཧྲཱུ་ཏིཿབི་ཤེ་ཥྚ་ཧྲཱུ་ཏི།། ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་འགྱུར་བའོ།། ཧྲ་
བ་ན་ཧྲཱུ་ཏིཿལེགས་པའི་འགྱུར་བའོ།། ཤུཀྲ། ཀྲི། ཏི། ཏ་ཐའི་ཀྟའོ།། ཀྟ་
གོབ་མ་ད། དྲངས། སི། རྣམ། ཤུཀྟཿ ཤོ་ཀྟ་ནི། དག་པའོ།། པ་ཙི་ཀྲི། ཏི།
ཙའི་ཨི་ཕྱིས། ཨིཊ་ལ་ནུམ་མོ།། པ་དང་ཙའི་བར་དུ། ནུམ་ཨཱ་ག་མའོ།།
པཉ་ཙ་ཏི། སི་ཤར། ན་ང་རོ། ཙ་ཀ་དྲངས། པཾཀྟིཿཔ་ཙ་ནཾ། གྲལ་རིང་བོ་
འམ་ཡིག་ཕྲེང་ལྔ་བུ་ཕྲེང་ལྔ་བུ་ཕྲེང་སྒྲིག་རིང་བོའི་མིང་ངོ་།། བཏྲ། ཀྲི། ཏི།
ཊ་ཏྲ། རྟི་རྟ། ཊའི་རྟའོ།། ཏ་རྟ། པསཾ་པྲ་ཨུ། རྟ་ཕ་རོལ་ཏུ་མཐོང་བས་རྟ་དེ་
ཡལ་ཨུཏྟ་རིང་། སི་རྣམ། ཨུ་རྟིཿཐོབ་པའོ།། བིད། ཀྲི། དི། ད་ཏ། དྲངས།
སམ་གོང་། སི་རྣམ། སཾ་བིཏྟིཿཡང་དག་པར་རིག་པའོ།། ཀླྀ། ཀྲི། ཏི།
མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་སྟེ། ཀླྀ་ཏི་ནི་ཪུ་སོང་། སི་རྣམ། ཀླྀ་ནིཿསླི། སླྀ་
ནིཿདེ་དང་འདྲ། གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་སྟེ་མ་མགུ་འམ་མ་དད་པའོ།། ཡང་
ན་༑ ཤྲིང་། ཀྲི། ང་ཡལ། སམ་སྡོན། སི་རྣམ། སཾ་ཤི་ཏིཿསཾཤ་ཡ་ཊཾ། ཐེ་
ཚོམ་ཅན་ནོ།། ཡང་བྲིངས་ཨྱི་ཤ་ལ་རྐྱེན་བ་ར་སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ།

ཨཱུ་ཤ་བ་ར། བྲངས། སེ་རྣམ། ཨཱུ་ཤྭ་རཿསྙཱི་འགྲོ་བ་ལའོ།། སྙཱི། ཀྱེ། ཏི། སི།
སྙཱི་ཏིཿཛྙཱ་གྲི། ཀྱེ། ཏི། སེ་རྣམ། ཛ་གྲི་ཏིཿཛྙཱ་ག་ར་ཋི། མེལ་ཚེ་བའོ།།

༄ ཀཱཧྱེ་རི་ཀྱེ་ཙྪཿ བྱེད་པ་པོ་ལའང་ཀྱིའོ།། དངོས་པོ་མ་ཟད་བྱེད་པ་པོའི་
དོན་ལའང་ཀྱི་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འདི་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ཤཱིང་ཉལ་
བ༔ ཀྲིཏྲ་བྱེད་པ། བིད་ཤེས་པ། བྷུ་ཡོད་པ། བྷུཛ་ཟ་བ། ཤུདྷ་དག་པ་
སོགས་ལ། འདིས་ཀྱི་སྟེར། བྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་ཕྱིས། རྐྱེན་གྱི་
ཀ་ཡིག་ཀེཏའི་དོན་ཕྱིས། ཏ་ཐ་དག་གི་རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཧྲ། ཧྲྀ་བྷྲ་ཛ་བ་བྱིངས་ཀྱི་
ཧྲ་དྲ། དེ་ལ་སི་སྟེར། ཁ་ས་ལ་རྫ་ས་ཙུའི་ཀུ་སཾ་སྔོན་དུ་བཞག་པས། སཾ་ཤཱི་
ཏིཿཐེ་ཚོམ་ཅན། ཐྲ་སྔོན། ཐྲ་ཀྲི་ཏིཿརང་བཞིན། སཾ་བི་ཏྲིཿཡང་དག་པར་རིག་
པ༔ ཨུ་ནུ་བྷུ་ཏིཿརྗེས་སུ་འབྱོར་བ། བྷུ་ཀྱིཿཟ་བ། ཤུདྡྷིཿདག་པ། དེ་བཞིན།
ཨཱུརྦི་ཁྱབ་པ་ལ། བི་སྔོན། ཁྱཱ་གཏམ་ལ། བཙ་སྨྲ་བ། བ་དྷ་སྨྲ་བ། བཙ་
འཚེད་པ། ཏྲ་འཚེ་བ། གམྱི་འགྲོ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཀྱི་
སྟེར། ཙུའི་ཀུ། ཀེཏལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ། བཨུ། དབྱེ་བ་ནི་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་རྣམས
ཀྱིས་སོ།། ཉ་མའི་ཕྱིས། ཏའི་ཐཱ། སི། བྱཱཔྟིཿཁྱབ་པ། ཁྱཱ་ཏིཿབཤད་པའམ་
གཏམ། ཨུ་ཀྱིཿསྨྲས་པ། ཨུཀྟིཿའཆད་པ། པཀྱིཿསྨིན་པ། ཧཱུ་ཏིཿབཅོམ་

པ༔ ག་ཏིཿའགྲོ་བའམ་རྟོགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༄། ཨེཀཱཤྲིཔཽཥྞཙཻཏཻཤེ། བྱིངས་ངེས་པར་བསྟན་ལ་ཨེཀཱ་དང་ཤྲིཔ་དག་འདུག་ལ། རྐྱེན་དེ་གཉིས་ཕ་རོལ་ལས་བྱིངས་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མེད་དེ། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དག་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱོར་རྣམ་འགྱུར་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡིན་དུ་རུང་ཡང་། བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མིན་ནོ།། པཙ། ཨེཀཱ་ཀཱ་ཕྱིས། ཙཱ་ཨི་ཡ་དྲངས། སི་རྣམ། པ་ཙིཿའཆོད་དེ། པ་ཙཱ། ཤྲིཔ། པ་ཡལ། ཤྲ་ཡིག་ནི་ཤིཏ་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ། པཙ་ཨཏིསི། དྲངས། རྣམ་བཅད། པ་ཙ་ཏིཿའཆོད་པར་བྱེད། སོགས་སོ།།

༄། ཀྲྀཏྣམཾ། ཀྲྀ་འགྲོ་བ་དང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཨང་ངོ།། བྱིངས་ཀྲྀཏ་སྟེ་ཀྲྀ་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་། ཀྲྀ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་བྱིངས་ཀྲྀཏ་སོགས་ལས་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ངེས་པ་ཅན་ལ་ཨང་རྐྱེན་སྦྱར་བར་བྱའོ།། པ་ཙ་འཆད་པ། ཀྲྀཥྞ་དག་པ། ཀྲྀ་དེར་འཛོམས་པ། ཀྲྀ་དེར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ། རྒྱ་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིངས་ལ། བྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་ཕྱིས། འདིས་ཨཔ་རྐྱེན་བྱིན། རྐྱེན་མཐའ་དེ་བུད་མེད་རྐྱེན་

མཐར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ། པ་ཏྲཱ། མྲི་ཏྱཱ། ཧྲི་དཱ། ཚྭཱ་དཱ། ཛ་
རཱ། ཀུ་རོ་ཀྲ་སྭཱཏ། ལྟི་བའི་ཏ་ས་ལས་སོ།། བྱིངས་གང་ཞིག་བརྩེགས་པའི་
ཐོག་མ་དང་། དབྱངས་རིང་པོ་ཅན་སོགས་ལྟི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ཏ་
སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྐྱེན་ཨ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
ཨཱིཧ་རང་། ཨུ་ཧཱ་ཀ་གཏོང་བ། ཨཱིཀྵ་ལྟ་བ། ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་སོགས་ལ།
འདིས་ཨ་རྐྱེན་བྱིན། བྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་ཕྱིས། བུད་མེད་ཨཱ་ལས་
ཨཱཔ། དྲངས། ཨཱི་ཧཱ། ཨུ་ཧཱ། གཏོང་བ། ཨཱིཀྵཱ། མིག ཨེ་དྷཱ། འཕེལ་བ།
༄ པྲཏྱཱཡཱཏ྄། རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ལས་སོ།། བྱིངས་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ལས་
ཀྱང་རྐྱེན་ཨ་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་དེའང་མོ་རྟགས་སུ་བྱ་སྟེ། ཙི་ཀཱིརྵ ཨ། ཏཱའི་
དབྱངས་བསྡུབ། རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱཔ། སུ། དེ། ཙཱི་ཀཱིརྵཱ། བྱེད་
པར་འདོད། གཧྭ་མི་ཙྪཱ སུ་ཧྲེ་ཡ། ཨ་སྤྲོག་ཨ་ཡལ། ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱཔ།
སི། སུ་ཧྲྀ་ཡཱ། ཨུ་ཏྣ་ནཿསུ་ཧྲེ་ཙྪཱ བདག་གིས་བུ་འདོད་པའོ།། ཨ་ཤན། ཨ།
ཨཱཔ། སི། ཨཤ་ནཱ་ཡ། ཨ་ཤ་ནཱ་ཡ་མི་ཙྪཱ
༄ ཡུཏ྄། ཀཱ་ལེ་སྨཱ། སྔོན་གྱི་དུས་ལ་སྨའོ།། སྔོན་བྱུང་བའི་དུས་འདས་མ་
ཐག་པ་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲེལ་མར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་

ཀྟྭཱ་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར་རོ།། སྣཱ་གཙང་བྱེད་ལའོ།། ཀྟྭཱ། ཏྭཱ། སྣཱ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲ་ཡལ། སྣཱ་ཏྭཱ། སྣཱ་ཏྭཱ་བྷུཾཀྟེ། ཁྲུས་བྱ་ནས་ཟས་བཟའ་འོ།། ཞེས་སོ།། ཝྲ་ཛ། ཀྟྭཱ། ཀ་ཡང། ཊ་ག་ག་ཀ ཝྲ་ཏྭཱ། ཝྲཏྭཱ་བྲ་ཛ་ཏི། ཟློས་ནས་འགྲོའོ།། ཀྟྭཱ་ཉུས་པས་བྱས་ནས་ལྷ་བུ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འབྱུང་ངོ་།།

༄ ཨལཾཁལྭོཿཔྲཏིཥེདྷཀྟྭཱ། ཨ་ལཾ་ཁ་ལུ་དག་ལས་དགག་པ་ལ་ཀྟྭཱའོ།། མི་བྱེད་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་བཀག་པ་ལ། མི་ཟད་པའི་མིང་ཚིག་ཨ་ལཾ་དང་། ཁ་ལུ་དག་སྔོན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཀྟྭཱ་འཇུག་གོ། དཔེར་ན། ཝྲུ་ཛ་ཟ་བ། བཙ་སྨྲ་བ་ལ་ཉེ་ཚིག་ཨ་ལཾ་དང་། ཁ་ལུ་སྔོན་དུ་བཞག འདིས་ཀྟྭཱ་སྟེར། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ།། ཀིཏ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་ཞེས་པས། བ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཉེ་ཚིག་གི་ཨུ་དང་འདྲ་བས་རིང་། ཨ་ལཾ་ཨུ་ཀྟྭཱ། ཟློས་པས་ཚིག་ཁ་ལཱུཀྟྭཱ། སྨྲ་བས་ཚིག་དེ་དག་དོན་དུ། མ་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་ལ། བྱེད་པས་ཚིག་ཅེས་མི་འཐད་པའི་ཚིག་བརླང་བོར་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ།། དེ་དག་བུད་མེད་རྐྱེན་མཐའ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ལ། རྐྱེན་དེ་སོགས་དབྱངས་གང་ལ་སྦྱར་བའི་རྟགས་མཐའ་མོ་རྟགས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ན། ཡང་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་ཕྱིར། བུད་མེད་ཀྱི་ཨཱཔ་དག་བྱིན་ཏེ། བསྒྲུབ་དགོས་པས་བུད་མེད་

ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

༄ སམྣསེཀུཔ྄། བསྐུ་བ་ལ་ཀུཔ྄་འོ།། བྱིངས་ལས་ཚིག་སྦྱད་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་རྒྱན་ཀུཔ྄་འཇུག་སྟེ། ཀྲྀཏ། ཀྲྀ་སོང་། ཀྲྀ། ཀུཔ྄།
ཐུང་ངུའི་པིཏ་བྱེད་པ་ལ་ཏུཀ྄འོ།། ཨུ་དང་ཀ་ཕྱིས། ཀྲྀཏ྄། ཡ། སཾ་གོང་།
སཾ་སྐྲྀ་ཏ། སི་ཨམ྄། སཾ་སྐྲྀ་ཏཾ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པའོ།། སཾ་སྐྲྀ་ཏ་གཾ་ག
རོ་ཏཾ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།། ཙམ྄་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ལའོ།།
ཙམ྄། ཀུཔ྄། ཙ་ཡི་ནའོ།། ཙ་ན། མ྄་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། པྲ་ཙ་མྦུ། པྲ
གཀྵེ་ཙ་ཏྭ། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའམ་དགའ་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་སོ།། ཙ་ཏྭ་ཞེས
པ་ནི། ནམ྄། སྭ། ཀ་དང་མ་ཡལ། ན་ཏྭ། ཞེས་པའོ།། པྲ་ཙ་མྦུ་ག་ཙྪ་ཏི།
ཕྱག་བཙལ་ནས་སོང་ངོ་།། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཉ་སྦྱོར་བ་ལ་འང་རྒྱན་སྭ་སྦྱོར
བར་བཤད་དེ། ཨ་ཧི་ཏྭ། ཨ་གྲི་ཏྭ། ཨ་དཏྟྭ། སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཨ་ཧི
ཏྭ་ཤྲུ་ཏ་བལྟ་བལྟ། ཨ་གྲི་ཏྭ་བི་མ་ལཾ་ཡ་ཤཿཨ་དཏྟྭ་བཧི་མཐྲི་ཧྲཿཀ་ཕཾ་ཧི་བཀྟི
ཧྲུ་ཧྲི་ཏཿདགྲ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་མ་འགྱུར་བས།། དྲི་མ་མེད་པའི
གྲགས་ལྡན་མི་བྱེད་ཅིང་།། དོན་ཀུན་རིག་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན།། ས
འཛིན་འཚོ་བའི་གཏམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོ།། ཡང་རྒྱན་ཀུཔ྄

ཕ་རོལ་ལས་ཐྲིངས་སྟོན་མ་དེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་པའི་བར་རྐྱེན་ཉི་ལ་ཡོན་ཏན་
བྱེད་པར་བཤད་པས། ཉི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་སྟེ། ཊམ྄། གྲུབ། ཊ་ན།
ཡ྄། ཉི་བར་དུ་བྱུང་། ཉ་སོང་། ཨི། པ་རི་སྟོན། ཥ་ར་རི་སོགས་ན་ཊ་ལོག
པ་རི་ཊམ྄་ཨི་ཡ་བྱུང་། ཨི་ཡོན་ཏན་ཨེ། འདིར་ཡ་དབྱངས་དང་འདྲ་བས་
ཨེ་ཨཡ྄། ཡ྄་ཡ་ལ་དྲངས། པ་རི་ཊ་མཡྻེ་ཧྣུ་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཏུད་ནས་ཟས་
བཟའ། ཡང་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལའང་རྐྱེན་གྲུབ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ་
བཤད་པས། ནཱི་ལ་འབྱེད་འཇུམ་ལའོ།། ནཱི་ལ། གྲུབ། ཡ་དྲངས། ནཱི་ལྱ།
ཙནྡྲ་ཏྲི་སམྣཱི་ལྱ་ཀ་ས་ཏེ། མིག་དག་རབ་ཏུ་བཙུམ་ནས་དགོད་དོ།། ནཱ། གྲུབ།
ཡ༔ བིཨཱུང་སྟོན། ཨི་ཡ྄་ཡ྄ ནཱ་དཱ་ཡ། གདངས་པའོ།། ཨུ་ཕཾ་ནཱ་དཱ་ཡ་སྭ་སི་
ཏེ། ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ལོ།། ཐུང་ངུ་མ་ཡིན་པ་དང་པོའི་ཉི་དབྱི་བར་
འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཤད་པས། གོང་དུ་ཐུང་ངུའི་ཉི་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། འདིར་
རིང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཉི་ཕྱིས་པར་བཞེད། སྟཱི། གྲུབ། ཉི་སྟེར། སྟཱི། ཨི་ཡ་
བྱུང་། འདི་ཐྲིངས་རིང་པོ་ཡིན་པས། ཏཱི་འཕེལ་བས། ཨཱུར། ཨཱུར་དྲངས།
ཡ་གཉིས། བི་སྟོན། བི་ཙཀྵུ་གཪ་ཏེ། སྤྱང་པོ་གྱིས་ཤིག་གམ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པ་པོའོ།། ཀྵྨཱ། གྲུབ། སྨཱ་ཡ། ཨུ་པ་སྟོན། ཨུ་པ་སྨཱ་ཡ། ཨུ་པ་ས་མྣཱི་པེ་

སྦྲི་དྭ། ཉེ་བར་འཕྲིས་སུ་སྦྱོད་ཅིག སྦྲ་སོགས་ཀྱི་ཀྱཔ྄་འོ།། བཤད་པས། སྦྲ་ཨི་མི་བྱེད་དེ། སྦྲི་རུ་མི་འགྱུར་རོ།། སྔང་གྲུས་པ་ལའོ།། ང་སོང་། སྔ། ཀྱཔ྄། ཡ། བྲ་སྦྱོན། བྲ་སྔ་ཡ། གྲུས་པས་བསྟེན་པའོ།། པྭ་འཕྲུང་བ་ལའོ།། པྭ། ཀྱཔ྄། ཡ། བྲ་སྦྱོན། བྲ་པྭ་ཡ། ཨྱེཏ྄། བྱེན་ན། བྲ་པྭ་ཨྱེ་ཡ་བྱུང་། པྭ་ཡི་ཨཱུ་ཕྱིས། ཨི་ལ་དྲངས། བྲ་པྱི་ཡ། མང་དུ་འཕྲངས་ནས་སོ།། ཨ་ནུ་དཏྟ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པས། རྐྱེན་ཀྱཔ྄་བྱུང་ན་བྱིངས་མཐའི་ཉ་དང་མ྄་ཡང་ན་ཕྱིས། ཏམ྄། ཀྱཔ྄། ཡ། བྲ་གོང་། མ྄་ཡ྄་ལ་དྲངས། བྲ་ཏ་མྱ། ཡང་ན། ཏམ྄འི་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ཏམ྄། ཀྱཔ྄། ཡ྄། མ་ཕྱིས། རྐྱེན་ཏུཀ྄་བྱེན། ཏ། བྲ་གོང་། ཏ་ཡ་ལ་དྲངས། བྲ་ཏཏྱ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། བྲ་ཀྲྀ་ཏ་ན་དྭ། ཆེས་ཆེར་འདུད་པའོ།། འདི་དག་ལ་ཐོག་མར་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཏ་ན་དང་། རྗེས་སུ་ཁ་ར་རི་ལས་ཡང་ཉིད་དུ་ལོག་པ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟད། གསྲི་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཡི་རྗེས་འབྲེལ། གསྲ྄། ཀྱཔ྄། ཡ། ཨཱང་སྦྱོན། དྲངས། ཨཱ་ང་སྲྱ། ཡང་ན། གསྲ྄། ཀྱཔ྄། ཡ། མ྄་ཕྱིས། ཏུཀ྄། ཨཱང་སྦྱོན། ཨཱ་གཏ྄་ཡ་འབྲུང་། དྲངས ཨཱ་ག་ཏྱ། ཨཱ་ས་མནྟྲ་མེ། ཀུན་ནས་བགྲོད་པ་སོགས་བཞེད་དོ།།

༄ བྷཱནཿཔྲཏྱེཊམབདཾདྲིཥྛ། ཡང་ཡང་ལ་ཊམ྄་སྟེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། བྱེད་པ་པོར་བཤད་པའི་ཚིག་བྱེད་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིངས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དེའི་དུས་སྔ་མ་ལ་ཡང་ཡང་གི་དོན་དེ་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བ་ལ་ཊམ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཊམ྄་སྐྱེར་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་དེ་ཡང་གཉིས་བརྗོད་དོ།། དཔེར་ན། པཱ་བཅུད་པ་ལ། འདིས་ཊམ྄་བྱིན། ཊ་ཊི་ཏའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱིས། ཨ་དང་མ྄་བཞག བྱིངས་མཐར་ཨཽཏ྄་ལ་ཡུཀ྄་བྱིན། ཨུ་དང་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཡིན་པས་དབྱེ། དྲངས། བྱིངས་རྐྱེན་སོགས་གཉིས་བརྗོད། པཱ་ཡཾ་པཱ་ཡཾ་གཙྪ་ཏི། འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཏེ་བགྲོད། ཡང་སྨྲྀ་ཟ་བ་ལ། ཊམ྄། བྱིངས་ཡོན་ཏན་བསྒྱིས་ཕྱིར་སྨྲ་སྨཱ་རུ་བསྒྱུར། ངག་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨཱ་རཾ་བྲ་ཛ་ཏི། བྲོས་ཏེ་བྲོས་ནས་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

༄ ཀཐམྣིཥྛཱུབྷཱིཊམ྄ཀྲྀཉ྄། ཀ་ཐཾ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྲྀཉ྄་རང་དོན་དུ་ཊམ྄་འོ།། དང་པོ་ཀ་ཐཾ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བྱིངས་ཀྲྀཉ྄་ལས་རང་གི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊམ྄་འཇུག་པས། ཀྲྀཉ྄། ཉ་སོང་། ཀ་ཐཾ་གོང་། ཊམ྄། ཊ་ཡལ། ཀྲྀ་འཕེལ་བ་ཨཱར། ཀ་ཐཾ་ཀཱ་ཨཱར྄་བྱུང་། དྲངས། ངོ་སོ། ཀ་ཐཾ་ཀཱ་རཿགང་ལྟར་བྱེད། ཡ་ན། ཀ་ཐཾ་ཀཱ་རཾ། ཀ་ཐུ་གི་དོན་དུ། ཨིཏྠཾ།

ཨིཏྠཔྲཱ་རཿཡང་ན། ཨིཏྠཾ་ཀཱ་རཾ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ། རྣམས་སོ།།

༄ ཧྲུ་བོ་ཧྲ་བེ་ཀུ་པ། ཧྲུ་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཀུ་པའོ།། ཧྲུའི་བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ལ་ཀུ་པ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཧྲུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུ་པ་སྟེར། བྲཧྨ་ཧྲུ་ཡཾ་ག་ཏཿ ཚངས་པའི་རྒྱུ་བ། སུ་ཧྲུ་ཡཾ། ལྷུན་གྲུབ་ཁོ་ན།

༄ ལཀྵེ་རྣཱི་མུ་ཊ་ཙ། ལཀྵི་ལས་ཨཱི་སྟེ་མུ་ཊ་འང་ངོ་།། བྱིངས་ལཀྵ་མཚན་ཉིད་ལ་རྐྱེན་ཨཱི་འགྱུར་ཞིང་། རྐྱེན་དེ་ལ་མུགས་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པས། ལཀྵ། ཨཱི། བར་དུ་མུ་ཊ། ཊ་དང་ཨུ་ཡལ། ལཀྵྨ་ཨཱི་མ་ཨི་ལ་དྲངས། ཀྵ་མ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ། ལཀྵྨཱིཿམཚན་ཉིད་དོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྱོར་བ་སྟེ། ལེགས་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་སོ།།

༄ སྟྱཱ་ཡ་ཏེཿསྟྲཱི་ཊྲཊ། སྟྱཻ་ལས་བུད་མེད་ཉིད་ལ་ཊྲ་ཊའོ།། སྟྱཱ་ཡ་ཏེའི་བྱིངས་ལས་བུད་མེད་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཊྲ་ཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། སྟྱཻཏྲི་སྒྲ་དང་གྲུབ་པ་ལའོ།། འདིས་ཊྲ་ཊ་རྐྱེན་བྱིན། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལས་ཨཱ་འོངས། ཨེ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། ཊྲ་ལ་ཊེ་འོངས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་ཕྱིར། སྟྱ་ཞེས་པར་གྱུར། བརྟེགས་པའི་མཐའ་ཕྲིས་པས། ཡ་བསུབ། སྟ་ཞེས་གནས་པ། རྐྱེན་གྱི་ར་ལ་དྲངས། ཊཱ་ཨུ་རིཏ་ལས་སོ།།

ཞེས་བུད་མེད་ཀྱི་ཨྱིཔ་སྟེར། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཨི་ཨའི་བསྒྱུར་སྟེ། རའི་སྲོང་གི་ཨ་ཁྲལ་ཕྱིར་དྲངས། སྟྲི་བུད་མེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༧ བཀྐྲཀྲཱ་རཿཡི་ཀྲི་ལས་ཀཱ་རའོ།། ཡི་གེ་སོ་སོའི་མཐའ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཡི་གེ་ཞེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀཱ་ར་འགྱུར་ནས། འདི་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ་མཐར་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ནི་སྦྱོར་དགོས་སོ།། ཀ་ཡིག་ལ་རྐྱེན་ཀཱ་ར་བཞག སི་རྣམ། ཀ་ཀཱ་རཿདེ་ལྟར་ཨ་ཀཱ་རཿཨ་ཡིག་གོ། ཙ་ཀ་རཿཙ་ཡིག་ཊ་ཀཱ་རཿཊ་ཡིག་ཏ་ཀཱ་རཿཏ་ཡིག་པ་ཀཱ་རཿཔ་ཡིག་ཡ་ཀཱ་རཿཡ་ཡིག་ཤ་ཀཱ་རཿཤ་ཡིག་རྣམས་སོ།།

༄ རྭདིཕོབྭ། ར་ལས་ཨེ་ཕ་ཡང་ནའོ།། ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་པུ་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཨེ་ཕ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས་ར་ལ། འདིས་ཨེ་ཕ་སྦྱར་ཕྱིར་སི་སྟེར་ཏེ། ཞེས་དང་ཡང་ན། ར་ཨེ་བྲ་བཞག ཨ་ཨེ་ལ་ཨེ་རི་ཕཿར་ཡིག་ཡང་ན། སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་ར་ཀཱ་རཿར་ཡིག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄ ཡོཀཱཏྨེཔསྱསིདྡྷིཿལྟག་མ་འགྲོ་ལྡན་ལས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའོ།། སྔར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་འདིའི་ཚིག་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཡོད་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་གྲུབ་ནའང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་

པའི་ལྷག་མ་གང་མང་བདོག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་། བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་རིགས་འགྲེས་གདམས་པའོ།། ཨིཏིསྭརསྭཤིདྡྷཀརཙྪསྭུཏྲཱཀྲིཏྲཾཡཿབྲཧྨཱཡསམཱཔྟཿཞེས་པ་བཟ་སྦྱོར་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གྲིཏ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་ལོང་ཙམ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། ༎ ༄ མཇུག་བསྔུ་བ་ལ། སྭསྟི སྭཱཧོཨཾབྲཧྨཱདེཿ ཤཱསྟྲཾཧྲཏྲཱཀཱཤཱརཔཀཿམཎྜེསྭུཧྲཱུཾཙཀྲཱ། བྲཧྨཡཾཙཏྲཱཪཙིདྷཱ། ཐ་ཚན་སུ་ཙུག་སྐར་རོ།། ཤུ་བྷཾ། ཛ་ཡནྟུ།། ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྭར༔སྭསྟྭ༔བྱཱཀརཎ༔སྲུཏ། བོད་སྐད་དུ། བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ།། ཐུང་ངུ་རིང་པོ་པླུ་ཏས་ཕྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བའོ།། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ།། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་འཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ།། གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ།།། ཨ་བོར་བ་ནཱ་མིའོ།། ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་ས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ།། ཏ་ས་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ།། དབྱངས་ཉམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ།། བྱ་བའི་ཚེད་དུའོ།། གང་ཞིག་ཨིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱེའོ།། ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ཕྱིས་པའོ།། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཙམ་མོ།། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཨཱ་ག་མའོ།། དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའོ།། དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ།། ཀུ་ཙུ་ཊུ་ཏུ་པུ་སྡེ་བ་རྣམས་སོ།། ཨར་ཨེཏ་ཨོཏ་ནཱ་མིའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། ཨཱར་ཨཻ་ཨཽ་འཕེལ་བའོ།། མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཊིའོ།། མཐའ་ལས་སྔོན་མ་ཨུ་པ་དྷཱའོ།། ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་མེད་པའི་ཐུང་

ཏྲེ་ཡང་བའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།** ༄ དབྱངས་ལ་ཨིཡ྄འོ།། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ།། ཛྙ་ཛྙ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ར྄་ལས་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སོ།། ཨུ་ཝ྄འོ།། རི་ར྄འོ།། ལི་ལ྄འོ།། ཨེ་ཨཡ྄འོ།། ཨོ་ཨཝ྄འོ།། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་འཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄འོ།། ཨཽ་ཨཱ་ཝ྄འོ།། ཚིག་མཐའི་ཡ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ།། ཨེཏ྄་ཨོཏ྄་དག་ལས་ཨཏ྄འོ།། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། རི་ཨར྄འོ།། ལ་ལར་ཨཱར྄་དུའོ།། ལི་ཨལ྄འོ།། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཏུའི་ཨོ་ཡང་ནའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་འཚམས་སྦྱོར་རྫོགས་སོ།།** ༄ ཨ་མྣི་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཨི་ཨཱུ་ཨེ་གཉིས་ཉིད་ལས་སོ།། ཨ་ཨོ་ནི་པཱཏའོ།། པླུཏའོ།། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་པླུཏའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ ཙ་པ་ལས་ཨ་བ྄་ལ་ཛ་བའོ།། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ།། ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་

ཚོའོ།། ཏའི་རྡ་རྡྷ་རྣམས་སོ།། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ།། ཤ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཥྚུ་རྣམས་ཀྱིས་ཥྚུའོ།། ཏུའི་ལ་ལ་ལའོ།། མཐའ་གནས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ།། ཥ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། མཐའི་ཏུ་ལས་སོ།། ནྲ་ལས་ཚ་ཏ་ལས་ཀྲོའོ།། ཤ་ལས་ཙཀྲ་ཡང་ནའོ།། ཐུང་ངུ་ལས་ང་ཎ་ནྲ་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ།། ཚ་ཡིའོ།། ཁ་ས་ལ་རྫ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོ།། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ།། ཚིག་མཐའ་དང་རྫ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་ནའིའོ།། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོ།། ཡ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ཡང་ནའོ།། ཧྨཾ་སྐེབ་སྦྱོར་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༧ རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སྡེའོ།། ཤ་ཥ་ས་ལ་ཡང་ནའོ།། ཀུཔུ་དག་ལ་ཛཱ་ཛྷ་དག་ཡང་ནའོ།། པྭ་ཙའི་པ་ཧི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ།། ཨཧྣ་རྣ་ཏྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་རོའོ།། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུའོ།། ཏ་བ་ལའོ།། ཨ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ།། དབྱངས་ལ་ཡུ་ཉིད་ཡང་ནའོ།། བྷོ་ལས་སོ།། ནྲ་མི་ལས་རོའོ།། སུཔ྄ས་ཀྱི་བྱཛྙ་ལ་རོའོ།། རེ་ཕའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ར་ལས་སོ།། ར་ལ་དབྱི་སྔོ་རིང་པོ་ཡང་ངོ་།། ས་དང་ཨེཥ་ལས་ཏ་ས་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྣམ་**

པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་དེ་མཚམས་སྦྱོར་སྡེ་ལྔ་བ་རྫོགས་སོ།།

༄ རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་།། སི་ཨོཾ་ཛས། ཨམ་ཨོཾ་ཤས། ཊཱ་བྷྱཱཾ་བྷིས། ངེ་བྷྱཱཾ་བྷྱས། ངསི་བྷྱཱཾ་བྷྱས། ངས་ཨོས་ཨཱམ།། ངི་ཨོས་སུབ་རྣམས་སོ།། སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨའོ།། སྐྱེས་པ་ལ་སའི་ནའོ།། ཤས་ལའོ།། ཊཱ་ཨི་ནའོ།། ཧྲ་ལ་ཨུའོ།། ཧྲའི་ཧྲ་ཨའོ།། ངེ་ལ་མཀའོ།། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ངསི་ཨཏའོ།། ངས་སྱའོ།། ཨོས་ལའོ།། ཨཱམ་ལ་ནུཊའོ།། ནཱམ་ལའོ།། གུཨི་ལ་ལ་ཊཱ་ར་བྱེད་དེ་སའོ།། ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་ཧྲིའོ།། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྲི་དབྱིའོ།། ཛས་ཨྱིའོ།། ཊཱ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོ།། ཨ་བ་ཀུ་བུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་།། སརྦ་སོགས་ལ་སྨཊའོ།། ཨཏ་ལས་སོ།། ཨཱམ་ལ་སུཊའོ།། ངི་སྨིནའོ།། མཱ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏ་དབྱིའོ།། ཨོཾ་ནི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གོ། ཨེ་ཨོ་ཛས་ལའོ།། ཧྲི་ལའོ།། བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏཱ་ནཱའོ།། ང་འགྲོ་བ་ལའོ།། ངསི་ངས་དག་གི་ཨའོ།། ངི་ཨཽའོ།། དེ་ཡང་ཊི་ཏའོ།། ཊིཏ་ལཏེའོ།། ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་སི་ཊཱའོ།། ས་ཁིའི་ཨཻའོ།། ས་ཁི་པ་ཏི་དག་ལ་ཨཱི་ཀའོ།། ང་ལརཀའོ།། རིཏ་ལས་ངའི་ཨུའོ།།

ཙུཏ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨཏོ།། ཙྱཻའི་ཨ་ཡད་ཊཾ།། བྲིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་ཨིཡ྄་ཨུབ྄་དག་དབྱངས་ལའོ།། ཡ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ནའོ།། ངའི་ཨཱམོ།། སིའི་ཨཱའོ།། ལྱ་ལ་ཨར྄འོ།། རྀའི་ཨར྄འོ།། ཊི་ལའོ།། སྟྲིའི་ཨཱར྄འོ།། ཧྲྀའི་ས་དང་ཧྲ་ལའོ།། ཨོ་ཨཽའོ།། ཨམ྄་ཤས྄་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྐྱེ་ས་པའི་རྟགས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།།**

༧ བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱུབ྄འོ།། ཨཱུབ྄་ལས་སོ།། ཨཻཾ་ཨཻའོ།། ཧྲི་ཨིའོ།། ཏྭ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེའོ།། ཊིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄འོ།། ཡཏ྄་ལས་ཨཊ྄་ཡང་ངོ་།། ཨིཊ྄་ཨུཊ྄་དག་ལས་སོ།། བྱད་མེད་ཀྱི་ཨི་ཨུ་དག་ལའོ།། ཏ་ས་ཨཱུབ྄་ལ་སི་དབྱིའོ།། ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོ།། ཊིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཱཏ྄འོ། སྟྲཱི་བྷྲཱུའིའོ།། ཧྲཱི་བྷྲཱུའིའོ།། ཨམ྄་ཤས྄་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། ཨིཡ྄་ཨུཝ྄་དག་ཡང་ནའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༧ ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ།། ཨཻཾ་ཨཻའོ།། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོ།། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནུམ྄འོ།། ནའི་སུ་པ་ཧྲིའི་འོ།། ཨཏྱ་སོགས་ལ་ཌུའོ།། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛིག་གོ། ཨི་ཨུ་རི་རྣམས་

ཀྱིའོ།། ནྲྀ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནྲྀམ་འོ།། ཤྀ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨསྦྱི་སོགས་ཀྱི་ཨཏྟ་ཡང་ངོ།། ཤྀ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མྀ་བྀ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏྟ་དབྱེའོ།། ཨི་ཌི་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། མ་ཉིང་གི་ཐུང་ངུའོ།། ཏྲྀ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མ་ཉིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༧ ཨ་ན་ཊྚའི་སི་ལའོ།། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོ།། ཧྲི་ལ་ཨམ྄འོ།། བསྭ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ།། ད་སྟོན་མའི་སྟཱའོ།། ཧྶ་ཧྭའི་མཐའ་ལས་སྟོན་མའི་ཛ་བ་རྣམས་ནི་ཧྶ་ཧྭ་སྟེ་སབྡ་དག་ལའོ།། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཧཱའི་ཧྲྀའོ།། དྲུཧ་སོགས་ཀྱི་སྔཱ་ཉིད་ཧྲྀ་ཉིད་ཡང་ནའོ།། ཤྀ་སོགས་དབྱངས་ལ་ཕྲཧྲའི་ཕྲའི་ཨཽའོ།། སྦྲཧྲའི་སའི་ཧྲྀ་ལ་ཀྵའོ།། ཙ་ཏུར་གྱི་ཤི་ལ་ཨུཾ་ཡང་ངོ།། རའི་གྲངས་ལའོ།། ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེའོ།། ཛ་ཉ་དག་གི་ཉྀའོ།། ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ངོ།། ལྷཱ་ལ་ཨིཏ་ཀྱི་ཨཏའོ།། པ་ཐིན་གྱི་ནུཊའོ།། སི་ལ་ཨཱུའོ།། པ་ཐིན་རྣམས་ཀྱི་ཏིའོ།། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ།། ཧྲྀན་གྱི་ན་ལ་སྟཱའོ།། ཛས་ཤས་དག་ནི་འཇིག་གོ། ཥ་ཥ་ལས་སོ།། ཨཥྚན་ལས་ཨཽ་ཡང་ནའོ།། འདི་རྣམས་

ལ་ཨཱུ་ཡང་ནའོ།། ཨི་དཾ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཨ་ཡཾ་མོ།། ངའི་མའོ།། ཊཱ་ཨོཥ་དག་
ལ་ཨནའོ།། ས་ཧྨ་ལ་ཨའོ།། ཧྲིཥ་ཧྲིཥའོ།། ཚ་ཤྲཱུ་ཊཱ་སྡྷ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་
ཊཱའོ།། ཊཱའི་ཊཱའོ།། ཏའི་སའོ།། ཙུའི་གུའོ།། ཨཙཱའི་དབྱེ་ཞིང་རིང་པོའང་
ངོ་།། ཏི་རཀྵུ་ལ་སོགས་པའོ།། ཨུ་རིཏ་དག་ལས་ནུམའོ།། ནུཥ་ཨཔ་
མཏཏ་གྱི་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ལའང་ངོ་།། ཨ་ཏུ་རང་སའི་སི་
ལའོ།། ཊའི་ཊའོ།། ཏོཿརྣམས་ཀྱི་རའོ།། པུཾ་སའི་ཨ་སུང་ངོ་།། དབྱངས་
ལ་མའོ།། མི་འབྱུང་བ་ལ་པུཾ་སའི་སུ་ལཀཀའོ།། སཀ་དག་གི་སྔོན་མའོ།།
བཥ་ཀྱི་བ་ཨུའོ།། ཨུ་ཤ་ནཥ་རྣམས་ཀྱིའོ།། སི་ལ་སའོ།། སིའི་ཨཽའོ།། མ་
ལས་ཨུ་དག་གོ། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨཻའོ།། མཚུངས་པ་ལ་དཥ་ལས་ཀ་
སྟེ་སི་སོགས་བཞིན་ནོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས
ཏ་སའི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༧ ནཏྲའི་ཧྣའོ།།
དིབ་ཀྱི་སི་ལ་ཨཽའོ།། ཨམ་ལ་ཨཱུ་ཡང་ནའོ།། རས་ལ་ཨུའོ།། ཏྲི་ཙ་ཏུར་
དག་གི་བུད་མེད་ལ་ཏྲི་སྲི་ཙ་ཏ་སྲི་རྀ་བཞིན་ནོ།། རཱ་དག་ལ་ཨི་ཨུ་དག
གི་ཏ་ས་ལའོ།། བུད་མེད་ལ་ཨི་ཡཱུམ་མོ།། ཨབ་རྣམས་ཀྱི་ཧྨ་ལ་དའོ།། དིཝ་
རྣམས་ཀྱི་ཀའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་**

མཐའ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༈ ཨཧྣ་གྲིསྣོ།།
ན྄་དབྲེོ།། ན྄་མཐའ་ཨཏ྄་ཊི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྲེ་བ་སྟེབ་སྦྱོར་ལའོ།།
**ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་
ཉིང་གི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༈ སི་ཡིས་ཧྲུཾ་ཨ་ཧཾ་ངོ་།། གཉིས་ཚིག་
ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ། ཨོཾ་ཨཱ་མྣོ།། ཛས་ཀྱིས་ཡུ་ཡཾ་བ་ཡཾ་མོ།། གཅིག་ཉིད་
ལ་ཏྭད྄་མད྄་དག་གོ། ཨམ྄་ས་ཧྲི་ལ་ཨཱ་ནོ།། ཤས྄་ཀྱི་ནོ།། ཏྭ་ཨི་དག་ལ་
ཨེའོ།། ངེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱམ྄་མཧྱཾ་ངོ་།། བྷྱས྄་བྷྱམ྄་མོ།། ང་སི་བྷྱས྄་དག་གི་ཏྟོ།།
ངས྄་ཀྱི་ཏབ་མ་མའོ།། སཾ་ཨཱ་ཀཾ་ངོ་།། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལ་དྲུག་པ་བཞི་
བ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་མེ་བམ྄་ནོ་བས྄་ནས྄་དག་གོ། ཨམ྄་ཀྱི་ཏྭཾ་མཾ་དག་
གོ། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།། **ཞེས་
པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡུཥྨད་ཨསྨད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་
རྫོགས་སོ།།** ༈ ཙ་ལ་སོགས་པ་ནི་པྲ་ཏའོ།། གིར྄་ལས་སྲི་ལ་ཙིཏ྄་ལ་
སོགས་པའོ།། པྲ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྒྱུར་རོ།། བྱིངས་ལ་ཐོག་མའོ།། དེ་
རྣམས་མི་ཟད་པའོ།། སྭ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།། མི་ཟད་

པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་གོ། **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མི་ཟད་པའི་སྡེ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ ཨརྫ་སོགས་ལས་ཀྲུང་ཨཱབའོ།། ཀཱུ་ལ་ཨཊ་ཀྱི་ཨེའོ།། ཐུང་ངུ་ཡང་ནའོ།། ན་རི་ཨཊ་ལ་ཨཻཔའོ།། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱིའོ།། ཊཱ་ཏ་ཨུརྀཏ་ལས་སོ།། ནད་ལས་སོགས་པ་ལས་སོ།། ཨིནྡྲ་སོགས་ལས་ཨཱ་ནཱིཔ་ཡང་ངོ་།། ཨུ་པ་ཧླ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་པའོ།། རང་ལུས་ལ་ཡང་ནའོ།། མ་ནུ་སོགས་ཀྱི་ཨེ་ཡང་ངོ་།། པཏྟུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། བྲ་ཧྨི་ཏྭི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ནི་པཱ་ཏའི་མཐའ་འོ།། ཨུ་ལས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ནའོ།། ཨུཏ་ལས་ཨུའོ།། ཡུ་བན་ལས་ཏིའོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཚད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ།། བོད་པ་ལ་འང་ངོ་།། རྟོས་རྣམས་སོ།། ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པ་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྦྱིན་པའི་སྡོད། བྱེ་ཞིང་ལྷུང་བ་འབྲེལ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དག་ལའོ།། དུས་དང་ལམ་བར་མཚམས་མེད་པ་ལའོ།། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོས་བྱ་བ་ནུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལའོ།། མི་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལོགས་སུ་བཀར་བ་དང་། རྗེ་བོ་ལ་སོགས་ང་

རྣམས་ལས་སོ།། ཀྟ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲིཏ་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་ལ་དྲུག་པའོ།། དྲན་པའི་ལས་ལའང་དྲུག་པའོ།། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྔ་པའོ།། རྒྱུ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པའོ།། འདི་འདྲར་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་པའོ།། གང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལའོ།། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལའོ།། ཤྭང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྔ་པའོ།། འཕྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལའང་ངོ་།། མ་གྲུས་པ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དག་གོ༔ གཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་པོའོ།། སྤེལ་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།**

༄ མིང་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བསྡུ་བ་ཡང་ངོ་།། དེ་ཡང་དྲུག་ཏུ་དབྱེའོ།། མི་ཟད་པ་སྡུ་མ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་བའོ།། བསྡུ་བ་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ།། དེ་ནི་མ་ནིང་ངོ་།། མི་ཟད་པར་གྱུར་བ་ལས་སོ།། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་ཥྞའོ།། ཨཏ་ལས་ཨཱཏ་མ་ཡིན་པའི་ཨམ྄འོ།། ཊཱི་དག་ཡང་ནའོ།། ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལ་ཡཱ་པཏ་ཡང་ངོ་།། ཨམ྄་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་འོ།། པཱ་ནའི་ཡང་ནའོ།། ན་ཎ་ལའོ།། ན་ཨའོ།། དབྱངས་ལ

ཨནྟོ།། ངང་གི་དོན་ལ་ཟླས་དབྱེའོ།། ཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་ཟླས་དབྱེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ།། གྲངས་ཐོག་མ་ཅན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པའོ།། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཨཱུཏྲ་ལ་ཨཱིཔྲོ།། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུ་མང་པོའོ།། ཨིཊྷ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།། བྲཧྨ་མི་ཧྣ་དག་ལ་ཨ་སུ་ཀོ།། ཧྨ་ལས་ཨནྟོ།། གཞན་གྱི་དོན་ལའོ།། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ།། གོ་ཡིའོ།། ཊ་ཨ་ཏ་ཀ་རྣམས་སོ།། ནའི་ཡང་ནའོ།། མཉམ་པའི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་པའོ།། མིང་དང་ཀྲིཏ་ལས་ཀྱང་བསྡུ་པའོ།། ས་ཧ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ས་ལ་སོགས་པའོ།། ཀུའི་ག་ཏོ།། སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ནའོ།། འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཟླས་དབྱེ་བ་ལས་དང་པོ་ཡང་ངོ་༔༔ ཕྱོགས་དང་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།**

༧ བུ་བརྒྱུད་ལ་ཨཊོ།། དབྱངས་དང་པོའི་ཉྲ་ཊ་འགྲོ་བ་ལའང་འཕེལ་བའོ།། དབྱངས་ལ་ཨུ་དང་ཨོའི་ཨབོ།། ཨཊ་ལ་རཱི་ཨུརོ།། དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨཏ་ལ་ཨིཉོ།། གཀ་ན་ཊ་ཨ་ཏྲི་བུད་མེད་ཀྱི་པི་ཏྲི་ཥྭ་སྲི་ལ་སོག|ས་པ་རྣམས་ལ་ཧྲུ་ཨཱུ་ཡ་ནཊ་ཨེ་ཡ་ཊ་ཊི་ཡ་ཡང་ངོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ

འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིག་གོ། ལྷ་དང་འདིའི་དོན་ལའོ།། ལ་ལར་གཉིས་ཀ
ལའོ།། ཊ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ།། ཅ་ཏུར་གྱི་ཅ་དབྱེའོ།། ཨནྟ་ཀྱི་དཀྲོའོ།།
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལའོ།། ཀ་ཨི་ན་ཨི་ཡ་ཨི་ཀ་རྣམས་སོ།།
ཡང་དབྱེ་བའང་ངོ་།། ཙ་དང་ཏ་ན་དག་གོ། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་ངོ་།། ཨཊ
དང་ཨིན་དག་ལས་ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་གི་ཏ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ།། མཉམ
པ་ལ་བཏྲོའོ།། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏྭ་ཡཊོའོ།། ལོ་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨི
མན྄་ཏེ་ཊི་ཏྲའོ།། རིའི་ར་ཨི་མན྄་ལའོ།། བཏུ་ལས་དབྱེ་ཞིང་བཏུའི་ཡང
ཐྭོའོ།། ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུ་པ྄འོ།། མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཨ་དང་ཨི་ཀ་དག་གོ།
མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་བ་ཏུ་ཨིན་དག་གོ། ཏ་རི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ
རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་།། ཨེ་ཏད྄་ཀིམ྄་ཡད྄་ཏད྄་རྣམས་ལས་སོ།། ཡད྄་ཏད྄
དག་གི་ཨཱོའོ།། ཀིམ྄་ནི་ཀི་སྐེ་ཡ་ཡང་ངོ་།། ཨིཏཏྟ་ཀྱི་ཨཱ་དང་ཨི་ཡང་ནའོ།།
ཏྲྀ་སོགས་ལ་ཨི་ལའོ།། དཀྲ་ལས་རིང་བ་ལ་ཨུ་རའོ།། ཤཀྲ་ལ་སོགས་པ
ལ་ལུའོ།། བྲྀཙ་ལས་གླི་ནིའོ།། སྨད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཤྭལ་ཤྭཊ་དག་གོ། ཚུང
ཟད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཀལྤ་དེ་ཤྱ། དེ་ཤཱིཡ་རྣམས་སོ།། ཁ་བསྒྱུར
བ་ལ་རཱུ་པའོ།། སྨྲ་བ་ངན་པ་ལ་པཱ་ཤའོ།། སྔོན་དུས་ཤེས་པ་ལ་ཙ་རཊའོ།།

སྤྲི་ཐུངས་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་མ་ཡཏ྄འོ།། མཚམས་སྦྱོར་
གྱི་ཡུབ྄་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་གོ། སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཨིཏྲ྄འོ།།
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཨཱི་ཡ་སུ་ཨིཥྛ་རྣམས་སོ།། ཨིཥྛ་ཨི་
མན྄་ཨཱི་ཡ་སུ་རྣམས་ལ་གུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཏེ་དབྱི་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་ག་
ར་སོགས་སུའོ།། ཛྱཱ་ཀྱི་སྐྲ་ལས་ཨཱི་ཡས྄་ཀྱི་ཨཱི་དབྱིའོ།། བ་ཧུའི་ཨིཥྛ་ལ་ཡིའོ།།
ཚད་ལ་ད་གྷྣ་ལ་སོགས་པའོ།། གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོགས་སུ་བཀོལ་བ་ལ་དྭི་
དང་ཏྲི་དག་ལས་ཏྲཱི་ཡའོ།། ཥ་ཥ྄་ཙ་ཏུར྄་དག་ལ་ཐའོ།། ཀ་ཏི་དང་ཀ་ཏི་པ་
ཡ་དག་ལས་ཀྲུང་ཐའོ།། པཉྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མའོ།། ཨེ་ཀ་ད་
ཤན྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཌའོ།། དྭི་ཏྲི་ཨཥྚན྄་རྣམས་ཀྱི་དྭཱ་ཏྲ་ཡོ་ཨཥྚཱ་
རྣམས་སོ།། བིཾ་ཤ་ཏི་སོགས་ལ་ཏ་མཊ་ཡང་ནའོ།། ཤ་ཏ་སོགས་ལ་རྟག་
ཏུའོ།། གྲངས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དྷཱའོ།། ཡོན་ཏན་ལ་ཨཊ་ཡང་
ཌོ།། བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཀྲིཏྭས྄འོ།། དྭི་ཏྲི་དག་ལ་སུའོ།།
བཧུ་སོགས་ཤས྄འོ།། གྲངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡཊ་དག་གོ། སྟི་ཕྱུ་དག་
ལ་ནཊ་སྟྲ་དག་གོ། ལྷག་མ་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ།། **ཞེས**
པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ཕན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས

རྫོགས་སོ།། ༧ བྱིངས་ལས་སོ།། བྷཱུ་ལ་སོགས་པའོ།། དེ་
ཡང་དཔེ་བ་གསུམ་མོ།། ཨནུད྄་ཏཱ་ཏྟེཏ྄་དག་གི་ཨཱཏྨ་ནེའོ།། ཉིཏ྄་དང་སྭ་རི་ཏའི་
གཉིས་ཀའོ།། གཞན་ལས་གཞན་ནོ།། དགུ་རྣམས་པ་ར་སྨཻ་པ་དའོ།། ཕ་
རོལ་རྣམས་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དའོ།། ད་ལྟ་བ་ལ་ཏིཔ྄། ཏས྄། ཨནྟི། སིཔ྄། ཐས྄།
ཐ༔ མིཔ྄། བས྄། མས྄། ཏེ། ཨཱ་ཏེ། ཨནྟེ། སེ། ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ། ཨེ། བཧེ།
མཧེའོ།། དང་པོ་དབུས་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་མིང་དང་ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་རྣམས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་སོ།། བྱེད་པོ་ལ་པམ྄་ཡང་ངོ་།། བྱེད་པ་པོ་ལ་མཔ྄འོ།། ཡོན་
ཏན་ནོ།། པིཏ྄་དང་ཏྭ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་ངིཏ྄འོ།། ཨུས྄་མ་ཡིན་པའི་ཀིཏ྄་
ངིཏ྄་ལའོ།། ཨཏ྄་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེའོ།། བ་མ་དག་ལ་ཨཱའོ།། བར་མ་ཆད་པ་
ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཚིག་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ལས། ཡཱཏ྄།
ཡཱཏཱམ྄། ཡུས྄། ཡཱས྄། ཡཱཏཾ། ཡཱཏ། ཡཱཾ། ཡཱ་བ། ཡཱམ྄། ཨཱིཏ྄། ཨཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཱི་
རན྄། ཨཱི་ཐཱས྄། ཨཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨཱི་དྷྭཾ། ཨཱི་ཡ། ཨཱི་བ་ཧི། ཨཱི་མ་ཧི་རྣམས་སོ།།
ཨ་ལ་ཡའི་འོ།། ཡུས྄་ལ་ཨེཏ྄་འོ།། ཡཱམ྄་ཨི་ཡཾ་མོ།། ཤིས་བྱེད་དང་བྱེད་དུ
འཇུག་པ་དག་ལ་ཏུཔ྄། ཏཱཾ། ཨནྟུ། ཧི། ཏཾ། ཏ། ཨཱནིཔ྄། ཨཱ་བཔ྄། ཨཱམཔ྄།།
༄ ཏཾ། ཨཱ་ཏཱཾ། ཨཱནྟཱཾ། སྭ། ཨཱ་ཐཱཾ། དྷྭམ྄། ཨཻཔ྄། ཨཱ་བ་ཧཻཔ྄། ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄་

རྣམས་སོ།། ཨཏ་ལས་སོ།། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ། དི་པ྄། ཏཱམ྄།
ཨན྄། སི་པ྄། ཏམ྄། ཏ། ཨ་མི་པ྄། ཝ། མ། ཏན྄། ཨཱ་ཏཱམ྄། ཨནྟ། ཐཱས྄།
ཨཱ་ཐཱམ྄། དྷྭཾ། ཨི། ཝ་ཧི། མ་ཧི་རྣམས་སོ།། དི་པ་སོགས་ལ་ཨཏྣོ།། ཨཱཏ྄
ཨཱ་ཐའི་ཨིའོ།། དབྱངས་ཐོག་མ་ལས་སོ།། ཨད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་
འཇིག་གོ། ཛ་སུ་ལས་ཧེའི་ཌྷེའོ།། ཤིང་གིའོ།། ཤི་ལས་ཨནྟ་ལ་
ཌཱཏའོ།། ཨཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨཱཏ་ཀྱི་ཨནྟཨཏའོ།། ཏ་ས་མཔ་འགྲོ་བ་ལས་
ཨཔ་སྔོན་མ་ལ་ཨཱིའོ།། ཨཔ་མེད་པ་ལ་ཨུའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ།། བྲུའི་ཨཱིཊ྄
སྔེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།། ཐ་ལ་ཏའོ།། ཀུ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།།
དབྱངས་བཅས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཀུ་དང་ཧའི་ཙུའོ།།
ཀྵ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཚ་པའོ།། གཉིས་ལས་སོ།། བ་མ་དག་ལ་ཨུ་
ཡང་ན་དབྱེའོ།། ཧེའི་ཌྷེའོ།། ཨན་གྱི་ཨུས་སོ།། ཐུང་ངུའོ།། འཇིག་པ་ལ་
ཀྵིཎ་རྣམས་ཀྱིའོ།། གཉིས་ཉིད་ལས་མི་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཨཱེ་
ཡིག་ཀྱང་ངོ་།། ཧེ་ལ་ཨི་དང་ཨཱེ་ཡང་ནའོ།། ཨུས་ལ་ཨཱ་དབྱེའོ།། ཌཱ་ལ་
སོགས་པའི་འོ།། ཌཱ་རྣམས་ཀྱི་ཧེ་ལའོ།། ང་འགྲོ་བ་ཀྵ་ས་སྔོན་མ་ལ་ཀྵའོ།།
དི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡའོ།། དང་པོའི་ཁ་ཋ་ནི་ས་ནའོ།། སུ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ནུའོ།། ནུ་དང་ཨུའི་པ྄་ལའོ།། བྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སུ་དང་ནམ྄་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡང་ངོ་།། ཨུ་ལས་ཧེའི་ཡང་ནའོ།། ཪྡྷ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་ན་མ྄་མོ།། ཏ་དང་ཐའི་ཧྣའོ།། ནམ྄་ཨས྄་ཀྱི་ཨའོ།། ཧྨ་ས་ལས་
ཧེའི་ཧྣིའོ།། ཏ་ས་ལས་དེ་སི་དག་གིའོ།། དྲའི་སྲའོ།། ཏན྄་སོགས་ལ་
ཨུཔ྄འོ།། ང྄་འགྲོ་བ་ལ་ཨཏ྄ཨུའོ།། གྲྀཉའི་ཡ་ལའོ།། ཙུར྄་སོགས་ལ་
ཨའོ།། ཀྲཱི་སོགས་མ་ནཱའོ།། ཏ་ས་ལ་ཤྣཱའོ།། ནཱའི་ཨཱཏ྄འོ།། གྲཏ྄
རྣམས་ཀྱི་ཀ་ང྄་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཏ་ས་ལས་ཧེ་ལ་ཨཱནའོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་སྒྲོད་
པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་
སོ།།།** ༈ དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཨཱཏ྄འོ།། བཞི་པོ་ལ་ཡཀ྄འོ།། ཨ་ཡཀ྄
ལའོ།། རིཏ྄་ཨིརའོ།། ཡ་ལའོ།། དཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ།། འཚམས་སྦྱོར་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱའོ།། ཏན྄་གྱི་ནའི་ཨཱ་ཡང་ནའོ།། རིའི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
བ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་སྒྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་
ལས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༈ ལྐོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཎཔ྄། ཨ་ཏུས྄། ཨུས྄། ཐཔ྄། ཨ་ཐུས྄། ཨ། ཎཔ྄། བ། མ།
༄ ཨེ། ཨཱཏེ། ཨི་ཏེ། སེ། ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ། ཨེ། བཧེ། མ་ཧེའོ།། གཉིས་ཀྱང

ངོ་༑ ༑ ཙཔ་སོགས་ལ་ཧྭུ་ཨ་དག་གི་ཨཱོ༎ ཧྭུ་ལ་བུ་ཀཱོ༎ ཀྲི་སོགས་ལས་
ཙ་སོགས་ལའོ༎ ཤུ་པ་ནྟའི་ཨཏ་ཨོ༎ ཙ་ལ་སོགས་པ་ཀ་འགྲོ་བའོ༎ བ་
ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་སྟེ། ཨིའི་ཡང་ཨའོ༎ ཐཔ་ལ་ཨིཏ་ཡང་
ནའོ༎ རི་ཨའོ༎ ཁྱིངས་ཀྱི་ནཱ་མིའོ༎ བཞི་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ནྟའི་ནཱ་
མི་ལས་ཊཱའོ༎ ཀྲི་ཨཔ་ཧྭུ་ཀྱེན་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ལས་ཀཱ་ས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་ཨཱམའོ༎ ཨཱམ་ལ་བིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ༎ བདག་གི་
འདོད་པ་ལ་སའོ༎ རིཏ་ཨིརའོ༎ ས་ལས་ཀྱང་གཉིས་སོ༎ སྔོན་མའི་ཧ་
ས་དང་པོ་ལྷག་པོའོ༎ མིང་ལ་ཡ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཨཱིའོ༎ ས་ལ་ཨ་ཨིའོ༎ ས་
དང་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ཧིའི་གིའོ༎ གམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ༎
ཧྲསྭ་སོགས་ཀྱི་སའི་ཊཱའོ༎ ཨཏ་ལས་ཙཔ་ནའོ༎ ཨཏ་ཀྱི་ཨཔ་མེད་པ་
ལའོ༎ ཤ་སའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་པའོ༎ ཙཔ་སོགས་ལ་དང་པོའི་འོ༎ ཀ་
འགྲོ་བ་ལ་ཡཎ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བར་རྣམས་ཨི་ཨུ་རི་ཏ་རྣམས་སུ་སླར་ཡང་
དག་པར་བསྒྱུར་བའོ༎ བྲུཉའི་བཙའོ༎ ཨ་ཤྲ་རྣམས་ལ་ནུ་ཀཱའོ༎ ཨཔ་
མེད་པ་ལ་བེཉའི་བཡའོ༎ ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ལས་གིཏ་མ་
ཡིན་ནོ༎ **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ལྡོག་གྱུར་གྱི་**

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༡ སྨོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡཱཏ྄། ཡཱསྟཱཾ། ཡཱ་སུས྄། ཡཱས྄། ཡཱསྟཾ། ཡཱསྟ། ཡཱསཾ། ཡཱསྭ། ཡཱསྨ། སྱཱཏ྄། སྱཱ་ཡ་སྟཱཾ། སྱཱ་རེན྄། སྱཱཋཱས྄། སྱཱཡཱསྠཱཾ། སྱཱདྷྭཾ། སྱཱ་ཡ། སྱཱ་བ་ཧེ། སྱཱ་མ་ཧེ་རྣམས་སོ།། དཱ་ལ་སོགས་པའི་ཨེའོ།། ཡཱཏ྄་ལ་སོགས་པ་ལའོ།། རི་གྲིའོ།། ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༡ དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལས། དཱ། དཱ་རཽ། དཱ་རས྄། དཱ་སི། དཱསྠས྄། དཱསྠ། དཱསྨི། དཱསྭས྄། དཱསྨས྄། ༄ དཱ། དཱ་རཽ། དཱ་རས྄། དཱ་སེ། དཱ་སཱ་ཐེ། དཱ་དྷྭེ། དཱ་ཧེ། དཱསྭཧེ། དཱསྨ་ཧེ་རྣམས་སོ། སི་ས་དཱ་སྱི་སུབ྄་རྣམས་ལ་ཨིཊ྄འོ།། དབྱངས་གཅིག་པ་ལ་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ཏི་སོགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སྱཔ྄འོ།། ས་ལྀཊ྄་ལྷ་དག་གི་ཀཱའོ།། ཀྲྀཏ་རིཏ྄་ལས་སྱཔ྄་ལའོ།། ཨཔ྄་མེད་པ་ལསའི་སུ་ལྀཏའོ།། ཨུ་པདྨ་ཐུང་ངུའི་འོ།། ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༡ བྱ་བ་ཤོར་བ་ལ་སྱཔ྄འོ།། ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི

མདོ་ལས་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

༄ བྱུང་ཟིན་ལ་སིའོ།། པ་ལད྄་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། སི་ལ་ཨཱ་དང་བིད྄་ལས་སོ།། ཨུས྄་ལ་ཨཱ་དབྱིའོ།། མཱ་ལས་ཨཏྣའི་འོ།། ཧྣ་ལའང་སི་དབྱིའོ།། པ་ལ་ཊ་འགྲོ་བའོ།། སི་ལའོ།། ཨིཏ་ལས་ཨཱིཏ་ལའོ།། ཐུང་ངུ་ལས་ཧྣ་ས྄་ལ་ད྄བྱིའོ།། ཨིང་གི་སི་ལ་གཱི་ཡང་ནའོ།། ཧྣ་ས་ལས་སོ།། ཨིར྄་ལ་ཡང་ནའོ།། ཨིཏ་མེད་པའི་ནཱ་མི་ལས་འཕེལ་བའོ།། ཧྣ་ས་ལ་དྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཨར྄་ནིར྄་རའོ།། སི་སྭི་དག་ལའོ།། ལི་འགྲོ་བ་དང་ཕྱུཀྵ་སོགས་ལད྄་འོ།། ཏ་ཤ་ཁ྄་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སཀ྄ོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་ཟིན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།**

༄ བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏྲ་ལ་ཡད྄་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཡད྄་ལའོ།། ཨིཊའོ།། དབྱིའོ།། ཨུཔནྡྷ་ཐུང་ངུ་ལས་སོ།། ༄ ཨཱཏ་ལས་ཡུཀ྄འོ།། **ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ ཏ་ས་དང་པོ་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱངས་སོ།། ཨཱཏའོ།། དབྱངས་དང་པོའི་ཕ་རོལ་ལོ།། ཉ་མ་དང་ཧྣ་པ་རྣམས་ལ་ནུཀའོ།། ན་ནི་དབྱིའོ།། རིཏ྄་ཨུ་པདྨའི་རྙིཀའོ།། ཙ་ར་ཕ་ལ་དག་

གི་ཨའི་ཡང་ཨུཏྲའོ།། རྀཏྲ་ཀྱི་རིའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ གཞན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། ཨཔ྄་མེད་པའི་ཏ་ས་ལས་ཀྱང་ངོ་།། གཉིས་ལས་བྱིངས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཨུ་པ་ཏླའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་འཇིག་པའི་མཐའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་ངོ་།། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡའོ།། བདག་ཉིད་འདོད་པ་སའོ།། ཨུ་རིའི་ས་ལའོ།། ས་ཨིཊ྄་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ས་ལ་རིང་པོའོ།། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ།། ཀྵ་ལས་སཙ་འགྲོ་ཞའོ།། རྀཏ྄་ཨིར྄འོ།། ཡའི་ཨཏ྄འོ།། ས་ལ་ཨིས྄འོ།། ཨཱུརྡྷྭ་ཏའི་ཨཱིའོ།། ཨ་ཤ་ལ་ཨ་ནཱ་ཡ་ཡང་ནའོ།། གུཔ྄་རྣམས་ལས་སོ།། ཨཱ་ཡའོ།། མིང་ལ་ཡ་སྐྱེ་ཨའི་ཡང་ཨཱིའོ།། བྱེད་པའང་ཡའོ།། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉིཊ྄་འགྲོ་བའོ།། ཉི་ཉིད་ལ་ཐུང་དུའོ།། ཕྲི་ཐ་སོགས་ཀྱི་རའོ།། ཀྵཎ་གྱི་ཀླཏ྄འོ།། སད྄འི་ཤཏ྄འོ།། རཱི་ཨཱུཏ྄་ལས་ཉེ་ལ་བུཀ྄འོ།། ཨི་ཨཱུའོ།། ཙུར་སོགས་ལ་ཉིའོ།། ཉི་དང་ཨད྄་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།། ཉིའི་ལོ།། ཐུང་དུ་རིང་པོའོ།། ཨད྄་ལ་ཨུ་པཏླ་ཐུང་དུ་ནི་ཐུང་དུའོ།། རྀཏ྄་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ།། བཏ྄་ལས་སྐྱེའོ།། ཨད྄་ལ་སྟོན་པའི་

ཧྲི་ཏི་ཧོའོ།། ཀྲི་པའི་ར྄་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྐྱེན་དང་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།** ༄ དྲི་ཤལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཤྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། གམ྄་རྣམས་ཀྱི་ཚ྄འོ།། ཧྣ་ཧཎ྄་དག་གི་ཧྣའོ།། ཤྲུའི་ཤྲིའི།། ཕྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུང་ཧྱོའོ།། ༄ ནི་ལས་བི་ཤ་སོགས་ལའོ།། བི་པ་ཀྣ་དག་ལས་ཧི་ལའོ།། ཨཱུང་ལས་དྣ་ལ་ཁ་གདངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ།། ཨ་ནུ་སཾ་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྲུང་ཀྲིཊ་ལའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།**

༄ སམ྄་ཨ་པ་བྲ་ཨུ་པ་བི་རྣམས་ལས་སྣ་ལའོ།། ཨུཊ་བི་དག་ལས་ཏ་པ་ལའོ།། ཨཱུང་ལས་ཡམ྄་ཏན་ལའོ།། ཨ་ནུ་དྣ་ཧྣ་རྣམས་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ།། ཨུཊ་ལས་ཙ་ར་ལ་འདོན་པ་ལའོ།། བི་ཨ་བ་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྲཱི་ལའོ།། ཧྣཱ་ཧྣ་ཤྲུ་སྨྲི་དྲི་ཤྲ྄་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལ་ཨཱཊའོ།། འཚེ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ལས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཨཱཊའོ།། བི་ཨཱུང་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམས་ལས་ར་མ྄་ལའོ།། བྲིཊ་རྣམས་ལས་སྲུབ྄་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། མུཙ྄་སོགས་ལ་མ་མ྄འོ།། ཨིཊ་འགྲོ་བ་ལ་མུམ྄འོ།། ཤམ྄་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ།། ཡ་ལ་ཨོའོ།།

བྱིའི་རི་ཤུ་རའོ།། རྡྡ་སོགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་དང་བ་ས་ལའོ།། ད་
རི་དྣ་སོགས་ཀྱི་ཊ྄་འགྲོ་བ་ལ་ཨིཏ྄་སྐེ་ཤྣ་དབྱེ་བ་ཡང་ངོ།། ཤྲིཊ྄་ཤྲི་ཤྲ་དག་
ལས་སོ།། ཨུ་ཨཽའོ།། ཡུ་ནུ་རུ་སྟུ་རྣམས་ལས་ཤྲིར྄་ཡང་ནའོ།། ཏན྄་རྣམས་
ཀྱི་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ།། ནམ྄་ལའོ།། ཨཔ྄་ལ་རཱུ་དྷཾ་ཤྲ་ཧཱུ་ཧཱུ་
རྣམང༔ཀྱིའོ།། བིད྄་ལས་ཧིཔ྄་ལ་སོགས་པ་དགུ་རྣམས་ནི་ཙཔ྄་ལ་སོགས་
པར་ཡང་ནའོ།། སི་ལ་སའོ།། ཛ་ཧི་ཨེ་རྐྱེ་ཤྣ་རྐྱེའོ།། ཨསྟི་ལས་ཤྲིཊ྄འོ།། ཧྣའི་
ཧྣ་ལ་དབྱེ་ཞིང་རིང་པོ་ཡང་ངོ།། ས྄་ཀ྄་སོགས་ཀྱི་ཡང་ངོ།། གཞན་དུས྄་
ཛ྄ོའོ།། དིཔ྄་ལ་སའི་ཏ་སྐེ་སིཔ྄་ལ་ཡང་ནའོ།། པ྄་འགྲོ་བ་ལ་སྦྲི་ཛིའི་འཕེལ་
བའོ།། ཉི་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།། སྔོན་མའི་རི་བྲི་དག་གི་ཨིའོ།། **ཞེས་**
པ་བརྗ་སྦྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀུན་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

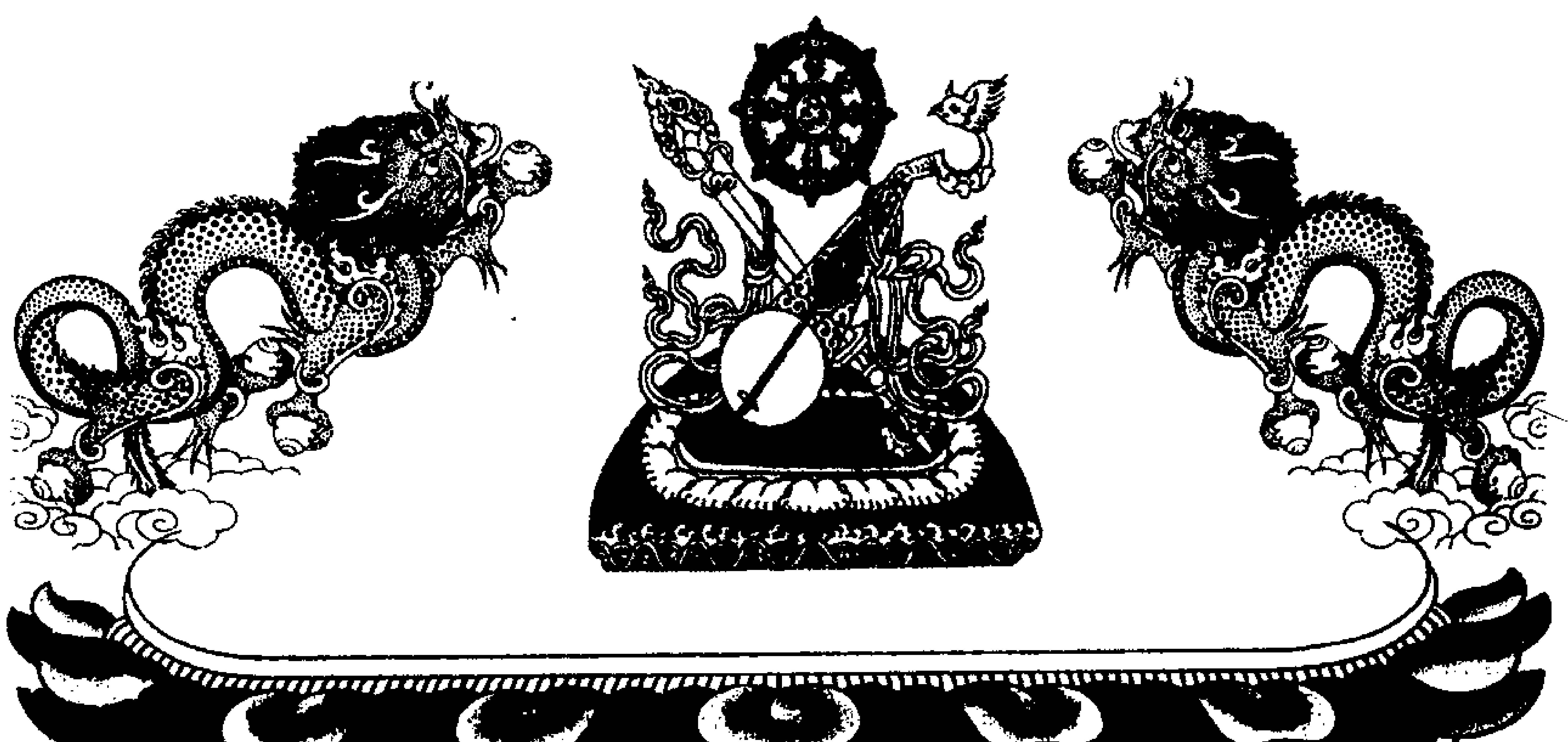
༧ བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྲིཏ྄འོ།། ཏི་བྲཊ྄་དག་གོ། ཀྲིཏ྄་ལའོ།། ཤུཏ྄་འགྲོ་བ་
ལས་ཡང་ནའོ།། སཏ྄་བཏ྄་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨོཏ྄འོ།། ཡུ་བུ་དག་གི་
ཨ་ན་ཨ་ཀ་དག་གོ། ནྣ་མིའི་ཤུ་པ་ཧྣ་ལས་ཀའོ།། པ་ཙིན྄ཉི་བྲ་ཏྣ་སོགས་
ལ་ཨ་ཡུ་ཊི་ནིའོ།། རུ་ལ་ཡུ་ཊ྄འོ།། དྲི་ཤྲ་སོགས་ལ་ཤའོ།། ཤ་འགྲོ་བ་ལ་

བཞི་པོ་བཞིན་ནོ།། ཛ་ལ་སོགས་ལཊཽ།། ལས་ལ་ཨཊཽ།། ཨཱུཊ་ལས་ཊཽ།། མིང་ལའང་ངོ་།། ཤུ་ཙའི་དྲ་ལ་ཤཽུ།། ཨུ་རས྄་ཀྱི་དབྱི་ཞིང་མུམ྄་ཡང་ནའོ།། བི་ཏྲ་ཡ་སའི་བི་ཏྲའང་ངོ་།། ཨཊ་དག་གོ། ཨི་ཁ་ཁིའོ།། ཁ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་མའི་ཚིག་གིའོ།། ཨེཊ྄་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤྲའོ།། བྱེད་པ་ལ་བྲུ་ཏའོ།། ཧྲཊ྄་རྣམས་ཀྱི་བྲིཊའོ།། བིའིའོ།། ཤས་སོགས་དབྱངས་ལ་བཏྟའི་བ་ཨཽའོ།། སཏྟའི་སྣ་ཧྣ་ལ་ཁའང་ངོ་།། བྱིངས་ཀྱི་མའི་ནའོ།། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲི་ཧྲུ་ཨསྲ་སྒྲོར་བ་ལ་ཙྟོའོ།། ཙྟ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཨྣེའོ།། ཙྟ་ལས་དབྱི་བའང་ངོ་།། ཨཱུཊ་ལ་མ་ནིཔ་ཀྭ་ནིཔ་ནི་པའོ།། སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཨྣིའོ།། ཀྭིཔའོ།། ཐུང་ངུའི་ཀྲིཏ་ཀྱི་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཏུ་གའོ།། ཀྭིཔའོ།། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དྲི་ཤྲ་ལ་ཊ་ཀྲ་ས་ཀྲ་དག་ཀྱང་ངོ་།། སཏྲ་སོགས་ཀྱི་ཨཱུའོ།། ཀྨ་ཨི་དམ་དག་གི་ཀྣཱ་ཨྣི་ཤྲ་དག་གོ། འདས་པ་ལ་ཊི་ནིའོ།། ཀྭིཔ་བ་ནིཔ་ཊ་རྣམས་སོ།། ཀྟ་ཀྟ་བ་ཏུའོ།། ལས་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྟའོ།། ཨིཏ་དང་བཅས་པའི་ཀྟ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཀ་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཨཱུཏ་ཨཱིཏ་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཉི་ཨིཏ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་དཀྲ་ཀྱང་ངོ་།། ད་ལས་ཏའི་ན་སྟེ་དྲའི་ཡང་ངོ་།། ཨཏ་ཀྱི་ཀ་འགྲོ་བ་ལ

ཛྙཱ་ངོ༎ ར་ལས་སོ༎ ལྱ་སོགས་དང་ཨོཏ་འགྲོབ་ལས་སོ༎ ཏ་ལ་དྭའི་
དྲྭོ༎ དབྱངས་ལས་ཏ་ཡང་ནའོ༎ བསྟ་ཀྲྀ་ཏྭ་དག་ལ་ཨིཊོ༎ ཀྲྀཏ་
སོགས་ཀྱི་ཀྲྀཏོ༎ ཏྲྀན་སོགས་ནི་ནི་པྲ་ཏ་ཡང་ནའོ༎ སམ་པ་རི་ཨུ་པ་
རྣམས་ལས་གྲཱི་ལ་ཀྱུན་གྱི་དོན་ལ་ཤྱུཏོ༎ དངོས་པོ་ལ་སྐ་ཉོ༎ ཛ་ནྲའི་
ཛྭོ༎ པཙ་ལས་བའོ༎ ཤུ་ཀྲ་ལ་གའོ༎ ཀྴ་སོགས་ལ་མའོ༎ སྐྭ་ཡའི་
སྐྱིའོ༎ ཀྲྀ་སྲུ་ཀྲྀ་ན་དག་ཊྲ་ཨེ་བཞིན་ནོ༎ བྱ་བ་ལ་ཤ་ཏྲྀ་ཤཱ་ན་དག་སྟེ་
ཏིཔ་ཏི་བཞིན་ནོ༎ ཨཱན་ལས་ཨཏ་ལ་མུཀོ༎ ཨཱས་ལས་ཨཱ་ནའི་ཨཱིའོ༎
ཨཏ་ལ་ཤ་ཏུ་སྟེ་ཨཱིཔ་ལ་ཡང་ནའོ༎ ཨཏ་ལས་ཨཔ་ཀྱི་ཨ་ལ་ཏྲག་ཏུའོ༎
པིད་སོགས་ལས་བ་སུ་ཡང་ནའོ༎ ངང་ཚུལ་ལ་ཏྲྀ་ནོ༎ ཨིཊ་སྟུ་ཀླུ་རྣམས
སོ༎༎ ཀྭཱ་ཨུ་ཨུ་གཊོ༎ ས་མཐའ་ཤཾ་སྲ་དག་ལ་ཨུ་ཡང་ངོ༎ ནམ་སོགས
ལ་རོ༎ ཀྲྀས་སོགས་ལ་ཀྲུ་རོ༎ ཚེ་དི་ཀྵི་དི་པིད་རྣམས་ལ་ཀུརོ༎ ཀྲྀས་
སོགས་ལ་སྐྲུ་རོ༎ ཡང་ལ་ཨུ་ཀོ༎ ཨཱཏ་རིཏ་ལ་བྲུང་ཟེན་ལ་ཀི་སྟེ་
གཉིས་ཀྱང་ངོ༎ ཨཊ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུའོ༎ མ་ནི་ལ་ཨུ་པ་ཏྲའི་རི་
རོ༎ ཏྲུ་སོགས་ལ་ཨུ་ལིའོ༎ ཤཱི་ཤྲ་སོགས་ལ་བ་རོ༎ སྨྲྀ་སོགས་ལ་
ཨནོ༎ ཨི་མན་ཏུ་ཨ་སྲུཀོ༎ བཙ་སོགས་ལ་ཨསོ༎ མཚྭ་མིན་གྱི་

ལས་ལ་ཀེ་ལི་མའོ།། ཤཾ་པྲ་ཕི་རྣམས་ལས་ཚྭུ་ལ་ཊའོ།། ཡུ་ཨཏྲ་ཨ་གོ་
རྣམས་ལས་ནི་པྲའོ།། ཨི་དི་ཙ་དི་ཤ་ཀི་ར་དི་རྣམས་ལས་རའོ།། ཨུཏྤ་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ།། འབྱུང་འགྱུར་ལས་དེའི་དོན་ལ་ཏུ་མྲའོ།།
དངོས་པོ་ལ་ཀྐཎའོ།། ཙ་ཛ་དག་གི་ཀྐ་འགྲོ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ། བྱེད་པོ་
མ་ཡིན་པའི་མིང་ལའོ།། དབྱངས་ལས་ཨའོ།། མད྄་རྣམས་ལའོ།། ཀྐན྄་
ལས་ཤྲ་བ་ལའོ།། ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་ལའང་ངོ་།། ཊུ་འགྲོ་བ་ལས་ཨ་ཐུའོ།།
ཊུ་འགྲོ་བ་ལས་དེ་འདས་པ་ལ་ཏྲི་མ་ཀྲའོ།། ནཊ་ཀི་དག་གོ། པྲཙྪཱ་བིཙྪཱ
དག་གི་ན་ལ་ཤའོ།། ཡཏྣའོ།། ཨུཏ྄་ལས་སྦྱ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེའོ།། སྒྲུབ་
ཐབས་དང་རྟེན་དག་ལའང་ངོ་།། ཨཱིཥ྄་དུཿསུ་རྣམས་ལ་ཁ་ལ་ཡུཊའོ།། ཏ་
བྱ་ཨཱ་ནི་ཡ་དག་གོ། དབྱངས་ལས་ཡའོ།། ཕུ་ཤ་ཀ་ལས་སོ།། ཨཱུཏ྄་ལས་
ཨིའང་ངོ་།། རི་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་ཀྟྲའོ།། ཨུ་ལས་ལྷག་པ་ལའོ།། རི་
ཨུཔཏྨ་ལས་ཀྱུཔའོ།། ཡཛ྄་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཐུད་མེད་ལའོ།། ཀྟིའོ།།
བྱེད་པ་པོ་ལའང་ཀྟིའོ།། ཨིཀ྄་ཤྟིཔ྄་དག་ལས་བྱིངས་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ།།
ཊ་འགྲོ་བ་དང་ཀྵི་ཊ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨང་ངོ་།། ལྟི་བའི་ཏ་ས་ལས་སོ།། ཀྟིན་
མཐའ་ལས་སོ།། སྔོན་གྱི་དུས་ལ་སྣའོ།། ཨ་ལཾ་ཁ་ལུ་དག་ལས་དགག་པ་

ལ་ཥྐཱུ་ཝོ།། ཨི་ཏ྄་དང་བཅས་པའི་ཥྐཀ་འགྲོ་བ་ཡང་ནའོ།། ཨུཊ྄་འགྲོ་བ་ལས་ཥྐཀ་སྟེ་ཨི་ཏ྄་ཡང་ནའོ།། བསྐྱུ་བ་ལ་ཀྲུ་པོ།། ཡང་ཡང་ལ་ཊམ྄་སྟེ་ཚིག་གཉིས་ཀྲུང་ངོ།། ཀ་ཐམ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲིཎ་ལས་རང་དོན་ལཊམ྄ོ།། བྷཱུ་ལས་དངོས་པོ་ལས་ཀྲུ་པོ།། ལཀྵ་ལ་ཨྱེ་སྟེ་སུ་ཏ་ཡང་ངོ།། སྟྲི་ལས་བུད་མེད་ཉིད་ལ་ཊཏྲོ།། ཡི་གེ་ལས་ཀ་རོ།། ར་ལས་ཨི་ཕ་ཡང་ནའོ།། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའོ།། **ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གྲིཏ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ཤུབྷཾམསྟུསརྦཛགཏཾ།། སརྦམངྒལཾ།། །།**



༈ ད་ནི་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་བཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་པའི་རེའུ་མིག་དྲུ་བ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ཕྱི་མ་ཏི་སོགས་སྡེ་ཚན་བཅུ་ལ་རེ་རེར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དབང་བསྡོམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་ལ། སྡེ་ཚན་རེ་རེར་དགུ་ཚན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བའི། དང་པོ་དགུ་མིང་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་དང་ཕྱི་མ་དགུ་ནི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དབུས་མ་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༄ རྣམ་དབྱེ་ཏི་སོགས་ལ། ༈ དགུ་ཚན་དང་པོ་རྣམས་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏཏྲ་སྤྱ།

༈ སྡེ་ཚན།	༈ གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཏཏྲ་སྤྱ།			༈ དབུས་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།			༈ ཐ་མ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།		
༈ དང་པོ་བརྟ་མ་ན་དང་ལཊ྄་ཟེར།	ཏིཔ྄།	ཏས྄།	ཨནྟི།	སིཔ྄།	ཐས྄།	ཐ།	མིཔ྄།	བས྄།	མས྄།
༈ གཉིས་པ་ཚིག་ཕྲུང་དང་ལིང་བརྗོད།	ཡཱཏ྄།	ཡཱ་ཏཱམ྄།	ཡུས྄།	ཡཱས྄།	ཡཱ་ཏཾ།	ཡཱཏ།	ཡཱཾ།	ཡཱབ།	ཡཱ་མ།
༈ གསུམ་པ་ཤིས་བྱེད་དང་ལོཊ྄་ཟེར།	ཏུཔ྄།	ཏཱཾ།	ཨནྟུ།	ཧི།	ཏཾ།	ཏ།	ཨཱ་ནིཔ྄།	ཨཱ་བཔ྄།	ཨཱ་མཔ྄།
༈ བཞི་པ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་དང་ལང་བརྗོད།	དིཔ྄།	ཏཱམ྄།	ཨན྄།	སིཔ྄།	ཏམ྄།	ཏ།	ཨམིཔ྄།	བ།	མ།

༄ དགུ་ཚན་ཕྱི་མ་བཞི་ཨཱཪྻ་ནི་པ་ད་སྐྱེ་བདག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏཏྲ་ལྔ།

༄ བདག་དོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།			༄ དབུས་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།			༄ ཐ་མ་གསུམ་དང་དགུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།			
ཏེ།	ཨཱ་ཏེ།	ཨནྟེ།	སེ།	ཨཱ་ཐེ།	དྷྭེ།	ཨེ།	བཧེ།	མ་ཧེ།	
ཨཱི་ཏཱ།	ཨཱོ་ཡཱ་ཏཱཾ།	ཨཱི་རན྄།	ཨཱི་ཐཱཿ	ཨཱ་ཡཱ་ཐཱཾ།	ཨཱི་དྷྭཾ།	ཨཱི་ཡ།	ཨཱི་བ་ཧི།	ཨཱི་མ་ཧི།	
ཏཱཾ།	ཨཱཏཱཾ།	ཨནྟཱམ྄།	སྭ།	ཨཱཐཱམ྄།	དྷྭམ྄།	ཨཻཔ྄།	ཨཱབཧཻཔ྄།	ཨཱམཧཻཔ྄།	
ཏཏ྄།	ཨཱ་ཏཱ་མ།	ཨནྟ།	ཐཱ་ས།	༄ ཨཱ་ཐཱམ྄	དྷྭཾ།	ཨི།	བཧི།	མཧི།	
༄ བརྟཾ་མ་ན་ལཊ།	ཡོད་པ།	༄ བྷཱུཏཾ།	གསལ་བར་བརྗོད་པ།	༄ བྷཱུདྣཱ།	སྨིན་པ།	༄ཏྲཱིཏཾ།	བྱེད་པ།	༄ དེ་ལྟར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ར་ཊ་ནས་བསྒྲུང་ལྷ་ན་པི་ཀ་ཊའི་བར་སྔ་ཚན་བཞི་པ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫ་འཚང་ངོ༎
༄ཨ་དྷྱ་ཨདྷྱ་ནེ་པ་དཱ།	འཕེལ་བ།	༄ ཏུ།	སྨིན་པ་དང་མཆོད་པ།	༄ ཏུ་ནྟཾ།	རྒྱས་པ།	༄ ཏཱ།	གདུང་བ།	
༄ ཨཱི་ཥ།	ལྟ་བ།	༄ ཏུ་རྀ་ཏཾ།	གནས་པ་དང་རྒྱས་པ	༄ དི་ཝ།	བརྟེ་བ་སོགས།	༄ཏྲཱིཏཾ།	རྟས་ཚོགས་པ།	
༄ ཏུ་པ་ཐུ།	འཚེད་པ།	༄ ཨོཾ་ཏཾ།	འགྲོ་བ།	༄ ཛཱ་ཏཾ།	བརྟུང་བ།	༄ གྲཏ།	ཉེར་འཛིན་པ།	
༄ ཨ་ད།	ཟ་བ།	༄ སྨཾ།	མཆོད་པ།	༄ རྫིཊ།	སྦྲིབ་པ།	༄ ཕྲུ།	རྒྱས་པ།	
༄ སྦྱིང་།	ཉལ་བ།	༄ ཨོཾ་ཏཱ།	གཏོང་བ།	༄ ཏ་ནུ།	ཡང་བ།	༄ སྨྲུ།	བརྐུ་བ།	

༄ ད་ནི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༈ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༈ ཀྲྀ།	བྲ་མོར་བྱེད་པ།
༈ ཨེ་དྷ།	འཕེལ་བ།	༈ ཨོ་ཏཱ	འདོར་བ།
༈ ཨ་སུ།	ཉེར་ལེན་པ།	༈ ཧྲ།	བཏུང་བ།
༈ ཤྲིང།	ཉལ་བ།	༈ ཀྵུ།	འགྲོ་བ།
༈ ཌུཀྲྀཉ།	བྱེད་པ།	༈ ཏ་ནུ།	ཡང་བ།
༈ སྨྲིང།	སྲོག་འདོར་བ།	༈ སྨྲྀ།	སེམས་པ།
༈ ཧྲིཉ།	འཕྲོག་པ།	༈ པཏྲ།	འཚེད་པ།
༈ ཧྭཱ།	འཆིང་བ།	༈ ཧྲཱི་དིར།	གཉིས་སུ་བྱེད་པ།
༈ ཙིཉ།	གསོག་པ།	༈ ལུཉ།	གཅོད་པ།
༈ ཥུཊུ་ཉ།	སྨིན་པ།	༈ ཧྲིཉ།	ཐོབ་པ།
༈ ཌུ་དྷཱཉ།	གསོ་བ་དང་འཛིན་པ།	༈ ཌུ་ཡུ་ཇིར།	སྦྱོང་བ།
༈ མད།	ཚད་འཆལ་བ།	༈ བྲཀྵ	ཤེས་འདོད།

༄ དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཏོ། ༄ ད་ནི་པ་རཱ་སྨཻ་པ་དཾ་ལྷག་གྱུར་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ། ༈ གཉིས་པ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་སྔོན་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༈ གསུམ་པ་ནང་པར་འབྱུང་གྱུར་ལྡན་ཞེས་པའོ།། ༈ བཞི་བ་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༈ ལྔ་བ་བྱ་བ་སོར་བ་ལ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༈ དྲུག་པ་བྱུང་ཟིན་པ་ལ་ལྡན་ཞེས་པ་དུས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ།།

༄། དགུ་ཚན་དང་པོ་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་རྣམས་དབྱེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་རིག་པ་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་ཏདྱ་ཐཱ།

	༄ སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།			༄ དབུས་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།		༄ ཐ་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།			
༄ དང་པོ་ལིཊ།	ཎལ།	ཨཏུས།	ཨུས།	ཐལ།	ཨཐུས།	ཨ།	ཎལ།	ཝ།	མ།
༄ གཉིས་པ་ལིང་།	ཡཱཏ།	ཡཱསྟཱཾ།	ཡཱསུས།	ཡཱས།	ཡཱ་སྟཾ།	ཡཱསྟ།	ཡཱ་སཾ།	ཡཱ་སྭ།	ཡཱསྨ།
༄ གསུམ་པ་ལུཊ།	ཏཱ།	ཏཱ་རཽ།	ཏཱ་རས།	ཏཱ་སི།	ཏཱསྠ།	ཏཱསྨི།	ཏཱ་སྨི།	ཏཱསྭས།	ཏཱསྨས།

༄ དགུ་ཚན་ཐ་མ་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༄ སྐྱེས་བུ་དང་པོ་གསུམ།			༄ དབུས་མ་གསུམ།			༄ ཐ་མ་གསུམ་དང་དགུའོ།།			པ་ར་སྨཻ་པ་སོགས།		ཨཱཏྨ་ནེ་སོགས།
ཨེ།	ཨཱ་ཏེ།	ཨི་རེ།	སེ།	ཨཱ་ཐེ།	དྷྭེ།	ཨེ།	ཝཧེ།	མཧེ།	སྐེ་ཚན་བཞི་པ་ལིཊ།	ཏིཔ་སྒྲུས་རྐྱེན།	ཏེ་སོགས།
སཱིཥྚ།	སཱིཡཱསྟཱཾ།	སཱི་རན།	སཱིཥྛཱས།	སཱི་ཡཱསྠཱཾ།	སཱི་ཌྷྭཾ།	སཱི་ཡ།	སཱིཝ་ཧི།	སཱིམཧི།	སྐེ་ཚན་ལྔ་པ་ལིང་།	ཏིཔ་སྒྲུས་རྐྱེན།	ཏཿ སོགས།
ཏཱ།	ཏཱ་རཽ།	ཏཱ་རས།	ཏཱ་སེ།	ཏ་སཱ་ཐེ།	ཏཱ་དྷྭེ།	ཏཱ་ཧེ།	ཏཱསྭཧེ།	ཏཱསྨཧེ།	དྲུག་པ་ལུཊ་ངོ་།།	ཏིཔ་སོགས་རྐྱེན།།	ཏན་སོགས།།

༄ འདིའི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དྲུག་པ་སྡེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་
བཤད་པའི་བཏུ་མ་ནའི་དཔེ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
ལྔ་དྲུག་ལ་དཔེ་པ་སྡེ་ལྡང་གི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཚར་གཉིས་
བཀོད་ན་སྡེ་ཙན་བཅུ་ཡོང་ངོ་།།

༈ ལྡོག་སྒྱུར་ལེགས་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བྱིངས་རྣམས་ནི་དཏྟ་སྟ།

༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།
༈ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༈ ཌུཀྲཱིཉ།	བྱེད་པ།	༈ ཥྛཱ།	འཆི་བ་དང་འགྲོ་བ།
༈ ཌུ་པ་ཙཥ།	འཚེད་པ།	༈ བྷྲཛྫ།	སྐྱོང་བ། སྒྲེས་གཡོ་བ།	༈ ཛ་ཎྜི།	སྐྱེད་པ།
༈ ཌུ་ཀྲིཉ།	བྱེད་པ།	༈ ཌུ་པ་ཙཥ།	འཚེད་པ།	༈ ཁན།	བརྐོ་བ།
༈ ཨ་སུ།	འབྱུང་བ།	༈ བཧཱ།	རིགས་བརྗོད།	༈ ཀྣཱསྟྲཱི།	ཟ་བ།
༈ ཀ་པྲི།	ངན་སྨྲ་བ།	༈ པ་ཏླ།	འཆིང་བ།	༈ ཌུདྷཱཉ།	སྦྱིན་པ།
༈ ཙཀྲ་པྲཱི།	སྣང་བྱེད།	༈ ཉི་ཀྵཱི།	འཇིག་པ།	༈ སྭཱ།	བཏུང་བ།
༈ ཛུ་གྲི།	གཉིད་ཟད་པ།	༈ ཧུ།	སྦྱིན་པ།	༈ ཀྵི།	འགྲོ་བ།
༈ ཨེ་དྷ།	འཕེལ་བ།	༈ ཌུ་ཤྭི་ཉཱ།	འཛིན་པ།	༈ ཡཱ།	ཐོབ་པར་བྱེད་པ།
༈ ཀ་ལ།	ཆ་ཤས།	༈ ཧྭེ།	ངོ་ཚ་བ།	༈ ཀྵི།	དག་པར་བྱེད་པ།
༈ བིད།	ཤེས་པ།	༈ ཛི།	རྒྱལ་བ།	༈ ཥྚུཉ།	བསྟོད་པ།
༈ ཨི་ཥྚ།	ལྷ་བ་དང་མཚན་མ།	༈ ལ་བ།	ང་རོ་འདོད་པ།	༈ ཡ་ཛ།	ལྷ་མཆོད་པ།
༈ ཨཱུཧ།	རྣམ་བརྟག	༈ གཱ་སྨྲི།	འགྲོ་བ།	༈ བཏྲཱ།	ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ།

<table>
<tr><td>ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༄ བོད་སྐད་དུ།</td><td>༄ ལེགས་སྦྱར་{ · }དུ།</td><td>༄ བོད་སྐད་དུ།</td><td>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༄ བོད་སྐད་དུ།</td></tr>
<tr><td>༄ བྱུཀྟ།</td><td>གསལ་བར་བརྗོད་པ།</td><td>༄ ལུཉྩ།</td><td>གཅོད་པ།</td><td>༄ པཱ།</td><td>བདུང་བ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཤིཉ་པྲ།</td><td>ཉལ་བ་ལ།</td><td>༄ ཀྵུབྷ</td><td>ཀྲུ་བ།</td><td>༄ གཻ</td><td>སྒྲ་ལ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཨ་ཤུང་།</td><td>ཁྱབ་བྱེད་པ།</td><td>༄ ཧྲིཉ།</td><td>འཕྲོག་པ།</td><td>༄ ཀྵྞ།</td><td>འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཨཉྫུ།</td><td>གསལ་བ།</td><td colspan="2" rowspan="3">༄ ལིཏིའི་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
༄ ད་ནི་སྨོན་པའི་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བྱིངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལིང་ཟེར།</td><td>༄ མྣཱ། མྣང་།</td><td>མཆོད་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཨརྷ།</td><td>མཆོད་པ།</td><td>༄ ཨོ་ཧཱཀ།</td><td>གཏོང་བ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཙིཉ།</td><td>གསོག་པ།</td><td>༄ ཤོ ཧྀ</td><td>བྲ་མོར་བྱེད་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ གྲ་ཧཱ།</td><td>ཉེར་འཛིན་པ།</td><td>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༄ བོད་སྐད་དུ།</td><td>༄ ཊུཀྲིཉ།</td><td>བྱེད་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ བྲིཉ།</td><td>གཉེན་པ།</td><td>༄ བྷཱུ།</td><td>ཡོད་པ།</td><td>༄ ཙིཉ།</td><td>གསོག་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ བེཉ།</td><td>ཐགས་སྤུན།</td><td>༄ ཧྭེ་བ།</td><td>སྒྲོག་འཛིན་པ།</td><td>༄ ཥྚུ།</td><td>བསྟོད་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཕྱ་ཏྲ།</td><td>རྡུང་བཏགས།</td><td>༄ བརྟ།</td><td>སྡུ་བ།</td><td colspan="2" rowspan="3">༄ སྨོན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
༄ ད་ནི་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་རེས་འཇུག་ནི། ལུཊ་ཟེར།</td></tr>
<tr><td>༄ པྲཙྪ།</td><td>ཤེས་འདོད་པ།</td><td>༄ ཊུནྡཤ།</td><td>སྦྲིན་པ།</td></tr>
<tr><td>༄ སྐཾ་ཧྲིར།</td><td>འགྲོ་བ།</td><td>༄ ཊུཧྨཤ།</td><td>འཛིན་པ།</td></tr>
</table>

༗ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༗ དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་ནང་པར་བར་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ༗ ད་ནི་འབྱུང་འགྱུར་དུས་རིང་བའི་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བྱིངས་ལ། ལྀཊ་བརྗོད།		༗ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༗ བོད་སྐད་དུ།	༗ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༗ བོད་སྐད་དུ།
༗ ཙ་པ། ༗ ཙཀྵ	འཆད་པ།			༗ དཧ།	ཐལ་བར་བྱེད།		
༗ ཌུདཱཉ།	སྦྱིན་པ།			༗ དྲུཧ།	རབ་འགོངས་པ།	༗ ཀྵི།	སྲིད་བསྟན།
༗ པཱ།	བཏུང་བ།			༗ བྷིདིར།	རྣམ་འཇོམས་པ།	༗ བྷུཛ།	སྐྱོང་བ།
༗ ཙིཉ།	གསོག་པ།			༗ ཚིདིར།	གཉིས་སུ་བྱེད་པ།	༗ འབྱུང་འགྱུར་རམ་ལྀཊའི་བྱ་བ་མདོ་ཙམ་རྫོགས་སོ།།	
				༗ ཏུཥ	དགའ་བ།		
༗ ཧིཉ།	ཐོབ་པ།	༗ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༗ ཏུད།	གདུང་བ།	༗ ད་ནི་བྱ་བ་ཤོར་བའམ་ལྀཊ་ལ་ནི་དཔེ་སྣ།	
༗ ཀྵུ།	སྦྱིན་པ།	༗ ཡ་ཛ།	ལྷ་མཆོད་པ།	༗ ཨེ་དྷ།	འཕེལ་བ།	༗ བྷཱུ།	ཡོད་པ།
༗ ཌུཀྲིཉ།	བྱེད་པ།	༗ ཧན།	འཚེ་བ།	༗ ཤཱིང།	ཉལ་བ།	༗ བྷུཛ།	སྐྱོང་བ།
༗ ཧྲིཉ།	འཕྲོག་པ།	༗ ཌུཀྲིཉ།	བྱེད་པ།	༗ ཨོ་ཧཱཀ།	གཏོང་བ།	༗ གམླྀ།	འགྲོ་བ།
༗ ཡཱ།	ཐོབ་པ།	༗ གམླྀ།	འགྲོ་བ།	༗ ཌུདཱཉ།	སྦྱིན་པ།	༗ ཙ་པ་ ཙཀྵ	འཆད་པ།
༗ གམླྀ།	འགྲོ་བ།	༗ བས།	འདུག་གནས།	༗ ཥྛཱ།	བསྡོད་པ།	༗ ཛྭ་ལ།	འབར་བ་མ།

༈ ཀྵ།	འཚེ་བ།	༈ ཏྲཱི་ཎ།	བྱེད་པ།	༈ ཏྲྀཎ།	སྒྲིན་པ།	༈ ཀྲི་དི་ར།	འཛོམས་པ།
༈ ཤཀླྀ།	ནུས་པ།	༈ ས་རི་ཧྲི་ཎ།	འཚེ་བ།	༈ ཏྲྀཎྣ།	འཛིན་པ།	༈ བྲིཏུ།	འཇུག་པ།
༈ བྱ་བ་ཤོར་བ་ལིད་གི་ འཇུག་ཡུལ་རགས་ཙམ་མོ།། ༈ ད་ནི་འདས་པ་སྟོན་ བྱུང་ངམ་ལུང་ཞེས་བརྗོད་ པའི་བྱིངས་འཇུག་པ་ནི་ཏཱ་སྟ།		༈ བད།	གསལ་བརྗོད།	༈ ཨ་ཀྲི་ཨང་།	ཁ་འདོན་བྱེད་པ།	༈ གསྟྲི་བྲི་ཥྚྲ།	འགྲོ་བ།
		༈ བྲ་བྲཛ།	རྒྱུ་བ།	༈ སྲུ	སྒྲ་ལ།	༈ མཚླི།	གྲོལ་བ།
		༈ གྲཀྲ།	ཉེར་ལེན་པ།	༈ ཏྲཔཙ།	འཆོད་པ།	༈ བྲཱཔྲ	རྒྱས་པ།
		༈ ཁྲ།	ཡིད་དགའ་བ།	༈ བྲཀྵ	ཤེས་འདོད་པ།	༈ ཧྲུཊ།	སྣང་བྱེད་པ།
༈ སྭུ།	ཡོད་པ།	༈ ཤམ་དང་དམ།	ཉེར་ཞི་བ།	༈ ཨི་ཧྲ།	འཕེལ་བ།	༈ བཙ།	ཡོངས་བརྗོད་པ།
༈ ཏྲྀཎ།	སྨྲིན་པ།	༈ ཀྲ་སྨ།	རང་སྐྱོང་པ།	༈ ཤཱིང་།	ཉལ་བ།	༈ ཧྲུཏ།	རབ་འཁོར་པ།
༈ ཏྲྀཎྣ།	འཛིན་པ།	༈ ཀྲིཊ།	འཚེ་བ་རྣམས་ལ།	༈ རུ་ཧྲི་ར།	སྒྲིབ་པ།	༈ ལིཀྲ།	རོ་མྱང་བ།
༈ སྐྱ།	ལྷོག་པ།	༈ ཤུས།	སྤྲོག་འཛིན་པ།	༈ སྐྱྀ་དི་ར།	གཉིས་སུ་བྱེད་པ།	༈ བྲི་ཤྲ	འཇུག་པ།
༈ ཨིཊ།	འགྲོ་བ།	༈ ཛྷ་གྲི།	གཉིད་སངས་པ།	༈ དི་བྲུ།	རྟེན་མོ།	༈ གྲཱིཥ	འགུག་པ།
༈ ཕླ།	བཏུང་བ།	༈ ཏསེ།	རྐོད་པ།	༈ ཥི་བྲུ།	བསྙེན་བྱེད་པ།	༈ ལྷུང་ཞེས་པ་སོགས་ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་ བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་རྩུན་ ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ།།	
༈ སྐཏ།	རྩེད་མོ།	༈ ཨ་གི	འགྲོ་བའི་དོན།	༈ དྲི་ཤིར།	མཐོང་བ།		
༈ སྭུ།	ཡོད་པ།	༈ ཏྲཱི་ཎ།	བྱེད་པ།	༈ སྤྲིཛྫྷ	དགག་པ།		

མ་ཡིག་སྔེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་གི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཧཏ་ལྟ།		པ་ད།	འགྲོ་བ།	བྷཱུ།	ཡོད་པ།	ཛྷ་སུ།	གསོ་བ།
		ཀྲཊ།	སྒྲ་ལ།	ཝྲྀཏ།	སྐྱོང་བ།	ཧན།	འཚེ་བ།
		བཙ།	བརྗོད་པ།	བྷཱུཥ།	རྒྱན།	ཛམ་དང་ཛཀྵ།	ལྷག་བསྒྲུབ།
བྷཱུ།	ཡོད་པ།	གྲཧ།	ཉེར་ལེན་པ།	མན།	སེམས་པ།	དཎ།	ཐལ་བྱེད་པ།
ཏྲཔཙཥ།	འཚེད་པ།	ནིརྟིཥ།	འདྲེན་པ།	ལིཥ།	རོ་མྱོང་བ།	ཡ་ཛྷ།	འཕྲིག་པ།
ཏ་ནུ།	སྤངས་པ།	པཱ།	བཏུང་བ།	ཧུ།	སྦྱིན་པ།	དཾ་ཤ།	ཀྲུན་པ།
ཏུདཤ།	སྦྱིན་པ།	ཀྵི།	གཙང་བྱེད།	བིད།	ཤེས་པ།	ཧྃ་སྲུ།	འཛོམས་པ།
ཀྵི།	གཙང་བྱེད།	ཉི་ཏྲཛྷ་ཤ།	འཛིན་པ།	ཏྲ་པཙཥ།	འཚེད་པ།	ཤྲི་ཏྲི།	ལུས་བསྐྱོད་པ།
གླི་སྒྲ་དང་།	དགའ་བ།	ས་ད།	འགྲོ་བ།	པཋ།	གསལ་བརྗོད།	བྲི་ཏུ།	འཇུག་པ།
ཨ་ནུ་བྷཱུ།	ཡོད་པ།	བུདྷ།	བྱུང་བ།	ཨཏ།	འགྲོ་བ།	སད།	འགྲོ་བ།
ཤཱིང༌།	ཉལ་བ།	མ་ཡིག་སྔེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་གི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ད་ནི་བྱིངས་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།		ཨ་ཤ།	ཟ་བ།	ཛྲཱིཤ་དང་སྐྲྀཔ་སྐྲིཥ།	འོག་ཏུ་ལྷུང་བ།
ཏྲིཤྲ།	བྱེད་པ།			ཨི།	འགྲོ་བ།	ཨིཏ།	འགྲོ་བ།
ཧྲིཥ།	འཚེ་བ།			པྲ་ཨུ་ཏྭཎ།	འགེབས་པ།	ཤྱཻ་དིར།	འགྲོ་བ།
ཏྲཔཙཥ།	འཚེད་པ།			གསྲི།	འགྲོ་བ།	ཙར།	གསོ་བ།
ཝྲྀཏ།	སྐྱོང་བ།						

<table>
<tr><td>༧ ཕ་ལ།</td><td>རྫོགས་པ།</td><td>༧ ཀླྀཏ྄།</td><td>སྐྱོང་བ།</td><td>༧ ཇི་ན།</td><td>ནོར་པ།</td><td>༧ ཀྲར་པ་ཙཀྵ</td><td>འཚེ་བ།</td></tr>
<tr><td>༧ ཀྲིཤ།</td><td>བྱེད་པ།</td><td>༧ ཀྲཡཙཀྵ</td><td>འཚེད་པ།</td><td>༧ ཨཥྚརཀྵ།</td><td>རྒྱུ་སྦྱུང་བ།</td><td>༧ ལྦཱ།</td><td>བཏུང་བ།</td></tr>
<tr><td>༧ ཧྲིཤ།</td><td>འཕྲོག་པ།</td><td>༧ བད།</td><td>གསལ་བརྗོད་པ།</td><td>༧ ཨོ་ཛས།</td><td>ཤུགས་ཅན།</td><td>༧ ཏྲྫ།</td><td>ལང་ཚོ་ཡོལ་བ།</td></tr>
<tr><td>༧ བྲིཉ།</td><td>མཆོག་གྱུར།</td><td>༧ སཾ་ཀླཧ།</td><td>རྟེད་མོ།</td><td>༧ ཁཎྜཡ།</td><td>གྱ་སོ་སོ།</td><td>༧ བྲི་ཧྲཱི།</td><td>མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པ།</td></tr>
<tr><td>༧ མྲིད།</td><td>སྒྲོག་གཏོང་བ།</td><td>༧ སཾཀླུ།</td><td>ཡོད་པ།</td><td>༧ ས་ཡཱ།</td><td>འོ་མ།</td><td>༧ བཙུ།</td><td>བརྗོད་པ།</td></tr>
<tr><td>༧ ཀྲདྣ།</td><td>སྦྱིན་པ།</td><td>༧ ཀྲགྲིཉ།</td><td>བྱེད་པ།</td><td>༧ སྦུ།</td><td>ཡོད།</td><td>༧ གྲཧ།</td><td>ཉེ་བར་ལེན་པ།</td></tr>
<tr><td>༧ སྣཱ།</td><td>བཏུང་བ།</td><td>༧ བྲིཏ།</td><td>འཇུག་པ།</td><td>༧ ཅིཉ།</td><td>གསོག་པ།</td><td>༧ བྲ་ཚ།</td><td>ཤེས་པར་འདོད་པ།</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="4">༧ ཡང་རྒྱན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ༧ ད་ནི་ཡང་རྒྱན་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཏཏྡ་སྦྲ།</td><td colspan="2" rowspan="4">༧ ཡང་འཇིག་པའི་བྱ་བ་མདོ་ཙམ་གྲུབ་ནས། ༧ ད་ནི་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱན་ཡང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།</td><td>༧ ཛཱི།</td><td>རྒྱལ་བ།</td><td>༧ དཀྲ།</td><td>འཚེ་བ།</td></tr>
<tr><td>༧ ཡུ།</td><td>འདྲེན་པ།</td><td>༧ ཀྲཱིཉ།</td><td>བྱེད་པ།</td></tr>
<tr><td>༧ དཱ།</td><td>སྦྱིན་པ།</td><td>༧ ཧྲིཉ།</td><td>འཕྲོག་པ།</td></tr>
<tr><td>༧ ཏུ།</td><td>སྒྲ།</td><td>༧ ཧྲི་རྒྱུ་ས་ལ།</td><td>རྒྱལ་བ།</td></tr>
</table>

༧ ཀྲ་ཀྲིཉ།	བྱེད་པ།	༧ ག་ཡུ།	ངན་ཚིག	༧ ཛྙ་ཉི་ཡ་ཏི།	ནོར་འདོད།	༧ ཏ་ན།	འཚོ་བ།
༧ ཀྲུས་ཙྪ	འཚེད་པ།	༧ ཏིརྡ།	བཟོད་པ།	༧ ཨ་ད་ཏྲུ་ཏི།	རྒྱུ་འདོད།	༧ པ་ཧྲི།	ཕྱིགས་པ།
༧ ཀྲ་ནྭཉ།	སྤྲིན་པ།	༧ ཀི་ཏ།	ནད་སངས་པ།	༧ ཕུ་ཊ་ཀཱ་སྲུ་ཏི།	ཕ་འདོད།	༧ ཀྲ་ནྭཉ།	སྤྲིན་པ།
༧ ཀྲ་ནྡྭཉ།	འཛིན་པ།	༧ མྲྀན།	རྣམ་པར་དབྱེད་པ།	༧ ཀཱཀྵ་ཡ་ཏི།	ཟ་ཕྲུག་བྲུང་།	༧ ཀྵཱ།	འགྲོ་བ།
༧ བྲ་སྨད།	གུས་པ།	༧ པ་ནྡྷ།	སྨད་ར།	༧ ཀླ་ཏྃ་ཀ་རོ་ཏི།	བུམ་པ་བྱེད་དོ།།	༧ ཡཱ།	ཐོབ་པ།
༧ ཀྲ་ལ་ཀྵ་ཁྱ	ཐོམས།	༧ དྲ། ཤན།	གཞི་བརྟེད།	༧ མ་ཏྲ་ཡ་ཏི།	ཆེན་པོ་བྱེད།	༧ རཱི།	འགྲོ་བ།
༧ ར་ཀྵ།	རྗེ་མོ།	༧ གུ་པ།	སྲུང་བ།	༧ བཏྲ།	ཐོབ་པ།	༧ ཧྲི།	ངོ་ཚ་བ།
༧ པརྨི།	ལྷུང་བ།	༧ ཀླུ་པུ།	གདུང་བ།	༧ ཕྲི་ཕ།	ཡངས་པ།	༧ རིད།	ཉན་པ།
༧ ཨཱུརྨི།	ཁྲབ་བྱེད།	༧ བི་ཥྐ	འགྲོ་བ།	༧ ཀྲཀྲིཉ།	བྱེད་པ།	༧ ཨི་ཧྲི་ཨིད།	གློག་པ།
༧ ཨ་ཤ	ཟ་བ།	༧ སཧ་དང་ལྡན།	འདི་འགོད།	༧ ཤུཥ།	རྗེས་སྐྱོང་།	༧ གླིན།	མཛལབ།

༴ ཧཱི།	རྒྱལ་བ།	༴ ཨ་ཙ།	མཆོད་པ།	༴ ཝི་ཤྲཱིཥ།	རྒྱས་པ།	༴ ཏྲྀ།	སྒྲ་སྒྱུར་བ།	༴ སྥུཊ།	༴ གྲ་ཙོམ་པ།
༴ ལྷི།	འཕྲམས་པ།	༴ བིད།	ཤེས་པ།	༴ རྐྱེན་དང་སྦྱོར་བའི་རབ་བྱེད་གྲུབ་ནས། ༴ ད་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ངེས་པ་འཆད་པ་ལ།		༴ ཀྵི།	འགྲོ་བ།	༴ ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་གྲུབ་ནས། ༴ ད་ནི་བྱིངས་དང་ཉེར་བསྒྱུར་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	
༴ པཱ།	བཏུང་བ།	༴ དུཀ།	ཡོངས་འཕེལ།			༴ སྨྲྀ།	གོམས་པ།		
༴ ཤཱིང་།	ཉལ་བ།	༴ སྐཏ།	སྒྱུ་འཕྲུལ།			༴ དྷཱ།	སྦྱིན་པ།		
༴ ཀྲིཉ། ༴ ཛུཉ།	སྦྱིན་པ། སྦྱོད་པ།	༴ ཧྐྲོ་ཀྲི།	འགྲོ་བ།	༴ ཏྲི་ཤིར།	ལྟ་བ།	༴ ག་སྲྀ།	འགྲོ་བ།		
༴ རྦྲ།	ཁོང་ཁྲུད་པ།	༴ ཡུཏྲ།	སློང་བ།	༴ རི།	འགྲོ་བ།	༴ ཨིཥ	འདོད་པ།	༴ བི་ཤ	རབ་འཇུག
༴ ཙྪ་ར།	ཀུན་པོ།	༴ བཧ།	ཐོབ་པ།	༴ སྲི།	འགྲོ་བ།	༴ ཡམ།	མཚམས་གཅོད་པ།	༴ ཀྵི།	འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ།
༴ ཕུ་ལ།	སྨྲང་བ།	༴ པྲ་ཏིཥྛ།	ལྡོག་པ།	༴ ཤཀྐི། ཤཀྐི	འགྲོ་བ།	༴ སྐྱུ།	ཁོང་དུ་ཆུད་པ།	༴ ཏྲི་ཤིར།	ལྟ་བ།
༴ ཙ་དི།	འདུ་ཤེས།	༴ ཕཱ།	བཏུང་བ།	༴ ཕཱ།	བཏུང་བ།	༴ ཛཀྲ།	སྐྱེ་བ།	༴ གཙྪི།	འགྲོ་བ།
༴ ཙཾ་དི།	དྲན་པ།	༴ གྲི་ཤྲུ།	རྒྱས་པ།	༴ ཀླི་དྲི།	ཉེར་ལེན་པ།	༴ བྲུ།	ཐོས་པ།	༴ བྲུ།	ཐོས་པ།

ཝ བིད།	ཤེས་པ།	ཝ ཨ་ནུ་གྲཱིཏ་ཏེ།	མཐུན་པར་རྗེ་བར་བྱེད།	ཝ ཨཱ་ཏ་ཏེ།	ཀུན་རྟེན་པར་བྱེད།	ཝ དྲི་ཤར།	ལྡ་བ།
ཝ ཛྲིཚྪཱ།	ཤེས་འདོད་པ།	ཝ སཾ་གྲཱིཏ་ཏེ།	ལེཏ་པར་རྗེ་བར་བྱེད།	ཝ ཨུཙྪཱ་ར་ཏེ་པུ་ཧྃ།	སྤྱོད་ཅིང་གཞུང་འདོན་པར་བྱེད།	ཝ བི་བ་དིནྣ་བདི་ནཿ	རྩོད་བྱེད་པ།
ཝ བྲཧྨཔཊྛཏེ།	སོ་སོ་ཀུན་ནས་གནས་པ།	ཝ པ་རི་གྲཱིཏ་ཏེ།	ཡོངས་སུ་རྗེ་བར་བྱེད།	ཝ སཾ་ཙ་ར་ཏེ་ཨ་ཤྲེ་ན།	ཏ་ཡིས་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད།	ཝ ཤྲདྡྷཱ་བྱཏེ་ཧྲ་བ་ཏེ།	དད་པ་བྱེད་དོ།།
ཝ སམྤྲ་ཤྲུ་ཏེ།	ཡང་དག་ལྡ་བ།	ཝ ཨཱ་གྲཱིཏ་ཏེ།	ཀུན་ཏུ་རྗེ་བར་བྱེད།	ཝ པཉྩ་ར་ཏེ་ར་ཐེ་ན།	ཤིང་རྟ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད།	ཝ ཏཀྲ།	འཚོ་བ།
ཝ སཾགཙྪཏེ།	ཀུན་འགྲོ།	ཝ སཾ་ཏིཥྛ་ཏེ།	ཡང་དག་གནས་པར་བྱེད།	ཝ བི་ཀྲཱི་ཌ་ཏེ།	རྣམ་པར་འཚོང་བར་བྱེད།	ཝ གམྨཱི།	འགྲོ་བ།
ཝ སཾཤྲཱི་ཧ་ཏེ།	ཡང་དག་ཉན་བྱེད།	ཝ ཨ་པ་ཏིཥྛ་ཏེ།	ཀུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད།	ཝ ཨ་བ་ཀྲཱི་ཌ་ཏེ།	ཀུན་ཏུ་འཚོང་བར་བྱེད།	ཝ བྲ་ཏིས་ཋཀྲི།	གློག་པར།
ཝ སཾཝིཀྟེ།	ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད།	ཝ པྲ་ཏིཥྛ་ཏེ།	རབ་གནས་བྱེད།	ཝ པ་རི་ཀྲཱི་ཌ་ཏེ།	ཡོངས་སུ་འཚོང་བར་བྱེད།	ཝ བྲ་རི་ཏ་སཀྲི།	གནོད་བྱེད།
ཝ སཾསྲིཥྚ་ཏེ།	ཀུན་ནས་འདྲི་བར་བྱེད།	ཝ ཨུ་པ་ཏིཥྛ་ཏེ།	ཉེར་གནས་བྱེད།	ཝ ཤཱུཀྲ།	ཁས་མི་ལེན་པ།	ཝ སྨྲ་བ་ཏི།	འདོར་བྱེད།
ཝ ཨ་སྲིཥྚ་ཏེ།	ཀུན་ནས་འདྲི་བར་བྱེད།	ཝ བི་ཏིཥྛ་ཏེ།	རྣམ་པར་གནས་པར་བྱེད།	ཝ ཀྭ།	ཁོང་རྒྱུད་པ།	ཝ ཨུ་སཀྲཱ་མ་ཏེ།	ཉེ་འདོར་བྱེད།
ཝ ཨཱ་ཏ་ནུ་ཏེ།	ཀུན་ནས་ཡང་བར་བྱེད།	ཝ ཨུཏྤ་པ་ཏེ།	ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད།	ཝ སྲུ།	ཐོས་པ།	ཝ བི་ར་མ་ཏེ།	དགའ་བ།
ཝ ཨཱ་ན་ཏེ།	ཀུན་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད།	ཝ བི་ཏ་པ་ཏེ།	རྣམ་པར་གདུང་བར་བྱེད།	ཝ སྨྲི།	དྲན་པ།	ཝ ཨཱ་ར་མ་ཏེ།	ཀུན་དགའ།
ཝ བྱང་དུ་ཏེ་ ཙ་ཏ་ཀཿམྲུ་སཾ།	ཙ་ཏ་ཀ་ཁ་གདངས་པའོ།།	ཝ ཨཱ་ཡཙྪ་ཏེ།	ཀུན་འགོག་བྱེད།				

པ་རི་ར་མ་ཏི།	ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱེད།	ཨཱ	ཕྲ་མོར་བྱེད་པ།	ཀྵིཎཱ།	བསྟོད་པ།	བི་ཨུང་ཙཀྐིང་།	གསལ་བརྗོད།
ཨུ་ཨཱུ། མ་ཏི།	ཉེ་བར་དགའ་བར་བྱེད།	ཀྵཽ	མཐའི་ལས།	ཀྵིཎ	དབང་ཕྱུག	ཨོ་ལ་སྡི།	ངོ་ཚ་བ།
སྨྲྀཏྲི།	གྲོལ་བ།	སྲིད།	སྲོག་འདོར་བ།	ཡུ།	སྦྲེལ་བ།	ཙ་ཀཱུ་གྲི།	གསལ་བ།
བིཏྲི།	ཐོབ་པ།	ཙྭ་དི་ར།	མཆི་མ་འབྱིན།	རུ།	ངེད་པ།	ཨུང་ཕྲུ།	གཏམ་སྒྲོར།
ཏྲུཊདི།	ཡོངས་འཛིན།	ཤྭ་ས།	སྲོག་ལ།	ཏུ།	སྒྲ་ལ།	སྲི་ཧྲུ་ཀྵ།	གཙང་མ།
བ་དི།	བསྟོད་པ།	ཉི་ཀྵ།	ཉལ།	ཀྵུཎ།	བསྟོད་པ།	བི་ཧཱི་ར།	ཐ་དད་གནས་པ།
ཤཀི	ངོ་ཞུམ་པ།	ཕྱཱཊ།	རྩེད་མོ།	ཀྲཎ།	འཚེ་བ།	བིཀྵི།	ཁྱབ་པ།
ཤམ། དམ།	ཉེ་ཞི།	ཛཀྵཱ།	དགོད་པ།	ཧིཏླ།	འཚེ་བ།	བི་ཨུང་གྲི།	སྦྲུང་བ།
ཏ་ལུ།	ངན་སེམས་ལ།	ཙ་ཀཱུ་གྲི།	སྐྱུང་བྱེད།	ཀྭརྫ།	བསྐྱེན་པ།	རི།	འགྲོ་བ།
ཀྵ་སྨུ།	གཡོ་བ།	ཛྭ་གྲི།	གཉིད་སྐྱངས་པ།	བིད།	ཤེས་པ།	ཨིཊ།	འགྲོ་བ།
ཏྲྀཔ	ལོག་སྤྱོད།	ད་རིདྲཱ།	ངན་འགྲོ།	ཨས།	ཡོད་པ།	ཨིཥུ	འདོད་པ།
དོ།	དུམ་བུར་བྱེད་པ།	ཤཱུ་ས།	རྗེས་འཐོར་བ།	ལིཧ།	རོ་མྱང་བ།		

༗ ཀུན་བཤད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ༗ ད་ནི་ཁྲིངས་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཀྲིཏ་སོགས་འཆད་པ་ནི།		༗ པཋ།	གསལ་བརྗོད།	༗ ཀླྀ་བ།	བསྙེན་པ།	༗ རྨཱ།	རབ་སྦྱོར།
		༗ ཏྲིཎ།	བྱེད་པ།	༗ ཏྲྀཊའི།	ནོར་ཚོགས།	༗ པཱ།	བཏུང་བ།
						༗ ཀྵཱི་དྲི།	ཧོ་མ་ས།
		༗ ལུཉ།	གཅོག་བྱེད།	༗ ར་མ།	དགའ་རྩེད།	༗ གོཏྲ།	འཚེ་བ།
		༗ ལཱུ་བ་ཡ་ཏི།	གཅོད་འཇིག	༗ བྲཱ་མ་དང་གྲ་མ།	དགའ་མ།	༗ ཀྵུ།	འགྲོ་བ།
༗ ཏྲཔཙཤ།	འཆེད་པ།	༗ ཡུ།	འདྲེས་པ།	༗ ཨཀྵ་དང་མ་ཀྵ།	འཇོམས་པ།	༗ ཛྭ་ལ།	འབར་མ།
༗ ཏྲིཎ།	བྱེད་པ།	༗ ཕུཊ།	རྣམ་དག	༗ ཏུ།	སྒྲ།	༗ ཏ་པ།	གདུང་བ།
༗ ཧྲིཥ།	འཕྲོག་པ།	༗ ཀྲྀ་པ།	བྱེད་འཇུག	༗ གྲཧ།	འཛིན་པ།	༗ པ་ཋི།	འགྲོ་བ།
༗ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༗ ཀླཱི་དི་ར།	རྣམ་འཇོམས།	༗ ཙར།	དཔྱོད་ལྡན།	༗ ཀུཥྨ་ཀུ་རཿ	སྨམ་པ་བྱེད།
༗ ཨེ་དྷ།	འཕེལ་བ།	༗ ཀྵཱ།	ཁོང་ཁྲུད་པ།	༗ པི་བྲ་དྲི།	རྣམ་རྗོད་བྱེད།	༗ གྲཀྵ་ཀུ་རཿ	གཞིལ་བཞམ་བྱེད།
༗ གུ་ཕུ།	སྲུང་བ།	༗ པ་ཙཿ	གཅོད་པར་བྱེད་དོ།།	༗ པྲི་དྲུ་སྲི།	རྣམ་འཕྲོག་བྱེད།	༗ གོ་དྲཱ།	སྨིན་པ།
༗ ཧྲཱ།	བཟོད་པ།	༗ བིཏྲི།	རིག་བྱེད།	༗ ཨུཏདྲི་ཤིར།	ལྟ་བ་ལ།	༗ པཱ།	བཏུང་བ།
༗ པ་ཙ་པ་ཕུཎ།	འཕེལ་བ།	༗ དི་ཝུ།	རྩེ་བ།	༗ ཀྣྀཏྟ།	འཐུང་བ།	༗ ཛཎ།	གཉིས་སྐྱེས།

༸ གྲིཧྣཿ	ཁྲིམ་གནས།	༸ དེ་བ་ཨགྣི།	ཁྱབ་བྱེད།	༸ ལི་ཕ་ནྲི་ཀ་ར་ཙཾ།	མི་འཕྲིག
༸ ཤེ་ཏོ།	གཙང་སྦྲ།	༸ ཀླ་མཾ་ཀ་ར།	བདེ་བྱེད།	༸ ཨཤྲཱུཥྲཱུཿཧྲ།	དཀར་མིན་དཀར།
༸ ཨ་རགཿ	སྦྲུལ།	༸ ཁྲི་ཡཾ་བ་ད།	དགའ་གདམ།	༸ ཨ་ས་ཏྲྀཡཿསཏྲྀ་ཡོ་ཧྲ་བ་ཏི།	ལྷན་ཅིག་འགྱུར།
༸ བི་ཧནཿ	ནམ་མཁའ་འགྲོ།	༸ ཨཏྨ་ཧྲ་རི།	བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ།	༸ པྲྀ་ཐི་གྲ་ན་ཙཾ།	བརྫུང་།
༸ ཨཤྲིཧ་རརཿཔྲཱ།	ཁྱེར་རོ།།	༸ ཨུ་ད་རཾ་ཧྲ་རཾཿ	ལྟོ་བ་ཁེངས།	༸ ཨ་ཧེ་ཏུཿཧེ་ཏུཿཀྲིཧཿ	གཏན་ཚིགས་སྟོན།
༸ ཀ་པ་ཙ་ཧ་རཿཀླ་ཥྚིཡཿ	རྒྱལ་རིགས།	༸ ཛ་ན་ཡེ་ཛ་ཡཾཿ	སྐྱེ་བོ་འདར་བར་བྱེད།	༸ ཨཱུཏྨ་ཏེ་ཧྲ་བ།	སྐྱོ་བར་འགྱུར།
༸ བྷྲ་ར་ཧ་རཿ	ཁུར་བོ་འཁྱོག་གོ།	༸ པཎྜི་ཏ་མ་ནྲ།	ཤེས་པ།	༸ དུཿཁྲ་ཀ་རོ་ཏི།	སྡུག་བསྔལ་བྱེད།
༸ ཧྲིཥ།	འཛིན་པ།	༸ ནཱ་གྲི།	གཅེར་བུར་རྒྱལ་པོ།	༸ ཨ་ཧྲ་དྲཿཧྲ་དྲ་ཀྲི་ཡ་ཏི།	ལེགས་བྱེད་དོ།།
༸ ཙ་ར།	གཡོ་བ།	༸ ཨཏ་ཧྲ་ཛ།	ཉེ་བ་ལ།	༸ སུ་དྲུ།	སྦྱིན་པ།
༸ ཤོ་ཀ་ཀ་ནྲི་ཀ་ཤྲ།	བུ་མོ་མྱུ་ངན་བྱེད་དོ།།	༸ ཏ་ཏྲ་སྭར།	ཕོ་ན་ཉིད་འདྲི་བྱེད།	༸ ཨ་ཤྲཱཀྵ་མྲ།	ཧ་ཚུགས།
༸ ཡ་ཤཿཀ་རོ་ཏི།	སྙན་གྲགས་སྒྲོག་གོ།	༸ སཏྭ།	ལྡན་འགྲོག	༸ པ་སྭི་སི།	ལེགས་གནས།
༸ དྲི།	རྣམ་འཛོམས།	༸ ཏུ་རྣ་ས་ཧ།	ལྷན་ཅིག་པ།	༸ པཱུརྞ་པི་བ་ཏི།	རབ་འཕུངས་སོ།།
༸ བྲ་ཙོ་ཡ་མཿ	ངག་འགོག	༸ བྲ་ཧྨ་དང་ད་མ།	ཉེ་བར་ཞི་བ།	༸ ཧྲུ་རི་དྲ་བྲ།	སྦྱིན་བྱེད།

སུ་ཀརྨ།	ལེགས་པའི་ལས་བྱས་སོ།།	ནཊ།	འཆིང་བ།	ཨཱཀྲྟིཿ མ་ཡཱ་ཧཱ།	སྤྲིན་སྨིག་མཆོད་ཟེན།	གྲིད་བྷྲ་ཏྲ་ཀ་ཏཾ།	རྫུ་ལྡུམ་བྱས།
པཏྟ་ཝྲི་ནོ་ཏི།	ལེགས་ཐོས་སོ།།	ཀཏ་ཙེཀྐཱ།	རྫུ་ལྡུམ་བྱས་སོ།།	པྲ་པཱུ་རྱཱ།	རབ་ཏུ་སྤྱངས་པའོ།།	ཨཱུ་ག་ཏཾ།	ཚུར་ཤོག
ཀརྨ་ཀ་རི་ཏི།	ལས་བྱེད་དོ།།	ཧྲི།	སེམས་པ།	ཨཱུརྡྷྭཧྣཱི།	ཟན་དྲོན་མོ་བྲོས།	སྦི་ཏཾ།	སྡོད་ཅིག
ཨགྣཱི་ཙི་ཏོ་ཏི།	མེ་ཤིང་གསོག་གོ།	ཨ་ཏྲ་དྲཱི་ཤཿ	ལྟོས་ཤིག	བྲཱི་ཧི་ཏ་ར་སྣཱ།	ལྷ་མིན་འཇོམས་དེ་བརྒྱ་བྱིན།	ཨ་ཏེ་ཏཿ	འཁོར་གྱུར་རོ།།
དེ་བཱི་སྟོ་ཏི།	ལྷ་བསྟོད་བྱེད་དོ།།	ཏདྲི་ཤཿ	འདྲ་བར་ལྟོས་ཤིག	སུ་ཏྭཱ།	འཚོ་བ་རྒྱས་པ།	སྠི་ཏཿ	གནས་པའོ།།
སོ་མ་པཱཿ	ཞི་བ་འཐུང་།	ཀཱི་ས་དྲི་ཀྐཱ།	ཅི་འདྲ་ལྟོས་ཤིག	ཡར་སི་རྫ་ཏཾ།	འཚོ་སྐྱེས།	ཤིཀྵཱ་པཱ་ལཿ	ཞི་བ་ཐོབ་བོ།།
སརྦ་དྲིཀ	ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་།།	ཨ་ཡ་ལི་པ་དྲིཤྭ་ཏེ།	འདྲ་མཐོང་ངོ།།	སརྦ་ཏྲ་གཙྪ་ཏི།	ཐམས་ཅད་འགྲོ།	ཤཱུ་སུ་ཏེ།	ཞི་བར་བྱེད།
ཤྲི་ཉྷ།	ངག་བཞིན་ཉན་པ།	ཤྲཱི་དྲི་ཤཱི་བྷཱ།	གདམ་འདྲ་བར་ཤེས་སོ།།	སརྦ་ཛྙཿ	ཀུན་མཁྱེན།	དྷཱུ་སུ་ཏེ།	དབྱུལ་བར་བྱེད།
ཏ་ར་བྲཀྵ།	དེ་ཉིད་འདྲིའོ།།	ཤཱ་པ་ནི་པ་དྲིཤྭ་ཏེ།	ཁྱོད་འདྲ་ཤེས་སོ།།	གྲཱི་ཏཿཀ་ཏཿ	སྟོན་རྫུ་ལྡུམ་བྱེད།	པྲ་ཧྲྀ་ཏ་དམཱ།	རབ་གསལ་བྱས།

ཝ ཏྲུ་ཊསྟྲ་སྟཿ	སྣང་བ་ཐོབ་པོ།།	ཝ པྲ་ཏི་ཧ་ཏྣ།	ལུས་གཞིར་བ།	ཝ ཀུ་ཏྣ།	སྨྲིན་པ།	ཝ སྦྷ་ཏཿ	སྣ་བོ།།
ཝ ཨུ་ད་ཡཾ་བྷཱུ་ཤ།	སྐྲ་སྐབས་འབྱུང་།	ཝ ཀླཱི་ཏྲུ་ཏི།	ཕྱེ་མར་འཐག་གོ།།	ཝ ཡཛ།	ལྷ་མཆོད་པ།	ཝ བིད།	རིག་པ།
ཝ རོ་ད་ནཾ་བྷཱུ་སྟཿ	འཆི་འཛིག	ཝ ཨ་ད་ནཾ་བྷཱུ་སྟཾ།	ཤ་ཟའོ།།	ཝ ཀུ་བས།	སོན།	ཝ རུད།	བྱེད་དུ་འཇུག
ཝ སུ་ཏི་ཏཿ	རྒྱུ་བར་བྱེད།	ཝ ཀྲི་ཏ།	འཚེ་བ།	ཝ བཏ།	ཐོབ་པ།	ཝ སྣ།	འགྲོ་དྲི།
ཝ སུ་ཙྪ་ཏིཥྛ།	རྒྱུན་པོ་འདུག	ཝ ཀྲཱི།	བསྐྱོད་པ།	ཝ ཨུ་དྭེ་ཏ།	འཕོད་པར་བྱེད།	ཝ སཾསྐྲི་ཏིཥྛ།	ལེགས་སྦྱར་རོ།།
ཝ གྲི་ཧྲ་ཏིཥྨ།	བཟུང་བར་འགྱུར།	ཝ ཧྲཱི་ཧྲ་དང་ཧྲཱི་ཧྲ	ཡང་ཚེ་ཉམས་པ།	ཝ ཡཾ་བྱེན།	གཡོགས་པ།	ཝ པ་རི་སྐྲི་ཡ་ཏིཥྛ།	ཡོངས་བྱེད་པའོ།།
ཝ ཀུ་ཏྲ་ཏིཥྛ།	བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ།།	ཝ ལྷུན།	གཅོད་པ།	ཝ བད་དང་བཅད།	སྨྲ་བ།	ཝ ཨུ་པ་སྐྲི་ཏཿ	ཉེ་སྦྱོར་བྱེད།
ཝ པི་ཏྲ་ཏིཥྛ།	རིག་པར་བྱེད་པའོ།།	ཝ ཀྲི།	ཟད་པ།	ཝ བས།	གནས་ཚོས་ཤིག	ཝ སཾ་ཀྲི་ཏ།	ལེགས་བྱས།
ཝ བྲི་ཧཱུ་བྷཱུ་སྟཿ	སྐྲིབ་པར་གྱུར་ཏོ།།	ཝ གླི་དང་ཀླི།	མི་དགའ་བར་གནས་སོ།།	ཝ ཀྲུ་ཧྣ།	བགྲེས་པ།	ཝ ཨ་ལཾ་ཀ་ར།	མཛེས་བྱེད་དོ།།
ཝ ཧྣ་བ་ཏི།	གྲུང་བར་གྱུར་ཏོ།།	ཝ ཨོཾ་ཊྣཱ	གཏོང་བ།	ཝ ཀླ་ཤྲཱི།	ཟ་བ།	ཝ ཛ་ཏིཥྛ།	སྐྱེས་སོ།།
ཝ ཤྲི་ཡ་ཏིཥྛ།	འཕྲོར་བར་གྱུར་ཏོ།།	ཝ དྲི་ཡ་ཏིཥྛ།	སྐྲིན་པར་གནས་སོ།།	ཝ ཧྲིང་།	སྲུང་བ།	ཝ བཀྲཿ	ཚོགས་མ་སྐྲིན་པ།
ཝ ཉི་མི་ཏྣ།	བགྲེས་པ།	ཝ ཨོཾ་བྲ་མི།	རྣས་པ།	ཝ ཧྲི་ཏ།	ངོ་ཚའོ།།	ཝ ཤུ་སྐྲཿ	སྐམ་ས།

༗ ཀྲྀ།	ཟད་པ་ལ།	༗ པ་ཙ།	འཚེད་པ།	༗ ཛཱྀ།	གད་མོ།	༗ མྲྀ།	འཆི་བ།
༗ ཀྵི།	ཟས་པ།	༗ སི་བ།	འབྱུང་བ།	༗ ཛྲྀ་གྲཱ།	མེལ་ཚེ།	༗ ཀླྀ།	ཁྲུས་པ།
༗ ཀྵི་ཎཿ	ཟན་པོའོ།།	༗ ཡཛ།	ལྷ་མཆོད་པ།	༗ ད་རི་དྲཱ།	དབུལ།	༗ བིཊྲཱི།	རིག་བྱེད།
༗ ཀྲི་དིར།	གཉིས་སུ་བྱེད་པ།	༗ མ་ན།	ཤེས་པ།	༗ ཙ་ཀཱ་སྲྀ།	འོད་བྱེད།	༗ ཁཊྲ།	བཟློད་པ།
༗ ཀྲཱི།	བྱེད་པ།	༗ ཨཱུས།	གནས་པ།	༗ ཤཱུས།	ཆད་པ།	༗ ཛཱི།	རྒྱལ་བ།
༗ ཀྲནྡ།	འཚེ་བ།	༗ ཏྲུ།	གདུང་བ།	༗ བི་དཏ།	རིག་ཅན།	༗ གྲིཧྣུ།	མངོན་པར་རེ་འདོད།
༗ པཙ྄།	འཚེད་པ།	༗ བྷཱུ།	ཡོད་པ།	༗ ཨ་ཏྲ་ཧྣ་བཏྲ།	མཆོད་པ།	༗ བར྄།	སྒྲོད་པ།
༗ པ་ཙནྟ་ཀྵི།	ཚོས་ན་སྡོད་ཅིག	༗ དེ་ཝ།	རྩེད་མོ།	༗ ཧྲེཊ།	བྱེད་པ།	༗ ཀྲི་ཀླཱ།	སློང་བ།
༗ པ་ཙཾ་སྤྲིཥྚ་ཏི།	གློག་ནས་སྡོད་ཅིག	༗ ཤྲི་ཁ།	དགའ་བ།	༗ ཀླི།	འཛིན་པ།	༗ ཨ་ཤཱི་སྲུ།	བསྟོད་པ།
༗ ཀཱུ་ཡཀྵྟ་ཏི།	སློམས་ལ་སྡོང་ཞིག	༗ དྲཱ།	སྦྱིན་པ།	༗ ཧྲི།	འཕྲོག་པ།	༗ གྲཧ།	ཉེ་བར་འཛིན་པ།

ཅ ཀ་སྨ།	མཛེས་པ།	ཅ བྲིཧྟི། བྲིཧི།	འཕེལ་བ།	ཅ ཀྵྀ།	འགྲོ་བ།	ཅ ཀྲིཥ།	འཆིང་བ།
ཅ སྟུ།	ཡོད་པ།	ཅ ཨཏྲ།	བདེན་འགྲོ་མ།	ཅ ཡུ།	འདྲེས་པ།	ཅ ཧིད་སི།	འཚེ་བ།
ཅ ནམ།	རབ་འདུད།	ཅ ཀླིཤ།	འཛིན་གསོ་བ།	ཅ བཙ།	བརྗོད་པ།	ཅ ཏུ་བེ་སྲི།	གཡོས་པ།
ཅ ཀླིྀ།	ཟ་བ།	ཅ ཀླུཤ།	གཡོ་བ།	ཅ ཙ་དི།	བསིལ་བ་སྣང་བྱེད།	ཅ ཏུ་སྐེ་ཕྲི།	ལག་གིས་འཕེན་པ།
ཅ སྲི།	སྐྱབས་སུ་འོངས་པ།	ཅ ཨ་གི་ར་གི་ལ་གི	འགྲོ་དོན་ལ།	ཅ བྲུཊ།	སྐྱོང་བ་དང་ཟས་བཟའ་བ།	ཅ ཡུཏྲི།	སྐྱོང་བ།
ཅ བིད།	ཤེས་པ།	ཅ ཤས།	གནད་པ།	ཅ ཡུ་ཛཱི་ར།	སྤྱོར་བ།	ཅ ཡཏྣི།	མཆོག་ལ།
ཅ ཀྵཱུཊྱ།	འཛོམས་པ།	ཅ ཨ་སྲུ།	འཕེན་པ།	ཅ ཨིཊ།	འགྲོ་བ།	ཅ བིཙ།	འགྲོ་བ།
ཅ ཡཛ།	ལྷ་མཆོད་པ།	ཅ པྲཱ།	སྲུང་བ།	ཅ སྤྲིཙ།	ཀུན་ནས་འགེབས་པ།	ཅ ཏུ།	སྦྱིན་པ།
ཅ ཏུ་གྲིན།	བྱེད་པ།	ཅ ཧི།	གསལ་བ།	ཅ ཨཱལླ ཨཊླ	འགྲོ་བ།	ཅ ཡུཀྵ།	ཚེས་རྩེལ་བ།
ཅ པཱ།	འགྲོ་བ།	ཅ དཱ།	རྫ་བ།	ཅ ཧི།	ཐོབ་པ།	ཅ ཨས།	སྟོད་པ།
ཅ ཀྲཱུཤ།	སྐད་དག་དེས།	ཅ ཨཱུང་གཀླི།	འགྲོ་བ།	ཅ ཏྲཱ།	རྣམ་པར་གཡོ་བ།	ཅ བྲིཤ།	ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ།
ཅ ཨ་བ།	སྲུང་སྐྱོང་བ།	ཅ ཨུ་ཤྲ	དབང་ཕྱུག	ཅ མ་དི།	རངས་པ།	ཅ ཀྲཱ།	འཆིང་བ།

ཏཱལསྐྵཾ།	ཐོབ་པ།	ཤཱ་སྟྲ།	བསྟན་པ།	ཨུཀྟ།	རྣམ་རྟོག	སྟི་པ།	འབྱེད་འཇོམ།
ཡཀྟ།	འབྲིག་པ།	ཨཊ།	འགྲོ་བ་དང་འཕེན་པ།	ཨཱུཥྞ།	ལྷ་བ།	སྨྲྀང་།	གུས་པ།
བྲིཧ།	སྐྲིབ་པ།	ཏཱགྲིཏྲ།	བྱེད་པ།	ཨིཥྚ	འདོད་པའམ་འཚེ་བྱེད།	བྷཱ།	འཕྲུང་བའམ་བཞིན་ལྟར། ཟླ་བ་གཞོན་ནུ།
ཧ་སེ། ཧ་ས།	གད་མོ་རྒོད་པ།	རྣཱིཏ།	འཛིན་པ།	སྣཱ།	གཙང་བྱེད།	གགླཱི།	འགྲོ་བ།
ཙིཏྟི།	སེམས།	ཏཱཔཙཀྵཾ	འཆེད་པ།	བྲིཧུ།	འཇུག་པ་རྒྱས་པ།	ལཀྵྨཱིཿ	དཔལ་མོ་འམ་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྒྱུད་མའི་མིང་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ།།
སྲུ། སྲུ།	ཐོས་པ་འཛག་པ།	ཤྲིཧྣཾ	གཙང་བྱེད།	བ་དྲ།	གསལ་པོར་བརྗོད་པའམ་ཚིག		
མནྡ།	ཤེས།	ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ	ལང་ཚོ་ཡོལ་བ།	ཨི་ཥྚ	འདོད་པའམ་ཉག་ཕྲན།		
ལུཎྜ།	གཅོད་པ།	བྲཧྨ།	བསང་གཏོར།	བ་སུ།	ངེས་པར་གནས་པའམ་རིན་ཆེན་ནོར།		
གྲཱིཧྣ།	གཅིག་པའམ་གོམས་པ་ཅན།	ཨཱིཀྟ།	རྩེད་མོ།	ཊམ། ཊམྦ།	རབ་ཏུ་འདུད་པའམ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་ལྷ་བུའོ།།	ཐ་ཚན་སུ་ཙུག་སྐར་རོ།། ཤུཧྃམསྟུསཐ྄ཛགཎ།། །།	

སླར་སྨྲས་པ།

རྨད་བྱུང་དཔལ་འབར་མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་ཡོན་

ཏན་ལྷུན་ལ་རྫོགས་པའི་སྐུ་མདངས་ཞིང་།།

སྙན་འཇེབས་དབྱངས་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཟབ་དོན་བརྒྱད་

ཁྲིའི་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་གསུང་དབྱངས་ཁྱབ།།

ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མངོན་སུམ་ཅིག་ཅར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།།

བརྒྱ་བྱིའི་མགོན་དེས་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་

ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་རྟག་ཏུ་སྩོལ།།

ཚྭ་མཚམས་གསར་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཕྱུད་པའི་གྲྭ་གཅིག་ནས།།

ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་མ་རིག་ཨཏྲ་མཐའ་རུ་བྱེད།།

ཟབ་དོན་བརྒྱད་ཁྲིའི་གླེགས་བམ་བསྣོལ་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷ།།

སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ།།

ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་བཀྲ།།
ཕན་བདེའི་ཟབ་དོན་ཛ་ཡ་སཏ་ཧྣྟོ།།
སློ་གསལ་ཀུ་མུད་ཀྲུས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་བདག།
མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་མོ་ཡིད་མཚོར་རྟག་འཆར་གསོལ།།

སྨད་བྱུང་སྐུ་གསུམ་པོ་ཏྲིའི་དབྱིག་ཞལ་བྱུང་།།
ཡང་དག་ཉུས་གསུམ་སྲིད་ཞིའི་དུཿཁ་སེལ།།
ཏེ་ཛ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས།།
འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་སྙིལ།།

སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་སངས་རྒྱས་དུར་སྒྲིག་གར།།
ལེགས་བསྒྱུར་འཛམ་གླིང་ཡོལ་གོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།།
ཨེ་མ་སྨང་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་རིམ་བྱོན་རྣམས།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

སྔོན༵་སྔོན༵་མཁྲིན་པ་བཏེགས་ནས་ཤེས་བརྗོད་འཕྲེང་།།
ལེགས༵་ལེགས༵་ཟབ་དོན་གླུ་དབྱངས་བླངས་པ་ཡིས།།
མཚར༵་མཚར༵་ཨུན་ཆེན་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ནས།།
ཤིས༵་ཤིས༵་རྫོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ཤོག།

གངས་ཅན་སྣ་ལའི་སླན་ལྗོངས་ཚལ་ཆེན་དུ།།
གྱེར་བསྟན་ལེགས་བཤད་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཟ་བ།།
སྐལ་བཟང་འདོད་འཛོར་ཟད་མེད་མངར་བའི་བཅུད།།
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག།

འདི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ཡིས།།
འཕྲལ་ཡུན་ལུགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ།།
གྲུབ་ནས་དགོས་དགུ་ལེགས་ཚོམས་ཤིང་།།
བཀྲ་ཤིས་ཨུན་ཆེན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་

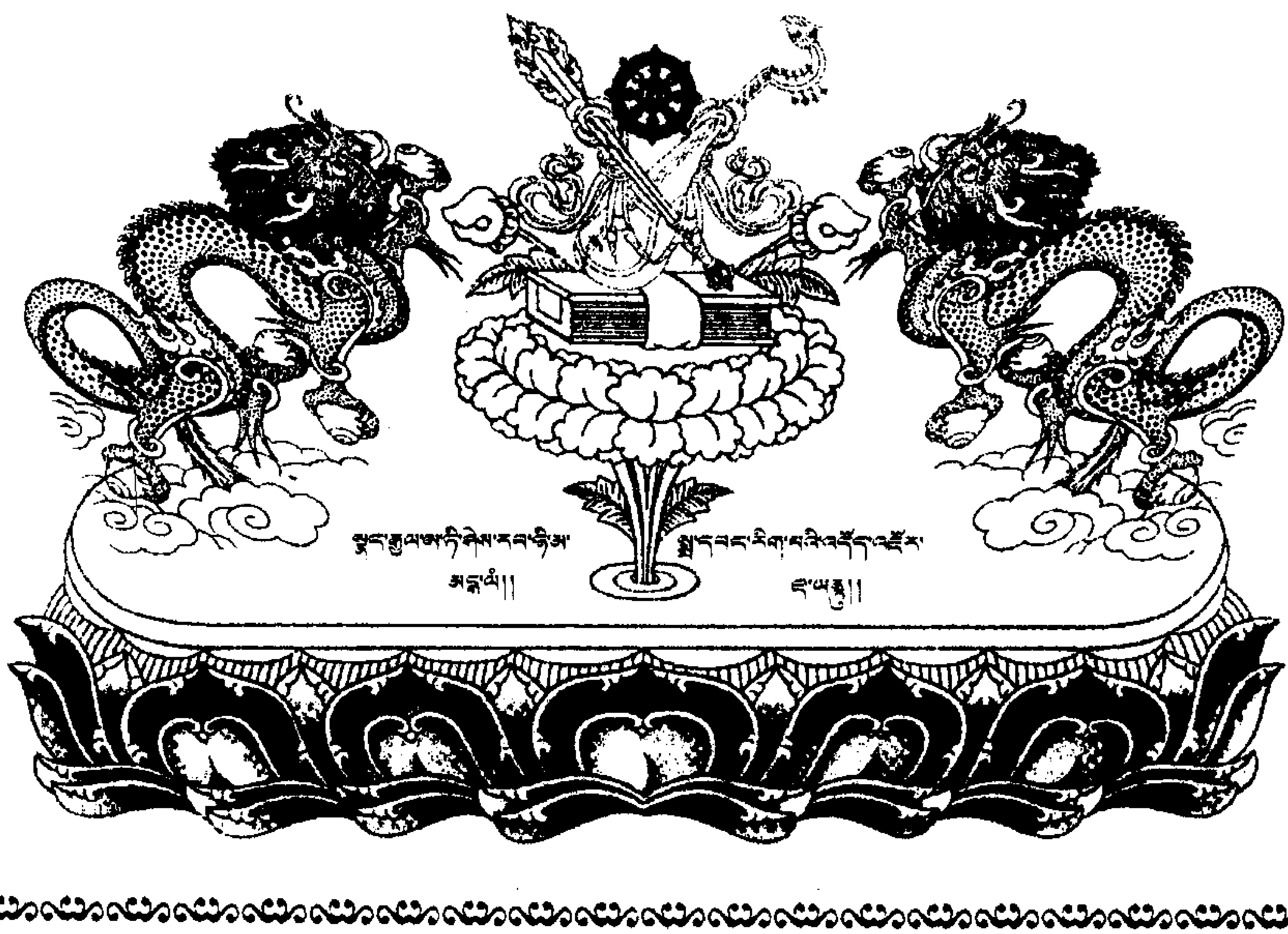
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྲེས་པའི་བཤད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྔགས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད། འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དབང་ཕྱུག་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས། ཕུལ་བྱུང་ངག་གི་རྒྱལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་སོགས་གཞིར་བཟུང་ཚུལ་འདིར་མོས་པའི་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས། ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་ལུགས་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོར་བདག་གིས་བརྩམས་ཟིན་པའི་སྒྲ་རིག་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ད་སྐབས་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་གཞུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཁུ་ལ་བགྱིས་ནས་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཁ་གསལ་རེའུ་མིག་སྒྲ་སྒྲུབ་སོགས་ནག་འགྲོས་སུ་བརྩམས་རྗེས། རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དྲན་དབང་འབུམ་སྡེའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག༔ བྲུ༷མས་མགོ༷ན༔ ཧོ༷་ཧེ༷་

འཆང་ཀྲུན་ཧྲིང་ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་ལས་སྣེ་ལྡན་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་མང་འདུས་པའི་ལྟེ་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་
དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་པར་བསྐྲུན་བགྱིས་ཏེ་གཟུར་གནས་
སྐལ་བཟང་ཡོངས་ལ་ལེགས་བཤད་ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་བདུད་རྩི་རྣ་བར་ལྷུང་བའི་མོད་
ལ་ཀུན་གཞིའི་ཆུ་གཏེར་དགའ་བདེའི་རླབས་འཕྲེང་སྟོང་གིས་འཁྲུད་པར་སྨོན། བཀའ་
དྲིན་གཞལ་མཐའ་བྲལ་བ་དཀར་ཤུལ་གཉེར་བ་ཚང་གི་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཕ་ཀུན་
གསལ་དང་ཁུ་བོ་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་སོགས་གཙོར་བྱས་ལུས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་
ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཕྲེང་བར་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་
ནས། དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་དགེ་སྨོན་ཞུ་བ་དང་།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཤེར་མོ་དང་ཞུ་བོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་གཙོས་བཟའ་ཚང་ཉེ་
འབྲེལ་སོགས་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དགོས་དགུ་
ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཅིག་གྲུ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གཡེར་ཁམས་སེལ་
མདོའི་བཟོད་དཀའ། ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་སུམ་ལྡན། རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་དབང་ཐང་
དང་བསྟུན་པའི་མིང་དུ་ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོར་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་སྐད་དུ་ཡི་ཡིའུ་འམ་དབྱི་ཡིའུ།

འཕགས་ཡུལ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་པིཎྜ་བའམ་པ་སྟྲི་པའི་རྒྱལ་བླྀ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་
པོའི་རིས་གཟའ་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་སྐར་ཚིམ་བྱེད་མ་ཐབས་ཤེས་གྲངས་ལྡན་ས་
ཆུ་འཕྲད་པ། འཕྲོད་ཆེན་དོ་རྗེ། རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད། ཚེས་སྦྱར་ཟིན། ཚེས་སྐྱེ་བཞི་ལྡང་
ཤར་བའི་ཉིན་མཇུག་མཐར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྐྱུ་བས་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་
༄ སྐྱབས་མཆོག ༄ སྣང་ཞིག་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ནམ་མཁའ་བློ་གྲོས་སོགས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་
མས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འདི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་དགུ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཞེས་སྐལ་བཟང་མི་
འགྱུར་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། ལུས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒོ་
ནས་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་ཆགས་པ། ངག་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་
དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བར་ཐོས་བསམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ། ཐུགས་
བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱུག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ནང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
དཀྱང་ལ་རེག་པ་བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་ཏེ་མཁས་མང་འདུས་པའི་བསྟི་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་རང་སྐྱོལ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཁྱིལ་ནས་བློ་བདེ་གུ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཨ་དྷི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྨྲ་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཇོམས་གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།། ཤུབྷཾམསྟུ།།

སརྦམངྒལཾབྷཝནྟུ།། །།



པར་སྐྲུན་འགན་ལེན་པ། བླ་མ་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་།

གློག་ཀླད་དུ་པར་རྩ་སྒྲིག་པ་པོ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་དང་།

པར་སྐྲུན་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་ཡང་དག་གནང་མཁན་ཀརྨ་སྟོབས་རྒྱལ་

སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞེས་འབྲི་རྩོམ་བྱེད་

པ་པོ་སྟོང་རྒྱལ་ཨ་དེ་ཤེས་རབ་ཉི་མས།



The writer of this book is a Tibetan scholar, gYer-sTag sNang rGyal Ati Sherab Nyima or Mawang Rigpe Dhoy-jo, which literally means one who has excelled in the exalted speech of original literary writing. He was born in Nyer-Wa-Tsang family in Karshul village in the northeast mDo-sMad or Amdo province of Tibet. He became a monk at a tender age of nine years and received traditional monastic education in the great rNga-Wa-sNang-Shig Monastery founded by Abbot Lama Snang-Shig-Tsang. He studied the complete teachings on Sutra and Tantra from thirteen highly accomplished and learned masters. He is a master in the five minor disciplines of art and literature, and five major Buddhist sciences of philosophy. He graduated from the Labrang Tashi Khyil monastery and the prestigious Sera Monastic University.

He has written many original books and commentaries on Astrology, Medicines, Literature, Calligraphy, Grammar and Tibetan Buddhism; and he ranked first in the national Open Competition in the Tibetan art and Buddhist Science of Philosophy organized in New Delhi, India by the Government-in-exil of Tibet, Dharamshala.

He has taught Tibetan Literature, Grammar and Buddhist Philosophy at many different reputed Institutes of learning and monasteries.

"At this critical period, sNang rGyal Ati Sherab Nyima, with his vast learning and knowledge, has compiled an excellent original text on Tibetan Calligraphy on the basis of hundreds of Scripts."

-His Holiness The Dalai Lama
(Foreword to Tibetan Calligraphy Book)